



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16918	ImageGroup:	I8LS16931
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། gsung 'bum/ shes rab rgyal mtshan/
Author:	ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། shes rab rgyal mtshan
Descriptor:	reproduced from computer input or type set
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	3
Total Volumes:	7
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: RFP # 213

དཀར་ཆགས།

མཛད་པ་པོ།

པར་ངོས།

ཤོག་གྲངས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་བྱི་མ་རྩ་བུ་བྱིན་པ་མངོན་རྟོགས་ལམ་བྱི་རིམ་པའི་སྐབས་དང་པོ།

མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བཟུན་འཛིན་

325

༡༥༢

ཤེས་རབ་བྱི་ལྷན་མེད་པ་བྱིན་པ་མངོན་རྟོགས་ལམ་བྱི་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་སྐབས་གཉིས་པ།

སྐབ་དཔོན་རྣམ་དག་འོད་ཟེར།

174

༩༠

ཤེས་རབ་བྱི་ལྷན་མེད་པ་བྱིན་པ་མངོན་རྟོགས་ལམ་བྱི་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་སྐབས་གསུམ་པ།

126

༥༢

ཤེས་རབ་བྱི་མ་རྩ་བུ་བྱིན་པ་མངོན་རྟོགས་བྱིན་པའི་དཀར་གནད་རབ་གསལ་ལས་སྐབས་བཞི་པ།

178

༩༨

དཀར་ཆགས

ཅ

ཤེས་རབ་བྱི་མ་རྩ་བྱིན་པ་མདོན་རྟོགས་བྱུན་ལས་སྐབས་ལྷ་པའི་ནམ་བཤད།

མཛད་པ་པོ།

བར་རིམ།

ཤོག་གྲངས།

སྤྱི་བ་དཔོན་ནམ་དག་འདྲ་བེད།

51

26

ཆ

ཤེས་རབ་བྱི་མ་རྩ་བྱིན་པ་མདོན་རྟོགས་བྱུན་ལས་སྐབས་བྱུག་པའི་ནམ་བཤད།

174

52

ཇ

ཤེས་རབ་བྱི་མ་རྩ་བྱིན་པ་མདོན་རྟོགས་བྱུན་ལས་སྐབས་བརྟན་པའི་ནམ་བཤད།

58

27

ཉ

ཤེས་རབ་བྱི་མ་རྩ་བྱིན་པ་མདོན་རྟོགས་བྱུན་ལས་སྐབས་བརྟན་པའི་ནམ་བཤད།

58

27

2

H

3-2

--	--

--	--

ལྟོ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་ཞིང་གཏུལ་བུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཐོན་ཞེས་བུ་ཉི། དེའི་སྐད་དོན་ཏུ། ཏུར་ཐུ་བྱེད་ཞེས་པ་མི་གཡོ་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་ལས། ཐོན་ནི་མི་གཡོ་སྟོབས་པའི་སྟེ། ཞེས་དང་། རྗེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཁམས་ཏུད་བྱི་འབྲེལ་བ་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ལས། ཐོན་ཉིད་བྱི་དོན་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། གཏུལ་བུ་འགྲོ་བ་
 མ་ལྷན་པ་སྟོབ་པས་ན་ཐོན་ཞེས་བུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོགས་མཁས་གྲུབ། མོང་མ་རྣམས་བྱིས་བཞེད་པ་ཏུར་ན།
 གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ལ་དབྱེ་ན། བཛྲད་བུ་དོན་བྱིས་བཏུས་པའི་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་དང་། རྗེ་བྱེད་ཆེག་གིས་བཏུས་པའི་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། བདེན་པའི་ཆེག་དང་དོན་
 ཏུ་འབྲེལ་ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཏུད་འབྲེལ་ལས། བཛྲད་བུ་དོན་བྱི་ཐོན་དང་། རྗེ་བྱེད་ཆེག་གི་ཐོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུ་དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད། མཆན་
 གཞི། རྟོགས་པའི་ཐོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུང་གི་ཐོན་བྱི་བཛྲད་བུར་ཐུར་པའི་རྣམ་དཀར་བྱི་ཡོན་ཏན། གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་ཐོན་དང་། ཐུ་གཟུགས་སྟོན་

[illegible]

མཚན་རྟེན་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་མཚན་རྟེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷ་
 གཏུང་བཟུན་པ་རྗེས་བཞག་གི་མདོ་ལས། ལྷ་གྲུབ་བརྒྱ་བཟང་དཔེ་བྱེད་འཕགས། གཡུང་རྒྱུང་ཁྱི་སྒྲིབ་མཚན་པའི་རྟེན། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སྒྲུབ་བཟུན་པའི་མཚན་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུར་མཚན་རྟེན་ལ་དབྱེ་ན། དབྱིངས་ན་ལྷ་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་རྟེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། མཁའ་ལ་རང་བཞིན་རྗེས་པའི་མཚན་རྟེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། སྒྲུང་ཏུ་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་མཚན་རྟེན་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མཚན་པའི་གནས་དང་བསྐྱར་པའི་ཞིང་། མཚན་རྟེན་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་ཉི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གསུམ་པ་
 རྟོགས་པའི་ཐོན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲུང་ས་རྟོགས་གང་ཏུ་གིས་བཟུས་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། གཉིས་པ་ལ་རྟོགས་པའི་རོ་ཐོར་ལྷུར་པའི་ཐོན་དང་། རྟོགས་པའི་
 ལྷ་བས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐར་ལམ་ལྷ་གསུམ་བཙུག་ཏུ་དང་། ལམ་མ་ལྷགས་པའི་སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ཉུ་ལྟེ། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོར་རྟག་པའི་འགོག་པ་ལྷ་ལྟེ།

གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། བྱེད་པ་ལྟེན་པ་དང་ལྟེན། སྐབས་དོན་དོན་བཟུང་བ་དང་ལྟེན། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་ཐོན་བཟོད་ཕྱར་སྟོན་པའི་རིགས་སྤྱུག་ནས་པའི་ནམ་དགར་གྱི་ལེགས་
བཤད་དོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་ལྟེན་གྱི་ཐོན་ཡིན་བྱེད་པ་ལྟེན། བཟོད་ཕྱར་དོན་དང་ལྟེན་པའི་ནམ་དགར་གྱི་ལེགས་བཤད་དེ། ལྟེན་གྱི་ཐོན་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ལ། བཀའ་དང་བཀའ་
རྟེན་གཉིས་སྤྱུང་དེ། བཟོན་པ་རྟེན་བཞག་གི་མདོ་ལས། བཀའ་ལ་བཀའ་རྟེན་ཐོན་ཏུ་བྱེས། སེམས་ཅན་སྟོང་ཡི་ཚད་དང་སྟོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་ རྟེན་པོ་བཀའ་ལ་མཚན་ཉིད་
དང་། བྱེད་པ་ལྟེན། སྟོང་དོན། དབྱེད་པ་དང་བཞིན། དང་པོ་ནི། བདག་གྱེན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱེད་པར་བཞིན་ལྟེན་གྱི་ལེགས་བཤད་ནམ་དག་དེ། བཀའ་ཡི་རོ་
ཐོར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟེན་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་མཛོད་ལུག་ལས། བཀའ་ནི་ཚད་མར་གསུངས་པ་རྟེན། མ་བཅས་མ་བསྐྱད་མཚན་ཉིད་འཛིན། ཞེས་དང་། དུན་པས་མཛོད་པའི་ནམ་འབྱེད་
འབྱུང་ལྟེན་ལས། བཀའ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཅས་བསྐྱད་མཛོད། ཅེས་དང་། རྟེན་པོ་ཆེད་ཕྱར་སེམས་གཤམ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། སེམས་ཅན་མཛོད་པའི་བདག་གྱེན་ལས་གསུངས་པའི་ཐོན་ནི་བཀའ་

[illegible]

༣༥
༥
༥

མཆོད་པའི་ལེགས་བཤད་ནམ་དག་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཚེས་ཐུབ་ཚུང་ལ་དོན་ཐུབ་གཡོག་མེད་པར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་ནམ་དག་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། གཤམ་པ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རིག་པ་ཐབས་ཆེན་མཚན་ ལུང་གི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་འབྱུང་གསལ། མན་རག་ཐིག་ལེ་ཡང་དག་དེས་པར་གསལ་ཞེས་དང་། རྒྱུགས་ཆེན་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་
པའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ལན་འཕྲ་མོ་འཕེལ་རྒྱས་ཐུང་། རྒྱུས་ཐུ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་རྒྱུད་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་འབྱུལ་ལྡེ་ལས། ལུང་ནི་གཏན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དེ། རྒྱུ་པ་ཐེག་སྟོ་ཏུ་མ་ཡིན།
མན་རག་ཆེན་ཚུང་དོན་ལ་ཐུང་། རྒྱུ་པ་རྒྱས་འབྱེད་བཅུས་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་སོ། མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི། བཀའ་གཞིར་བཞག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུར་དེ་གསུམ་ལ་བཀའ་
དང་བཀའ་ཉིན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ། གཞན་འདྲ་ལ། གང་ཞིག་དོར་རོ། རྒྱུ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་ལ་རྒྱུར་དཔེ་ན། རྒྱུ་གཏན་ཆེན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
ནང་མ་དཀར་བསྟེན་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་ཡང་ཆེ་དགོངས་པའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན་ཏུ། འདུལ་བ་རྒྱུད་ཏུག་དང་། ཚ་རྒྱུད་གསང་བ་གསེན་ཐུབ་དང་། རྒྱུར་

གསུམ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་དོན་ཚད་སྟེ་གནས་པ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་སྟོན་ལས། འབྲེལ་བ་རྒྱད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། གྲུན་འབྲུང་ལྷང་གི་ཉི་མ་ཤར། མན་
 ངག་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གདབ། ཅེས་དང་། རྩོད་པོ་དབྱུང་འདུས་ལས། རྒྱད་དང་ལྷང་དང་མན་ངག་གསུམ། རོ་བོ་ནམ་དཔྱེ་ཕྱིན་ལས་འདྲ་ཞེས་དང་། གཤམ་འབྲེལ་ལས། འདི་གསུམ་ཀའི་ཆ་ཚད་ཉི། ཞེས་
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་བདག་ཕྱིན་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔྱེ་བ་ལ། ཞལ་ནས་གསུང་བའི་བཀའ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དཀའ་དང་། རྩོད་སྟེ་གནས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་རྩ་ཡོད་དེ། བཟུང་བ་
 གཉིར་གཏད་ཀྱི་མདོ་ལས། བཀའ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ནས་གསུང་དང་རྩོད་སྟེ་གནས་པ་ལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ནམ་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རྩོད་པའི་
 རྩོད་སྟེ་གནས་ཀྱི་དཔལ་དཔྱེ་ནས་དགོངས། མཁུལ་གྱི་བུ་མ་པ་ལ་དྲིལ། རྩོད་སྟེ་གནས་ཀྱི་དཔལ་པོ་ལ་བཀའ། རྩོད་གི་ཆེ་མས་པར་ནས་བཏོན་ཏེ། གསུང་བའི་བོན་ནམས་ཏེ། མཚན་གཞི་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་འབྲུམ་
 རྩོད་འབྲུང་བུས་གསུམ་རྩ་ཡོད་ཏེ། བཀའ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་པའི་གཤམ་ཞལ་གཅིང་མའི་བོན། ཞེས་གསུངས་པ་རྩོད་རོ། གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་། གསུང་

གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་པའི་བཀའ་དང་། སྤྱགས་བྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། རྟོན་པའི་ཞལ་མཛེས་པ་ཅན་གྱིས་བྱིན་ཆ་བས་བྱུག་ཏེ། རྟོན་པ་ལ་བརྟན་པའི་མདོ་རྩ་
བྱུང་དང་། རྟོན་པས་སྤྱི་ནམ་འཕྱར་གཞན་ཏེ་སྤྱི་ལ་ཏེ་བརྟན་པའི་བཀའ་རྩ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ཁམས་བརྒྱད་ལས། བོན་མམས་ཅད་བྱི་གཞི་ངས་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་སྤྱི་ཆོད་བྱིས་སྤྱི་ཆོད་པར་བྱིས་
ཤིག ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟན་ནས་བྱུ་བ་པོ་ལ་སྤྱི་ཆོད་སྤྱི་ཆོད་པའི་སྤྱི་བས་པ་བྱུང་བས། འཁོར་བྱི་བྱུ་ཆེན་ཆེན་དང་། རྟོན་པ་གསུང་གི་གནད་པ་བྱིན་པ་ལ་བརྟན་ནས། མདོ་སྤྱི་བྱི་རྩ་བུ་སྤྱི་བྱིས་
བརྟན་པས་རྟོན་པ་ལ་བརྟན་པའི་མདོ་རྩ་བུའོ། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་འབྱུང་བཞི་དང་འདབ་ཆགས་རྟོན་ཤིང་མེ་རྟོག་སྤྱི་གསུང་གི་བྱིན་ཆ་བས་བྱུགས་ནས་བོན་བྱི་སྤྱི་འབྱུང་བ་
རྩ་བུ་ཏེ། མདོ་འདུས་ལས། བཀའ་རྟགས་བྱུ་དང་རྟོན་ཤིང་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་དང་རི་དང་བྲག དེ་ལ་བོན་བྱི་སྤྱི་ཡང་འབྱུང་། གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་
༡ གསུམ་པ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱི་X སྤྱགས་རྩེའི་X མཐུ་རྟོན་གྱི་སྤྱི་བྱིས་བརྒྱབ་པ་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་ དང་པོ་ནི། རྟོན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟགས་ཏེ། གསུང་རྩུང་

སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསུངས་པ། ལྷམ་མདོའི་གཞུང་ཆེན་ཉལ་ཕུའོ། ཡ གཉིས་པ་ལ། རྩོན་པའི་བྱུགས་རྩི་མངས་རྩོད་རྩོགས་སྤྱིའི་རོ་མར་བཟུན་ཏེ། ས་
 གནས་བྱང་སེམས་ལ་གསུངས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་། བྱུགས་རྩིས་ཉེས་པ་ཡོན་ཏན་ཏུ་བརྒྱུར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གཤམ་པ་སྐྱེས།
 སེམས་རྩོགས་ཀྱི་བཀའ་འགའ་ཞིག་ཉལ་ཕུའོ། ཡ གཉིས་པ་ནི། ཆེ་འབྲུམ་དང་མདོ་རྩལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མངས་སུ་རྩོན་པའི་བུད་དང་བུད་བུས་རྒྱས་པའི་ཆེན་ཉལ་ཕུའོ། འདི་དག་ནི། འགྲོ་མགོན་
 རྩོ་རྩོས་དང་དཔལ་ཆེན་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩུར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡ གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་རྩོབས་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་མགོན་ལྷམ་བྲལ་གྱིས་སྤུལ་པའི་འབྲས་བུ་བརྒྱབ་ཏུས་པའི་ཐུགས་
 ཆེན་ཉལ། རྩོ་རྩོས་དཔལ་མགོན་བརྒྱ་ཆའི་གཞུངས་དང་རྩོན་ཆེན་ཉལ་ཕུའོ། ཡ གསུམ་པ་ལ། བཀའ་ལ་དབྱེ་བར་X བཀའ་ལ་བརྒྱ་བར་X བཀའ་ལ་བརྟེན་པར་རྩིས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་གསུམ་
 རྩོ། ཡ དང་པོ་ནི་བཀའ་བརྒྱ་བ་པས་མདོ་འབྲུམ་རྒྱུ་མདོ་དཔེར་བྱས་ཏེ་ས་སའི་མཆན་བཏགས་པའི་ཆེན་ཉལ་ཕུའོ། གཉིས་པ་ནི། བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་སྐྱེས།

二

五
四
三
二
一

ཏུ་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི། དེའི་བྱང་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཀྱི་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ངེས་དོན་ཡིན་པ་ཉུང་། གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་ཉུན་
 པའི་མདོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཉུན་པའི་མདོ་དེ། མཐར་ཐུག་ལ་ཉུས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་ཡིན་པ་ཉུང་། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་ཏུ་
 མི་བྱང་པའི་མདོ་དང་། བྱང་པའི་མདོ་དེ་བརྗོད་བྱེད་ལ་ཉུས་ཏེ། རིམ་བཞིན་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་ཡིན་པ་ཉུང་། བཞི་པ་ནི། ཕྱི་དོན་བདེན་གྱི་ཏུ་ཉུན་པའི་མདོ་དེ། ཉུ་མི་གཞན་བརྟེན་པ་དང་།
 གཤེན་རབ་ནམ་ཙཱ་ཙཱ་པ་ལ་ངེས་དོན་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ལ་བྱང་དོན་ཡིན་པ་ཉུང་། ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་ཐོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཏུ་ཉུན་པའི་མདོ་དེ། ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་
 དང་། ཡོ་གཤེན་པ་ལ་ངེས་དོན་དང་གཞན་ལ་བྱང་དོན་ཡིན་པ་ཉུང་། ཐོན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟོང་གྲུ་ཏུ་ཉུན་པའི་མདོ་དེ། དབུ་མ་པ་ལ་ངེས་དོན་དང་། དངོས་སྟོང་བ་ནམས་ལ་བྱང་དོན་ཡིན་
 པ་ཉུང་། ལྷ་པ་ནི། བྱང་ངེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། དང་པོ་བཞི་པ་ནི། རང་རང་ལ་ཉུས་ཏེ་བྱང་ངེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱིང་། ཕྱིར་བྱང་ངེས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཀའ་གང་ཞིག ཀུན་རྒྱུ་བ་དེན་པ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙ་ཚུན་པ་དེ། དང་པོ་ནི་ཀྱི་བཀའ་ཡི་མཆན་ཉིད། བཀའ་གང་
 ཞིག རྣམ་དམ་བེན་པ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙ་ཚུན་པ་དེ། དེས་དོན་ཀྱི་བཀའ་ཡི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ནི་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་པ་ཡི་དེ། འབྲུམ་ཏིག་ལས། དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི་དེ། དམངས་པ་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་ཡི་དེ། དུས་གཞན་ལ་དམངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དམངས་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དམངས་པ་དང་། དམངས་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་ཉིད། དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་ནམས་དང་པོ་ཐད་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡ དང་པོ་ནི། མ་འོང་བ་ན་ཕྱིར་མི་རྣམས་པའི་ས་གནོན་པར་དམངས་ཏི། རྒྱལ་བ་གསེན་
 རབ་མི་པའི་མཆན་ཅམ་མོས་པས་ཕྱིར་མི་རྣམས་པའི་ས་གནོན་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་པ་ལ་མཆན་ཏེ་འདྲིན་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བྱ། ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱོད་ནས་ཚལ་བྱིས་པ་
 བཅུགས་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་རྣམས་ལྟར་པ་ཉིད་ལ་དམངས་ཏི། ལྷན་པའི་ཕྱིན་པ་ནམས་མེད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་འདྲིན་པའི་ཕྱིན་པ་དང་།

མཁའ་མཁའ་། སྐུ་མཁའ་དང་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱི་པ་བསྐྱེལ་པ་ལ་བྱེད། ཆོག་རྒྱུ་མཁའ་། དེ་དག་སྐྱེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་ཡང་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་དང་དོན་གཏམ་སྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་
 རྒྱལ་ཀྱང་དེར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། དེས་དོན་ལ་དབྱེད། བཀའ་དང་པོ་མཁའ་། བར་པོ་མཁའ་། བཅའ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་དབྱེད་པའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ལ་དང་དེས་ཀྱི་
 དོན་མདོར་བཅུས་ན། བཀའ་གང་དང་གང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་མ། དེས་དོན་གྱི་བཀའ་དང་། གྲུན་རྒྱུ་བཤད་པ་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་མ། དང་དོན་གྱི་
 བཀའ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ལ། སྐྱེད་དཔལ་པོ་རབ་ལ་གསུང་པ་དཀའ་སྐྱེད་ཀྱི་མེ་དང་། འཕྱིང་ལ་གསུང་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མེ་དང་། བཅའ་ལ་གསུང་པ་སྐྱེད་ཀྱི་མེ་དང་གསུམ་མོ་
 མཆོག་གཞི་ནི། དེས་བཞིན་ཏུ། སྐྱེད་མེག་པའི་བཀའ་དང་། གསང་མཁའ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་མཁའ་གསེན་མེག་པའི་བཀའ་ལྷང་སྐྱེད་ཡིན་ཏེ། བཅའ་མེག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། བོན་
 ཀྱི་མེ་གསུམ་ནི། བོན་དཀའ་སྐྱེད་ཀྱི་མེ་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་མེ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མེ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལ་དཀའ་སྐྱེད་ཀྱི་མེ་ནི། དཔོན་གསལ་ལྷང་གི་བོན་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅུད་པའོ། །

五
四
三
二
一

འདྲ་ལ་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྒྱད་ཕྱེད་གཙུག་ཅིན་པའི་རིགས་གནས། གཉིས་པ། གཞུང་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ཉ་ལྟའོ། རྒྱུ་པ་གཞུང་ལ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ༢ རྒྱུ་པ་ལ་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་ཐོག་མ་དང་། བར་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་གསུམ་ཉི་འག་ཏུ་འཆད་དོ། བརྒྱན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། འབྲས་ཀྱི་
 གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་པའི་བཀའ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཁྱིའི་ལ་རྒྱ་ལས། དབྱེ་བ་མང་ཡང་བསྐྱེད་གཉིས། རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་ཁྱེད་མཆན་ཉིད་དང་། འབྲས་ཀྱི་ལས་ཁྱེད་གསང་ལྷགས་ཐོག་པའོ། ཞེས་དང་།
 ཐོག་རིམ་མཛོན་ཏུ་བཤད་པའི་མདོ་ལས། བར་པ་གསེན་རབ་ཐོག་པ་བསྐྱེད་གཉིས། རྒྱུ་དང་འབྲས་ཀྱི་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དང་པོ་ནི། མཆན་ཉིད་ཐེ་ལའི་བཀའ་ཉ་
 ལྟའོ། ཐེ་ལའི་ནི། ཤེས་བྱ་མའི་ཐོན་ལས། ཟབ་མོ་རྒྱན་པ་འབྲས་ཀྱི་ཐེ། རྒྱུ་ཡི་ཁྱིམ་རྒྱུ་དག་འདྲེ་པའི་ཐེ། ལས་འབྲས་རྒྱན་པ་མཛོན་པའི་ཐེ། ཆགས་འཇིག་རྒྱན་པ་མཛོན་ཀྱི་ཐེ། གཞུང་ཀྱི་
 དབྱེ་ཆད་རིག་པའི་ཐེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟའོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་ཐོགས་ཀྱི་བཀའ་མཐའ་དག་གོ། ༢ བརྒྱད་པ་ལ། རྒྱུ་ལས་གཙུག་ཅིན་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་X བསྐྱེད་ལས་

12

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔོན་གསལ་མན་རག་ཕྱང་གི་པོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆེག་གི་སྒྲིལ་པ་དཔེན་ཞིང་། རོན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལྟ་སྒྲིལ་ཁོ་ན་བརྟེན་ཕྱིར་རྟེན་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་རྟེ། མདོ་ལུ་བཙུང་པ་ལས། དཔོན་གསལ་མན་རག་ཕྱང་གི་པོན་ཏུ་གཏོགས་པའི། རྟེན་པའི་རྒྱུད་ཕྱིར་ཆེག་པར་རོན་ལ་འཇུག་པའོ། ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱལ་པ་ལས། དཔོན་གསལ་ཕྱང་གི་པོན་བསྒྲིལ་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་སྐགས་གསལ་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཁས་པའི་མཆོག་ནམས་གྱིས་དཔོན་པོ་འདི་ལྟར་ཡིན་རྟེ། རྟེན་པོ་ཆེའི་གཤམ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་ནི་དཔོན་གསལ་ཕྱང་གི་པོན་རྟེ། པོན་གྱི་སྒྲིལ་པ་བརྟེན་ཁྱིའི་སྒྲིལ་གི་ཡང་བརྟེན་ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། དཔལ་ཆེན་གྱིས། མན་རག་ཕྱང་གི་པོན་རྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་གཅིག་པ་ཐེ་ཆད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱིར་ཐེ། གསལ་མཁས་ལྟམ་བརྟེན་ཕྱིར་ཕྱིར་དེ། མདོ་ལས། པོན་ལ་ནམ་གྲངས་གསུམ་ཡིན་རྟེ། སྤྱི་ཅ་ཐེག་པ་རིམ་དགྱེ་རྟེ། སྐོས་སྤྱ་གསལ་མཁས་ལྟམ་བརྟེན་དང་། ཡང་སྒྲིལ་བརྟེན་ཁྱིའི་སྒྲིལ་དཔེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྟམ་བརྟེན་ཕྱིར་ཕྱིར་ཐེ་ཆད་ཡིན་ཞེས་

ལྟོན། བ། གཤམ་པའི་འགྲེལ་གཞི་ལས། བཅའ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་མཁར་བརྟུ་དང་ཉི་ཤུ། གསལ་ལྟགས་ཀྱི་གསལ་མཁར་བརྟུ་དང་ཉི་ཤུ། སེམས་ཚུགས་ཀྱི་གསལ་མཁར་བརྟུ་དང་ཉི་ཤུ། ཞེས་དང་། རྣམ་
 འཕྲེལ་ས། ལུམ་བརྟུ་འི་གསལ་མཁར་ཕྱི་དང་གསལ་། ལྟར་བརྟུ་རྒྱལ་བའི་ཤེ་གསལ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཤེ་ཆའ་ཀྱི་རྣམ་བཤུས་ཏེ་དབྱེ་ན། མདོ་ཤེ། འབྲུམ་ཤེ། ལྟགས་ཤེ། སེམས་ཚུགས་
 ཕྱི་ཤེ་དང་བཞི་ཤེ། མདོ་འབྲུམ་ལས། མདོ་འབྲུམ་རྒྱུད་མཛོད་བཞི་རྩེ་ནས། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་བཤུ་བར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་རྒྱུད་ཞེས་པ་གསལ་ལྟགས་དང་། མཛོད་
 ཞེས་པ་སེམས་ཚུགས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་དགོངས་དོན་དེ་ལྟར་ཏུ་སེམས་ཏེ། བཀའ་འབྲུར་ཀྱང་ཤེ་མཆའ་འདི་བཞིན་རྒྱུག་པར་མདོན་ནོ། མཆའ་
 གཞི་ནི་གློ་སྟོ། བརྟུ་གཉིས་པ་གཏུལ་ཕྱི་རྣམས་དབྱེ་བ་ལ། གཏུལ་ཕྱི་ཉིན་མོངས་པ་བརྟུ་དྲི་བཞི་རྩེ་གི་གཉིན་པོར། འབྲུལ་ཕྱི་དྲི་པོན་རྣམས་བརྟུ་དྲི་བཞི་རྩེ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་
 ལྟག་བརྟུ་པ་ལས། ཉིན་མོངས་པ་བརྟུ་དྲི་བཞི་རྩེ་གི་གཉིན་པོར་པོན་ཀྱི་རྣམས་བརྟུ་དྲི་བཞི་རྩེ་བརྟུན་པར་དགོངས་ནས་ཅེས་སོ། གྲངས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་

五十四

ལས་རྒྱ་ར་པའི་ཉིས་བྲི་ཆིག་རྩོད་གི་གཞིན་པར། འདུལ་བ་འཕམ་ཡུལ་འདུལ་བྱི་ཐོན་ཚྭ་ཉིས་བྲི་ཆིག་རྩོད་། ཞེ་སྤང་ལས་རྒྱ་ར་པའི་ཉིས་བྲི་ཆིག་རྩོད་གི་གཞིན་པར། ཆབ་དགར་སྨགས་བྱི་ཐོན་ཚྭ་
 ཉིས་བྲི་ཆིག་རྩོད་། གཏི་ཟུག་ལས་རྒྱ་ར་པའི་ཉིས་བྲི་ཆིག་རྩོད་གི་གཞིན་པར། བན་རག་ཡུལ་གི་ཐོན་ཚྭ་ཉིས་བྲི་ཆིག་རྩོད་། དུག་གསུམ་ཆ་སྙམས་ཀྱི་རྒྱ་ར་པའི་ཉིས་བྲི་ཆིག་རྩོད་གི་གཞིན་པར། བཅོ་
 རྒྱལ་མཛད་བྱི་ཐོན་ཚྭ་ཉིས་བྲི་ཆིག་རྩོད་ཀྱི་གསུངས་པར་སྦྱོར་བྱི་ཁམས་པ་ནམས་བྱིས་བཞེད་དོ། ཁོ་ཐོས་ནི། འདོད་ཆགས་བྱི་གཞིན་པར་འདུལ་བ་མདོ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཞིན་པར་རྒྱལ་པ་འདུལ་
 དང་། གཏི་ཟུག་གི་གཞིན་པར་མདོན་པ་མཛད་དང་། དུག་གསུམ་ཆ་སྙམས་པའམ། ་ཁ་ཆར་པའི་གཞིན་པར་སྨགས་སེམས་རྒྱུད་བྱི་ཐོན་ཚྭ་དང་། པའི་པ་རེ་རེ་ལའང་། སྤང་གཞིན་གྲངས་མཐུན་
 ཉིས་བྲི་ཆིག་རྩོད་རེ་ཉི། པརྱུད་བྲི་པའི་རྩོད་ཀྱི་གསུངས་པར་མདོན་ཏེ། མདོ་འདུལ་ལས། ཉིས་ཚྭ་པརྱུད་བྲི་པའི་རྩོད་ནི། མདོ་འདུལ་རྒྱུད་མཛད་ཏེ་པའི་ལ། ཉིས་བྲི་ཆིག་རྩོད་ཚྭ་པའི་རྩོད་
 དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་འདི་སྦྱོར་ཆར་ཁམས་པ་ནམས་ལ་མ་གྲགས་པར་འདུག་གོ། རྒྱལ་པ། མཛོན་པའི་བྲིར་འདོགས་ཁམས་ཀུན་མ་གྲགས་པའི། སྦྱོར་མཛད་དགོངས་དོན་

[illegible]

五
四
三
二
一

ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བླ་རིག་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱམས་མ་འབྲམ་ལྟ་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྟེ། ཐམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་
 རྒྱས་ཆར་བཅད། བླ་ཀྱིས་གསུང་བ་སྤྲོད་ཀྱིས་གསོ། གདོན་ཀྱིས་བཅས་པ་ལྟགས་ཀྱིས་བཅས། སྐལ་ལྷན་འཆི་འཕོས་ཅིས་ཀྱིས་བདུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འོ་ན་ཤག་ཐུབ་སྟགས་གཙུག་
 ལག་གིས་པའི་ཕྱིས་བཞིའི་གསུངས་པ་རྣམས། བཀའ་དང་བཀའ་རྟེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་ཆེར་ནི། གསུང་གི་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་རྗེས་སྤྱོད་གནང་བའི་
 བཀའ་རྟེན་ལའང་འདུལ་བར་མངོན་རྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཆས་གསུངས་པའི་ཐོན་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་སེམས་ལྷན་གསལ་བའི་སྤྱོད་མ་ལས། སྤྱོད་པ་འདས་ཀྱང་བསྟན་བ་མི་རུབ་ཕྱིར། ལྟག་པ་འདུལ་
 ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིས་བཞི་བཞགས། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ནས་མཁའ་ལྷན་བ་མངོན་ཅན་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། འདི་ཡིས་གཙུག་ལག་གིས་པའི་བྱ་བཞིའི་ཕྱིས་ལྟགས་སྤྱོད་རྟེ་ཞེས་དང་། དམ་བ་
 རྟག་དཀར་ལ་ཁྱེད་ཀྱང་ང་ཡི་གསུང་གི་སྤྱོད་ལམ་ལས་སྤྱུལ་བའོ། བདག་གི་གསུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རྣམས་ཁྱེད་གནས་ས་དེར་སྤྱུལ་གྱི་དེ་ལས་རབ་རྩ་ཆོས་ཞེས་ཐུ་བར་སྤྱུལ་ཅིག་གསུངས་ནས་མངལ་གྱི་དྲི་

ཀློང་པ་ལྟར་ཤིང་།

མཁའ་མི་བཟུངས་ཀྱི་དཔང་བསྐྱར་ནས་བྱམ་ནོ་ཞེས་དང་། གཏན་ཆེག་ངེས་པའི་གལ་མདོ་ལས། སྤྱིད་པའི་བྱ་བཞི་གཟུང་བྱང་ཐོན་ཏུ་ངེས། གཏུལ་བྱ་ཐ་དད་འཏུལ་བྱེད་དེ་
བཞིན་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བཀའ་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མྱ་རྟོན། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་
ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཙ་ཐོར་བཀའ་རྟེན་རྩམ་པའི་བསམ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་ཉི། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བྱུང་མཐའ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏུ་བསྐྱེབ་པའི་ལྱང་གི་ཐོན། ཞེས་དང་། ལངས་
རྒྱས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེབ་པའི་བཀའ་འདོད་བཤད་པའི་དག ཞེས་དང་། བཀའི་གསལ་བྱེད་ཏུ། ཉོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཆད་ལྡན་གྱིས་བསྐྱེབས་པའོ། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དང་
པོ་ལ། གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བདེ་བྱིར་བཀའ་འདོད་བསྐྱེབ་ཏེ་བསྐྱེབ་པའི་བཀའ་རྟེན་ཐོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་
ན་དེ་ཐོན་ཅན། རང་གི་ཞེ་འདོད་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན།

37

མཁུ་
ལྷ་
མཁུ་
ལྷ་
མཁུ་
ལྷ་
མཁུ་
ལྷ་

དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཀའ་པའི་བསྟན་བཅས་འགའ་ཞིག་ལས། བསྟན་བཀའ་ཕྱིར་དང་ཆེ་འདོད་མ་ཡིན་པ། རང་ལ་རང་གི་གསལ་འདེབས་དོན་ཏུ་བཀོད། ཞེས་བཤད་
པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་དཔོན་སྲུང་གསལ་ལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ། རྟོན་པ་ཕྱི་རན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སྲུ་བཀའ་བསྟན་བཅས་གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་ཡི་གླེང་གཞི་བཤད་པའི་བཀའ་ཚན་
ཅན། མཚན་ཕྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་མཐར་བཤག དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། ལངས་རྒྱས་ཕྱི་རན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སྲུ་བཀའ་བསྟན་
བཅས་གསུངས་པ་གང་ཞིག བཀའི་དོན་སྟན་སྲུམ་ཚེགས་པ་ལྷ་ལྟན་ཏུ་བཤད་པའི་རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་ཚན་ཅན། དེར་
ཐལ། རྟོན་བཀའི་གསལ་ཕྱིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟོན་གསུང་པ་པོ་རྟོན་པའི་རྗེས་འདུག་ཚད་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྟེ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོན་བཀའ་ཡི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོན་གསུང་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་བྱུགས་ནི། རྟོན་པའི་རྗེས་འདུག་གི་གཙུག་ཚོར་བཀའ་རྟོན་བཅོམ་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་

五

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༩༩། རྟེན་པའི་གསལ་བྱེད་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ། དེ་སྒྱུར་བཀའ་རྟེན་ཙམ་གྱི་མཆན་ཉིད། བཀའ་རྟེན་ཙམ་ལ་དབྱེད། བཀའ་རྟེན་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས།
བཀའ་རྟེན་གང་ཞིག་ རང་གི་བཤྭ་བུ་ལ་གྱུ་བ་མཐའ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷང་རིག་རྣམ་དག་གི་གནོད་པ་མེད་ཅིང་གྱུ་བ་པ་དེ། བཀའ་རྟེན་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་འདུས་ལས། རྟེན་
གྱུ་བཏུན་པའི་བོན་ཞེས་པ། རྟེན་པ་ལྟ་ཡི་རྟེན་ལྷགས་ནས། རྟེན་པའི་འཁོར་གྱིས་གསུངས་པའོ། དེ་ཡང་ཅིས་འགོ་ལྷན་འཆད་དེ། ཞེས་དང་། རྟེན་གྱི་ལྷན་ལས། རྟེན་པ་པོ་ཆད་ལྟ་
གྱིས་མཆད་ཅིང་། བཀའ་རྟེན་གང་ཡང་འགྲེལ་ལྟས་པ་ནི། བཀའ་རྟེན་གྱི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར་རོ། བཀའ་རྟེན་གང་ཞིག་ རང་གི་བཤྭ་བུ་ལ། གྱུ་བ་མཐའ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷང་རིག་
གིས་གནོད་པའི། བཤྭ་བུ་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དེ། བཀའ་རྟེན་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ། རོ་ན། རྟེན་ལ་སྒྱུ་རྟེན་གསལ་བའི་བཏུན་པ་ཙམ་པོན་ཙན། མཆན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆན་བུ་དེའི་སྒྱུར། བཏུན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྒྱུར། ཞེས་དང་། རྟེན་གྱི་བཀའ་ཐོག་དམན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་བསྒྲེལ་བའི་བཀའ་རྟེན་ལྟར་སྒྲུབ་པོན་ཙན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་

ཡིན་ན། བཟུན་བཅས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་ལ། རྟོན་དེ་ལ་དམིགས་ན། རྟོན་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་སྒྲུའོ། བཟུན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་ཐོན་
 ཡིན་པས་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་རྟེ། གདམས་ཁྱུང་ལས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་བ་དཔྱེ་བ་ལ། བཤད་བྱ་བཀའི་སྒྲིན་ནས་དཔྱེ་བ་དང་། བརྒྱད་
 བྱ་རྟོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་X དགོས་པ་བྱེད་ལས་གྱི་X མིང་ཅམ་མཐུན་པའི་X དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དཔྱེ་བ་དང་སྒྲུའོ། དང་པོ་ལ། བཀའ་ཁྱེད་དགོངས་འགྲེལ་དང་། སོ་སའི་དགོངས་
 འགྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོག་གི་ཆ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བཀའ་རྟེན་དང་། རྟོན་གྱི་ཆ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བཀའ་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེད་དུ་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་མདོ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་
 ནི། བཟུགས་པ་གྲིང་གྲགས་དང་། དུན་པས་མཛད་པའི་ཆ་དམ་ནམ་འབྱེད་འཕྱལ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ལ། བཀའ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་གྱི་X བཀའ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་གྱི་X གསང་ལྟ་བུ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་
 པའི་བཀའ་རྟེན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བཟུགས་པ་རྟོན་འགྲེལ་དང་། རྒྱལ་པ་ཆོག་འགྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ལྟེ་བཟུན་ལར་མེ་བས་མཛད་པའི་བཀའ་རྟེན་ལྟེ་ལྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ལྟེ་ལྟེ་ནི།

རྟོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་X
 རྟོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་X
 རྟོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་X

ལྷ་མ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་མ་བཤེན་གཉིས་དང་། སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདྲལ་བ་ཀྱན་འདྲལ་དང་། མདོར་བཅུས་གཉིས། ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་མ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འཇམ་རིམ་གྱི་མ་
 བརྒྱ་པ་དང་། ཆེག་བཞི་ཚན་གྱི་ནམ་བཤེན་དང་གཉིས་ཏེ་ལུང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛད་སྤྱོད་འགྲེལ་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཁམས་སྤྱོད་ཆེགས་སྤྱོད་བཅད་པའི་འགྲེལ་བ་ལྷ་ལུང་།
 གཉིས་པ་ལའང་། དེ་བཞིན་ཏེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་འགྲེལ་དང་། ཆེག་འགྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསལ་བ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་འགྲེལ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་འགྲེལ་ལྷ་ལུང་། གཉིས་པ་ནི།
 ལའང་གསལ་ཐིག་ལའི་འགྲེལ་དང་། ལྷ་མ་གཏན་གྱི་ཁྱོད་འགྲེལ་ལྷ་ལུང་། གསལ་བ་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་འགྲེལ་དང་། ཆེག་འགྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་དྲང་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཁམས་སྤྱོད་ཆེགས་སྤྱོད་བཅད་པའི་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྷ་ལུང་།
 དང་། དེས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཁམས་སྤྱོད་ཆེགས་སྤྱོད་བཅད་པའི་འགྲེལ་ལྷ་ལུང་། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཁམས་སྤྱོད་ཆེགས་སྤྱོད་བཅད་པའི་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྷ་ལུང་།
 དེ་ལའང་ལྷ་མ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་མ་བཤེན་གཉིས་དང་། སྤྱོད་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛད་སྤྱོད་འགྲེལ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཁམས་སྤྱོད་ཆེགས་སྤྱོད་བཅད་པའི་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྷ་ལུང་།

༡༥༥ ཡིན་ཏེ། བདལ་འབྲུམ་ལས། རྟོན་ལ་མཆན་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། ཁམས་བརྒྱད་གཏན་ལ་མཐུ་པའི་འབྲུམ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་མཆན་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། བྱེ་མ་ལ་ཉི་ཤི་ཆུ་རྒྱན་གྱི་འབྲུམ་
 ༡༥༦ ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཁྱི་ཕྱག་གི་རྟོན་དང་། འབྲུམ་ཕྱག་གི་འབྲེལ་སྒྲུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱས་པ་ཅམ་ནི། བམ་པོ་སྒྲུམ་བརྒྱ་རྩ་ལྷམ་པའི་ཁམས་ཆེན་རྟོན་ཕྱག་བརྒྱ་པ་
 ༡༥༧ གཤེན་ཆེན་སྒྲུ་དགས་འབྲི་མཆོམས་ནས་གཏེར་དྲང་བ་འདི་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་འབྲིང་པའི་རྒྱས་པ་ནི། ལ་ཅ་ར་མི་གསུམ་གྱིས་བསམ་ཡས་ནས་གཏེར་ལ་ཐོན་པའི། འཕྱུང་འབྲུམ་རྩ་མ་པ་བརྒྱད་པ་རྩ་
 ༡༥༨ བྱའོ། འབྲིང་པ་ཅམ་ནི། གཉན་རྟོན་གྱིས་སེལ་ཕྱག་ནས་ཐོན་པའི་ཁམས་ཆུང་རྩ་མ་པ་རྩ་བྱུག་པ་རྩ་བྱའོ། གསུམ་པ་བརྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་ནི། གཉན་རྟོན་གྱི་གཏེར་ལ་ཅ་འབྲུམ་རྩ་བྱུ། བརྒྱས་པའི་
 ༡༥༩ འབྲིང་པ་ནི། སྤྱ་རྩེ་གཏེར་མ་བཀའ་མདོ་འབྲུམ་པ་རྩ་བྱུ། བརྒྱས་པའི་བརྒྱས་པ་ནི། འབྲི་མཆོམས་གྱི་གཏེར་མ་ཁམས་ཅ་རྩ་མ་དེས་རྩ་བྱའོ། བཞི་པ་ནི། གཉན་རྟོན་གྱི་གཏེར་མ་ཁམས་བརྒྱད་
 ༡༦༠ ཆེགས་སྒྲུ་བཅད་པ་རྩ་བྱའོ། གཉིས་པ་སེར་བྱིན་གྱི་རྟོན་ཅམ་རྟོན་པའི་བཀའ་ནི། ཁམས་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཆོགས་བར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་བྱུང་། ཟབ་མོ་སེར་བྱིན་གྱི་རྩ་བྱུང་ཅམ་རྟོན་པར་

༡༥༥
 ༡༥༦
 ༡༥༧
 ༡༥༨
 ༡༥༩
 ༡༦༠

५४७१

མཁའ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཡངས་སྤྱོད་རྒྱན་དང་། སྒོ་གསུམ་གསུམ་པས་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་རོ། དང་པོ་ནི། སྒོ་མ་བསམ་ལ་རྒྱུད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གང་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐེག་སྒོ་ལྟེ་དང་། ལྷན་པར་གང་བཤད་བྱའི་གཞུང་དེའི་ཆོག་དང་དོན་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་རྒྱས་དང་ལྡན་པའོ། གཉིས་པ་ནི། བརྟེན་འགྲོ་ལྟེ་དང་། ལྷན་པར་
 སྒོ་བ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མ་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་བཅེ་ལེམས་དང་ལྡན་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཞན་རྩེས་སྤྱེ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐོན་འཆད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། །
 བཤད་པའི་ཆོ་རལ་རྒྱུ་དང་སྒོ་རྒྱན་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འཆད་རྒྱས་པ་དང་། སྒོ་བ་བྱའི་མི་ཤེས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ན་གྲངས་རི་ཉུང་ཀྱིས་བྱུང་བཅོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེས་པར་བསྐྱབ་རྒྱས་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི། རྩོད་བྱེད་བྱེད་པར་དག་ཅིང་། ཆོད་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་པའི་སྒོ་ནས། གཏུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆམ་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་བྱེད་ཐོན་རྟོན་རྒྱས་པ་ཉུང་བྱའོ། དེ་ཡང་ཐོན་འཁོར་
 ཆོག་བཞི་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མཁས་དང་གོམ་འབྱུར་བ། དེ་དག་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིས། སྒྲིང་པའི་མཆོག་སྤྱུར་ཞིང་དག་ལ། ཞེས་དང་།

ཉེས་པ་ཅན་

། དང་ལཱ་ལྷོ་ནུ་འཆད་དེ། ཀུན་འདུན་ལུང་གི་ལྷོ་མིག་ལས། ས་བཅད་འབྲུ་གཞིམ་དོན་བཅུ་མེད། འབྲུག་བཅེབས་སྐལ་ལྷན་ལམ་རྣམས་སེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ན་
དུ་གཞུང་མུག་གསུམ་ཆད་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཅུད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ལ་ཉར། མཐད་ཀྱི་ཁོག་དུབ་པ། དོན་ཆེད་ཀྱི་དུ་མིག་ས་བཅལ་པ། ཅ་བའི་མདོ་བཟུང་པ། ཆེན་
དོན་ཀྱི་གཞུང་བཟུང་པ། མཐར་ཐུན་ཀྱི་དོན་འབྲུབ་པ་ལྷ་ཡིས་བཀའ་དང་བཀའ་རྟེན་འཆད་པར་བཞེད་ཅིང་། བཟལ་ལན་དང་། འཆམས་རྒྱུར་ནི། གཞུང་གི་གསེབ་ཆེན་གི་ཚལ་ཏུ་གནས་པས་
མཐུ་ཏུ་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་དྲི་མ་གསུམ་ཉི་ཏུག་སྤངས། འདུ་མེས་ཏུག་བཞེད། རྒྱུ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ནས་པོན་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་
གསུམ་ནི། དང་པོར་གདམས་པ་རི་ཉར་བཤད་ཀྱང་། གོ་རྟོགས་མི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཁ་ལྷུབ་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུན་དང་། བར་ཏུ་ཏུ་མ་རེ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་པ་རྒྱུ་ཞབས་རྣམས་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུན་དང་།
མཐར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁི་གྲགས་དང་ཆགས་སྤང་སྤགས་ཀྱིས་གོས་པ། རྒྱུད་ཏུག་ཅན་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུན་དང་གསུམ་མོ། དྲི་མ་གསུམ་ནི། ལུས་གྲལ་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱང་བསམ་པ་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་རྟེ་ཕྱི་ཏུ་འཕྱོང་།

བ་དང་གཉི་ལྷག་གཉིད་ཀྱིས་འཐིབས་ནས་ནང་ཁུ་ལ་བ་དང་། བཤད་པའི་བྱ་ལ་འདི་ལྟར་ཅེ་ན་ཅེ་ན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉི་ཤེ་མ་གཞུག་མོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ལྷག་མ་ཅེ་སྒྲུབ་ལས།
ཁ་སྒྲུབ་ཞབས་རྒྱལ་ལྟར་ཅེ་ན་མོ། བཀའ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འཆད་ནི། ཞེས་དང་། བཤད་ཐབས་འབྱུང་ལྟར་ལས། ལྷི་ཅེ་འཆད་དང་ནང་ཁུ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཉན་པ་ཉི་ཤེ་མ་ཡིན། ཞེས་གཞུང་ལ་པའི་
སྒྲིབ་པ། གཉིས་པ་འདྲ་ཤིང་ལྟར་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ནད་གསོ་སྒྲུབ་པའི་འདྲ་ཤིང་། རང་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ནད་པའི་འདྲ་ཤིང་། ཐོན་ཉན་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་འདྲ་ཤིང་། གྲགས་མཆུང་ལ་པར་སྒྲུབ་
པ་ལ་ནད་གསོ་གཉིས་པའི་འདྲ་ཤིང་། གན་མས་དག་ཐེབས་ན་ནད་སྐྱོད་པའི་འདྲ་ཤིང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལྟར་དེ་ལྟར་གནས་པར་འདོད་པའི་འདྲ་ཤིང་དང་ལྟར་གྲོ་གོ། གཞུག་པ་ནི། སྒྲིབ་གཞུག་
པ་ནི། སྒྲིབ་གཞུག་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ནམས་སྒྲུབ་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་འཆད་པ་པོ་འདི། ལྷག་པའི་ནམས་སྒྲུབ་དངོས་ཡིན་པས། རང་གི་ཤིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་
པོ་དང་པ་དང་། ལྷག་པའི་བཞེན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ལྟར་གནས་པར་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དང་ནས། ལྷག་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་ལ་ཅེ་གཅིག་དང་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉན་དགོས་པ་

ལྷ་མེད་ཐོབ་པའི་ཡན་ཏན་དང་། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚའི་འདུ་པའི་ཐོན་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོར་སྐུར་པའི་ཡན་ཏན་དང་། གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱལ་བ་དང་། ཆོ་རབས་དྲན་པའི་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ལྷ་མེད་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐོན་འཁོར་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། དེ་དག་འཆད་པའི་འཁོར་ལ་ཡིས། དགེ་འདུན་ཆོགས་
 པའི་རྒྱལ་པ་འདྲིན། འགྲོ་བ་མ་རིག་སློ་ཐུན་སེལ། ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྡན་གྱིས། ཏག་ཏུ་འགྲོ་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། འགྲོ་པའི་དབུལ་འཕོངས་ཐོན་གྱི་སྦྱོན་པས་
 ཡིས། ཞེས་དང་། འགྲོ་མཐོན་སློ་རྒྱས་གྱིས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་པ་ཡིས། བཤད་ཉན་ཕྱ་པའི་འབྲས་ལུ་ཅ། གནས་སྐབས་ནད་མེད་བདེ་སྦྱོད་ལྡན། བཀའ་བཅན་སློ་གསལ་དག་ཏུ་ས་ཆེ།
 བསམ་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། ཕྱི་མར་དལ་འཕྱར་ལུས་ཐོབ་ཏེ། དག་ནི་གསུང་སྟན་གཞན་དོན་འགྲུབ། མཐར་ཐུག་ལྷ་མེད་འབྲས་ལུ་ཐོབ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ཐོན་
 ཏན་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། འཁོར་སྤངས་དགོན་མཛད་གྱི་མདོ་ལས། ཡང་དག་མ་ནོར་ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་ན། དང་པོར་དཔོན་གསལ་སློ་མའི་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་སློ་ཆལ་

॥ अथ श्रीमद्भगवत्पूजाविधिः ॥

ཞེས་ཕྱི་ཉེ། བོད་སྐད་ཀྱི་བསྟན་པ། འབྲུག་གི་ཡི་གེ་གྲུ་མ་རྩའི་མཉམ་རྒྱུ་གི་དོན་བཟུང་ནས། ཁམས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ཞེས་ཕྱི་བོ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བཤད་པ་དང་།
 དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གོ་ནི། ཡི་གེ་འཕྱུ་མི་ནི། མཐའ་བྲལ་ཏེ་ཡོད་མེད་མེད་མེད། སང་མེད་ནི། ལྷ་རྒྱལ། རང་ནི་རི། ལྷ་ཡི་ནི་དབྱིངས། ཞི་ལ་ནི་ལྷ་འདས།
 རྒྱ་ཅེ་ནི་འཁོར་བ། བན་ནི་ཡང་དག་པར་གཙོན་པ། འཕྱུ་སངས་སངས་ཉེ། མཐའ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཤར་བར་གྱུར་ཏེ། མེ་མ་རྩ་ནི་རྩ་མཚར་ཆེ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ནི། འོ་ན་ཞུང་བོད་ཀྱི་སྐད་རིགས་
 མཉམ་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་པོ་དོན་མི་མཚུངས་སོ། བསྟན་པ་རྒྱུན་མེད་དེ། ལྷུང་རྒྱའི་ལྷེ་བ་རྒྱལ་བུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས། འདི་ནི་ཐང་ལྷག་དང་ཐང་གམ་རྩ་བ་ལྷེ་བ་པ་ཞེས་ཕྱི་ཉེ། དོན་བཟུང་རྒྱལ་
 རྒྱ་རྩ་ནས་བལྟེ་བ་པ་ཡིན། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔལ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དོན་རི་རྩར་བཟུང་ཞེ་ན། འབྲུག་གི་ཡི་གེ་གྲུ་མ་རྩའི་གཏན་ལྷགས་ཁམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཟུང་།
 གང་གིས་བཟུང་ན། ལྷ་ལས་མི་ཏེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་གཤེན་ཏེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་པའོ། གནས་གང་ཏེ་བཟུང་ན། རི་རྒྱལ་རྒྱུན་པའི་

སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུ་པའོ། རི་རྩུ་བཅུ་ན། རེ་ཁྱེ་བ་དང་ཕྱི་དན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་སྐྱེས་ཅན་དཔྱིད་མེད་སྒྲིལ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཏུ་ལ་
 ཕྱི་རྩུ་དུ་ལ་སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་པ་དེ་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ན་རྩོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་བཅུ་པའོ། བཅུ་དུ་པ་ལ། དེའི་ཕྱི་རྩུ་དུ། དཔྱིད་རྩུ་ཏན་ཏན་ལག་གྱིས་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའོ། དཔྱིད་རྩུ་
 ཏན་ནི། གཤེན་རབ་མི་པོ། ལག་གྱིས་བྱེད་ནི། ཞལ་གཙང་མ་ནས་གཏུང་ལ་པའི་ཐོན་ཞེས་བྱ་བར་འཕྱར་རོ། དེ་ཡང་ཞང་སྐད་ལ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཕྱག་བ་སྐར་བྱེད་བྱི་སྐད་ཡིན་ནོ།
 གཏུ་ལ་པ་ནི། དཔྱིད་ཞང་ཐོད་གཉིས་ཀའི་སྐད་སྒྲིལ་པས། ཐོན་བྱི་འཕྱར་གནས་ཞང་ཞུང་ཕྱག་བ་ཏྲག་གཤེན་ནས། ཞང་ཞུང་བར་བ་སྐར་བྱེད་བྱི་ཕྱལ་ཏུ་བཅུར། དེ་ནས་ཐོད་བྱི་ཕྱལ་ཏུ་བཅུར་
 པས། ཕྱི་པའི་ཕྱི་རྩུ་དུ་བཅུན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཞང་སྐད་བརྩ་མི་ཁྱོལ་བ་ལ། རང་སྐད་བརྩ་ཁྱོལ་བར་བཅུར་བས། མ་པོ་དེ་ན་ཅན་ཏུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་། གཏུང་རབ་འདི་ལ་མིང་
 རྩོ་བྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་དབང་རྩོ་བྱིས། མིང་རྩོ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་བཅུ་ལ་པོས་མིང་སྒྲིལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅུར་བའི་གནས་དང་མ་པོ་གང་ཡིན་སྐྱེས་ན། གནས་

५५.७५.५५.५५.५५.

[illegible]

ལྟོ། དངོས་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཀའ་རྟེན་དང་སྤྱར་ཚུལ་དང་། ཞར་བྱུང་དཀའ་གནད་ཕྱན་བྱུང་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། མ་མཐར་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕུན་སྲུལ་ཆོག་པ་ལྷུང་མ་བཅུ་ལྟེ་སྟོན་པ་སྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་སྟར་ན། ཡ་དང་པོ་རྒྱལ་ཕུན་སྲུལ་ཆོག་པ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་རྒྱལ་གཅིག་
 ན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ནི་སྟན་ཆ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱད། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་ཁོད་སྟོམས་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཤིང་ཉམས་པ་མེད་པ། གཟུང་
 སྐར་དང་མཐུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱལ་དེར་གསུངས་པའོ། ཡ་གཉིས་པ་སྟན་པ་ཕུན་སྲུལ་ཆོག་པ་ནི། སྟན་པ་གསེན་རབ་མི་མོ་ནི། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་བྱུང་
 ཚུལ་མཆོག་རྒྱ་ཁྱེད་པ་བྱེད། བར་རྒྱ་ཁྱེད་པ་མེད་གསུམ་རྒྱ་ཆོག་པ་བསྟན་པས་གསུམ་མཐར་སྤྱོད་མདོ་ན་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནས། ཆོ་མོ་བརྒྱ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད། འཇམ་གྱིང་གི་སྟག་ཁ་ཐོན་གྱི་འབྱུང་
 གནས། ཉག་གཟིགས་འལ་མོ་གྱིང་ཆེན་རྒྱ་མཐོང་པ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་དེའོ། དེ་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ནི། འོག་རྒྱ་འདབ་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བ་བྱེད་པ།

ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་ཆུ་ཆ་གཅིག་གསལ་བར་མངའ། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བཟུང་ཏེ། དེ་ལའང་། གཞི་ལ་ཆེ་བའི་ཡན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་མཐུན་བཅེ་རྒྱས་
 གསུམ་གྱི་ཡན་ཏན་བཤད་པར། ོ དང་པོ་ལ། འདབ་ཆགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི། དཔེ་དང་སྒྲུབ་བ་ཉི། འདབ་ཆགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་ག་དངོས་དེ་ནི། བམ་རྒྱ་གཟའ་སྒྲུབ་རྒྱས་ཆེད་མ
 འཛེལ་བར་ཆ་གསུམ་ཉི་ཆེ་ཆལ་རུ་འདྲ་བ་དང་། གསུང་སྒྲུབ་བསྐྱགས་པས། མྱེད་མིང་གྱི་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་ཅིང་། དབྱར་གྱི་ལང་ཆེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་འདབ་ཆགས་
 གཞན་རྣམས་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་པ་ཉི་གསུམ་ཆེད་བ་དང་རྒྱལ་མཆོངས་པར། ོ ཉོན་པས་བྱང་། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་རྒྱས་ལ་བབ་ཉི། འཛམ་གླིང་ཏུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་
 བཟུང་པར་མཛད་པ་དང་། གསུང་གི་པོན་སྒོས་གཏུལ་བྱའི་བྱ་དན་སངས་ཞིང་། སྤང་རྟགས་གྱི་ཡན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་སྒྱའི་གཟི་བཟིང་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པར་མཛད་
 པའི་ཡན་ཏན་གསུམ་ཡད་པའི་བྱེད། ོ ཡན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞིའི་གྲངས་ནི། ལྷའི་ཡན་ཏན་གསུམ། གསུང་གི་ཡན་ཏན་བཞི། ལྷན་གྱི་སྤངས་པའི་ཡན་ཏན་གསུམ། རྟགས་པའི་ཡན་ཏན་

བཟུང་། འཕྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ཉེར་བཞིའོ། དང་པོ་ནི། འདུལ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། མཚན་དང་ལྡན་པ། དཔེ་ཡོངས་ཀྱི་འཆགས་པ་དང་གསུམ་སོ། བཟུང་།
 གཉིས་པ་ནི། གསུང་ཉེར་ཉེར་རྒྱན་པར་རྒྱགས་པ་དང་། བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལུང་གྲངས་མང་བ་དང་། མན་ངག་གི་མདོ་འདུལ་བ་དང་བཞིའོ། གསུམ་པ་ནི། ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ལེམས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་གསུམ་སོ། བཞི་པ་ནི། བྱེད་པ་བྱས་པ་དང་། རིག་པ་གསལ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མད་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རོན་
 མི་བརྩེལ་བའི་གསུངས་དང་ལྡན་པ་དང་། སོ་སོའི་རྒྱ་གར་ལའང་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཟུང་དོ། ལྔ་པ་ནི།
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཐམས་ལ་ཐམས་པ་དང་། གཏོ་ཆེ་བ། དབྱུང་རིང་བ་དང་། གླ་ན་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱལ་གྱི་ དེ་དག་གི་
 ལུང་ནི། འབྲུམ་རྒྱས་འབྱིང་བཅུས་གསུམ་ཏུ་གསལ་ཞིང་། མདོར་བཅུས་ནི། ཐམས་ཅད་ལས། འདུལ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་བྱས། ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། བཟུང་། གཉིས་པ་ལ།

ཞེས་སྟགས་ཀྱིས། གཏུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ། ཁམས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཁམས་གསུམ་དང་། དུལ་བྱ་སྒྲིན་ནས་སྟགས་བཅུ་དང་། རིགས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་འགྲོ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེས་ཏེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་
 སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བཟུང་། དེ་ཡང་བག་ཆགས་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྟེངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་རྣམས། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་ཏེ། ཞི་བ་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སྐབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བཟུལ་དང་བྲལ་ནས་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་
 རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས། ཞི་བ་ཆེན་པོ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣ་རྣམས་ལྟར་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་དང་བྲལ་ནས། ཞེས་སྟགས་པ་ནི། ལམ་མ་རྒྱལ་ས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རིགས་རྒྱལ་རང་རང་གི་མི་ཁྲིམས་པའི་རྒྱལ་བཟུལ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས། ལྷན་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྒྱ་ཆེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་
 བཟུང་པའི་བྱེད་རོ། ། རྒྱལ་ས་ལ་ཡོངས་སྟུངས་འདུས་པ་ཞེས་སྟགས་པ་ནི། བཅོམ་པ་དང་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བཟུང་བྱུང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

[illegible]

५५. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཉིང་ཁྱ་བའི་གསེན་བརྒྱད་བཞུག་པའ་སྤྱི་བརྒྱད་དང་དྲུག་ཅུར་མཁས་གྲུ་བ་རྣམ་གཉིས་ཞལ་མཐུན་པར་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། བོན་གསེན་ར་ཐོགས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་
ས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སོགས་འཁོར་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་ན་ཡིན་ནོ། ཡ་ལ་བཀའ་ལུན་སྤྱི་མཆོགས་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་འབུམ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ། ལྟོན་པའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དང་ལ་བ་འདྲིན་པའི་བོན་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་དབབ་པ་དང་། ལྷ་
འབྱུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་ཞིང་གི་སྟོང་སྤྱི་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱས་སྤྱག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་པ་དང་། ལྟོན་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་བཤད་གྱི་དོན་ཆེད་བསྟན་པ་དང་ལཱ་ལོ།
དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལྟོན་པ་གསེན་རབ་མི་ཐོགས་ས་མཁར་རི་རབ་དཔེར་བཞག་གི་ནང་ན། ཞེས་པ་ནས། བོན་རབ་ཏུ་ལྟོན་ནོ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གསེན་རབ་གསུང་དྲུང་སེམས་
དཔའ་འབྱུལ་བོན་གསུང་བ་དང་རིང་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་བཏབ་སོ། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། གདན་ཉི་མའི་ཁྱིམ་བཞེངས་ནས་གསེར་

སྐྱེས་གཞི་ལ་གཤེན་འཁྱོས་གོམ་གསུམ་པར་རོ། ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་ཤིག་ཤིག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་རོ། ཡན་གྱིས་བཏྱན། བཞི་པ་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 བམས་ཅད་གྱིས་གྱུར་གྱིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུག་འཆལ་ལ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ནམས་ཀྱན་ལ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བཏྱན། ལྷ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ཡངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་
 དང་། འཁོར་ཏུ་གཏོགས་པའི་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་ནམས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྱུལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཏུ་གཏན་ལ་མ་བཞུ། ཞེས་སོགས་ནས་སྐྱོ་སྐྱོ་པས་ཐར་
 པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བཏྱན། ུ གཉིས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལུས་ཡངས་ཇོགས་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། གསུང་བའི་གནས་བརྒྱད། ལྷ་བའི་གཤེན་
 བརྒྱད། མཆོད་པའི་རྣམ་བརྒྱད། བཏྱན་པའི་དོན་བརྒྱད། ཞར་བྱུང་ལེའུ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་གྲངས་བཤད་པ་དང་། འཁོར་འདས་འགྲེས་རྒྱུ་གི་ཡོད་ཚུལ་བཏྱན་པ་དང་རྩལ་གོ། ུ དང་
 པ་ནི། སྤྱིད་ཁམས་གསུང་བའི་གནས། འོད་གྱི་ལྷ་རི་སྤྱོད་མཐོན་གྱི་ཅེ་མོ་དང་། ུ རྒྱན་ཁམས་གསུང་བའི་གནས་རིན་ཆེན་གྲང་མ་བྱུངས་པའི་བྲིང་དང་། ུ རྣང་ཁམས་གསུང་བའི་གནས་

སྐྱེས་གཞི་ལ་གཤེན་འཁྱོས་གོམ་གསུམ་པར་རོ།

གཤམ་རྒྱུ་གསལ་བ་འདྲ་བྱི་མྱོང་དང་། རྒྱུ་ཁམས་གསུང་པའི་གནས་པར་ཏི་ཏུན་ཐུན་པ་གཤམ་རྒྱུ་གི་མྱོང་དང་། མ་མའི་ཁམས་གསུང་པའི་གནས་མཆོ་ཐུ་མེ་ཐུང་བྱི་འགམ་ཐུ་
ཡང་ཐུལ་པའི་མྱོང་དང་། རིག་ཁམས་གསུང་པའི་གནས་ཐུ་མཆོའི་མྱོང་རིན་པོ་ཆེ་གཅུལ་བཀྲམ་པའི་ཏྲོད་དར་དཀར་བྱི་བྱར་ཐུ་བ་པའི་ནང་དང་། དབྱིངས་ཁམས་གསུང་པའི་གནས་
འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་གཤམ་རྒྱུ་ཕྱི་མ་བརྒྱན་བྱི་མྱོང་དང་། མཉམ་པའི་ཁམས་གསུང་པའི་གནས་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་ཕྱར་འདྲ་བྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཐུ་རྗེ་གཤམ་རྒྱུ་ཐུ་མས་
མཛད་པའི་བཅུ་དྲུག་རྒྱན་ནས་རིས་ལས། ཐུལ་ནི་རིག་པའི་མ་བྱང་ཏེ། འདྲ་བྱི་ཕྱི་རི་ཕྱི་མཐོན་ཆེ། རིན་ཆེན་གྲང་མ་ཐུངས་པའི་མྱོང་། གཤམ་རྒྱུ་གསལ་བ་འདྲ་བྱི་མྱོང་། པར་ཏི་ཐུན་པ་གཤམ་རྒྱུ་
མྱོང་། ཐུ་མེ་ཐུང་མཆོ་ཐུ་ཡམ་མྱོང་། མཆོ་མྱོང་དར་དཀར་བྱར་བྱི་འགྲིབ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཕྱི་མ་བརྒྱན་། རིན་ཆེན་འཕྲུལ་ཕྱར་འདྲ་གཞལ་ཡས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི། ཐུ་བ་པོ། ཡིད་བྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་དང་། གཏོ་བྱ་འབུམ་ཕྱས། གསལ་བ་འདྲ་ཐུན། མེད་ཁམས་ཏྲོད་པ་རྗེ། ཆོངས་པ་གཙུག་ཐུང་། ཐུ་མ་མ་མ་དེ། གཙུག་གཤེན་ཐུལ་བ། འཕྲུལ་ཐོན་

མཆོད་པར་སྒྲིལ་བ་ཏུག ༢ རིག་ཚུར་ཏུག ༣ ཁམས་ཏུག་གམ་ལ། ཉིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སོ། ༤ ཟུང་འདས་ཀྱི་འགྲེས་ལ་མ་རིས་ཏེ། སྤྱིད་ཁམས་ལྷ་ཙུང་བཞི་དང་། ཟུན་ཁམས་
 ལྷ་ཙུང་ལ། ཟུང་ཁམས་ལྷ་ཙུང་ཏུག ཟུང་ཁམས་ལྷ་ཙུང་བུན། སྔ་སྔར་ཙུང་བུན། རིག་ཁམས་ལྷ་ཙུང་དག། དབྱིངས་ཁམས་ལྷ་ཏུག་ཙུང་ཡོད་པའི་ཟུང་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟུང་འདས་འགྲེས་ལ་
 མ་རིས་ཏེ། ལྷ་བཅུ་བཞི་ནས་ཏུག་ཙུང་བར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུང་རོ། འོ་ན་ཟུང་འདས་ཀྱི་འགྲེས་ལ་བལ་འཛུགས་ཟུང་བ་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་བཞེད་པ་དང་།
 ལྷ་ཙུང་ཙུང་ཙུང་བཞེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟུང་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་དང་། མེལ་ལྷ་རི་སྒྲིལ་གྱིས་དེ་དག་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་ཟུང་འོང་ནི་འགག་མེད་ཟུན་ཁམས་དང་དོན་
 མཐུན་པར་གནས། གཡུང་རྒྱུད་ཡན་ལག་དང་དབྱིངས་ཁམས་དོན་མཐུན་པའི་ཟུང་ཞེས་བཞེད་དེ། བཙུན་དོན་རྣམས་རིས་ལས། ལན་ཅིག་ཟུང་འོང་ཟུན་གྱི་ཁམས། ཟུན་ལྷགས་འབྲས་ལུ་རྣང་བའོ།
 ཚད་མེད་པ་བཞི་ཟུང་པར་མཐུན། གཡུང་རྒྱུད་ཙུང་ཙུང་མ་འབྲེས་དག། སྔ་སྔར་གསལ་བའི་ཁམས་དང་མཐུན། ཡང་དག་རིག་པ་རིག་པའི་ཁམས། གཡུང་རྒྱུད་ཡན་ལག་དབྱིངས་ཁམས་སོ།

५४७३८२१०

ཞེས་གསུངས་ཞིང་ལྷ་རི་གཞན་པོས་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁམས་འགྲེལ་ལས། འདི་ལ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པས་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་པར་སེམས་
 དེ་ལ་སྒྲ་བ་བྱེད་མེད་ལ། གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏི། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་ཟག་རིག་ལྡན་ནམས་བྱིས་ལོམ་དང་ལོམ་བྱི་འབྲས་བུར་འཆད་ན། ཁམས་
 རེ་རེའི་ལམ་བྱི་ཡོན་ཏན་རེ་མ་ཆང་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐིགས་པའི་བྱིར་དང་། ཁམས་བྱི་དོན་རེ་དང་། འགྲེས་རེའི་ཆོག་མཐུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། སྒྲ་བ་བྱེད་བྱི་སྟོན་ཆུང་ལ་སྒྲ་བ་
 པས། བརྟག་ན་འདིགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། ཁམས་རེ་རེའི་བྱང་འདས་བྱི་པོན་ཇོགས་པར་མི་སྟོན་པ་ཏེ། སྟོན་མི་རུས་པའམ། དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར་དང་གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་གཞན་ལའང་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་འགྲེས་རྒྱུ་དང་སྒྲ་བའི་མདོ་ནམས་བྱི་དགོངས་དོན་ནི། འགྲེས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 དཔྱད་པར། འགྲེས་འགོའི་དོན་ལ་བསམ་པར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་བྱི་མོ་ལས་སྤྱང་པའི་བབ་འདྲིལ་ཅན་འདི་ནི། ཆད་ལྟག་ཅན་ཏི། ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇོགས་པར་བྱུང་བ་

ལྷ། ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་ཆ་བ་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་འཐད་དེ། གཤེན་གྱི་གཏེར་དཔེ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས། ཆད་ལྷག་བྱུང་བའི་དུས། བརྟག་ན་མི་རྟེན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཞེད་པས་རང་ལྟགས་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་འདོད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ། མཆན་གྱི་དོན་དང་། འབྱུར་གྱི་བྱག་ མཆན་པར་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། །
 ཞང་བྱང་སྐད་ཏུ། ཧི་ཤན་X ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། ཧི་ཤན་ནི་ཤེས་རབ། ལྷ་ཡེ་ལྷ་རྟོག་ནི་ལྷ་ན་མེད་པར་བྱེད་པ། བྱང་རྒྱུ་ནི་མངོན་རྟོགས། བྱི་རྩ་མ་ལྷོ་རྩ་བྱུང་བྱུང་ཞེས་པ་ནི། །
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། སྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་རྟོང་ཅ་གཉིས་གྱི་དང་།
 བྱང་པར་ཅོད་ལྷན་ཆེ་སོ་བརྟན་པའི་རྟོན་པ་ཏུ་བྱེད་པ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཀུན་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་བར་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བ་བྱང་X ལམ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ། ཞེས་པའི་སྐལ་བས་སྤྱི་མཆན་ལམ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ལམ་གྱི་སྤྱི་འཇུག་ཆུལ། ཆེག་དོན་དབྱེད་

བ་དང་། དག་དོན་སྒྱུར་བ་དང་ལཱ། དང་པོ་ནི། འདིར་བཟུང་གི་བརྟན་ལུལ་དམ་པར་སྒྱུར་པའི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྟན་གང་ཅང་གིས་བཟུས་པ་དེ། འདི་བཟུང་མཆོད་ལུལ་
 གི་མཆོད་ཉིད། ོ གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་པོའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་X མཆོད་གཞིའི་སྒྲ་ནས་X རྟོགས་བྱའི་སྒྲ་ནས་X བྱེད་ལས་གི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ལ། མཆོད་
 བརྟན་གི་ལུལ་རྟུ་སྒྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱེན། ལམ་ཤེར་བྱེན། གཞི་ཤེར་བྱེན་དང་གསུམ་མོ། ོ དང་པོ་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་། མཆོད་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདིར་བཟུང་གི་མཆོད་
 ལུལ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་ལུལ་རྟུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པའི་ལྟ་བུའོ། ོ གཉིས་པ་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་། མཆོད་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་
 གང་ཞིག འབྲས་བུ་ཤེར་བྱེན་རྟུ་བརྟན་བྱེད་གི་ཐེག་ཆེན་སྒྲ་བ་པའི་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གི་སྒྲ་བ་ལམ་བཞི་ལྟ་བུའོ། ོ གསུམ་པ་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་། མཆོད་གཞི་གཉིས་
 མོ། དང་པོ་ནི་གང་ཞིག སེམས་ཅན་རྩུད་གིས་བཟུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཞིའི་སེམས་དབྱེད་ས། དེ་དང་རྩུ་རྟུ་གི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་དོན་གཅིག གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཁྱེད་པའི་སྒྲ་བུའི་རྩུད་གི་

ཨ། ལེམས་དབྱིངས་རྩོ་བོ་གསལ་སྒྲིང་དབྱིངས་མེད་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་འཕྱུག་མཛོད་ལས། མ་བཅས་ཤེས་བྱའི་རྩོ་བོ་དེ། རྟག་པས་བསྐྱེད་པས་དེ་མ་མཐོང་། དེ་ལ་གཞི་ཞེས་མ་རྟོན་བཏགས།
 དེ་ཉིད་རྟག་པས་ཤེས་བྱེད་ལ། ལམ་ཞེས་བྱ་བར་མ་རྟོན་བཏགས། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་མངོན་གྱུར་ལ། འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་མ་རྟོན་བཏགས། དེ་བྱིངས་རྩོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 བྱིང་། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ལུས་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆེག་རྒྱུད་བཞི་པོ་འདི། བརྟན་བཅས་ལུས་ཀྱི་བཛོད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་བཛོད་ཡོན་པའི་བྱིང་། ཨ། གསུམ་
 པ་ལ། མཚན་ལུས་རྣམ་མཁྱེན། ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྒྲིང་པའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མངོན་གྱུ་མ་
 ཏུ་མཁྱེན་པའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མི་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། ཨ། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་བར་མངོན་གྱུ་ཏུ་རྟག་པས་ཤེས་བྱའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟགས། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ལེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། ཨ། གསུམ་པ་ལ་མཚན་

ཨ།

ཨ།

ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། དང་པོ་ནི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་པོ་མཛོན་ལུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ལྟན་ཏུ་སྤང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་རྟོགས་རྒྱུ་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཆོད་པ་ཐ་དག་ལྟ་བུའོ། འདིར་གཞན་ལྟེ་ཁ་ཅིག ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཐོན་ཅན། མཚན་ལྷམ་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་པོ་མཛོན་ལུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུ་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོན་ཅན། འདིར་བཟུན་གྱི་མཚན་ལྷམ་ཏུ་བལ། འདིར་བཟུན་
 མཚན་ལྷམ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་བལ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འབུམ་ལྟེ་བརྒྱལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་གང་ཞིག དེ་ལ་ཐེག་དམན་འཕགས་
 པའི་མཆོད་པ་མཚན་ལྷམ་ཏུ་འཛོགས་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་དགོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱེས་བྱས་ཐེག་དམན་གྱི་ལ་ལ་མ་དོན་ཏུ་གཉིས་བ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབུམ་ལྟེ་ལས། ཉིད་
 རྒྱུ་ཞི་བདེ་རང་དོན་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་ལམ་རྣམས། ཕྱིར་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏུ་། མཚན་ལྷམ་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཟུན་གྱི་

མཆོད་ལུས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ུ གཞན་ཤེ་ཁ་གཅིག་གིས་སྤྱིར་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་
 མྱོན་ཏུ་སོང་པའི་ཐོག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་ཀྱི། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་མྱོན་ཏུ་
 སོང་པའི་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གོང་ཏུ་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར་རོ། འདོད་ན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པར་བད་དོ།
 ུ །བཞི་པ་ལ། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་། གཞི་དངོན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལུས་གཉིས་སོ། ུ དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བྱེ་མ་ལ།

མཆོད་ལུས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མྱོན་ཏུ་སོང་པའི་ཐོག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་བོན་ཅན།
 ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་མྱོན་ཏུ་སོང་པའི་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འཁོར་གསུམ། གོང་ཏུ་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན།
 ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན།
 གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར་རོ།
 འདོད་ན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པར་བད་དོ།
 ུ །བཞི་པ་ལ། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་། གཞི་དངོན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལུས་གཉིས་སོ། ུ དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བྱེ་མ་ལ།

གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་སྐུ་དང་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་མངོན་རྟོགས། གཤིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྐུ་བྱེད་བྱི་ཡུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྐུ་བྱེད་བྱི་ཡུམ་གཤིས་སོ། དང་
པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས། རྒྱན་མཐའི་སྒྲ་ལྷག་མན་ཆད་བྱི་མཆེན་པ་ལྟ་བུའོ། གཤིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱི་སྒྲ་པ་ལམ་བཞི་ལྟ་བུའོ། དེ་དག་དངོས་སུ་བྱེད་བྱེད་དང་། རྒྱན་ནས་བྱེད་བྱེད་
གཤིས་སུ་དབྱེ་ཡང་བྱུང་ཉི། གོ་དོན་ཤེས་པར་མཛད་ཅིག གཤིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཤིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱན་ལན་བྱི་གང་ཟག་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་མཆན་
པར་བྱེད་རྒྱལ་པའི། ཐེག་ཆེན་བྱི་མངོན་རྟོགས། གཤིས་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་རྒྱལ་བྱེད་བྱི་ཡུམ་གཤིས། དང་
པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཐོན་བྱི་འཁོར་སྒྲ་བསྐྱར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྣམ་མཆེན་ལྟ་བུའོ། གཤིས་པ་ནི། བྱང་འཕགས་བྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐུད་ལྟ་བུའོ། དེ་
ཡང་བྱེད་བྱེད་བྱི་ཡུམ་སྒྲས་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བཞེད་དོན་རྒྱལ་བྱེད་བྱི་ཡུམ་སྒྲས་ནི། རྒྱལ་མཉམ་ཡིན་དགོས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་དབྱིངས་རང་བཞིན་བྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྒྲ་

མཐོང་གཞིའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཐོང་གཞི་ནི། ཉེན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོང་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སེམས་སྟེ། བཞི་
 པ་ནི། མཚན་བརྗོད་གྱི་ཆེག་བཅད་འདི་ཡིས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེགས་ཡིན་ཏེ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བུ་དེ་བུར་གསེགས་པ་སྤྱི་བྱ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཐབས་
 འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། འབྲས་བུ་གཏུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆམ་པར་བོན་གྱི་འཁོར་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཉེན་འཕྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དྭ་བའ་རྣམས་ཀྱི། ཐབས་ལམ་ཤེར་བྱིན་ཏེ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་རྟོགས་པས། འབྲས་བུ་འཛིག་ཉེན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་གྱུ་བ་པར་མཛད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཉེན་གསུངས་འཛིན་གཉིས་སམ་གང་ཅད་ཏུ་རྣང་བའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པའི་ཉེན་
 དང་གནས་པའི་གཞིར་བྱུར་པའི། ཐབས་གཞི་ཤེར་བྱིན་ཏེ་སེམས་དབྱིངས་གསལ་ཉྱེང་དབྱེར་མེད་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆེག་རྒྱུ་མ་ནི། ཆེག་རྒྱུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བརྟེན་པའི་

ཡ

ཞུ་བཞི།

五
四
三
二

བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། གཉིས་པར་བསྟན་པའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། གསུམ་པར་བསྟན་པའི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཡུལ་བཅས་མདོར་བསྟུན་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། མཁས་མཆོག་དཔལ་ཆེན་དང་། རྫོང་པོ་ཆེ་སྐུ་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱལ་འབྱེད་པའི་ཐོག་མར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྟུན་པའི་ཡུལ་ལ་མཆོད་
པར་བརྗོད་པ་ཐོན་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཀའ་རྟེན་ཙམ་པའི་བར་གཅོད་ཞི་ནས། བཙམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོན་འབྲུང་གི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པས། སྤྱིས་བྱ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པས། རང་གྲིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཏུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ཡུལ་ལ་རབ་དུ་
རྒྱུད་པ་སྤྱིས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ། གཏུལ་བྱའི་ཞིང་སྤྱད་བའི་ཆད་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆད་དང་།
སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་བྱ་བའི་ཆད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དང་། བཀའ་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་ལྟོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་པ་ལས། གང་གྲུའི་སྤྱད་གི་

ལྟེ་སྟེང་མེ་རྟོག་ཆར། མངོན་པར་བབ་སྟེ་སྤང་བས་བྱལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཞིང་སྤྱང་པའི་ཆད་ནི། སྤྱི་ལམ་དུ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དགེ་པའི་
 ཆ་བ་རྟོགས་པར་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་རང་སྤང་ལ་རྟག་དུ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་སྤང་བ་དང་། རྩ་འབྱུང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟོབས་པའི་ཆེ།
 གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་དུ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ། འོད་དང་མེ་རྟོག་སྟགས་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཁམས་འདོད་ཁམས་གནས་རིགས་ཀྱི།
 བཞུ་ཆགས་བྱལ་རྟེ་ཡོངས་སུ་ནི་བར་བྱུང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱན་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱན་པར་བྱས་པའི་ཆད་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། བྱིན་དང་གསང་
 པའི་སྟོམ་པ་གང་ཅང་གི་སྟོང་གཅིག་ཅམ་མ་བཟུང་བར་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་མི་གཏོགས་ཤིང་། སྟོམ་གསུམ་གང་ཅང་ལ་བྱགས་པ་ནི། སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བཟུས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྟོམ་པ་སྟོང་
 གཅིག་མ་བཟུང་བར། སྟོན་པ་ངའི་འཁོར་དུ་མི་གཏོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྤྱི་ལམ་པ་དངོས་སུ་སྤང་ཅང་དང་། གཉིན་པོ་དངོས་སུ་བྱེ་ཅང་གི་སྟོན་ནས། ཐེག་པ་

ལྟེ་སྟེང་མེ་རྟོག་ཆར།
 ལྟེ་སྟེང་མེ་རྟོག་ཆར།

५४७२३८१०६

རང་ལུགས་ཀྱི་རྩུབ་ལམ་ལ་འགྲོད་པ་ནི། བཟུམ་པ་མྱོན་པར་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཉུན་པ་ལས། འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་གནས་སྒྲིལ་པས་ན། རང་རང་མཉུན་བཟུམ་བྱས་ནས་ནི་བར་མཉུར་རོ།
 ཞེས་པས་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཉུན་བཟུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤར་ནས། མཐོང་བརྒྱུ་མཉུན་གསལ་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ། མྱོན་པ་ཀྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བཟུན་པར། དེ་
 ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་མཉུན་བཟུམ་བྱས་ནས་ནི་བར་མཉུར་རོ། ཞེས་པས་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ཀྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟུན་པར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཁམས་འདྲོད་ཁམས་གནས་རིགས་ཀྱི། བག་ཆགས་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྒྲིབ་ནི་བར་མཉུར་རོ། ཞེས་པས་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་
 མངས་རྒྱས་ནི། མྱོན་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སེམས་ཅན་མྱོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིན་ལས་གོམས་པར་བྱ་བའི་རྩུབ་པ་ཀྱིས། ཐོན་གྱི་རྩུབ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་འཁོར་ཏེ་མ་བཟུམ་པ་བཟུམ། བཟུམ་
 པ་མྱོན། མྱོན་པ་ཀྲོལ། ཀྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོད་པའི་རྩུབ་པ་མཐར་ཕྱགས་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། མྱོན་ལམ་གྱི་གཙ་མོ་གཞན་དོན་ཏེ། མྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་།

མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱིན་པར་སྒྲོན་པའི་དོན་གྱུ་པ་པ་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བདག་ཐར་གྱུ་པ་པ་རྫོགས་པའི་རྒྱས་རྟེན་ན། གཞན་དག་འདྲིན་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་བརྟུ་པ་པའི་མཐུས། ད་ལྟ་གནས་འདིར་འདྲིན་པའི་སྒྲོན་པར་འོངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ནི། བོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། འདིར་བརྟན་
 གྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པར་རྒྱས་རྟེན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱས་གསུམ་བདེ་
 གསེགས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ནི། མི་སྐྱེ་མི་འགག་ན་མ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། ཐུགས་ཉིད་མི་གཡོ་མཚན་མ་ཅིར་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་བོན་འཁོར་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་།
 རག་དོན་སྒྱུར་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲོན་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་གཅིག་ན་རེ། ལུང་རྫོགས་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡིན་ཏན།
 ཞེས་དང་། ལུང་གི་བོན་འཁོར་དང་རྫོགས་པའི་བོན་འཁོར་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡིན་ཏན། ཞེས་བེར་བ་ལ། དང་པོ་ལ། འདུལ་བའི་བཀའ་རྟེན་མདོར་བསྐྱས་པ་བོན་

ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ལྷང་གི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཀའ་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་བཀའ་
དང་བཀའ་རྟེན་གང་ཅུང་གིས་བཟུས་པ་དེ། ལྷང་གི་ཐོན་གྱི་ངོ་ཐོང་དང་། གྲུན་ཐོབ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཅུང་གིས་བཟུས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་ཐོང་འཛོག་རིགས་པ་ཐལ།
ཐོན་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱེ་བྲག་བཟུས་ནས་སྤྱིའི་ངོ་ཐོང་འཛོག་པ་འདི་དག་གིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་ངེས་པ་མཚན་བྱ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་དང་།
སྤྱིར་ཐོན་འཁོར་ནམ་པར་ངེས་པ་ལ་ཕྱེ་བྲག་ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཐོན་འཁོར་ངེས་དགོས་པའི་སྒྲིན་སྟགས་ཡོད་པར་སྟན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ངེས་པ་མཚན་བྱ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་
དགོས་ན། མཚན་ཉིད་འཛོག་པའི་དགོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས། གཞན་གཞུང་རིག་གཏེར་ལས། རྣམ་འཛོག་རྒྱ་ནི་མ་ངེས་པར། རྣམ་བཞག་འབྲས་ལུར་ངེས་པ་ན།
མཚན་ཉིད་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྟན་པས་བསྟོར་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། གཉིས་པ་ནི།

ग. वि. प. न. न.

[illegible]

དང་། ཤེས་རབ་དང་འཁོག་བདེན་ནི་ཅིལ་པ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རྟེ། གཡུང་རྩུང་ལས་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཉི་འབྱུང་ལ། ཚད་མེད་བྱུགས་རྗེའི་ཅིལ་པ་
 བརྒྱད་ལྔ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་བཅས། རྒྱུད་བརྒྱུད་འཁོར་འདས་དོན་འབྲེལ་ཞིང་། ས་ལམ་འབྲས་བུ་དོན་རྟོགས་པས། རྒྱུད་ལྔ་ནམས་ཀྱི་འདི་རྒྱུར་ཅིག ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རྒྱུམ་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཐོན་འཁོར་དང་། རྩུང་གི་ཐོན་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོན་ཀྱི་འཁོར་ལ་གང་ཞིག སྤང་རྟོགས་གང་
 རྩུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ཏན། གཉིས་པ་ལ་རྟོགས་པའི་རོ་ཐོར་རྩུར་པའི་ཐོན་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་རྩུབས་ཀྱིས་སྐོབ་པར་བྱ་བའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོར་ལམ་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྷ་ལྟ་བུའོ།
 གཉིས་པ་ནི། ལམ་བསྐྱམ་རྩུབས་ཀྱིས་སྐོབ་པའི་འཁོག་བདེན་ལྟ་བུའོ། རྟོགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ས་སྤེལ་རང་བཞིན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐོན་འཁོར་གང་ཞིག
 རྟོགས་པའི་ཐོན་བརྗོད་བྱུར་རྩུན་པའི་ལེགས་བཤད། གཉིས་པ་ལ། བཀའ་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། བྱི་མ་དང་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ། མདོ་བྱི་མེད་ལས། བཀའ་ལ་སྟོག་མཐའ་བར་དང་གསུམ་

76

ཞེས་དང་། ཡེ་ཞེས་གསལ་སྟོན་ལས། བཀའ་རབ་འབྱམས་ཐེག་པ་ཐོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། མདོ་ཅུ་བཅུ་ལ་ན་བཀའ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བཀའ་དང་པོ་རྒྱ་
 འབྱམས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཅུ་གསུངས་པ་དང་། བར་པ་བདེན་གཉིས་སྟོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྔ་ཅུ་གསུངས་པ་དང་། ཐ་མ་དོན་དམ་སྟེ་ནང་གསང་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་གསུམ་མ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཟུར། གསུམ་པ་ལ། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་སྟོན་པ། གང་བསྐྱར་བའི་ཐོན། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ནི། ཆེ་ལ་བརྒྱ་པའི་དུས་སྟེ་འཛམ་
 རྟེན་ལྔ་ལྷེད་དུ། མཛོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུན་པའི་མཚོག་གི་སྤུལ་སྤུ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐོན་གསུངས་པའི་ཆེ་ལ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ། ལྷངས་སྟོན་རྫོགས་སྟེ་དང་སྤུལ་སྤུའི་ནམ་པ་ལྷ་ཆོགས་
 བཟུན་ནས་གསུངས་པར་མདོན་ནོ། ཡ གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཀའ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག རྒྱལ་གྱི་ལ་མཛོད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་
 པའི་ཁོངས་སྟེ་གསུངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དྲང་དོན་གཙ་ཐོར་སྟོན་པའི་རིགས་སྟེ་གནས་པ་དེ། བཀའ་འཁོར་ཐོག་མའི་མཚན་ཉིད། ཡ དེ་གང་ཞིག ལ་མཛོད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་པ་རྫོགས་ནས།

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ།

བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་རྒྱུ་བཞག་གི་མཛད་པ་མ་གྲུབ་པའི་བར་ཏུ་གསུངས་པའི་དྲང་ངེས་བྱང་འབྲེལ་གཙ་མོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། བཀའ་འཁོར་བར་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ནི།
སྟོན་པ་བྱིས་སྤང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གསུངས་པའི་ངེས་པའི་གནད་དོན་གཙ་མོར་སྟོན་པའི་རིགས་གནས་དེ། བཀའ་འཁོར་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་རྒྱུ་བཞག་གི་མདོ་ལས། བཀའ་ལ་
ཐོག་མཐའ་བར་དང་གསུམ། དེ་ཡང་སྔ་སྔར་དབྱེ་བ་ན། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། བར་པ་བདེན་གཉིས་དོ་མཉམ་གསུངས། ཐ་མ་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས། དེ་ཡང་མཛད་པ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི། བསྟན་སྒྲུབ་ཡན་ཆད་ཀུན་རྫོབ་ཚུལ། རྒྱུ་བཞག་ཡན་ཆད་བདེན་གཉིས་ཚུལ། བྱང་འདས་ཡན་ཆད་དོན་དམ་ཚུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཀའ་
དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རིག་པའི་གནས་ལྡན་བསྟན་པའི་བཀའ་དང་པོ་དང་། ཐོག་པ་རིམ་དགུ་ལྟར་བསྟན་པའི་བཀའ་དང་པོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བུས་བཀའ་བྲིས་ས་ཆུ་ལ་བའི་མདོ་དང་། བཟོ་
རིག་དང་། སྐད་འཕྱར་སྔ་སྔའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མར་བསྟན་སྒྲུབ་ཡན་ཆད་ལ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཆད་པ་ཉི། རིག་

ཕ་རྒྱལ་པོ་བཞི།
འབྲུང་བ་ལྷའི་ཉེ་དང་ཉེ་མོ་ལ་སྐྱེས་འདིག་རྟེན་གྱི་མངའ་དབང་ཅན་རྣམས་དང་།
ཕྱགས་སྦྱང་མེ་བརྒྱད་རིགས་རྩ་གཉིས་འཁོར་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་གྱིས།
རང་རང་གི་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་ལྷན་སྦྲེག་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་འདིག་རྟེན་མངའ་དབང་ཅན་རྣམས་གྱིས།
སྦྱང་གསུམ་འདིག་རྟེན་གྱི་སྦྱང་ནང་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏེ།
དཔྱད་རིགས་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་སར་སྦྱང་ཞིང་།
འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྦྱོར་པར་གསལ་བ་གདབ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
སྦྱང་གསུམ་འདྲུལ་བའི་སྦྱོར་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནས།
བཏུན་པའི་དབུ་བྱུག་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་དྲི་མེད་ལས།
འཁོར་མོ་བསྐྱར་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་གདན་གནོན་ཞིང་།
ཐེག་པ་རིམ་དགུས་འགྲོ་བའི་ཁ་མོ་བསྐྱར།
ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
རྒྱལ་སར་སྦྱང་
ཞིང་རྒྱལ་ས་གནོན་པའི་རྒྱལ་མཛད་དེ།
དེའི་རྩ་སྒྲུབ་ལ་བ་ཡུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིགས་རྩ་གཉིས་མཐས་ཅན་གྱི་སྦྱང་ལྷན་མེད་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཏེ་སོང་ངོ་།
དེ་ནས་བདག་གི་བཏུན་པའི་དབུ་བྱུག་པ་ལགས་

པ་དགུར་མོ་གཅིག་བཞེས་པའི་ཆེ།
མིང་སྐྱོན་སྦྱ་གསུམ་གྱི་རྟེན་པོ་དང་།
དཔལ་གྱི་ཉེ་ཆངས་པ་དང་།
བརྒྱ་བྱེད་སྦྱ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དང་འཛིག་པོ།
མི་དབང་འདོད་པ་དགུ་འབྱུར།
ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་བཞི།
འབྲུང་བ་ལྷའི་ཉེ་དང་ཉེ་མོ་ལ་སྐྱེས་འདིག་རྟེན་གྱི་མངའ་དབང་ཅན་རྣམས་དང་།
ཕྱགས་སྦྱང་མེ་བརྒྱད་རིགས་རྩ་གཉིས་འཁོར་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་གྱིས།
རང་རང་གི་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་ལྷན་སྦྲེག་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་འདིག་རྟེན་མངའ་དབང་ཅན་རྣམས་གྱིས།
སྦྱང་གསུམ་འདིག་རྟེན་གྱི་སྦྱང་ནང་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏེ།
དཔྱད་རིགས་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་སར་སྦྱང་ཞིང་།
འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྦྱོར་པར་གསལ་བ་གདབ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
སྦྱང་གསུམ་འདྲུལ་བའི་སྦྱོར་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནས།
བཏུན་པའི་དབུ་བྱུག་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་དྲི་མེད་ལས།
འཁོར་མོ་བསྐྱར་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་གདན་གནོན་ཞིང་།
ཐེག་པ་རིམ་དགུས་འགྲོ་བའི་ཁ་མོ་བསྐྱར།
ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
རྒྱལ་སར་སྦྱང་
ཞིང་རྒྱལ་ས་གནོན་པའི་རྒྱལ་མཛད་དེ།
དེའི་རྩ་སྒྲུབ་ལ་བ་ཡུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིགས་རྩ་གཉིས་མཐས་ཅན་གྱི་སྦྱང་ལྷན་མེད་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཏེ་སོང་ངོ་།
དེ་ནས་བདག་གི་བཏུན་པའི་དབུ་བྱུག་པ་ལགས་

ཀྱུ་ཡུལ་གྱི་

མཁུ་ སྤྱི་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་གསེན་ལ་གཅིག་མ་བཞེས་ཀྱི་བར་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་ཐོན་བཟུན་པའི་ཏུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་ས་གནོན་ཏེ། ལྷམ་ཚུ་
ཚ་གསུམ་གྱི། ཉེ་དབང་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལི་བྱན་ཏེ་རའི་བུ། བཟོ་རྒྱལ་གར་མ་ལི་ཤོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་རྒྱན་བྱས་དང་། ལྷ་ལྷ་མི་དང་། གཏུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་བྱས་ནམས་ལ། བཟོ་
རིག་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་མཚན་མའི་བཀའ་ཁྱིམ་སྐྱམས་ནམས་བཟུན་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་དོ། དེ་ནས་གསེན་ལ་གཅིག་ཉེ་མི་ལ་བརྒྱ་བཞེས་པའི་ཆེ། ལེགས་རྒྱལ་ཐང་པོ་ལ་སྐགས་པའི་ལྷ་གསེན་ལ་
མས་པར་རྒྱུད་པ་རྒྱུང་དང་བརྒྱ་ལྷག་ལ། ཐེག་པ་དང་པོ་རྒྱ་གསེན་གྱི་བཟུན་པ་ནས་བཟུང་ཉེ། གསེན་ལ་བརྒྱ་གཉིས་མི་ལ་ཆིག་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱའི་བར་ཏུ། རྒྱལ་ས་མོ་ཐང་རྒྱུང་བཞི་ལ་སྐགས་པའི་
གནས་རྣ་ཆོགས་ལ། གཙུག་ལྷན་ཐོབ་པའི་གསེན་དབུ་ལ་སྐགས་འཁོར་འཏུས་པ་དང་པོ་ནམས་ལ། ཐེག་པ་རིམ་དབུའི་ཐོན་དང་དབང་ལྷན་ཏུས་འཁོར་གཞུང་བཞི་ལ་སྐགས་རིགས་གནས་ཀྱི་ཐོན་
ནམས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟུན་པ་གཉིས་གཏད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཐོག་མར་དབུང་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆེ། དང་པོ་རྒྱ་གསེན་ཐེག་པའི་ཐོན་རྣ་གསུངས། ཞེས་དང་། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཡི་རྣ་མས་

५५३७२८१०

ལྷན་བྱེད་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་འཁོར་ལྷ་གཏན་ལ་ཐལ། དེ་ནས་ལྷ་མཛོད་བརྒྱ་གཉིས་མཛོད་པ་རྫོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་གཤེན་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་བཞེས་པའི་ཤིང་ལྷ་ཕྱི་བའི་ལྷ་
 ལ། གསལ་མཁར་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེར། བསྐྱགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དཔེའུ་ཅོ་བརྟན་ཞིང་། འགྲོ་འདུལ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་མཛོད་པ་ནས་བཟུང་ཏེ། ལྷ་ལྷ་མིའི་གནས་ལྷ་རྫོགས་སུ། འགྲོ་འདུལ་གཤེན་
 ལྷ་ལ་སྐྱོགས་པའི་འདུལ་པ་བར་མའི་འཁོར་རྣམས་ལ། བཀའ་བར་པ་སྒྲོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་ཡི་ཐོན་རིམ་པར་གསུངས་ཏེ། གཤེན་ལྷ་ཉིང་ལྷ་བཞེས་པའི་ཤིང་ཕྱིའི་ལྷར་གསལ་ཁང་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་བྱ་
 ཀྱིང་ཅོ་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོགས་པ་ལ། བརྟན་པ་རྣམ་གསུམ་རྫོགས་སུ་བཞག་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསལ་སྒྲོན་ལས། བཀའ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཞི་མཛོད་ལྷར་གསུངས་པ་ནི། རྟན་པ་དཔུང་
 ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་བཞེས་པའི་རྒྱུ་ནས། འགྲོ་འདུལ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་ཐོན་བརྟན་པར་དཀོངས་ནས། ཞེས་དང་། ཐོན་གྱི་གཉིར་གཏན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་ནས་སྒྲོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་ཡི་ཐོན་རིམ་
 ཅོ་བརྟན་གསུམ་བཞེས་པའི་རྒྱུ་ནས། འགྲོ་འདུལ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་ཐོན་བརྟན་པར་དཀོངས་ནས། ཞེས་དང་། ཐོན་གྱི་གཉིར་གཏན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་ནས་སྒྲོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་ཡི་ཐོན་རིམ་
 ཅོ་བརྟན་གསུམ་བཞེས་པའི་རྒྱུ་ནས། འགྲོ་འདུལ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་ཐོན་བརྟན་པར་དཀོངས་ནས། ཞེས་དང་། ཐོན་གྱི་གཉིར་གཏན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་ནས་སྒྲོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་ཡི་ཐོན་རིམ་

གི་མཛད་པ་གྲུབ་ནས། སོ་གཅིག་བཞེས་པའི་ཤིང་མོ་འབྲུག་གི་མ། སྐྱེ་ཀམ་ན་འཆིའི་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་ཁྱེན་བསྐྱལ་རྟེ། མཚན་རྟེན་ནམ་དག་དཀར་པོའི་རྩུང་ཅུ། ཉིད་ཀྱི་དབྱ་སྒྲོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསེལ་རྟེ་རབ་རྩུབྱུང་བ་ནས་བཟུང་རྟེ། གཤེན་མོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཉིས་བཞེས་པའི། རྩ་མོ་ཡོས་ཀྱི་མའི་དབྱུག་རྒྱ་ར་བའི་གནམ་སྒྲོང་ལ། རྩ་དན་ལས་འདས་པའི་བར་ཅུ། འདུལ་
 བ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྗོངས་སྤྱུ། འཁོར་གྱི་དམ་པ་ཐེ་བཞི་ལ་བརྒྱད་དང་། དག་བཅོམ་བརྒྱ་དང་ཙམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། བཀའ་ཐ་མ་ཕྱི་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདུལ་བྱིས་ས་
 ཀྱི་ཐོན་དང་། བར་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུག་ཀྱི་ཐོན་དང་གསང་རྒྱུད་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་གྱི་ཐོན་རྣམས་གསུངས་རྟེ། གསལ་མཁའ་བྱི་སྒྲོན་རྒྱལ་བཞེད་ཅུ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ག་བམ་བྱི་དང་
 རྩུག་སྒྲོང་རྩུ་ཐམ་རྟེ། བརྒྱན་པ་བཞག་པར་མཛད་པ་ཡིན་རྟེ། མདོ་འདུལ་ལས། དགྲུང་མོ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་གཅིག་ལ། བྱིས་སྤང་རབ་རྩུབྱུང་བ་རྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། མི་མོ་བརྒྱ་ལ་གཤེན་མོ་གཅིག་
 དེ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཉིས་རྟེ། འཁོར་བ་མི་རྟག་རྒྱལ་བརྒྱན་ཕྱིར། བདག་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་རྩུང་ན་འདལ། ཞེས་དང་། བྱིས་སྤང་རབ་རྩུབྱུང་བའི་མདོ་ལས། མཐར་ཕྱིན་དཀའ་བ་དག་ལྟན་གྱི་མཛད་

རྩུག་སྒྲོང་རྩུ་ཐམ་རྟེ།
 རྩུག་སྒྲོང་རྩུ་ཐམ་རྟེ།
 རྩུག་སྒྲོང་རྩུ་ཐམ་རྟེ།

ཕ་ལས། དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱ་ཆེའི་ཆོད་དུ་འཛིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ུ་བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་པ་ཆགས་པའི་གཞི་དང་། ལམས་
 ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། དམན་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དོན་ལ་མོས་པ་རྣམས། རྒྱ་དང་ལམ་དུང་འབྲས་ཀྱི་ལ་རིམ་བར་
 བཀྲིད་པའི་ཕྱིར་དུ། བཀའ་དང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ུ་གཙུག་པོ་གཏུལ་བྱ་ལྟ་ཆོགས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་དུ་ཁ་དྲངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དྲུང་ངེས་ལུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་
 ལམ་དང་འབྲས་ཀྱི་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ། བཀའ་བར་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ུ་གཙུག་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན། ངེས་པའི་དོན་ལ་མོས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཀྱི་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།
 ུ། བཀའ་ཐ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ུ་གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པ་སྟོན་ཅན། རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་དེ། མདོར་བཟུས་ན། ལམས་ཅན་
 འཁོར་དུ་མ་བཟུས་པ་བཟུས། བཟུས་པ་མིན། མིན་པ་སྟོན། སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལ་འགོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་ལས་བསྟན་ཚུལ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། ངག་དོན་སྦྱར་བ་དང་གསུམ་མ། དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་
 ཟད་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བྱལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟན་ཏེ་བཏང་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུན་མེད་པར་བྱེད་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་ལ་འབེམས་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་བསྟན་སྒྱུར་ཉིད་ཀྱི་
 ལམ་རིམ་དང་། སྤྱོད་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་གང་ཅུང་གི་སྟོན་སྟེ་འཆད་དགོས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་སྤྱོད་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་བཅུ་མ་པར་
 བཞེད་པ་ལ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་གཤམ་ལྟ་རྟོག་མངོན་སྟར་བ་བཞི་བསལ་ནས། གཏུལ་བྱ་ནམས་མངོན་རྟོགས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། མྱོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཏུ། དགོས་འགྲེལ་
 ཀྱི་ལག་འདི་གསུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་གཤམ་ལྟ་རྟོག་མངོན་འཇུག་བ་བཞི་ནི། བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ཆོག་ཉི། དཔེར་ན་སྦྱར་པའི་ངག་བཞིན་ནོ་སྟམས་པའི་ལྟ་རྟོག་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་ཆོག་
 ཉི། དཔེར་ན་བྱིས་པའི་བསྟན་བཅས་ཉི་ལྟོ་སྟམས་པའི་ངང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱིང་། ཉིང་དགོས་མེད་པའི་ཆོག་ཉི། དཔེར་ན་སྦྱ་སྟེགས་པའི་བསྟན་བཅས་བཞིན་ནོ་སྟམས་པའི་

ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དགོས་པ་དག་ལ་འབྲེལ། དག་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར། ུ གཉིས་པ་ནི། རྟོན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། ཞེས་
 སྐད་ཀྱི་ཤོ་ལ་གཉིས་པ་འདི་ཡང་བརྗོད་པ་དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་བཞི་དང་ལྔ་ནི། དང་པོ་ནི། བཀའ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྐད་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་ལྟ་བུར། གཉིས་པ་ནི།
 ལྷོ་གཉིས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེགས་སྐད་རྟོག་བཞི་གསལ་ནས། དགོས་སྐད་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུར། གསུམ་པ་ནི། དག་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས། དགོས་སྐད་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་ཡོད་པར་ཤེས་ནས། ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲམས་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལྟ་བུར། བཞི་པ་འབྲེལ་པ་ནི་ཐུག་དང་མཐུན་ནོ། ུ གསུམ་པ་ལ། མངོན་རྟོགས་
 ལམ་རིམ་གྱི་བརྗོད་པ་དང་། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་དང་བཞིའོ། ུ དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། མངོན་རྟོགས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཤད་པར་སྤྱར་བའི་ཆེག་
 རྟོག་གང་ཅང་གིས་བཅུས་པའི་ཐོན། དེའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་ ཆེག་དང་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འཕུམ་རྒྱས་འབྲིང་བཅུས་པ་ལྟ་བུར། གཉིས་པ་ནི། ཁམས་
 ཆེན་པོ་བརྟུན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར། ུ གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངོན་རྟོགས་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲམས་གསུམ་ཅི་རིགས་ལྟས་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ཏན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྐོས་བསམ་བྱས་པ་ལས་སྐོབ་པའི། ཁམས་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བདེ་སྐྱེ་རུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྐོས་བསམ་བསྐྱེད་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོབ་པའི་སྐྱེ་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་གང་ཅང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཏན་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐོབ་པའི་སྐྱེ་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུའོ། ། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་རྟོགས་ལམ་རིམ་གྱིས་ཕན་བརྟག་པའི་སྐྱེ་བས་བྱས། དེའི་ཉིང་དགོས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲུ་རྟེན་བྱེད་པ་དེ། དེའི་ཉིང་དགོས་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་རུ་བ་མེ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་རིམ་གྱིས་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ་དགོས་པ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་ལ་འབྲེལ། དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་ནི། བཀའ་རྟེན་ཆེན་པོ་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགོས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་བཞི་མི་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་
 མིང་དེ། ཁམས་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བརྗོད་བྱ། དེ་ལ་སྐོས་བསམ་བྱས་པ་ལས་སྐོབ་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོབ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཉིང་དགོས། དེས་ཕན་བརྟག་པའི་

པའི་དགེ་བ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། ཤེས་རབ་གསལ་བའི་མཚན་ལྟན་པ། གླེམ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འདོན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་རྩལ་ལ། དེར་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ཐབས་གླེན་མེད་པ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུ་ལ་རྒྱུད་ཅིག ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡ ས་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེར་
 བཤད་པ་ཡོད་དེ། མདོ་ལྟན་ལས། མི་འཁྱུར་གཡུང་རྒྱུང་ས་ལ་ནི། འབྲུལ་རྫོང་ས་སྐྱིབ་པ་དག་བྱུང་ནས། ཤེས་རབ་ཚེགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། ས་བརྒྱའི་གནམ་ཟམ་ལས། བརྒྱ་
 པ་མི་འཁྱུར་གཡུང་རྒྱུང་ས། ཤེས་རབ་གླེམ་པ་མེད་པའི་ས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡ སྐྱེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲེང་སྐྱེག་ཆེན་ཚེགས་རྒྱུར་དང་བཅས་པ་ལ། དེར་
 བཤད་པ་ཡོད་དེ། ཉིད་ལྟ་ལྟལ་རྒྱ་བསྐྱག་པའི་འབྲུམ་སྡེ་དམ་པ་རྒྱན་ལས། གླེམ་པ་ཕྱིན་བརྒྱུ་འཁོར་བའི་ས་རོལ་སོན། ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རྒྱན་ལ་རྫོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །
 སྐྱེག་ཆེན་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱ་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣང་ལ་མ་ཆགས་དེ་ཉིད་རྣང་པ་ཉིད། ལུ་བཞི་མཐའ་བྲལ་མཐའ་བརྒྱད་ལྟལ་ལས་འདས། སྐྱེག་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་མ་

༡༥༥ རྒྱུ་མཉམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་བྱང་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་མཉམ་གྱི་གནས་ལྟགས་ལ་དེར་བཤད་བཤང་ཡོད་དེ། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། ཐེག་པའི་མཆོག་
 ལྟན་པ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེར་བཤད་བཤང་ཡོད་དེ། སྒྲིང་པོའི་དོན་སྟོན་ཤིང་རབ་པ་རྒྱུ་མཉམ་། མི་སྒྲིང་མི་འགག་དམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། །
 ཞེས་དང་། འབྱུང་ལས། རྒྱུ་མཉམ་པའི་ལྟན་ལྟར་མཁའི་མཉམ་བདེ་ཆེན་སྟེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱུ་མཉམ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་བྱུང་སྟོན་པའི་
 མདོ་ལ་དེར་བཤད་བཤང་ཡོད་དེ། གཞུང་ལས། ཤིང་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ནི། འབྲི་དང་འཆང་དང་སྒྲིག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད། རྒྱུ་མཉམ་
 དབྱེ་བ། དངོས་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་པར་བཤད་པ་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ནི། བོན་རབ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཡང་ཆེན་སྟོན་པ་རྒྱུ་མཉམ་པར་བཤད་པ་
 ཉིད་ཡོད་ཏེ། སྒྲིང་པོའི་མདོ་དུག་ལས། ཤིང་རབ་གསལ་བའི་མཆོག་ལྟན་པ། སྒྲ་མེད་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ནི། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་འདྲིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། །

སྤྱི་ཤེད་ཕྱིན་ཅམ་དང་མཆོད་ལུ་མ་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ལ། རོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱས་བརྒྱད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ཤེས་རབ་ལྟ་བུར། རྟོགས་པ་ལ་བརྟན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཤེད་ཕྱིན་དང་། ལམ་ཤེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་པོ་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུར། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཕྱི་བའི་ཤེད་ཕྱིན་རྣམས་སྟེ། རྟོགས་པ་ལ་བརྟན་ཏེ།
 ལམ་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ཆེན་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཞིང་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པའོ། ཡང་ན་རྒྱལ་
 ཆབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར། ཐོན་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཤིད་ཞིའི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་དཔྱད་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་མཐུན་པ། ས་བརྒྱ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལའང་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་འགྲེལ་ལས། འབྲུལ་པའི་མཆོད་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་

མཉམ་བཞག་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་བྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལོ། མཉམ་ཡང་ཤེས་རབ་བྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ས་བརྩ་པ་ནས་འཛིག་པ་འཐད་དེ། མདོ་ལས། བརྩ་པ་
 མེ་འཕྱར་གཡུང་རྒྱུང་ས། ཤེས་རབ་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པའི་ས། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ནི། སྒྲ་ལྟ་ན་ནམས་བྱི་ལམ་ཏུ་འདོད། ཞེས་དང་། བཟུས་འགྲེལ་ལས། སྒྲ་མེད་
 བྱིན་བརྩའི་མཆན་ཉིད་ནི། རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་ས་བརྩ་ཡར་འདོད་ལ་སྐྱེས་སྒྱུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། མདོ་འབུམ་ཐ་དག་ལས་བྱུང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱིན། མཉམ་པ་
 པ་ནི། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོན་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་བྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་མདོ་རྟོགས་གང་ཞིག་ སྤྱིད་ཞིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་ཆ་བ་ལྟར་ན།
 མདོ་ལས། ཕ་རོལ་རྒྱུར་རོལ་བུ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་། ལ་བཅད་བྱུང་པ་གཉིས་ལ་ཟེར་བ་ལྟར། འཁོར་བར་གནས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲོབ་པ་ནམས་ནི་རྒྱུར་རོལ་ཡིན། ལྷ་དན་འདས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་
 ནམས་ནི་ཕ་རོལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་དང་པོ་ནས། རྒྱན་མཐའི་བར་བྱི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད། ཁམས་འགྲེལ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་བྱི་སྒྲོབ་ལམ་བཞི་ཀ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཤེར་

མ

ཀ

ཁ

ཐུན་ཏུ་བསྐྱོད་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཞེས་བཞེད། ུ གསུམ་པ་ལ། བཅོན་ཉིད། བཅོན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཐོག་མ་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟུང་གྱི་ཉིན་
 གཞིར་ཕྱིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཅད་གི་སེམས་དབྱིངས། དེ་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས། རྩ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ། སེམས་ཅན་གྱི་རྩུབ་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་
 པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྩུབ་ཀྱི་གསལ་སྒྲིང་ཟུང་འཇུག་གི་སེམས་དབྱིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བཅོད་དྲི་མེད་ལས། བཅོད་གསེགས་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་ཀུན་ཡངས་ལ་བྱུང་།
 ཐེག་པའི་མཆོག་ལྷན་མ་རྩལ་ཐུན་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ུ བཞི་པ་ལ་བཅོན་ཉིད་དང་། བཅོན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཐུན་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པར་
 བཅོད་ཕྱིན་གཅིག་པོར་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། བཀའ་རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་དང་། བཅོད་རྟོགས་ལམ་རིམ་ལྟ་བུའོ། ུ ལུ་པ་ལ་བཅོན་ཉིད་ནི། ཤེར་ཐུན་གྱི་ལྷལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 དེ་མོན་ཉིད། དེ་དང་ཐོན་དབྱིངས། ཐོན་ཉིད། རང་བཞིན་གྱི་བཅོད་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དོན་དམ་བཅོད་པ། ལྷན་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་

གྲིང་བཙོ་བརྒྱད་ལྟ་བུར། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ལྷང་ལ་མ་ཆགས། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡ རྒྱལ་པ་ལ་མཆན་གཞི་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བོན་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་
 དེ་དང་བོན་གྱི་ཉི་ཤུ། འབྲས་མ་བྱས་པའི་བོན་ཤུ། རོ་བོ་གྱི་ཉི་ཤུ་བོན་ཤུ། ལྷང་པ་ཆེན་པོ། འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྱིང་པོ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། མཆན་གཞི་ནི། རྒྱལ་པ་གསེན་
 རབ་མི་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བོན་དབྱིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྒྱིང་པའི་དོན་རྒྱན་གྱིས་རབ་པ་པོ་རྣམས་ཐུན། མི་སྐྱེ་མི་འགག་ནས་མཁའ་འཁོར་རོ་བོ་གྱི་ད། ཞེས་སྟགས་གསུངས་
 པའི་ཐུན། ཡ བརྒྱན་པ་དངོས་བཀྲགས་མ་ཐེ་བའི་ཤེར་ཐུན་ཞེས་པ་ནི། ཐུན་བཀྲགས་ཅན་ཏེ། མཆན་གཞི་ནི། ཤེས་རབ་སྤྲེལ་མེད་ཐུན་པའི་མདོ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་དངོས་ཀྱི་བརྒྱན་
 པའི་ཤེར་ཐུན་དང་། མདོན་རྟོགས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཤད་ཐུར་ཐུར་པའི་ཤེར་ཐུན་ལྟ་བུར། ཡ བཞི་པ་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཞིག་མཁས་པ་
 དཔལ་གྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ན། འབྲས་ཀྱི་ཤེར་ཐུན་ནི། ཤེར་ཐུན་མཆན་གྱི་དང་ལྡན་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། འབྲལ་རྟོག་གི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཞིང་། སྤྱིད་ཞིའི་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་པའི་སྤྲོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་པོ་བཏག་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་མིང་འདྲི་པའི་རྩུ་མཆན། བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གནོད་ཕྱིན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི།
 ཤེར་ཕྱོད་དངོས་ཀྱིས། བསྐྱོད་ཕྱིན་དང་རྟོན་དང་ལྷལ་དང་བསྐྱོད་ཕྱིན་དང་། སྐབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཤེར་ཕྱོད་དོན་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་གི། དེ་དག་ལ་སྐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་
 ཅི་རིགས་པས་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་། སྐྱོ་འདྲི་གཙོ་བོ་དང་། སྐབ་བྱའི་འབྲས་བུར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཆར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་ལ། ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པའི་གསུམ་བུ་ལྟར་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཛོན་རྟོགས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་སྐྱར་ཚལ་རྣམ་པ་གསུམ་རྩ་ཡོད་
 རྟོགས་བྱའི་གཞི་དང་། རྟོགས་ཕྱིན་ཀྱི་ལམ་དང་། སྐབ་བྱ་འབྲས་བུ་དང་སྐྱར་བ་གསུམ་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་ལྷལ་སྤྱོད་དོན་གྱི་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པའོ། ཁམས་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཉིད་
 པའི་ཁམས་སོ། སྐྱ་ནི་ཐོན་ཀྱི་སྐྱ་འབའ་ཞིག་རྟོན་པའོ། དོན་ནི་ཐོན་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པའོ། ཁམས་ནི་རིན་ཆེན་རྩུན་ཀྱི་ཁམས་སོ། སྐྱ་ནི་ཐོན་སྐྱའི་བདག་ཕྱིན་རྟོན་པའོ། དོན་ནི་རྟོན་

མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། རྟོང་མཐའ་ལས་གྲུལ་པ། རྟོང་མཐའ་ལས་གྲུལ་པ། དྲགག་སྒྲུབ་ལས་གྲུལ་པ། དམིགས་ལུལ་ལས་འདས་པ། གཡེ་རྩལ་མེད་པ། ཆེ་རྒྱུད་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་ལྷ་
ན་མེད་པར་བྱིན་པ་འདི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་སྒྲུབ་རྩལ་དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེར་བྱིན་དེ་ཉིད་ལ། རོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། རྟོག
པའི་སྒྲིན་ནས་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དེ། བྱི་བའི་X འགག་པའི་X རྟོང་པའི་X རྟོང་པའི་X དྲགག་སྒྲུབ་བྱི་X དམིགས་ལུལ་བྱི་X གཡེ་རྩལ་བྱི་X ཆེ་རྒྱུད་གི་མཐའ་ལས་འདས་
པའི་གཞིའི་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བཅོན་གཞི་ནི། གཞིའི་གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་བྱི་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནི། གཞི་སྤྱིད་བའི་ཁམས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། དེའི་འགྲེམ། གཞིས་
པ་ནི་འག་ཅུ་རྒྱས་པར་རྟོན་ཞིང་། རྟོག་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲུབ་བ་ལ། འབྲས་བུ་ཡི་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དེ། བཅོན་གཞི་རིམ་བཞིན་ཅུ། ཐོན་བྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟམ་བཞག་ནས་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནི། འབྲས་བུ་སྤྱིད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། བྱི་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་བྱའོ། འགག་མེད་ཡི་ཤེས་བྱི་རྩལ་

ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཕྱང་ནི་འབྲུམ་ལྷ་ལས་ཤེས་སོ།
སྒྲུབ་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ།
བ་མེད་པ་ཡེ་ནས་བཅོས་སྒྲུ་མེད་པ།
འབྱུར་རོ།
ནས་སེམས་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་པ།
གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནི། འབྲས་བུ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། ཆེ་ཆུང་གི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
གཉིས་པ་ལ་བཤད་བྱའི་ཕྱང་བྱངས་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐོན་ཉིད་སྒྲིང་པོ་བདེ་ལ་བའི་འབྲུམ་ལས། །
སྒྲུབ་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ། སྒྲུང་གཅིག་པ་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྫོང་ནས་སྒྲུགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཉིད་ཡེ་མ་བྱུང་བ། མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ
བ་མེད་པ་ཡེ་ནས་བཅོས་སྒྲུ་མེད་པ། གཤོད་ནས་དག་པ་རང་ཤར་བའི་ཐོན། འདི་ལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
འབྱུར་རོ། སྒྲུང་གཉིས་པ་བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྫོང་ནས་སྒྲུགས་ཤིང་ལམ་རྣམ་པ་ལྷ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ཡེ་ནས་སྒྲུང་པར་དེ། ཡེ་ནས་དག་པར་གསལ་བ། ཡེ་
ནས་སེམས་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། དེ་ཉིད་སྒྲུ་ལས་འདས་པར་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱམ་ན་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། སྒྲུང་
གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྫོང་ནས་སྒྲུགས་ཤིང་གཞིའི་དབྱིངས་སྒྲུ་ཐིམ་ཞིང་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐོན་ཉིད་སྒྲིང་པོ་བདེ་ལ་བའི་དབྱིངས་ཡེ་ནས་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་

Д

ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་དོན་ལ་གནས་ནས། རང་རིག་པ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཤར་བར་འགྱུར་རོ། རྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། མངོན་པར་
 རྟོང་གསུམ་པར་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྣམ་མཁའ་ལ་འོད་དུ་རྟོགས་ནས། འོད་གསལ་བར་གནས་པ་དང་རྣམ་མཁའ་ལ་གཞུང་ཆོན་གྱི་འོད་དུ་འཕྱོས་ཏེ། ཟེད་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་ཐོབ་
 པའི་ངོ་ཚོར་གནས་སོ། རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་ལ་གནས་ན། ཐོན་གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་དགུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། རྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཤིང་ཐོན་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། རྟོང་བ་ཁྱབ་པའི་སྤྱོད་ཐོབ། གཡུང་རྒྱུད་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་ཚོ་ཉིད། འཆི་མེད་སྤྱོད་ནས་བཅུན། ཡང་མེས་དང་ངོ་འཕྲད་པར་གནས་སོ། དེ་ལ་
 གནས་ན་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་གཤེན་རབ་གྱི་སྤྱོད། བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དཔེ་རྣམ་མཁའ་དང་དོན་ཐོན་ཉིད་རྟོགས་སེམས་ཉིད་གསུམ་ཡང་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཅ་བྱུར་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷོད་དུ་ཡངས་པའོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གཞི་ཤེས་པའོ། ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་རྟོང་བའི་རྣམ་པ་ཀྱན་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་བྱུང་འདས་གྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱུང་སེམས་

ཨ། ཉིད་ཏུ་རྟོགས་སོ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཆེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའམ། ཆེ་མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་མེད་དག་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས། ཐིམ་པ་ཡང་ཆེ་འི་ས་ནོན་པའོ། དེ་ནི་
 མཐར་ཐྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། ཞེས་དང་། ས་དེ་ནོན་ན། མཐར་ཐྱིན་ཏེ་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། དེའི་རྒྱས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ་འཕྲོལ་པར་འབྱུང་རོ། དེའི་རྒྱས་
 བ། གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་ལྷག་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱ་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་ན་མ་མཁའ་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞའ་ཆོན་གྱི་འདྲ་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གསལ་བར་བཟུང་ནས། དེ་ཉིད་ཁམས་ཆེན་གྱི་དོན་དང་ཐུར་ཚུལ་ནི། འབྲུམ་དེ་ཉིད་ལས། ཁམས་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་འབྲུམ་དེ་ལ་དོན་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུར་ཐི་
 ལྷག་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཐུར་འོང་བ་དང་། ཐུན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། ཐུ་བ་མེད་པ་དང་། རང་རིག་པ་དང་། གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་།
 བརྒྱད་ནི། ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཐུར་ཏེ། ཐུར་མེད་པའི་ཐུང་གཞིའི་ལེའུ་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། ཨ། གཉིས་པ་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དོ། དང་

པ་མིང་པའི་ཁམས་ལ་མཆན་ཉིད། རྩལ་མཉམ། དབྱེ་བ། ས་མཆན་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་མྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ དེའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཅུད་པ་ལས། བོན་ཀུན་མྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་དག་པས། ཡོངས་སུ་མིང་ཁམས་མྱེ་མེད་གདོད་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་གདལ་འབྲམ་ལས་
བཤད་པའི་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆན། འབྲས་སུ་ནམ་མཁུན་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་སྐུ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཞིང་། ཕྱིར་མི་ལྷག་
པ་ཡང་མྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདལ་འབྲམ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཉིད་ཡེ་མ་ཐུང་མ་མྱེ་མྱེ་བ་མེད་པ་གདོད་ནས་རང་
སར་ཤར་བའི་བོན་འདི་ལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བོན་ཐམས་
ཅད་མདོན་གསུམ་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དོན་དམ་བོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ནམ་མཁུན་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མདོད་ལས། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནི། ཀུན་གསལ་དོན་

ལྟོགས་མཆན་ཉིད་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཆོད་པའི་སྲིད་ཁམས་གཉིས་སོ། མཆན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ
 བ་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་བ་ལེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་བཟུང་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་སྦྱོང་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། མཐོང་
 ཐིན་གོམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། གཡོ་ཆོལ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། དེའི་རྒྱ་གསུང་པའི་བྱེད་པར་དང་། སྤངས་པའི་བྱེད་པར་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལས། ལེམས་བསྐྱེད་པ་དང་X སྲིད་པའི་
 ཁམས་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྲིད་ཁམས་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་ལ། ཇེས་མཐུན་ཅམ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཁམས་འགྲེལ་ལས་གསུང་ཞིང་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྒྲིན་དང་སྦྱར་ནའང་འཐད་དོ། གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཁམས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འགག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྒྱ་གསུང་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པར། ཐོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགག་པ་མེད་པས་ན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཁམས་འགག་པ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་མངོན་

५५७३४०२८६॥

རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མཚན་གྱི་ལམ་ཤེས་དོན་གཅིག་ཏུ། བདལ་འབྱམ་ལས་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་འད་གི་སྒྲུབ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་
མེད་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པའོ། རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་ལས་རོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་བྱ་རྒྱན་ཁམས་དང་། སྐབ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱན་ཁམས་གཉིས་སོ། དེ་དག་ལ་
འབྲས་བྱ་དང་རྒྱུའི་ལམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཏེ། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་མཚན་བྱེད་ལན་ལག་གི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་ལ་བརྟན་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྐབ་བྱའི་རྟེན་དང་། བསྐྱབ་པ་རང་གི་རོ་བོ་ཆགས་ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། རྟེན་ཐོབ་དང་མཉམ་བཞག་གི་བསྐྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་དང་།
བར་ཆད་མེད་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
རྒྱས་པའི་བར་ཏུ་ཡོད། རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་འད་གི་སྒྲུབ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདལ་འབྱམ་ལས། དེའི་སྐབས་སུ་ལམ་རྣམ་པ་

ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐུ་ལ་འཕྲུང་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྐུ་ལ་མེད་དེ། དེ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། ལམ་ཤེས་མཚན་ཕྱིར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཕྱིར་འོང་གི་སྐུ་ལ་བཟུང་པས། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བའི་ཁམས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། །གཞིའི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པའི་མཐར་མ་རྩུང་བར་མདོན་སྐུ་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཟུང་པར། ཐོན་རྒྱལ་སྟོང་པའི་མཐར་ཆད་རྩུང་མེད་པས། ཡོངས་སྐུ་ལྟར་བ་མཐར་ཆད་རྩུང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་མདོན་རྟོགས་བཟུང་གྱི་ནང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུན་ཏུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་ལུང་སྐུ་དོན་མཐུན་ཏུ་བཟུང་པའི་ཕྱིར།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །གཞིའི་གནས་ལྷགས་མདོན་སྐུ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པའོ། གང་ལ་འབྲས་ལས་དཔེ་ནམ་མཁའ་དོན་ཐོན་ཉིད་རྟོགས་སེམས་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཅ་རྒྱུར་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལྟོང་ཏུ་ཡངས་པའོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གཞི་ཤེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་ལ། མི་མཐུན་རྟོགས་སྐུངས་པའི་ཕྱིར་པ་དང་བཅས་པའི་

五
四
三
二
一

[illegible]

༡༥༥༥ མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཟུང་པར། བོན་རྒྱལ་མཚན་མ་དངོས་པོར་འབྱུང་མེད་པས། ཡངས་སུ་སྒྲིང་བ་མཚན་མ་དངོས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་
 བདལ་འབྱུང་ལས་པ་ཤད་པའི་རྣམ་རྒྱུ་གས་སྒྲིང་བ་དོན་གཅིག་སྟེ། བདལ་འབྱུང་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྒྱུ་གས་པ་རྒྱུ་གས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྣམ་མཁའ་དང་བོན་ཉིད་ལེམས་ཉིད་གསུམ་དཔྱེ་ཅ
 མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། སྒྲིང་བ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཅན། ཀུན་ཏུ་གསལ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུ་གས་པར་བྱའོ། དེ་སྒྲིང་རྒྱུ་གས་རྣམས་མེད་པ་བཞི་དང་ཐུན་པར་འབྱུང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 རྣམ་རྒྱུ་གས་སྒྲིང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་ཅེ་མོ་བོན་སྒྲིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏུ། གཞི་ལས་འབྱས་བའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ལེམས་དཔའི་
 མདོན་རྒྱུ་གས། དེ་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཅེས་མཛད་པའི་ས་ལས་འབྱུང་གི་སྒྲིང་མ་ལས། རྣམ་ཀུན་སྒྲིང་བ་གཞན་དོན་ཏུ། ཅེ་མོ་བོན་སྒྲིང་ཐོབ་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་མེད་པར་དབབ་
 རྣམ་བསྒྲིམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་དོ་བའི་སྒྲིང་ནས་དཔྱེ་བ་ལ། སྒྲིང་ཁམས་ལ་མཉམ་གཞག་དང་། རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཅེས་གཉིས་སོ། རྣམ་རྒྱུ་གས་སྒྲིང་བ་ལ་དཔྱེ་ན། སྒྲིང་བ་ཉི་ཤུ་ཙ

१५७३

གཉིས་སྟེ། མཚན་བྱེད་ལན་ལག་གི་སྟོན་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་བྱེད་གཞི་སྟེ་མེད་དང་། ལམ་སྟེ་མེད་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་མེད་དང་། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་། བསྟོན་བྱེད་
ལྷལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ལྷལ་ལྷན་དང་། སྟོན་བྱེད་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟེ་བ་རྟེན་སྟེ་མེད་པའི་སྟེ་བ་དང་། གཞུང་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་XXXསྟེ་བ་པའི་ཁམས། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེ་བ། བཞི་པ་ནི། གཞུང་དྲུང་སེམས་དཔལ་མ་དག་གི་རྟེན་ལ་ཡོད། ལྷ་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀའ་སྟོན་མེད་པར་བསྟོན་བྱེད་གི་སྟོན་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་གས་
པའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་རྟེན་གྱི་པའི་སེམས་དཔལ་རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྟོན་སྟེ་བ་གསལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཉེ། བསྟེན་པ་ལས། བོན་རྟེན་སྟེ་བ་ལས་བཀའ་དང་སྟོན་མེད་པས།
སྟོན་སྟེ་བ་གསལ་བ་བཀའ་དང་སྟོན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེ་བ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་ཆེ་མཐོང་སྟེ་བ་དོན་གཅིག་ཉེ། བདེན་ལྷལ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མེད་པ་མ་འདྲིས་པ་
ཐོབ་པའི་སྟོན་སྟེ་བ་དོན་གཅིག་ཉེ། བསྟེན་པའི་སྟེ་བ། ཆེ་སྟེ་བ་ཀྱི་དོན་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་སྟེ་བའི་བདག་སྟེ་བ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་དབང་བསྟེན་པའི་རྟེན་གས་པ་ཐོབ་ནས་བསྟོན་པ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་

ཨ། སྤུ་ལས་རབ་རྩ་རྩུ་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས། དེ་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་འབྲུལ་སྒྲིན་ལས། ཅེ་མ་རྣམ་ཀུན་བདག་སྒྲིན་ལས། རང་བཞིན་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བའི། རྟོགས་པ་
 སྤོབ་པས་བསྐྱེལ་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་དཔལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་མགོན་སྒྲོ་སྒྲིན་གྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ན། གཞན་འདྲ་ལ།
 ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་རྩ་ཞེས་པ་དོར་དགོས་སོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟལ་རྩ་བྱེད་པའི་རྗེས་སྤོབ་དང་། མཉམ་བཞག་གི་སོ་སོར་གསལ་
 པའི་ཁམས་གཉིས་སོ། ཅེ་མའི་རྩུར་བ་དབྱེ་ན། རྟོན། ཅེ་མ། བསྐྱེད་པ། སྤོན་མཚན། མཐོང་ལམ། བསྐྱེལ་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་རྩུར་དང་བརྟན་ནམ། འགྲོ་མགོན་ལྟར་ན་ཆོགས་
 ལམ་ཅེ་རྩུར་དང་བརྟན་རྩ་ཡོད་དེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ས་ལམ་རང་འབྲེལ་ལས། འགྲོ་མགོན་གྱི་བརྟན་རྩ་གསུང་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་འཕྱིར་རྩ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་
 དབབ་ནས་བསྐྱེལ་པས། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་པ་སྤོབ་ནས་བསྐྱེལ་བ་ནི། ཆོགས་ལམ་ཅེ་རྩུར་རོ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། རྟོན་རྩུར་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་

བྱེད་ཏེ། སྤྱིང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་བྱེད་རོ། དེར་བསྐྱེལ་འབྱུང་ཅམ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་མཚན་
 བྱེད་ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ཉེ། བདེན་གཉིས་དུ་མིགས་རྣམ་ཏུ་ལྔ་པའི་མོས་སྤྱོད་ཡན་ལག་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། རྗེས་མོབ་དང་མཉམ་བཞག་གི་བཅུ་ས་པའི་མཐོང་བེན་གྲོམ་པར་བྱེད་པའི་
 ལམ་དང་། བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་འདྲིན་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་བྱེད་ཏེ། གཞུང་ལས། བདེན་གཉིས་དུ་མིགས་རྣམ་ཏུ་ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། བཞི་བ་ནི། ཁམས་འགྲེལ་ལྟར་ན།
 སྤྱིར་ལམ་ཡན་དང་། འགྲོ་མགོན་ལྟར་ན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ནས། སྤྱིན་མཐའི་བར་ཏུ་ཡོད། སྤྱིན་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱིན་གས་བྱེད་ལྷུ་གྱི་གནས་ལྷུ་གས་དུ་མིགས་ལྷུ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་ནས་
 གསལ་བར་བསྐྱེལ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ས་བཅུའི་དངོས་གཞི་མན་ཆད་ཀྱིས་བཅུ་ས་པའི་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཅུད་པར། བོན་རྣམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ལྷུ་གས་
 འདས་པས། རིག་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་དུ་མིགས་ལྷུ་ལ་འདས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་བདལ་འབྱུང་ལས་བཤད་པའི་མཐར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བ་
 དོན་གཅིག་ཉེ། བདལ་འབྱུང་ལས་མཐར་བྱེད་པའི་ལམ་མོབ་པར་བྱ་བའི་བྱེད། ལམ་བསྐྱོད་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱོད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སེམས་ཉིད་དུ་ན་པ་མེད་པར་ཐིམ། བོན་

ལྟོ། ཉིད་ཀྱི་མུ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པའི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་དོན་ལ་གནས་ན། རང་རིག་པ་ཉིད་རང་ལའང་ཤར་བར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཐར་ཕྱིན་པའི་
 བའི་རོ་བོ་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བོན་སྒྲ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏུ། བསྐྱམ་བྱའི་ནམ་པ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས། དེ་
 ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་འཁྱུལ་སྒྲོན་ལས། མཐར་ཕྱིན་གཞན་དོན་སྐད་ཅིག་མར། བོན་སྒྲ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་
 མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡང་བཟེར་ཏེ་དོན་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་རོ་བོའི་སྒྲ་ནས་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་རིག་པའི་ཁམས་གཉིས་སོ། མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་
 བ། ལམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། ལམ་རྟེན་དང་། ལམ་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་བཞིན། གཉིས་པ་མཚན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་
 སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་ལྟེ། རྗེས་བྱའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་ལ་དང་། བསྐྱམ་བྱེད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཚགས་དང་། བསྐྱམ་པ་རང་གི་རོ་བོ་རྟེན་

ལྟོ།
 ལྟོ།
 ལྟོ།

ལྟོ་རྒྱུ་པ་དོན་གཅིག་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་དབྱིངས་དགུ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་གིས་ལངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུར་པའི་ངོ་མ་ནི། མཐར་
 བྱེན་པའི་རྒྱུར་པའི་བདག་བྱེན་ལས་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་མཐར་བྱུག་ནས། མོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས། རེ་ལ་འཛིག་ཏེ།
 ས་ལམ་ལས། སྐད་ཅིག་མཐར་བྱེན་བདག་བྱེན་ལས། སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་མཐར་བྱུག་ནས། རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱས་གཅིག་བསྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་ངོ་མའི་སྒྲུབ་ནས་དབྱེ་བ་
 མེད་དེ། ལྟོ་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུར་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་X རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་X གཉིས་སྒྲུབ་
 མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུར་པ་དང་བཞི་ཡོད་བྱིར་ཏེ། ས་ལམ་ལས། མ་སྒྲིན་སྒྲིན་དང་མཚན་ཉིད་མེད། གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མཚན་བྱེད་
 ལག་གི་སྒྲུབ་ནས་དབྱེ་ན་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་དང་། དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། ཡུལ་ཅན་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་དང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་། ཡོན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

工

五
十
一

དང་གསུམ་རྩ་དགོས་ཤིང་། དང་པོའི་དབང་རྩ་བྱས་ནས། ཁམས་ཐོག་མ་གསུམ་དང་། བར་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་ཁམས་བར་པ་བཞི་དང་། གསུམ་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་མཉམ་
 པའི་ཁམས་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མདོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙ་པོར་རྩུར་བའི་ཤིང་ཕྱིན་པོན་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་རྩ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་པ་
 གཡུང་རྩུང་གི་ཁམས་ནས། མཉམ་པ་ཉིད་གཡུང་རྩུང་གི་ཁམས་ཀྱི་བར་བརྒྱད་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ུ སྐྱུ་ལ། གཞུང་དོན་འགྲེལ་ཐབས་གཞན་མེད་མཁར་བ་ལ། ཉུས་མིན་རང་གཞུང་རྒྱ་
 མཚའི་མྱོང་པའི་དབྱིག་ དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་ཤིང་རྟོགས་ཉིར་རྩུང་པའི། མུན་མེད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འདི་ཡང་ས་ཤིག་ ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའོ། ~~འདི་པོ་ཆོག་དོན་~~
 གྱི་གཞུང་བསྐྱར་བ་ལ། བརྒྱད་ཡོད་པའི། ུ དང་པོ་སྤྱིང་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱུང་པ་དང་། དག་དོན་སྦྱར་བ་གཉིས་སོ། དྲོད་པ་སྤྱིང་
 ཁམས་མཚན་ཕྱིད་རྩ་ཡན་ལག་ལ། མདོར་བསྐྱས་ན། ཐོབ་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཐོབ་ཕྱིད་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ། བརྒྱན་དོན་དོས་བཟུང་བ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་

138

3-138

工

ལྷ། བར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྨྱོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ནས་སྨྱོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་གཏོགས་པའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་རྟོ། །
 གཤེན་རབ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་འབྲུལ་ཐོན་གསང་བ་དང་རིང་གཞན་ཡང་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རིགས་ཀྱི་བུ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་འབྲས་བུ་སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ནས།
 བྱས་པའི་རྒྱལ་དང་མས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཉམ་པར་བྱའོ། སྤྱིད་པ་སྤྱིང་གཞིའི་ལེའུ་སྤྱི་དང་པོ་འོ། ཞེས་པ་ཡན་དང་། བཅུད་པ་ལས། མས་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱན་པ་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་
 སོགས། ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་འཆད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བའི་རོ་བཞིན་འཕེལ་
 བར་བྱེད། ཅེས་པ་ཡན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། བྱས་ཀྱི་རྟེན་དང་། བསམ་པའི་རྟེན། རྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་གསར་བྱ་སྤྱི་བའི་ལྷས་རྟེན་ནི། དལ་
 འབྱུང་དང་ལྷན་པའི་མི་དང་། འདོད་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་རྒྱུ་སྤྱི་ཆེས་མཛད་པའི་ས་ལམ་འབྲུལ་སྨྱོན་ལས། མ་སྤྱོས་སྤྱོས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། ལྷ་དང་མི་ཡི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། མི་

५५७३४२१०

[illegible]

0721

ཨ། འདི་ལ་ཉིན། ཞེས་དང་། ཕྱི་ལ་སོང་ཡི་དུགས་དམུལ་བ་འདི་ཉིན་ཅིག་ ངན་འགྲོས་ཉན་ན་སྒྲ་ཐོས་ཐར་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱལ་སྐོམ་གྱི་རྟེན་རོས་
 འདི་ན་པའི་སྐབས་སུ། འདིག་རྟེན་རྒྱག་ན་གནས་པ་ཡི། སྒྲིག་གི་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་གང་། བག་ཆགས་གཡོས་ནས་སད་པ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཨ། གཉིས་པ་ལ། ཉེ་བར་ཡོན་
 པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཉིས། དང་པོ་ལ་དད་པ་དང་། མིང་རྩེ་གཉིས། ཨ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། རྒྱ་དོན། དབྱེ་བ། རྒྱུན་ཡོན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བྱུང་
 པར་ཅན་ལ་མོས་པས་སྒྲོ་གཏོང་བ། འདིར་བསྐྱར་གྱི་དད་པའི་རོ་བོ་ཡོན་ཏེ། ས་ལམ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་ལ་མོས་པས་སྒྲོ་གཏོང་བ། དད་པ་ཡོན་ཏེ་དང་བ་དང་། མོས་པ་དང་ནི་ཡིད་ཆེས་གསུམ།
 ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་འདུད་ཅིང་གུས་པའི་བྱིར་ན་དད་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་གུས་བྱིར་དད། ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་བྱུང་དོན་དང་
 གོང་དུ་བཤད་པའི་ས་ལམ་ལྟར་ན། རྒྱུངས་པའི་དད་པ་དང་། མོས་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་གསུམ་མོ། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མ་བྱིར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་མོས་པ་ལ་རྒྱུ་རལ་

ཨ། ཏ། གང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ལུལ་ནི། དག་དང་གཉིན་རུ་མ་བསམ་པར། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་
 ཏ། དང་དོན་ལས། བདག་གི་གནས་ངན་སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱད་པ་ཡིས། འགྲོ་བུ་ག་པ་དང་མ་རུ་མ་ལྟར་ཅིག་མ་མཆིས། སེམས་ཅན་སྐྱེ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་མ་མའི་རང་བཞིན་ལ། སྒྲིང་རྗེ་བྱམས་དགའ་
 བཏང་སྒྲོམས་ཅེ་གཅིག་བསྒྲུལ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ག་བཟུལ་ལ་སྐྱེས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་སེམས་རབ་རུ་བཅེ་བའི་རིག་པ་སྒྲི། ས་ལམ་ལས། སྒྲིང་རྗེ་འགྲོ་ལ་སེམས་བཅེ་
 བ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལ་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བདག་སྒྲོགས་མེད་པའི་
 ཏ། ཏྱུ་ཅིག་བྱེད་བྱེད་ལ། ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན་པའི་དཔོན་གསལ་དང་། ཐོབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གདམ་ངག་ ཉིན་རུ་ཅང་བར་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་
 དབྱེ་བ། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ལ། བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་ཞིག་གསུང་ཅང་། སྐབས་འདིར་རྗེ་བརྩན་ཡར་མེ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རབ་རུ་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་

ཞེས་སོ། སྤྱིར་ཡོངས་འཛིན་ཅམ་གྱི་རོ་བོ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཞེས་པ་དོར་ལ་གཞན་འདྲོ། དེ་ནི་སྤྱམ་བརྟ་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དགོན་པས་མདོར་ན་ནི། ཡོན་ཏན་ཉྱག་ཅིང་
 དགོ་ལ་གཞོལ་རྒྱས་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་ནོ། ུ གཉིས་པ་ནི། ཉེན་དེས་ཟིན་ནས་བྱ་བ་ལམ་རྩ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་འཛིན་དང་། ལམ་གྱི་དགོ་བའི་སྤང་ཆེན་པོ་
 འདེབས་ཤིང་། སན་གདག་པའི་ཕྱིར་ན། དགོ་བའི་བསེས་གཉིན་དང་། ལམ་ལ་འརྱག་པའི་གང་ཟག་གི་བཀྱར་བའི་ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། དཔོན་གསལ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེས་ཟིན་ལམ་རྩ་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་གྱི་དགོ་བའི་སྤང་འདེབས་ཅིང་། ལམ་པས་བཀྱར་བའི་ཉེན་ཡིན་པས། ཡོངས་འཛིན་བསེས་གཉིན་དཔོན་གསལ་སོ། ཞེས་སོ། ཡང་ས་ལམ་རང་འགྲེལ་
 ལས། དཔོན་ནི་མགོན་རྩ་རྒྱར་པ་པོ། གསལ་ནི་མི་མཐུན་ཚུགས་འཛིམས་པའི་རྒྱལ་། ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། ུ གསུམ་པ་ལ། བཟོད་བྱའི་དོན་ཚུགས་རེ་ཉྱན་པ་དང་། སལ་ཆེར་ཉྱན་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉྱན་པ་གསུམ་ལ་ཉྱས་ནས། སྦྱེས་དང་། འཕགས་པའི་དང་མཚན་ཐོབ་པའི་དཔོན་གསལ་དང་གསུམ་རྩ་ཡོད་དེ། ས་ལམ་ལས། སྦྱེས་འཕགས་པ་མཚན་ཐོབ་གསུམ།

དེ་ནི་གསུམ་པ་ལ་

སྤྱིགས་རི་ཕལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་སྟོན། ཞེས་སོ། བཞི་པ་བྱེད་ལས་སམ་དགོས་པ་ནི། རིག་པའི་སྤྱིགས་དང་འགྲོག་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱིད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལ་
 སེམས་ཁྱམ་པ་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིད་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དངོས་གཞིའི་དགོ་ཆགས་དང་། རྗེས་བརྒྱ་བས་བྲིན་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རིག་པའི་སྤྱིགས་དང་མ་དག་སྤྱིད། ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་སེམས་ཁྱམ་སྤྱད། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ། གང་
 གིས་ཉན་པའི་གང་ཟག་ གང་གི་ཆེ་ཉན་པའི་རུས། གང་ལ་ཉན་པའི་ཡུལ། ཉན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་རང་བཞིན། དེའི་དགོས་པ་དང་ལྡོ། རང་པོ་ནི། ཉན་སེམས་ཅན་གྱིས་
 གདམས་ངག་མ་ཐོས་ན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས། དེས་གདམས་ངག་ཐོས་ཅང་ཅམ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་གྱི་སེམས་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཕྱིར། འབྲུལ་ངག་བདེན་ཐོན་ཁམས་བརྒྱད་བཤད་བྱ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་བརྒྱད་འདི་ལ་ཉན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ལམ

ཨ། གསར་ཁྱུ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། མོས་ཤིང་གོམས་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་རབ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་ཏུ་རྒྱུ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ལས།
 མོས་ཏུང་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད། མོས་དང་བསམ་བཅས་གསར་ཁྱུ་གས་ཡིན། མོས་ཤིང་གོམས་པ་ཆོགས་ལམ་རབ། མོས་མངོན་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཏུ། ཞེས་སོ། མངོར་ན་གདམས་དག་ལ་
 རྟོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་པའི་དད་པ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་རྟོན་རྟོགས་པའི་སྒོ་གསལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་ངལ་ཏུ་བ་དང་སྒྱུ་ལྷན་གཡང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་མེད་པའི་སྒྱུ་བས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
 གང་ཟག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ལ་ཁྱུ་གས་ནས། རྒྱུན་མཐའི་སྒྱུ་ལྷན་གི་བར་ཏུ་ཉན་ཞིང་བསྒྲམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། རྒྱུན་མཐའ་ནི། ཉན་མི་དགོས་ཏེ། རང་འཕྱུང་གི་ཡི་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད་
 རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འགའ་ཞིག་ ཡངས་སྒྱུ་ལ་གང་ཏུང་ལ་ཉན་པ་ཡོད་ཅིང་། སོ་སྒྱེ་དང་། ཐིག་དམན་ལས་དག་འགའ་ཞིག་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལ་ཉན་ཞིང་། ད་ལྟར་གྱི་
 རྒྱུས་བྱ་ནི། ཡངས་འཛིན་དཔོན་གསས་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ནས་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། ཨ། རྟོན་བསགས་ཁྱུ་དཔར་ཅན་འགའ་ཞིག་ སྒྱུ་དཔོན་ལ་རྟོས་མེད་ཏུ་མོས་པའང་ཡོད་དེ། བླ་མ་མཁའ་

[illegible]

ཐུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་དང་པོ་

ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ལས། གན་མས་པ་མེད་པ་དོན་མི་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་གན་མས་ངག་དགོས་པའི་མཆོག་ ཅེས་སོ། གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ལ། རྒྱ་དང་རོ་ས། དབྱེ་བ། རང་བཞིན་
སྐབ་བྱ། མ་སོང་བའི་སྐྱོན། སོང་བའི་མན་ཡིན་དང་བརྟན། དང་པོ་ནི། རང་ངམ་གཞན་གྱི་འཁོར་བའི་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་སྐྱག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་དེ་ལ་སྐྱབས་འདོད་ཀྱི་མིང་རྗེ་དང་།
སྐྱབས་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། སྐྱབས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། བྱས་ཅན་གང་ཞིག་ཕྱག་བཟུལ་མཐོང་བ་ཡི། འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱབས་པར་འདོད་པའི་སྒྲོས། སྐྱབས་
གནས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་སོ། རུས་པའི་ཡིན་ཏན་ངེས་པས་སྐྱབས་སྐྱེ་འཛིན། ཞེས་སོ། དེའི་ཆེག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རོས་བཟུང་ཉེ་བཟོན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། གཉིས་
པ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བློ་པས་འཛིགས་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ལས། ཡུལ་གྱིས་བློ་པས་འཛིགས་པ་སེལ། སྐྱབས་སོང་ཅམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་སོ།
གསུམ་པ་ལ། མཆོན་གཞིའི་སྒྲོན་ནས། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས། ཉེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་X རུས་གྱི་སྒྲོན་ནས་X ཐོབ་ཆུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས།

རང་པོ་ནི། ལམ་རྩ་མ་ཁྱེས་པའི་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེར་སྐྱབས་འགྲའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྐྱབས་འགྲའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་ཤོས་
 པའི་རྒྱུད་རྟེ། རྩ་རྩལ་རྩལ་སྐྱབས་འགྲའི་དོན་མཐོང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱང་སྐྱེ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཁྱེས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་སྒྲུབ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ལ། ལུས་མཆོག་
 གནས་བཞི་ལ་སྐྱབས་སྐྱེ་འགྲོ་བའོ། གངས་རྒྱལ་ཐོན་དང་སེམས་དཔའ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་དཔྱེ་བའོ། ཡང་ན་མདོ་ཐུགས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ན་རྩལ་རྩལ་སྐྱབས་འགྲའི་སྒྲུབ་
 ལས། སྐྱེ་ནི་གངས་རྒྱལ་ཐོན་དང་གཤེན་རབ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོས་བྱས་སྐྱབས་ཀྱི་རབ། བྱང་གི་སྒྲུབ་ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོ་ལ། ལུས་འཇུག་མཉེས་པར་བྱ་བ་སྐྱབས་ཀྱི་རབ། གསང་བ་ཆ་
 དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལ། དིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་སྒྲུབ་སྐྱབས་ཀྱི་རབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ནང་གསང་གསུམ་རྩ་དཔྱེ་བའོ། ། གསུམ་པ་ལ་ཐིག་དམན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་
 དང་ཐིག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས་སྐྱེ་ཡོད་དེ། ས་ལམ་ལས། རྟེན་ནི་ཐིག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས། ཞེས་སོ། རང་པོ་ནི། རང་དོན་ཁོ་ནར་དམིགས་ནས། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་

५४.

ལྟ་བུར། གཉིས་པ་ནི། རང་གཞན་ཐད་གཏམ་པའི་འདིགས་ལས་སྐྱབས་སྤྱོད་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར། བཞི་པ་ལ། རི་མིང་འཆོ་བའི་བར་དུ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་
བྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་གཉིས་སྤྱོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རུས་ནི་རི་མིང་འཆོ་དང་ནི། མིང་པ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་བྱི་བར། ཞེས་སོ། དང་པོ་ནི། མ་ཐོབ་བྱི་སྐྱབས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབས་
སྐྱོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སྐྱོམ་བྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱོམ་པ་ལྟ་བུར། ལྟ་བུ་ལ། ཆོག་སྐྱོམ་རག་པ་བར་ལས་སྐྱང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ཐོན་ཉིད་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་
འགྲོ་གཉིས་སྤྱོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱང་དང་ཐོན་ཉིད་ལས་ཐོབ་པ། དང་པོ་བ་དང་འདིག་རྟེན་འདས། ཞེས་མཆོག་གཞི་དང་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ལ་སྐྱབས་ལྷལ་དངོས་
པུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་རྟོག་སྐྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོན་སྐྱོམ་རྟེན་གཉིས་བྱི་གང་ཟག་གི་སྐྱབས་འགྲོའི་ལྷལ་ནི། ལྷལ་མཆོག་གནས་བཞི་འཕ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡིགས་བཤད་ལས་རིམ་ལས། ཁས་དམན་པོ་ལ་དབྱ་བྱང་ན། རིང་པོ་ལྟར་དུ་ཆོལ་བ་ལྟར། འཁོར་བའི་འདིགས་ལས་སྐྱབས་འདོད་ན། རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་ཞིག ཅིས་སོ། ཡ །

7

५७८५

[illegible]

153

འདྲིན་པ་བླ་མེད་སེམས་དཔའ་གསུམ། དེ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། བླ་མེད་པ་དགོན་པའི་མཆོག་ ཅེས་སོ། ལྷུང་གསེན་རབ་བྱེད་ནི། གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡེ་མངས་རྒྱས་པའི་གསེན་
 རབ་དང་། ལྷུགས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་གསེན་རབ་དང་། གང་ཟག་རྒྱུའི་གསེན་རབ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི་མངས་རྒྱུད་རྗེ་གསུམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་དང་། མ་དེས་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་
 བསམ་བྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་ནི། རྟོན་ཟག་དང་རྟོགས་ཟག་ཅི་རིགས་བཅས་པ། རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་འབྲས་ཏུ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། དེ་ཡང་སྤྱིད་གསེན་མན་ཆད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་དང་རྒྱུའི་གསེན་རབ་བྱེད་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ། དགོ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ནི། གསེན་རབ་བྱེད་རྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱུའི་གསེན་རབ་བྱེད་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཏེ། ས་མཆོག་ནི། སེམས་
 དང་པོ་བསྟེན་པ་ནས་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་མ་རྒྱུར་བྱེད་པར་རོ། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། བྱེད་པ་རྒྱུའི་གསེས་རབ་ཡོད་ན། ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་
 པས་ཁྱབ་པ། རྣམ་མཐེན་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་ན། རྒྱུའི་གསེན་རབ་ཡོད་པས་ཁྱབ་དགོས་སོ། བྱེད་པ་ལ། དངོས་རྒྱུད་གང་ཅང་གི་སྒྲིན་ནས་གཏུལ་བྱ་ཐེག་

རྒྱ་བརྒྱུད་

ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བཀྱིད་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་དེ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་སེམས་རྟོན་པའི་ལྷ་མ་ལྟ་བུ། རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་བཅས་གནས་མཐར་བྱུག་དེ། ལངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་སྐུ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འབྲུམ་ལྷ་ལས། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མངའ་བདག་ལངས་རྒྱས་ལ་སྐུ་བཅས། ཞེས་སོ། རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བྱང་རྟོགས་གང་ཅང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐོན་དགོན་མཆོག་གི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་མ་བརྒྱ་པ་ལས། ཐར་ལམ་གྱི་འབྱེད་ཡང་དག་བདེན་པའི་དོན། བདེན་གཉིས་རྟོ་མཉམ་ཐོན་ལ་སྐུ་བཅས་སྐུ་མཆོའ། ཞེས་སོ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉན་མངས་སྤངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་དེ། སེམས་དཔའ་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་ས་བརྒྱ་གང་ཅང་ལ་གནས་པའི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ། སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་སྐྱུང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན། གཤེན་རབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ལ་སྐུ་བཅས་སྐུ་མཆོ། ཞེས་སོ། རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོ་ཕལ་བ་རྣམས་ནི། རི་དང་ནགས་ཆ་ལ་སོགས་ལ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐུ་བཅས་སྐུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་བཅས་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ།

[illegible]

མཆན་ཉིད། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ། དབྱེ་བ། སེམས་དང་ལྔ། དང་པོ་ལ། རང་ལྟེ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྱེད་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་གཞི་ནི། གཙོ་སེམས་
དང་། དེ་ལ་ཆོགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྒྱུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དགེ་བ་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་འཛིག་དགོས་ཞེས་བེད་རོ། མི་འཐད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱར་བའི་སེམས་འབྱུང་
མེད་པར་ཐལ། མཆན་གཞི་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྤྱར་བའི་སེམས་འབྱུང་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། མཁའ་གཞུང་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི།
སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི། རྒྱུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོན་བས་ན།
དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་འདུན་པ་དང་། སེམས་པ། མས་པ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ངོ་བོར་སྤྱར་བའི་སེམས་འབྱུང་ནམས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་འགྲོ་བས་ན། མཆན་གཞི་ལ་སེམས་
དང་སེམས་འབྱུང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། བཀའ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱན་ལས། མས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱན་པ་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་དང་། མདོ་ན་རྟོགས་ལམ་རིམ་ལས། བླ་མེད་རྫོགས་པའི་

[illegible]

ལྟེན་པ་ལ་མཆན་གཞིའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དཔེ་ན། བཞུག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བཞུག་དམན་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་སྒྲིག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་གཅིག་གོ་ ཡང་ན་བཞུག་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དཔེ་ན། བཞུག་ཆེན་དང་།
 ཉན་སྒྲིལ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། བྱེ་མ་གཉིས་ནི། ཉན་སྒྲིལ་སྒྲིབ་པ་དང་རང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུར། གཉིས་
 པ་བཞུག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དགག་བཞུག་སྒྲིལ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་དོན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པའི་བཞུག་ཆེན་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙ་པོ་རྣམ་རིག་ ཅེས་དང་། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ གཞན་དོན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པའི་བཞུག་ཆེན་ཐར་ལམ་གྱི་རོ་ཐར་སྐྱེས་པའི་གཙ་པོ་རྣམ་རིག་ ཅེས་
 དང་། ཁ་ཅིག་གིས། གཞན་དོན་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་ ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ གཞན་དོན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་རིག་

[illegible]

ལྟོན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པ་ཉི། ཕྱང་རྒྱལ་མོན་པའི་སེམས་དང་ནི། ཕྱང་རྒྱལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་སོ། འདོད་ན། རྩལ་པའི་ཕྱང་རྒྱལ་མོན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མོན་འཇུག་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་གཉིས་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བ་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། ཕྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི།
 ཕྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཙམ་ཅན། རྒྱལ་སྤྱུ་ས་བརྒྱ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོན་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཏེ།
 མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་པ། མཐོན་དང་འབྲེ་པར་ཉོན་པ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཙམ་ཅན། ཙམ་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་སྤྱིད་ཞིའི་མ་རྩལ་ཏུ་སོན་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་མ་རྩལ་ཏེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་མོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཏུ་

五
十
三
二
一

ཞེས་དང་། འདི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཡེ་ཤེས་ཆལ་དང་ལྡན། ཞེས་པ་དང་། མཛད་མདོ་རྒྱས་པའི་བརྒྱད་ཁམས་ཐར་པར་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོད་ཏུ་བཏང་ནས་
 བྱང་འབྲས་བྱ་བ་རྗེས་སྤྱེ་འཛུལ་ཆུ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཕྱོད་ཏུ་བཏོང་བའི་རྒྱ་ལས་སྤྱེ། འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུ་བ་རྒྱ་བྱ་འཁྱུངས་ནས་ནི། ཐུགས་རྗེ་གཞན་མན་སྟོག་སྒྲིན་པ་ཡི། རྒྱུ་འགྲོ་སེམས་ཅན་
 གསོས་སྤྱེ་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་དང་། གཞི་ལས་འབྲས་བྱའི་ནམ་འབྱེད་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་སེམས་བསྐྱེད་ས་མཆམས་འདས། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་འགྲོ་དོན་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པའི་ཆོ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མདོན་ཏུ་སྒྲིན་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཟིན་པའི་ཆོ། རྒྱའི་རོ་
 བོ་འགག་པ་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། གཞན་གཞུང་ནམ་ལྡན་མདོན་བྱང་ལས། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ། རྒྱུ་རྗེས་ཆ་བ་ཅན་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུན་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གླ་མ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་ཡང་། གནས་སྐབས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་འཆད་པའི་ཆོ། དེའི་ཆོག་དོན་དང་

५४ अ. ३. २. १. ८

མཐུན་པར་བཤད་པ་ཅེས་ལས། རོན་གྱི་དཔྱད་པ་ནི། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེད་དེ། རོང་ཁྱེ་ལས། མདོའི་དངོས་བཟུན་ལ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ལེམས་ལ་གསུང་བ་དང་མཐུན་
པར་བཤད་ན། འདིར་མངས་རྒྱས་གྱིས་ནི། ས་བརྒྱ་པ་ལ་འདོད་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔྱད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བཀའ་རྟིན་ནི། གཞུ་ལྷན་ཅན་ཏུ་འདོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལ། ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བརྒྱན་ལ་སྒྲོ་རྒྱུད་དགོས་
པས། དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལེམས་ལས་འབྱུང་དེ་ལྟག་པའི་བསམ་བ་ལས་འབྱུང་། དེ་མྱོང་རྗེ་ལས་འབྱུང་། དེ་བྱམས་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་དྲིན་ཏུ་བཟོས་པ་ལས་
འབྱུང་། དེ་དྲིན་བྱན་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཅུ་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ཡོད་པས་སོ། དེ་ཡང་མདོ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། མྱོང་རྗེ་ཡང་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བྱུང་ན། བྱམས་
དགའ་བརྒྱུད་སྒྲམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དྲང་རོན་ཐུན་ལེལ་ལས། ལེམས་ཅན་སྐྱེ་འགྲུལ་ཐམས་ཅད་མ་མའི་རང་བཞིན་ལ། མྱོང་རྗེ་བྱམས་དགའ་བརྒྱུད་སྒྲམས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་

工

སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་གྱི་ཕ་ཕུང་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྡན་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བསྟན་ན་མཁས་སྒྲུབ་ཆགས་སུ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི། ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལེན་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་
 ཕ་ཡིན་སྒྲུབ་པ་ཞིང་། མིན་གྱིང་གཅིག་སྒྲུབ་མི་ཆེ་ཉི། གྱུ་ཕ་མཐའ་རང་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ལྷགས་ལ། ཐེག་ཆེན་ལེན་སྒྲུབ་གང་ཞིག་གཞན་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ལེན་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱོད།
 རྒྱུ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་ལེན་སྒྲུབ་གང་ཞིག་གཞན་དོན་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ལམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཐེག་
 ཆེན་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བརྒྱ་གང་ཅུང་ལ་སྒྲོབ་པའི་ལེན་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱོད་ཀྱི། ལེན་སྒྲུབ་པའི་མདོ་ལས། སྒྲོན་དང་འདུག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་ཤིས་ཕྱ་ཉི། སྒྲོན་པ་འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་སྒྲོན་ཕྱིར་ཅིང་། འདུག་པ་དེ་ཡི་དོན་ལ་རབ་བཙོན་ཕྱིར། ཅིས་དང་། ས་ལམ་ལས། གཞན་དོན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་དང་། གཞན་དོན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་

五ノ四ノ三ノ二ノ一ノ

ཡ། དམིགས་ནས་སྐབ་པ་སྒྲིབ་འཇུག་ཡིན། ཅེས་དང་། གཞི་ལམ་རྣམ་འབྱེད་ལས། དབྱེ་ན་སྒྲིབ་འཇུག་སེམས་སྐྱེད་གཉིས། འཕྲོ་དོན་སྒྲིབ་དང་དེ་དོན་པཙོན། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྐུར། གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་སྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་གཉིས་སྤྱོད་དེ། ས་ལམ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སེམས་སྐྱེད་དང་། བར་དང་བོན་ཉིད་ལས་སྐོབ་
གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐུར། རྒྱ་ལ་མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲངས། བཅོན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྤྱི་ཆེན་སེམས་སྐྱེད་གང་ཞིག བཅོན་པའི་ཆེན་པོ་
པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལྟར་པ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་རགས་པ་བར་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སྐྱེད་དོན་གཅིག གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ཆེན་ཆེན་པོ་སེམས་སྐྱེད་
རྣམས་དང་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྫོང་མོ་ལྟར་པའི་སེམས་སྐྱེད་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲངས། བཅོན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཆེན་
ཆེན་པོ་སེམས་སྐྱེད་གང་ཞིག བཅོན་པའི་ཆེན་པོ་སེམས་སྐྱེད་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་འབྲེལ་བ་བོན་ཉིད་ལས་སྐོབ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་

421

3-174

I

[illegible]

54. 5. 2. 5. 2.

[illegible]

ལྟོན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བུ་སྐུ་ལ་རབ་ལྡན་ཏུ་སྐྱེ་བ་པའི་ཆོ། ལུ་གེ་ཉིད་ཤ་ཉིད་གིས་བཟ་བའི་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་ལྷན་པས་དང་། ལུ་ལྷན་གྱི་ཤ་ལྷན་པའི་སྐུ་ལ་
 བར་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་འཕུམ་ལྷན་ཏུ་མའི་སྐྱུ་ག་བུགས་པར་མཛད་པའི་སེམས་སྐྱེད་ལྟ་བུའོ། ། བུའུ་དྲ་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་མདོ་ཡི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་སྐྱེད་དང་། འབྲས་
 ལྟ་ལྷན་དང་སེམས་སྐྱུ་གས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་སྐྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཛད་མདོ་རྒྱལ་པའི་བུའུ་དྲ་ཁྱིམ་གྱི་མདོ་ལས་བུའུ་དྲ་པའི་སེམས་སྐྱེད་འཕྲིན་པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པའི་བུའུ་དྲ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱེ་བུའུ་དྲ་པའི་བུའུ་དྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བུའུ་དྲ་ལྟ་བུའོ། ། ལྷ་པ་ས་མཚམས་ནི། ལ་གཅིག་ལམ་མ་ལྷགས་པ་ན་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལྷགས་གྱི་སེམས་སྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་སྐྱེད་ས་སར་དོས་མ་ཟིན་པའི་སྐྱུ་ལོན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱལ་པའི་གང་ཟག་
 འགའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བྱི་མ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷགས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་སྐྱེད་ཅིས་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་སྐྱེད་ལ། བར་ཏུ་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་མི་མཛད་པར་

བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་ལྷགས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལས་རྒྱུད་ཏུ་ནས། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡོད་དེ། དེའི་བར་གྱི་གང་ཟག་ལ། གཞུང་
 ཏུང་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཡོན་པའི་ཚུལ་ནི། དཔོན་གསལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཉིན་གྱི་ཏུང་ཏུ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྐགས་ལེགས་པར་
 བཤམས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་སྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཛགས་བར་གསོལ་བ་གདལ་ཏེ། དང་པོ་ལ་མཁུན་པ་གསོལ་བ་དང་སྐུལ་སྒྱུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐེག་པ་བཤགས་པ་ལ་སྐགས་པའི་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་
 རྣམས་ལེགས་པར་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ཏུང་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཛག་ཞིང་། ཞི་གནས་གྱི་གཞི་ལེགས་པར་ཐིང་ནས་མཐའ་བྲལ་དུ་མའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ངོ་ཟུང་། ཞེས་སྐབ་ཏུ་དང་།
 བསྐྱོར་གྱི་རྒྱས་གདལ་པ་སྐགས། ཏུང་སྒྲུབ་འཛག་བྱེད་གྱི་ཆོག་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲོན་ནས་ཡོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལྷུང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ལྷུང་ཏུས་
 ལས་སྒྲུབ་སྒྱུན་ཡོན་མཆོག ཅེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལས་ནི་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་ཏུ་སྒྲུགས་ཆོད་བཤམས་ཏེ། སྒྱ་དང་དཔོན་གསལ་དཔའ་ཏུ་བཅུག་ལ། བྱིན་ཏུ་གང་ལ་འཆམས་པའི་དཔྱུས་

ལྟོ། བཞིག་རྟེ་གནས་བཞི་པ་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་འཛེལ་ལ། དངོས་གཞི་རྩ་ལ་འདི་ནས་བཟུང་ནས་གཞུང་རྩུང་གི་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རྩུ་མ་རིག་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཐུང་དེ་མེས་པ་བསྐྱེད་པར་བཞུགས།
 ཞེས་སྐུ་མཆོག་གི་རྩུ་ལ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཟྱ་ཤིས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། སྒྲོན་པ་ནི། རྩུ་ལ་སྐྱུ་གསལ་བའི་སྐུ་མཆོག་ལས་མི་འདའ་བའོ། ཞེས་དང་། འབུམ་
 ལྟོ། ལས། མེས་པ་ཐན་རྩུ་མ་སྐྱུར་བའི་སྐྱབས་འཛེལ་རྟེན་མེད། སྐྱབས་སྐྱུ་མ་ཐོབ་པར་གསོ་སྐྱུར་གི་གནས་མེད། གསོ་སྐྱུར་མ་དག་པའི་མེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མེད། ཅེས་དང་། ས་ལམ་ལས། སྐྱུར་
 དངོས་མེས་གསུམ་ཆར་བས་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེ་ལ་གསོ་སྐྱུར་གི་དོན་ནི། བཤགས་པ་ཡིན་རྟེ། རྟེ་མེ་བའི་སྐྱབས་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་། སྐྱུ་མ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟེ་མ་སྐྱུ་ལས། དག་པའི་ཞལ་བས་རྩུ་ག་བྱལ་རོ་ལྟར་དེས། མེས་པ་ཐན་འཕོང་འཆིའི་འགྲོ་ཀྱན་འཛོ་བ་སྐྱུར། བཤགས་པ་འདི་ཡིས་དམེ་བ་ཐམས་ཅད་གསོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་དམིགས་ལྟལ་ནི། སྒྲོན་པ་མེས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་རྩུ་བའི་དམིགས་ལྟལ་ནི། མེས་པ་ཐན་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་ཀྱི་དམིགས་ལྟལ་ནི། སྐྱུ་མ་ཐན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནམ་པ་ནི།

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འདོད་པ་དང་།

མེས་པོ་ཆུང་མོ་ལྟར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ལས། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་མེས་པོ་ཅན་དང་། དངོས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་། དེ་དོན་བྱ་
དང་མོ་ལྟར་འདོད་ནམས། ཞེས་སོ། ཡེ་འཇུག་པ་མེས་པོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལ། དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་ནི། གཞུང་ཏུ་མེས་པོ་དཔའི་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། ནམ་པ་ནི།
གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ། བྱང་ཆུབ་མོ་ལྟར་འདོད་དང་། མེས་པོ་དཔའི་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྐྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི། ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆེད་ཏུ་གཞན་
དོན་བྱང་ཆུབ་ལ། དོན་གཉེར་མེས་པོ་དཔའི་སྐྱེད་པར་འཇུག་ དོན་བྱེད་མོ་ལྟར་འདོད་བསམ་དང་སྐྱེད། ཅེས་སོ། ཡེ་ལྟར་ནི། ཐེག་ཆེན་མེས་པོ་སྐྱེད་པོ་ཅན་ཅན། ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་པའམ་མཆུང་ས་
པའི་སྐྱགས་ནམ་པ་གཉིས་སྟེང་དེ། གཏན་ཏུ་པའི་སྐྱགས། བྱམས་པ་དང་སྐྱེད་རྗེ་པར་བྱེད་པཅུ་ཡིན་ནང་ནས་སྐྱོན་ལམ་ནམས་དང་། རེས་འགའ་སྐྱོན་པ་དང་འསྐྱགས། རེས་འགའ་ཆུ་ལ་སྐྱིམས་
དང་འསྐྱགས་པ་སྐྱགས་རེས་འགའ་པའི་སྐྱགས་པར་བྱེད་གཞན་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ལམ་ལས། གཏན་ཏུ་པ་ནི་སྐྱོན་ལམ་ལ། རེས་འགའི་སྐྱགས་ནི་པར་བྱེད་གཞན། ཞེས་དང་། གཞི་ལམ་

རྒྱུ་ལྟེན་ལས། གཏན་ཏུ་བ་དང་རེས་འགའི་གྲགས། རྩིང་རྩེ་བུ་མས་དང་སྒྲ་མེད་བཅུ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩལ་པ་སེམས་མ་སྐྱེད་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི། བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ་ཅིང་།
 འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་པར་བྱུང་བ་དང་། དགེ་སྟོབས་མེད་ཅིང་ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་མི་རྩལ་ཤིང་། བར་ཚད་གྱི་དབང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་ལས་
 སེམས་བསྐྱེད་ལས་མ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔལ་མེད། སེམས་པར་མ་བྱུང་བར་གཤུང་བྱུང་གི་ས་བསྐྱོད་པ་མེད། ས་ལམ་མ་བསྐྱོད་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེད། ཅིས་དང་། སེམས་ལྷང་ལས།
 སེམས་སྐྱེད་མ་བཞིས་གཏིང་སེར་མ་བསྐྱང་ན། བ་རྩལ་བྱིན་བཅུའི་རྩུ་བྱ་འབྱུངས་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བུན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་
 བྱ་བ་དང་། སྤེལ་བར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་གྲགས་དམན་པ་དང་། བསམ་པ་དམན་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དམན་པ་དང་གསུམ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། དགེ་སྟོབས་རྒྱུང་བ་
 ཐོག་དམན་གྱི་གྲགས་དང་། མ་རབ་ཐོག་པ་ཅན་དང་། བྱི་རྩལ་སྤྱི་གས་བྱེད་གྱི་གྲགས་རྒྱལས་དང་རྩུན་ཏུ་རྩུན་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། སྦྱོད་མན་དག་དང་མ་འབྲེལ་

ཐུང་མཆམས་ཆོད་། ཅེས་དང་། ས་ལམ་ལས། རྟོགས་རྒྱུ་ཅིག་ཅན་སྤྱིགས་སྤང་། ཞེས་སྤྱི་གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་ལ་སེམས་བྱམ་པར་བྱ་བ་དང་རང་དོན་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་གཏུག་སེམས་ངན་སེམས་ལྷན་ལ་སྤྱིགས་པ་སྤང་པར་བྱ་བའོ། གཞུམ་པ་ནི། སྤྱིག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་པ་སྤང་པ་དང་དག་འཁྱལ་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱིགས་ཅིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་འཕྲ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་
 སྤངས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་པའི་ལས་ནི་སྤྱད་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོ་འདིར་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་རྒྱུ་པ་གཞུམ་དང་
 བྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སྤྱད་པ་གཞུམ་དང་། གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་འདུན་པ་སྤྱིགས་ལའོ། དང་པོ་ནི། སེམས་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཐོབ་པར་དགའ་བ་
 ཡང་ནས་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་པའི་སྤོན་སྤྱི་གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱན་པའམ། འབྲམ་ལྟ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་པོ་རབ་ཉོན་
 མཆོད་རྒྱས་རྒྱུག་གམ། འབྲིང་རྒྱས་བཞི་རྒྱས་གཞུམ། ཐ་མ་ནང་རྒྱུག་གཉིས་སྤྱི་མཆོགས་པར་སྤྱང་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གདབས་ནས་བསྔོ་སྔོན་ནས་པར་དག་

का. म. वि. वि.

ཀུན་ལ་ཐུག་པ་དང་།

དོན་འདོར་བ་དང་། སྒྲ་མའི་སྒྲ་བསྐྱུས་པའམ་བྱགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བྱས་ནས་སྒྲར་མ་བཤགས་པ་དང་། བོན་ལ་བསྐྱར་བ་གདབ་ཅིང་ལྷག་པར་ལྟ་བ་དང་། རང་དོན་ཏུ་བསྐྱེན་བཀྱར་སྐྱེས་ཀྱི་
ཆེད་ཏུ་གཡོ་སྒྲུའི་སེམས་ཅན་བསྐྱུས་ཤིང་ལྷང་ལྷག་པ་སྒྲན་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་དབང་གིས་དགེ་བ་ལ་བར་གཙུག་ཅིང་བཤོལ་བཏུབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་ལུལ་བ་རྒྱལ་ནི། ཐེག་ཆེན་
སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཛེད་མདོ་འབྲིང་པོ་ལས། སྒྲོང་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་བྱས་པ་བས། དཔེར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་བཅག་ཤིན་ཏུ་གཉན། ཞེས་དང་། རང་དོན་གྱི་མདོ་
ལས། བསྐྱར་བའི་དོན་ལ་སྒྲོས་དང་བཀྱར་བ་འདེབས། དེ་ནི་བརྟུང་གྱི་བསྐྱུས་པའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཐུན་ཅི་ལྷག་པར་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྲིད། ཅེས་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ལས། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡི་སྒྲུག་
འཕྲོག་པས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དགེ་བཤོལ་བྱ། ཞེས་དང་། ས་ལམ་ལས། དད་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལྷག་པ་དང་། ལྷག་ལྟ་སྐྱེས་དང་སྐྱབས་འགྲོ་ཤོར། མཛེད་འོས་བསྐྱུས་དང་དགེ་ལ་འགྱུད། གཤེན་
རབ་སྒྲོན་བརྗོད་གཡོ་སྒྲུ་སྐྱེས། ཉེན་མོངས་དབང་གིས་ལུལ་བའོ། ཞེས་སོ། ། དགུ་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་མན་ཡོན་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་སྐྱེད་གསར་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས།

187

ཐུ་མ་ཐུན་པའི་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་བཟུན་པ་ལ།
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་།
སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
ཞེས་པ་ནས།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར།
ཞེས་སྐད་ཆེན་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་སྦྱང་བྱའི་ཡུལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་རང་བཞིན་བཟུན་དེ་ནས་ཡིད་བྱི་བྱེད་ཆུང་གིས་གསལ་པ།
ཞེས་པ་
ནས།
ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཏེ་རྣམ་པར་བྱང་བའོ།
ཞེས་པའི་བར་དང་།
བཟུང་པར་རི་ལྷོ་ཞེ་ན་འཁོར་བ་ཀྱན་ཉན་མོངས།
རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐུང་ན་འདས་གཉིས་སོ།
ཞེས་པས།
གཞི་དེ་ལས་གྱུས་པའི་འཁོར་འདས་བྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཚུལ་བཟུན།
དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་ཤུག་བཟུན་ཏུ་མཛད་པར་མཛད་ནོ།
ཡང་སྦྱང་སྐྱུ་བརྒྱ་པ་ལས།
སྒྲིན་མེད་པའི་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་རི་ལྷོ་ཞེ་ན་བྱིན་ཐོབ་པར་འབྱུར།
ཞེས་སྐད་ཆེན་སྦྱང་པ་བཟུན་པ་ལས་སྦྱང་པའི་ཡུལ་ཐོག་གཉིས་པའོ།
ཡན་གྱིས་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་བཟུན་ནིང་།
དེ་ཉིད་བཟུང་པར།
སྒྲིན་

ཐུ་མ་ཐུན་པའི་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་བཟུན་པ་ལ།
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་།
སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
ཞེས་པ་ནས།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར།
ཞེས་སྐད་ཆེན་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་སྦྱང་བྱའི་ཡུལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་རང་བཞིན་བཟུན་དེ་ནས་ཡིད་བྱི་བྱེད་ཆུང་གིས་གསལ་པ།
ཞེས་པ་
ནས།
ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཏེ་རྣམ་པར་བྱང་བའོ།
ཞེས་པའི་བར་དང་།
བཟུང་པར་རི་ལྷོ་ཞེ་ན་འཁོར་བ་ཀྱན་ཉན་མོངས།
རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐུང་ན་འདས་གཉིས་སོ།
ཞེས་པས།
གཞི་དེ་ལས་གྱུས་པའི་འཁོར་འདས་བྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཚུལ་བཟུན།
དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་ཤུག་བཟུན་ཏུ་མཛད་པར་མཛད་ནོ།
ཡང་སྦྱང་སྐྱུ་བརྒྱ་པ་ལས།
སྒྲིན་མེད་པའི་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་རི་ལྷོ་ཞེ་ན་བྱིན་ཐོབ་པར་འབྱུར།
ཞེས་སྐད་ཆེན་སྦྱང་པ་བཟུན་པ་ལས་སྦྱང་པའི་ཡུལ་ཐོག་གཉིས་པའོ།
ཡན་གྱིས་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་བཟུན་ནིང་།
དེ་ཉིད་བཟུང་པར།
སྒྲིན་

མེད་འབྲས་ལུ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཞེ་ན། ཞེས་སྐུ་མཁའ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཏུན། དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་འཆད་པ་ནི། སེམས་དཔའི་སྒྲུང་པ་ཟབ་མ་ནི། ཞེས་སྐུ་མཁའ་ཆེགས་རྒྱུ་བཏུན་གྱི་
 མེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། སྒྲུང་པར་བྱ་བའི་ལུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་དང་། སེམས་པའི་སྒྲུང་པ་དངོས་བཏུན་པའོ། ཡ དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི།
 གཞུང་གི་གོ་དོན། དེ་ལས་སྒྲུང་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བཏུན་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་གི་རིགས་འདུ་ཐོག་མ་ནས། འཁོར་འདས་གང་ཅང་གི་རྟེན་གཞིར་བྱེད་པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་
 པའི་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་འདུག་གི་སེམས་དབྱིངས་དེ། དེའི་རོལ་ཡིན་ཉེ། ཡེ་ཁྱིམ་ལ། མ་བཅས་ཤེས་བྱའི་རོལ་དེ། རྟོག་པས་སྒྲིབ་པས་དེ་མ་མཐོང་། དེ་ལ་གཞི་ཞེས་ཐ་སྒྲུང་གདགས། ཞེས་སྐུ་
 གཉིས་པ་ནི། ལམ་མ་ཁྱུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་སེམས་དབྱིངས་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། འབྲས་ལས། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཆ་བ་ཡོངས་སྤྱ་བདག་ཉིད་ལ་འདུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོན་
 ནི། འཁོར་བ་དང་ལྷུང་འདས་ཀྱི་བཏུས་པ། ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུངས་མང་པའོ། གཞི་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲུང་ཆ། ལྷ་བུ་ནི་གསལ་ཆའམ་སྒྲུང་ཆ། ཡོངས་སྤྱ་ནི་མ་ཁྱུས་པའོ། སྒྲུང་ག་

五
十
二

ཉིད་ནི། གང་རུ་བཤད་པའི་གཞིའི་སེམས་དབྱིངས་ལ་སྒྲིམ་བཤུག་པ། འདུལ་བུ་ནི། འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མེད་པའི་གཞི་དེ་ལ། རང་དང་རང་
 བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ་མཇུག་ཀ་དག་ལྟར་ལྷན་པུ་འདུས་མ་ལྷན་ཞེས་སྐད་པཤད་དེ། མཉམ་པའི་ཁམས་ནས། རང་གི་མ་བཅས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་ལྷན་གྱིས་
 ལྷན་པར་གནས། ཞེས་དང་། གཞི་ལམ་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། ཀ་དག་ལྟར་ལྷན་པུ་གསུམ་ལ། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་གཞི་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཤུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད། བཤུག་པའི་དུགས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའམ། གཙུ་ཆེ་པའི་སྒྲིམ་ནས་བདག་ཉིད་ཞེས་བཤུགས་པའི་བྱིར། སེམས་སྒྲིམ་གསལ་བས། ཐོན་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་གཞི། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ཞེས་སྤྱོད། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། སེམས་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟ་རྟུགས་པའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། གཞི་དེ་དག་དངོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རིག་

ལྟོ། བས་གནོད་དོ། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བདག་འཛིན་ཅན་གྱི་གཞིའི་ཡིན་ལུགས་སམ་གནས་ལུགས་རྟགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། གཞི་ལ་འཁོར་འདས་འདུས་
 བའི་ཚུལ་དང་། འཁོར་འདས་ཐོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ། ཞོར་ལ་འཁོར་བ་དང་། ཟུང་འདས་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། གཞི་དེ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་
 ལུ་ཟུང་ཞིང་འདུས་པ་ལས་ཏེ། དེ་མ་རྟགས་པས་འཁོར་བའི་ཐོན་དང་། རྟགས་པས་ཟུང་འདས་གྱི་ཐོན་ཏུ་ཟུང་ཞིང་འདུས་ཟུང་། དེ་ཉིད་རྟགས་མ་རྟགས་གྱི་ཕྱེད་པ་ལས་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་བསྟུན་འབྲེལ་ལས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཞི་དེ་ལས་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དཔྱེ
 བ་དང་། དེས་ཆེགས་དང་། རོན་བསྟུས་པ་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་དཔང་གིས་ལུག་བསྟུལ་དང་བཅས་པའམ། མ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཟུང་བ་དེ། འཁོར་བའི་ཐོན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ལས། བདག་འཛིན་དཔང་གི་ལུག་བསྟུལ་དང་། བཅས་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། བདག་མེད་རྟགས་པའི་དཔང་གིས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའམ། ལུག་

།

མཁུ

ཡཱ།

ཡཱ།

॥ ५८५ ॥

[illegible]

五
十
九
八
七
六
五
四
三
二

རྒྱུ་ལྟེན་ཆེན་གསེར་གྱི་འཕྲིན་པ་ལྟ་བུའོ། དཔྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་ལྟེན་གནས་སྐབས་དང་། འབྲས་པུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐར་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་ལས་འདས་པའོ། གང་གིས་འདའ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་གྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལྟེན་གནས་པ་ལ་མཆན་གྱིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་ལུགས་དགག་པ་བཏང་སྟོན་ལས་ལྷ་དོར་ནས། རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉན་མོངས་པ་ལས་སྟོལ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེའོ། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་དཔེ་གྱི་ཐུང་འདས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུང་འདས་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ།
 རྒྱུ་ལྟེན་པོ་ཆེའི་བཟུང་འགྲེལ་ལས། ཐུང་འདས་ཀྱི་དོ་པོ་ནི། ཞི་བའི་མཐར་གནས་དང་། མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱུ་ལྟེན་གནས་པ་ལ་མཆན་གྱིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་བའི་དཔེ་ལས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གོ། དེ་དང་ཞི་བའི་མཐར་གནས་ཀྱི་ཐུང་འདས་དོན་གཅིག རྒྱུ་ལྟེན་གནས་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྟོན་ནས་
 དང་། ཐེག་པའི་སྟོན་ནས་དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་དང་། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་གཉིས། རྒྱུ་ལྟེན་གནས་པ་ལ་མཆན་གྱིད་ནི། ཉན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་ཤིང་།

རེས་འཕང་པའི་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་འཁོག་ དེ་དང་ཐེག་དམན་དག་བཅས་སྐྱོ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་གཏོང་པའི་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་འཁོག་
 རྩོན་གཅིག་ གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། རྩོན་མཛུགས་པའི་ཀླན་འབྱུང་དང་། དེས་འཕང་པའི་ཕྱག་བཟུལ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་དམན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་འཁོག་ དེ་དང་ཐེག་དམན་
 དག་བཅས་པ་སྐྱོ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་པའི་སྐྱོ་སྐྱོར་བརྟགས་འཁོག་རྩོན་གཅིག་ དེའི་རྩོན་ཡང་ཐེག་པ་ཕྱན་མཛུགས་པའི་ལྷགས་ལ། ཐེག་དམན་དག་བཅས་སྐྱོ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ཉི། ལྷས་སེམས་གྱི་
 རིགས་འདྲ་རྩོར་ནས། དྲན་མེད་གཞུགས་མེད་ཀྱི་འཁོག་པར་ཡན་གང་ཏུ་གནས་པ་ལ་འདོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ། ཐེག་དམན་དག་བཅས་སྐྱོ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ཉི། སྤར་གྱི་ལྷས་རྟེན་གྱི་
 རིགས་འདྲ་རྩོར་ནས། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩྭ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྩ་རྩུབ་ལས་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་སྤང་པའི། ཐེག་དམན་དག་བཅས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོར་འདུག་གི་འཁོག་
 བཤེན་ལ། ལྷག་མ་ཕྱང་འདས་སྐྱབས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཅི་ཙམ་ཏུ་གནས་ཞིན། དེས་པ་མེད་དེ། ཐེག་རིམ་གྱི་ཆ་ལག་ལས། གཏོ་རྩལ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་ལྷགས་ནས། བང་མ་མེ་སྤྲོན་གྱི་བརྟན་པ་ལ་

[illegible]

ག
པ
ལྟོ
ཐམ་པ།

༄༅། ཆེན་འཕགས་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས། འཁོར་བ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་ལས་སྒྲིལ་བའི་རྒྱད་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་ཀྱི་སྔ་སར་བརྟགས་འགྲོག |
དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ཉི་གནས་སྒྲིབས་ཀྱི་རྒྱུང་འདས་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགྲོག་པ་དེན་ལྟ་བུའོ། |
གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་བྱད་པར་སྤངས་པའི་སྔ་སར་བརྟགས་འགྲོག དེ་དང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱུང་འདས། སངས་རྒྱས་པའི་འགྲོག་པ་དེན།
མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུང་འདས། སྤང་བ་ཆེན་པོ། ཐར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱལ་བ་གསེན་རབ་མི་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོག་པ་དེན་ལྟ་བུའོ། གཞུམ་
པ་ནི། གཞན་ཕྱེད་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོ་ནར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། མི་འཐད་དེ། འཕགས་ལམ་གཞིར་བཞག་ལ། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ཐར་བ་རྒྱུང་འདས་ཐོབ་དགོས་པ་དངོས་

པའི་གནས་ཚུལ་ལ་སློབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སློབ་ནས། རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འདས་སློབ་དགོས་ཏེ། མཛོད་མདོ་
འབྲིང་པོ་ལས། བ་རོལ་གང་ལྟར་བྱ་ངན་འདས་པའོ། ཞེས་དང་། བྱ་ངན་འདས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ན་མས་ནི་ལ་རོལ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ཉི་འོད་ལས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་
སྐམས་ནས། ཐར་པའི་སྐམ་ལ་ནམ་པར་བྱང་། བྱ་ངན་འདས་ལ་འདོམས་བྱེད་པ་ ཞེས་དང་། མཛོད་ཀྱན་འདུས་ལས། བྱ་ངན་འདས་པ་ཐར་པ་ཆེ། ཆོགས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་འཕགས་ལམ་ནི།
འཁོར་བའི་བདུད་བྲལ་གསེར་གྱིང་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཞིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ས་ལམ་ལས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤངས་ནས་བྱང་འདས་སློབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་ཡང་ལུགས་
དབྱིངས་སྤུ་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་སྤངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷག་བཟུལ་ནི་བའི་བྱང་འདས་སློབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛོད་
པའི་ས་ལམ་གྱི་ཐལ་འབྲིང་ལས། སློབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་འཕགས་པའི་བྱང་འདས་ཞེས་ཁས་བླངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་གཞན་ཡང་བྱང་འདས་དེ་ལ་མིང་ཅམ་མཐུན་

༡༥༥། བའི་སྒྲི་ནས་དུ་བྱེ་ན་དུ་ཅ་ཡོད་དེ། དགེ་ཅ་ཆད་པ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འདས་དང་། ངན་སོང་དུ་སྒྲི་བ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འདས་དང་། ཡན་ལག་ལས་འདས་པའི་བྱང་འདས་དང་།
 སྤྱིད་པ་གཉིས་པ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འདས། སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འདས། མི་དགེ་བ་ལས་འདས་པའི་བྱང་འདས། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་འདས། ལྷག་བཅས་གྱི་བྱང་འདས།
 ལྷག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་དང་དུམ་པོ། དང་པོ་ནི། ཆགས་ལས་ནས་ཅེ་མོ་ཡན་གྱི་འགོག་པ་དེ། དེ་ཡིན་ཏེ། དེར་ལག་ལྷའི་དབང་གི་མི་དགེ་བ་སྤྱད་མི་སྤྱིད་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བཟོད་པ་ཡན་གྱི་འགོག་པ་ནི། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་དུ་སྒྲི་མི་སྤྱིད་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་གྱི་འགོག་པ་ནི། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡན་ཆད་གྱི་ཡན་ལག་རྩ་མ་དམན་པ་རྩ་མས་དོར་ནས། བྱི་མ་མཆོག་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་འོང་གི་འགོག་པ་ནི། བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་སུ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་
 བྱི་བ་གཉིས་མི་ཡོན་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཟོད་ལས་ཐོན་བཟོད་ཡིན་གྱི་འགོག་པ་ནི། ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་འདོད་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་ལྷས་ཏེ་རིགས་མཐུན་གྱི་བྱི་བ་

བདུན་ལས་ལྷག་པ་མི་ལོན་པས་དེའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འགོག་པ་ནི། ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། འདྲོད་སར་སྐྱེ་བ་ལོན་མི་སྲིད་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་འབགས་པས། རྗེས་སྐྱོན་སྤང་གསུམ་མ་བྱས་པར། བོན་དབྱིངས་ལ་ལྷན་རིང་དུ་འགོག་པར་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པའི་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་དམན་པའི་ཕྱང་འདས་ཡིན་ནོ། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ནི། གཏུལ་བྱ་རིགས་དམན་པ་ལ་དགོངས་ལ། དགོས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བྱུང་མི་ཅུང་ངོ། ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་འབགས་པའི་འགོག་པ་དེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་རིན་རྒྱལ་བྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། གཉིས་པ་ལེམས་དཔའི་སྒྲིད་པ་ཐབ་མ་ལ་མཆན་ཉིད་ཁྱབ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མ། དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་ཅིས་ཟིན་པའི་སྒྲིད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་ལེམས་བསྐྱེད་བྱི་དམིགས་པ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་བྱུང་པ་དེ། ཞེས་དང་། བཞན་དོན་དུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འཇུག་

[illegible]

ཐུང་ཕྱི་དགེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ།

འདིར་བཟུན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ཟབ་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་ལས། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འབྲལ་བར། རང་བལ་གཞན་དོན་གཙོར་བྱེད་
ཅིང་། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་བཞིན། ཞེས་སོ། འོ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲལ་དགོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཉིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་པའོ། ཐབས་ནི། ལྷན་དང་སྤྱོད་ལའང་
མ་ཆགས་པར་གཞན་དོན་དང་། དགེ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཡུང་ས་ཆེན་ལས། བདག་ནི་འགྲོ་བྱེད་ལྷན་སྤྱོད་སེམས་གཏོང་ཞིང་། བཟུན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཤིག་ཆེན་
པོན། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་རབ་ཟབ་འདི། ཉིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དམ་བཅའ་གཡུང་རྒྱུད་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསལ་པ་ལ། ཕྱང་སེམས་ཆོགས་ལས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགེ་
བའི་ལས་སྒྱུད་པོན་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཟེར་ན། མ་གྲུབ་ཏེ། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཡིན་པས་ལྷན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཡུང་རྒྱུད་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ནི་མ་དག་

ལྷ། བའ། དེས་ན་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་ལྷུད་པར་བྱའོ། སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ནི་ནམ་པར་དག་པའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་བཟུང་མ་དང་།
 མེག་ཆེན་གྱི་སེམས་སྒྱུད། མེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་པ། མེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུབ་པ། གཤམ་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུལ་པ། དེའི་ཉམས་ལེན་ནམས་དོན་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། མཚན་གཞིའི་
 སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྒྱུབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་མ་སྒྱུར་ཆུ་ལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་མ་སྒྱུར་ཆུ་ལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བ་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ལ། གཤམ་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ལྷུང་གྱི་སྒྱུད་པ་བཟུང་མ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་
 པ་བཟུང་མ་གཉིས་སྒྱུ་ཡོད་དོ། གཤམ་ལས། སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་བཟུང་མ་ནི། ལྷུང་དང་སེམས་སྒྱུ་ཤེས་བྱ་ཉི། ཞེས་སོ། དང་པོ་ནི། སྒྱུད་པ་རྒྱུས་པ་ཆེ། ཡན་ལག་གི་དང་པོ་མགོ། དཔང་
 པའི་དང་མ་མིག་ལ་སོགས་ལྷུང་སོགས་ལ་མི་ཆགས་པར་གཏོང་བ་དང་། གཤམ་ཡང་མི་དམིགས་པས་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་ནས། ཡོ་བྱད་ཉིག་མེད་ཏུ་མཚན་ཁྱེན་གཏོང་བ་དེ། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲིབ་ཆེ་གཅིན་པོ་དཔལ་ཆེན་པོར་སྒྱུ་བྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ། སྒྱུ་ལྷུང་ཁྱེན་པར་གཏོང་བའི་སྒྲིབ་པའི་བླ་མེད་ཉི་ལྷུང་ཡོན་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲུང་བ་ལས། སྒྲིབ་ཆེ་གོང་གི་སྒྱུ་བ་ལ། བདག་ནི་རི་ཁྲོད་

འདུག་པ་ལ། ས་པ་སྤྱད་བརྒྱུ་མཐུན་ནས་གཅི།

བདག་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་རྗེས་ལྷགས། སྤྱོད་ནས་རང་ལུས་སྤྱད་ལ་སྤྱོད། བདག་ཀྱང་ས་པ་ཆེ་འཕྱེས་པས། ས་པ་སྤྱོད་གཅི་བྱ་རྒྱུར། བདག་ནི་
དེས་སྤྱོད་རྒྱུ་ནི། སྤྱད་བརྒྱུ་ནིར་སྤྱོད་མ་བརྒྱུར་སྤྱོད། མཁའ་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་ཐབས་ཅིག་གསེགས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད། ཡང་ན། ལྷ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས། ལྷ་ལ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་ཅི་
གཏོང་བའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལས། ལྷ་ལ་ཡིགས་སྤྱོད་ཐང་པའི་མཐུན། ལྷ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས། དཀོར་ནོར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་ནས་ནི། མཐོན་པའི་མཉེས་པར་
བྱས་པ་སྤྱོད། ད་ལྟ་འདོད་པ་དགུ་འཕྱར་ལགས། ཞེས་སོ། རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ། མཆོད་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། སྤྱོད་ཚུལ་བཟུང་པ་དང་གསུམ་མ། དང་པོ་ནི། སེས་རབ་དང་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོས།
སྤྱོད་ཞེས་མཐའ་གཉིས་གང་ཅང་རྒྱུ་མི་གནས་ཤིང་། མི་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་ལེན། གཉིས་པ་ལ། གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། འདུམ་ལྷ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། སེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་བ་སྤྱད་འདས་ལ་མི་ལྟར་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ཅི་ཡོད་དེ།

||

||

||

|| རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལ། ཞེས་སྐུ་མཆོག་རྒྱུད་པ་ཕྱིར་བུན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གོ་དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་། དཔལ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལས། མདོའི་ཆོག་ལ་དབྱེད་
 བྱས་པོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དེས་གཞི་ལས་འབྲས་ལུ་གི་དོན་ལ་རྟོག་ཅིང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གཉིས་སྟུགས་ཀྱིས་བུང་བ་དང་། མཐུན་པར་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། ཐོག་མར་འཁོར་བ་
 གཞིར་བྱས་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་གཞུགས་དགག་པ་ནི། འབྲམ་ལས། གཞུགས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་ཞེས་སྐུ་མཆོག་གི་གོ་དོན་དང་། བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་ཉམས་སྟུ་ལེན་པའི་
 གཞུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཐོན་ཅན། གཞུགས་ལ་སྐུ་མཆོག་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་འདི། འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་ཅེས། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་
 ཉམས་སྟུ་ལེན་པའི་རྟོགས་པོར་འཁོར་བ་སྐྱབ་མ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟོགས་པོར་འཁོར་བ་ཐོན་ཉིད་ཏུ་གཞིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ལས། ཁམས་གསུམ་ས་དབྱ་ཐོན་ཉིད་དབྱེད་སྟུ་གཞིགས་པས་
 བཞུགས་ལྷུང་པ་ཕྱིར་ལྷུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་གཞིར་བྱས་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་འཁོར་བ་དགག་པ་ལ། གཞུགས་ལ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་སྐུ་མཆོག་གི་གོ་དོན་དང་། ཐོན་ཅན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མོང་པའི་ན་ལ། གཞུགས་ལ་སྐབས་སུ་འཕྲི་ཕྱིར་ཏུ། འཁོར་བ་བརྟེན་པར་སི་ཕྱིར་གནས་པར་ཕྱིར་དེ། རྟེན་རབ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོར། གཞུགས་སྐབས་སུ་མོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཕྱིར་ལས། གཞུགས་ནི་རང་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གཉིས་དྲགས་ཀྱིས་དཔེར་ན། ལྷ་མ་ཕྱིན་དང་། སྤང་ཆེན་ཉ་ལུར།
གཞུགས་དང་འཁོར་བ་ཐ་དད་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་མ་ཉམས་པ་དྲགས་པ་ལ། གཞུགས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དག་དོན་གྱི། ཐོན་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ། གཞུགས་ཀྱི
འཁོར་བ་གནས་པར་མི་ཕྱིར་དེ། དེའི་རྟེན་གས་དོར་གཞུགས་དང་འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟེན་རབ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་པ་བརྟེན་ཕྱིན་ནས། རྟེན་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྦྱང་པ་རྟེན་པ་གྱི། འབྲམ་
ལས། སྦྱོན་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པར་སྦྱོན་པ་གཞུང་རྒྱུ་ལེན་པའི་སྦྱང་པ་ཐབ་མོ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོང་པར་གྱིས་ཤིག སྐབས་གསུང་ཏེ། དེ་རྟེན་རྟེན་པར་འཛོག་པའི་གོ་དོན་གྱི། སྦྱོར་ཐོག་དམན་ན་མས་སྦྱོར་
རྟེན་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བས། རང་ཉིད་ནི་བདེར་གནས་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་ཕྱིར་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་རྒྱུ་ལེན་པའི་ནི་རང་ཉིད་ནི་བདེ་ཅན་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བར། འཕྲོ་པའི་མགོན་ཕྱིར་པ་ལྷག་པ་ལྷལ་

རྩུ་རྩུ་མཆོར་རྩུ་པ་ལ་མངོན་པར་གཟིགས་ཏེ། དེའི་དོན་ཏུ་ལྷན་པ་སྟགས་ལ་སྦྱད་ཅིང་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷན་སྟགས་ལ་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྦྱད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། མཐའ་གཉིས་
 ལྷ་མི་ལྷང་པའི་སྦྱད་པ་ནི། ལྷན་པ་གཏོང་བ་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷན་པ་གཏོང་བ་པོ་དང་། ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་སྟགས་འཁོར་གསུམ་ཏུ་མི་དཔྱིགས་པར་བསྦྱབ་པ་ཡིན་
 ལ་སྦྱང་རྩེའི་སྦྱད་པས་ཀྱན་རྩིབ་ཅམ་ཏུ་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དོན་ཏུ་བསྦྱབ་ཅིང་སྦྱད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི། སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འབྲུམ་ལས་ཀྱིས་ཤིག་
 གསུངས་པ་ནི། སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་ཟབ་མོ་གཞན་ལ་བསྦྱལ་བ་དང་། བདག་གི་བྱང་ཞེས་སྟགས་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱད་པ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་འཁོར་
 བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སྟགས་དང་། བསྐྱད་པ་ལས། འཁོར་བ་འཁོར་ལ་འཁོར་བར་གནས་མི་བྱེད། ལྷང་ན་འདས་སྦྱད་ཟབ་མོ་སྦྱད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། གཡུང་རྩུང་སེམས་
 དཔའི་སྦྱད་པ་ནམ་པ་བཞི་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། གནས་སྟག་བསྐལ་ལས་བསྒྲགས་ཏེ། ཐར་པ་སྦྱབ་པའི་དང་། རྩུ་ལ་མ་རིག་པ་ལས་བསྒྲགས་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་

དང་། ཐབས་ཐེག་དམན་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། ཐེག་སྒྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དང་། རོན་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འགྲོད་པའི་གཞུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ནི།
 འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ལ། ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཏེ། ཤེས་པ་ནས། སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་བའི་བྱེད་ཀྱི། ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྦྱང་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི།
 མ་རིག་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་འབྱུང་ཏེ། ཤེས་པས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདག་མེད་ལ་འཁྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱང་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་རང་ཉིད་ནི་བདེན་གཉེས་པ་ནི། དཔུལ་བར་
 གནས་པ་ལས་གྱུར་སངས་རྒྱས་ལ་རིང་ཏེ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས། ཞི་བ་བྱུང་འདས་ལ་མི་གནས་པར། ཉག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རོན་ལ་བཙོན་པའི་སྦྱང་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། མ་རྟག
 སྦྱག་རྟག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྦྱགས་ནམས་སྤངས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་ཏེ། འབྱེད་པའི་སྦྱང་པ། གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་བྱུང་སྦྱང་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས། ཅ་བ
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཤེས་པས་འཁོར་བར་མི་གནས་ཤིང་། ལྟ་བུ་མ་རིག་སྦྱང་ཆོགས་བཙོན། སྤྱིང་རྗེས་ནི་བདེན་རང་རོན་སྤང་། ཐམས་ཅད་ཐུང་ཅད་འདས་ལ་བསྐྱེད། དེ་བཞི་ལྟར་

ལྟོ། སེམས་སྤྱད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལས། གཞུང་འདིར་བཏུན་ཚུལ་ནི་བཟུང་པར་སྒྱུར་ན། འབྲུལ་རག་བདེན་ཐོན་འབྲུར་བ་མེད་པའི་སྒྲུ། ཞེས་སྐགས་ཚིག་རྒྱུ་
 གསུམ་གྱིས། སྤྱད་བྱའི་ཡུལ་གཞི་འབྲུར་བ་མེད་པ་དང་། ལམ་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་མ་བྱུང་མ་སྒྲེས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་གསུམ་ཏུ་བཏུན་ཅིང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་སེམས་དཔའི་སྤྱད་
 པ་ཡང་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཞི་འབྲུར་བ་མེད་པ་ལ་སྤྱད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚིགས་ལམ་ནས་ཡོད་ལ། ལམ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་སྤྱད་པ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་མེད་
 པ་ལ་སྤྱད་པ་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད་པར་མཁས་པ་དཔལ་གྱིས་བཞེད་དོ། གཞུང་ལས། སྒོ་ལྟན་སེམས་དཔའ་གང་དག་གི། ཞེས་སྐགས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཀའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་
 ནི། ལམས་འབྲེལ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་ལམ། གཉིས་པ་ས་བཏུན་པ་མན་ཚད་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཏྲ་ཏུར་ཏྲ་ཏུར་། རང་ལྷགས་རྗེའི་བཟུང་འབྲེལ་ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་
 མདོན་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པས། གསུམ་ཀ་རྒྱན་མཐའ་མན་ཚད་ལ་ཡོད་པར་མདོན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའི་ཚུལ་སྤྲིམས་གྱི་བསྐྲུབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་X ཞེས་རབ་གྱི་བསྐྲུབ་

ཕ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ས་མཚན་ཕ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་བྱང་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་པོར་ཉེས་སྤྱད་སྤངས་པའི་སེམས་པ་མཚན་པ་ལྟར་དང་
 བཅས་པའོ། ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག གཙུག་པོར་ཉེས་སྤྱད་སྤངས་པའི་སེམས་པ་མཚན་རྒྱུར་དང་དབང་ལྟར་རྒྱུན་ཆགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། སྤྱིར་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པའི་མཚན་ཉིད། རེ་གང་ཞིག འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ། ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ཀྱན་བརྒྱུས་ལས། ཉེས་སྤྱད་སྤངས་པའི་
 སེམས་པ་ཡི། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལས། དེ་དག་ལྷག་པའི་སྤྱབ་པ་གསུམ་ནི། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཤེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། གཉིས་པ་ལ། ས་སར་ཐར་པའི་
 རྣམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཅུང་། རིག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་སར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་གང་ཅུང་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། གསང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བཞི་རྟོགས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ལྷགས་རྣམ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། ལམ་ལ་ལྷགས་ནས་

ལྟུང་ཡོད་ལ། ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱ་ཁྱེད་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་སའི་བར་རྒྱ་ཡོད། ཐེ་བྲག་རྒྱ་གཞུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་སྦྱེད་དང་དོན་གཅིག་གོ། རྒྱུ་གཉིས་པ་གཞུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་རྒྱུང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་མཆན་ཉིད། དེ་ཐེ་བྲག་ས་མཆན་སྤང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་
 རྒྱུང་སེམས་དཔའི་རྒྱུང་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་འཇུག་པའི་རིག་པའོ། ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་གང་ཞིག དམིགས་སྒྲོ་ལས་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་འཇུག་པ་དང་།
 དེ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་རྒྱུ་རྟོགས་པ་ནི། རིམ་བཞིན། རྒྱུང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་རྒྱུང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རྒྱུང་ནི་མི་ཡོང་བ་ཉིད་ཡིན།
 དེ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ཡིན། འཛིན་ནི་མི་གཏོང་བ་གཟེར་ཐེབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཞི་གནས་གྱི་རྒྱུང་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱུང་དེ་འཛིན་ཅེ་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འཇུག་གི་
 རྒྱུང་འཛིན་དང་གསུམ་རྒྱུང་ཡོད་དེ། ཡེ་བྱིའི་ལ་རྒྱ་ལས། ཞི་གནས་རྒྱུང་འཛིན་སྟོབས་བདེ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ། ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འཇུག་མི་རྟོག་པ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་

ཀ

ཁ

ཀྱ

གཤི་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་བྱེད་ན། ཁམས་སྤྱུ་བཤད་པ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་དང་། བདལ་འབྱམ་ལས་གསུངས་པའི་ཏིང་འཛིན་སྤྱུ་བརྒྱ་
ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ལ། ཏིང་འཛིན་གི་བསྐྱབ་པ་ནི། བར་ལམ་རྩ་མ་ཞུགས་པ་ལའང་ཡོད་ལ། ལྷག་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྩ་ཞུགས་ནས། ལངས་
རྒྱལ་སའི་བར་རྩ་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་རྩ། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་མཉམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། རྗེས་སྐོབ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་གཡུང་
རྩུང་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་མཆན་གྱིད། དེ་བུ་བ། ས་མཆན་མས་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་ཤེས་བྱ་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་འབྱུག་
པའི་རིག་པ་ཡོ། ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་གང་ཞིག་ ཤེས་བྱ་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་འབྱུག་པ་དེ། ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་མཆན་གྱིད། ཤེས་བྱ་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་།
འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་མཆན་གྱིད། གཉིས་པ་ལ། སྐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཐའ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་

五
四
三
二
一

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་འཛུགས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་། ལྷ་པ་རི་ལྷ་ར་མཐོ་བུར། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཁྲུང་དོར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་། སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གོལ་
 སྤྱི་བ་རྣམས་ཕྱེ་བའི་རྒྱུད་ལས། བོན་ཉིད་དཔྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། འབྲས་བུས་དགེ་ཅ་རྒྱན་མི་གཙུག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། བཅེ་བའི་བསམ་པས་འགྲོ་བ་ལྷག་བསམ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་དཔེ་ཉམས་ཡོན། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བོན་འཁོར་དཀར་འབྲེལ་ལས། ལྷག་བསམ་དག་གི་
 རྣམ་པར་གནས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་བྲལ་འདོད་ན། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ལྷ་བུར། ཆོག་གི་དོན་ནི།
 སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བོན་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལས། སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་ལ་གཞི་ཁྲུང་ཏེ། ཞེས་དང་། འདི་རྟོགས་སྤྱིར་རྗེ་
 བུམས་པ་སྟེ། ཆད་མེད་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཞེས་དང་། བོན་འཁོར་དཀར་འབྲེལ་ལ། བོན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཉིད་ནི། སྤྱིར་རྗེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་ཅུ་ཅུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཅུ། ཟུན་སྒྲིལ་བོན་ཟུང་བཅུ་པོ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཟུང་པའི་ཉམས་ལེན་
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་ཀྱི་རི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཟུན་པའི་ཐབས། ཕ་རོལ་གང་ལྟར་ཟུང་ན་འདས་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དོན་གྱི་ཟུན། ཅུས་གསུམ་ལངས་
 ཟུས་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པའི་ཟུར། གཉིས་པ་ནི། ཐང་ཟིང་གི་མཚོད་ཟུན་དུ་ཟུང་པའི་ཆེད་ཅུ་ཟུས་གང་པས་ཏེ་བཏོང་པའི་སྒོ་ལྟ་བུའོ། ཆོག་གི་དོན་ནི། ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་པའི་ཐབས་
 གྱི་གཙུག་ཐོར་ཟུང་པར་ཅུ་འཕགས་པ་ལྷ་མེད་ཟུན་བཅུ་ཡིན་པར་བཟུན་པའོ། བཞི་པ་ལ། གཞན་ཅུང་ཅུང་ལེམས་དཔའི་ཟུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་
 པའི་ཞུར་འཕྱུང་བཤད་པ་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་ཅུ་ཅུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཟུར་ཅུ་པོན་ལས་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས། བཙུན་པས་ཉམས་སྒྲིལ་ལེན་པའི་ལེམས་དཔའི་རྣམ་
 འཕྱུར་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ལས། གཞན་ཅུང་ཅུང་ལེམས་དཔའི་ཟུབ་འཕྱུག་ནི། གཞན་དོན་ཅུ་ཅུང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཟུར། མི་དམིགས་བཙུན་པས་ཉམས་སྒྲིལ་ལེན། ཞེས་གསུངས་པའི་

ལྟེན་གཤིས་པ་ནི། ས་ལམ་ལས། རོ་པོ་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་འདུག གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བཞེད་པ། ཆོགས་དང་ངེས་འབྱུང་ནམ་པར་དབྱེ། ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། སྐབ་
 པའི་རོ་པོ་བསམ་པས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱི་ཆའི་སྐབ་པ་དང་། འདུག་པའི་སྐབ་པ་གཉིས། ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞེད་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཞེད་པའི་ཆ་ནས། ཆོགས་སྐབ་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་གི་སྐབ་པ་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། ཡ དང་པོ་ཀྱི་སྐབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། ངེས་ཆོག དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། དང་
 པོ་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་བོན་སྒྲུབ་ཐོབ་ཕྱིར། ས་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་བསམ་པས་ཀྱི་བཀོས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་དེ་ཡིན་ཏེ། བོན་ཉིད་ཉིད་པོ་བདེ་ལ་
 པའི་འབྲས་ལས། གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཀྱི་ཆ་ཆེན་པོ་བཀོས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ལགས། ཞེས་དང་ས་ལམ་ལས། བོན་སྒྲུ་
 ཐོབ་ཕྱིར་ལར་ཕྱིན་ནི། མི་དམིགས་བསམ་པས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་མཐུན་སྒྲུགས་ཀྱི་དབྲས་མི་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་པས། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་རྟེ་

五
十
二

[illegible]

220

རང་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་ཐོག་དཔལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་པ་བཞིག་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲུལ་པའི་ལྷ་བ་ཀུན་འཛོམས་པར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་སྒྲོ་བས་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་ན། ཐོག་ཆེན་ཞེས་
 བྱ་རྟེ། འབྲུལ་ལྷ་ལས། འདི་ལྷན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ། མ་རྟོག་བརྒྱད་དང་མཉམ་རྟོག་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། ཐོག་ཆེན་ཐོག་དཔལ་མ་ལྷས་བཞིག་བྱེད་པའི། ཀྱིས་དང་མཚན་མ་སེལ་འཛིན་པ་རྩིས་
 འབྲུལ་པའི་ལྷ་བ་ཀུན་བཅོམས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱེད་པ། གསུམ་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་མི་དཔེ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་འབྲུག་ལ་འབྲུག་
 པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་དཔེ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཐར་པའི་ལས་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པ་
 དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆེད་རྒྱ་བ་དང་། མཛོན་ཤེས་རྒྱ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པ་དང་དགྲ་མེད་དེ། བདལ་འབྲུལ་ལས། བསམ་པ་གཏན་པོའི་ཉིད་འཛིན་
 བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོ་བས་པར་འབྲུག་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་རྣམས་མི་དཔེ་གསུམ་པའི་ཉིད་པར་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གནས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། ས་ལས་ལས། བསམ་

五
十
九
八
七
六
五
四

གཏན་གཟུགས་མེད་ཕྱིན་ལ་སྐྱེས། ལམ་དང་ཆད་མེད་མཚན་མེད་དང་། འཁོར་གསུམ་དང་ནི་ནམ་མཁུན་ཆེད། མདོན་ཤེས་རྒྱལ་དང་ནམ་མཁུན་ལ། མི་དམིགས་པ་ཡིས་འཇུག་ཅིང་སྟབ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གོང་དུ་བྲམ་མེད་པ་ཅུ་གོ་སྟབ་དུ་བཟུང་བས། འཇུག་སྟབ་དུ་འགལ་ལམ་ཞིན་ མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བསམ་པས་གོ་གོན་པས་གོ་ཆ་དང་། འདིར་སྟུར་བས་ཉེ་བར་འཇུག་
པས། འཇུག་སྟབ་དུ་འང་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལ། བད་ལ་འབུམ་ལས། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས། ཞེས་སྐྱེས་དང་། གསུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྲམ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་བཟུང་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྲམ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱ་ཉི། ཞེས་དང་། འབུམ་ཏིག་ལས། དེ་ལ་ཆོགས་
ནམ་པ་གཉིས་ལ། ཅེས་གསུངས་པས་ཆོགས་སྟབ་བཟུང་ཅིང་། རེ་ལ་མཚན་ཉིད། རེས་ཆོག་ དཔེ་བ་དང་གསུམ་མོ། རེ་ལ་པ་ནི། གཞན་དོན་ཐོན་སྟུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
དུ། མི་དམིགས་པས་ཉམས་སྟབས་སྟབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟུང་བའི་སྟུར་སྟུར་བའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུང་། རེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ལས། ཐོན་སྟུའི་ཆེད་དུ་མ་དམིགས་པས།

ལྟམས་སྤྱུ་སྤངས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་སྤྱར་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཚྭགས་བསགས་ཤིང་འབྲས་བུ་དངོས་སྤྱུ་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱུ་པ་ཡིན་པས་ན། ཚྭགས་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚྭགས་བསགས་འབྲས་བུ་དངོས་བསྐྱེད་ཚྭགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱུ་པ་ལ། བདལ་འབྱུང་ལས། གོ་ཆའི་རྒྱས་
 བརྟན་པའི་རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཚྭགས་དང་། སྤྱིད་པའི་ཚྭགས་དང་། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་ཚྭགས་དང་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བརྟན་པའི་ཐུབས་ལ་མཁས་པའི་ཚྭགས་ཅན་ཕྱིན་བརྒྱ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཚྭགས་རྟིང་ཉིད་བཙུང་དང་། ལམ་གྱི་ཚྭགས་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཡན་ལག་སོ་བརྟན་དང་། གཡུངས་གྱི་ཚྭགས་ལྷལ་ཁམས་བརྒྱད་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་རུས་པ་དང་། ས་ཡི་ཚྭགས་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་
 ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་། གཉིན་པོའི་ཚྭགས་མཉམ་རྩེས་བྱུང་འབྱེལ་སྤངས་བར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་རྒྱག་རྟེ། ཚྭགས་དགུའམ། སྤྱིད་པ་ལ་ཅན་ཕྱིན་བརྒྱར་བྱེ་བས་ཚྭགས་བཙུང་
 བརྒྱད་ཡོད་པས་ཚྭགས་སྤྱུ་བྱུང་དེ་དང་གྲངས་མཉམ་པར་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱུས་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྭགས་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ནི། འདལ་འབྱུང་ལས། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་

५४७३२१८

འཕྲིན་པའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད། ཆོགས་སྤྱོད་ལས་འཕྲིན་པའི་ས་ལམ་ལས་སྤྲོད་ཀྱིད་བཙུང་ལ་སྐྱེས་པ། སྤྱོད་པས་འོག་མ་རྣམས་སྤྱོད་མཆད་པར་འབྱུང་བས། འདིར་མདོན་ཤེས་ཏུག་བཤད་
པ་སྤྱོད་ལྟ་བཤད་པ། གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་དང་། ཉིན་དང་། རོ་བོ། སྤྱོད་ཀྱི་ལ་དབྱེད་པ། ས་མཆོམས་དང་ལྟོ། ~ དང་པོ་ལ་སྤྱོད་ལྟ་ནི། ཤེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་
ལ། བཙེ་བ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོད་ཀྱིད་ཉིན་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། ས་རོལ་སྤྱོད་པ་བཙུང་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་དང་མདོན་ཤེས་སྤྱོད་མཆད་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དྲང་དོན་སྤྱོད་ལེས་སྤྱོད་མ་ལས།
མདོན་ཤེས་ཏུག་གྱུང་དང་གི་འབྱུང་བ་ཉི། སྤྱོད་ལྟའི་ཡོན་ཏན་དག་གྱུང་དང་གི་འཆར་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་། ས་སའི་རྒྱ་ནི། མར་མེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ལྟའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱ་དང་། ར་གཤམ་སྐྱེས་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་ནི། ལྟའི་རྒྱ་བའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གཞན་ལ་འཆོ་བ་སྤངས་ཤིང་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཙུང་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱ་དང་། ཐོན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཏང་བ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གཞན་པ་དང་མལ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱ་འབྱུང་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བདག་མེད་ཉིན་པའི་ཡོ་ཤེས་

226

ལ་གྲོལ་པ་ནི། རྩམ་པ་ལྟ་བུ་མཛོད་ཤིང་གི་སྒྲིལ་བུ་རྒྱུ་ཡི། གཉིས་པ་ལ་ལྷན་ཏེ་ནི། དང་པོ་ལྟ་ནི། འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ཏེན་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་
 ཏེན་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། བསམ་པའི་ཏེན་ནི། དང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། ཕྱི་མ་ནི། བསམ་གཏན་ས་ཁྱུག་གང་ཅང་གི་ཏེན་ལ་སྒྲེ་བའོ། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 བ་ས་སའི་ནམ་བཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་མཛོད་ཤིང་གི་སྒྲིལ་བུ་ལྟ་བུ་ཆོག་ལ་བཏེན་ནས་ཐོབ་པའི། རང་ལྷན་གྱི་གཙུག་པོ་མཛོད་ཤིང་གི་སྒྲིལ་བུ་རིག་པའི་ལྷན་ཅན། གཉིས་པ་
 ལ། མཛོད་ཤིང་གི་སྒྲིལ་བུ་ཡོད་དེ། ཐབས་ཞགས་ལས། སྒྲིལ་ནི་གང་ལ་བཞག་པ་ཡི། ལྟའི་ན་བ་སྒྲིལ་མིག་ནི། རེའི་མཛོད་པར་ཤིས་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཤིས་དང་། འཆི་དང་འཕོ་
 དང་སྒྲིལ་བུ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ལ་ཤིས་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་། རྩམ་པ་ལྟ་བུ་པའི་ཐབས་ཤིས་པས། གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྒྲིལ་བའོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་མཛོད་ཤིང་གི་སྒྲིལ་བུ་ཡོད་པའི། རྩམ་པ་ལྟ་བུ་པའི་
 དང་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བུ་མཛོད་ཤིང་གི་སྒྲིལ་བུ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་རང་གི་སྒྲིལ་བུ་མཛོད་པའི་ཐབས་ཤིས་པས་གཏན་སྒྲིལ་བའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་

རྩམ་པ་ལྟ་བུ་པའི་
 རྩམ་པ་ལྟ་བུ་པའི་
 རྩམ་པ་ལྟ་བུ་པའི་

བརྟེན་ནས་འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱ་རག་མདོན་སྒྲུལ་ཏུ་མཐོང་བར་རྒྱས་པའི་རྟིང་འདིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་འདོག་རྟེ། དྲང་དོན་སྤྱད་སེལ་སྒྲོན་མ་ལས། ལྷ་ཡི་སྤྱན་
ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། འདས་ཞེས་པ་ནི། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ལ་དགོངས་པའོ། འདི་ལ་ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ལང་བེར་རྟེ་
དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ལ། བྱེ་རྩལ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་མིག་གི་ལམ་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་མིག་གི་མདོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། ལྷའི་མིག་ཅམ་ལ་དབྱེ་ན། བྱེས་ཐོབ་ཀྱི་འཕས་དབང་
ལས་བྱུང་བའི་འདྲ་རྟིང་འདིན་ལས་བྱེས་པའི་ལྷའི་མིག་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་དབང་ལྷ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་མ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མིག་དབང་ལྷ་བུའོ།
གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལས། ཐོབ་པའི་མིག་དབང་ལྷ་བུའོ། གཉིས་པ་ལྷའི་སྤྱན་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱན་ཐོང་མ་ཡིན་
པའི་བདག་སྤྱན་བསམ་གཏན་ཀྱི་སས་བརྒྱས་པའི་རྣ་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཕྱ་ཕྱ་རག་མདོན་པར་ཐོས་པར་རྒྱས་པའི་རྟིང་འདིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།

一 二 三 四 五 六 七 八 九 十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六 三十七 三十八 三十九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十 五十一 五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十 六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一 七十二 七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十 八十一 八十二 八十三 八十四 八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十 九十一 九十二 九十三 九十四 九十五 九十六 九十七 九十八 九十九 一百

五
四
三
二

ཁྱི་དག་ཤིག་ཕྱང་མ་བརྟན་ཁྱི་ལས་བྱས་པ་སྟགས་མཐུན་པའི་རིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལས་ཁྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཁྱི། དག་ཤིག་
 ཕྱང་ཏུ་མ་བརྟན་བྱས་པ་མཐུན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ངོ་མའི་དབྱེ་བ་ཟུར་དང་འདྲ་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲིབ་ཐོབ་ཁྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་རྒྱ
 གི་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ། རྟོག་གི་པའི་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་དང་། རྟགས་འགང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སེམས་རིག་པ་དང་། རིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སེམས་
 ཤེས་པ་དང་བཞིའོ། ཁྱི་མ་ནི། མངོན་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་པ་རྩ་འབྱུང་ཁྱི་མངོན་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་ཁྱིན་བསམ་
 གཏན་ཁྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། རྩ་འབྱུང་ཁྱི་ནམ་པ་རྩ་ཚགས་ཞིག་རྟོན་པར་བྱས་པའི་རིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩ་འབྱུང་མངོན་
 པར་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཁྱི། སྤྱིང་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱུ་ལ་ནས་བྱུན་པ་དང་། འཕྲོ་བ་གཞན་ཏུ་སྐྱུ་ལ་ནས་བསད་གསོ་མཐུན། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། ངོ་མའི་དབྱེ་བ་གོང་ལྟར་ལ། རྩ་འབྱུང་ཅམ་

ལ་དབྱེན། རྩུས་ཐོབ་བྱི་རྩ་འབྱུལ་ནི། འདོད་གཟུགས་བྱི་རྩ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་ལ་རྩུས་པའི་རྩ་འབྱུལ་ནི། བར་མྱོད་བྱི་རྩ་འབྱུལ་རྩ་བུ་དང་། རྩུགས་ལ་བརྟེན་པའི་མ་
 རྩུགས་འགའ་ཞིག་བརྩས་པས་ལྷན་ལ་བརྩུར་རྩུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩུས་ལ་བརྟེན་པའི་མ་
 རྩུགས་བྱི་མདོན་པར་ཤེས་པའམ། ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་ཤེས་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཟག་
 པ་ཟད་པའི་ཐབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་གང་ཅུང་མདོན་སྒྲུབ་ཤེས་པའི་ཉིད་འདོན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་དང་། ཟག་པ་
 ཟད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་རྩུད་བྱི་མཆིན་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་སྒྲིབ་བྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་མཆིན་པ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཆིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཤེས་སྒྲིབ་བྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་ཤེས་ནི། རྩུས་མཆིན་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ནི། མདོན་ཤེས་དང་པོ་གཉིས་ནི། མཐའ་གཅིག་ཏུ། དབང་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་

ལ། སྒྲུབ་ལམ་པ་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་པ་གསུམ་ནི། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི། གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དོ། ལྷ་པ་ནི། དང་པོ་ལ། ལམ་མ་ཁྱུགས་ནའང་
ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི། བྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་རིམ་ལས། སེམས་ཅན་ཆེ་འཕྲོས་གཟུགས་མི་ཡོན་པ་ཞིག་ ཁོ་ཡི་མདོན་པར་ཤེས་
པས་བརྒྱན་མཐོང་སྟེ། ཞེས་དང་། དྲི་མེད་ལས། བྱི་རྒྱལ་པ་བརྟན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྷ་ཆོགས་བརྟན་པར་གསུང་པའི་བྱིར། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ནི། འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
དེ། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཤེས་པ་ནི། ཉོན་མྱིལ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་སྟོན་ལ་བྱུ་
རོ་བོ། དབྱེ་བ། བཟུ་བ། ས་མཆམས་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། རྒྱུའི་གཅི་པོ་པར་བྱིན་བརྟུ་དང་། བདག་བྱིན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤ་སྤའི་རྒྱ་ནི། བསམ་
གཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། མར་མི་སྤགས་སུལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲིམ་པའི་མཐུ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་

॥ अ. अ. अ. अ. अ. ॥

五
四
三
二
一

ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱའི་ཉམས་ལེན་དང་། གཙུག་པོ་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་སྐྱེ་མཚན་བ་དང་། རང་དང་རྒྱུད་
 ཚེད་མཉམ་པ་མཛན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་མཛོན་སྤྲུལ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་རིག་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་པོན་གྱི་སྤྱན་གྱིས་གཞུགས་སྐྱེ་
 རྒྱལ་གཉིས་མཚན་། ཞེས་དང་འགྲེལ་ལས། པོན་གྱི་སྤྱན་ནི་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པའི་སྤྱན་ཏེ། དག་ཅུང་བཞུགས་པས་ལས་སྤྱབ་པ། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ཆེན་འཕགས་པའི་
 རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར། ཡང་དེ་ལ་མིང་ཅེས་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། ལྷང་གི་པོན་གྱི་སྤྱན་དང་། རྟོགས་པའི་པོན་གྱི་སྤྱན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟེན་གཞུངས་དང་། པོན་གཞུང་ལྟ་བུར།
 གཉིས་པ་ནི། པོན་གྱི་སྤྱན་དང་པོན་གཙུག་གོ། ལྷང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་པོན་མཛོན་ཏུ་སྤྱར་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལ་འཛིན་ཏེ་དྲང་པོན་ལས། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་འགྲེལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། དེ་ཁོ་ན་

ལྟེན་མངོན་ཏུ་སྒྱུར་པ་ལས་གྲུབ་ཏེ། མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་གསལ་བར་མཆིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་ཞེས་པ་དོན་
 གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཆིན་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ནི། རྩ་བའི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱུ་ན། སྒྱུན་དང་པོ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབང་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྟེན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇལ་བའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་ཤིའི་སྒྱུན་དང་། བརྟེན་པ་ལེམས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འཇལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ལྟ་ཡི་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་ཏེ། འདི་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུན་བར་པ་གཉིས་ཡིད་
 ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་གཙ་བར་མཆིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་རབ་དབྱེ་གཙ་བར་མཆིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། བོན་གྱི་སྒྱུན་
 ཞེས་བྱ་ཏེ། ས་དང་པོའི་རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་ལ་དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་དེ། སྒྱུན་ལྟ་གའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་པ་ནི། སྒྱུན་དང་པོ་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། ཤེས་

རབ་བྱི་ལྷན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ནས་སྐབ་ལ། ཐོན་གྱི་ལྷན་ནི། ལ་དང་པོའི་རྗེས་སྐབ་ཡེ་ཤེས་ནས། དང་པོར་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ། ལངས་ཀྱས་གྱི་ལྷན་དངོས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་
 དང་དོན་གཅིག་ལ། རྗེས་མཁྱེན་བཏགས་པ་ཅམ་ནིག་ ལ་བརྟན་པ་ནས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། ཡ གཞུམ་པ་གཞུངས་གྱི་ཆོགས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དོན། དབྱེ་བ། ལ་མཆོམས་དང་བཞི།
 དང་པོ་ནི། བདག་ཀྱིན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན། གཞུང་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོག་དོན་གང་ཅུང་འཛིན་པར་རྟུས་པའི་བྱན་པ་ཤེས་རབ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། གཉིས་
 པ་ནི། ཐོན་རྣམས་གྱི་ཆོག་དང་དོན་དང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་གཞུངས་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེའི་སྐད་དོད་ལ། གཞུང་ཅུང་ཉེའི་སྐད་ཏུ། ར་ར་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ནི། འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞུམ་པ་ལ། ཆོག་གི་གཞུངས་དང་། དོན་གྱི་གཞུངས་དང་། བཟོད་པའི་གཞུངས་དང་། ལྷགས་གྱི་གཞུངས་དང་བཞིའོ། ཡ དང་
 པོ་མཆོན་ཉིད་ནི། བདག་ཀྱིན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ན། གཞུང་རབ་གྱི་ཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པར་རྟུས་པའི་བྱན་པ་ཤེས་རབ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ།

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་འདྲ་ལ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བཟེད་པར་འདོན་པར་རུས་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟར་རོ། འདི་གཉིས་ལ་ལྷང་གི་ཐོན་གྱི་ཐུན་དང་། ལྷང་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འདོན་
 ཞེས་གྲང་བྱའོ། གསུམ་པ་ལ། བཟོད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་X བཟོད་པ་དངོས་གྱི་གཞུང་ས་དང་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསམ། གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འདིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་ལྷང་གི་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ཉིད་
 མདོན་གསུམ་རྩ་རྟོགས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་ལ་ཐན་པའི་ཆེད་རྩ་ལྷགས་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི། འབྲས་བུ་འབྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་རུས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། ཡ རྣམ་འདོམས་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཆོག་ལ་གཞུང་ས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་མིང་བཏགས་ནས་གསུང་པ་ཡིན་
 ནོ། ཡ བཞི་པ་ལ། དང་པོ་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཁྱེད་གསལ་ནས་ཡོད་པ་སྟེན་ལ། བརྟེན་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། བཟོད་པའི་

༡༩༩ ལམ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ལྷལ་དང་རྟོགས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བཟུང་། དེ་ནས་གཏོ་བུ་འབུམ་མངས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་མངོན་པར་བྱས་ནས། མེ་ཏོག་ལྷུང་པ་
 ལ་ལག་རྟུ་ཐོགས་ནས་ཞེས་སྟགས་ནས། མ་འདྲེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་པོ། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་ལམ་ཡེ་ཤེས་རིགས་བཞི་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། ལྷལ་དང་ལྷལ་ཅན་
 འགྲེལ་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བཟུང་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུད་པར་འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མས་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཟུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཟུང་པར། གལ་ཏེ་སློ་འཁྱལ་དོན་དང་མི་ལྟ་
 བ། ཞེས་སྟགས་ཆེག་རྒྱུ་གི་སྐབས་སུ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ནམ་བཞག་སྦྱར་བཟུང་པ་དང་། ལམ་སྦྱིའི་རང་བཞིན་བཟུང་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཅེ་བྲག་རྟུ་བཟུང་པ་དང་གསུམ་མོ་
 དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་རིམ་དབྱའི་ནམ་བྱངས་ཀྱི་བཟུང་ཚུལ་བཟུང་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱ་མ་རིམ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པའི་འདོད་ཚུལ་བཟུང་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། སླ་
 དོན། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའི་རྩ་རྒྱུད་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་སློ་སྐབས་དེ། སྦྱར་ཐེག་པ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། རང་རང་གི་རྩ་རྒྱུད་འདེགས་པར་བྱེད་པས་ན་

ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཐུག་རིམ་གྱི་ཆ་ལག་ལས། འདི་འདེགས་པ་དང་། འདིས་འདེགས་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། མེད་ཅམ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
 ཕྱི་པ་ལྷ་ཉེགས་པའི་ཐུག་པ་དང་། བྱང་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཐུག་རིམ་ལས། བཟུས་ཏེ་བཤད་ན་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས། ཕྱི་པ་ལྷ་ཉེགས་པ་དང་བྱང་པ་གཤེན་རབ་པ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ོ དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉེག་ཆད་གང་ཅང་ལ་ཞེན་སྒྲོ་གང་ཞིག ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་སྒྱུགས་
 པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་དན་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱུགས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཉེགས་བཅས་པས་ན། ལྷ་ཉེགས་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ལ། ལྷ་ཉེགས་ཉེག་པར་ལྷ་བའི་དང་།
 ཆད་པར་ལྷ་བའི་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། བདག་འཇུག་བ་མེད་པ་འདོད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་པ་ལྷ་ཉེགས་ལ་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་འདོད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཉེགས་ཀྱི་ཐུག་པ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ོ དང་པོ་ཉེག་ལྷ་ཉེད་དུ་ནི། མེད་སྤྱོད་བྱག་པ་དང་། བྱངས་ཅན་པ་དང་། གཅིར་སྤྱོད་པ་དང་། དེག་པ་ཅན་དབང་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་སྤྱོད་ལྱེད་པོར་སྤྱོད་པ་དང་།

१५७४२५८६

[illegible]

244

[illegible]

བཟུང་པ་ཕྱིས་དབུས་གཏིང་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཐོན་པ་ཐེག་པའི་རིམ་པའི་མདོ་རྒྱུད་དང་། འགྲེལ་བ་མེ་མོང་དགུ་ཤོར་ཆ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ། ལྷུང་པ་ཕྱིར་ཐོན་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྟགས་དང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ཐོན་ལྷུང་གཉིད་ལ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཞལ་མདོན་པར་བཟུང་ཏེ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཁྱི་མཐའ་སེལ་དང་དེས་དོན་ནམ་མཁའ་འབྱུང་མཛོད། དྲང་དོན་ལྷན་སེལ་སྟོན་མ་རྣམས་ནས་གསུང་པའི་ཐེག་པ་
 རིམ་དགུ་ནི། རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷ་ཉི། དགུ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། བཟུང་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཁྱིའི་ལ་རྒྱ་ལས།
 དབྱེ་བ་མང་ཡང་བཟུང་གཉིས། རྒྱ་རྒྱུན་ལམ་ཁྱིར་མཆན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་ཁྱིར་གསང་ཐུགས་སོ། ཞེས་དང་། ཐེག་པའི་རིམ་པ་མདོན་ཅུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ལས། བླ་པ་གཤེན་རབ་
 ཐེག་པ་བཟུང་གཉིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཅུ་དང་། རྒྱ་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཐེག་རིམ་ལས། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ནི་རྒྱུད་ཅུ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མི་གཞན་

རྩོམ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྟོགས་གསེན་རབ་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སྟེང་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། ལྷ་མི་གཞན་པ་རྟོན་ཐེག་པ་དང་། རང་རྟོགས་གསེན་
 རབ་ཐེག་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སྟེང་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལའང་རྣམ་པ་གཉིས། ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྦྱོས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གཉིས་
 ཏི། གསང་ཐུགས་ཕྱིར་ཐེག་པ་དང་། གསང་ཐུགས་ནང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་སྟེང་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་ལང་གཉིས་ཡིན་ཏི། ཕྱི་པ་དང་ནི་ནང་པ་གཉིས་སྟེང་ཤིང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱི་པ་གཙང་སྦྱོང་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཀུན་ལྡན་མངོན་ཤིང་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སྟེང་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གསང་ཐུགས་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏི། ཕྱི་པ་གཙང་
 སྦྱོང་ཡེ་ཐོན་ཐེག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་མངོན་ཤིང་ཐེག་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་བསྐྱེད་རོལ་པའི་ཐེག་པ་དང་། རོན་ལྡན་ཀུན་རྟོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།

རྒྱལ་མཆོད་ཡང་ཅེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གསང་སྤྱུགས་ནང་གི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་ཏུ་དོན་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཐེག་པ་དང་། ཡེ་ནས་རྒྱལ་མཆོད་ཡང་ཅེ་སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེ་དག་ལ་ཐེག་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཕྱེས་ཀྱང་ཅང་ཉེ། ཕྱི་རྒྱལ་ནི། རྗེ་རེན་པོ་ཆའི་དཔྱད་པ་བཞེད་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་མཚན་དང་ཕྱུར་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བཞི་ལ། ཕྱིའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། གཙུག་པོར་ཉན་མངས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུགས་ཕྱིའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཏུ་ཕྱི་བའི་ནང་གི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། གཙུག་པོར་ཉན་མངས་བསྐྱུར་བའི་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་སྤྱུགས་ནང་གི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ། གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། གཙུག་པོར་ཉན་མངས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་འགྲེལ་མེ་མང་དུ་སྒྲུ་སྒྲུར་ལས། མཚན་ཉིད་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལ་ཕྱི་ཞེས་བྱའོ། སྤྱུགས་ཕྱིའི་ཐེག་པ་ལ་ནང་ཞེས་བྱའོ། ནང་གི་ཐེག་པ་ལ་གསང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཛད་མདོ་སྤྱུགས་ལས་བཤད་པའི་ཐེག་དུ་རྒྱ་མཚན། འདིར་འདུས་ཐུགས་རྗེ་ཉེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་

ལྟོ་མེ་གཞན་བརྟེན་གྱི་ཐེག་པ་ར་འདུས་ལ། དགེ་བསྟེན་དང་སྤྱོད་གི་ཐེག་པ་ནི། རྣམ་རང་སེམས་ཅམ་དབྱ་མ་བཞི་ཅི་རིགས་སྤྱུ་འདུས་ལ། དགེ་དང་གི་སྤྱོད་
 བྱེད་ཐོན་ཆབ་གཏོར་དང་རྣམ་དག་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ནི། བྱ་བ་གཙང་སྤྱོད་གྱི་ཐོན་ཏུ་འདུས་ལ། ཨ་དཀར་གྱི་ཐེག་པ་ནི། ཀུན་ལྡན་དང་། རྟོན་ལྡན་དང་། དངོས་སྟེང་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཅི་
 རིགས་སྤྱུ་འདུས། ཡེ་གཤེན་གྱི་ཐེག་པ་ནི། རྟོན་ལྡན་ཀུན་རྟོགས་སྤྱུ་འདུས་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་ཐེག་པ། རྟོགས་ཆེན་ལྷ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་རྟོན་གཅིག་ཟེར། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ལ་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་རྒྱ། དབྱེ་རྟོན། ས་སེམས་རང་བཞིན་དང་བཞིན། དང་པོ་ནི། ལྟོ་སྤྱོད་ཡང་དག་ལ་འདེགས་ཕྱིད་གྱི་སྤྱོད་པས་དང་། གཙུ་བར་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་མཐུན་ཕྱིན་ལམ་ཏུ་ཕྱིད་
 པ་གཞི་མཐུན་པའོ། དེ་དང་རྒྱ་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་རྟོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱུ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཡེ་བྱེད་ལ་རྒྱ་ལས། ཐེག་པའི་རྩ་བ་བཟུན་པ་ནི། ཤེས་
 རབ་དང་ནི་ཉིད་རྩེ་ཡོན། རྟོན་གཉིས་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེ། རྟོན་གཉིས་རྒྱུད་ན་ཐེག་པ་རྒྱུད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟེར། བཞི་པ་ལ། གཙུ་བར་བདག་རྟོན་ལ་དམིགས་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་ཐེག་པ་

༡༩༩ རིམ་ལས། དེ་ལ་ལྷ་མི་གཞན་བརྟེན་ཐེག་པ་ནི། དངོས་པོ་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་བདེན་པར་རྟོགས། ལྷ་ལ་སེམས་མི་འབྱེད་འདི་ཁ་ལྷར་རྩ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་ཐོན་བརྒྱད་ནི།
བདག་གཞན་གཉིས། ཡོད་མེད་གཉིས། གཞུངས་འཛིན་གཉིས། བདེ་ལྷག་གཉིས་དང་བརྒྱད་དོ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི། ཁམས་གསུམ་གོང་འོག་འཕར་པ་དེའི་འབྲས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། དགོ་སྒྲིག་གཉིས་
ལས། དགོ་སྒྲིག་པས་ཆེ་བའི་རིགས་ནི། མཐོ་རིས་སྤྱི་བཅུ་དང་། སྒྲིག་ཤས་ཆེ་བ་ནི། ངན་སོང་རྩ་བའོ། དེ་ནི་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་ཐོན་སྐྱོར་ཁྱེད་ལ་ཕལ་ཆེར་ལྷ་བུ་སྟེ། ཐེག་སྐྱོར་ཁྱེད་ལ་ལམ་སྐྱོར་
མ་ཁྱེད་ལ་ཕེན་ནོ། རྣམ་རྒྱལ་ལས། ཐོན་སྐྱོར་མཐོང་ཐེག་པ་དགུ་པོ་ལ། ཁྱེད་ལ་ནས་སྤྱུགས་སྤྱི་བརྟེན་པར་མ་རྩལ་པ། ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཅུ་མོ། ཐེག་པ་འདི་ཡང་བྱི་པ་སྤྱི་ལྟེན་པ་ལས་ཁྱད་
པར་རྩ་འཕགས་ཏེ། བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོན་སྐྱོར་ཁྱེད་ལ་ཕེན་ནོ། བྱི་བྱང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་། ལྷ་བ་དང་། སྤྱི་བས་གནས་ལྷ་དང་སྐྱོན་པ་དང་། སྐྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་ལྷའི་ཁྱད་པར་
ཡོད་པའི་བྱིར། འདྲ་བའི་ཡོད་དེ། བྱི་པས་ནི། ལྷ་བ་རྟག་ཆད་གང་ཅང་རྩ་ལྷ་ཞིང་བཀའ་རྟགས་སྤྱུག་རྒྱུའི་མདོ་བཞི་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། བྱང་པས་ནི་དེ་ལས་སྤྱི་ལྟེན་པས་ཁྱད་པར་རྩ་འཕགས་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་ཐོན་ལས། སྤྱི་ཤེས་ལྟ་བུ་མི་བདེན་རྟེ། ང་དང་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་དབྱུག་གཏེར་ཚད་མ་སྤྱི་བའི་སང་གི་ལས། བོན་གྱི་མདོ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་ནི།
 གཤེན་རབ་ལ། དེ་མི་ལེན་པ་ནི་སྤྱི་ཤེས་པའོ། དེ་ལ་མདོ་བཞི་ནི། འདུག་ཕྱས་ཐམས་ཅད་མདོ་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་རྟུག་བསྐལ་བ། བོན་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་
 བདག་མེད་པ། ཕྱི་རན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་ནི་བའོ། ལྟ་བུ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ུ གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་པས་ནི།
 ཚངས་པ་དང་། དབང་རྩུག་དང་། རྩལ་འདུག་གསུམ་སོགས་འདིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལྟུང་བས་གནས་སྤྱི་འདོན་ལ། བྱང་པས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱི་བས་གནས་སྤྱི་འདོན་པས་ཁྱད་པར་རྩ་འཕགས་
 པའི་ཕྱིར། ུ གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་པས་ནི། དབང་རྩུགས་སོགས་སྤྱན་མོང་གི་ཤུབ་རྟགས་དང་ལྟན་པའི་ལོག་ལྟེ་རྩལ་ཤུགས་ཅན་ལ་སྤྱན་པར་འདོན་ཞིང་། བྱང་པས་ནི། ལྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱན་པར་འདོན་པས་ཁྱད་པར་རྩ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱི་བའི་སེལ་ལས། ལྟ་ནི་གཤེན་རབ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་དང་། དབང་རྩུག་མེར་བྱག་པའོ། ཞེས་

༣
བུ་
ཉིར་བུ་ན།

༣། གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་པས་ནི། སལ་ཆེར་ཐིག་པའི་སྒྱུད་པའམ། རང་སྒྲུང་གང་དགའི་བྱ་བ་དང་འགའ་ཞིག་གིས། མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་དང་། དབྱུ་བྱ་གསུམ་
པ་སྟགས། རལ་བ་དོན་མེད་ཁོན་སྒྱུད་པ་ལ། རང་པས་ནི། སྒྱིབ་སྒྱུར་ཆོག་པ་གཉིས་བསྟགས་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཅི་རིགས་ལ་འབད་པས་བྱུད་པར་བྱ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་
ཡོད་དེ། ཕྱི་པས་ནི། རང་སྒྲུང་གི་ཉལ་མཛོན་ཞེན་བཞོམ་པས་དབང་ཕྱུག་སྟགས་དྲེགས་པ་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་པ་དང་། འཇིགས་རྟེན་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱལ་
བར་བཞོམ་པས། གཞུགས་མེད་དམ། འབྱུང་བའི་བག་ལ་ཞ་བའི་ཉེ་འཁོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། རང་པས་ནི། མཐར་ཐུགས་མཁྱེན་ཅེ་རུས་གསུམ་དང་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་བྱ་མེད་པའི་བདག་
ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་བྱུད་པར་བྱ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྱུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལས། ཉལ་བ་དན་པའི་ལུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཉེགས་འཆའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། །
ལྷུ་བ་བརྒྱ་པ་ལས། སྒྱུ་བས་གནས་ཉོན་པ་ཉལ་སྒྱུད་འབྲས་བུ་ཡིས། ཕྱི་རོལ་ནང་པའི་བྱུད་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནམ་ཙཱ་ཙོད་ཀྱི་ཐིག་པ་ལ་མཚན་ཉིད། སྒྱུ་

पञ्चमः प्रश्नः

བྱེད་བྱི་རྒྱུ་གི་བཟུང་བར་འདོད། ུ གཞན་མེད་ལྷགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱུ་བས། ཤེས་པ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེས། རྟོན་དངོས་སྤྱི་རིག་གི། དབང་ཤེས་བྱིས་རྟོན་དངོས་སྤྱི་
 རིག་པ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བར་ཏུ་ཆོད་པ་ལ་རྒྱུ་བྱི་གཟུགས་ཡང་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། རྣམ་བཅས་པའི་ལྷགས་ལ།
 དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ལྷ་ལ་ལྷ་ནི། དབང་པོ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་པ་ཡིན་གྱིས། བྱི་རྟོན་གྱི་རྟོན་ནི། དབང་པོར་སྤང་བ་འདི་ཡི་ཕག་ན་ཡོད་དེ། རྟོན་སྒྲིག་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། དེས་ན་ཤེས་པས་
 རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་རིག་གྱི་རྟོན་དངོས་སྤྱི་རིག་པ་མེད་པར་འདོད། རྟུལ་གྱི་རག་པ་ཚོམ་པའི་ཆེ་ཡང་། རྟུལ་སྤྱན་རྣམས་མ་འབྱར་བར་འདོད་དེ། འབྱར་ན། འབྱར་མ་འབྱར་གྱི་ཆ་ཤས་ཅན་ཏུ་
 འབྱར་བས་སོ། བར་ཡང་མེད་དེ། ཡོད་ན་སྤང་སྤྱན་གྱི་རྟུལ་གྱི་ཆ་རྒྱག་སྤྱགས་སྤྱི་འབྱར་བའི་ཕྱིར། ུ བྱེ་སྤྱའི་ལྷགས་ལྟར་ལྷ་ལ་གྱི་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་དབང་པོ་ལ་མ་བཞག་པར་ཤེས་པ་སྤྱིས་ན།
 མིག་ཤེས་གྱི་སྤྱི་ཡང་ཐོས་པར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ུ དེས་ན་མདོ་མེ་བའི་ལྷགས་ལ་མདོན་སྤྱི་མ་ཡང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱག་དང་། བྱིན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཞག་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། བྱིན་བཞིའི་འབྲས་

[illegible]

[illegible]

རྒྱུ་ལྟུང་དང་རང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཡེ་ཁྱིལ་རྒྱལ་ལ། རྩོན་པ་གཞན་ལ་མ་རྩོན་པར། རང་གི་མཐུ་ཡིས་རང་ལངས་རྒྱལ། བརྒྱབ་པས་འབྲས་སུ་ཐོབ་འདོད་པ། རང་རྟོགས་མིང་
 གི་དེས་ཆེག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཐེག་པ་འདི་ཡི་གང་ཟག་ལ། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བེ་ཙཱ་ལྷ་སུ་ཆོགས་ན་སྤྱད་པའི་རང་རྒྱལ་དང་བསེ་ཅ་ལྷ་སུ་གཅིག་སུར་གནས་པའི་
 རང་རྟོགས་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལ་རྒྱའི་རང་རྟོགས་སྐབས་སྟེ། བེ་ཙཱ་བསེ་ཅ་ལྷ་སུར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་དོན་ཡང་། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས། དབང་
 པོ་རྒྱལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བས་ལྷན་དུ་འགྲོག་པ་དང་། བྱི་མ་ནི། དབང་པོ་ནི་ཞིང་སྤྱོད་ཤིང་ཆེ་བས། རང་ཉིད་གཅིག་སུར་གནས་པའོ། བྱིར་རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་སྐྱོགས་ལས་དབང་པོ་
 རྩོན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། དེ་ལྷ་གཉིས་ལྷ་བ་མཆོངས་ཏེ། བཟུང་པ་བྱིར་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འཕྲ་རག་གང་ཡང་། ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྤང་བ་མི་འགོག་པའོ། དོན་
 དམ་པར་འདོན་བྱེད་གྱི་ཤིས་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པར་དེ་ཡང་གཟུང་འདོན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཤིས་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་ནི། བཟུང་ཆ། བྱི་མ་ནི་འདོན་ཆ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་

དེ། བཟུང་ཆ་ནི། རྩུ་དང་། འཇིན་ཆ་ནི། འབྲས་བུར་འདོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་པ་འདི་ཡིས་བཟུང་བ་ཐོན་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། བཟུང་
 བ་ཕྱི་དོན་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་མི་འདོད་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཐེག་རིམ་ལས། རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་ཐེག་པའི་འདོད་གཞུང་ནི། ཕྱི་ཡུལ་དངོས་པོ་མེད་དེ་ནང་ཤེས་རྩུ་དང་
 འབྲས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཟུང་བུའི་བྱིམས་ནི། ཐེག་རིམ་ལས། དགེ་སློང་མ་ཉམས་བྱིམས་ཆེན་དུ་པོ་བཟུང་། དེ་དོན་འདྲ་འདྲི་ཀུན་སྲངས་མཆན་མ་འགོག་ ཅེས་གསུང་བ་
 ཉར་གྱི་བྱིམས་ཆེན་དུ་པོ་ནི། མེ་ལུང་དུ་སྒྲོར་ལས། བྱིམས་དགེ་སློང་བཟང་པོ་དུ་བཟུང་ཉ། གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆང་པ་སློང་བའོ།
 རག་གི་རག་འབྲལ་བ་དང་། ཆེག་རྩུབ་མ་དང་། དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྩུན་ཆེགས་སོ། ཡིད་ཀྱི་མནའ་ལེམས་དང་། གནོད་ལེམས་དང་། སྦྲག་པར་རྩ་བའོ། དེ་དུ་ཉ་རྩོང་ལ་སྦགས་པའི་
 ཏུས་བཟང་པོའི་ཆེ་ཁྱད་པར་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བྱག་ཕྱིད། རག་གིས་མདོ་བསྐྱོར་པ་དང་བཀའ་སྒྲོགས་པ། ཡིད་ཀྱིས་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལེམས། དེ་རྩུར་སློང་ཅིང་བཟུང་བའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ནས་རང་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ། སྔ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གང་ཅང་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྷག་པར་རང་རྟོགས་ནི། རང་བྱུང་གི་རྟོན་ཅན་དང་། རང་
 རྟོགས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་དགོས་ཏེ། བྱུང་པ་ལྟར་ལྟན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐོག་པའི་རབ་དབྱེ་ལས། རང་རྟོགས་ནི། དམ་ཆོག་ལྷན་སྤྲེལ་གྱིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ
 བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་སྟབས་ཚུལ་ནི། འདྲ་འཛི་སྟགས། མི་འདོད་པའི་མཚན་མ་གྱུན་འགོག་ནས། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྟགས་འབྱུང་ལས་ ལྟགས་ལྟགས་སུ
 ཡོན་པས། མཐའ་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་པར་ཤེས་ནས། དེ་སྤངས་པའི་དོན་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་རིམ་ལས། རྟོན་འབྲེལ་དུར་ཁྲོད་རོ་ལས་བསྐྱོད་ཏེ་ལྟ། དེ་ཉིད་སྟོན་ནས་ཐོན་ཉིད་
 ཟབ་རྟོགས་བསྐྱེད། ཞེས་དང་ལ་རྒྱ་ལས། རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དང་པོ་མ་རིག་ལ་སྟགས་ནས། ཐ་མ་ག་ཤི་ཐུག་པར་བསྐྱོམ། རང་གི་དབྱེལ་བར་སེམས་གཏད་དེ། ཅུས་པ་
 དཀར་པོ་ཐེ་ཐོང་ཅམ། དེ་ལས་མཆེད་ནས་གོང་ཅུས་ལྟ། དེ་ནས་རིམ་པར་འགག་པར་བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟེན་སྟབས་བཞི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ། ལྟབ་མཐའི་

五
十
九
八
七
六
五
四
三
二

ནམ་བཞག་པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་མདོ་ཉེ་དང་མཆོངས་ཤིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྟོན་ཆུང་དངོས་ནི། ཉན་ཐོས་གཅིག་ཆར་བ་དང་མཆོངས་པར་གསུངས་སོ། ཡ ཐེག་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཉེ་གཉིས་
ལས་ཁྱད་པར་རུ་འཇགས་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ནི་རང་དོན་ཁོ་ནར་སྟུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཡིས་སྤྱི་མེད་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས། གཏུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་དང་གི་ལམ་ལ་འགོད་བར་རུས་བ་དང་། བཟུང་
བ་ཐོན་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་རིམ་ལས། རྩ་འགྲུལ་ལྷ་འགའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་ཤས་འགའ་སྟུང་། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། བཞི་བ་སྤྱགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་མཆན་ཉིད་
དང་། དེས་ཆོག སོ་སོའི་དོན་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་སྟུང་ལ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་རྟོགས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་དོན་
དམ་རུ་འདོད་པ་གཞི་མཐུན་པའོ། དེ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གྲངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་སྤྱགས་རྗེ་དང་། ཐོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་རུ་རྩ་
བས། སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཡེ་ཤིའི་ལ་རྒྱ་ལས། སྤང་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་རྗེ་དང་། སྤོན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལྡན་པ། དེ་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་བྱེད་པས། སྤྱགས་རྗེ་མིང་གི་དེས་ཆོག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དབྱེ་བ་སྒྱུར་བ་སྟན་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་འདི་ལ་གཞུང་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེས་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པ་དང་། སྐྱེ་མ་ལ་སེམས་ཅམ་རྣམས་རྩལ་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་བར་བཤད་དོ།
 དང་པོ་རྣམ་བཤེན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བཤེན་པ་རྩུ་འབྲས་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་དང་། རྩུ་འབྲས་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས། ཡ་གཉིས་པ་
 རྣམ་རྩལ་པ་འང་། སྐྱེ་མཆེད་མཐའ་དག་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་དང་། རྩུགས་གཅིག་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་གཉིས་སོ། འབྲེལ་མེ་ཡང་དག་སྒྲོར་ལས། དེ་བཞི་ནི། གཞན་ཐ་དག་མཐུན་པ་ལ། ལྷ་
 པ་རྩུགས་རེ་ཅམ་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐྱེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅམ་ཡང་དག་པའམ། རྣམ་བཤེན་པས་ནི། ལུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་དབང་ཏུ་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་འབྲུལ་བའམ། རྣམ་
 རྩལ་པས། ལུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱན་བརྟགས་སུ་འདོད། ཡང་ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡང་དག་པས་ནི། ལུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཆོགས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རོ་པར་བཤེན་པར་འདོད་ལ། རྩུ་འབྲས་མེད་པའི་

ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་བ་པས་ནི།

ཡང་དག་པས་ནི། རྟོན་དམ་པར་སྐྱེ་མཆེད་མེད་པར་འདོད་དོ། ཐུགས་གཅིག་འབྲུལ་བ་པས་ནི། རེག་པ་བདེ་ལྷག་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པར་འདོད་ལ། མཐོང་དག་འབྲུལ་བ་པས་ནི། བརྟག་པ་ཁ་དོག་དང་། རེག་པ་བདེ་ལྷག་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀ་རྩལ་པར་འདོད་དོ། རང་རིག་ཅམ་ནི། བཞི་ཀའི་བདེན་པ་ཡོངས་སྤྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གང་ལ་བྲལ་གཞིའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་། གང་སྤྱིར་བྲལ་བའི་གཏན་ཆེགས་བཞི་དང་། གང་སྤྱིར་བྲལ་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་གནས་ལྷགས་དང་གསུམ། རང་པོ་ལ་ངོ་མོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆ་ལག་ལས། མཆན་ཉིད་གསུམ་ཏུ་བཞེད་དེ། གསུམ་ནི། ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སྤྱུ་བ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱིར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་དངོས་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མེད་བཞིན་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པས། ཀུན་བརྟགས་སྤྱུ་འདོད་ཅིང་། བང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་འབྱུང་རྒྱ་རྒྱེན་བཞི་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་དབང་ཏུ་འདོད་ལ། རང་རིག་རང་གསལ་སྒྲོ་གང་གི་འབྱུང་བ་མེད་པས། ཡོངས་སྤྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། འདི་དག་ལ་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་

ལྷ། རང་དབང་གསུམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཞེས་གྲུང་གསུམ་ཉེ་དོན་གཅིག་གོ། ཡ གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱར་བའི་
 བོན་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་མ་སྐྱར་པས་སྐྱེ་བཞུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་བོན་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོགས་པར་མི་རྟོགས་པའི་རོ་བོར་སྐྱབ་པའི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆ་ལག་ལས། ཀུན་བརྟགས་ནི་སྒྲོ་བརྟགས་ཀྱི་རོ་བོར་སྐྱབ་པའོ། གཞན་དབང་ནི་རྟོགས་རྟོག་གི་རོ་བོ་ཡིན་པའོ། ཡངས་སྐྱབ་པ་ནི་དོན་
 དམ་ཏུ་སྐྱབ། རྟོག་པ་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའོ། ཞེས་དང་། གཏན་ཆེགས་ངེས་པའི་གལ་མདོ་ལས། མེད་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བརྟགས་ཀུན་བརྟགས་སོ། ཞེས་དང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་
 ལས་སྐྱབ་པས་ཡོད། རང་དབང་མདོན་སྟོབ་འཕྱར་བ་མེད་པས་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀུན་བརྟགས་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། མི་རྟོག་
 པའི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན་གཟུང་བའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། འདོན་པའི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྐྱེགས་དོན་ལྡེ་ལྡེ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དོན་རྟོག་གི་ཤེས་པ་ལྟ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བྱ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ལས། རྒྱང་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི། གཟུང་འཛིན་ཆ་གཉིས་སོ། ཞེས་དང་། ཆ་ལག་ལས། ཀུན་བརྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའོ།
 བཟུང་བ་ནི། སྒྲོ་བརྟགས་གྱི་རོ་ཅར་ཡོད་དེ། བྱི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཛིན་པ་ནི། དུལ་གྱི་མིང་གིས་དུལ་ཅན་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་གྱི་རོ་ཅར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཉིས་པ་མི་རྒྱང་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ ཞེས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། རབ་དབྱེ་ལས། མི་རྒྱང་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི། རི་ཅོང་
 གི་ར་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་། བྱ་མ་ཁའི་མེ་རྟོག་དང་། སྤྱ་སྟེགས་གྱི་བདག་དང་། འཕམ་དུལ་སྒྲོ་བའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལྟ་གཉིས་པ་གཞན་དབང་ལ་དབྱེ་ན།
 བསྐྱེད་པའི་གཞན་དབང་དང་། ལྟོས་པའི་གཞན་དབང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རབ་དབྱེ་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་དབང་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་གཞན་དབང་དང་ལྟོས་པའི་གཞན་དབང་རོ། དང་
 པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤྱང་པའི་པོན་རྩ་རྩེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། ཆ་ལག་ལས། གཞན་དབང་ནི། བྱ་མ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་རྩ་རྩེན་གཞན་གྱི་
 དབང་གིས་རྣམས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་མ་དག་གཞན་དབང་དང་། འཕགས་རྩ་བུ་རྣམས་མོང་ལྟ་བུ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས་སུ་ཡོད་

ལྟོ། རྟོ། གཉིས་པ་སྟོས་པའི་གཞན་དབང་ནི། རིང་ཐུང་དང་། ཆེ་ཆུང་སྟགས། བན་ཚུན་སྟོས་འཛིག་ནམས་དང་། ཤ་རི་དབུ་ཆེན་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་བཞི་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེག་ངེས་པའི་གལ་མདོ་ལས། གཞན་དབང་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེད་དང་སྟོས་པ་གཉིས། བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་རྩུ་དང་རྩེན་ལས་བསྐྱེད། རེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་མ་བྱས་བཞི་ཡང་།
 སྟོས་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་བཞི་ནི། ས་སར་བརྟགས་དང་མ་བརྟག་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟོ། གཉིས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡང་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུར་མེད་ཡོངས་ཀྱི་ཡང་
 དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པའི་ཡོངས་ཀྱི་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་སྟངས་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྩུ་དང་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ལག་
 ལས། ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མི་འཇུར་བའི་ནི་སྟངས་ཉིད་དོ། བྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པའི་ནི། མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ལོ། ཞེས་དང་གཏན་ཆེག་གལ་མདོ་ལས། རང་དབང་
 གཉིས་ཏེ་མི་འཇུར་ཡང་དག་གཉིས། མི་འཇུར་བོན་ཉིད་ཡང་དག་སེམས་ཉིད་རིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་རིམ་ལས། གཏན་ཆེག་ཆེན་པོའི་སྟུར་བ་ནམ་པ་བཞིས། བྱི་

ལྟོ།
 རྟོ།
 གཉིས་པ་སྟོས་པའི་གཞན་དབང་ནི།

ནང་ལོག་ན་མེད་དེ་གཟུང་འཛིན་བྱལ་བའི་སེམས། ཉམས་སྤྱང་ཤེས་པས་རྣམ་པ་རྒྱན་བཅས་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏན་ཆེག་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བ་བཞི་ལ། ༡ དང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དོན་
 ཅུ་ལྟར་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་ནི། ལྟར་བ་ཉམས་སྤྱང་བ་ཐོན་ཅན། རྣམ་རིག་གི་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དོན་ཅུ་ལྟར་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཅུང་ལ་སེར་པོ་མཐོང་བ་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༢ གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་ལ་གནོད་པ་གཏོང་བ་གཅིག་དང་ཅུ་བྱལ་གྱི་གཏན་ཆེག་ནི། ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་དོན་གྱི་ལྟར་བ་ཐོན་ཅན། ཡང་དག་པར་མེད་དེ།
 ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་ཅུ་མ་བྱལ་བའི་སྤྱིར། རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ༣ གསུམ་པ་ལྟན་གཅིག་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེག་ལ་སེམས་ཅམ་ཡང་དག་པའི་
 བྱགས་དང་། འབྲུལ་པ་བའི་བྱགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་ལས། སྤྱི་མཆེད་སྤྱི་ཆོགས་དང་ཤེས་རིག་གཉིས་ཀ་ཐོན་ཅན། ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟན་
 ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མཆེད་སྤྱི་ཆོགས་ནི། སྤྱིའི་རྣམ་པའོ། ཤེས་རིག་ནི་ནང་གི་སྤྱང་བའོ། སྤྱན་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།

ཞེས་པ་ཉིད་ཚུན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་བར་འདོད་དོ། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་མཆེད་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་པ་གཅིག་ཕུ་ཐོན་ཅན། ཞེས་རིག་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་དེ། ཞེས་རིག་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་མེད་ལ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། ལཱ་ལཱ་པ་ལ། ཡང་དག་པའི་འདོད་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་འདོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་ལས། རྩེ་མཆེད་དང་
 ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཐོན་ཅན། ཞེས་པ་རིག་བཅས་ལས་མི་གཞན་ཏེ། རིག་པར་བྱེད་པ་ཅིག་གི་རང་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྩེ་
 མཆེད་གཅིག་ཕུ་ཐོན་ཅན། ཞེས་རིག་ལས་གཞན་པ་མེད་དེ། རིག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་རང་ལས་ཐ་དད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་ཡང་དག་གི་དམ་བཅའ་ལ།
 མ་ཡིན་དགག་བྱེད་ཅིང་། འབྲེལ་པའི་དམ་བཅའ་ལ་མེད་དགག་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་བྲལ་བ་གཉིས་མེད་ཞེས་པའི་གནས་ལྷགས་ལ། གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། འབྲེལ་མེ་ལོང་དག་སྐྱར་ལས།
 དེ་ལྟར་རྩེ་མཆེད་ཡང་དག་པ་ན་རེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྩེ་མཆེད་ལྷ་ཆོགས་མེད་ལ། ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་རྩེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞེས་པའི་ངོ་ཐར་བདེན། དེ་ཡང་ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་

五. 四. 三. 二. 一.

མེས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། མེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བར་འདོད་དེ། མེས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་ཡིན་པར་འདོད་དོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆེད་འབྲེལ་བའི་ཕྱགས་ལ།
ལ། ཁ་དོག་དང་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲར་བ་འདི་རྩལ་པར་འདོད་པས་ཀུན་བརྟགས་སུ་འདོད་པའོ། དེས་ན་མདོན་སྒྲུལ་ཆད་མ་ལ་རང་རིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྒྲུལ་གཉིས་སུ་
དེས་ཤིང་། ལས་དང་སྦྱོད་པ་ལ་མེས་པས་བྱལ་བར་འདོད་དོ། གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་བཞིའི་འདོད་རྒྱལ་ནི། དེ་ནིག་ཡིག་ཆོགས་མང་དོགས་ཀྱིས་མ་སྒྲས་སོ། ཡ་ དམ་ཆོག་ནི། བྱལ་བ་སྒྲར་ཐོན་
ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལས། ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲུལ་པ་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཞེས་པ་ཉུང་། དུང་སྒྲུལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བསྒྲུལ་རིམ་ནི། རྣམ་རིག་གི་མེས་པ་གསལ་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ཅམ་ལ་
སེམས་གཏད་ནས། དེ་སྒྲུལ་དུ་དམིགས་ཏེ་སྒྲུལ་བ་ཉིད། དེ་ཅམ་ལའང་མི་གནས་པར་ཕར་འདོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་རིམ་ལས། གསལ་བར་རིག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉི། རྣམ་རིག་དེ་དམིགས་
མེས་པ་དེ་ཅམ་སྒྲུལ་ ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་འབྲེལ་མེ་ལྔ་དག་རྒྱ་རྒྱུ་ལས། བྱལ་བ་ཕྱགས་ནི་ཐེག་ཆོན་གྱི་ལམ་ལྔ་ལ། ཕྱགས་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི་བོན་སྒྲུལ་ཅུ་ཅ་བརྟན་རྟོགས་པ་སྐྱགས་

ལྟོ། གསུངས་ཀྱང་། དབུ་མེས་སྤྱན་མཛེས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ཐེག་པ་འདི་ཉིད། ཐེག་དམན་ལས་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་གྱིས་ཁྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་བདག་མེད་
 གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བྱུང་རྒྱུ་འབྲེལ་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལམ་ལྷ་ལ་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་བརྒྱན་
 རྟོགས་པ་དང་། ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་གསུངས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོང་བའི་ཁྱད་པར་བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་རྩེ་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་སྦྱོང་རྒྱས་པ་དང་། བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་ལྷ་ནས། འབྲས་བུ་ཡི་ཁྱད་པར་བཙུན་གཅིག་ཀྱང་ཉེ་མོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་རིམ་ལས། ལམ་ལྷ་སྦྱོང་བས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 བྱེད་པས་རྟོགས། བདག་གཞན་གཉིས་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱིས་སྦྱོང་། ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་མཆེད་ཀྱང་ཉེ་མོད་ཀྱི་ས། དེ་ལས་འཕགས་པའི་ཁྱད་པར་ནམ་པ་བརྒྱན། རྟོགས་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ཐབས་
 ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་འབྲིན་ལས་དེ་ཅུང་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་དང་ལ་རྒྱ་ལས། ཆད་མེད་ནམ་པ་བཞི་དང་ནི། བཙུ་བ་ནམ་བཞིས་དོན་མཛད་པས། དེས་ན་སྦྱོང་བ་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་

ཕྱིན་པ་དང་། ལྷན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟོན་སྒྲུབ་དང་། རྟོན་དང་མཐུན་པའོ། ཞེས་དང་ལ་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཟུ་བ་བཞི་ནི། མདོ་བཞིའི་ནང་ཚན་སྒྲུབ་མེད་བཟུབ་ཐབས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཕྱིན་པ་དང་། ལྷན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟོན་སྒྲུབ་དང་། རྟོན་དང་མཐུན་པའོ། ཞེས་དང་ལ་
ཐུག་ལས། ཕྱིན་པའི་གཡབ་མ་ལེགས་པོས་ཏེ། ལྷན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་སྒྲས་ནས། རྟོན་ཡོད་སྒྲུབ་པས་བག་མཐོ། རྟོན་མཐུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་པར་གདབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ལྷན་
པར་འཕགས་ཚུལ་བརྟན་ནི། སེམས་ཅམ་པར་མ་བཟད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྷ་པ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། མཚན་ཉིད། རྟོན་གྱིས་
དེས་ཆེག་དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའི་རྟམ་བཞག་བཤད་པ་དང་ལྟའོ། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐོན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲུབ་བྱལ་རྒྱུ་འདོད་པའི་གཞི་མཐུན་པའོ། གཉིས་
པ་ནི། དེ་དང་དབྱེ་མའི་ཐེག་པ། བ་རྟོལ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་བྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ་རྟམས་མེད་གི་རྟམ་གྱིས་སོ། གསུམ་པ་ནི། འགྲེལ་མེ་ཡོང་དབྱུ་སྒྲོར་ལས། འགྱུར་བ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཡུང་
རྒྱུད། དེ་ལ་སེམས་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ། མཐའ་བརྒྱད་ལས་གྲུལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལ་ཐུག་ལས། སྒྲུབ་པས་དགོ་སྒྲུབ་མས་ཡར་འཛེགས། ལྷ་པ་

༡༩༩། འཕྲུལ་མེད་ཡས་མར་དབུ་བ། གཤམ་རྩུང་མིང་གི་རིས་ཆོག་ཡིན། ཞེས་དང་། ལུང་ལས། སྒྲོས་པའི་མཐའ་རྣམས་ཡོངས་བཤམ་བ། དེ་ཆོ་དབུས་ནི་སྒྲིབ་མིན་གྱི་དང་། དབུ་མ་ཞེས་བྱ་ར་
ཐ་སྙད་གདགས། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། མཐའ་བརྒྱད་ནི། ཡོད་མཐའ། མེད་མཐའ། ལྷང་མཐའ། ཉྱང་མཐའ། ཉྱག་མཐའ། ཆད་མཐའ། སྒྲུས་མཐའ། འགག་མཐའ་དང་བརྒྱད་དོ། བཞི་པ་ལ།
གཞུང་ལྷགས་བྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཏེ། རྩལ་པ་སྒྲུ་མཆོད་ཉྱར་ལྷང་གི་དབུ་མ་པ་དང་། མཆོན་མ་ཀླན་བཤམ་ཅིང་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་དང་པོ་ནི། གཅིག་དང་ཅུ་བཤམ་ལ་སྒྲུ་ཉྱགས་བྱིས།
ལྷང་པ་ལ་ཡང་དག་གི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཆོ། ལྷགས་ལས་སྒྲུ་མཆོད་སྒྲུ་མ་རྒྱན་ཅུ་བརྒྱུ་པའི་རང་རྒྱད་བྱི་དམ་བཅའ་བཀོད་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཡང་བྱ་ཏེ། རོན་གཅིག་གོ།
གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་བྱི་ཐལ་འཕྱར་བརྗོད་བྱི། དམ་བཅའ་མི་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འཕྱར་བ་ཞེས་གྱུར་བའོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མཆོན་མ་འགྲེག་པ་
དང་། མཆོན་མ་ལྷགས་ལྷང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཤམ་མཁའི་མེ་རྒྱག་ཉྱར་ལྷང་པ་འགྲེག་པར་འདོད་པའོ། གཉིས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ཉྱར་ལྷང་ཡང་ལྷང་ལ་བདེན་པ་མེད་པར་འདོད་པའོ། ལྷ་པ་རྣམ་

ལྟོ། བའི་དོན་ཡང་དག་པ་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་རྣམས་བཀོད་དེ། ཞེས་སྟགས་གསུང་པ་ལྟར། སྟགས་པའི་རྒྱ་ལ་གནོད་པ་གཏོང་བ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ཆེན་གྱི་
 གཏན་ཆེགས་དང་། ཆེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆེགས་གཉིས། རོ་པོ་ལ་གནོད་པ་གཏོང་བ་གཅིག་དང་རྩ་བལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནོད་པ་གཏོང་བ་ཡོད་མེད་སྟེ་འཁོག་གི་གཏན་
 ཆེགས་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པ་གཏོང་བ་ལུ་བཞི་སྟེ་འཁོག་གི་གཏན་ཆེགས་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པར་གཅིག་བསྟེན་པ་དང་རྩ་མ་བསྟེན་པ་འཁོག་པ་གཉིས་སུ་སྟེ་བས་གཏན་ཆེགས་
 རྩལ་གཤ། སྒྲིབ་ཀྱིས་ལུ་བཞི་སྟེ་འཁོག་སྟགས་ལའི་ཉིང་རྩ། ཉག་འཛིག་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས། དོན་བྱེད་རྣམས་འཁོག་གི་གཏན་ཆེགས་ འཕྱར་མི་འཕྱར་གྱི་རྩང་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་གསུམ། །
 བསྐྱབ་པས་བསྐྱར་རྩ་བཤད་པ་རྣམས་སྟ། གཉིས་པ་དམ་ཆེག་ནི། ཐེག་རིམ་ལས། སྒྲིབ་སྟགས་མེད་པས་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྟགས་དམ་པོར་བསྐྱར། ཞེས་པས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟགས་སྟགས་གཙོད་པ་
 ལ་སྟགས་དང་། དག་གི་སྒྲིབ་སྟགས་འཆལ་བར་སྟེ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟགས་ངན་སེམས་གཏོང་བ་སྟགས། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཐིན་པའི་ཐེག་པ་གཞན་དོན་བྱེད་རྒྱུ་གི་གསུམ་འཕྱར་བ་ཐབས་ཅན་སྟེ་བར་བར་

གུང་ལྷན་སྐབས་དང་པོ་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་བསྒྲམ་རིམ་ནི། ཐེག་རིམ་ལས། གཟུང་ཆ་ཅིར་མ་གྲུབ་པས་འཛིན་ཆ་ཅིར་མི་རྟོག བོན་རྒྱལ་པ་བཞིན་མེད་པས་མ་ཡིངས་གསལ་བར་བསྒྲམ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་
ལས། དེ་ཡང་མི་ལེམས་སམ་སྒྲམས་ན་འང་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཏུ་མི་དམིགས་པར་གནས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཏྱར་ཡིན་ནོ། འོ་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཏུས་སུ་རང་སྤང་ངམ་མི་
སྤང་། སྤང་ན་རང་རིག་དངོས་པོར་འགྱུར་རྟེ། རང་སྤང་བའི་ཕྱིར། མི་སྤང་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། རང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རང་
སྤང་ལ། བསྒྲམ་པའི་མཚན་མ་ནས་རང་ཏུ་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན། སྦྱོན་གཉིས་ཀ་ལ་གྲོལ་ལོ། ཡ བཞི་པ་བསྐྱབ་ཐབས་ནི་ཐེག་རིམ་ལས། ས་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱུས་ས་བརྒྱ་རིམ་གྱི་བསྐྱོད། ཅས་
པ་ནི། འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། ཐེག་འགྲེལ་ལས། ས་དང་སྒྲ་མེད་གྱི་སྐབས་དེ་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱ་ཡང་རྫོགས་རྟེ། བོན་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལེམས་ཤེས་
པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྤྲ་ཆོགས་ཤེས་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཤེས་པ་དང་། གཞི་ངོས་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱོད་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་སྦྱུ་བར་

ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སྐོབ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གཅིག་ནི་ཐོན་གྱི་སྐྱོན་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་གྱི་མངོན་ཤེས་སོ། དེ་ནས་གཅིག་
 ནི། ཤ་ཡི་སྐྱོན་དང་། སྐྱོན་ནས་རྗེས་སྐྱོན་པ་དང་། ལྷ་ཡི་སྐྱོན་དང་། ལྷའི་མིག་དང་ན་བ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་རྣམས་སོ། དེ་ནས་པའི་ནི། ལྷག་པ་ལྷལ་བདེན་པ་སྐྱེས་པ། བདེན་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་འདོད། དེ་ནས་གཉིས་ནི། ཟག་ཟད་གྱི་ངོ་ཐོ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། དག་བཅས་པའི་རྒྱད་གྱི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ཉི། ལམ་གྱི་ཅལ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་འདི་ཉིད་སེམས་
 ཅམ་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཉུང་པར་རྩ་འཕགས་ཏེ། ལྷ་བ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐོབ་ཚུལ་དང་གསུམ་གྱིས་ཉུང་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ུ དང་པོ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅམ་
 པས། ལྷ་ཚྭ་གས་སྐྱེས་པ་ཤེས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱི་རལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་སེམས་སྐྱེ་འདུས་ལ། སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་བདེན་པར་
 འདོད། འདིས་ནི་ཤེས་པ་ཅམ་རྩའང་མི་འདོད་དེ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པས་ཉུང་པར་རྩ་འཕགས་པའི་བྱིར། ུ གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅམ་པས། རྣམ་པ་རིག་པའི་སྐྱེ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཐར་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། འཁོར་བའི་ལམ་དང་། ལྷ་དཔྱད་ལས་འདས་པའི་ལམ་མ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྟེན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་འདོད་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཐར་ལམ་དང་། མི་འདོད་པ་ལ་འཁོར་ལམ་རུ་དབྱེ་བའོ། ཇི་སྟེད་དབྱེ་བའི་གུངས་ངེས་ནི། རྒྱའི་དབང་རུ་བྱས་ན། རྟེན་མངས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ།
 འཁོར་ལམ་དང་ཐར་ལམ་གཉིས་སུ་གུངས་ངེས། རོ་མོའི་དབང་རུ་བྱས་ན། རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་གཉིས་ལ་ལྷོས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་གུངས་ངེས། འབྲས་བུའི་དབང་རུ་བྱས་ན།
 འབྲས་བུ་ཡིད་རུ་མི་འོང་བ་དང་། ཡིད་རུ་འོང་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་ལ་ལྷོས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་གུངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ལམ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་ཐར་པའི་ལམ།
 རྟེན་གྱི་སངས་རྒྱས་འདོད་མི་འདོད། རྟེན་མངས་བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་དང་། རོ་མོ་ཞི་དང་མ་ཞི་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་མི་འོང་འབྱེན། གཉིས་ལ་ལྷོས་ཏེ་རྣམ་པར་ངེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་དག་གིས། ལམ་ཡིན་ན། ཐར་ལམ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་འདོད་པ་ནི། ལྷང་རིག་འདི་དག་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཏ་ཅང་ཐལ་ལ། གཉིས་པ་ལ། འཁོར་ལམ་དང་། ཐར་ལམ་གཉིས།

[illegible]

५५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९९१०००

བཟུལ་གྱིས། བཟུང་ནས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེ་འུ་ཤོ་རྟ་ནི། བདག་འཛིན་ཉན་མངས་པ་བཟུང་པའི་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་གནས་སུ་བཟོད་ཅིང་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་
འདོད་དེ། མཁས་བྱུང་བསོད་ནམས་གཡུང་རྩུབ་གིས་མཛད་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཙུམ་དོན་རབ་གསལ་ལས། ཉན་མངས་བཟུང་པའི་ལྷག་བཟུལ་གྱི། གནས་སུ་བཟོད་ཕྱིན་འཁོར་པའི་ལམ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དམུལ་བའི་ལམ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ལམ་X རྩལ་སོང་གི་ལམ་X མིའི་ལམ་X ལྟའི་ལམ་དང་ལྟར་ཡོད་དེ། མཛོད་དང་ཁམས་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་དང་། ས་ལམ་ལས། དམུལ་བ་ཡི་དྲུགས་རྩལ་སོང་དང་། མི་དང་ལྟའི་ལམ་ལྟར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལམ་ལ་ལམ་རྒྱད་ལྟར་གྲངས་ངེས་ཏེ། ལྷ་དྲུག་ལྟ་ལ་
ལྟས་ཏེ། འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ལམ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་དང་ཕྱིན་ལྟས་ནམ་པར་འབྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེ་ན་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་ལམ་མིད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
ལྷ་མཆན་གྱི་བཤད་ལྟ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་སྤང་རུང་། རེ་རྟ་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལས། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་ལམ་ལྷག་ན་མིད་དེ། ལྟ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕང་བའི་ལྟ་མ་ཡིན་ནི།

ལྟའི་ལམ་རྒྱ་གཅིག་ལ། སྒྲོན་པསྒྲོན་ན་མས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་འཕང་པའི་ལྟ་མ་ཡིན་ནི། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་རྒྱུག་ལས། རྟོན་གཙོན་ལྟའི་ཐེ་དང་ལམ་རྒྱ་
 འཁྲོགས། སྒྲོན་གཙོན་གཙོན་ཕྱིན་ཐེ་དང་ལམ་རྒྱ་འཁྲོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད། གལ་རྟེ་གཙོན་ཕྱིན་དང་འཁྲོགས་པར་གསུངས་ལ། ཡི་དྲུགས་དང་འཁྲོགས་པར་མ་གསུངས་སོ།
 ལྟམས་ན་ཕྱིན་མེད་དེ། གཙོན་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་མ་འཕྲུལ་ལྟ་དང་རྣམ་སྒྲུབ་སྐྱེས་འགའ་ཞིག་ནི། ལྟ་རྒྱ་གཙོགས་ལ། འཁོར་གཙོན་ཕྱིན་གྱི་ཐེ་ཆོགས་ནི། ཡི་དྲུགས་སུ་གཙོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱང་མེ་
 དྲང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡི་དྲུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེས་ཆོག་ནི། འཁོར་པའི་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་པའི་ལམ་གྱི་མིང་དོན་དེས་པའོ། གསུམ་
 པ་ཕྱིད་ལས་ནི། ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ལྟ་ཡི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་དཔུལ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་ལ་སྐྱེས་དང་། བདེ་སྐྱེ་གང་ཡང་མིན་པ་བར་མའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས། རང་རང་གི་རྣམ་ཐྱིན་གྱི་
 འབྲས་ལྟ་རྣམ་རྟེན་སྐྱེས་སྐྱེས་འབྱེན་པར་ཕྱིད་རྟེ། ཕྱང་ལས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་པའི་ས་ལ་གནས། ཞེས་དང་། ས་ལམ་ལས། ཡིད་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་མིན། འབྲས་ལྟ་སྐྱེས་སྐྱེས་འབྱེན་

ལྟའི་ལམ་རྒྱ་གཅིག་ལ།
 འཁྲོགས།
 ལྟམས་ན་ཕྱིན་མེད་དེ།
 དྲང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡི་དྲུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་དེས་ཆོག་ནི།
 འཁོར་པའི་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་ན།
 འཁོར་པའི་ལམ་གྱི་མིང་དོན་དེས་པའོ།
 གསུམ་པ་ཕྱིད་ལས་ནི།
 ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ལྟ་ཡི་བདེ་བ་དང་།
 ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་དཔུལ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་ལ་སྐྱེས་དང་།
 བདེ་སྐྱེ་གང་ཡང་མིན་པ་བར་མའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས།
 རང་རང་གི་རྣམ་ཐྱིན་གྱི་འབྲས་ལྟ་རྣམ་རྟེན་སྐྱེས་སྐྱེས་འབྱེན་པར་ཕྱིད་རྟེ།
 ཕྱང་ལས།
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་པའི་ས་ལ་གནས།
 ཞེས་དང་།
 ས་ལམ་ལས།
 ཡིད་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་མིན།
 འབྲས་ལྟ་སྐྱེས་སྐྱེས་འབྱེན་

བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཐར་ལམ་ལ་རྟེན། རོ་བོ། བྱལ་མཉམ། དབྱེ་བ། རེས་ཆེག་དང་ལྷོ། དང་པོ་ལ། ལྷན་རྟེན་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པ་རྟེན། ཁམས་གསུམ་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་རྟེན་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིག་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ནས་ཤིང་། བད་
 སྐྱོད་ལྷན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འཁུམ་ཁྲ་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་ཀྱང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་གང་ཟག་དང་། གཞུགས་ཁམས་ས་ཏུག་དང་། གཞུགས་མེད་ས་བཞི་ལ། །
 ཆེགས་ལམ་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱེ་ཏེ། ཞེས་དང་། ས་ལམ་ལས། རྟེན་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་ཅུང་བཤད། རྒྱལ་རིགས་གདམས་ངག་སེམས་སྐྱེད་དང་། ལྷན་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་ལས་འགྱུ་བ།
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་ བཞག་ སྤངས་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྐྱོན་དང་། གཞན་ཐེ་ཁ་ཅིག་ན་ེ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་སྐྱེ་བྱལ། ཞེས་དང་།
 ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ། ཞེས་དང་ཁ་ཅིག་ ལམ་ཁྱེགས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ ལམ་ཁྱེགས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་

ལྟོ། ཐར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ུ དང་པོ་ལ། ཐར་ལམ་དུ། མ་ཁྱེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོན་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་བྱང་རྩལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་རྩལ་དུ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲོབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 ནས། སྒྲུབ་པའི་གསེགས་ལྷལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ལས་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲུས་ཏེ། ལྷག་པ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཉིད་དེ་འདྲིན་
 གྱི་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་གཙུག་ཅེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། སྒྲོབ་པ་གསུམ་ལ་མ་བརྟེན་པར། བྱང་རྩལ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ུ གཉིས་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་པོན་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐར་པར་བསྐྱོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ་
 རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ གསུམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་པའི་ངོ་ཐར་གྱུར་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོན་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།

ལྟོ། བྱེད་མི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་ཐོན་ཅན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བཤོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་བྱེད། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེར་བཤོད་
 ཐིན་པའི་བྱེད་ཏེ། བཤོད་པ་མེད་པའི་གནས་སྤྱིན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། མདོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་འགྲོ་བའི་རྟ་བྱས་ནས། བཤོད་པ་མེད་པའི་གནས་སྤྱིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། ཡ གཞན་ཡང་དེ་ཐོན་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་པ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། ཐར་ལམ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་གང་ཞིག ཐེག་དམན་
 གྱི་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། མོང་རུ་བྱལ་པ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་མེ་ལོང་དགུ་རྒྱུ་ལས། ལམ་ལ་བཤོད་བྱེད། རིག་པ། རྒྱལ་པ། དེས་པར་འབྱེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། ཡ གཉིས་
 པ་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་ཡུལ་རུ་བྱུར་པའི་ཐོན་ཏིང་དེ་བཞིན་ཏིང་ཐོན་ཅན། ཤེར་བྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་བྱིན་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད། འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཁུན་པར་ཐལ་ལ། གལ་ཏེ་མ་བྱལ་ཏེ། དེ་ཤེར་བྱིན་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། ཤེར་བྱིན་གྱི་རྟ་གས་བུའི་ཡུལ་ལ་ཤེར་བྱིན་རུ་བརྟགས་པའི་བྱེད། ཟེར་ན། རྩ་མ་ལའང་མ་བྱལ་ཏེ།

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་

དེ་ཐར་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མཆོད་པ་ལ་ཐར་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཨ་གསུམ་པ་ནི། ཐར་ལམ་དང་། ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
གྱི་ལམ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་དུ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་རྟོགས། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་སྤྱོད་ནམས་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་
དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་འཆད་ཆེ་དུ་སེམས་གཉིས་གང་ཅུང་གི་ལུགས་སྤྱོད་ལས་སྤང་དགོས་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གཡུང་རྒྱུད་གནས་བཅུ་སྟུང་བ་ལམ་གྱི་གནས། བདེ་ཆེན་ཐོན་དཔྱིད་ལ་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་གནས། ཞེས་དང་། ཐེག་འགྲེལ་མི་
ཡང་དགྲ་སྒྲོལ་གྱིས་དུ་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སྤྱོད། བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་ལྔ་ཉི། གང་ཞེ་ན། ཆོགས་ལམ་དང་སྟུར་པའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་
ཕྱིན་པའི་ལམ་ལོ། དེ་ལ་ལམ་བཞི་ནི། མཚན་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་ཉི། བསྐྱེད་པའི་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི། ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།

[illegible]

五
四
三
二
一

[illegible]

五
四
三
二
一

[illegible]

རང་རྟོགས་པའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོད་ཀྱིད་དང་། ལྷག་མཉམ་དང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་ཤིང་། བཟུང་བ་པོན་གྱི་
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཚུངས་པའི་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ལ་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་སྟགས་ལྟོ། ཡ དང་པོ་ལ་མཆོད་ཀྱིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ལས་དང་པོའི་མངོན་རྟོགས།
 དེ་དང་རྣམ་ཚུངས་པའི་ཆོགས་ལམ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། དེའི་ལས་དང་པོའི་ལམ་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ཡ གཉིས་
 པ་ཉན་ཐོས་སྤྱི་ལམ་མཆོད་ཀྱིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཐོས་སྤྱི་ཚུལ་དུ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོན་ཐུང་གི་སྟོན་པ་དོན་སྤྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་རྣམ་ཚུངས་པའི་སྤྱི་ལམ། དེའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ དེའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ སྤྱི་ལམ། ཏྲུང་། ཅེ་མོ།

५५७३४२१८

འབྱེད་མདོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་སེམས་བརྒྱུད་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། རྣམ་པ་བཤད་པ། རྩེ་རྩལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་འབྲེལ་མེ་
ལྷང་དགུ་བསྐྱར་ལས། བྱེ་རྩལ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། འབྲལ་པར་འདོད་པ་གཉིས་མི་མཐུན་ཏེ། ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པས་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ། ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་མདོན་སྟུང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་དོ། ཡ རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་མིང་འདྲ་ཅམ་འགའ་
ལྟར་ཡང་། འདིར་ནི་མེ་ལྷང་དྲུག་སྐྱར་ལས་གསུང་པ་ལྟར་འཆད་དེ། ཡ དང་པོ་ཉན་ཐོས་སྟུག་བཟུལ་བྱི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། མི་རྟག་པ། ཉན་མངས་པ། ཉོང་པ། བདག་
མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། དེའི་དོན་ཡང་། རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འདིག་པས་ན། མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བཟུལ་བྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ལྟར་བས་ན། ཉན་མངས་པ་དང་། དེ་གཞན་བྱི་བདག་
མི་རྟག་པས་ན། ཉོང་པ་དང་། རོ་མར་སྟུར་པའི་བདག་མེད་པས་ན། བདག་མེད་པའོ། བཞིར་བཞག་པའི་རྩེ་མཚན་ནི། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། བདག་

སྒྲུབ་འཛིན་པ་ཉི། བྱིན་ཅི་ལྷག་བཞིའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱིན་རུའོ། ཨ་ གཞི་དངོས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། རྒྱ་གཞི་དངོས་ཉིད། རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་བཞིའོ། དེའི་དོན་ཡང་། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་བསགས་པས་ན། རྒྱ་དང་། འབྱུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་ན། གཞི་དངོས་ཉིད་དང་། ལས་བསགས་
 པའི་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་རྒྱ་མེན་པར་བྱེད་པས་ན། རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མ་ལེན་པའི་བྱིན་བྱེད་པས་ན། བྱིན་གྱི་རྣམ་པའོ། དེ་བཞིར་བཞག་པའི་དོན་ཡང་། རྒྱ་ག་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དེགས་མི་མཐུན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་པར་འཛིན་པའི་ལྷག་རྒྱ་གསལ་པའི་བྱིན་རུའོ། གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཅད་འགོག་
 པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། རྣམ་པ་ཅད། ཞི་བ། རྒྱ་ལྷོ་མས། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞིའོ། དེའི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཉན་མངས་པ་གཞི་ནས་བཅད་པས། རྣམ་པ་ཅད་དང་། འབྲས་ལུ་རྒྱ་ག་
 བསྐྱེད་ཞི་བས་ན་ཞི་བ་དང་། ལྷན་རྒྱ་ལྷོ་མས་ཆེ་བས་ན། རྒྱ་ལྷོ་མས་པ་དང་། སྤང་བྱིན་སྤྱོད་མི་ལྷོག་པས་ན། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པའོ། བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། ཉན་མངས་འགག་

སྒྲུབ་འཛིན་པ་ཉི།
 རྒྱ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྒྱ་མ་ལེན་པའི་བྱིན་བྱེད་པས་ན།

ཕ་མ་གྱི་ཕ་མ་དང་།

ཕ་མ་གྱི་ཕ་མ་དང་། འགག་ཀྱང་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་བར་མི་འཁྱུར་བ་དང་། གྲོལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འབྲས་བུ་དབང་ལྷག་སྐྱེས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་མོངས་ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་
སྤར་སྤྲོག་པར་འདོད་པ་དང་བཞིའི་གཉིན་པོར་ཁྱུར་པའི་ཕྱིར་རུ་ལོ། རྒྱུ་བའི་བཟོད་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ནམ་པ་བཞི་ནི། བཟོད་བྱེད། རིག་པ། ལྷུ་བ་པ། རིས་འབྱེན་གྱི་ནམ་པ་དང་
བཞིའོ། དེའི་དོན་ཡང་། ཐར་པ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ན། བཟོད་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་ཅི་མ་ལག་པས་ན། རིག་པ་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འཁྱུ་བ་པར་བྱེད་པས་ན། བསྐྱེད་བྱེད་དང་།
ལྷུ་བ་པ་ཆེན་པོར་རིས་པར་འབྱེན་པས་ན། རིས་འབྱེན་གྱི་ནམ་པའོ། དེ་བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཐར་པའི་ལམ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལག་ཏུ་འཁྱུར་བ་དང་། དེ་མ་ལག་ཀྱང་།
དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་དང་། རུས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་བར་མི་འཁྱུར་སྟོངས་པ་དང་བཞིའི་གཉིན་པོར་ཁྱུར་པའི་ཕྱིར་རུ་བཞག་པའོ། རྒྱུ་བའི་ལ་མཁུ་པ་འགའ་ཞིག་གི།
སྤར་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱག་གི་མིང་ཡང་། ཐོན་བཟོད་བཞི་སྐྱེས་རང་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གཅིག་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷག་བསྐྱེད་མི་རྟག་པའི་ནམ་པ་མདོན་གསུམ་གསུམ་རུ་

བསྐྱེད་ལམ། དེའི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལེས་ལ་བསྐྱེད་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ། རང་པོའི་སྒྲིབ་པ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་གཞིའི་སྒྲིབ་པ་མ་མཚན་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཟག་བཅས་བསྐྱེད་ལམ་དང་། ཟག་མེད་བསྐྱེད་ལམ་གཉིས། རང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀྱན་རྒྱལ་བ་དེན་པ་ཡུལ་གྱི་གཙ་བོར་བྱེད་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལམ་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་དོན་གཅིག་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་དམ་བཅེན་པ་ཡུལ་གྱི་གཙ་བོར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་
 དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་མཉམ་པའི་ཞེས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་བར་ཆེད་མེད་ལམ་
 དང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་གསུམ་མ། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་མཉམ་པའི་ཞེས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་མཉམ་པའི་ཞེས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་མཉམ་པའི་ཞེས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་མཉམ་པའི་ཞེས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཉན་

མཐོང་གི་མི་སྒྲིབ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷག་མཉམ་། དབྱེ་བ་དང་བཤམ་། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སྲུང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཉན་ཐོས་གི་མངོན་རྟོགས། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་དང་ནམ་ཙམ་གྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། དེ་དག་གི་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་གི་མངོན་རྟོགས། དེའི་མཐྱིན་པ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ནམས་དོན་གཅིག་གསུམ་
 པ་ལ་ཉན་ཐོས་གི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གིས་བཟུས་པའི་མི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་གིས་བཟུས་པའི་མི་སྒྲིབ་ལམ་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གི་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། བཟུང་བ་ཐོན་གྱི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པས་རབ་རྒྱ་ཐྱེ་བའི་ཐོག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས། དེ་དང་རང་རྟོགས་གི་ལམ། དེ་དག་གི་མངོན་རྟོགས་ནམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ། རང་
 རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་ལམ་སྟགས་ལྟ་ཡོད། རང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཟུང་བ་ཐོན་གྱི་བདག་མེད་དོན་སྤྱི་རྒྱལ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་ལས་དང་པོའི་མངོན་རྟོགས།
 དེ་དང་རང་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལམ་དེ་དག་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། དེའི་ལས་དང་པོའི་ལམ་ནམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་རང་རྟོགས་གི་རྟོགས་ལམ་རྒྱུད་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ། རྟོགས་པ་ལ་མཚན་

ལ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། བཟོད་པ་འབྲིང་མན་ཆད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་མ་རུས་པས། ཆེ་བྱི་མ་ལ་བདེན་པ་
 ཉེགས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་བྱིར། མཁས་པར་བྱ་བ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལམ་གཉིས་པའོ། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་སངས་རྒྱལ་
 མཉེས་པ་དང་། ཐོན་ཉན་པ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེ་འདིར་རྒྱན་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། མཐོང་ཐོན་ལ། དག་བཙུང་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མ་རུས་པས།
 བྱི་མ་ལ། བྱིར་མི་འོང་དང་རང་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་རྒྱག་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི་ལམ་གསུམ་པའོ། ལམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རི་ཐོབ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར། གཡུང་རྒྱུད་སྟོགས་གྱི་ཐོན་ཉན་མ་རྒྱལ་པ་སྟོན་ནས་རང་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ལམ་དང་པོ་ནི། བསེ་ཅུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་རྒྱ་འབྱུར་
 ལ། གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་སྟོན་གྱི་རང་རྒྱལ་འབྱུར་བར་གསུངས་སོ། ཡང་མཁས་པར་བྱ་བ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱག་ནི། ལྷ་པོ་ལྷ་དང་། ལམས་བཙུང་དང་། བྱི་མ་ཆེད་བཙུང་གཉིས་དང་།

五
四
三
二
一

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། གཙ་པོ་རྟོག་འབྲེལ་ལྷགས་འབྲེལ་ལྷགས་ལྷགས་གནས་དང་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། མཐོན་ལམ་གསུམ་ནི། སངས་བླ་མ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉན་ཐོས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་གི་སྤྱི་པའི་སྦྲོན་ལམ་དང་། དེ་ཡང་སྦྲོན་དཔོན་གཞན་ལ་སྦྲོས་མེད་ཏུ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་སྦྲོན་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནས་བྱང་།
གཏུལ་བྱ་ལ་རག་གི་སྦྲོན་པོ་མི་སྦྲོན་པར་ལྷན་གྱི་ནམ་འབྱུར་གྱི་སྦྲོན་པོ་མི་སྦྲོན་པར་ཀྱས་པའི་སྦྲོན་ལམ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། རང་ཆུལ་དེའི་སྤྱི་པའི་གནས་ཆུལ་ནི། བསེ་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི། གཅིག་
བྱང་གནས་པ་དང་། ཆེགས་སྦྱང་ནི་ཟླ་དང་བཅས་པར་གནས་པའོ། གསུང་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཆུལ་ནི། གཉིས་ཀ་མཆོངས་པར། གཞན་ལ་སྦྲོ་བ་ནམ་པར་བཅད་པ་དང་། ལྷགས་རྟོག་འབྲེལ་ཐབ་
མའི་ནམ་ཐར་སྦྲོ་གསུམ་ལ་གནས་སོ། འདི་གཉིས་ཀས། དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་འབྱུག་ཅིང་། ས་རོལ་གཏུལ་བྱ་མཐོང་ན་ལྷན་གྱི་སྦྲོན་པོ་མི་སྦྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་རག་གི་སྦྲོན་པོ་མི་སྦྲོན་
པའོ། དེ་ཡང་སྦྲོན་གྱི་སྦྲོན་ལམ་གྱི་མཐུན། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་པོན་གང་སྦྲོན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གཏུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ལའང་སྤང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། འདིར་

རྩོམ་བཟུང་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་པོ་ནི། གཞི་ཤིང་ཕྱིན་ལ་སྒྲིལ་པའི་མཐའ་དགུ་དང་བྲལ་བར་མ་རྟོགས་པར་མཐའ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དགུ་གང་ཅང་ཏུ་བཅིང་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་དངོས་
 རྟོགས། དེ་ལ་འཛིན་ཏེ། བཟུང་བ་ལས། སྒྲ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། གལ་ཏེ་སྒྲོ་འབྲུལ་དོན་དང་མི་ལྡན་ན། ཞེས་སོགས་ཆེག་རྒྱུ་བརྟན་དང་། གཞུང་ལས་ལྷལ་ནི་སྒྲ་མེད་ཕྱིན་པ་ཡི། ཐར་པ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་ལྷ་ཐ་དག་གོ། འོ་ན་གཞུང་ལས་ཐོག་ཆེན་མོས་སྦྱོད་ཁོ་ནར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་གི་དོན་ནི་ཤིང་ཕྱིན་མདོ་ལས་སྐབས་འདིར། ལྷལ་དང་ལྷལ་ཅན་མི་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི། ཐོག་པ་རྒྱུ་ཏུ་འེེ་ལམ་དང་། ཕྱི་མ་ནི། ཐོག་པ་
 ཆེན་པོའི་མོས་སྦྱོད་ཡན་ལག་བཟུང་བ་ཤིས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་རྗེ་དེན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཐོག་ཆེན་སྒྲིལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་
 ལྷུང་འདིར་འདུས་པར་གསུངས་སོ། འཁོར་ལམ་ནི་འདིར་མི་གཏོགས་ཏེ། བཟུང་བར། དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཞེས་དང་། འདིར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ~

[illegible]

五
四
三
二
一

ཅན། དམིགས་ནམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་པ་ལྷལ་བླ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྩ་བར་འཕྱར་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་ཕྱག་བསྐུལ་སྤངས་པ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་གཞི་ཅི་བཞིན་ཉིད་ཏེ།
རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ས། འཁྲལ་པའི་སྒྲོ་དགུའི་སྒྱུར་འབྱེད་མིན། གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ། ལྷལ་ཤེས་མཐུན་ཕྱིར་མེག་ཆེན་དྲོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
སྒྱུབ་ཐོན་དང་གཞུང་ཆེག་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་ཙམ་ཐོན་ཅན། སྒྱུབ་ཐོན་འདྲ། དམིགས་པ་ནི། ལྷལ་བླ་ན་མེད་པ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ལ་
དམིགས་ནས། རྣམ་པ་འཁྲལ་པའི་སྒྲོ་དགུའི་མཆན་མ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་བརྟན་པ་སྒྲོལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོན་ཅན། ཐོན་འདྲ། དམིགས་པ།
ལྷལ་བླ་ན་མེད་པ་དེ། ཀུན་ཁྱབ་བདེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་འཁྲལ་པས་སྐད་ཅིག་བྱང་མི་གཡོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གང་ཟག་རྣམས་འདིན་དང་འཁྲལ་པའི་སྒྲོ་དགུའི་འདིན་རྟོགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྒྱུར་ལམ་ཐོན་མཆོག་ཐོན་ཅན། ཐོན་འདྲ། དམིགས་པ་བླ་ན་མེད་པ་འཁྲལ་པ་སོ་སོའི་རིས་སུ་མི་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་སྒྱུ་བྱེན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོག་

ཕའི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལཱ་པ་ནི། མདོའི་བསྟན་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་ན། ལཱ་ལྟ་ན་མེད་པར་མཆན་མ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཉིད་དམིགས་
 པ་དེ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པས་འབྲལ་ཇེས་སུ་མི་རྟོག་པ་ནི་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལ་རྟོག་འཛིན་བྲལ་བ་ནི་བཟོད་པ། དེ་ཉིད་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཁྱེན་གྱི་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཐོན་མཆོག་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་དེ་རེ་རེ་ལ་འང་རྒྱང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་རུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ། རག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་བདག་མེད་མཐའ་དག་བསྟོམ་འབྱུང་གི་སྒོ་
 བྱས་དོན་སྦྱིའི་རྒྱལ་རུ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོན་ཅན། འདིར་བསྟན་མས་སྦྱད་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཐོན་བཞིས་དམན་པའི་སྦྱར་ལམ་སྟགས་ལས་རྟོན་པར་འཕགས་
 པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བཅད་བཞི་པ་ནི། རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ནས་འབྲལ་ཐོན་གསང་བ་དང་རིང་གིས་གསལ་བ་རྟོན་པ་ལགས། འབྲལ་བ་སོ་སོའི་ཇེས་སུ་མི་རྟོག་པའི་
 ཐོན། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ན། ཞེས་སྟགས་ནས་བདག་རྟོང་ལ་ཡོངས་སུ་མི་འབྱུར་པའོ། ཞེས་པ་ཡན་དང་། བསྟན་པར། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྟོང་ལ་རྒྱ་མ་

ཀུན་གྱི་ཐུགས་སྐྱོལ་པ་ལྟར་དང་།

ཆད། ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཡིས་མཐོང་ལམ་བཟུང་ཞིང་དེ་ཉིད་འདིར་འཆད་པ་ནི། མཐོང་ལམ་སྤྱོད་ཞིང་ཞེས་སྐུ་སྐྱོལ་གྱི་སྐབས་སུ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི། ཆོག་དོན་ལ་དབྱེད་པ། སྤྱོད་བཟུངས་ཏེ་བཟུང་པ་བཞིའོ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་བརྟན་དང་ལྡན་པའི་དབྱིངས་ཉིད་མདོན་གསུམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་བཟུང་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྩ་བར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། འབྲུམ་ལས། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དེ། རྟགས་སེམས་ཉིད་དང་དོན་ཐོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཐོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་གསུམ། དོན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བྱུང་། ཞེས་དང་། དཔེ་དོན་རྟགས་དང་གསུམ་ཏུ་བྱེས་པ་ཡང་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན་བྱུང་ཅན་ཏུ་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟན་ནི། མཐར་འཛིན་གྱི་ཐུགས་སྐྱོལ་ལྟར་བས། རྒྱ་མ་ཆད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་བས་ན་མ་འགག་པ་དང་། ལྷལ་སྤྱོད་གཡུགས་མེད་པར་གསལ་བས་མ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཆོང་ཞིང་མི་ཤེས་པ་མེད་

ལྟེན་པ་ལས། མ་ཚེས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་སྤང་བ་མེད་པས། མ་སྤངས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་རྒྱན་འགག་ཅིང་རྒྱབ་པ་མེད་པས། མི་རྒྱབ་པ་དང་། དེ་རྒྱབ་པ་མེད་
 བྱེད་པས། འཕྲ་བ་སྐད་ཅིག་གི་འཕྱར་རུ་མེད་པས། མི་འཕྱར་བ་དང་བརྟན་ཏེ། བཟུང་པར། རྒྱལ་མཁའ་རྩྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད། མ་འགག་མ་སྤྱི་བ་མ་ཚེས་མ་སྤང་ཤིང་། རྩྱུ་ལ་མི་རྒྱབ་
 ཡོངས་སུ་མི་འཕྱར་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཚོང་ལམ་གྱི། བོན་ཉིད་མདོན་རུ་མཚོང་བས། ཉན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་ཤེས་
 སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་བྱ་ཉན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདག་རུ་འདོན་པ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀུན་བརྟགས་སྤངས་ཤིང་ས་བོན་རྩ་བ་
 རྒྱལ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ས་བཅད་ལྟ་བུ་བསྒྲམ་ལམ་ནི། འབྲུམ་ལས། ཡིད་ཀྱི་ཕྱིུ་རྒྱུང་གིས་གསོལ་བ་རྩྱུ་པ་ལགས། གཞུགས་དང་མ་ཤི་ལ་སྒྲགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་ལགས་སམ། ཞེས་སྒྲགས། འབྲུལ་བ་སོ་སོའི་རྣམས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ལུ། ཞེས་པ་ཡན་དང་། བཟུང་པར། བོན་རྒྱལ་རྩྱུ་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་དང་། ཞེས་སྒྲགས་དང་། འདིར་རང་

ལྟེན་པ་ལས།
 རྩྱུ་ལ་མི་རྒྱབ་
 ཡོངས་སུ་མི་འཕྱར་བས།
 ཐེག་ཆེན་མཚོང་ལམ་གྱི།
 བོན་ཉིད་མདོན་རུ་མཚོང་བས།
 ཉན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་།
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་ཤེས་
 སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤངས་བྱ་ཉན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདག་རུ་འདོན་པ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཤེས་སྤྱི་བ་ཀུན་བརྟགས་སྤངས་ཤིང་ས་བོན་རྩ་བ་
 རྒྱལ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།
 ས་བཅད་ལྟ་བུ་བསྒྲམ་ལམ་ནི།
 འབྲུམ་ལས།
 ཡིད་ཀྱི་ཕྱིུ་རྒྱུང་གིས་གསོལ་བ་རྩྱུ་པ་ལགས།
 གཞུགས་དང་མ་ཤི་ལ་སྒྲགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་ལགས་སམ།
 ཞེས་སྒྲགས།
 འབྲུལ་བ་སོ་སོའི་རྣམས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ལུ།
 ཞེས་པ་ཡན་དང་།
 བཟུང་པར།
 བོན་རྒྱལ་རྩྱུ་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་དང་།
 ཞེས་སྒྲགས་དང་།
 འདིར་རང་

ལྟུང་ཕུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་ཅིང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་དེའོ། གསུམ་པ་ནི། ས་དང་
 པོར་མཐོང་པའི་དོན་དང་ས་དུས་ཤོམས་པར་བྱས་པའི་རྟོགས་པ་དེའོ། བཞི་པ་ནི། བམ་མཁའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་ཕུ་བ་སྟགས་སུ་རྟོན་པའོ། ལྷ་པ་ནི། གཏུལ་ཕུ་མ་མྱིན་པ་མྱིན། མྱིན་པ་ཤྲོལ་
 བར་བྱེད་པ་སྟགས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་དཀོན་པ་ཡོད་དོ། ས་བཅད་གཉིས་པ་འབྲས་ཕུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟན་དོན་དང་། དེའི་ནམ་པར་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲམ་
 ལས། དེ་ནས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་བྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། གཤེན་རབ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས། ལྷ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་ཅིང་གནས་པའི་ཆོ། ཐོན་ཐམས་ཅད་
 གཡོ་ཞིང་རྩལ་བ་མ་ཡིན་པས། ཞེས་སྟགས་དང་བརྟུན་པར་ ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཞེས་སྟགས་ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་བྱིས། འབྲས་ཕུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དོ་པོ་བརྟན། དེ་ནས་
 རྟོན་པ་གཤེན་རབ་བྱི་བཀའ་རྩལ་པ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་ཕུ་ཐོབ་པ་ནི། ཐོན་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མ་རྩལ་རྟོན་བྱིས་སུ་བྱེ་གནས་པའོ། ཞེས་སྟགས་བྱི་བརྟུན་

ལྟུང་ཕུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་ཅིང་།
 ལྟུང་ཕུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་ཅིང་།
 ལྟུང་ཕུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་ཅིང་།

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་འདྲ་མཁས་ས་གཞིའི་རྩ་བ་མ་རྟོགས་ཤིང་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་ཐུབ་ཏུ་རེ་བ་ནི། འབྲས་པའི་སྒྲིལ་པས། འབྲས་བུ་བསྐྱལ་པའི་པར་ཏུ་འང་རྟེན་པར་མི་
 འབྲུར་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ཐུན་ཚེགས་དང་། སྒངས་པ་ཐུན་ཚེགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དྲང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འདིར་བརྟེན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐུན་ཚེགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། འཁོར་བ་དང་ཐུང་བ་
 འདས་པ། གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐུན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་མཐུན། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཐོན་སྐྱེ། རྟོགས་པ་ཐོན་སྐྱེ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གཅིག་གོ། གཉིས་
 པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩ་བའི་གཅིག་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་དེ། ཕྱི་ནང་གཉིས་མེད་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཆལ་ལྟན་ཐུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་གཉིས་མེད་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཆལ་ལྟན་ཐུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུ་མ་བྱས་གཉིས་མེད་ཏུ་X བདེ་དང་ཐུག་བསྐྱལ་གཉིས་མེད་X མཆན་མ་དང་མཆན་མེད་གཉིས་མེད་X

རྩ་བའི་གཅིག་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་དེ།

ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་། གཞན་དོན་ལྟན་གྱི་ཕ་རྒྱ་མཚན་པའི་བདག་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱ་མཚན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཕྱི་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཨ་གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་ཆུང་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 མཐའ་བརྒྱད་ནམ་པར་སྤངས་པའི་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཕྱང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཆུང་ལ་འཛིན་ཏེ། གཞུང་ལས། མཐའ་བརྒྱད་ནམ་པར་སྤངས་པ་ཡི། ཕྱང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཆུང་། བདེ་གཤེགས་འགྲོ་
 བའི་མགོན་པོ་ཡི། སྤངས་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཆེན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་། རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དང་། སྤྱོད་ཆུང་གི་དེ་མ་
 མ་ལྟས་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྩ་བ་དབྱེར་མེད་ཕྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ལས། དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་ལ། ཤེས་པ་སྤྱོད་ཆུང་གི་སྤྱོད་ཆུང་དག དོན་ལ་དབྱེར་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། དེ་ཡང་། ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་ཆུང་ཉིད་སྤྱོད་ཆུང་ནམ་པར་དག་གཅིག གཉིས་པ་ནི། ཐོན་ནམ་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆུང་མེད་གདོད་དག་པ། ཉེན་པ་བསྐྱེད་བྱིར་སྤྱོད་ཆུང་འབྲས་ཕྱར་བ་ལྟན། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལྟན་ནས། སྤྱོད་ཆུང་མེད་པར་ཉེན་པ་ལྟན་ཆུང་ལྟར་ལྟན་ཞེས། དེ་ལ་རིག་པ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཆུང་སྤྱོད་ཆུང་དང་། དངོས་བསྟན་རྒྱ་འབྲས་ཕྱར་གི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤྱོད་ཆུང་པ་གཉིས།

ཐུ་བཞི་སྐྱེ་འགྲོག་ལ་སྐྱེ་བ་དཔུ་མའི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོག་པའོ། གཉིས་པ་ལ། ལྷ་དོན་འབྲས་ལྷ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དཔལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞེད་དང་། གཞི་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་

དང་པོ་ནི། ལྷ་བཞི་སྐྱེ་འགྲོག་ལ་སྐྱེ་བ་དཔུ་མའི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོག་པའོ། གཉིས་པ་ལ། ལྷ་དོན་འབྲས་ལྷ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དཔལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞེད་དང་། གཞི་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་
བསྐྱབ་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཟུང་པའི་ལྷ་དང་སྐྱེ་བ་ན། བོན་ཀུན་ཡོངས་སྤྱ་ཁམས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་ཞེས་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འབྲས་ལྷ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལས་བྱུང་བར་བཟུང་། ཁམས་བརྒྱད་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་། ཞེས་པས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱུང་བར་བཟུང་རང་གི་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྩེ་
བྱིན་རྒྱལ་ལ་བྱུང་ཞེས་པས། སྤྱགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་ནི། གཞི་འམ་གཞི་མངོན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྩ་པོ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ནི། གཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པས། དེ་གཞི་ཅམ་ལས་བྱུང་བར་བཟུང་པའོ།
བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་མ་བྱུང་མ་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་ཞེས་པས་ནི། དེས་ན་གཞིའི་རྩ་པོ་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་གྱི་དག་པར་གནས་པས་དེ་མངོན་སྐྱེ་འབྲས་ལྷ་ཡང་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་ཏུ་རང་སྤྱགས་ཀྱི་གྲུབ་པར་
བཞེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། བོན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱ་ཁམས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཞེས་པས་ནི། གཞུགས་སྐྱེ་འགྲོག་ལ་སྐྱེ་བ་དཔུ་མའི་རིག་པ་རྣམས་མ་ལྷན་པ་ཡོངས་སྤྱ་ཁམས་དང་བྲལ་བའི་གཞིའི་ཁམས་རང་

ལྟོན་གྱི་ནམ་པར་དག་པ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བར་བསྟན། རི་ལྟར་བྱུང་ན། ཁམས་བརྒྱད་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་ཉི་ཞེས་པས། གཞིའི་ཁམས་བརྒྱད་ལྟལ་ཅན་རང་རང་གི་རང་བཞིན་དག་མ་དག
 ལས་མི་མཐུན་མི་འདྲ་ལྟ་ཆོགས་སྟུབྱུང་བའོ། དེ་གང་གི་སྟོབས་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། རང་གི་རང་བཞིན་སྟགས་རྩེ་བྱིན་ཆུབས་ལས་བྱུང་། ཞེས་ཏེ། གཞིའི་སྟགས་རྩེ་བྱིན་ཆུབས་གང་ཏུ་འདྲ་མ་འགག་པ་
 དང་། ཀུན་ཏུ་འཆར་ཏུང་གི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའོ། དེའི་སྟགས་རྩེ་ནི། མི་གཡེ་ཞིང་སྟོབས་པའི་སྟུ་ཡིན་ལ། བྱིན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལས། བཟུབ་ནི་སྟོན་དཔུང་ལྟར་འཆར་བའོ། བྱིན་
 ཆུབས་མ་སྟེ་སྟེ་མེད་གདོད་ནས་དག ཅེས་པ་ནི། གཞིའི་ཁམས་བརྒྱད་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་ལ་རོལ་པ་འགག་མེད་ལྟ་ཆོགས་སྟུ་འཆར་བ་ནི། ཡིན་སྟགས་གང་གི་ཡང་བཙས་སྟུ་མེད་པས་རྒྱ་དང་བྱིན་ལ་
 མི་སྟོན་པའོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རོག་བཞིན་ནོ། དེས་ནི་གཞི་དང་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་ཏུ་གྱུབ་པས། འབྲས་བུ་སྟེ་མེད་ཡང་དངོས་སྟུ་འགྱུབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། མོང་ཏུ་བཤད་
 པའི་མཐའ་བརྒྱད་ནི། སྟེ་པའི་མཐའ་དང་འགག་པའི་མཐའ་དང་། སྟོང་པའི་མཐའ་དང་། དངོས་པའི་མཐའ་དང་། བཀག་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཐའ་དང་། དམིགས་ལྟལ་གྱི་མཐའ་དང་། གཡེ་ཙམ་

ལྟོན་གྱི་ནམ་པར་དག་པ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བར་བསྟན།

བྱི་མཐའ་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་མཐའ་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། འོ་ན། གཞུང་ལས་སྤངས་པ་ཕུན་སྲུང་ཆོག་མཁན་གསུངས་པས། སྤངས་པ་ཁོ་ནར་འཛོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །
 སྤངས་པའི་དོག་ངན་ཤར་ཆོ། སྤྱོད་མེད་དེ། འབྲུམ་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ལས་སྤང་བར་བཟུང་པའི་ལེའུ་ཡི། སྤང་བ་ཁོ་ན་བཟུང་པ་ཡིན་ཅུང་། བྱི་མ་ནམ་བུར་གི་རྒྱ་ཅི་ལས་
 སྤང་བར་བཟུང་པའི་ལེའུ་ཡི། འབྲུམ་བུའི་ཁམས་ཆེན་བརྒྱད་དངོས་བཟུང་དང་། གཞི་དང་ལམ་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་ལྷགས་བཟུང་བྱས་ཏེ། དོན་ཏུ་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་དངོས་ཀྱི་ཉོན་ལྱེད་
 སྤངས་ཡིན་པས། གཟུ་སྒྲོལ་དཔུང་ན་འབྲུམ་བུ་ཁམས་བརྒྱད་ཀར་འཛོག་དགོས་པ་ཉུ་བུར་སྤང་ཅུང་། གཞུང་འདིར། གཞི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཏུ་ཆང་ཞིང་འབྲུམ་བུ་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་གཅིག་ཏུ་བཟུས་པའི་སྤྱི་དེ་ལ། མཐའ་བརྒྱད་ནམ་པར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས། སྤངས་པ་ཕུན་ཆོག་མཁན་གསུངས་ནས་བཟུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་འབྲེལ་ལས། དེ་ཉུར་མཐའ་བརྒྱད་ལས་སྤྱི་ལ་བ་ནི།
 སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གཞི་པོ་གྱི་སྤྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དོན་ལ་བརྟག་ཆེ་ཤིང་ཕྱིན་འབྲུམ་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ།



3-326

H

五
四
三
二
一

२३
२४
२५
२६

[illegible]

ॐ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥
 श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥
 श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥
 श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥
 श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥
 श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥

[illegible]

विष्वत्स्यं नयनिर्गद्यदानवृद्ध
विष्वत्स्यं नयनिर्गद्यदानवृद्ध
विष्वत्स्यं नयनिर्गद्यदानवृद्ध

११
५

॥ १ ॥
॥ २ ॥
॥ ३ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



॥ ४ ॥

གཞུང་ཁ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ་དཔུང་པ་དང་གཉིས། ~
 དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཁམས་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཁམས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིད་ཁམས་སྤྱུ་འབྲས་ཕུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྟན་ནས་འབྲས་ཕུ་ཐོད་པ་བཟྱེད་དེ། རྒྱ་ལམ་
 ལ་ནན་ཏན་གྱིས་འཇུག་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས་རི་ལྟར་གཞུང་པའི་ཆུ་ལ་དང་དེ་ཉིད་བཟུང་པར་དང་གཞུང་འདིར་རི་ལྟར་བརྟན་ཆུ་ལ་གྱི་
 རྒྱ་ནས་མཚན་ཕྱིད་ཆོ་སྐར་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། ~ དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་གསེན་རབ་མི་པོ་རིན་ཆེན་གྱང་མ་ཐུངས་པའི་ཁྱི་ལ་ཕྱོན་ནས། གསེན་རབ་གཞུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་གཏོ་བུ་འབྲེལ་སྤྱོད་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་བུ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅད་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཐོན་སེམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཏུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་ཕུ་ཆུད་མི་ཟ་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་
 ཁམས་གཏན་ལ་མཐུན་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་པའི་ལུ་དང་། བསྐལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱང་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་

ནས་ཐུག་པའི་ཡང་དག་པའི་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། ར་རྒྱལ་གྱི་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་མང་རོ། ཞེས་པ་མཐར་ཐུག་པ་འདིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཆེ་འབྱེད་ཆུང་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་
གསུང་པ་ཡིན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་པ་ལམ་དུ་བྱགས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་མང་ན། དགྲ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཅིག་མཆིས་སམ་མཆིས་
པར་འབྱུར་རམ། ཞེས་ཐུག་པ་ནས་ཆམ་ཏེ། ཐུག་པའི་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། ར་རྒྱལ་གྱི་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་མང་པས། ཞི་བའི་གོ་ཆ་བཤོ་བར་བྱའོ། ཞེས་
པས་མཐར་ཐུག་པ་འདིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལྟ་ལན་ལག་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུང་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱགས་དང་ཐུན་པ་ནོར་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུ་པ་ཞིག་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ལ་དུ་འགྲོ་བར་འབྱུར་ན། ཞེས་པ་ནས་ཆམ་ཏེ། གཞུགས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ལམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་འབྱུར་རོ། འབྱུར་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་
པའི་མཐར་ཐུགས་པ་ལན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། གཞུགས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་མ་

ཨ། འགག་པ་དེ་ནི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། ཞེས་པ་ནས་ཆམ་ཏེ། རྟོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལྟན་པའི་ལེའུ་ཡི། བོན་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་ནི། བམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཏེ། བམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་
 ནི། སྒྲིས་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས། ཞེས་པའི་མཐའ་སྒྲུག་པ་ཡན་གྱིས། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྔ་སྔར་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལྟན་པའི་ལེའུ་
 བས་བཆམ་ཏེ། བཅུ་མ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལྟན་པའི་ལེའུ་མཐའ་སྒྲུག་པ་ཡན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་དང་དོ་བོ་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིང་
 གཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟོན་པ་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཉིད་དོ། གནས་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ནི། མང་འབྲེལ་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུའི་བོན་གསུང་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྟོག་གནས་རིན་ཆེན་
 གྲང་མ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིང་དང་། འབྲིང་པོ་མི་ལྷ་ལ་ཏུ་བསྒྲགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྟག་གཟིགས་ཏུ་ཆོགས་གནོད་སྦྱིན་ནོར་སྒྲིང་གི་རིན་པོ་ཆེ་གྲང་མ་སྒྲུངས་པའི་ནིང་ཁམས་སྒྲུག་གསུང་པ་ནི་གནས་
 སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའོ། འཁོར་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ནི། རྒྱན་ཁམས་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་གཏོ་བུ་འབྱུང་མངས་ལ་སྒྲགས་སྒྲིའི་སྒྲིང་གཞི་ཏུ་བསྒྲུན་པ་ནམས་སོ། ཏུས་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྒྲིང་ཁམས་

གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། བཀའ་ཕུན་སུམ་ཆེན་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཁམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བཀའ་རྒྱས་འཁྲིང་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་བ་ལས། རྒྱན་པས་རིན་ཆེན་གྱིང་ལ་རྒྱན་ཁམས་
བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད། ལྷ་མཉམ། དབྱེ་བ་དང་། མཆན་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དག་དོན་རྒྱུར་བ་དང་ལྟ། རང་པོ་ནི། ལམ་
བྱི་རང་བཞིན་འགག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་ཁམས་དང་། བད་ལ་འབུམ་ལས་གསུང་པའི་ལམ་ཤེས་དོན་གཅིག་ལམ་
ཤེས་བྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ། ལམ་གསུམ་ནི་ཤེས་བྱ་ནམ་ཙཱ་དྲ་བྱི་ལམ་དང་ཤེས་བྱ་རང་རྟོགས་བྱི་ལམ་དང་། ཤེས་བྱ་སེམས་དཔའི་ལམ་
དང་གསུམ། རྒྱ་གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཁམས་དང་། ལམ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཁམས་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། ལམ་བྱི་རང་བཞིན་འགག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་
ལངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་དོན་གཅིག་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ལམ་བྱི་རང་བཞིན་འགག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་ལམ་འཕགས་

སྐྱེ། སའི་ཡེ་ཤེས། རེ་དང་རྒྱུའི་ལམ་ཤེས་དོན་གཅིག བདེ་ལ་འབྱུང་ལས་གསུང་སའི་ལམ་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་ཕུ་ནམ་ཚུངས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སའི་ལམ་ཤེས་དྲུང་། ཤེས་ཕུ་རང་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་སའི་ལམ་ཤེས་དང་། ཤེས་ཕུ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཏུལ་ཕུ་ནམ་ཚུངས་སའི་ལམ་ཀྱི་དམིགས་ནམ་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་
 རྟོགས་སའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་སའི་མཆོད་པ། གཉིས་སའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཏུལ་ཕུ་རང་རྟོགས་སའི་ལམ་ཀྱི་དམིགས་ནམ་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་སའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་སའི་མཆོད་པ། གསུམ་
 སའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཏུལ་ཕུ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་ལམ་ཀྱི་དམིགས་ནམ་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་སའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་སའི་མཆོད་པའོ། རེ་གསུམ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་རེ་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་སའི་ཕྱིར། རེའི་ཤེས་ཕུའི་ལམ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་སའི་རྟོགས་རིགས་ནི། ཤེས་ཕུ་
 རམ་ཚུངས་ཀྱི་ལམ་ཡིན། རང་རྒྱལ་དང་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། བཟུང་བ་ཐོན་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སའི་རྟོགས་རིགས་ནི། ཤེས་ཕུ་རང་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཡིན། གཡུང་རྒྱུང་

[illegible]

ལྷ། མཐོང་བ་དང་། མྱོམ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་རྟིང་རིེ་འཛིན་དང་བརྟུན་ཡོད་ཀྱང་། བཟུམ་ན་གསུམ་རྟེ། ལམ་གྱི་སྐྱབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། ལམ་ཉམས་སྐྱ་སྒྲུང་བའི་རྟེན་དང་།
 སྐྱབ་བྱེད་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་གསུམ་དེ་དག་ལའང་། གྲངས་ངེས། མོ་རིམ། མོ་སྤོ་རང་བཞིན་དང་གསུམ། ~ དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཁམས་མཚན་བྱེད་གྱི་པོན་ལ་གསུམ་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་རྟེ།
 གཏུ་ལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ལ། འབྲས་བུ་དང་། རྟེན་དང་། ལམ་གསུམ་ཏུ་དགོས་ཤིང་། དེ་བས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཏུང་ན་མི་འདུ་བའི་བྱིར། ~ གཉིས་པ་ནི། རོན་གྱི་མོ་རིམ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་བཟང་པོ་རྣམས་ཏུ་བཟུན་ན་རྒྱ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་འདུག་པར་འབྱུར་བས། བཟུབ་བྱའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་བཟུན། དེ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་མོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་རྟེན་དགོས་པས།
 གཉིས་པར་བཟུན་ཤིང་། རྟེན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་པོ་དགོས་པས། ལམ་རྗེས་སྐྱ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། ~ གསུམ་པ་ལས། བཟུབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་
 རྟེན་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལམ་དང་གསུམ་མོ། ~ དང་པོ་ནི། བདག་རོན་རྒྱན་གྱིས་གྱུ་བ་ཅིང་། གཞན་རོན་མཐའ་ཅ་བྱིན་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་།

ममभिरक्षयमभिरक्षयम्

བཅུ་དྲུག་

ཨ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས། ཀུན་གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་དེ། འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཨ་གཉིས་
 པ་ནི། རུད་པར་དཔེར་ན་རྒྱན་མེ་མེད་ན་རང་གིས་རང་མི་གསལ་སྟགས་ཤོ་ལྟ་གཅིག་གི་སྒྲུབས་སྒྲུལ་མ་གྱི་སྲིད་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་བུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁམས་འགྲེལ་ལྟར་ན། དག་
 གསལ་གཉིན་པོའི་ཡན་ཏན་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་མངོན་རྟོག་དེ་ལ་འཛོག་རྟེ། འབྱུང་ལས། དཔེ་རྒྱན་མེ་དང་རྒྱར་ནས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱན་མེ་བལྟ་མ་ལེགས་པ་གང་
 ཞིག་ནི། ཁ་གཏིང་མེད་པར་རྟག་པ་དང་། རང་གི་ངོ་པོ་གསལ་བ་དང་། ལུན་པའི་གཉེན་ཕྱོ་ཕྱིན་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་སྒྲུང་ཕྱིར་སོ་པོ་སྒྲིབ་པས་དག་པ་དང་། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པས་གསལ་བ་དང་། ཉོན་མྱོལ་སྟགས་མི་མཐུན་རྒྱགས་འཛོམས་པས། གཉིན་པོ་རྟེ། ཡན་ཏན་
 གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད། ཨ་ ཡང་རུད་འགྲེལ་ལྟར་ན། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གོ་ཤིང་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་ཅིང་གསལ་བ་དང་། རིག་ཅིང་སྒྲུལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱན་མ་ལྟར་རྒྱར་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

གཉིས། ~ དང་པོ་ལ། བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་རང་ལྷགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ན། ཐུང་བ་མེད་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པོ་འོ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་
 བ་སྤྱོད་པུ་སྤྱོད་ཡིས་བཅད་པ་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། གནས་སྐབས་སྤྱོད་གང་གིས་ཐུང་སྤྱོད་མི་འཇུག་ལྟ་བུ་འོ། ཡེ་སྤྱིད་ནི། ཐུང་མཁུན་གྱི་ཚལ་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་ངོ་བོ་འཇུག་མེད་ཏུ་གནས་པ་འོ།
 ~ གཉིས་པ་ལ། སྤྱིད་ལ་མི་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་མཆན་ཉིད་དང་། དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལ་ལྡན་པའི་ཐུང་པར་གྱི་བོན་སྤྱིད་པར་བཟུང་ཞིང་།
 མི་ལྡན་པའི་ཐུང་པར་འགའ་ཞིག་མི་སྤྱིད་པར་བཟུང་པའི་བོན་དེ་ལ་ཁམས་འགྲེལ་ལས། མ་ཡིན་དགག་གི་སྤྱིད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། ~ གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དོན་ཐུང་གསུམ་ཡ་རྒྱལ་གིས་བཟུང་ཏེ།
 དཔེ་གསུམ་ནི། ཐུང་གཞི་སྤྱོད་པུ་ལ། ཐུང་བོན་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱིད་ལ། རང་གི་དཔུང་ལྷགས་ལ་རང་གིས་འགོང་མི་སྤྱིད་པ་དང་། མྱིང་བཞིར་ཉི་མུ་ལྷག་གཅིག་སྤྱིད་ལ། ཏུས་གཅིག་
 ཏུས་ཆོད་གཅིག་ན་མཉམ་པར་ཐུང་བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་སྤྱིད་ལ་འོད་ལྷ་རྒྱལ་གཉིས་ནས། གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིང་ཏུ་འཆར་བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་གསུམ་སོ། ~ དོན་གསུམ་ནི། རིམ་

བཞིན་ཏུ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་ལ་འདུག་པར་གྱིད་ལ། མཐོང་ལམ་སོགས་དངོས་པོ་གཟུགས་སྤྱུབ་པར་མཐོང་བ་ནི་མི་གྱིད་པ་དང་། འཕྲོ་བ་རིགས་གང་
 བྱུང་གང་གི་གཟུགས་གཅིག་གྱིད་ལ། གཟུགས་གཅིག་ལ་སེམས་རྒྱན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ལྟན་ཏུ་ཆགས་པ་མི་གྱིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་མའི་མངལ་དུ་འཕྲོ་བ་གྱིད་ལང་། མངལ་ནས་ལྷན་
 དང་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བ་ནི་མི་གྱིད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། རྩད་པར་མི་གྱིད་གྱིད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཡོད་ནོ། ཞེས་སོགས་བྱི་སྐབས་སྤྱི་དེ་ལ་མཆན་གྱིད་དང་། དཔེ་དོན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་རོ་བོ་ལ་མི་གྱིད་པར་དོན་ལ་གནས་ཅང་། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གྱིད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་བོན། དེ་ལ་ཁམས་འབྱེལ་ལས་མེད་དགག་གི་གྱིད་པ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དོན་བྱུང་གཉིས་ལ་བཞིན་གསུང་སྟེ། དཔེ་གཉིས་ནི། ཉི་ཟླ་རིན་པོ་ཆེ། རང་གི་རོ་བོ་ལ་འཆར་རུབ་མི་གྱིད་ལ། རྣམ་པ་རི་རབ་བྱི་མག་ཏུ་སོང་བ་ལ། འཆར་
 རུབ་ཡོད་པ་ལྟར་གྱིད་པ་དང་། འདབ་ཆགས་རྩ་ལ་ལྟན་པར་སྤང་ལ་འཐུར་བ་ས་ལ་ལྟར་མི་གྱིད་ལ། ཏུས་བྱི་གཟན་ལ་འདུམ་ཆེ་ས་ལ་འབབ་གྱིད་པ་ལྟ་བུའོ། རོན་གཉིས་ནི། སེམས་ཉིད་བྱི་རོ་བོ་

ལ་སྒྲུབ་ཤི་མེད་ཀྱང་། སེམས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་ཤི་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉན་པ་དང་། ཉན་པའི་སྒྲུབ་མ་དན་སོང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མི་མྱོད་ཀྱང་། འགྲོ་དོན་དཔུལ་པའི་གནས་སོགས་སྒྲུབ་
 ག་ཤིགས་པར་མཛད་པར། དེ་ཡང་ཉན་པའི་སྒྲུབ་མེད་ནི། དེས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་འབྱུག་ཀྱང་། ལྷགས་ལ་དག་གསལ་གཉེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་དང་ཉན་ཞིང་། མེད་ཆེན་གྱི་པོ་མ་འདྲིམས་པར་
 ཡོད་པ་ལའང་འབྱུག་གོ། རེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར། གཞུང་ཀྱང་སེམས་དཔའ་ན་མས་གཞན་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་པའི་ཉན་མོངས་པར་དཔུང་པ་ལ། དག་ག་
 བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལ་གཅིག་ན་རེ། རྩེ་སེམས་འཕགས་པ་བསམ་བཞིན་ཏུ་མྱོད་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་ནི། རྩེ་རྩེ་དང་སྒྲུབ་པ་མ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བའི་ཆ་པ་ལ།
 ཉན་མོངས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཏུན་པ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པའི་ལྷན་པར་གསུམ་ཆར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲུབ་མཆན་ཡོད་དེ། ཉན་མོངས་པས་ཁམས་གསུམ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ། འདྲིམ་ཀྱང་ལྷན་པར་འཕགས་འཁོར་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་ཏུ་འཁོར་བར་སྒྲུབ་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ལྷན་པར་འཕགས་གྱིས་དེ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་

བཟུང་དགོས་པ་རྟགས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དངོས་ལ་གནོད་ཕྱིད་ཡོད་དེ། ཉེན་མངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤྱར་པའི་དྲ་གི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི། ཉེན་མངས་པ་
ལའང་། ཉེན་མངས་ཀྱི་ཉེན་མངས་པ་དང་། སྤྱི་བའི་ཉེན་མངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཉེན་མངས་པ་དང་གསུམ་ལས། འདིར་བར་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་གསུམ་ཏུར་མེས་པ་དཔལ་མི་སྤར་པའི་
ཚུལ་ཡང་ཉེན་རང་ཉེན་སྤྱིར་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་རྟགས་པར་མི་བྱེད་ལ། མེས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་འཁོར་བ་དང་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
ཉེན་མངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ས་བརྒྱུར་གྱིས་སྤྱི་བ་གཙོ་བོར་སྤར་པ་མིང་། ཉེན་སྤྱི་བ་གཙོ་བོར་མི་སྤར་པར་གསུང་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་གཏན་ཏུ་མི་སྤར་བ་ཡིན་ནམ་ཞིན། མ་ཡིན་ཏེ། མེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཞུར་ལ་སྤར་པ་ནས། མཐར་མེས་སྤྱི་བ་སྤར་པ་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། ཉེན་སྤྱི་བ་སྤར་པ་པའི་དྲ་སྤྱི་བ་གཙོ་བོར་མི་སྤར་པར་ཏུ་
འཁོར་བའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱུ་ཉེན་མངས་པ་མ་སྤར་པ་ཀྱང་། ཉེན་མངས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། ཐབས་མེས་སྤྱི་བ་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟགས་དང་རྟགས་ཀྱིས་པས་དུ་པའི་ཏུ་ག་གིས།

ལྷ། རྩལ་གྱི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་མན་འདྲིགས་པར་བཞིན་ནོ། ། གཉེས་པ་ནི། ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡངས་སྤྱོད་གས་པས་མི་དོམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་། ། དེ་གི་བའི་ཆ་བ་དང་མཚུངས་
 ལྷ། ལྷན་གྱི་ཉན་མངས་པ་བརྒྱད་གསུང་པ་ནམས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག དེ་ཉན་མངས་བརྒྱགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ། བྱང་འཕགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཉན་མངས་པར་བརྒྱགས་ནས་བརྒྱན་
 པའི་ཕྱིར། ། ཟེར་རོ། ། རེ་ཉར་ལྷགས་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ནམས་གཞན་དོན་དུ། ། བསམ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ཆད་མེད་པ་བཞེས་པའི་རྒྱར་
 ལྷ། ཉན་མངས་པའི་བག་ཉལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་པར་གསུང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉན་མངས་པའི་བག་ཆགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ། དེ་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སྐྱེས་
 ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་པོན་གྱི་སྤྱན་ལྷན་ནམས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ཕྱིན་ཅི་མ་སྐྱེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞེས་
 པའི་རྒྱ་མཉམ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱ། སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤྱོད་ལམ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་གང་ཞིག སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཡང་དེ་ཉར་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་སྤྱངས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཉམས་དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། མཛད་མཛད་འབྱུང་པོ་ལས། མི་བཅེད་འདུལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་བཟབ་པའི་མཐུས། ད་ལྟ་གནས་འདིར་འདྲེན་པའི་སྒྲིན་པར་འོང་། ཞེས་དང་། མཛད་ལས།
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་འབྱུང་བུ་ནི། སྒྲིང་རྩེ་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་འདོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། ལངས་རྒྱས་དེས། ཉན་མོངས་བག་ཉལ་ལ་བརྟེན་པའི། བསམ་བྱིས་མི་
 རྒྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡ་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱང་ལེན་ལ་འཕགས་པ་ཉན་མོངས་པའི་ཉན་མོངས་པ་དང་། ལས་བྱི་ཉན་
 མོངས་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བའི་ཉན་མོངས་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་ལ། ཉན་མོངས་པ་གཉིས་པོ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་ཕྱང་
 ལེན་ལ་འཕགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཉན་མོངས་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་ལས་ཉན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛད་མཛད་ལས། ཐུང་ན་མེད་པའི་བར་རྩུབ་གྲུབ། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡ་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱང་འཕགས་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མྱོད་པར་ཐལ། ཕྱང་འཕགས་ཀྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཐུར་ཐུར་པའི་ཉན་མོངས་པ་

བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་གང་ཞིག་ གྱེན་དང་འཕྲད་ཀྱང་ཉན་མཐུན་པའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་འཕྲུང་པའི་རྒྱལ་པ་གཏན་མེད་པའོ། གཞིས་པ་ནི། ཉན་མཐུན་པའི་བཤ་ཆགས་དང་།
 དེའི་གནས་ངན་ལེན། མ་རིག་པའི་བཤ་ཆགས་དོན་གཅིག་ གཞུམ་པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་གྱིས་བཞེད་པ་ལ། མ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དག་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཞིས་སྒྱུ་ཡོད། མ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། སོ་སོ་གྱེ་བོ་རྣམས་དང་། ཉན་རང་སྒྲིབ་པ་འཕགས་པ། ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གྱེ་བ་སྤྱང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཞིས་ཡིན་ལ། དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཞིས་དང་ཆ་མཚུངས་ཅམ་ཏུ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཕྱང་འཕགས་འཁོར་བར་གྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། མ་རིག་བཤ་
 ཆགས་གྱི་རྟེན་དང་། ཟླ་མེད་ལས་གྱིས་རྒྱ་ཕྱལ་པ་ལས། མིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱལ་སྤྱང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཕྱེད། དེས་ན་འདིར་བཞུན་གྱི་ཉན་མཐུན་པ་ནི། ཉན་མཐུན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་འདྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གནོད་ཕྱིད་དུང་གཞུམ་ཆངས་པའི་ཕྱིར། དང་མོ་ཡོད་དེ། ཉན་མཐུན་པ་དངོས་གྱི་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་འཁོར་བར་ཉིང་

1925

五
四
三
二
一

சு. ம. கீ. சி. பி. என்.

[illegible]

༣༨། མེ་ཆེ་ཆུང་ལ་སྐྱེས་པས་མ་པ་ཕྱུང་ན་ཕྱིན་ཏུ་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་པའི་ན་ཏུ་མ་མི་སྐྱེས་པ་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་ན་མས་དག་པའི་ས་པོན་དཔལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཆུ་མོད་པར་ཤམ་ཆེ་ལ། ཉེན་
 མོངས་དང་ཐིག་པས་མ་པ་ཕྱུང་ན། ཆུས་ཀྱང་མིད་པ་འགྲོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལས། ཆུ་ཆུགས་དང་ཁ་ཕྱུགས་ཆུ་འགྲོ་བ་མི་མིད་པར་གསུངས་སོ། ཆུ་ཆུགས་ཆུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལམར། ཞལ་གསལ་རེས་
 པར་མ་ཕྱུང་ཅང། ཁོ་པོས་ནི། པར་དོར་དུལ་པར་འགྲོ་བའི་རྟགས་སྟེ། མཁོ་པོ་ཕྱར་ཏུ་པ་ཕྱུན་ནས་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཤར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུལ་པར་འགྲོ་བ་ལ་དཔོན་པོས་པར་མངོན་ནི།
 མེ་ཆེ་ལ་ཆུང་སྐྱེས་ན་འགྲོད་དང་ཕྱར་ཏུ་འགྲོ་བ་མིད་པ་ལྟར། མིད་པ་འགྲོད་ཀྱང་པ་རྟམས་ཀྱིས་ཆེ་འདྲིར་ཐིག་པ་པས་གསལ་ན། དན་སོང་གསུམ་ཏུ་འཕེན་ལས་ཆེ་ཆུང་གིས་འགྲོ་བར་པ་ཕྱུན་ནི། རོན་
 མངོ་ལས། དཔེར་ན་མེ་ཆེ་ཆུང་གིས་མ་པ་ཕྱུང་བ་ནི། ཕྱིན་ལ་ཀྱང་པོར་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་ཉི། མི་ཕྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཤུ་ཆ་པའིར་པ་ཕྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་གསུང་པའི་ན་ཏུ་ཅིང། ཐིག་པ་མི་
 དག་པའི་ལས་སྤངས་ནས། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་ལ་ཕྱགས་ནས། མི་ལས་རྩ་ཏུ་འཕྱར་ནི། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། མི་ཕྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དལ་འཕྱར་ཀྱི་མོན་ཏུན་པོར་པ་ཕྱུང་དང་རོན་

29

[illegible]

ཕྱི་མཚན་ཡོད་དོ། ལུང་པ་ལས། གྲིང་པ་འབྲིང་ཉལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཡོད་དོ། ང་པོར་ན་རྒྱུ་ལྟེ་འབྲུང་འབྲུང་རྒྱ་ཡོད་བཞིན། གཤམ་མིང་མཐོ་རིས་རན་སང་ཐག་རིང་དོ། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལྟེ་
རྒྱུ་འབྲུང་བ་བཞིན། ལུག་ཅན་རྒྱལ་པ་ཞི་དལ་མཐོ་རིས་འབྲུ། འདྲིང་ཆགས་ཅན་གྱི་དྲི་ཟ་ཉི་པར་འཁོར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། དྲི་ཟ་ཉི་པར་འཁོར་ཞེས་པ་ཡང་། ལུ་རིགས་པ་མ་ཆེར་
འདྲིང་ཆགས་གྱི་དབང་ཆེ་བས། ལྷུ་མར་འདཔ་ཆགས་རང་དུ་ཉི་པར་འཁོར་བའམ། ཡི་དུགས་གྱི་བྱེ་བྲག་དྲི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་དུ་རྒྱེ་བ་མང་པར་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ལུང་པར།
བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་གར་ཞེ་ན། བམ་མཁའ་ཉི། ཞེས་སྐགས་དང་། གཞུང་ལས། ལུགས་རྩེ་ནམ་པར་འབྱུང་བ་ཡི། ཞེས་སྐགས་གྱི་སྐབས་སྟུ། ལུགས་རྩེ་འབྱུང་བའི་གཞི་བཟུང་པ་དང་། དེ་ལས་
རྒྱུ་པའི་ལུགས་རྩེ་བཟུང་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། དེས་སེམས་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ནམ་པ་བཟུང་དང་ཐུན་པའི་རང་
དོན་དོན་དམ་པའི་སྟེ་དེ། འདྲིང་བཟུང་ལུགས་རྩེ་འབྱུང་བའི་གཞི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པའི་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཉི། གཞུང་ལས། ལུགས་རྩེ་ནམ་པར་འབྱུང་བ་ཡི། ལུང་རྒྱལ་ཆེན་པའི་སྟེ་དེ་ནི། ཡོན་

५३७

[illegible]

གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་བཙུང་དོ། ཡང་པོ་ནི། མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སེང་གའི་ལྷག་བཙག་ཅེས་བྱ་རྟེ། སྤྱོད་དཔོན་བསད་པ་དང་། ལྷ་བཅས་མིག་
 བཙར་ཞེས་པ། སྤྱོད་བྱ་བསད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞིག་ཅེས་པ། མ་བསད་པ་དང་། སྤྱོད་ཤ་སེ་ཀམ་ཞེས་པ། རང་གི་བྱ་དང་བྱན་བསད་པ་དང་། རི་རྒྱལ་ཅེ་བཞིག་ཅེས་པ། མ་བསད་
 པ་དང་ལྟོ། ཡང་གཉིས་པ་ནི། དཔུལ་པ་དང་། ཡི་དྲུགས། རྒྱལ་སྤང་དང་གསུམ་མོ། ཡང་གསུམ་པ་ནི། གཏི་ལྷག་ཞེ་ལྟར་འདོད་ཆགས། ར་རྒྱལ་ལྷག་དོག་དང་ལྟོ། བཞི་པ་ནི། ཉེ་བ་
 བཞི་ཡིན་པར་ཁམས་འབྱེལ་ལས་གསུང་བཞིན། བོན་གཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛོད་པའམ་དམ་ཆེན་ཉམས་པ་དང་། མཚམས་མེད་ཏུ་མི་གཏོགས་པའི་གཞན་སྤྱོད་བཙར་བའམ་བསད་ཏུ་བཙུང་པ་དང་། ལྷ་
 ཁང་རམ་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཉེན་བཞིག་པ་དང་། ལྷ་དང་འཁོར་པ་སྤྲོས་དམ་ཆེན་བསྤུང་མཚམས་འཆལ་པ་དང་བཞིན། ལྷ་པ་ནི། བསྤུང་པ་ལྷལ་གྱི་འབྲུལ་པ་ལྟར། འཛོན་པ་སེམས་གྱི་འབྲུལ་པ་
 དང་། བདག་ཏུ་ལྷ་པའི་འབྲུལ་པ་དང་གཞན་ཏུ་ལྷ་པའི་འབྲུལ་པ་དང་བཞིན། རྒྱག་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བཙར་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་སྤང་པ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དང་། མ་རིག་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། རི་གྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བཞིའོ། བཅུ་བརྒྱུན་པ་ནི། ལུས་དོན་ལ་གཡེང་བ་དང་། རག་དོན་ལ་གཡེང་བ་དང་། ཡིད་དོན་ལ་གཡེང་བ་དང་གསུམ་མོ། ཡང་ན་ཁོ་དང་གཤམ་པ་དང་། བཀུར་བཅི་ཡི་དོན་ལ་གཡེང་བ་དང་གསུམ་ཀུ་ལྟར་མཛོད་ཀུན་བརྒྱལ་གྱི་མཆན་ཡིག་ཀུ་གསལ་ལོ། བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གཉིས་མོ། དེ་ཉུང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྩ་སྤྱད་སྤངས་ནས། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལམ་ཀུ་ལྷགས་ན་ཕྱང་འདས་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཀུང་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱལ་པར་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྩ་ལས་སྤྱད་ཀུན་སྤངས་ནས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཕྱི་རན་འདས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱུད་པར། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྩ་སྤྱད་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྤངས། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་པར། རྣམ་པ་རིན་པོ་ཆེན་རྒྱ་ཡང་ན་མ་མཁའ་ཉི། ཞེས་སྟགས་དང་། གཤམ་ལས། སྟོབ་དང་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། སྟོབ་བྱའི་རྟེན་དང་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་སྟེ་ཡོད་དེ། འབྲམ་ལས། རྣམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་ཅ་ཕྱུང་ཞིང་། འབྱུང་བཞིའི་བརྒྱུད་ལས་བསམ་འཕེལ་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་པ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་པ་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ལས། རྩལ་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་།

༥༥། བར་གསུང་ཞིང་དེ་ཡང་འབྲས་ཕུ་དང་སྒྲུར་ན། འབྲས་ཕུ་ཐོན་སྒྲུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། གཏུལ་ཕུ་ཐོན་ཏུ་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ཕུ་དང་འབྲས་ཕུ་བཟུན་
 བ་ཡིན་ལ། ཐོབ་ཕུ་ཐོན་གཞི་དང་སྒྲུར་ན་གཞི་ཐོན་སྒྲུ་མེས་པ་དེ་བཅས་ལ། རོལ་བ་གསལ་སྒྲུ་དེ་ཕྱིར་མེད་ཏུ་འཆར་ཞིང་། གླིབ་པ་སྒྲུངས་ཏུང་དང་། མཐུན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 འབྲས་ཕུ་ཏུང་བར་ནི། གུན་འབྲུང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཕུ་དང་འབྲས་ཕུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུང་ཏུང་ལས་དག་རྒྱད་ལས། འབྲུང་བའི་བཟུད་ལས་བསམ་འཕེལ་
 ནོར་ཕུ་འབྲུང་བཞིན་ཐོན་གྱི་སྒྲུ་ལས་གུན་འབྲུང་སྒྲུལ་སྒྲུར་བཟུན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་པོ་ནི། སྒྲུ་གསུམ་གང་ཏུང་གིས་བཟུས་པ་དང་། ཏུང་པར་འདིར་དངོས་བཟུན་ནི། སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཐོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོན་པའི་ཏུས་སྒྲུ་ འཇིག་རྟེན་འདྲུ་གྱི་ཐོན་པར་ཕྱིད་པའས། གཏུལ་ཕུ་ཐོན་པ་ཅད་ལ་ཐོན་
 བས་ན། ཐོན་པ་ཞེས་ཁམས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ཕུ་དང་། མཐུངས་པར་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ཕུ་

རིན་ཆེན་ལས། འདོད་པའི་རྒྱལ་མཆོག་འབྱུང་བ་བཞིན་དོན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། གཏུག་ཕྱས་འདོད་པའི་དོན་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་དེ་ཉམས་བསྟན་པའི་བྱིར། རོ་ན་ཐོབ་ཕྱིར་
 ཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཉེན་དངོས་ཡིན་ནམ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཕྱགས་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་འབྱས་ཏུ་ཡི་ཉེན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྟར་ལས་
 ཉེན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྟོན་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་ཉེན་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཉེན་ལའང་། ཉེན་རིགས་དངོས་བཤད་པ་དང་།
 དེ་ལས་བཉེན་པའི་ལམས་དཔའ་བཏགས་ཚུལ་དང་། དེའི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། ཉུང་པར། རིན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་འབྱས་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཞུག་པའོ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞུང་ལས་
 ཐོབ་བྱེད་ཉེན་ནི་ཕྱགས་བཅུ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལྟར་ཉུང་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དཔུ་མའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཉེན་རིགས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རྒྱལ་མཆོག་ཀྱི་བྱ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་དང་། མདོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་དང་། ལམས་ཅམ་པའི་ཕྱགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལམས་འབྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་སྤྱོད་

རིན་ཆེན་ལས།
 ཉེན་ནི།
 ཉེན་ནས།
 དེ་ལས་བཉེན་པའི་ལམས་དཔའ་བཏགས་ཚུལ་དང་།
 ཐོབ་བྱེད་ཉེན་ནི་ཕྱགས་བཅུ་སོགས།
 རྒྱལ་མཆོག་ཀྱི་བྱ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་དང་།

༣༠། ལྷན་གྱི་ཚན་དཔྱད་པ་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲས་ལུ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདོད་མི་རུས་སྟེ། དེ་རང་མཉེན་སྒྲིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ལྷན་གྱི་རིགས་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་ན། འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པོ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིད་གྱི་རྒྱལ་པར་སྐྱེས་པ་
 གསལ་རིག་དེ་ཚན་ཅན་། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་ལྟེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ལྷན་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པོ་འདོད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་སྒྲིང་ལྷན་པར་འཇུག་གི་
 སེམས་དཔྱད་པ་ཡིན་པར་ལྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདོད་མི་རུས་སྟེ། དེ་འདྲ་མ་ཕྱས་གྱི་རང་མཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གཞན་ཡང་དེ་ཚན་ཅན་། རང་
 བཞིན་གནས་པའི་དོན་མ་ཆར་པར་ལྟེ། དེ་འདྲ་མ་ཕྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ལྷན་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བཞུག་ཅིང་། མ་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་བཞིན་
 ལྷན་གྱི་འདྲ་མ་ཕྱས་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པོ་རང་ལྟགས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་གསལ་སྒྲིང་ལྷན་པར་འཇུག་གི་ཚན་དཔྱད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རིགས་སང་པ་ལས་ཕྱར་པའི་དགོས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཅ་ན་མས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲི་བཅས་ཀྱི་ཐོན་དཔྱད་ས་དང་། ཐར་ལམ་གང་ཅང་གིས་བསྐྱུས་ཞིང་། རང་གི་རོ་མ་གྱི་བྱ་ལ་ཏུ་འཁྱུར་ཆེ། རང་དོན་ཐོན་སྐྱུ་ཅ་འཁྱུར་སྐྱུ་ཅང་པའི་ཐོན་དེ། རིགས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། དེ་དང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། ཁྱད་པར་ཏུ་གཞུང་འདིར་དངོས་བསྟན་རིགས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུ་པ་པའི་རྟེན་རིགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས། རྟེན་མཆན་ཉིད་ནི། གང་གི་
སྒྲི་ནས་རང་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་བཞག་ཏུ་ཅང་པའི་སྒྲི་ནས། རང་འབྲས་སྒྲ་མེད་ཅུང་རྒྱུ་ཀྱུར་སྐུར་པའི་ལེམས་དཔྱད་ས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ལམ་གང་ཅང་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་
རོ་མའི་སྒྲི་དཔྱད་བ་དང་། ཐེག་པའི་སྒྲི་དཔྱད་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲི་དཔྱད་བ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འཁྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་གཞི་
དང་མཆན་ཉིད་དང་། དཔྱད་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཕྱེ་བྱུང་ཏུ་བཤད་བ་དང་བཞིན། དང་པོ་ནི། སྐུར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ། གྲི་བཅས་ཀྱི་ལེམས་ཀྱི་ཐོན་དཔྱད་ས་དེ་ལ་འཛིག་ཅིང་། །
ཁྱད་པར་འབྱུང་ཐེ་འདི་ནི་ཐུན་མཇུག་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ལ། མཆན་གཞི་ནི། ལེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེམས་གསལ་སྒྲིང་དཔྱད་མེད་ཀྱི་དཔྱད་ས་དེ་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་བྲག་བརྒྱ་པ་ལས། ཉམ་

མཆོད་མཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཐོན། ངང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་ངང་གིས་མ་བཅས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྩུ་ལ་རྩུན་གྱིས་ཐུབ་པར་གནས།
 ཞེས་གསུང་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཡེ་ཁྱིམ་མཐའ་ལས་ཀྱི་ཕྱང་ཀྱན་འདུས་ཕྱང་གི་ཐེ་མིག་རྩུ་རྩུངས་པ་ལས། མ་བཅས་ཤེས་པའི་རོ་ཐོ་དེ། རྟོག་པས་སྤྱི་བ་པ་དེ་མ་མཐོང་། དེ་ལ་གཞི་ཞེས་ཐ་སྙད་
 གདགས། ཞེས་པའི་གཞི་དང་། གཞུང་རྩུང་ཡང་ཆེ་ལས། གཞི་ཉིད་ཡེ་མངས་རྒྱས་བཞིན་རྩུ། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞི་ཡེ་མངས་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་བརྒྱད་ལས། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
 དང་ཆ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་འདུས་སོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་རྩུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་པུ་ནི། ཉིད་གི་རྩོགས་ཀྱི་འཇིག་
 རྩུན་ཀྱི་ཁམས་གང་ག་ཐུང་གི་ཕྱེ་མ་ཉིད་ཐུབ་པ་གཤེན་ཀྱི་ཐོ་བྱང་ན་བཞུགས་པའི། གཤེན་རབ་གཞུང་རྩུང་ལེམས་དབང་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པ་ཕྱེ་བ་ས་ཡ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཐུབ་པ་མེད་པས། མ་བཤོས་
 རྩུ་ལ་བཞགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མ་བཤོས་རྩུ་ལ་ཐུབ་པའི་སྒྲན་མེད་རྟོགས་པའི་འབྲས་པུ་དང་། མཛོད་ལས། མ་སྤྱི་བ་གསལ་རྟོགས་དབང་པོའི་ཡུལ། རོ་ཐོ་ཉིད་ནི་ལེམས་ཀྱི་དབྱིངས། ཞེས་

ཉེན་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེ་མི་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 གང་གིས། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཐར་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞིར་ཕྱིན་པའོ། དེ་དང་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་རིགས་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་རིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་སྐབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་ནང་
 གསེས་སྟུང་ཕྱེ་ན། ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་དང་ས་བཅུ་དང་རྒྱ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རིགས་དང་བཅུ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དེ། དཔལ་ཆེན་གྱིས། ཆོགས་ལམ་ནས། རྒྱ་མཐའི་བར་ཏུ་ཡར་ལ་མ་སྦྱེས་
 པ་སྦྱེས་པ་དང་། སྦྱེས་པ་འཕེལ་བར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཏུ་ནམ་པར་འཛོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་གིས། རང་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་ཐར་ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། མཆན་གཞི་ནི། ཐར་ལམ་ཏུ་མ་ཁྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། བཞི་བ་བའི་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཕྱེ་བྱས་ཏུ་བཤད་པ་ལ། །

མཚན་ཉིད་དང་། རྩལ་མཉམ་དང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། སེམས་གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཕོན་དབྱིངས་དེ་ལ་འཛིན་ཏེ། མཛད་མདོ་རྒྱལ་པའི་མདོ་སྡེ་དམ་པ་རྟག་ལས། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་གྲུན་ཡོངས་ལ་རྩལ། ཐེག་པའི་མཚན་ལྡན་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་བྱི་སེམས་དང་། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཅི་བཞིན་མའི་སྒྲིང་པོ། གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་། གྲུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་མོ། གསུམ་པ་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་སྒྲིས་དབྱེ་ན། རྒྱ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། རང་བཞིན་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཕོན་དབྱིངས་ལྟ་བུ་སྡེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཕོན་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དང་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ནི། གཞི་རྒྱལ་བྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དང་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། བརྟན་གཡོ་གྲུན་ལ་རྩལ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་གི་ཕོན་དབྱིངས་ལྟ་བུ་འོ། དེ་དང་དང་པོ་གཉིས་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ལ་དངོས་བཏགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་གཞི་དང་།

མཚན་ཉིད་ནང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མ། དང་པོ་ལ། མཛོད་མདོ་ལས་གསུང་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲུམ་ཐེ་འདི་དཔལ་ལས་གསུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉིད་ཀྱི། དགོ་བའི་བཤམ་ཆགས་ཀྱི་བཤོས་པའི་ས་ཐོན་སང་ཅུང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གསུང་ཉི། མཛོད་མདོ་འབྱིང་པོ་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞི་མ་ལ། བཤམ་ཆགས་བཟང་
 འདྲ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཐོན་བཤོས་པ་ནི། སོན་ཤིང་ཕུད་ཕུ་བཞིན་ཏུ་འཕྱ་ཞིང་མང་བར་དགོས། ཞེས་དང་། བཤམ་ཆགས་བཟང་པོ་ཕྱ་རན་འདས་པའི་ཐོན་ཏུ་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། རྒྱུན་གྱིས་གསར་ཏུ་བརྒྱབ་པའི་ཐར་པའི་རྒྱུའམ། ཐར་ལམ་གང་ཅུང་ཏུ་རྒྱར་པའི་དགོ་ཆ་ཞིག་ལ་འཛོག་ཉི། ས་ལམ་ལས། རྒྱུན་གྱིས་སྤྱང་བས་ལམ་དང་འཕྱད། འཕྱད་པས་འབྲས་ཕུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ། ཅེས་དང་། ཁམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་རྟེན་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། སྤྱིང་པོ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སྲུང་ཆགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 རིགས་སང་པའི་རྟོ་བས་ལས་ཕུང་པའི་ཐར་ལམ་གྱི་བརྒྱས་པའི་དགོ་ཆ་གང་ཞིག་ རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དེ་ལ་འཛོག་ཉི། ས་ལམ་ལས། རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་རྒྱར་བྱུང་། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་གྱི་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་གྱི་རིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལཱ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས། རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་མཁྱེན་པ་རྒྱུ་ལྟར། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་། ཐེག་འབྲིང་དང་། ཐེག་ཆུང་ནམ་ཙམ་གྱི་རིགས་དང་གསུམ་ཅུ་ཡོད་དེ། ས་ལམ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་རིགས་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ཉི་འད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་དག་ཡོད་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་རང་འབྱས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་གང་ཅང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་རྒྱལ་པོ། མཚན་གཞི་ནི། གནས་སྐབས་ཐེག་ཆེན་ཅུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུ་ལྟར། ཕྱི་མ་གཉིས་ལའང་དེ་ཡིས་འབྲེས། གསུམ་པ་ལ། གནས་སྐབས་སྤྱི་ངེས་པའི་རིགས་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱི་མ་ངེས་པའི་རིགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་ཅང་གི་རིགས་གང་ཞིག་ རྒྱན་དབང་གིས་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཐེག་པ་གཞན་ཅུ་བསྐྱེད་ཅུ་མི་བརྒྱབ་པོ།

[illegible]

གྱིས་མཚམས་ནི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། འགྲོ་བ་ཐོབ་དག་ཡིན་ལ། རྒྱས་འཕུར་གྱི་རིགས་ནི། ཐུང་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ། མདོ་ཐུན་
 ལས། རང་སེམས་ཡོན་མཁུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་དང་། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་ཁུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། ཅེས་དང་། འབྲུམ་རྟིག་ལས། དང་པོའི་སྐྱོན་ལྡན་འབྲུམ་བུ་མ་ཐོབ་པར། རྟེན་གྱི་
 དངོས་གཞི་དེ་ལས་སྐྱེད་ཐུང་རོ། ཅེས་དང་། ས་ལམ་ལས། རང་བཞིན་རིགས་ནི་འགྲོ་ཁུན་ལ། རྒྱས་འཕུར་རིགས་ནི་ལམ་ཞུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། ལྷ་པ་ནི། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་རྣམས་ནི། ལའོག་གི་གཏེར་དང་མཚུངས་ཏེ། རོ་ཤེས་ཤིང་མ་ངེས་པར་ཐོབ་ན། འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་པར་བྱུར་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཐུང་། ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་
 ཡོད་པའི་རིགས་གཉིས་ནི། དབག་བསམ་ཤིང་ཏུ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཡལ་ག་དང་སྐྱེད་འབྲུམ་རྒྱས་པར་འཕུར་བ་བཞིན་ཏུ། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཁེལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཐུང་། སྒྲོབ་པ་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་གཉིས་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ལས་རྒྱུ་ཞིང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཐུང་།

ཕར་ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོད་པ་

ཏི། རྒྱ་འབྲེད་ཏི་འད་ལས། ལ་འག་གཏིང་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་ཕུ་ཏུ་ནི། རྒྱ་ཁྱི་ཁྱུང་པར་གང་ཡིན་པར། སྤྱང་དང་མདོན་པའི་ཁྱུང་པར་དུ་ཏི། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཁྱུང་རོ། རྒྱ་པ་འཇམ་ཆེན་ནི། ཁྱུང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱུང་པས་ན། རྒྱ་ཞེས་ཏུ་བ་དང་། སངས་རྒྱ་ལྱི་རིགས་ཡིན་པས་ན། རིགས་ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱ་པར་
ཁྱུང་པས་ན་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཁྱུང་ཏི། ལ་ལམ་ལས། ལམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱུང་པ་དང་། རིགས་ལམ་རྒྱ་པའི་རིགས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྒྱན་ནས་དགེ་སྤྱེད་ཁྱུང་། རྒྱ་དང་རིགས་དང་རྒྱ་ཞེས་
བརྗོད་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཁྱུང་། ཁྱེ་བྱས་ཏུ་སངས་རྒྱ་དང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་ཅོལ་བ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱས་པ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སྤྱུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་ན། རང་བཞིན་གནས་
རིགས་དང་། དགེ་བས་དེ་ནི་གསོས་བཏབ་ནས། ཉམས་སྤྱུང་བས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཤིང་འཕེལ་བར་འཁྱུར་བས། རྒྱ་འཁྱུར་གྱི་རིགས་སྤྱུ་བརྗོད་པའི་ཁྱུང་ཏི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་པ་མེད་
པར་ཡོན་ཏན་དང་། གསོས་བཏབ་ཉམས་སྤྱུ་ཡོན་པས་ན། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱ་འཁྱུར་སྤྱོད་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱུང་། བརྒྱན་པ་ལ། རྒྱ་ཁྱི་ཁྱུང་དང་། དུམ་གས་པའི་སྤྱོད་རིགས་སྤྱུ་

ལྟུང་ཚུལ་གཉིས། དྲང་པོ་ཡོད་དེ། འཁོར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྡེ་མཆེད་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་བརྟེན། དེ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན། དེ་སེམས་
 ཀྱི་ཐོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཉུང་ཏུ། ཐིག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། གཤམ་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན། དེ་མིག་སྐྱེས་སྡེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བརྟེན། མིག་སྐྱེས་ནང་གི་སྡེ་མཆེད་གཞན་ལུ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྡེ་
 མཆེད་ལ་བརྟེན། དེ་སེམས་ཀྱི་ཐོན་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པས་ན། རིགས་སྒྲུབ་ལྟུང་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཐིག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཐོན་དབྱིངས་ལ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་
 གསུམ་གྱི། དམིགས་ཏེ་གོམས་པས་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་དག་ནས། རང་རང་གི་ཕྱང་ཚུབ་སྐྱོབ་པར་ལྟུང་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ལ། རིགས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཆེད་དང་། མ་སྐད་པའི་ཉེས་སྒྲུབ་དང་། སྐད་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་མོ། ཐིག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཆེད་པའི་ཡོད་དེ། ཐིག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཆེད་ཏུ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རྩེ་ཆེ་ཆེ་པ་དང་། ཐིག་ཆེན་གྱི་ཐོན་ལ་
 མས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་དཀའ་སྒྲུབ་ལ་བཟོད་པ་དང་། མ་རྩེ་ཆེན་བརྒྱུད་དགོ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་བཞིན། ཡང་ན་དགོ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དད་པ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་

བ་
 ལྟུང་
 རྒྱུ་

ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་།

པའི་མྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ལྷན་ལྟུང་ལྟུང་པ་དང་བཞི་ནི། རིགས་སང་གི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ལ། ཅ་རྒྱུད་ལས། བཀ་ཆགས་གཤོག་
དང་སང་པ་དང་། དགའ་དད་ཚུལ་པ་འདུན་ལྟུང་པ། གང་ཟེན་ཕྱིན་ཀྱིས་སང་པའོ། ཞེས་དང་། མཛོད་མདོ་འབྲིང་པོ་ལས། དད་པ་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ལྟུང་། གཤམ་རྒྱུད་ལེན་ས་
དཔའི་རིགས་ཡོད་དེས་པར་འདུག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡ་གཉིས་པ་ནི། རིགས་མ་སང་ན་ཉན་མངས་རྒྱལ་ལ་ལོགས་པའི། ཕྱིན་ངན་གྱི་དབང་རྒྱུ་ལས་པར་འཁྱུར་པ་དང་། རིག་པའི་རྒྱལ་
དང་འཕྲད་ཅིང་ལས་ཉན་འདུ་པ་དང་། ངན་འཁྱེད་གནས་ལ་ལོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་འཁྱུར་ཏེ། མཛོད་མདོ་འབྲིང་པོ་ལས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷན་པའི་ཁང་པ་ནག དེ་ལ་འདྲ་པའི་
ལེན་ས་ཅན་དེ་རིགས་ལ། དེས་ཆོག་བདེན་པར་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་སྐར་པ་འདེབས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐར་པའི་རྒྱ་མ་མཆིས། ཞེས་དང་། ས་ལས་ལས། མ་སང་ཉན་མངས་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ རིག་པའི་
རྒྱལ་ལ་འཕྲད་གནས་དབང་འཁྱུར། ཅེས་གསུངས་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རིགས་ཡོད་པའི་མན་ཡོད་དང་། རིགས་སང་པའི་མན་ཡོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་ལས་ལས། རིགས་ཡོད་པས་ན་སྤྱོད་

சுருதிபாதி

ལྷན་ཁེལ་པ་དཔལ་ཁེལ་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་གཤིལ་ལྷན་གི་བྱེ་མ་ཆེད་ཀྱི་ཡང་མ་དང་མཉམ་པའི་པས་མ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་པུ་གས་པ་ལོ། དེ་ཡང་ཚུགས་ཀྱིས་དཔེ་ན། སུ་ཚུགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ལ་མོགས་
ཚུགས་པུ་ན་པུ་གས་པ་དང་། དེགས་ཀྱི་མོས་དཔེ་ན། འགྲོ་པ་དེགས་ཀྱི་གི་ཞིང་ཁམས་ན་པུ་གས་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་མོས་དཔེ་ན། རྒྱས་ཀྱིས་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་གནས་ནས་པ་པའི་ལ་པུ་གས་པ་
དང་། ལམ་གྱི་མོས་དཔེ་ན། ལམ་རྒྱད་ལྟ་འདྲུལ་པའི་དོན་ཏུ་པུ་གས་པའི་ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱད་པར་བྱང་འཕགས་ཤིག་ཀྱིས་ཀྱི་པུ་གས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་མ་གི་གང་གི་ཡང་གི་བྱེ་མ་ཆེད་
ཅས་པ་རྒྱ་མཚེ་ཆེན་པོ་པདལ་པའི་བྱེ་པ་དེ་ཆེད་ཀྱི་ཡང་མ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་པུ་གས་པར་པུ་ན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་པ་ལས། ཚུགས་པུ་དེགས་ཀྱི་གི་བྱེ་མ་ཆེད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་གང་གཤིལ་ལྷན་གི་དེ་
ཆེད་མོ་ཡང་ནས། ཁེལ་པ་དཔལ་ཁེལ་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱེ་པ་ལ་ལ་པུ་གས་། དེ་ལ་མ་བྱེད་པའི་ཡང་མ་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེད་། གསུམ་པ་ནི། རྒྱད་པར་། དེ་རྒྱལ་མཉམ་ཅི་ཡི་དོན་ཏུ་པུ་གས་ཤིག་
ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། དེ་ཡིས་རྒྱད་དང་ཞེས་མོགས་མོ་མ་གཅིག་གི་སྐབས་ཀྱི་པུ་ན་པའི་དག་པར་པུ་རྒྱུ་པའི་གཞི་དཔོན་པུ་རྒྱུ་པ། རྒྱལ་དེ་རྒྱུ་པུ་པུ་རྒྱུ་པ། ཡང་མ་གཅིག་གིས་པུ་རྒྱུ་པ་

༩༩། བ། བཟུར་བའི་དགོས་པ། རྟེན་གྱི་བྱེད་པའི་རོ་ག། རྟེན་ལ་མཚམས་བཟུན་པ་དང་བྱུག་གོ། རྟེན་དག་པར་བཟུར་བའི་གཞི་ནི། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རང་རང་
 བཟུགས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སོ། བཟུང་དག་པར་བཟུར་བའི་གཞི་ནི་རང་གི་གཏུལ་བྱར་ལྟར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དག་པར་བཟུར་བ་དང་། བཟུང་
 དག་པར་བཟུར་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་རྟེན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུར་བའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་བཟུགས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུལ་ལས་ཁང་ཏུ་བྱེད་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འོད་ཟེར་འཕྱེས་པས། རྒྱུ་བཟུས་རྟེན་ལ་ཐོག་པས། རྟེན་རྣམས་མི་
 བདེ་བ་ཞི་ནས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཡུང་རྒྱུད་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བྱེད་བྱུག་རྟེན་ལྟར་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུར་བའི་ཚུལ་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ། བེའུ་ལྟའི་
 མིག་མང་རིས་ལྟ་བུས་པལ་མ་བེའུ་ལྟའི་ས་གནི་ལ་གསེར་གྱི་མིག་མང་རིས་ལྟ་བུས་པ། མནན་ན་ནེམ་པ། བཏེག་ན་འཕར་པ་སོགས་དང་ལྟན་པར་བྱེད་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཏེ། དཔེར་ན་ཡེ་གཤེན་ཐེག་

[illegible]

63

[illegible]

ལས་བྱུང་། ལས་ལྟུང་ལ་རིང་པར་སོང་བས། ཞེས་དང་། གཤམ་འགྲེལ་ལས། ལྟུང་གི་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱ་ཡི་གཤམ་པས་རྒྱན་དུ་བསྐྱོང་ནས་རྒྱག་ན། མཐའ་ཆོད་ནས་འོང་བ་དང་འདྲ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉམས་དུ་ཉམ་པར་མི་བྱ་ཏེ། ཐེག་དམན་ཆོག་ལ་ལམ་དུ་འབྱུག་ཁ་མའི། ཐེག་དམན་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ནི། སྤྱིར་ན་སྤྱེ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ལས། སྤྱེ་བ་གྲངས་མེད་ཆོག་གི་ལམ་ལ་བསགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱེ་བྲག་ནི། གཏུལ་
 བྱ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དང་། བཙུན་འགྲུག་གི་ཆོག་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། སྤྱི་རབ་ལ་ནི་སྤྱེ་བ་གཅིག་གི་ལམ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བ་མཛད་
 ཡི་དགོངས་དོན་དང་བསྟུན་ན། མི་ལུས་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་ཅུ་མ་ནས། ལམ་རྫོགས་ཤིང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུམ་ལས། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་གཞུང་དུ་སྦྱང་ན།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟུག་པ་ནི། མ་མཐའ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལ་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། རྟུག་པ་ནི། ཆེན་པོ་བརྟན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་

五
四
三
二
一

ལྟོགས་ལམ་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་བཟུན་པའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་གཞིས། དང་པོ་ལ། ལུང་འདི་ནི་དོན་དཔེ་དང་ཐུར་རྟེན་གསུང་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བྱ་དགོན་པས། རིན་ཐང་ཆེན་དགོས་གྱི་སྒྲ་མེད་ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གཞིའི་རོ་བོ་ལ། ལྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི། དེའི་གནས་ལུགས། རྒྱལ་པར་དགོན་པ་ནི། མཛོན་ཏུ་འཐུར་པ་དགོན་པ་
 རྟེ། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་བཟུན། རྟོན་བྱ་ཆོལ་ན་དཀའ་བའི་ལས་ནི་ཆེ། ཞེས་སྟགས་གྱིས། དཀའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་པར་བཟུན། སྟགས་མ་གོང་ནས་ལུས་སྒྲུང་པའི་ཆས་དང་བཅས་སྒྲུབ་
 དགོས། ཞེས་སྟགས་གྱིས་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཟུན། གཞིགས་ལ་སྟགས་པས་ལུས་རྟེན་བྱང་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། བར་དེར་དཔེའི་དུངས་བཟུན་གྱི་ཆོག་དོན་དབྱེད་པ་ལ། །
 རྟེན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོན་པའི་ལངས་སྟུང་གྱི་རྒྱ་བཞི་ནི། བཟུང་བའི་ལངས་སྟུང་དང་། གོན་པའི་ལངས་སྟུང་དང་། བུར་བའི་ལངས་སྟུང་དང་། ཐུང་བའི་ལངས་སྟུང་གྱི་རྒྱ་དང་བཞིའོ། དགོས་པའི་
 རྟེན་དཔུ་ནི། མཛོད་པའི་རྟེན་ནས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུར་རེ་གཅིག་ཏུ་ཅིས་པས་ལྟ་དང་། ཐུར་རྟེན་ལངས་སྟུང་གསུམ་དང་། མི་དང་། ཉེ་དང་། བར་དོ་ལ་ཐུན་པའི་རྟེན་པའི་དང་དབྱེ།

ལྷ་མོ་ནི། ལྷ་དང་། ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདྲེས་པས། རྒྱུན་ལྷན་ལྷགས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་། ཞེས་མཁས་པ་དཔལ་གྱིས་བཞེད་དོ། ཡང་ན་རྣམ་རྒྱལ་ལས། གཞུགས་མངོན་ཏུ་མཐོང་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད། ཅིས་སྒྲགས་གསུང་པ་རྣམས། མཆོད་སྐྱོན་གྱི་རྣམས་ལ་དཀོས་པའི། མངོན་པའི་གཞུགས་དང་། རྒྱན་པའི་སྐྱོན་དང་། ཞིམ་པའི་རྩི་དང་། བདེའ་མངར་གྱི་ཞལ་བས་དང་། རིག་ཕྱེད་རྒྱན་དང་། ལུས་པའི་རྣ་བྱུག་དང་། གཏུར་པའི་སྐྱོན་དཔུངས་དང་། དགའ་སྐྱེད་མདངས་དང་། ཆེ་གཅིག་གི་དད་པ་དང་དཔུའོ། འཆོ་པའི་ཡོ་ཕྱེད་དཔུ་ནི། བཟའ་བཏུར་གི་ལངས་སྐྱོད་ལ་སྐྱེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷན་ན་ཡངས་པ་དང་། རྩི་མཆོག་ཞིམ་པ་དང་། རོ་མཆོག་བདེའ་པ་དང་། ཆེར་བ་སྐྱོད་པ་དང་། དང་ཁ་བདེ་པ་དང་། ཡིད་ཁ་འཕྱེད་པ། ཟད་པ་མེད་པ། གཏོར་དང་ལྷན་པ་དཔུའོ། ཆས་པའི་སྐྱོན་རྒྱུག་ནི། མིག་གི་ལྷལ་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལྷལ་ཏུ་ཐོན་གྱི་སྐྱོན་པར་ཏུ་རྒྱུག་གོ། བཟྱ་ཤིས་པའི་རྣམས་བརྒྱད་ནི། བརྒྱ་དང་། ལུས་པ། གསེར་ཉ། རྒྱལ་མཆོན། ཏུང་དཔལ་དཔྱེ། འཁོར་ལ། གཏུགས་དང་བཅས་པའི་རྣ་བྱུགས་བརྒྱད་ཏུ། མཁས་པ་དཔལ་གྱིས་བཞེད་པའོ། ཡང་ཏུང་པར། ལེམས་དང་ལེམས་ཤིས་སྐྱལ་པ་སྒྲགས་ཀྱི། ལེམས་ཤིས་པའི་ཐོག་ཆེན་ལེམས་

ལྟེན་དང་། ལེགས་ཤེས་ཞེས་པས། གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་ལྡན་པ། ལེགས་སུ་ཤེས་པའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པས་ནོར་བུ་ལྷག་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་ལས། དཀའ་བའི་ལས་བྱས་སྒྲིན་པའི་
 མཐར་ཐུག་ཏུ། ལེགས་དང་ལེགས་སུ་ཤེས་པའི་རྩ་བ་ཡི། ཡིད་དང་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་ལ། བསམ་དང་བསམ་འདས་དག་པའི་རྣམ་པས་བརྒྱབས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡིད་དང་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་དང་བསམ་འདས་སྐྱེས་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་མམ། མཉམ་བཞག་དང་། རིས་ཐོབ་རྩ་བུར་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། འོ་ན་རྣམ་རྒྱལ་ལས་གསུང་བ་འདི་རྣམ་གྱི་ནོར་
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་དང་དོན་གྱི་ནོར་བུ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། རྣམ་གྱི་ནོར་བུ་དཀའ་ལ་འཆེར་བ་བྱུང་བ་དང་། དོན་གྱི་ནོར་བུ་གསུམ་ཀ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམ་གསུམ་ཡོན། ཞེས་དང་། ལྷག་པ་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཏུ། འབྱུང་བ་ཏིང་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། དམར་བ་སྦྲན་ལམ་བཟུང་བཞིན་ཏུ། འབྱུང་བ་
 གསུངས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེ། དཀའ་བ་བུ་བ་བརྩོན་བཞིན་ཏུ། འབྱུང་བའི་རྟེན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། འདི་དག་ཡེ་ཤེས་རྩ་བ་པའི་རྩ། ཞེས་དང་། གསལ་བཟུང་བ་གཙུག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། བཅ་མཁའི་

ལྟེན་
 ལྟེན་

५८३७४०२१७२॥

[illegible]

སྐྱེ་མཆོད་ལས། རིགས་ཁྱད་ཡོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལྟ་བུའི་ལ་རང་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། གཞུགས་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། གཞན་སྟབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། དང་པོ་ནི་གངས་རྒྱལ་དང་། དག་པའི་བྱང་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་བྱེད་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེས་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟགས་བརྒྱུད་པར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་སྒྲིམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱི་མ་ནི། གངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ལྷན་པར། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ཁམས་འདོད་ཁམས་གནས་རིམ་སྟེ། བག་ཆགས་བྲལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་འཁྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པར་ནམ་འཕྱེད་ཉི་མོད་ལས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རབ་གསོས་ནས། གཏུལ་བྱ་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ནམས། ལང་པར་མཇུག་ཅིང་ཞེས་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་སྐྱེས་སེམས་ཅན་ལ། དགེ་ཅ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། སྐྱོན་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། སྟོན་པས་ཐོན་གྱི་ཆར་པ་ཐབ། ཅེས་དང་། མདོ་རྒྱུ་ལ། བསྐྱེལ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཔེ་ཅེ་གཞུགས་མེད་གྱི་ཁམས་སུ་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། བྱུང་མཉམ་ལ། དེས་ཆོག་དཔེ་བ་སྤང་བ། རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་གྱི་དང་པོ་ལ། ཆོག་པ་ལམ་གྱི་དང་པོ་གི་
 དམན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནམས་ནི། སྐབས་དང་པོར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། འདིར་བཟུང་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་ཡིན་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལམ་མ་སྤྱོད་པོར་གི་
 ཐབས་ཤེས་བྱ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རིགས་སྤྱུག་ནས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོན་རྒྱུ་ལམ་འཛོགས་ ཐབས་ཤེས་བྱ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཐབས་ནི། གུན་རྒྱུ་བ་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་དང་
 བཅེ་བ་སྦྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་རབ་ནི། ཉོང་ཉིད་རྒྱུ་ལམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་པ་ལམ་ཏུ་རིགས་སྤྱུག་ནས་པ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དེ། ཉོང་ཉིད་
 ལ་སྤྱུག་པའི་སྤྱོད་པ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཏུ་དངོས་སྤྱུག་འཇུག་པ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དེ། ཉོང་ཉིད་རྒྱུ་ལམ་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་མི་རྒྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་
 པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་པོའི་ས་དང་། དེའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནམས་དོན་གཅིག་ གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱལ་གྱི་གཞིར་བཞག་ལ། ཤོས་པས་པ་ཤེས་

རབ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚྲིགས་ལམ་དང་པོར་བསགས་ཞིང་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། ཚྲིགས་ལམ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐར་ལམ་དང་ཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། ལས་དང་པོའི་ས་དང་། ཐར་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྒྱར་མཐུན་པས་ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་ཏེ། ས་ལམ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཐོས་པས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཚྲིགས་ཀྱི་ལམ། ཞེས་དང་། ཐར་པ་བྱ་དན་འདས་པ་ཡི། ཆ་ཅ་གཏོགས་པས་མཐུན་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་དང་། མཐ་འབྱེད་ལས། ཐར་ལམ་དང་པོར་ཕྱིན་བྱ་བ། འདི་ནི་ཚྲིགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྲིགས་ལམ་རྒྱར་ཅ་འབྱེད་པོ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་མ། འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་ཚྲིགས་ལམ་གང་ཞིག་རང་གི་དོན་འབྱུངས་ཤིང་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་ལ། ཆེད་རྒྱས་མ་ངེས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་ཆེ་འདི་ལ་མི་བསྐྱེད་བྱུང་། རྒྱས་ངེས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་དེ་ཆེ་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཐེར་བ་ནི། མི་འབྱུང་དེ། བྱང་ལམས་དཔལ་རྣམས་བསྐྱེད་འབྱུངས་དུག་པོ་དང་ལྡན་པས། སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གཅིག་ལའང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྲིགས་ལམ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རང་ལྟགས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཚྲིགས་ལམ་གང་ཞིག་དྲན་པ་ཉིད་

ཨ། བཞག་གི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡང་དག་སྤྲེང་ས་པའི་ངོ་བོར་མ་ལྟར་པའི་མངོན་རྟགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ནིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་འབྲུག་
 རྒྱ་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཡང་དག་སྤྲེང་པའི་ངོ་བོར་མ་ལྟར་པའི་མངོན་རྟགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་འབྲིང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ནིག་ཐེག་ཆེན་རྩ་འབྲུག་རྒྱ་པའི་ངོ་བོར་མ་ལྟར་པའི་མངོན་
 རྟགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་ལམ་ལས། ཆོག་ས་ལམ་བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་ཉེ། ཞེས་སྟགས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ཉི་ཤེད་ལས། རྒྱ་པ་པོ་འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོ་ནི། རིམ་བཞིན་དུ་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ཡང་དག་སྤྲེང་དང་རྩ་འབྲུག་གྱི། རྒྱ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། ཡ ལམ་པ་ནི། གཙང་པ། བདེ་པ། ཉག་
 པ། བདག་རྩ་རྩ་པའི་བྱིས་བྱིན་ཅི་ལྟ་བཞི་དང་། ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་རྣམས་སོ། དེ་དག་མངོན་འབྱུང་མགོ་ནས་པའམ། ཉིས་དམིགས་སུ་རྩ་པའི་རྩ་ལྱེས་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡ རྩག་པ་ལ།
 ལམ་གྱི་རྟགས་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། མཆན་གཞིའི་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི་འཁོར་པའི་ཉིས་དམིགས་དང་། ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པ་ཙམ་ལའང་། བཙམ་མ་མ

ཡིན་པར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བྱ་གཞི་བ་དང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ཕྱིན་པ་ནི། ཆེགས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་དོ། ༡ གཉིས་པ་ནི། གཞི་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་
གསུམ་ཁར་བྱང་དང་རྩན་པ། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ། འཛུགས་པའི་བཞིན་ཀྱི་དབང་པོ་བྱང་གི་སྒྲིག་ལུ་ཡིན་ཏེ་མོང་མི་མོང་པར་མ་གསུམ་དེ་ཆེགས་ཁར་མོང་སྐྱེས་ཀྱི་བ་དེ་བཅུ་མ་པའི་བྱིང་རྒྱ། དབང་པོའི་སྒྲི
ལྟ་པ་དང་། བྱས་ཀྱི་ཆོད་ཤིས་པ་དང་། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་བཙོན་པ་དང་། དང་པ་དང་། མས་པ་དང་། འབྱུག་པ་སྐྱེས་ཐོག་ཆེན་མེས་སྐྱེད་འབྱུབ་པར་བྱིན་པའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་
ས། ༢ བཙོན་ཀྱི་རོ་རོ་ལའང་སྐྱིད་པ་བྱི་བྱག་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་པོའི་རོ་རོར་མ་སྐྱུར་པའི་དང་པ་བཙོན་འབྱུས་འཛུགས་པ་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཤིས་རབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པས་ལུ་ལ་འབྱུག་པ་
དང་། བཙོན་འབྱུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་དང་། འཛུགས་པས་ཡིན་ཏེ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཀྱི་རོ་རོ་ལ་གནས་པར་བྱིན་པ་དང་། ཤིས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་མི་མ་སྐྱུན་
བྱུགས་སེལ་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ལས། དང་ནས་བྱོད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར། མེས་སྐྱེད་ལས་བྱུང་དགེ་བ་གང་། དབང་པོའི་རོ་རོར་མ་སྐྱུར་བ། དང་པ་བཙོན་འཛུགས་པ་རྒྱུ་དེ་ཤིས་རབ་ལ། ཞེས་

ཕ
ཐ
ཏ

གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ། ཆོག་ལམ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ནིར། གང་ཞེ་ན། ལྷན་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་བར་བཞག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲུམ་ལྷ་ལས། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། ལྷན་དང་ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་ཐོན་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེ་བར་བཞག་པ་བཞིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ལམ་འབྲིང་
པ་ལ། ཡང་དག་པར་སྤྲངས་པ་བཞི་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ནིར། དེའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ལ། བདལ་འབྲུམ་ལས། འབད་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་དང་། བཙོན་སེམས་དང་། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་
པའི་ཡང་དག་པའི་སྤྲངས་པ་དང་བཞིར་གསུང་ནིར། དེའི་དོན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་སྤྲངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་པ་སྦྱེལ་བར་བྱེད་
པའི་ཡང་དག་སྤྲང་པ་བཞིར་ཡིན་རྟེ། རྩོམ་པོ་ཆེའི་ས་ལམ་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཁམས་དང་། འབྲུམ་ལྷ་ལས། ལྷན་གྱི་མི་དགོ་པ་དང་། དག་གི་མི་དགོ་པ་
དང་། ཡིད་གྱི་མི་དགོ་པ་དང་། ཐོན་གྱི་མི་དགོ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲང་པ་དང་བཞི་ལ་བཤད་ནི། འབྲུམ་ལྷ་ལས། འབྲིང་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྲང་པ་བཞི་རྟེ། ལྷན་དང་ཐོན་དང་ཡིད་དང་། ཐོན་

ཕྱི་མི་དགའི་ཚུགས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིག་པའི་ཁམས་ལས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་པ་དང་། ཉག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་སྤྱད་པ་དང་། ཕྱིན་
 ཅི་མག་གི་རྩ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་ལྟོག་པ་དང་། ཉན་མངས་པའི་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་མི་སེམས་པ་དང་བཞིར་གསུངས་སོ། མཛོད་ལས། ཡོད་མེད་ཉག་ཆད་གོང་རྩ་ལ། དེ་ཕྱིར་བརྒྱུད་འཛིན་གཉིས་ལ་རྗེས་
 སུ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཕྱིར་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་སེམས་ཡང་དག་པའི་སྤྱད་པ་བཞིར་གསུང་ཞིང་ནམ་འབྱེད་ཉི་འོད་ལས་བྱུང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་མེད་ཉག་
 ཆད་བརྒྱུད་དང་འཛིན། ཕྱིར་ཚོད་གཉིས་མཐར་རྗེས་མི་མཐོང་། ཡང་དག་སྤྱད་པ་ནམ་བུ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ལ། འབྱུང་གི་རྩྱུང་པའི་ཁམས་དང་། མཛོད་མཐུན་པར་མས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་དང་། འབྱུན་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་དང་། གསལ་བར་རྟོགས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་དང་། མཉམ་
 པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་དང་བཞིར་གསུང་པ་དང་། ཡུང་བདལ་འབྱུང་དང་། འབྱུང་ལྷ་མཐུན་པར། འབྱུན་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་སྤྱད་པའི་འབྱུང་ཕྱིན་དང་ལྟན་པའི་རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་

ལ། བ་བཞིའོ། ཞེས་དང་། ས་ལམ་ལས་མོས་འདུན་གསལ་རྟགས་མཉམ་པའམ། འདུན་མོས་བཅོན་དཔྱད་བཞི་ཅུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བཞི། སྤྱིར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 བརྒྱད་དང་། སེམས་འབྱུང་ལྔ་བརྒྱ་ཙུག་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། ཆོགས་ལམ་སྟགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་གང་གི་སྤྱིང་ན་འཛིག་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་འགའ་ཞིག་སྤང་ཅུང་། རང་ལུགས་ལ།
 གུན་གཞི་དང་ཉན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་བཞག་ཏུ་མི་ཅུང་སྟེ། དེ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྟགས་དབང་ཤེས་ལཱའི་སྤྱིང་ན་འཛིག་
 ཏུ་མི་ཅུང་སྟེ། ཆོགས་སྤྱིར་གཉིས་ནི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་ཏུ་རྟགས་པས་རྟག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དབང་ཤེས་ནི། རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྟེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་
 རྟེན་གཉིས་ལ་ཡང་མི་ཅུང་སྟེ། འཇགས་ལམ་ནི། བདག་སྤྱིན་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དགོས་པ་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ནི། བདག་སྤྱིན་དབང་པོ་གསུགས་ཅན་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། སེམས་འབྱུང་ལའང་། ཙུག་དང་ཉེ་ཉན་ལ་ནི་བཞག་ཏུ་མི་ཅུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཉན་མངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་བྱམས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་སྟེ། དེའི་སྤྱད་

ལྷ་ཉི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད། བསམ་བྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་རྟོག་གཏེར་སྒྲིའི་རིགས་འགྲེས་བྱི་བསམ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འབྱེད་ཉིད་འད་ལས། ཐམས་ཅད་མཆོན་
 པའི་རྟོན་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། ཅེས་དང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་ལམ་པའི་ལྷ་ཉི་དགེ་བའི་རྩ་བར་སྐྱར་པའི་ཡིད་
 རྒྱུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་བྱ་འབྱུང་བའི་སེམས་འབྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ངེས་ལྷ། དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ གཞན་འབྱུར་བཞི་བཅས་པའི་སྟེང་ན། ཐར་ལམ་བྱི་མཆོན་གཞི་འཛིག་དགོས་
 པ་ཡིན་རྟེ། དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། དབང་ཤེས་དང་ནི་ཡིད་ཤེས་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ན་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྱིར་ན་ཀྱན་འགྲོ་ལྷ་དང་ལྷ་ལ་ངེས་ལྷ་དང་གཞན་སྐྱར་
 བཞི་བཅས་བརྒྱ་བཞི་ལ། དགེ་མི་དགེ་ལྷན་མ་བཟུན་གསུམ་ཀའི་རྩ་བར་སྐྱར་པ་ཡིད་བྱུང་། གཙུག་སེམས་དགེ་བའི་འཁོར་བྱ་ལྷན་པའི་སེམས་འབྱུང་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཉི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིན་པ་ཡིད་དམ་མེད་ཞེ་ན་ཤོ་ལ་ཀྱི་ཕྱིད་གཉིས་དང་། འདྲིར་དབྱ་མང་དེ་ལ་གཉིན་པ་ནི། ཞེས་སྐགས་བྱི་སྐབས་སྒྲུབ་མེད་ཆེན་མོར་ལམ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་རྟེ།

ལྷ་ཉི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

མཆོ། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་། རྟེན་པ་སྦྱར་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལུས་རྟེན་ནི། མོང་རུ་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནི། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ལམ་
 རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། ཡག་ཉིས་པ་ནི་ས་ལམ་རང་འགྲེལ་དང་གཉིས་དང་འགྲོ་མགོན་སྒོ་གྲོས་ན་མས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ་གང་ཅུང་ལ་བརྟེན་པར་གསུང་ཞིང་། རྣམ་འབྱེད་ཉི་འདྲ་ལས་ནི།
 ལྷན་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ཆོགས་ལམ་དང་རྟེན་མཆུངས་ལ། བོན་མཆོག་ནི། བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ་གང་ཅུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བར་གསུང་ཉི། དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་དང་ཆེ་མོ་བཟོད་གསུམ་
 ལྟར། ཆོགས་ཀྱི་དོན་བཞིན་བོན་གྱི་མཆོག བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སེམས་རྟེན་དངོས་ནི། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རུ་འབྱུང་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། ལྷན་མཉམ། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག ས་སའི་དོན་དང་། རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་རྗེ་གས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་།
 རྟོན་ཉིད་བསྐྱམ་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་དོན་སྦྱིའི་ཆུ་རུ་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟེན་ས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟེན་ས་དང་། དེའི་དེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན། དེའི་དེས་འབྱེད་ལན་ལག་ན་མས་དོན་གཅིག མཁས་པ་དབལ་གྱི་དགོངས་བཞིན་ལས། མས་སྦྱོར་གྱི་ས་ཡང་། དེ་དང་དོན་གཅིག་ཉི། ཆོགས་ལམ་ནི་མས་སྦྱོར་གྱི་སར་མི་བཞིན་པའི་

རྩ་
 རྩ་
 རྩ་

ཕྱིར་རྟེ། མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་ནི། ཆོག་མཁན་ལམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཤད་དེ། མཉམ་པར་སྦྱོར་དང་ངེས་པར་འབྱེད། ཆ་མཐུན་ལམ་ཞེས་
 གཏུག་རྒྱུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་རྫོང་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བོན་མཆོག་དང་བཞིའོ། བཞི་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་། ངེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། དེར་ཆ་མཐུན་པའམ། རྒྱུར་སྦྱོར་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ན། ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་དང་། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཞེས་བྱ་ལ། དཔྱེ་བའི་ངེས་ཆོག་ནི། མེའི་སྤྲུལ་སྦྱོར་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ། བདེན་པ་མངོན་སྲུང་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མེ་ལྟ་བུ་སྦྱོས་པའི་སྤྲུལ་སྦྱོར་
 པས་ན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤར་གྱི་དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་ཤེས་རབ་རྣེ་བར་འབྱུར་པ་དང་། དགོ་ཅ་མི་མཐུན་ཕྱགས་གྱིས་གཡོ་བར་མི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅེ་མོ་ཡིན་པས་ན། ཅེ་མོ་ཞེས་དང་། རྟོང་
 ཉིད་མི་སྤྲུག་ཅིང་ངན་སོང་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་འཇིགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛེབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་མེད་པས་ན། བཟོད་པ་ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བོན་དང་དགོ་བ་གཏུག་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན།

རྣམ་ཐུག་སྤྲུལ་སྦྱོར་གྱིས་པ།

མཆོད་པ་གསུམ་ཅུ་ཡོད་དེ་ཁྱད་པར་ལྟར་བཞིན་མེད་པའི་རྟོན་ལ་གསལ་ལྟར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། ་ གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་རྒྱུར་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ཅུ་ཡོད་དེ་ཁྱད་པར་ལྟར་བཞིན་འགྲེལ། ་ བཞི་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་རྟོགས་རྟེན་གྱི་རྒྱུར་ཞིང་། རྒྱུས་ཀྱི་བརྟགས་
 ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟོན་ལ་གསལ་ལྟར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། ་ གཉིས་པ་ལ། ་ ཐོན་མཆོག་རྒྱུར་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ཅུ་ཡོད་དེ་ཁྱད་པར་ལྟར་བཞིན་ནོ། ་ རྒྱུར་སྟགས་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཀྱི་མ་ཡོད་ཅུང་འདི་རྒྱུར་འཐུང་པ་ལྟར་གྱིས་ཐིན་ཏེ། རྒྱུར་རྒྱས་ལས། འཁོར་བའི་ཐོན་རྒྱ་
 མིང་གཞི་གསུགས་ཀྱི་རྒྱུར་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལུན་པ་ལ་རྒྱོན་མེ་བརྟེགས་པ་བཞིན་ཀྱི་གསལ། ཞེས་པས། རྒྱུར་ལམ་རྒྱུར་དང་ཅེ་མོ་བཟོན་ཞིང་། རྒྱ་མིང་བཞིའི་རྒྱུར་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཅུར་
 ལག་མཐིལ་ཀྱི་བཞག་པ་རྒྱར་གསལ་ཞེས་པས། བཟོད་ཐོན་གཉིས་བཟོན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱུར་དང་། འབྲུམ་ཏིག་ལས། རྒྱུར་བའི་ལམ་འོག་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་བའི་ལུལ་དང་། རྒྱུར་
 བའི་ལམ་ལྟར་མ་གཉིས་ལ་ནང་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཐེགས་སྤངས་ཞེས་དང་། ས་ལམ་ལས། ཉན་མངས་གསུང་དང་གཉིན་པོ་བརྟེན། ་ བུང་ཐག་ཐུག་འཛིན་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟགས་། ་ རང་བཞིན་མེད་རྟོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

གསལ་ལྟར་ཐོབ། རྒྱ་ཅེ་བཟོད་པ་བོན་མཚན་ཡིན། དཔེ་བ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དཔེ་བ་གསུམ་ནི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་ཆུ་ལ་གཉིས་ནི། དེ་
དེ་འཕའ་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཇིས་ཐོབ་ཏུ་བོན་ཅན་རྩུ་མ་ལྟ་བུར་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། རྒྱག་པ་ལ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་
རང་བའི་རང་བཞིན་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ཕྱིར་རོ་བོ་རྟག་འཛིན་ལ་བྱུང་པར་གཞན་རྟག་གི་གཞིར་སྤུར་པ་བུམ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་པདོན་པ་གཉིས་དང་། པདོན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
ཏེ། ས་ལམ་ལས། རྟགས་འཛིན་པདོན་པ་དག་ལ་དམིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྟགས་ཕྱིད་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྟགས་ཕྱི་གསུང་འཛིན་གྱི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་
དང་། རྟགས་ཆུ་དགག་སྐྱེ་བྱི་རྣམ་པའོ། དང་པོ་ནི། འཛིན་རྟོན་བསྐྱེད་འཕྱུར་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བོན་ཉིད་དོན་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འཛིན་རྟོན་
བསྐྱེད་འཕྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བོན་ཉིད་ལ་སྐྱེ་གསལ་ལྟར་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པ་ནི། ས་ལམ་ལས། སྤངས་དང་གཉིན་པོ་ཞེན་པ་དང་། རྟགས་གསལ་དང་ནི་བཀྲགས་པར་

[illegible]

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ནས་ཕྱང་པོ་ལ་དང་། བཅའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཕོན་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། བདག་ལ་བཟུང་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དང་དགུའོ། ། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདིར་བཟུང་སྤང་བུའི་གཞུང་རྟོགས་གང་
ཞིག་རང་ཕྱལ་རྒྱལ་བྱང་གི་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བུའི་གཞུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟོ། དེ་དང་གཉིན་པོ་རྟོན་ཅན་གྱི་གཞུང་རྟོག་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་དགུ་ཉི། རང་ཕྱལ་རྒྱལ་བྱང་
བྱང་པོ་ལ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བྱང་གི་སྤྱེ་མཆེད་དང་། རྒྱལ་བྱང་གི་རིགས་དང་། རྒྱལ་བྱང་གི་སྤྱེ་བ་དང་། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དང་། ས་རྒྱ་ཏུ་
ཐུན་པའི་དོན་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱེད་ལམ་དང་། བཅའ་ཐུན་པའི་ལམ་ལ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་དང་དགུའོ། ། གཉིས་པ་འདིར་རྟོགས་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། འདིར་བཟུང་སྤང་བུའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་རང་ཕྱལ་འདིར་པ་ལ་དམིགས་ནས། སྤངས་སྤྱད་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟོ། གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་རྒྱས་འདིར་རྟོག་པ་དང་། ཐུས་

བ

ཡ

ཀ

མཆོ། སུ་བཏགས་འདིན་རྟོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདིར་བཏུན་སྤང་བུའི་འདིན་རྟོག་གང་ཞིག རང་ལུ་ལ་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ལ་དམིགས་
 རྣམས་མངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲི། གཉིས་པ་ལ་དགུ་ཉི། བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་འདིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོར་སྤྱེ་ཡོད་པའི་གཅིག་པུའི་བདག་
 དང་། སྤྱེ་མཆེད་ལ་བུའི་བདག་དང་། ཁམས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་པའི་བདག་དང་། གུན་ནས་ཉན་མངས་པའི་རྟོག་པུ་བདག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་བདག་དང་། མཐོང་ལམ་ལྱེ་རྟོག་
 ལྱེ་བདག་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལྱེ་རྟོག་ལྱེ་བདག་དང་། མཐར་ལྱེ་ལམ་ལྱེ་བརྟོག་ལྱེ་བདག་ལ་འདིན་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་དགུའོ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདིར་
 བཏུན་སྤང་བུའི་འདིན་རྟོག་གང་ཞིག རང་ལུ་ལ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་རྣམས་མངས་སྤྱད་པ་པོར་བཏགས་པ་ཅན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲི། གཉིས་པ་ལ་དགུ་ཉི། སྤང་པོ་ལ་བརྟོན་ནས་བཏུ་
 པར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་རྣམས་འདིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། བྱང་
 པར་ལམ་དང་། མཐར་ལྱེ་ལྱེ་ལམ་ལ་བརྟོན་ནས། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་རྣམས་འདིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དགུའོ། དེ་ལྟར་གུན་རྟོག་པས་གསྤང་འདིན་ལྱེ་རྟོག་པ་གུམ་ཅུ་ཅ

ཤ

[illegible]

མཆོད་པའ། ལུས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་རྩ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡ་ གཞུགས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེས་ཅང་རུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི། ལྷོར་རྒྱུ་
 བ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། འདིར་བཞུན་དུགས་རྒྱུ་དང་ལྷོར་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་ལྷོར་པའི་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་འཛིན་ཏེ། ས་ལས་ལས། རྒྱ་ལ་
 ཞེན་པ་བཅས་པས་རྒྱུ་ ཅེས་གསུངས་པའི་ལྷོར་ ཡ་ གཉིས་པ་ལ། ལྷོར་རྒྱུ་དང་། དུགས་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག་ འཛིན་ཏེ་ས་
 ལྷོར་པའི་རྒྱ་ལ་ཅན་རུ་ལྷོར་པའོ། མཚན་གཞི་ནི། གོང་གི་གསུང་རྒྱུ་གཉིས་དང་། འཛིན་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱལ་སོ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ཞིག་འདྲ་ལ། འཛིན་ཏེ་དུགས་པའི་
 རྒྱ་ལ་ཅན་རུ་ལྷོར་པའོ། དེའི་མཚན་གཞི་ལ། ས་ལས་ལས་གསུང་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ལ་ཞེན་ཏེ་འདྲ་ལས། གསུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷོར་རྒྱུ་ཚུལ་ནི། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་
 ཚུལ་གྱི་རྩ་བར་ལྷོར་རྒྱུ་དང་། དུགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལྷན་པ་ཡོད་ཅིང་། མཉམ་བཞག་གི་རྩ་བར་དུགས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལྷན་པ་ཡིན་པས། མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན་དྲོད་མཉམ་བཞག་གི་རྩ་བར་ལྷན་

ག
 ལྷོར་རྒྱུ་

१५. विष्णुः शम्भुः कृष्णः च ।

པའི་ཀུན་ནས་ཉན་མངས་པའི་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་བྱེད་རྗེས་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ། མཉམ་བཞག་ལ་ནི་དགག་རྟོག་ཡོད། གཟུང་འཛིན་
 ཞེན་པས་སྐྱབ་རྟོག་ལ། གཉེན་པོས་སྐྱབ་རྟོག་དགག་རྟོག་ཡོད། གཟུང་འཛིན་བཞི་དང་གཉེན་པོ་བཞི། ཞེན་བཅས་དགག་སྐྱབ་ནམ་པ་ཅན། ཉིད་ཡིན་བྱིར་ན་དེ་སྐད་བཟོད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཡ་གཉིས་པ་ལ། རང་པོར་ལྡན་ཚུལ་ཅམ་མཚུངས་ཀྱང་། འདི་ཡི་མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་ན། རྟོད་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་ཀུན་ནས་ཉན་མངས་པའི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་
 པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་དང་རྟལ་མཉམ་རང་པོ་གཅིག་པའི་ཀུན་ནས་ཉན་མངས་པའི་བཟུང་བ། རང་བཞིན་མེད་པ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ལྟར་ལམ་རྟོད་དང་ལམ་ཡིན་
 ཞིང་། ལྟ་མ་ནི། འདིར་བཟུན་དགག་རྟོག་གི་མཚན་གཞིར་འཛིག་ཅིང་། རྟོན་ཏུ་སྐྱབ་རྟོག་དང་། དགག་རྟོག་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་བྱའི་རྟོག་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱབ་དང་དགག་པའི་རྟོག་
 པ་གང་། རིམ་བཞིན་སྐྱངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བསྐྱམ་བྱའི་རང་པོ་ལ། རྟོད་དང་ཅེ་མའི་བསྐྱམ་བྱ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། བཟོད་པ་དང་པོན་མཚན་གི་བསྐྱམ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་།

[illegible]

སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་མ་ཉུང་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་པས། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསལ་སྒྲུབ་མི་འདྲ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཅེ་མར་དེ་ཉིད་
 འཕེལ་བས་མཆེད་པ་དང་། བཟོད་པར་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་བྱུགས་པ་དང་། ཐོན་མཚལ་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་མཆེད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཉིད་
 ལམ་གཞན་གྱིས་བར་མ་བཅད་པའམ། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་གཉིན་པོས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞེས་འབྱུང་ཏིག་ལས་གསུང་བའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷན་པར། རྣམ་པ་རིན་ཆེན་གང་ཉིད་བཅའ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། དགེ་བར་སེམས་དག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། འདིར་ནོར་
 ལྷན་ཉིད་ནས་གནོད་བྱེད་ཀྱི། དགྲ་ཡིས་ཚུགས་པར་མི་འབྱུང་བཞིན། དེ་བཞིན་མཐོང་ལམ་མི་རྟོག་པ། སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ནི། ཞེས་སྐགས་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཐའ་
 དཔུང་པ་ལ། ལྷན་དང་། རང་བཞིན། ཕྱིད་ལས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལྷན་ཉིད། སེམས་ཉིད། རྟོན་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚུགས་ལམ་ཉིད་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།

བ
 སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་མ་ཉུང་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་པས།

मन्त्रिभूषणमन्त्रिभूषण

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཡང་བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་གང་ཅང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ལས། རྟེན་ཆོག་ས་ལས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ། ས་ནི་བསམ་གཏན་ས་
རྒྱག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟེན་མི་སྤྲུག་མེད་པ་དང་། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བ་དང་། རྟེན་དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་
དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་རྒྱག་ཡིན་ནོ། འོ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་ཉེར་བརྟེན་མི་བརྟེན་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྟེན་མོབ་པ་ལ། འོག་མའི་དངོས་གཞི་མོབ་དགོས་མིད་། དངོས་གཞི་མོབ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཉེར་རྟེན་ལམ་བསྐྱེད་པར་
དཀའ་བ་ལ་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དང་པོའི་ཉེར་བརྟེན་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལ་མི་བརྟེན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་མོབ་པའི་བྱིར། དམིགས་གསལ་ཅམ་ཏེ། གསུམ་མེད་མེད་ཅེའི་
ས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། མེད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་རྟེན་ལས་འབྱུག་གོ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་དོ་ཕོར་གྱུར་པའི་འགོག་རྟེན་གྱི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱང་རིག་པ་སྤྲུང་བ་དག

དང་། ཉི་འོད་ལས། བོན་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་རི་ལྟར་བར། མ་མཐོང་མཐོང་བྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་དང་། ས་ལམ་ལས། དེ་ཉིད་རང་མཆོན་ལྟར་མ་རྟོགས། རྟོགས་པས་བྱིན་བྱེད་མཐོང་
 བའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཆེ་འདི་བྱེད་ལན་ལྟར་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་དེ། སྐལ་ལོ་འདིར་བཟུང་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་དེ་བཞིན་མཐོང་ལམ་མི་རྟོགས་པའི། ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཚབ་པ་ན། ལྟན་ཏན་ཆོགས་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡ་གཞིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་འཕགས་ལམ་དང་པོ་དང་། དེའི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་དང་། དེའི་རིས་འབྱེད་མདོན་རྟོགས་དང་། ས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གནམ་རིམ་པ་དང་པོ་དང་།
 དམིགས་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཉིད་འདི་འདྲིན་རྣམས། རྟོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ཉི་འོད་ལས། དང་པོར་དམིགས་པ་དད་པའི་གནམ། བདེན་མཐོང་ཐག་མེད་
 འཕགས་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡ་གཞིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ལྟར་མ་མཐོང་པ་མདོན་སྒྲུབ་ཏུ་མཐོང་བས་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། མཐོང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞུང་

མཆོད་གཉིས་སྒྲིང་གི་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལྷགས་མཆོད་ལུས་ཏུ་གསར་ཏུ་རྟོགས་པས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཆོད་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ལམ་ལས། ཁོ་ན་ཉིད་དོན་
 ལྟར་མ་མཐོང་། མཆོད་ཏུ་མཐོང་བས་ཐྱིན་ཐེད་ཐྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་ཐ་སྐད་གདགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐྱིར། རྒྱུ་མ་པ་ལ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་ཐྱིས་པའི་རྒྱལ་ལ་ལོག་རྟོག་གསལ་བ་
 དང་། རང་ལྷགས་གྱི་རྣམ་བཞག་ངེས་པར་རྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚད་པ་སྤངས་པ་དང་གསུམ་མ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། རོ་བོའི་སྒྲིང་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་ལྷུ་ཐྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཁམས་ལུས་གྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཐྱིས། དེ་ལ་ལྷག་པའི་སྒྲིང་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཏུ་འཛོགས། དེ་ནས་དེ་ལས་ཀྱིས་པའི་རྣམ་ཀྱིས་ལམ་གཅིག་
 ཐྱིས། དེ་ལ་ལྷག་པའི་སྒྲིང་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཏུ་འཛོགས་པས། དེ་ཉིད་རིག་པ་ཁོང་ནས་ལུས་པར་འདོད་དོ། ལང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡི་ཐྱིས་རྒྱལ་ནི། ཐོན་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་སྐད་རྟོགས་ནས། འདོད་
 པའི་སེམས་བཏུས་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཐ་དག་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཐྱིས། དེ་ལ་ལྷག་པའི་སྒྲིང་ཐོན་བཟོད་བཞིར་འཛོགས། ཞེས་ལུ་དེ་ལས་ཀྱིས་པའི་རྣམ་ཀྱིས་ལམ་གཅིག་ཐྱིས། དེ་ལ་ལྷག་པའི་

二五五

[illegible]

བོད་ཉིད་མདོན་ཏུ་གསལ་ཆལ་གྱི་མཐོང་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་མི་གཉིས་ནས་གཉིས། འགྲོ་མགོན་སྒྲོ་སྒྲོས་ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་ནས་མཁས་གྱི་དགོངས་བཞེད་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡིན་པས། སྐམ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་མཐོང་ཅིག གཉིས་པ་ལ་བྱུན་མོང་གི་
 སྒྲིམ་དང་། རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོག་པའི་སྒྲིམ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟུག་བཟུལ་ལ་བོན་བཟོད་དང་། བོན་ཤེས་
 གཉིས། རྟེན་བཟོད་དང་རྟེན་ཤེས་གཉིས་ཏེ་བཞི། དེ་བཞིན་ཏུ་ཀྱང་འབྱུང་ལ་བོན་བཟོད་དང་བོན་ཤེས་གཉིས། རྟེན་བཟོད་དང་རྟེན་ཤེས་གཉིས་ཏེ་བཞི། འགོག་པ་ལ། བོན་བཟོད་དང་བོན་
 ཤེས་གཉིས་དང་རྟེན་བཟོད་རྟེན་ཤེས་གཉིས་ཏེ་བཞི། ལམ་ལ་བོན་བཟོད་དང་བོན་ཤེས་གཉིས་དང་རྟེན་བཟོད་དང་རྟེན་ཤེས་གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་བརྒྱུག་གོ དེའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དེ་ཉིད། རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞིའི་བོན་ཉིད་ལ་མི་སྒྲུག་པའི་རྟོག་པ་ནས། བཟོད་པ་བརྒྱུད་ཏུ་བཞག་པ་

གང་ཞིག་ དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟ་བུ་རྟེ། ཁམས་འག་མའི་བདེན་བཞིའི་ཐོན་ཉིད་ལ་མི་སྐྱུག་པའི་ཆ་ནས་ཐོན་བཅོད་བཞི་དང་། ཁམས་གང་མའི་
བདེན་བཞིའི་ཐོན་ཉིད་ལ་མི་སྐྱུག་པའི་ཆ་ནས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ ཐོན་ཤེས་བཞི་དང་། །
གང་མའི་བདེན་བཞིའི་ཐོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྟོགས་ཤེས་བཞིར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འབྱེད་ཉི་འདྲ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ལ་རྟོགས་ལྷན་ཤེས། ཤེས་བཅོད་བརྒྱ་ལྷན་ལ་ཡིན་ཞེས་དང་། ས་
ལས་ལས། ཤེས་བཅོད་ཤད་ཅིག་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་ རྟོགས་པ་ནི། རྟོགས་མེད་མཐོང་བའི་མཐོང་ལས་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་རོ་ཐོ་དང་། དབྱེ་བ་རྟོགས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་ལ་རྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་གསར་ཀྱི་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་རྟེ། ས་ལས་ལས། རྟོགས་ལ་རྟོང་དབྱེར་མེད་ཉིད་ཀྱི་དོན། ལྟར་མ་རྟོགས་པ་གསར་རྟོགས་པ། རྟོགས་མེད་མཐོང་
བའི་མཐོང་ལས་མ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་ལ། ཐོན་ཉིད་མཐོང་བའི་མཐོང་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་མཐོང་ལས་རྟོགས་ལྷན་ཡིན་དེ། དབྱེར་མེད་གཞིགས་པའི་མཐོང་ལས་

ལའང་། ལྷོང་ཆ་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་ཐོན་ཉིད་མཐོང་ལམ་དང་། གསལ་ཆ་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཐོན་དབྱིངས་སྟེར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོན་པོ། གཉིས་པ་ནི། ཐོན་ཉིད་སྒྲེ་བ་སྟངས་གིས་མ་དག་པ་དང་། མཐོང་སྟངས་གིས་དག་པའི་ལྷོག་
 པ་ནས་ཐོན་བཟོད་དང་། ཐོན་ཤེས་གཉིས། དེ་ཡང་བདེན་བཞིའི་ཐོན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བས་ཐོན་བཟོད་བཞི་དང་། ཐོན་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོན་ཉིད་
 མཐོང་པའི་མཐོང་ལམ་ནི། ཐོན་དབྱིངས་སྟེར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས། ཐོན་ཤེས་ཐོན་བཟོད་སྟངས་ཅིག་གཉིས། བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡ གཉིས་པ་ལ་མཚན་
 ཉིད་དང་། དབྱེ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཉིད་ཅི་བཞིན་མའི་དོན་གསལ་བར་སྟེར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོན་པོ། གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྟོགས་སུ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས། དེ་ཡང་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་རྟོགས་བཟོད་བཞི་དང་། རྟོགས་ཤེས་བཞི་དབྱེར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཉིད་ཅི་བཞིན་དོན་གསལ་བར་སྟེར་མ་

འཕགས་པ་རྟོགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དང་། རྗེས་ཤེས་བཟོད་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས། དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅིས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། གསུམ་པ་བཙོད་སྤངས་ལ། ཁོ་

རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དང་། རྗེས་ཤེས་བཟོད་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས། དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅིས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། གསུམ་པ་བཙོད་སྤངས་ལ། ཁོ་
ན་རེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབ་མི་འཐད་དེ། ལུང་དང་འགལ་བ། རིག་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་བཞིན་ཏུ་ཁད་
ཀྱིས་བསྐྱེད། ཅིས་དང་། གཤམ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཁད་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཡིན། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། གནམ་རིམ་པ་གཅིག་གི་ཉིང་ཏུ། དམིགས་པའི་དད་པ་སྒྱུས་ཅམ་
ན། སྒྲིབ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ལུས་སྒྲིབ་བཟུང་དང་། བད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་སྒྲིབ་ཤེས་པ་གཉིས། འཁྲལ་བའི་དབང་གིས་མིག་གི་རྗེ་གོར་བཞིན་ཏུ། མེད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་མཐོང་བས། བསྐྱེད་
ནམས་སྒྲིབ་དབང་གིས་དགེ་མིག་གི་ཆོགས་མེ་ཡོང་གཡའ་དག་པ་བཞིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། སྒྲིབ་འཛིགས་ཤ་ཆ་གཡའ་ཐ་དོ་ཆའི་ཤས་དང་ལྟན། དམིགས་པའི་རིས་མེད་དོན་ལ་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ལ།
དེ་ཡང་དོ་ཆའི་ཤས་དང་ལྟན་ལན་སྒྲིབ་མཐོང་ལམ་རྗེས་སོབ་དང་། དམིགས་པའི་རིས་མེད་ཅིས་པའི་ཆོག་གིས་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་བསྐྱེད་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སྒྲིབ་གསུངས་པ་དང་། མེ་ཡོང་དགུ་

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་སྟག་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་ཐོང་།
ལྷན་རག་གི་སྒྱུད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཉམ་བཞག་གིས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དང་པོ་ལྷན་གི་སྒྱུར་མེད་དེ། ལྷན་དང་པོ་དེ་དང་
གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཐེག་དམན་ལ་དགོངས་པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི། ཉན་མོངས་པའི་ས་ཐོན། དེ་དག་གཅིག་ཆར་རུ་ཅ་བ་ནས་འཛོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
གཤམ་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རུ་སྟག་གཅིག་ཆར་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གསུམ་པའི་དོན་ལ་ལྷན་གསུམ་གཉིས་སུ་དབྱེད་པར་བྱ་རྟེ། དང་པོ་ལྷན་
འཕགས་དབང་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་ལྷན་སུ་བྱེད་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་རྒྱུ་དབྱེད་མེད་རུ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་པར་བཟུང་རྟེ། དེ་ལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་རྒྱུ་དབྱེད་མེད་རུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་དབང་རུ་ལ་ལ་དགོངས་པའི་དབང་རུ་བྱས་ན། རོ་ཆའི་གས་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་ས་དང་པོའི་རྒྱུ་ཐོབ་ཐོང་ཡེ་ཞེས་བཟུང་བས། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་རིས་མེད་ཅིས་

མཁའ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ། བྱགས་པའི་མིང་གི་གདགས་སྟུང་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྟོན་མཐོང་སྤངས་གི་ས་པོན་སྤངས་པའི་བྱ་བ་ལ་བཙུན་བཞིན་པའི་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ།
མཁའ་པ་གཉིས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལམ་རྣམས་བཞག་ལ། བྱགས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཟེར་བས། པོན་མཚན་གི་ཡེ་ཤེས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་གནས་ནི། རྣམ་ཤོལ་གྱི་ལམ་
ལ་གནས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་སྔ་ལ་ཟེར་བས། དེ་གཉིས་སྟུང་ཡོད་པས། རོ་སྔ་གཅིག་ཏུ་མི་འཁྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། དེའི་ཆེག་སྟེ་མའི་དོན་ནི། རྒྱན་བྱགས་བྱགས་འབྲས་རོ་སྔ་གཅིག་
ཏུ་མཚོན་ནས་མཐོང་ལམ་སྟོན་ནས་འདོད་པ་ལ། དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱན་གཉིས་པ་མེད་དེ། མཐོང་སྤངས་གི་ས་པོན་དངོས་སྟུང་བར་བྱེད་བཞིན་པ་ནི། སྟེར་ལམ་པོན་མཚན་ཆེན་པའི་
སྤང་ཅིག་རེ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཐོང་སྤངས་གི་ས་པོན་འགག་པ་དང་། ཟེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཛད་ཏུ་སྟེ་བ་ཏུ་ས་མཉམ་པས། དེ་ལ་རྣམ་ཤོལ་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྟུན་པའི་སྟེར་ཏེ། ས་ལམ་ལས། སྟེ་དང་འགག་འཁྱུར་རྣམ་གཉིས་སོ། ཞེས་པའི་དང་འཁྱེལ་ལས། སྟེ་འཁྱུར་དང་འགག་འཁྱུར་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ། འགག་འཁྱུར་ནི། པོན་

མཚན་ཆེན་པོ་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་འབྱུང་ནི། མཐོང་ལམ་ཏེ། འགག་བྱལ་དུ་སྐྱེ་བས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཔལ་ཆེན་གྱི་ཁམས་འགྲེལ་ལས། །
 ཉན་མོངས་པའི་ས་པོན་ཉན་གྱི་འགག་པ་དང་། མཐོང་ལམ་རྟོལ་གྱི་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཏེ། དེ་ནི་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་གསུམ་པ་མེད་དེ། ཕྱང་
 སེམས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་འཇམ། ཉམས་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ། མཐོང་ལམ་མཉམ་ཆེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་གསུང་བ་གང་ཞིག དབང་པོ་འདྲིང་མན་ཆད་དང་རིམ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ། དང་
 པོར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་པོན་དབྱིངས་མངོན་སྲུང་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ནི། མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེས་སྐྱེས་པའི་པོན་ཅན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་རྟོག་པའི་ས་དང་པོའི་ཆེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་ནི། སྐྱམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྗེ་ལྟ་རིམ་མཛད་པའི་རྣམས་ཐར་གསུང་སྐྱོས་ལས། མཉམ་ཆེས་གཉིས་ལ་ནམ་མཁའ་དང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་ས་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མཐོང་
 ཏེ། མ་རིག་པའི་མིང་རྟོག་སངས་ནས། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་མིག་ཕྱེས་པའི་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་ཆེ། ལུས་ལ་བལྟས་པས་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ལ་བལྟས་པས་རྒྱུ་བྱུང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མེད་པ་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པལ་པལ་གཞི་ཅ་མེད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཆེ་ལྷ་མཁའ་ཉིད་ལའང་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་པ་པ་མེད་ཅིང་། མངོན་སུམ་ཏུ་གསལ་ཏེ། མདོར་ན་གནས་
ལྷགས་རོ་ཙམ་གཅིག་ལ་ལྷག་པ་ཐ་དད་ཏུ་སྦྱེ་བར་མཐོང་བ་འདི་ནི། རང་གི་ཤར་ཚུལ་དང་། ལྷ་པ་པ་དགོངས་པ་གཉིས་ཀ་འགྲིག་པར་བྱུང་བས། རྣོར་པ་མེད་ཅིང་། ཐ་སྦྱད་ཀྱིས་མིག་མེད་པའི་ར་
ཚུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་མི་ཤོད་ཏེ། དབང་པོ་རྣོན་པོ་གཅིག་ཆར་བའི་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེམ་གྱིས་པ་ལ་ཐ་དད་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་ཞེས་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་
ཏུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ལས། རོ་ཙམ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་ལ། ཐོན་ཞེས་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་མཐོང་། རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞལ། སྐད་ཅིག་དག་ལ་གཅིག་ཆར་སྦྱེ། ཞེས་དང་རྣམ་
འབྱེད་ཉིད་འདྲ་ལས། དམིགས་དང་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པར། ཞི་ལྷག་མཉམ་རྗེས་བྱུང་འདྲལ་ཏུ། བདེན་པ་བཞི་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས། ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་སྦྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་
པ་གྲུབ་ཏེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་རྗེས་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོན་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་གསལ་ཏུ་རྣོགས་ཐིན་ཤོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་

༣༥། ཆེན་སྒྲོབ་པའི་མདོན་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་ཀྱི། ས་ལམ་ལས། མཐོང་རྟོགས་མཐོང་བྱིན་མ་ཐུས་པར། འདྲིས་ནས་བྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལམ། ཞེས་དང་། ཤོང་ཏུ་བྱངས་པའི་
 བཅས་འགྲེལ་ལས། མཉམ་བཞག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་པ་ཐོན་ཉིད་མདོན་ཏུ་གསལ་མལ་གྱིས་མཐོང་པའི་རྟགས་པ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
 ལམ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་བྱས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ལེན་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོན་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་མ་བྱེད་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྟོགས་རྗེས་སྐྱོབ་པའི། ས་དང་པོའི་ལོང་གི་ནམ་པར་འགྱུར་
 པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཐོན་ཅན། མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐམ། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་བྱས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ལེན་མཐོང་ལམ་པའི་མཐོན་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ས་དང་པོའི་རྗེས་
 སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ནམ་འབྱེད་ཉིད་འོད་ལས། བྱིན་པའི་རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་པ་དང་། ལོང་གི་ནམ་པར་འགྱུར་པ་ཞེས། ལྷུ་ལ་པ་རྒྱུན་ཏུ་

ཐུགས་པ་ཡི། ཉེ་དུང་འཛོལ་ལ་སྒྲིམ་བཞུགས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་དང་ལུགས་ལ། ས་དང་པོའི་རྗེས་སྐོབ་ཀྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲིམ་ལམ་རྩ་ཁས་ལེན་དགོས། ལྷན་དང་ས་

པའི་བྱང་རིག་དེ་དག་གིས་དེས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ས་དང་པོའི་རྗེས་སྐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྗེས་སྐོབ་རྩ་ཡོན་ཏན་
བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་རྩ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ལས་བྱིར་མི་ལྷན་རྩ་བཟུབ་པའི་ལུས་ངག་གི་སྦྱོར་བ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་མཐོང་ལམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་དོན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
ཕྱག་བརྒྱ་རྩ་པོ་མཐོང་ལམ་དངོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱང་། མཐོང་ལམ་རྩ་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་རྩ་བྱེས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་སྒྲིམ་རབ་རྩ་ཡངས་པ་འགའ་ཞིག་ལ། མཐོང་ལམ་རྩ་སྐོབ་པ་ཡོན་ཁིང་། དེ་
མིན་གྱན་ལ་མཐོང་ལམ་རྗེས་པ་ནས། ས་དང་པོའི་རྗེས་སྐོབ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་རྩ་གསར་རྩ་སྐོབ་པ་ཡོན་པས་ན། དེའི་གང་ཟག་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་པར་བརྗོད་དགོས་པ་ཡོན་ནོ། ཨ་ དེ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་པ་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་བྱད་པར་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོན་པ་དང་། བསྒྲིམ་ལམ་རྩ་རྩི་རྩ་རྩ་ཡི་མཉམ་

༡༥༥། བཞག་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྐྱེད་ལམ་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་གཉིས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྟོན་གཅིག་པར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ནི། མཐོང་ལམ་མཐོང་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་བྱུང་གསུང་འདོན་གཉིས་སྟོང་གི་བྱུང་པར་རྩེ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་དང་། ཉན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དང་མཐོང་སྒྲུབ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བྱལ་བའི་པོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཕྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་ནི། བདག་མཐོང་དག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། རྩལ་པ་ལ། སྒྲུབ་
ཕྱི་མཐོང་སྒྲུབ་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། དེ་རི་རྩེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ཕྱི་ཉན་མངས་པའི་རྒྱ་འམ་ཅ་པ་ནི། །
མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། མདོ་སྒྲན་ལས། མ་རིག་རྒྱ་ལས་རྩལ་ལྷའི་རྩེན་དབང་གིས། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། ཡ་གཉིས་པ་ནི། གཉིན་
པོ་མཐོང་ལམ་སྒྲིབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཙུག་པོར་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་རིགས་སྒྲུབ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དེ་ལ་འདོན་རྟེ། ས་ལམ་ལས། གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲིབ་པར། ཉན་

མངས་དང་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས། ཀུན་བརྟགས་རིགས་ཀྱིས་བཟུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བཞག་ཏུ་གསུང་བྱུང་མེས་དཔའི་སྤང་བྱུང་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ གཉན་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྒྲིབ་པའི་རྩྭ་ལ་ཀྱིས་གཙུག་པོར་གཞོན་པར་བྱ་བའི་རིགས་གནས་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་མཐོང་སྤང་ཙམ་གྱི་དཔྱེ་བ་དང་། ཅེ་བཞག་
འདིར་བཟུན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་དེས་གསུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐོང་སྤང་ཉན་སྒྲིབ་དང་། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ། བདེན་བཞི་ལ་ལོག་
པར་བྱགས་པའི་ཚུལ་དང་། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་རིས་ཆེག་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་རོ་པོར་སྤྱིར་པའི་ཉན་སྒྲིབ་གང་ཞིག་ གཉན་པོ་མཐོང་ལམ་སྒྲིབ་པའི་རྩྭ་ལ་ཀྱིས་གཙུག་པོར་
གཞོན་པར་བྱ་བའི་རིགས་གནས། དེ་ལ་འཛོག་ཏེ། ས་ལམ་ལས། ཉན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི། གང་ཐུག་དག་གི་བདག་རྩ་ཡིས། ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཤིག་ཅིང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། ཐེག་རིམ་དཔྱེ་བ་ཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ལམ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། དཔལ་གྱི་ཁམས་འགྲེལ་ལས་གསུང་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་

三

[illegible]

二

ལྟོག་པ་བཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིད་ཞི་གང་ཅུང་གི་མཐར་ཉུང་པའི་རྟོག་པ་དཔལ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟོག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་། ཡངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟོག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐུབ་པའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཚང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟོག་པ་མཚན་གྱི་གདམ་ངག་གི་རྟོན་གྱིས་དཔལ་པའི་ཐུང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་པ་ལ་དམིགས་པའི་མེད་ཏུ་ཐུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་ལྟོག་པའི་ལམ་གྱི་བྱིད་པ་ཉི་ཆེ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆུན་ཁྱེལ་སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྣ་ཆེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་རང་དོན་ཏུ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་ལ་མཚན་དོན་ཏུ་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ཏུ་འགྲོ་པ་ལ་མཚན་པར་དམིགས་པའི་ལྟོག་པ་དཔལ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟོག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་དགུ་ཡོད་དོ། ཇི་སྐད་ཏུ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་ཉུང་པའི་བྱིར། རྟོགས་པ་དཔལ་པ་ཉིད་དང་ནི། རྣམ་བཞག་དགུའི་བདག་ཉིད་འདི། ལྟོག་པའི་ལྟོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དེ། ཅེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟལ་དགུ་པོ་འདི་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གྱུར་ཅུང་འབྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཞེད་དོ། དང་པོ་ལ་མཚན་གཞི་ནི། རང་ལྟལ་ཏུ་ཐུར་པའི་རྟོགས་པ་དཔལ་པ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་བཟུང་བར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ལྟ་བུའོ། དེས་

१५७२३४५६७८९

ཐུ་མ་ན་མས་ལ་འབྱེད། བཏུན་གཉིས་སུ་འདུ་ཉི། དང་པོ་ལྔ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་བཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཐུ་མ་བཞེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་ཏུ་ལ་
 དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་བཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཐུར། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་གང་ཞིག རང་ལུ་ལ་
 ཏུ་ཐུར་པའི་ཐོན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ། འདིར་བཏུན་གང་ཟག་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ལ། འཛིན་དོར་བྱེད་ནས་ཤེར་ཐུན་ལ་དམིགས་
 ནས་འཛིན་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དང་། སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་འདོར་ལེན་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཐོན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
 པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ས་ཉི་བར་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་མཚུགས་སོགས་ཐོན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དང་།
 ཏུ་བཏུགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ཐུན་སོགས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ཐུན་སོགས་ཏུ་རི་རྩར་འདོད་པ་

ਸ੍ਰੀ ਭਗਵਤ ਗੀਤਾ

[illegible]

རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་པ་ཞིན་ཀྱི་ནོར་ལུ་བཅའ་བར་ཅད་པ་དང་མི་ཅད་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་ཐོབ་པ་ན་ཅི་ལྟར་མཛོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ཞིན་ཏུ་འགྲུབ་ཅིང་པ་རྩལ་གྱི་གནོད་བྱེད་
 གྱི་དགྲ་ཡིས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་པ་དེ་པ་ཞིན་ཏུ། མཐོང་ལམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐག་པ་མེད་སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། རྩོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡངས་པ་
 དང་། ཞི་བ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་དཔལ་གྱི་རང་པ་ཞིན་ཏུ་གནས་པས། ཏུག་ལཱ་རི་ཆ་ཤས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། རང་པ་ཞིན་ན་མ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཏུག་ལཱ་རི་གཉེན་པོར་
 གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། གཞུང་ལས། དེ་པ་ཞིན་མཐོང་ལམ་མི་རྟོག་པ། སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩོན་པ་ཡངས་པ་དང་། ཞི་བ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། བྱུང་བ་དཔལ་རང་
 པ་ཞིན་ཏུ་གནས་པས། གཉི་ལྷག་འདོད་ཆགས་ཐག་དོག་དང་། ར་རྒྱལ་ཞེ་སྒྲུང་ཉན་མོངས་རྣམས། དེ་ཡིས་རྒྱུར་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱལ་ལ། རྩེ་འགྱུར་དང་འགག་འགྱུར་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་ཏེ། འགག་འགྱུར་ནི་ཐོན་མཆོག་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་ལ། རྩེ་འགྱུར་ནི། མཐོང་ལམ་ཉེ་འགག་བྱལ་ཏུ་རྩེ་པའི་ན་མ་གྲོལ་ལས།

[illegible]

མཆོད་པའི་ནུ་ཡོད་པར་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལུ་སྒྲིགས་ནས་ཞེ་སྒྲིག་པའི་དབྱ་ཆོགས་ནི། གང་གིས་འདིགས་པར་མི་འཁྱུར་བ། བྱམས་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིགས་བརྒྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་གསུང་བ་དང་། མདོ་དང་འབྲུམ་ཏིག་སྒྲིགས་ནས། ས་ཐོབ་པའི་འདིགས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་ཅེས་པ་མི་ཡི་འདིགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། མཆོན་
 དང་། བད་རིམས་དང་། ལུ་གེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། གཙན་ཐན་དང་དབང་པོ་མཆོང་པའི་འདིགས་པ་སྒྲིགས། ཉན་མོངས་པའི་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་མ་ཞེས་བཤད་དོ། རྒྱུ་གཉིས་
 པ་ནི། ཁམས་འགྲེལ་ལས། ཡིད་བཞིན་བྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་དར་བྱི་ལྷིང་ཁྱུ་ཏུ་བརྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་བྱི་ཆེ་མོར་བཏགས་ཏེ་ནས་དཀར་མོ་འབྲུ་བརྒྱན་བྱིས་གསལ་ནས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་ན།
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་སྤང་གི་སྤྱི་བ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་འཐོབ་ན། ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱི་ཆོགས་པས་མ་བྱི་
 མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་དོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལས་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་མཐོང་ལམ་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཐོབ་

རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི།

པ་ན། ཡོན་ཏན་ཆོག་པ་ནི་བསམ་མི་ཐུབ། ལྷན་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ུ གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། སྤངས་ཕུ་ཐག་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེད་
 པའི་ལས་ཅན་ནི། ཞེས་སོ། དེས་ཆོག་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་སྤར་མ་མཐོང་བ་མངོན་སྲུང་ཕྱི་མཐོང་བས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་རྗེ་
 རྒྱུ་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། ། བཞི་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་པ་ནི། ལྷན་པར། གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་དག་པར་བཤམས་སྤྱལ་ནས། ཞེས་པ་ནས། བསམ་མཁའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་པོན་བསྟན་ནི་
 ཞེས་པའི་བར་དང་། འདིར་མེ་རྟོག་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། ཐག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཏུ་འདོད། ཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ལ། ལྷན་དང་། རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་དང་
 གསུམ། ུ དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་། ཆོག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། ཉིན་ལོ་ན་ཀྱི་བྱིན་བཞི་དང་བཞི། ུ དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་
 བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྦྱོང་ན་གོ་མ་ཕུ་མེད་པའི་བྱིར། ུ གཉིས་པ་ནི། ཆོག་པ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། ལྷན་པར་ཏུ་མཐོང་ལམ་མོ། ུ གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་འདོད་

མཆོ། སེམས་རྒྱལ་ལ་ནི་རྒྱལ་པར་གཡང་བས་མི་སྐྱེ་ལ། གཟུང་མེད་མོང་མ་ནི་སེམས་མི་གསལ་བས་མི་སྐྱེ་ཞེས་འགྲོ་མགོན་སྐུ་མོང་མ་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་སོ། དེས་ན་བསམ་གཏན་ས་བྱས་དང་། །
 གཟུང་མེད་འགྲོ་མ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། བསམ་གཏན་ས་བྱས་ནི་མོང་ཏུ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐིག་ལ། གཟུང་མེད་འགྲོ་མ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྒྱལ་ཤེས་
 མཐའ་ཡས་དང་། ཅིར་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དང་། ཞོར་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ལམ་སྟུང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཞི། འདྲ་པོ་ནི། སྦྱར་བའི་རྒྱས་སུ་བོན་རྒྱལ་ས་
 རྒྱལ་མཁའ་སྦྱར་མཐའ་ཡས་སོ་སྦྱལ་པའི་མོས་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་རྒྱས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྟེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། འགྲིས་པ་ནི། སྦྱར་བའི་རྒྱས་སུ་
 རྒྱལ་ཤེས་སྟུང་ཅན་དེ་མཐའ་ཡས་སོ་བསྦྱལ་པའི་མོས་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་རྒྱས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྟེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། གསུམ་པ་ནི། སྦྱར་བའི་རྒྱས་
 སུ་བཟུང་བུ་ཅིར་ཡང་མེད་སྟུངས་པའི་མོས་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་རྒྱས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྟེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། བཞི་པ་ནི། སྦྱར་བའི་རྒྱས་སུ་ཆོར་བ་

མེད་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་མཐོང་པ་ལྟར་དག་གི། གཞུང་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་བླ་མ་པུས་སྒྲིམ་ལམ་ནི། ས་བཞུར་རྒྱུ་མཐོང་པ་ལྟར་ལྟུང་བའི་བར་གསེགས་པ་དང་། གཞུང་ཞུང་སེམས་དཔའ་
ལ་མེ་རྟོག་ལ་སྒྲིམ་མཚན་པར་བྱེད་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱི་དགེ་པའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་པར་བྱེད་པ་རྟེ། ལྷན་པ་ལྟར། གཞུགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལམ་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟར། བའི་གསེགས་
སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་མཚན་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། གཞུང་ལས། གང་གིས་བའི་གསེགས་སེམས་དཔའ་ལ། མེ་རྟོག་ལ་སྒྲིམ་མཚན་པ་ནི། དེ་ཡིས་བསྐྱེད་ནས་མཚན་པར་བྱེད། དེས་
ནི་དགེ་ཅ་ཆེ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྟེན་ཅུ། དད་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། མས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། འདུན་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཡིད་རང་སྒྲིམ་ལམ་དང་། བཟླ་བ་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་ཀྱང་། །
དང་པོ་གཞུགས་སྐབས་གཞུགས་པར་འཆད་ལ། བྱི་མ་གཉིས་སྐབས་ལྟར་པར་འཆད་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་བླ་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། གཉིས། རང་པོ་ནི། རྟོན་དམ་
བའི་རྟེན་པ་ལྟར་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཚན་རྟོགས། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་བླ་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་བཞག་པ་དག་གོ། གཞུང་

[illegible]

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གནོད་པ་ཕྱུང་ན་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་གནོད་པ་ཕྱུ་རྩམ་པ་དང་གསུམ། འདིས་ལྟར་བདག་གི་དབྱ་ལ་མན་བརྟགས་པ་རྩམ་པ་ལ་སྐོགས་པ་གསུམ་ཉི་དགའ། དེས་ན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཞེ་སྒང་གི་ས་པོན་གྱི་མེད་དེ། ས་པོན་འཛོག་མཁན་མངོན་འཕྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷལ་མེད་རྩ་འོང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། བར་མའི་རྣམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་གཏི་ལྷག་དང་། ཅུ་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཞིའོ། ཡེ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིས་དབྱེ་ན། ཁམས་གསུམ་ལ་བཞི་བཞི་རྩེ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ཡེ་སྒྲིས་དབྱེ་ན་ཁམས་གསུམ་ས་དབྱ་ལ་བཞི་རེ་རྩེ་ལྷལ་རྩེ་སོ་རྩལ་གོ་ ཡེ་ལྷལ་གྱི་སྒྲིས་དབྱེ་ན་པདོན་པ་བཞི་ལ་བཞི་བཞི་རྩེ་བརྒྱ་རྩལ་གོ། དེ་ལ་ཆེ་འཕྱིར་རྒྱུ་གསུམ་ལ་དབྱར་རྩེ་བས་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱ་དེ། ཅེས་དང་། ལྷན་བརྟག་གི་ཉོན་མྱིལ་དང་རྩན་མྱིལ་གྱི་ཉོན་མྱིལ་གཉིས་ལས་རྩན་མྱིལ་དག་གིས་བརྟུས་པའི་ཉོན་མྱིལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཤེས་མྱིལ་མ་གཏོགས་ཉོན་མྱིལ་མེད་དེ། སདོ་ལས་གནས་རིམ་པ་བརྒྱ་ལ་ཤེས་བྱའི་མྱིལ་པ་ནས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་པ་བཞིན་རྟལ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུ་གསུང་པའི་ཕྱིར་མྱིར་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་

སང་འགལ་བ་མེད་དེ། མདོ་ཡི་ཡུང་དེ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་གཙུག་ཅེ་བའི་དོན་ནས་བཟུང་པའམ། རྒྱན་མཐའ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལྟར་མིན་ན་གནས་ཅིས་པ་བརྟན་གྱི་ཉིང་ཏུ་མི་ཤིག་
 པའི་གསལ་མཐར་བཅིག་པས་བརྟན་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲིབ་ཞེས་དང་། འབྲུམ་ཏིག་ལས་བརྟན་པར་རྩལ་བཅས་མཚན་མ་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་ནང་འགལ་སྟེ། གསུམ་པ་དེས་ཆིག་ནི།
 རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་ལམ་གྱི་རྒྱུབ་པ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གཞི་དང་མཚུངས་ལྟར་ཏུ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ན། སྒྲིབ་སྤྲོད་ཉོན་མོངས་ཅེས་གསུངས་སྟེ། གཉིས་
 པ་ལ། རྒྱུར་སྒྲིབ་སྤྲོད་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། རྩེ་བྱུག་ཏུ་གཞུང་འདིར་བཟུང་གྱི་སྒྲིབ་སྤྲོད་ཤེས་སྒྲིབ་དང་གཉིས་པ་དོན་པུར་བ་དང་གཉིས། རང་པོ་རྒྱུར་སྒྲིབ་སྤྲོད་ཤེས་སྒྲིབ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པོན་གྱི་བདག་ཏུ་བཟུངས་པས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོག་བྱེད་པ། ཅེས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆེས་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་རྩེ་བྱུག་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆེས་གསུངས་པའི་རྩལ་དང་།
 དཔལ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པའི་རྩལ་དང་གཉིས། དྲུང་པོ་ནི། ས་ལམ་རང་འགྲེལ་ལས། རྩལ་གྱི་སྒྲིབ་དབྱེ་ན། རྩལ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་པོན་ཉིད་དང་པོན་ཅན་ལ་བརྟན་ནས། གང་ཟག་རྣམས་འདྲིན་

སྤྲོད་པ་ལ།
 རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆེས་བཞེད་དོ།

१५३७४६८९०१

བ་ཡིན་ནོ། གུན་ཏུ་བརྟག་པ་ནི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཅོད་ཀྱིང་། འོན་ཏང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱས་ཕྱིས་སྒྲིབ་པ་བརྟགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཉི། འཇིག་རྒྱལ་མ་ཉུང་། དེའི་དབང་
 གིས་ཀྱང་པའི་རྒྱན་ཅོངས་པ་ན་མས་ནི་ཅུང་མད་སྤྱང་སྤྱུ་པས་ཐོན་ཉིད་མཚོང་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་པར་རྒྱས་པའོ། ཅེས་དང་། ཡང་ན་ཉུང་ཕྱིས་ནི་མ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམ་པ་ཉི།
 གཞུགས་ཀྱངས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་ན་མས་སོ། གུན་བརྟག་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཐོག་པར་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པ་ཉི། འཇིག་རྒྱལ་མ་ཉུང་པ་ལ་ཐོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཞེས་ཕྱར་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉུང་གཅིག་ཕྱིས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་པ་གཤམ་བ་དང་། དེའི་ས་ཐོན་སྤྱུ་པ་ཡིན་པས་ཤེས་ཕྱར་འཐད་པའོ། གཞན་ཡང་གོང་གི་སྤྱང་ཕྱི་དེ་དག་གིས་
 ཐོབ་ཕྱི་ཕྱུང་སྤྱུ་ན་མེད་པའི་འབྲུལ་ཕྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་བ་པས་ཤེས་ཕྱི་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་སོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཤེས་ཕྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐོན་ཕྱི་པ་དག་གཞུང་འཇིན་འབྲུ་པ་ལ་ཤེས་ཕྱི་སྤྱི་བ་པ་ཕྱིད་པ་ཡང་འདིའི་
 ཉུང་ཕྱིས་ཕྱི་ས་ཐོན་ཏུ་འདུ་བའོ། ཞེས་ཁ་ཅིག་འགྲིམ་ལས་བཤད་དོ། ཕྱང་ལས། ར་རྒྱལ་ཕྱུང་ཕྱར་ཏུ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ནི། ཕྱུང་ཕྱི་རྒྱུ་པས་ཕྱིས་དེ་ཤིང་ཆེ་པས་བརྒྱན་པ་ཉི། འདི་ཉུང་ར་རྒྱལ་

५५. अ. म. २. ३. ३. ३. ३.

ཕར་ཐུན་མཐུན་གཉིས་པ། རྟག་པ་དང་གཞུང་ཐོན་པར་བྱེད་དོ། ས་གཉིས་པའི་མི་དམིགས་ལཱ་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་གཞུང་པས་ན། བཟུང་བ་ལྷན་ཁྲུག་གིས་བཟུང་བ་ལ་མི་དམིགས་པར་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། མྱེ་རྟེན་པ་ཉིད་
 རྟེན་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་མི་དམིགས་པར་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། བཟུང་བ་ཉིད་རྟེན་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་འཛིན་མི་དམིགས་པར་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། མྱེ་རྟེན་
 རྟེན་པ་ཉིད་རྟེན་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་མྱེ་རྟེན་ཏེ། རྟེན་པ་ཉིད་པས། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། མྱེ་རྟེན་ནང་གཉིས་ཀ་དག་རྟེན་པར་རྟགས་པས་གཟུང་དང་འཛིན། གཉིས་འཛིན་རྟག་པ་མྱེ་
 བར་བྱེད། ཅིས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལས། མྱེ་རྟེན་པ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཏེ། བཟུང་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་པའི་ལྷན་ལས་འདས་པའི་བཟུང་རམ་བརྟག་རྟེན་མེད་པའི་མྱེ་རྟེན་། ཞེས་དང་། བཟུང་
 རྟེན་པ་ཉིད་ནི། འཛིན་པའི་ལྷན་ལས་འདས་པས་འཛིན་པའི་རྟག་པ་མེད་པའི་མྱེ་རྟེན་། མྱེ་རྟེན་པ་ཉིད་ནི། གཉིས་ལྷན་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལས་འདས་པས་ནམ་པར་རྟག་པ་མེད་པའི་མྱེ་རྟེན་། ཞེས་
 གཞུང་པའི་མྱེ་རྟེན་། འདིར་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་རྟེན་ཟུང་གསལ་པར་བཤད་ན། གཉིན་པོ་ནི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མྱེ་རྟེན་པ་ཉིད་རྟེན་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ། རི་ཡང་མྱེ་རྟེན་པ་ཉིད་ནམ་

པ

རྒྱ་བཀྲ་

མཁའ་ཉི་ཤུར་གནས་པའི་ཕུལ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱལ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི། གཉིན་པོ་དངོས་ལ། སྤང་བྱ་ནི་པུར་པའི་རྒྱ་ཁུ་ཉི་ཤུར་ཉི། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུང་གཉིད་ལ་ཡོ་ནས་པུར་པའི་རྒྱ་
 པུར་ཉི་ཤུར་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉི་ཤུར་ཕུལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པའི་གཉིན་པོས་སྤང་བྱ་སྤང་ཅིས་ཐ་སྤང་གད་ཀྱིས་ལ། དེས་ན་སྤང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་། ས་པོ་སྤང་ཆུ་གྱི་
 རིམ་པ་འདི་བཞིན་སྤང་པར་བྱ་ཉི། ས་གཉིས་པའི་སྤང་བ་ཉི་ཤུར་པུར་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་པ་བཞིའི་སྤང་པའི་གཉིན་པོ་
 ཕྱིས་ཏེ་མངོན་འཁྱུར་པ་བཞི་སྤང་མི་སྤྱེ་བའི་པོ་ན་ཅན་ཉི་ཤུར་ནས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཐོབ་པ་ན་དེ་དག་སྤང་ཐིན་ཅིང་། གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱིས་པུར་སྤང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོ་བཞི་གཅིག་ཆར་ཉི་ཤུར་པའི་དངོས་གཉིན་ཉི་ཤུར་ཏེ། དེ་བཞིའི་ས་པོ་སྤང་མི་སྤྱེ་བའི་པོ་ན་ཅན་ཉི་ཤུར་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་ནམ་གྱི་ལས་ཐོབ་པའི་ས་པོ་ན་དེ་དག་སྤང་སྤང་ཐིན་པར་འཛིན་གྱི་
 ལ། དེས་གཞན་ལ་འདྲ་མཆོན་པར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པའི་ས་པོ་སྤང་ས་གཉིས་པར་སྤང་ན། ས་གཟུང་པ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུར་འཛིན་གྱི་སྤང་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་

ལམ་ལ་འབྱེད་ལམ་ལ། གཞུང་འཛིན་གྱིས་ཐོན་རྒྱ་ལ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། ས་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་ས་ཐོན་ཕྱ་པ་ཡོད་པ་འཇམ། ཡང་ན་འདིར་ནི་ཉན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་རྟོག་དང་། གང་ཐག་
ཐོན་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། གཞིན་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་གཞུང་རྟོག་དང་། རྒྱུ་ཁྱུ་བརྟགས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ས་གསུམ་པ་ཡན་ལ་ཡན་
སྤྲོད་པ་ཡོད་དེ། གཞིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་དོ། གཞིས་པ་ནི། ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་གི་རོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉན་མོངས་
གྱི་བདག་དང་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་ས་ཐོན་སྤྲོད་པར་བྱེད་དེ། ས་གསུམ་པ་ལ་མི་ཆགས་སྤྱིར་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆགས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལི་ཆ་པ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་ཡོད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་འདུས་ཕྱས་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་ལ་འདུས་ཕྱས་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་
ཤེས་ནི་སྤྲོད་པ་དེའི་གཞིན་པར་འབྲས་པ་ཉི། གཞུང་ལས། དེ་མཐོན་འདྲ་ཐེར་འཕྲོ་བ་ཡི། འདུས་ཕྱས་རྟོག་པས་ཉན་མོངས་སྤྲོད་པ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་ལམ་ལ། འདུས་ཕྱས་རྟོག་པ་ཉིད་ནི། །

པ

རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཉན་མཐུན་པའི་ལུས་ལས་འདས་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་པའི་པུར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་གི་རྩ་སྐལ་གྱི་སྤར་བུ་ཉན་
 མཐུན་གྱི་རྟག་པ་སྤར་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་པའི་པུར་ཆེ་མཉམ་པའི་རྟག་པུར་ལྷ་པའི་རྟིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ན། བོན་མཉམས་ཅད་མི་མཉམས་པ་མེད་པའི་རྟུ་ཏུ་མཐའ་སྐྱེས་ཏུ་རྟགས་པས། གསལ་ཆ་ཤས་
 ཆེན་ཞེན་པའི་ཉན་མཐུན་གྱི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་འདུས་མ་བྱས་རྟིང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཐད་དེ། གཞུང་ལས། ཐུག་རྒྱུའི་ས་ལ་འདུས་མ་བྱས། རྟིང་པས་ཉན་མཐུན་ཞི་བ་དང་།
 ཞེས་དང་། རྟིང་འབྲེལ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ནི། ཉན་མཐུན་གྱི་མཆན་མ་ལས་འདས་ཏེ། འདི་ཞེས་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། པའི་པ་ནི། ལྷ་པའི་པུར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་
 རང་གི་རྩ་སྐལ་གྱི་སྤར་བུ་ཏུ་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་སྤར་བར་བྱེད་དེ། དུས་འཛིན་རྟག་པ་ནི་དུས་ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་། ད་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་སྟེ། ལྷ་པུར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་ལྷ་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ན། དུས་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བ་དང་། མཐའ་སྐྱེས་ཏུ་རྟིང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། དེ་བཞིན་གྱི་ཆ་གསལ་ས་ལ་

ཀྱི། མཐའ་འདས་སྐྱོད་པས་རྒྱས་རྒྱུ་སྤྱོད། ཞེས་དང་། ལུང་འགྲེལ་ལས། མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། རྒྱས་སྤྱོད་འདི་ན་པའི་རྒྱུ་པ་ལས་འདས་ཏེ། རྒྱས་དང་མཐའ་པ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ས། ལྷ་པ་ནི། ལྷ་རྒྱུ་པའི་པར་ཅན་མེད་ལས་དེས་རང་གི་རྣམ་སྐལ་གྱི་སྤྱང་ཕྱ་དམིགས་ལྷ་ལྷ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་མིགས་དང་པཅས་པ་སྤྱང་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་རྒྱུ་པར་མི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་མཚན་མཚན་པའི་ཏིང་ཏེ་
 འདི་ན་ཚལ་པ་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཡན་ཏན་དང་ལྷ་པའི་ཏིང་ཏེ་འདི་ན་ཡན་ལ། དམིགས་པའི་ལྷ་པ་པའི་ན་པར་འདི་ན་པའི་རྒྱུ་པ་ནི་སྤྱོད་ཏེ་འགའ་པ་སྤྱོད་དེ་ཞི་བས་ན། མི་དམིགས་པ་རྒྱུ་པ་
 ཏིང་ཏེ་རྒྱུ་པ་པའི་ཡན་ཏེ། གཞུང་ལས། པདེ་ལྷ་པ་པ་མི་དམིགས་སྤྱོད། དམིགས་ལྷ་པ་རྒྱུ་པ་པའི་པའི་ན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལུང་འགྲེལ་ལས། མི་དམིགས་ནི། དམིགས་པའི་ལྷ་པ་ལས་འདས་
 ཏེ། མཚན་ཅིང་དམིགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ས། ལྷ་པ་ནི། ལྷ་པ་རྒྱུ་པའི་པར་ཅན་མེད་ལས་དེས་རང་གི་རྣམ་སྐལ་གྱི་སྤྱང་ཕྱ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་ཏེ། ལྷ་
 པ་རྒྱུ་པར་མི་ཤིག་པའི་གསུམ་མཁར་དང་ལྷ་པའི་ཏིང་ཏེ་འདི་ན་ཚལ་པ་ན། མཚན་པ་སྤྱོད་པ་ཏིང་ཏེ་རྒྱུ་པའི་ཡི་ཤེས་མཛན་སྤྱོད་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཏིང་ཏེ་འདི་ན་འདིག་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་གྱི་

མཆོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིས་རྒྱུ་འཛིན་རྟག་པ་སྤྲོད་པས་ན། རིན་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་ས་དེར་འཐད་དེ། གཞུང་ལས། བརྒྱན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། རིན་པོ་སྤྲོད་པས་རྒྱུ་འཛིན་
 སྤྲོད་ལ། ཞེས་དང་། ལུང་འགྲེལ་ལས། རིན་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལས་འདས་པས། རྣམ་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། བརྒྱན་པ་ནི། ལྷ་བརྒྱུད་
 པའི་བརྒྱུ་ཚུར་མེད་ལམ་དེས་རང་གི་རིག་པ་ལྷ་ཕྱི་སྤྲོད་པ་ལྷ་ཕྱི་རྟག་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དེ། བསྐྱེད་རྟག་ནི་གང་ཞིག་མི་བདེན་ཞིང་རྒྱན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བརྒྱུད་པར་བྱི་བཞིན་པའི་གཞུང་ས་དང་ལྷ་
 པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ན། རིན་དམ་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་མཛོད་ལམ་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་རྟག་པའི་གཞུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་
 ལྷ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཐོབ་པའི་རིག་པ་ཆེ་རགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་དེར་རིན་དམ་ཅི་བཞིན་རྟག་པའི་ཕྱིར་ན་རིན་དམ་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་རྟག་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་རྟེ། གཞུང་
 ལས། བརྒྱན་པ་མ་ཆགས་ས་ལ་ནི། རིན་དམ་སྤྲོད་པས་བསྐྱེད་རྟག་འཛིན་ལས། ཞེས་དང་། ལུང་འགྲེལ་ལས། རིན་དམ་པ་ནི། མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་རྟེ། རྣམ་པར་འཁྲུལ་

པའི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་རྟུ་པའི་བརྟ་ཆར་མེད་ལམ་དེས་རང་གི་རྩ་སྐལ་གྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་དང་། གཡོ་ཆོལ་གྱི་རྟག་པ་དང་། རྟ་ལྷ་པར་འཁྲལ་པའི་རྟག་པ་དང་།
འཁྲལ་ལྷ་གི་རྟག་པ་དང་བཞི་སྤང་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་རྟུ་པར་མི་འཁྲལ་པའི་སྤྱུ་ཅུ་ཕྱིར་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ན། ཕྱིར་པའི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟ་བཞིན་སྤྱུ་ཅུ་ཕྱིར་བྱ་རྟགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེར་འཛིན་སྟེ། རྟ་བཞིན་མེད་པར་སྤྱུ་ཅུ་ཕྱིར་བྱ་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ས་དེའི་རྟགས་པ་ཉི། དེ་ནི་འདིར་གཡོ་ཆོལ་གྱི་རྟག་པའི་གཉིན་པོར་པརྟ་དེ། ལྷ་དེ་ལ་སྤང་བཞིན་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གཡོ་
ཆོལ་ཐམས་ཅད་དྲང་སྟེ། རྟ་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱུ་ཅུ་ཕྱིར་བྱ་རྟགས་པ་དེ་ལ་འཛིན། རྟ་གི་མཆོན་ཉིད་སྤྱུ་ཅུ་ཕྱིར་བྱ་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ས་དེའི་རྟགས་པར་འཛིན་པ་ཉི། དེ་ནི་འདིར་རྟ་
པར་འཁྲལ་པའི་རྟག་པའི་གཉིན་པོར་པརྟ་དེ། ལྷ་དེ་ལ་ཉིན་མངས་གྲུན་བསྐྱར་གི་འཁྲལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་དེར་འཛིན་པར་འཐད་དོ། ཐོག་ལྷ་རྟ་ཐ་མ་མེད་པ་སྤྱུ་ཅུ་ཕྱིར་བྱ་
རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ས་དེའི་རྟགས་པར་འཛིན་པ་ཉི། དེ་ནི་འདིར་འཁྲལ་ལྷ་གི་རྟག་པའི་གཉིན་པོར་པརྟ་དེ། ལྷ་དེར་སྤྱུ་ཅུ་ཕྱིན་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་མིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ན། འཁྲལ་

འཛིན་ནི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་ནི་སྟེ་ཡ་འཛིན། ས་དེའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ནི་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའ་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་རྩ་བུ་ཉིད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་སྟེ་ཡ་འཛིན། ས་དེའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ནི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་དང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 ཐོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་ཞེས་སྟེ་ཡ་འཛིན། ས་དེ་ཡ་མི་ཡོང་པའི་སྒྲུབ་ན་བདེ་བའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན། རྣམ་ཐམས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞེས་ཀྱང་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་
 དག་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་སྟེ་ཡ་འཛིན། ས་དེ་ཡ་ཞེས་སྟེ་ཡ་འཛིན། ས་དེ་ཡ་ཞེས་སྟེ་ཡ་འཛིན། ས་དེ་ཡ་ཞེས་སྟེ་ཡ་འཛིན། ས་དེ་ཡ་ཞེས་སྟེ་ཡ་འཛིན།
 སྒྲུབ་པ་རྣམས། སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་ཆགས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱང་ཀྱང་བཅས་རྒྱུ་པ་ནི། གནས་སྐབས་དེ་ཅ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲུབ་འབྲེལ་ལས། རྩ་བའི་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་ཞེས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཆགས་པའི་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་

ཤར་བྱེད་སྐབས་གཉིས་པ།

གསུམ་པ་སྒྲིམ་སྤང་གི་བྱེད་ལས་ནི། རང་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མ་ཚད་མ་ཚད་མ་ཚད་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིམ་པ་འགྲོག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ། གཉིས་པ་དེ་ཉམས་སྤང་ཚུལ་ལ། སྤྱི་བ་དེ་དག་གཅིག་ཅེས་
ཏུ་སྤང་རམ་དེམ་གྱིས་སྤང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རྒྱུད་ཟད་ཤས་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིམ་ནས་དེམ་གྱིས་སྤང་པ་ཉི། འབྲུག་ཏིག་ལས། སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུད་ཏུས་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་སྤང་པར་བྱེད་ཅིས་གསུང་
པས། འདི་ཉམས་སྤང་གཉིས་པར་བསྒྲིམས་སྤངས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུད་ཏུའི་རྒྱུད་ཏུའི་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིས་དེ་འཛིན་གཉིས། ཏུས་དང་
པར་འཆོག་ས། གཉིས་པར་སྤང་བྱ་ཏུས་མེད་ཏུ་བྱས། གསུམ་པར་སྤང་བྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་གཉིན་པོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱེ་བ་གཉིས། ཏུས་གཞན་གྱིས་པར་མ་ཆོད་པར་སྤྱེ་བ་ནི། འགག་འབྱུར་གྱི་གཉིན་པོ་
ཅིས་བྱའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ས་བཅུའི་རྒྱུ་མཐའ་མན་ཆད་གྱི་སྤྱེ་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་དེ་ཉམས་རོ། རྒྱུ་པ་ནི་སྐབས་གསུམ་པར་འཆད་པར་འབྱུར་ལ། སྤང་བྱ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་མ་ལ་སྒྲིམ་ནས། སྤྱི་བ་པ་ཆུང་
རྒྱུ་གྱི་ས་མ་ལ་གཅིག་ཅེས་ཏུ་སྤང་པར་བྱེད་དོ། རྣམ་དེ་ཉིད་གྱི་དབང་གིས་ལྷུ་ལས། གནམ་དེམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ནམ་མཐའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་ཅིག་ཅེས་ཏུ་སྤང་ཞེས་བཤད་

ལ། བ་ཡིན་ནོ། ། བརྟན་པ་རང་བཞིན་ལ། བསྐྱམ་བྱའི་ཐོན་དང་། སྐྱམ་བྱེད་བྱི་སྒྲི་རིག་དང་། ཉུགས་དང་མན་ཡོན་དང་གསུམ། འ དང་པོ་ནི། སྐྱམ་པའི་ལམ་རྩ་བརྩ་བའི་
 ལམ་བརྟན་རྫོགས་པར་གསུང་བ་ཉི། འོག་རྩ་སྐབས་བཞི་པར་འཆད་པར་འགྱུར། འ གཉིས་པ་ནི། ལ་གཉིས་པ་ནས་བརྩ་པའི་བར་རྩ་བོན་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོན་ཉིད་ལ་རྟོས་ན། རྫས་
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་ལ། ཐོན་ཉིད་བྱི་རིག་ཅན་རྫོགས་ཐིན་ལ་འརྩག་པས་བཅད་ཤིས་ཡིན་ལ། ཤིས་བྱ་འགྲའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོན་ཉིད་ལ་རྟོས་ན། རྫས་ལ་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ཞིས་འགྲོ་མགོན་སྒྲི་
 རྫོགས་ལ་སྐགས་མཁས་བྱུང་གོང་མ་རྫམས་བྱིས་བཞེད་དོ། གསུམ་པ་རྟགས་དང་མན་ཡོན་ལ། མདོར་བརྟན་དང་། རྩས་པ་ཤད་དང་གཉིས། འ དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ནི་ཡངས་སྤྱི་ཞི་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྩེ་བོ་མང་པོའི་རྫོགས་རྫམས་རབ་རྩ་འརྩད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་སྐྱེས་པ་ལས་ནི་རྫོགས་པར་རྩལ་བ་དང་། རྩེ་ནང་གི་གོན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། རྩེ་མེད་རྫོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་འཛོམ་རྩ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་བྱིས་མཆད་འོས་སྤྱི་འགྱུར་བ་ལ་སྐགས་དང་། ལན་པར་འགྱུར་རོ། ཞིས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ལམ་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། འ གཉིས་པ་ལ།

சு. ம. க. க. க. க. க.

[illegible]

བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན། གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གེ་རལ་པ་ཅན་མེན་ཏུ་བརྟེན་པས། གཅན་གཟན་ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ། ལྷ་རྩ་ཕྱ་
 རྩུ་འཁོར་ལ་བརྒྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་མས་བསྐྱར་ཞིང་། མཐུན་གྱིས་བལྟས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་ཐུས་པའི་གཏུགས་དཀར་པོ་བདག་ལ་འབུགས་པར་མཐོང་ངོ། ལ་བཙུ་
 པའི་ཐུ་ལྟས་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྩུ་མཐོང་ཉི་ཁོ་དྲག་གཡུ་ལྷ་ཏུ་གཤེན་ཐུ་ཉིང་ཐུ་བརྒྱས་བསྐྱར་ཞིང་མཐུན་གྱིས་བལྟས་ནས་ཐོན་བལྟན་པར་མཐོང་ངོ། དེ་དེ་མོ་ཐོབ་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 དེ་ཐོབ་པའི་ཐུ་ལྟས་ལུ་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཆོ་འབྲུག་གྱི་འཏུ་འཕྱ་ཉི། གཡུང་རྩུང་ས་འཕར་དེ་ཉིད་ལས། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་
 དེས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་ཉི། ཏུས་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཡི་ཞལ་ལ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ལ་ཐོན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཉན། སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བྱིན་རྒྱུ་པར་ཤེས། ལྷ་པོ་
 བརྒྱ་འབྱེད། ཏུས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་གནས་པ་དང་། ཐོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་བརྒྱ་བརྒྱ་མཐེན། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་རྩམས་པར་འཐུག་ཅིང་ལྟང་། ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་པར་བྱེད། འད་མེད་མི་འདྲ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བ་བརྒྱུད་འབྱུང་པ་དང་། བོན་གྱི་སྒྲིལ་པ་བརྒྱུད་ཏུ་ན། རང་གི་ཁྱེད་པ་བརྒྱུད་ཏུ་ན། ཁྱེད་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་ཁྱེད་ཁྱེད་ཆོག་པ་བ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་གཉིས། གསུམ་པར་འབྱུང་པ་བརྒྱུད་པ་གཉིས། བཞི་པར་བྱེ་བ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་གཉིས། ལྷ་པར་བྱེ་བ་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་གཉིས། རྒྱལ་པར་བྱེ་བ་འབྱུང་པ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་གཉིས། བརྒྱུད་པར་བྱེ་བ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་གཉིས། བརྒྱུད་པར་རྒྱུད་ཆེན་འབྱུང་པ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་གཉིས། རྒྱལ་པར་རྒྱུད་ཆེན་ཁྱེད་ཁྱེད་ལེན་འབྱུང་པ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་གཉིས། བརྒྱུད་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཏུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལེན་འབྱུང་པར་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་འདིར་ས་ཚོལ་འཕགས་པ་རྒྱུད་ཆེན་པར་ཐམ། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པ་གཉིས་པ་དེ་དག་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་དང་འཁོར་པ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལ་ནི་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་དེ་དག་འབྱུང་པར་རྒྱལ་ཏེ། མངལ་གྱི་བ་ཕྱིས་གྱི་བ་མི་རྒྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནི་བསྐྱལ་པ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལེན་གསུམ་ཏུ་མེ་ཤེས་ཆོག་པ་ལས། པའི་མེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་བཟུང་ལ། འཁོར་པ་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་ནི་སྐལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་ན་མས་ཀྱི་ཆོག་པ་

སྐྱེ་ཆེན་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རོ། གཞན་དག་གི་ལམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གཞིས་བཅས་ལ་མངོན་ཏུ་མི་རུས་ཏེ། འགྲོ་བ་མྱ་ཚུན་གྱི་མངལ་སྤྱི་བ་གྱིས་སྤྱི་བ་
 པའི་བྱེད། རོན་གང་ཏུ་འབྱུང་ཞེན། སྤྱིན་པ་པར་མ་དོར་འབྱུང་ཏེ། དེ་མངལ་སྤྱི་བ་མེད་ཅེས་སྒྲིན་ཚུལ་ཀྱིས་ལ་སྤྱི་བ་མཁས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཞེད་དོ། གསུམ་པ་ལྷན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱི་བ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ། སྤྱི་བ་ལེན་པའི་ཀྱུ་དང་། ཐོབ་པའི་ལྷན་གྱི་རོ་པོ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་དཔའ་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་ཀྱུ་གང་ཞེན། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་ཁྱེན་དང་། འདུ་བྱེད་ཐག་མེད་
 གྱི་ཁྱེན་དང་། རྩོན་གྱི་རྩོན་ལམ་གྱི་ཁྱེན་དང་། གཏུལ་བྱའི་ལས་བཟང་པོ་དང་། བཞི་ལ་སྤྱི་བ་འཛིན་པ་ཡོན་ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། མཛོད་ལས། ཉོན་མངས་གྱི་དྲི་མ་ཀྱན་སྤངས་ནས།
 དག་པའི་མིང་དང་གཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་གསུང་བ་ཉེར་རོ། ཡ གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དང་། རྣམ་སྤྱིན་རང་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བ་དང་གཉིས། ཡ དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་གནས་
 བཞི། ལམ་ཀྱུ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་སྤྱི་བ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཏེ། ཐབས་ཞགས་ལས། རྩོན་དང་སྤྱི་བ་འཛིན་པ་སྤྱི་བ་ལ། སྤྱི་བ་པའི་ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱ་ནམས། ཡལ་

སྤྱི་བ་པའི་
 སྤྱི་བ་པའི་

༡༩། གྲངས་མེད་པར་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་དང་། དམིགས་ཕྱི་ཆུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཐོན་ཉིད་དང་། རི་མ་ཐག་ཕྱི་ཆུ་བདག་མེད་མོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཐུ་མ་དང་བཞི་འཛིན་པ་
 ལས་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསལ་བ་དང་སྤྲོད་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ཐུན་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་མ་གཏོགས་
 གི་མ་མཐའ་དག་ལས་སྤྱོད་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་འདིར་བཟུན་པར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ལས། སྤྱི་བ་གཉིས་ཟད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། གསལ་དང་སྤྲོད་པ་དབྱེར་མེད་
 པའི། མཉམ་ཉིད་དམིགས་མེད་བརྗོད་ཏེ་མེད། འདི་ནི་ཉིང་འཛིན་ངོ་ཐར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདིར་བཟུན་པར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུང་རྒྱུ་ཉེ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མི་འབྱེད་མཉམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཐུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། གཉིས་པ་ལ། རྟགས་པ་དང་། རོ་ཐོ་གཉིས། རོ་ཐོ་ནི། གཟུང་
 ལས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། རྟགས་པ་དེ་ནི་ཉི་ཤུ་ཉི། ཅེས་གསུང་པས། ལྷུ་ལ་མཁྱེན་ཆུ་ལ་གྱིས་དཀོས་དབྱེ་དེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྤྱི་བ་པར་མཁྱེན་པའི་བར་ཆད་

$\frac{5}{4} \pi$

[illegible]

[illegible]

५४७३२१०९८७६५४३२१

[illegible]

५
४
३
२
१

དང་མཉམ་སྦྲུང་ཡན་གྱི་གཞུང་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་མང་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉི་མ་བརྟན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་མཉམ་སྦྲུང་མན་འཕྲུལ་བྱས་པ་སྤྲུལ་ཡང་དམ་པ་ལྟས་བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་
 བྱུགས་ལྟག་པར་བཅེ་བ་ནས་འདིའི་འགྲེལ་འཕྲོ་མཐར་སྦྲུངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བྱིས་དང་རིན་འཁོར་ལྟ་ཆས་བཅས་བྱས་ཞབས་བ་བདག་གི་ལྷོ་པོར་ཐེབས་པས། སྤྱི་མའི་བཀའ་ལ་གྱུན་ཤིག་མ་རུས་ནས།
 རབ་འབྱུངས་པ་བརྟན་འཛིན་ནམ་དག་འོད་ཟེར་མིང་གིས་དམ་པ་དེའི་འགྲེལ་འཕྲོ། མཐོང་དང་སྒྲིམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནམས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆེག་དོན་ནམས་བསྟོལ་ཏེ་ལེགས་པར་
 བསྟེན་པ་འདིས་ཁྱེད་བཤད་སྟུབ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཛིན་ཏུ་སྦྲུང་ཅིག དགེལ། བཟླ་ཤིས།

५८. छिन्नः स पथः मयि त्र्यम्बक ।

組

11

231

2511

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་འཇུག་མཐོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུ་ལོ་ལོ།

अथ राष्या रमह मा प्रहववा वि वि दमना सत नि श्री।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀ ਦੇ ਨਾਮ ॥ ੧ ॥ ੨ ॥ ੩ ॥ ੪ ॥ ੫ ॥ ੬ ॥ ੭ ॥ ੮ ॥ ੯ ॥ ੧੦ ॥ ੧੧ ॥ ੧੨ ॥ ੧੩ ॥ ੧੪ ॥ ੧੫ ॥ ੧੬ ॥ ੧੭ ॥ ੧੮ ॥ ੧੯ ॥ ੨੦ ॥ ੨੧ ॥ ੨੨ ॥ ੨੩ ॥ ੨੪ ॥ ੨੫ ॥ ੨੬ ॥ ੨੭ ॥ ੨੮ ॥ ੨੯ ॥ ੩੦ ॥ ੩੧ ॥ ੩੨ ॥ ੩੩ ॥ ੩੪ ॥ ੩੫ ॥ ੩੬ ॥ ੩੭ ॥ ੩੮ ॥ ੩੯ ॥ ੪੦ ॥ ੪੧ ॥ ੪੨ ॥ ੪੩ ॥ ੪੪ ॥ ੪੫ ॥ ੪੬ ॥ ੪੭ ॥ ੪੮ ॥ ੪੯ ॥ ੫੦ ॥ ੫੧ ॥ ੫੨ ॥ ੫੩ ॥ ੫੪ ॥ ੫੫ ॥ ੫੬ ॥ ੫੭ ॥ ੫੮ ॥ ੫੯ ॥ ੬੦ ॥ ੬੧ ॥ ੬੨ ॥ ੬੩ ॥ ੬੪ ॥ ੬੫ ॥ ੬੬ ॥ ੬੭ ॥ ੬੮ ॥ ੬੯ ॥ ੭੦ ॥ ੭੧ ॥ ੭੨ ॥ ੭੩ ॥ ੭੪ ॥ ੭੫ ॥ ੭੬ ॥ ੭੭ ॥ ੭੮ ॥ ੭੯ ॥ ੮੦ ॥ ੮੧ ॥ ੮੨ ॥ ੮੩ ॥ ੮੪ ॥ ੮੫ ॥ ੮੬ ॥ ੮੭ ॥ ੮੮ ॥ ੮੯ ॥ ੯੦ ॥ ੯੧ ॥ ੯੨ ॥ ੯੩ ॥ ੯੪ ॥ ੯੫ ॥ ੯੬ ॥ ੯੭ ॥ ੯੮ ॥ ੯੯ ॥ ੧੦੦ ॥

ཐུ་ལ་གྲོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱད། བདེ་ཆེན་ལ་མ་སྒྲོན་པར་པའི་ཆོག་ས་པའི་མཉམས་པའི༥

2

3-502

工

— ۲۵ —

五
金
四
三

[illegible]

ཕར་ཕྱིན་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་

~ གྲངས་མེད་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལེགས་ཕྱས་ཆོགས་གཉིས་བསགས། ལྷམ་ཅུའི་མཆན་དང་བརྒྱད་ཅུའི་དཔེ་བྱད་དང་། རྩལ་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་ཤེས་ཕྱའི་གནས་ཀྱན་མཆིན། རྩན་མཆོག་གཤེན་རྩ་བ་མི་སྒྲོ་
 ལན་བརྒྱད་བཅུགས། ~ སྐལ་ལྡན་ས་བརྒྱའི་སྐྱལ་པར་ལེགས་འབྲིད་ནས། ཤེས་རབ་མ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་བ་ཁམ་ཅེའི། བདེ་ཆེན་ཐོན་དབྱེངས་ཁྲི་ལ་རབ་དགོད་པ། རྩལ་གཟིགས་ཞང་སྒྲོད་ལྷ་ཆེན་
 ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ། ~ ལྷང་དང་རིག་པའི་འད་ཟེར་རྩྱང་ལྡན་གྱིས། མ་རིག་སྒྲོ་ཡི་ལུན་སྐྱལ་ཀྱན་སེལ་ནས། ཤེར་ཕྱིན་པར་ཆལ་བཞད་པའི་གཉིན་གཅིག་ལ། བརྩན་པའི་ཉི་མ་རྩལ་ཁྲིམས་དཔལ་
 ཆེན་ཞབས། ~ མཆིན་བཅེའི་འད་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་མཐར་བསྐྱེད་པ། ཐེག་དབྱའི་ཐོན་ལ་སྐྱགས་མེད་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ། རྒྱལ་བརྩན་གསལ་བྱེད་བཀའ་རིན་མཆོངས་བྲལ་བའི། ཀྱན་མཆིན་མཉམ་
 མེད་སྒྲོ་ལྷ་སྒྲིད་འདིའི་རྒྱལ། ~ གཤེན་དེའི་བརྒྱད་འཛིན་ལག་མིག་གྲངས་ལྡན་དང་། ལྷང་པར་མདོ་ལྷགས་ཐབ་མའི་སྐྱལ་འཛིན་པའི། ཐོན་གྱི་སྐྱུན་ལྡན་ཉི་མ་བརྩན་འཛིན་མཆོག་ རྩྱང་དབྱས་
 བརྩན་དང་མཐས་གཞན་ཅི་ཞིག་ལ། ~ རྒྱལ་ཀྱན་མཆིན་བཅེའི་ཆ་ཤས་ཡངས་ཐོགས་པ། ལྷ་རིགས་བརྒྱད་ཅུའི་འད་གྱིས་གཤེན་བརྩན་གྱི། ཀྱ་སྐྱད་རྒྱས་མཛད་ཀྱན་མཆིན་སྒྲིབ་པའི་མཆན། མི་ཕྱེད་

སྒྲུབ་པའི་གཙུག་གིས་ལན་བརྒྱ་པ་བཏོད། ཨ་གཞན་ཡང་བདག་ལ་བྱ་གཏེ་མ་མ་ནས། དེས་གསང་སྟོང་པ་ལ་མ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་པར། ལྷག་པོར་རྩལ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་ཆོག་ན་མས་དང་།
 བྱེད་པར་མ་རྟེན་རྩལ་གི་ལྷལ། ཨ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རིང་ལུ་ལས་བྱེད་པའི། མཛོན་རྟེན་ཆ་རྩེས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅེ་བ་ཡིས། གསུང་གི་ཉི་མས་རབ་བཞད་དེར་བརྟེན་ནས། བདག་སྒྲོ་བྱང་བས་
 རྣམ་བཤད་དར་དེར་སྒྲོག་ ཨ་སྒྲོ་རྒྱང་བདག་འདུས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་དབང་རྣམ་གཉིས་བཀའ་རྒྱ་མ་རྩལ་པས། སྒྲོ་དམན་དོན་གཉིས་རོ་འཛིན་ཆོམས་བྱེད་པའི། དེས་དོན་སྒྲུང་ཅིའི་
 རྟེན་བསུང་འདི་ན་སྒྲོ། ཨ་འདིར་གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་བའི་དབང་པོ་བྱེད་སྒྲོ་རྩལ་བྱིས་པ་དཔལ་ཆེན་ཞེས་ཉི་མ་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིས་མཛད་པའི།
 བཀའ་རྟེན་ཆེན་པོ་མཛོན་རྟེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། སྐབས་དང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་ཀུན་མཁུན་ཉི་མ་བཟུན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ་ལས། འདིར་རྩལ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ལམ་
 ཀྱི་མི་མཐུན་ཐུགས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣང་བའི་ཁམས་དོན་རྣམ་པ་བྱུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་སྒྲུབ་འབྲེལ་བཀོད་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་

ལ་དབྱེད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདིར་རྒྱན་ཁམས་བརྟན་པའི་རྟིང་ལ་རྒྱང་བའི་ཁམས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཁམས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྟན་པས། ལམ་
དེའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱགས་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་ལས་གྲགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་ཏེ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གང་ཟག་ཁག་གཅིག་གིས་ཏེ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་བདེན་ན་ནི་ལམ་དེ་དག་མི་བདེན་
ན་མ་བརྟམས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ནས། བདག་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིག་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་པར་ཤེས་
པའི་ཆེད་ཏུ་རྒྱང་ཁམས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྟིང་ཐག་བརྒྱ་པ་ལས་གཞུང་པའི་རྩ་རྒྱུ་དང་། དེ་རྒྱུད་པ་ལས་X གཞུང་འདིར་ཅི་རྒྱར་བརྟན་རྩ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་ཤེས་པ་དང་གཞུམ་
མ། ~ དང་པོ་ནི། རྟིན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི་གཞུང་རྒྱུད་གསལ་བ་འདྲ་གྱི་མིང་ཏུ་རྟིན་ནས་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་དབྱེད་མེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱང་ཁམས་
གཞུང་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་དང་བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ~ ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་ནི། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ལེའུ་དང་། ཡོད་མེད་མཐའ་

ལས་འདས་པར་བཟུན་པའི་དང་། མ་གཡོས་པའི་ངང་ལས་མི་འབྱུར་པར་བཟུན་པ་དང་། ཟྱན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་དང་། ཉལ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་།
 སྒྲོན་ལམ་དང་། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་ཏེ། བྱམས་འབུམ་ལས། ཐུང་ན་མི་འབྱུར་ཟྱན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད། བཙོན་ཉལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོན་ལམ་ཐབས་ཤེས་
 རབ་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་མ་ཚོགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བཟུན་པའི་ལེའུ་ནས་བཙམས་ཏེ། མ་གཡོས་པའི་ངང་ལས་མི་འབྱུར་པར་བཟུན་པའི་
 ལེའུ་འཐར་ཐུག་པ་འདིས་ནི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྟེ། ཟྱན་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཟྱན་པའི་ལེའུ་ནས་བཙམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཟྱན་པའི་ལེའུ་འཐར་ཐུག་
 པ་འདིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མཛུ་གྱི་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་ཉིད་ནས། ཡོད་ཀྱི་ཕྱིའུ་ཚུང་གིས་གསལ་པ་སེམས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་ཚུ་བས་
 ཡོངས་སུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཙམས་ཏེ། ཟྱན་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཟྱན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཅེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་འདིས་ནི། གཤམ་བྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་

གནས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ནི། རྒྱས་པ་མང་འབྲེལ་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ལུས་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་ཏེ། བཛོལ་སྤྱོད་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་གླིང་
 འདི་ནི། ས་ལ་གནས་ཤིང་བརྟེན་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། གནས་འདི་ལུས་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལྟ་ཡིས་བོན་ལྟོན་པ་དང་ཐོས་པའི་ས་ཏེ། ལྟའི་བུ་དང་བུ་མོ་དག་ས་གནས་འདིར་
 ལྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞིང་། རྒྱུ་གསལ་བར་བྱུང་པས་ན་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་གླིང་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟོན། འབྲིང་པ་མི་ལུས་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། གསལ་བ་འོད་
 ཀྱི་གླིང་ནི། རྟག་གཟིགས་འོལ་མོ་གླིང་ཆེན་ཏུ། རི་བོ་གངས་ཅན་དཔལ་བ་ཞེས་པ་ཏུ་གསུངས་པ་མཁས་འགས་བཞེད་དོ། འཁོར་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ནི། ལྷང་ཁམས་ལྟ་བུའི་ལྟ་བོ་གསེན་རབ་གསུང་
 ཏུང་སེམས་དཔའ་ཡོད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་གསལ་བ་འོད་ལྟོན་ལ་སྤྲེལ་དེའི་ཆེ་འཁོར་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་གཞུང་འདིར་རི་ལྟར་བལྟན་ཚུལ་གྱི་རྟོན་ས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། ལྷང་ཁམས་ལ་མཆན་ཉིད་དང་།
 ལྟོན་མཉམ་དང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། ~ དང་པོ་ནི། གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ལྟོང་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བར་མདོན་ལུས་ལྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ~ གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་བདལ་

དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་སྐྱལ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུར་འདྲོད་ན། ཕྱང་འཕགས་གྱི་གཞི་ཤེས་སྤྱི་ཐལ་ལ།
 གཞིས་པ་ནི། འཁོར་འདས་བར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ། མཆན་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐ་དག་གོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་རྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་པ་དེ་འཁོར་འདས་བར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོན་ཅན། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་
 མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བརྟུན་རྩྭ་ཆད་ལ་རྩྭ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ་རྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོན་ཅན། སྤྱིད་ནི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་
 འདས་བར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཕྱང་འཕགས་གྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་རྟེ། ~

མདོ་ལས་གནས་རིམ་པ་གཅིག་གི་ཉིང་རུ་མི་དམིགས་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ཅམ་ན། བྱེ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཕྱོད་བཅུད་དང་། བླ་འཛིན་པའི་སེམས་ཤེས་པ་གཉིས། འབྲུལ་པའི་དབང་གི་མིག་
 རྩི་གོར་བཞིན་རུ་མེད་བཞིན་རུ་ཡོད་པར་མཐོང་ཉེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་དགེ་ཤིག་གི་ཚོགས་མེ་ཡོང་གཡའ་དག་པ་བཞིན་རུ་གསལ། ཞེས་དང་། འབྲུལ་ཏིག་ལས། ས་དང་པོ་ལ་གནས་
 པ་གཡུང་རྒྱུད་ས་ལ་གཤེགས་པའི་ལམ་ནི་མི་དབྱུང་པོས་གཏིར་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བས། ལྷན་མ་མཐོང་བའི་པོན་གྱི་དོན་མཐོང་བས་འཁོར་བར་མི་འབྱུར་བས་གཡུང་རྒྱུད་ས་ལ་གཤེགས་ཏེ། མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་མཐར་ཆད་པ་མེད་ལ་རྒྱུད་པའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་དང་། གཞི་ལམ་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཁོ་ན་མདོན་གསུམ་གྱིས་གསར་རུ་མཐོང་བས་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །
 ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། རྩྱུར་རྩྱུར་ལ་མཐོང་ལ་མིན། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པར། རྩྱུར་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཐུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། དེ་ཡང་རང་ལྷགས་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་རྣམས་ལ་ཁྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཉེ། བྱུང་འཕགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་པོན་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོན་རུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

ཕྱིར་ཕེད་ཀྱི་ཆེ་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་རྟོག་པའི་འཁོར་བ་ལ་དོར་བྱ་དང་།

ཐུང་འདས་ལ་སྒྲུང་བྱུང་ཞིན་པ་བྲལ་ཞིང་གཉིས་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུས་པ་ལས། ཐོན་ཉིད་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་
ཐོན་སྐྱར་ཤེས། འཁོར་བ་ཐོན་སྐྱར་གཉིས་མེད་ཐ་དད་མིན། ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྐབས་གཞན་སྡེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
ཐོན་ཅན། སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་སྤྱི་ཐལ། འཁོར་འདས་བར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མངོན་གསུམ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་རྟེ། ལུས་གསུམ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། ཤེས་རབ་མ་རྩལ་ཕྱིན་པར་འདོད། ཅས་པ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོན་ཅན། སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐོང་ལ་
གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག འཁོར་འདས་བར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མངོན་སྤྱི་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།
ཐབས་ཤེས་ཕྱིར་པར་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐོང་གཞོན་པར་མི་ལུས་པའི་ཐོག་དམན་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་རྟེ། ལུང་པ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཉན་ཐོས་

གྱིད་ཅུ་ཉུང་། ཞེས་དང་། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་ཉུང་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 བར་ཐལ། འཁོར་འདས་བར་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྒྲིས་པའི་མཐའ་དགུ་དང་བྲལ་བར་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཏུ་
 ཉུང་པ་ལས། ལྷ་མེད་ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། གལ་ཏེ་སྒྲོ་འབྲུལ་དོན་དང་མི་ལྡན་ན། ཞེས་དང་། ཉོན་པ་འདྲ་གསལ་ལྟ་ལས་བབ་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་དབང་ཡོད་སྤྱིར་རྗེ་གནས་མི་པར།
 རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ས་ཏུ་གོ་ལ་བར་འབྱུང་། རང་དོན་མ་གྲུབ་གཞན་དོན་སྦྱོང་བ་ནི། ཅི་མ་ཏིལ་གྱི་མེ་འོད་གསལ་བ་ལ། འོད་དགས་ཡངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཏུ་མཐོང་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་རང་ལྷགས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ནམས་ལ་སྤྱིད་ནི་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ནམས་ནི་ཐོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བཅེ་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྦྱབས་གྱི་འཁོར་བ་དོར་བྱ་དང་། ལྷན་འདས་ལ་བྲང་བྱར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། རང་འབྱུང་ནམས་གྱི་དོན་

དམ་དེ། དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འོད་འབར་བ། མྱ་ཤག་དབང་པོས་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་དང་། ལྷ་དང་པར། མེད་དང་ཞི་བར་རྒྱུད་བའི་བྱིར། རྟོགས་པ་དམན་
 པ་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཐེག་དམན་ཐེག་པ་དེ་ལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་སེམས་དང་། ལྷ་དང་པོར་ལས་བཅོ་མ་བཤད་དེས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་
 འཁྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་ལྷམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དེའི་རྒྱལ་བྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འབྲས་ལྷམ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཐ་དག་གོ གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོན་ཅན། འབྲས་ལྷམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལྷམ་བརྒྱལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་མཁས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དེའི་རྒྱལ་བྱེད་དོ། དང་པོ་ནི།
 འབྲས་ལྷམ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མདོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན།

ལྟོ། འབྲས་ལྷམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལྷམ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི
 དེའི་རྒྱལ་བྱིད་དོ། དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་རྒྱུད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་
 འཕགས་ལམ་མཐའ་དག་གོ གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོན་ཅན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་རྒྱུད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་གསུམ་རྒྱུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་ཐོན་རང་ལམ་རྒྱ་སྤང་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཡུང་རྒྱུད་
 ཡང་ཆེ་ལས། གཞི་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་བཞིན་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ཏེ་རང་བཞིན་མོངས། ཞེས་དང་། ཐེག་འགྲེལ་མེ་མང་དགུ་སྟོར་ལས། རྣམ་ཅོད་དང་རང་རྟོགས་པས་ནི། འཕྱིན་ལས་རང་དོན་ལས་
 རྒྱུད་མི་རུས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཐོན་གྱི་བདག་མེད་གྱི་རྩྭ་གས་གཅིག་ལས་མ་རྟོགས་ཏེ་ཞེས་དང་། ཐབས་ནི་རང་གི་ཤེས་རབ་རྩྭ་གས་གཅིག་གི་ཐབས་ལས་མེད་ཅེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་གསུམ་གང་རུང་ལ་མཚན་མར་འདོན་པའི་མཚན་འདོན་གྱིས་མ་བཅིང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཆོན་པ་ཉི་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་མཚན་འདོན་མངོན་
ལྟར་འགོག་པ་དང་། ས་ཐོན་སྤངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་གཞི་ལ་མཚན་འདོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་འདིར་བརྟན་བྱའི་གཙོ
ཐོར་གྱི་པའི་གཉེན་པོའི་གཞི་ཤེས་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བརྟན་པའི་བར་ཏུ་ཡོད་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དུལ་ལ་བརྟགས་པ་ཅམ་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་སྤ་བ་ནི་ས་བརྟའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡོད་དེ། རོང་སྟོན་
དེ་ཉིད་གྱིས། ལྟུང་བ་ཅམ་ནི་ས་བརྟུ་པའི་བར་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞི་ཡི་ཐོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་བ་མ་ཡོད་དེ་སྤྱིད་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་འཕགས་
རྣམས་ཐོན་ཅན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་རུང་ལ་མཚན་མར་འདོན་པའི་མཚན་འདོན་གྱིས་མ་བཅིང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་
རྟོགས་གྱིས་དེ་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འདོན་པའི་མཚན་འདོན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་རང་ལམ་ཏུ་སྤྱིང་རྟུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔྱེ་བཤད་ལས། མཐོང་བས་སྤངས་པར་བྱ་བ་མངོན་ཏུ་གྱུར་བ་བརྟུ་བརྟུ་ཅ་

བརྒྱད་པ་དེན་པ་མཐོང་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་ལ། ཞེས་དང་། འབྲུམ་ཉིག་ལས། གཉིས་སྐགས་གོམ་བྱེད་རྟོག་པ་སྤྲོད་པ་ནི། ལྷུང་དང་ཆད་པ་སྤྲོད་པའི་རྟོག་པ་དང་། དངོས་དང་མཚན་
 མའི་རྣམ་པ་དེ་བཞིའོ། བརྒྱད་པ་ཚལ་བཅས་མཚན་མ་སྤྲོད་པ་ནི། དངོས་དང་མཚན་མའི་རང་བཞིན་འབད་པས་སྤྲོད་། བརྒྱད་པ་ཚལ་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་པ་ནི། བཀག་དང་མ་བཀག་གྱིག་དང་མ་
 གྱིབ་སྤྲོད་། དབྱ་པ་གནས་མེད་མཐའ་གཉིས་སྤྲོད་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་ཅིང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། བརྒྱ་པ་གཡོ་མེད་དབྱེདས་ལ་མ་གཡོས་པར། ཇི་ལྟར་འཆམ་པ་ཐོན་སྤྲོད་ལ་རྒྱས་པ་དང་།
 གཡོས་པ་མེད་པར་གྱིབ་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་ཐོའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཇི་མཐུན་པའི་
 རྩལ་སྤྲོད་པའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་པས་དང་། ཇི་མཐུན་པའི་རྩལ་སྤྲོད་པ་དང་བྲལ་པའི་སྤྲོད་པས་གཉིས། ༡. དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོད་པའི་
 མཐའ་མ་ལྷུང་བར་མདོན་གསུམ་རྟོགས་པའི་མ་དག་ས་བརྒྱན་གང་ཅང་ལ་གནས་པའི་བྱེད་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། ༢ གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོད་པའི་མཐའ་མ་ལྷུང་བར་

[illegible]

མདོན་ལུང་དུ་རྟོགས་པའི་དག་པ་ས་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གང་ཅང་གིས་བསྟན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོན་རྟོགས། དེ་ཡང་ཁམས་འགྲེལ་ལས། ས་བརྟན་པ་མན་ཆད་ཏུ་ཤིས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རྟ་པ་རྣམས་
སྤངས་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྩྭགས་སྤྱང་པའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ས་བརྟན་པ་ཡན་ཆད་མི་མཐུན་རྩྭགས་སྤྱང་པའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མེད་དེ་མི་མཐུན་རྩྭགས་ཀྱི་ས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ བརྟན་
པ་མ་ཆད་དག་པའི་ས། ཞེས་དང་། སྤྱིར་སྤྱང་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤྱང་མཐའ་ལས་སྤྱོད་ཅིང་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། མས་སྤྱིར་མན་ཆད་ན་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་མ་བཅས་པའི་ནམ་དག་
མཆན་ཉིད་པ་མེད་ལ། ས་དང་པོ་ནས་མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་སྤྱང་ཁམས་མཆན་ཉིད་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། མཆན་ཉིད་དང་སྤྱན་པ་ཅས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ས་འཆམས་འདྲིར་དངོས་བརྟན་སྤྱང་ཁམས་ས་དང་པོ་ནས་བརྟན་པའི་བར་ལ་ཡོད། ལྷགས་བརྟན་ཅས་ནི་ཐོག་དམན་འཕགས་ལས་དང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་དང་མས་སྤྱིར་
ས་ན་ཡོད་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་མཆན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སྤོ་ནས་དབྱེ་པ་ལ། ཡོད་པར་སྤྱན་པའི་གཞི་དང་། ཡོད་པར་སྤྱན་པའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྒྱུ་
བདེན་པ་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། མི་གཡོ་མི་དམིགས་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་པ་ཡན་གྱི་རྟོགས་རྟུང་བརྟན་པའི་ས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་པ་གཉིས། ཨ་ དང་པོ་ནི། འཁོར་པའི་

བོན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཏུ་བྱུང་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་ཐུང་འདས་ཀྱི་བོན་གྱི་རྟེན་ཏུ་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་པའི་བོན་ཉིད་གང་ཅང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ། སྐབས་འདིར་བཟུན་
 ཀྱི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གཞིའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། གཞི་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དངོས་བབྱུང་བ་དང་། བོན་ཆུན་ཐ་དད་པ་བསམ་པ་དང་། ཐུང་ཐུང་གི་བྱུང་པར་བཟུན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་གཞི་དང་། རྟོན་དམ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་རྩ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཡོད་པར་བཟུན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། །
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཅ། འཁོར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་དང་ནི་ལས་དང་ནི། ལམ་ལ་བཟུན་པ་རྣམ་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་བཅུ་བཞི་བཙུག་དང་། རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་བསྐྱུགས་
 པ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་བཟུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་གཞི་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཆན་དང་བཞི་
 དང་པོ་ནི། མ་རྟོག་པ་བབྱུང་བ་དང་། འཇིན་པས་བསྐྱུས་པའི་འདུ་བྱས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ཁམས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་

ཐུང་ཐུང་གི་བྱུང་པར་བཟུན་པ་དང་གསུམ།
 རྟོན་དམ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གཞི་གཉིས།
 གཞི་རྩ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་།
 གཉིན་པོ་ཡོད་པར་བཟུན་པ་གཉིས།
 གཞུང་ལས།
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཅ།
 འཁོར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 ལྷ་བ་དང་ནི་ལས་དང་ནི།
 ལམ་ལ་བཟུན་པ་རྣམ་གསུམ་མོ།
 དེ་ཡང་བཅུ་བཞི་བཙུག་དང་།
 རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་བསྐྱུགས་

ཀླུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་བ་དང་། ལས་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་བ་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་བ་འོ། དང་པོ་ལ་མཆན་གྱིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉམ་པ་དང་ཆད་པ་གང་ཅུང་གི་མཐར་འཛིན་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་ལས་སྤྱད་དེ། འདིར་བཟུན་གྱི་དེའི་མཆན་གྱིད་ཡིན་ཏེ། ཁམས་འགྲེལ་ལས། ལས་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་བ་ནི། ལམ་ཡང་ཉམ་ཆད་གྱི་མཐར་འཛིན་པའི་ལས་ལས་འོང་ལ། འདིར་ཡང་དེ་ལ་སྤྱད་ཅིང་ཕྱི་མ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་བྱ་བྱས་པའི་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ཡང་བརྒྱ་བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་བཞི་ནི། ལྷང་ཁམས་ལས། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༡ རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་བྱ་གྱིད་ཡོད་དོ། ༢ བདག་ཡོད་དོ། ༣ གཞན་ཡོད། ༤ གང་ཟག་ཡོད། ༥ སྤྱིད་པ་པོ་ཡོད། ༦ ཕྱིད་པ་པོ་ X ༧ མཐོང་པ་པོ་ X ༨ མཐོང་པ་པོ་ X ༩ མཐོང་པ་པོ་ X ༡༠ མཐོང་པ་པོ་ X ༡༡ མཐོང་པ་པོ་ X ༡༢ གསོ་བ་པོ་ X ༡༣ སྤྱིག་གཅོད་པ་པོ་ X ༡༤ དགེ་བ་པོ་ཡོད་དོ། ཅེས་དང་། ལྱུང་པ་ལས། འདི་ལྟར་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་གྱིད་ཡོད་དོ། གང་

འདྲུག་ལས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིད་ཡོད་དོ།

ཅེས་གསུངས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་བཤུག་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། རང་ལྷགས་མཁས་མཆོག་དཔལ་ཆེན་དང་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་པ་ལྟར་བཀོད་དེ། དང་པོ་དཔལ་ཆེན་གྱིས་བཞེད་པ་ནི། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིད་ཡོད་པའི་གཞུང་ལས་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཕུ་ཚ་གཅིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ཤེས་པ་རིག་པའི་རོ་ཐར་འདུག་པ་ལེགས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པའི། མཆོན་གྱིད་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉག་པ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ཀྱང་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡིན་ལ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྟར་པའི་མཆོན་གྱིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའོ། འདི་ནི་བྱེ་རྩལ་པའི་ལྟ་པའི་ཡང་གཞི་སྟན་པའོ། ཞེས་དང་། ཡང་ན་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་པར་གསུང་ངམ། རིག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ཤེས་པ་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་ཐོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་དཔྱུས་ལོང་ཁ་ཅིག་གིས་མི་གཅིག་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཅེས་བྱིས་པ་ལ། མི་དེས་གཅིག་ལ་མར་ལྟ་བུ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ། རོ་ཞིམ་པར་འདྲིན་ནོ། ཅུང་ལྟ་བུ་བརྟན་པས་རིག་ན་

ལྟོ། འཇམ་པ་དང་སྐད་ཆེ་བར་འཛིན་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ནི་གང་ཟག་ཏུ་བཟུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་དང་གཞན་དང་སྤྱི་དུང་པ་ལ་སྐྱེས་པར་བཟུང་སྟེ། རོ་མ་ཤེས་
 བའི་ཆ་ལ་གནས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ནི། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བཟུང་བའི་རྒྱལ་པོ། བདེ་གསེགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་
 བའི་རིག་དེ་ཉིད་དོ། དེས་ན་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིད་ཡོད་ཅེས་པ་ནི། རིག་ལྡན་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིད་ཡོད་ཅེས་སྟེ་བཤད་པའོ། དེས་ནི་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལས་བསྐྱེས་མཁའ་
 ལ་སྐྱེས་ཡོད་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་དོན་ནི་གཤམ་པ་ལས་ཀྱང་། བོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྫོད་ཡངས་སུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་གསལ། ཞེས་ཡིན་ལྟགས་
 དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་རིག་ལྡན་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིད་ཡོད་པའོ། རྒྱུད་སེམས་ཅན་ལས་འཕྲས་ཀྱི་འབྱུང་ཅན་བཟུང་ཏེ། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཉིད་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་ནི། ཁམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཞི་ཞེས་བཤད་པ་ནི། འཁྱུང་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། འབྱུང་

ལྟོ།
 ལྟོ།
 ལྟོ།

བས་ན་གཞི་ཞེས་པའི་ཡིན་པ། དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་བ་ནི་གང་ཏུ་འཁོར་བ་དང་། གང་འཁོར་བ་དང་། གང་གིས་འཁོར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁམས་ནས་པ་གསུམ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟེན། གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མངས་པའི་དབང་གིས་སྤྲོད་པའི་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་ལ་འཇུག་པ། གཙོ་བོ་
 ནི་གང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉིད། དེ་དང་ལྡན་པ་ནས་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་པའི་ཡིན་པ། དེ་མེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཅེས་པའི་ཡིན་པ། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཕྱི་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དག་པོ་ཟག་
 བཅས་དང་མི་དག་པའི་ལས་སྤྲོད་གང་ཅང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདིར་བསྐྱེད་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཆེའི་ས་ལས་རང་འབྱེལ་ལས། སྤྲོད་པ་དང་དག་པོ་ཟག་བཅས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཞེས་དང་
 འབྱེལ་ཏིག་ལས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ལས་དང་མ་ཕྱེད་པའི་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། ཁམས་འབྱེལ་ལས། ལས་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་བ་ནི། སྤྲོད་པ་ལས་ལས་འདིར་ལས་ལས་འདིར་ལས་
 སྤྲོད་ཅིང་ཕྱི་མ་ཡང་དེ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་བའི་ཡིན་པ། ཞེས་སྤྲོད་པ་ནི། གཞུང་ལས་བཅོ་ལྔར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་བཞི་དང་ལས་སྤྲོད་ལྟེན་ལས་ཅན་

ལ་འཛིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལས་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་བ་ནི། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱག་དང་། རྒྱུ་བའི་སྒོ་ནས་བཞི་དང་། ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྟོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་
 དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཉན་མཛད་པ་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་དེའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་སྤྱར་ཞར་འབྱུང་གང་ཅང་གིས་བསྐྱས་པའི་གང་ཟག་དེ།
 འདིར་བསྟན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁམས་འགྲེལ་ལས། འབྱུང་ལས་བདེན་པར་མཉན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ། ཅེས་པ་སྟགས་ནི། དེ་ཡང་བདེན་པ་ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་གྱི་བོན་ཉིད་དོ། །
 ཉན་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་ཡུལ་དེ་དག་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཡོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཏེ། སྤྱོད་རགས་གཉིས་ལས་རགས་པ་ནི་སོ་སོ་རྒྱུ་བོ་ལས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་ལམ་ཆལ་
 བའི་སྒོ་མེད་ཅིང་། འབྲལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཅམ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པས་ན་ཡོག་པར་ལྟ་བུ་ཡོད། སྤྱོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་བོན་མཚོག་མན་ཆད་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡོག་པར་ལྟ་བུ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྦྱས་པས་ན་ཡོག་པར་ལྟ་བུའི་ས་བོན་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་དག་ནི་བདེན་པ་མཉན་པའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཞར་བྱུང་བའོ། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཉི། དེ་ཡང་དངོས་སུ་འཁོར་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཆུང་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་ཕྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ན་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་བ་
 ཞེས་གདགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པས། འདིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཡང་གདགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་གཞུང་ལས་བརྒྱན་གསུངས་པ་ནི། ༡
 བདེན་པར་མཉན་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ༢ ཟག་པར་ལྟ་བའི་ X ༣ རྒྱའི་ཐོན་ལ་སྦྱད་པའི་ X ༤ འབྲས་བུ་ཐོན་ལ་སྦྱད་ X ༥ ཀུན་རྒྱལ་ལ་སྦྱད་ X ༦ རོན་དམ་ལ་སྦྱད་པ་དང་། ༧ འཁོར་
 བའི་ཐོན་ལ་སྦྱད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བརྟན། ༨ དང་པོ་ནི། འདིའི་སྐབས་བདེན་པ་ཉི་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་ཐོན་ཉིད་ལ། མཉན་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཏེ་ཡུལ་དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་གང་
 ཟག་གོ་གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་མཉན་པ་དེའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཏེ་ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་གཤེན་ལ་སྟགས་པའི་སྦྱད་པ་ཉི། འབྲས་བུའི་ཐོན་ལ་སྦྱད་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་སུ་བྱུར་བའི་
 ཞར་ལས་འབྱུང་ངོ། བཞི་པ་ནི་དགེ་བསྐྱེད་དང་དྲང་སྲོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཅི་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཉི། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པས་སྤྱི་བ་པ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ལམ་ལ་གནས་པའོ། ལྷ་པ་ནི།

ཅུག་པ་ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་སྦྱད་པ་ཏྲེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། བརྟན་པ་ནི་
 འཁོར་བའི་རྩ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱད་པ་ཞར་བྱང་པའོ། དེ་དག་ནི་དཔལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་བཞེད་དོ། དེ་ཡང་ལམ་ལ་བརྟན་པའི་འཁོར་བ་བརྟན་ལས། བདེན་པ་མཉམ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐོན་ལ་
 སྦྱད་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་སྦྱད་པ་དང་གསུམ་ནི་ལམ་ལ་བརྟན་པའི་འཁོར་བ་དངོས་ཡིན་ནིང་། ས་བརྟུ་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལྟ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཏྲེ། དེ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་ཕྱ་བ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ན་ལམ་ལ་བརྟན་པའི་འཁོར་བ་ཞེས་བརྟགས་པའོ། ལྷག་མ་བཞི་ནི་ཞར་ལས་འོངས་པ་ཡིན་ལ་དངོས་མ་ཡིན་ཏྲེ། ལས་ལ་བརྟན་པའི་འཁོར་བས་བརྟུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏྲེ་དེ་དག་འཁོར་བ་གསུམ་རྩ་དབྱེ་བ་མི་འབྲད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་ལ་བརྟན་པའི་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱིར་ནི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བརྟན་པ་དེ་འབྲད་མོད་ཀྱང་། འོན་
 ཏང་ལས་ལ་སྦྱ་བསྟུ་བྱེད་པར་རྩ་བུས་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་པ་ཉིད་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ལས་ཕྱ་བ་དང་གསུམ་སྦྱད་པས་འཁོར་བ་གསུམ་ཞེས་པར་འདྲག་པ་ཡང་འབྲད་པ་ཡིན་

ཨ
 ས
 རྩ

ནི། ཁོ་ན་རེ། གཡ་ཉི་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལས་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་པ་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ཡང་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། སྐབས་འདིའི་ལམ་གྱི་གོ་བ་ཟག་པ་མེད་
པ་ལ་བརྟེན་པས། དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ལས་རྒྱུ་པར་འབྱེད་དོ་ཞེས་ཁམས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ལ་བསམ་ཡོད་
ལ་སྟགས་པའི། རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་བརྟན་པ་ནི། ལམ་དང་འབྲས་བུས་བརྟན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཡིན། ཅས་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་བཞིས་བརྟན་ཏེ། འབྲས་ལས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེས་བུ
ཉིད་ཡོད་པས། སྟེས་བུ་ཉིད་བསམ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི། སྟེས་བུ་ཉིད་ལ་བསམ་རུ་ཡོད་དོ། དེ་བཞིན་རུ་དེ་ལ་མཆོན་རུ་ཡོད་དོ། བརྟག་རུ་ཡོད་དོ། དབག་རུ་ཡོད་དོ། གདགས་སུ་ཡོད་དོ། །
བརྟན་རུ་ཡོད་དོ། བསྐབ་ཅིང་གོ་རུ་ཡོད་དོ། རིག་པའི་ཆ་ལ་རྒྱུར་རུ་ཡོད་དོ། སྟེན་ཅི་ཡག་དང་ཡིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤང་རུ་ $\times$ དགེ་བའི་ཆོགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟེལ་རུ་ཡོད་དོ། འབྲས་བུ་ཡོད་ $\times$ །
འབྲས་བུ་བསྐབ་རུ་ཡོད་ $\times$ འབྲས་བུ་བསྐབ་པ་ལ་གནས་སུ་ཡོད། འབྲས་བུ་སྐབ་པ་ལ་གནས་པ་མི་འཁྱུར་བའི་གཡུང་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་བུ་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་སྟགས་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་བརྟན་ནི། ལམ་དང་

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་པ་རྟེ། དེ་དག་གི་སྒོ་རིག་འཆར་ཅད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྐོས་པས་མ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་གསུང་
 ཅུང་ཞེས་པ་རྟེ་འབྲས་བུ་ཐོན་སྒྲུ་རྟེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས། འཁོར་བ་ན་མས་གྱི་གཉེན་པོར་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་པ་ལས། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཐོན་རྒྱུས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐོན་ལ་བསམ་ཡོད་པས་མ་ཏུ་བསམ་པར་བྱ། མཚན་ཡོད་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྟུང་འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་སེམས་འབྱུང་ལ་སྐྱེས་ཏེ། སྒྲེས་བུ་ཉིད་བསམ་པ་
 དང་མ་སྒྲུབ་པས། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་འབྱུང་གྱི་རིགས་སྒྲུ་རིག་པར་བྱའོ། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དང་རྒྱས་འབྱུང་གྱི་རིགས་ནི། གཞི་དང་ཆ་ལ་ལ་སྐྱེས་སྒྲུ་རིག་
 པར་བྱའོ། གཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི། མར་མེ་དང་མར་མེའི་འོད་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་རི་ལྟར་འགྲོ་ཞེ་ན། ལས་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་བ་
 བཅུ་བཞི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་ས་ནས་བསམ་ཡོད་ལ་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པར་བསྟན་པས། དེ་དག་བེམ་པོར་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷག་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཅིང་། །

ཕྱིད་པའི་ཁྱེན་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བརྟན་པས། ཉམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ན་ཚུགས་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུར་པའི། རྟོན་དམ་ཐུང་ན་འདས་པ་ནི། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་བྲལ་ཞིང་། མི་གཡེ་མི་དམིགས་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་བཞིས་བརྟན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་དོན་
 དམ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གཞི་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། རྒྱལ་བྱིད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུར་པའི་མཚན་མ་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པའི་བོན་
 ཉིད། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁམས་འགྲེལ་ལས། རྟོན་དམ་ཐུང་འདས་ཀྱི་གཞི་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུར་པ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོས་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། དེ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའམ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱིས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་དག་པར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 དེ་ལ་མི་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། དམ་པའི་དོན་ཏུ་སྟོང་པས་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པའི་བླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ།

ཆ། གསུམ་པ་ནི། སྒྱུན་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྱུན་པ་ཐོན་ཅན། བསམ་ཏུ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པའི་སྒྲ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བསམ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། དམ་པའི་དོན་ཏུ་ཅིར་ཡང་མེད། ཅེས་དང་། ཤེར་སྒྱུན་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འདིན་ཞེས་སོ། ཐོན་ཅན་གོང་ལྟར་ལ། བསམ་ཏུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འགག་མེད་གྱི་ཆ་
 འབྱུལ་ལྷ་ཆོགས་ལྷང་བའི་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསམ་ཡོད་མི་བཀག་ཉེ། ཇི་སྐད་ཏུ། འདས་པའི་དངོས་པོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུན་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་ཞེས་དང་།
 དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྒྱུར་ཞེས་དང་། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། ཞེས་སོ། ཡང་ཐོན་ཅན་གོང་ལྟར་ལ། བསམ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་གྱུ་བ་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་གྱུ་བ་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་བསམ་པ་མི་གཡོ་བ། མི་དམིགས་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་འཁྱུར་བར་གནས་པའི་སྒྱུར་ཏེ། འབྲམ་ལས་ནམ་པར་བྱང་
 པ་ནི་བསམ་ཏུ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་བསམ་ཏུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་བསམ་ཏུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས། བསམ་པ་མི་གཡོ། མི་དམིགས་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་འཁྱུར་བར་གནས་ཏེ་ཡོད།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

རྩམས་སྒྲུ་ལེན་ཏེ་མོས་པར་སྦྱོད་པའི་ལམ་ལ་སྐྱོད་པ་འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྩམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་བཞུན་ལ། དེ་ལས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྦྱོར་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་
 མཉམ་བཞག་རྗེས་སྒོ་བ་གཉིས་ལས་མཉམ་བཞག་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དང་པོར་བཞུན་ལ། རྗེས་སྒོ་བ་ཅུང་ཟད་དམན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་ལ་འཆད་ཅིང་། ས་བཅུའི་དངོས་གཞི་མན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་
 རྗེས་སྒོ་བ་རྗེས་ནས་ས་བཅུའི་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས། དེའི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ནམ་པར་དག་པ་གསུངས་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒོ་བ་
 པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ཕྱི་ཏེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ། སྒྱུན་མོང་གི་ལམ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་བཅུ་བཞུན་པ་དང་། སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་
 ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་བཞུན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་སྒོ་བ་པའི་ལམ་བཞུན་ X བར་ཆད་མེད་པའི་ནམ་པར་དག་བཞུན་ X སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་བཞུན་པ་དང་ལྟ། ~ དང་པོ་ནི།
 གཞུང་ལས། སྦྱོན་པ་ལྷལ་དང་ངོ་བོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྦྱོར་ནས་ནམས་ཀྱི་ལམ་རྩམས་ཏེ་འདོད། ཅེས་པ་ཡན་གྱི་བཞུན་ལ། འདིའི་སྐབས་སྒྱུན་མོང་གི་ལམ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དཔེ་བ་དང་། དེ་

༩༩། དག་གི་དོན་བཅུ་པ་དང་གསུམ། རང་པོ་ནི། ཐུན་སོགས་སྒྲ་མེད་བཅུ་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། འདི་ལ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། དེ་
 ཡང་རྒྱའི་དབང་ཅུ་བྱུང་ན་སྒྲ་མེད་མཚན་ཉིད་པ་ས་བཅུ་ལ་རྟོགས་བྱུང་། རྟོགས་མཐུན་པ་མོས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནའང་བསྟོན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། རོ་བོའི་
 སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་འདི་ག་རྟོན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་གཉིས། ལུལ་སོ་སོར་ཉམས་ལེན་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མེད་ཐུན་བཅུ་རྟེ། དང་པོ་ཐུན་པའི་སྒྲ་མེད་ནི། གཞུང་ལས། ཐུན་པ་ལུལ་དང་རོ་བོ་དང་། །
 ཞེས་པ་ནས། རྟེན་པ་ལུལ་ཅུ་བཅུགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཡན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུད་བཅུད་ཀྱིས་བཅུན་རྟེ། འདི་སྐབས་ཐུན་པ་ལ་ལུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སྒྱུ་བྱེད་པའི་ཐུན་པ་དང་གསུམ་
 རྟེ། གཞུང་ལས། ཐུན་པ་ལ་ལུལ་དང་རོ་བོ་དང་། དམིགས་པ་ཡོངས་སྒྱུ་བྱེད་པ་རྟེ། ཞེས་སོ། དང་པོ་ཐུན་པའི་ལུལ་ནི། གཞུང་ལས། དུགས་དང་རྩེ་པ་ལམ་རྟེན་ལ། ཞེས་རྟེ། འཁོར་
 པ་མི་མཐུན་མི་འདུ་བྱེད་པ་ས་ཡ་དང་། དེ་བཞིན་རྩེའི་གསུགས་ལ་སོགས། དུག་རྒྱུག་གི་གསུགས་མི་མཐུན་མི་འདུ་བྱེད་པ་ས་ཡ་དང་། རྩེ་པ་གནས་བཞི་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལུ་སོགས་མི་མཐུན་མི་འདུ་

ཐུན་པ་ལུལ་དང་རོ་བོ་དང་།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

པའི་མུ་མི་དམིགས་པ་དང་། ༢ འབྲས་ཕུ་མི་དམིགས་པ་དང་། ༣ ལམ་དང་། ༤ གནས་དང་། ༥ དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་འཛིན་པ་དང་ནམ་པ་ལུ་ཅ་བཟུགས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་མུ་མི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་མུ་དང་། བསམ་པའི་མུ་ལ་མི་དམིགས་པའོ། དང་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་མྲང་པོ་དང་། བཟའ་བ་དང་གོན་པ་ལ་སྟགས་དང་། ལྷན་དང་སྟག་ཀྱང་ངོ། གཉིས་པ་ནི། མུ་ན་པ་དེ་ཆེ་འདིའི་དོན་དང་མུ་མར་ཡང་ཡངས་སྟུང་དང་མིད་པ་ལ་སྟགས་པ་འདྲོད་པའི་དོན་དང་བདག་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་སྟགས་པ་སྟངས་ཏེ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་པོན་སྟུ་སྟོབ་པའི་དོན་ཏུ་མུ་ན་པ་གཏོང་བར་བསམ་པ་ནི་བསམ་མོ། མུ་དེ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་ན་མི་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་མུ་ན་པའི་འབྲས་ཕུ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྟབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཕུ་དམིགས་པའོ། ༦ དང་པོ་ནི། མུ་ན་པའི་གནས་སྟབས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་མི་དང་ཉེའི་གནས་སུ་སྟེན་ན་ཡང་། འཁོར་ལོ་བཟུང་བའི་མུ་པོ་ལྟ་བུར་སྟེན་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ལ་སྟུང་བ་དང་། ཉེའི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་སྟེན་ནས་འདྲོད་པའི་ཡངས་སྟུང་ལ་སྟུང་པའོ། གཉིས་པ་ནི། མུ་ན་པའི་བྲམ་མེད་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་

ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱིན་པ་ལོ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་བྱིས་བྱིན་པ་ལོ། གསུམ་པ་ནི། གཏོང་རྒྱལ་ལ་སྐགས་ཏེ། འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལོ། བཞི་པ་ནི། ཡར་མཆོད་གནས་དང་། མར་སྦྱོན་གནས་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་གཉིས། འདྲ་པོ་ནི། རྒྱགས་བརྒྱའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། ས་གནས་བྱི་སེམས་དཔལ་
 དང་། རྩོད་ཉིད་གོམ་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། གསང་ཐགས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེམ་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་གོ། གཉིས་པ་ནི། དན་འགྲོ་གསུམ་དང་། དངོས་སྤྱུ་འབྱུག་
 པའི་གོས་མེད་དང་། རྒྱག་པ་ཟས་མེད་ལ་སྐགས་སོ། དེ་དག་ཡང་ཡེ་ནས་མ་དམིགས་པས་ན། དམིགས་མེད་བྱི་ཤེས་རབ་པོ། ལྔ་པ་ནི། སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རང་རྩོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ། རྩོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བའི་སྒྲོ་ལས་ཡང་འདས་པར་སྦྱོན་པས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོན་པ་རྩོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱེམ་པའི་སྒྲོ་ཉིད་ཡང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ཏེ། དེ་ལས་ཡང་འདའ་བར་བསྐྱེད་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱའི་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པ་གསུགས་སྦྱོན་པར་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དུམ་བྱི་བྱུང་པར་བྱས་པ་གསུགས་ལ་སྦྱོན་པ་

རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

ཀར་ལྷན་སྐབས་གཞི་ལྟར་པ།

གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་པོ་གང་གིས་བྱ་དུ་བྱས་པ་གཞུགས་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ན་མས་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་ན་རྒྱ་ཆེ་བའོ། རོན་གྱི་མཚན་
པོན་སྦྱོར་ཐོབ་པར་འབྱུང་བས་ན་རྒྱ་ཆེ་འོ། ལྷལ་གྱི་སྒོ་ནས་པོན་སྦྱོར་ལ་ཐིམ་བས་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་འོ། དེ་ན་མས་ནི་ཡང་འཁོར་གསུམ་ནས་དག་གི་སྦྱོན་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྦྱོན་པ་གཏོང་ཡོན་མི་དམིགས་ལ་
སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱོར་། སྦྱོན་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྦྱོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་ཡང་དེས་ཤེས་སོ། གཉིས་པ་རྩལ་ཁྱིམ་སྒྲ་མེད་སྦྱོན་པ་ནི། གཞུང་ལས། གང་གིས་སྐྱེས་མ་ནས། རྩལ་ཁྱིམ་
སྒྲ་མེད་སྦྱོན་པ་ཉི། ཞེས་པ་ཡན་གྱི་ཆེག་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྩལ་ཁྱིམ་སྐྱེས་པའི་སྦྱོར་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཕྱི་པའི་གཉིན་པོར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་
བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་གཞུང་ལས། གང་གིས་སྐྱེས་མེད་ཀྱིས་འདིའི་བར་། གང་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱི་པ་ཀུན་། ཡངས་སྦྱུང་སྦྱང་ཆེས་པ་ཉི། གང་ཞིག་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱག་གུངས་མེད་
པའམ་སྐྱེས་མ་མེད་པ་ནས། ཏུས་ད་ལྟ་འདི་ལ་གཞུགས་པའི་བར་ཏུ། གང་ཏུ་སྦྱོར་བའི་མི་དག་ཕྱི་པའི་ལས་ཚགས་ཀུན་འཕྱོངས་ཤིང་། མི་དག་བའི་ལས་སྐྱར་བྱས་ལ་གནོད་། ད་ལྟའི་ལས་ལ་འཁྱུང་།

པའི་དོན་ལ་འདུན་ཅིང་། སྒྲིག་བཅད་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བསམ་པ་དང་། རག་ཏུ་མི་བརྒྱུག ལྷན་གྱིས་མི་སྦྱོར་པར་སྦྱར་བ་གསུམ་ཆང་གི་སྒོ་ནས་ཚུལ་དེ་བསྟུང་ཞིང་ཁྱིམ་ཁ་དེ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་ན། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དང་སྟོང་སྒྲིག་ཏུ་མ་གཅིག་གི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་པའི་སྦྱོར་ཏེ། འབྱུང་ལས། ཚུལ་ཁྱིམ་སྟོང་སྒྲིག་དེ་ཉུང་བསྟུང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་དག སྒྲིག་གཅིད་སྤང་པའི་
ཚུལ་བསྟུང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ན། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་མའི་སྒྲིག་འབྱུང་འགྱུར། ཞེས་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ། འདོད་པ་ལྷག་པར་གཤམ་པ་དང་། སེམས་བསད་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནས་སྤང་པར་འཆལ་
པའི་གཞུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིགས་དང་། སྦྱོར་ཡོན་དང་བསྟུང་ཚུལ་གོང་བཞིན་ནོ། དེ་ཉུང་སྤང་བྱའི་རྒྱུ་གྲངས་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཡོད་ཀྱང་འབྱུང་ལས་སྦྱོར་པར་གསལ་ལ།
༡ གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་ལས། ཚུལ་དེ་མ་བསྟུང་ཁྱིམ་ཁ་དེ་མ་སྤྱོད་ན། གཅིག་གི་ཆར་ཡང་དོན་ལ་ཉེ་མི་འགྱུར། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་ཆར་མི་ཉེ་ལ། ཏུ་མའི་ཆར་ཡང་དོན་ལ་དེ་མི་འགྱུར། དེ་
ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པས་བཤད་གཞིར་བཞག་སྟེ། གང་ལ་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་དང་། ཅི་ཅམ་ཏུ། གང་གིས་སྦྱོར་གྱིས་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་པ་དང་གསུམ་ལས། ༢ དང་པོ་ནི། དོན་ལ་ཉེ་བར་

མེ་འཕྱར། ཅེས་པ་ཉི། རྟོན་གྱི་རྩེ་རྟོན་དང་། འབྲས་བུ་རྟོན་གཉིས། རང་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྟོན་གསུམ་པོ། རྟོན་གཉིས་པ་ནི། རང་དང་
 གཞན་གྱི་རྟོན་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་ལྟེ་བ་དང་ཐོབ་པར་མི་འཕྱར་པ་ལོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཅི་ཙམ་ཏུ་ཉི་བར་མི་འཕྱར་པ་ནི། ལྷན་བཤད་པ་རྟོན་ལྟེ་
 དང་བྱིས་པ་དེ་དག་ཕྱབ་ན། བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མ་གཅིག་གི་ཕྱི་པ་འཕྱར་ཞིང་། ལྷན་གྱི་རྟོན་དེ་གཉིས་ལའང་ཉི་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་བྱིས་པ་དེ་དག་མ་ཕྱབ་ན་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་ཡང་
 རྟོན་དེ་ལྟེ་བར་མི་འཕྱར་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་། བྱི་དང་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དང་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མར་ཡང་རྟོན་ལྟེ་བར་མི་འཕྱར་རོ། རྟོན་གསུམ་པོ་ནི། ལྷན་བྱིས་པ་དེ་དག་མ་
 ཕྱབ་པ་རྟོན་གྱིས་རྟོན་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་དེ་ལྟེ་བར་མི་འཕྱར་ཞིང་། བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མ་གཅིག་གི་ཆ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཅིས་པ་རྟོན་ལྟེ་བར་མི་འཕྱར་རོ། ལྷན་བྱིས་པ་དེ་དག་མ་
 ཕྱབ་ཞེས་པ་ནི། ཆ་གཅིག་པོ་དེ་བརྒྱ་ཏུ་ཅིས་པ་རྟོན་ལྟེ་བར་མི་འཕྱར་ཞེས་པ་ལོ། ཆ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཞིག་གི་དེ་ཡ་བརྒྱ་ཏུ་ཅིས་པ་རྟོན་ལྟེ་བར་མི་འཕྱར་ཞེས་པ་

पुनः पुनः पुनः पुनः पुनः

ལྟོ། བྱིས་སྒྲ་མེད་ཕྱིན་པ་ཉེ། ཅེས་པ་ཉེ། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མེད་པ། དེ་ནི་སྒྲེ་བའི་སྒྲ་བཞི་སྟགས་དང་བྲལ་བས་སོ། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཡན་ཏན་
 རྒྱལ་ཀྱང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཉེ། རྒྱ་གཞི་གང་ལས་མ་སྒྲེས་པར་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲ་མེད་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སོ། དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་མི་དམིགས་ངང་ལ་འཛོག་པ་ནི། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཉེ། འབྲས་ལས། རྒྱལ་བྱིས་རྒྱ་འབྲས་མ་སྒྲེས་སྒྲ་མེད་ཉིད།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་ངང་འཛོག་པ། དེ་ནི་སྒྲ་གས་མེད་ཞིང་དག་ཡོད་པར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་སྒྲ་མེད་ནི། གཞུང་ལས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མི་བདེ་བར། ཞེས་པ་ན།
 བཟོད་པའི་སྒྲ་མེད་ཕྱིན་པའི་ལས། ཞེས་པ་ཡན་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱིར་བཟོན་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། ལ་དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མི་
 བདེ་བར། གང་གི་སྒྲ་གས་བཟུལ་ཡང་ལ། ཡངས་སྒྲ་སྒྲ་གས་པ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་བཟོད་ཆེན་ཏེ། ཅེས་པ་ཉེ། སྐབས་འདིར་འཆད་པའི་བཟོད་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྒྲ་གས་བཟུལ་ལས་བཟོད་

ལའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་བུ་མི་བདེ་བར་གནས་པ་བཟོད་པ་ལ། སྤྱིར་རྗེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་པ་དང་གཉིས། ཡང་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱི་བསྟན་པས་གང་གི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བའི་དོན་བྱ་བར་རྒྱས་ན། བདག་གིས་བྱང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤྱིར་བར་བྱ་བསྟན་པས་མས་ཏེ། གཞན་དོན་ཏུ་ཡང་ཞིང་ཡངས་སྤྱི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་པ་མེད་དེ་སྤྱིར་རྗེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་པ་ཉི། མཛོད་ལས། འགྲོ་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནས་དགོངས་ནས། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་འབྱས་བུ་ནི། སྤྱག་རྗེ་མཉམ་སྤྱི་མས་མཆོན་ཉིད་འཛིན། ཅེས་དང་། འཁོར་བ་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་དགོངས་ནས། ཆོད་མེད་སྤྱིར་རྗེའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཡང་གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པས་སེམས་ལས་སྤྱི་བྱང་ཉི་འཁོར་བ་སྤྱིར་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་འཕ། སྤྱིར་བཟོད་པ་དག་པ་མམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱིར་བར་བྱེད་དེ། འདི་སྤྱིར་གང་གིས་དཔྱལ་བའི་གནས་ཉིད་ཏུ་འདུག་ཡང་། སྤྱག་སྤྱི་གིས་གཞི་དེ་གསེར་དང་བེད་ཏུ་ལ་སྤྱི་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གཟིར་ཡང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱ་སྤྱི་པ་དང་།

ལྷ། རྩན་པར་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་བའི་བྱུང་ཚར་གྱིས་མི་བཞི་པ་ཉི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཕྱག་བསྐལ་སྤྲོད་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པ་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། །
 ལྷ། ལྷ་གཤེན་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུས། བྱི་ལྷ་འབྱུར་ཞིང་ནང་མེས་ཞི། འཁོར་བྱུག་གནས་ངན་ལས་ཟད་ནས། གཤེན་ལམ་དག་པའི་ལམ་འཇུག་པ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པ་ནི། གཞུང་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་མི་བདེ་དང་། ཕྱག་བསྐལ་དག་དང་བྱུང་ཚར་ནི། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པ་ཡིས། བཟོད་པའི་བླ་མེད་བྱིན་པའི་ལམ། ཅེས་པ་ཉི། འཁོར་བ་མེད་པ་
 བཟོད་པ་དང་། མི་བདེ་བ་མེད་པ་ X ཕྱག་བསྐལ་མེད་པའི་ X བྱུང་ཚར་མེད་པའི་བཟོད་པ་བླ་མེད་དང་བཞི། དང་པོ་འཁོར་བ་མེད་པ་ནི། འཁོར་བ་སྤྲོད་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པའི་བཟོད་པའོ། གཉིས་
 པ་མི་བདེ་བ་མེད་པ་ནི་ཕྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བཟོད་པའོ། གསུམ་པ་ཕྱག་བསྐལ་མེད་པ་ནི་ཕྱག་བསྐལ་སྤྲོད་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པའི་བཟོད་པའི་བཟོད་པའོ། བཞི་པ་བྱུང་ཚར་
 མེད་པ་ནི་བྱུང་འཛིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པའི་བཟོད་པའོ། དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་འཁོར་བའི་ཕྱག་བསྐལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པས་ན། བཟོད་པའི་བླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པའི་

ལམ་ཞེས་བྱ་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་ལས། རྣམ་སྤྱིད་རྒྱལ་སྤྱིད་མི་བཟོད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། གནོད་པ་དང་བྱུངས་འཆེ་ལ་འཁྱོ་བ་བྱས། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་དཀའ་བྱུང་བཙུན། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལན་ཡན་
ལྷ་དང་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་བྲམ་མེད་ལ། གཞུང་ལས། གང་ཞིག་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། ཞེས་པ་ནས། བཙུན་འགྲུས་བྲམ་མེད་ཕྱིན་པ་ཏེ། ཞེས་པ་ཡན་གྱི་
ཆེགས་རྒྱུ་རྒྱལ་གིས་བཟུན་ཏེ། དེ་ལ་བཙུན་འགྲུས་བཟུད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས།
གང་ཞིག་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། ཏིང་འཛིན་ལམས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ། ཅེས་པ་ནི། གཞུང་རྒྱུང་མེས་པོ་དཔལ་གང་ཞིག་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ལེ་ཆོས་དཔེན་པ་དག་གིས། རྒྱ་
བཙུན་འགྲུས་བྲམ་མེད་ལ་བཞེན་ན། འགྲུས་བྱ་བྱུང་སྒྲུབ་ཆེགས་པ་དེ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་ཏིང་འཛིན་ལམས་པར་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བཙུན་འགྲུས་བྲམ་མེད་
དོན་ལ་ བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད། ཅེས་སྐད་ཀྱིས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། ལེ་ལོ་བཏང་སྒྲུབ་ནས་གཡེང་དང་། ཕྱིར་བ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཅེས་པ་ཏེ། དེ་ལ་

ལྟེ། བཞི་ཉི། ལེ་ལ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུལ་དང་། བཏང་བསྟོམས་མེད་པའི་ནམ་གཡེང་མེད་ X ཕྱིང་བ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུལ་སྟེ། དང་པོ་ནི། མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་ཏེ།
 སྤྱིར་ལེ་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལས་འདོན་པ་དང་སྤྱིད་ལྷག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཉི། ལྷན་ངག་གི་བདེ་བ་དཔལ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཀར་པོའི་ལས་ལ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་
 པ་དང་། སེམས་བྱམ་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ནི་ལེ་ལ་ཞེས་ཏེ། དེ་བཙུན་བཟུས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཚུགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་དཔེན་པས་ན་ལེ་ལ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུལ་ཞེས་སྟེ། གཉིས་པ་བཏང་སྟོམས་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་བཏང་ནས་ཤེས་པ་སྟོམས་ལས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ། དོན་གང་ལ་
 ཡང་འབད་པ་མེད་པར་སེམས་བཟུས་ནས་འདོག་པ་ཉི། དེ་ནི་དགེ་བ་ལ་འབྱུག་པའི་ཐོག་མར་བར་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་དཔེན་པས་ན་བཏང་སྟོམས་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུལ་ཞེས་སྟེ། རྒྱུལ་པ་ནམ་གཡེང་ནི།
 སྤྱིང་པོའི་དོན་ལས་ཤེས་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པ་ཉི། ཉེ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོང་གི་རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་སྟེ། དེས་དཔེན་པས་ན་གཡེང་བ་མེད་པའི་བཙུན་འགྲུལ་ཞེས་སྟེ། རྒྱུལ་པ་ནམ་གཡེང་ནི།

ལྟེ།
 ལྟེ།
 ལྟེ།

五
四
三
二
一

། གཏན་ཐུ་མེད་ནི། གཞུང་ལས། དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལ། འཁྱུར་ཕྱོག་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་གསུ་གཡོ་ཚལ་རབ་སྤང་པའི། བསམ་གཏན་རབ་འཛིག་བསམ་གཏན་ནོ། ཅེས་
 བ་ཉེ་གཞུང་འདིར་བསམ་གཏན་བཞིར་གསུངས་པ་ནི། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བཞིར་གསུང་པ་ཉེ། འཁྱུར་ཕྱོག་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྟོག་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ X
 ཡིད་ཀྱི་བསུ་བ་མེད་པའི་ X གཡོ་ཚལ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་བཞི། ~ དང་པོ་ནི། འཁྱུར་ཕྱོག་ཉེ་བསམ་གཏན་རང་གི་རོ་བོའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉེ། འཁྱུར་བ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལས་
 འཁྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱོག་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་ཡིན་ལ། འཁྱུར་ཕྱོག་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དང་བྲལ་བ་ཉེ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནོ། ~ གཉིས་པ་
 ནི། རྟོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྤང་བྱ་ཉེ་གསུང་བ་དང་འཛིན་བས་བསུས་པའི་རྟོག་པ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཚལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། རྟོག་པར་མེད་པའི་བསམ་གཏན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་
 དང་བྲལ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། ~ གསུམ་པ་ནི། ཡིད་བསུ་འང་སྤང་བྱ་ཉེ་སེམས་པའི་ཡིད་སྤོང་ལ་མི་བརྟེན་དེ། རྟོག་པར་རྟོག་པ་དང་བྱེད་པར་བྲལ་བར་མེད་པར་འཁྱུར་བའི་བྱེད་རོ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་

གཏན་ཐུ་མེད་ནི།
 གཞུང་ལས།
 གཏན་ཐུ་མེད་ནི།

མཆོད་པ་ཉེ། ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིས་ཀྱིས་གནོན་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དང་རབ་རྒྱ་ལྡན་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་འཇམ་ཡང་ན་
 ལྷ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱིས་ཀྱིས་ནོན་པ་ནི་བརྒྱད་བྱིས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བྱིས་ཀྱིས་ནོན་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིས་ཀྱིས་ནོན་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ། དེ་ཡང་འདིག་རྟེན་དང་
 འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་བྱིས་ཀྱིས་ནོན་པའི་སྒྲིབ་ས། མི་དམིགས་པ་བསྐྱམ་པ་ནི་ལྷ་ལ་ཅན་ཤེས་རབ་ཉེ། ཉོན་མོངས་པ་ཁོར་གསུམ་རྒྱ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱམ་པར་བྱེད་པ་གང་།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ཉེ། ཞེས་དང་། ལྷ་དང་འབྲེལ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིས་ཀྱིས་ནོན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་དམིགས་པར་བསྐྱམ་པར་འཆལ་བའི། གཞུང་རྒྱུ་ལེན་ས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་སོ། བརྒྱན་པ་སྟོང་རྗེའི་བླ་ན་མེད་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་སྟོང་རྗེ་ནི།
 གྲུན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དག་རྒྱ། དམིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱམ་པ་ནི། སྟོང་རྗེའི་བླ་ན་མེད་པར་འདོད། ཅེས་པ་ནི་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་གིས་བཟུང་ཏེ་སྟོང་རྗེ་བཟུང་བའི་ལྷ་ལ་འཁྱོ་བ་མཐའ་དག་ལ་གསུག་

ཀར་ཕྱིན་སྐབས་གསུམ་པ།

ལེམས་སྟགས་ཉན་མངས་པ་ནམས་སྤང་ཞིང་གཅིག་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་ཡོངས་ལ། བདག་ཕྱགས་མིང་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དེ་ནི། བ་སྤྱད་ཀུན་རྩིབ་ཏུ་འཁྱོ་བ་ཀུན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དག་གི་སྤྱིང་རྩེ་བསྟོམ་པར་བྱེད་
དེ། རྟོན་དམ་ཏུ་སྤྱིང་རྩེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པར་གནས་པའི། སྤྱིང་རྩེའི་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་ལ་སྟགས་པ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟོམ་པས་ཐིན་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱོད་
ན་མེད་པར་བྱིན་པར་འདོད་དེ། ཏུད་འབྲེལ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་ཉན་མངས་པ་གང་ལ་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་། གཞུགས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པར་བསྟོམ་པར་འཆམ་
པའི། གཡུང་རྒྱུང་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱོད་ན་མེད་པར་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འཇུག་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བརྒྱད་པ་སྟོན་ལམ་སྤྱོད་མེད་ནི། གཞུང་ལས།
གང་གིས་ཡིད་གཉིས་རེ་དྲགས་དག གསལ་ནས་སྟོན་ལམ་ནམ་དག་པ། དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟོམ་པ་ནི། སྟོན་ལམ་སྤྱོད་མེད་བྱིན་པའམ། ཅིས་པའི་ཆེགས་རྒྱུ་བཞི་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་
རྟོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་རེ་དྲགས་མེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་དག་པར་འཆམ་པའི། གང་ཟག་གང་གིས་སྤྱོད་ཐེ་ཆེན་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་རེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་དྲགས་པའི་སྤྱོད་མེད་པ་མཐའ་དག་

ལྟོན་ལམ་ནས། རེ་དྲགས་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པས་ན། རེ་དྲགས་མེད་པའང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འབྲས་ཕུ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བཤད་
 རྒྱུ་ན། དམིགས་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་རེ་དྲགས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་འཁོར་གསུམ་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ན། སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཞེས་ཕུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩུང་འགྲེལ་ལས། །
 གཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་དྲགས་མེད་པའི་འབྲས་ཕུ་ཉིད་ལ་སྟགས། མི་དམིགས་པར་བསྒྲུབ་པར་འཆལ་བའི་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི། སྒྲོན་ལམ་སྒྲུབ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་
 ཡང་དག་པའི་འབྲས་ཕུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་ནི། གཞུང་ལས། ཉན་མོངས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པ། ཐབས་ནི་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་པ་ཉི། ཅེས་
 པའི་ཆོགས་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འབྲས་ཕུ་ཉི། འདི་ལྟར་འབྲས་ཕུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གཏུལ་ཕུ་ཉན་
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སྟགས་འདུལ་བྱེད་གཉེན་པོས་འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་དྲག་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་མི་མཁས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ནི། ཉན་མོངས་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། ཡང་ན་གང་

ཕྱ་གང་ཞིག་གཉིན་པོ་གང་གིས་སྤྱོད་ཅུ་མི་ཅུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་གསུངས་སོ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ནི་རྩུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྟེ། ཆོག་ལ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་
 རྒྱུད་པའི། འབྲས་བུས་གཏུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་འདུལ་བྱེད་དེ་དང་དེར་བརྟུན་ནས་རྩུལ་ཅུས་པས་ན། ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པར་འདོད་དེ། ཅུང་འབྲེལ་ལས། སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཡང་
 དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མ་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་
 པར་འཆལ་བའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི། ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཚོལ་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡ་བརྩུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ནི། གཞུང་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁྲལ་པ་དང་། ལྷག་པར་རྩུ་བ་རབ་སྤངས་ཤིང་། མི་དམིགས་ཤེས་རབ་ཉིད་
 བསྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་སྒྲ་མེད་ཕྱིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་རྟེ། སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་འཁྲལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འཁྲལ་པ་དང་། ལྷག་པར་རྩུ་བའི་འཁྲལ་པ་གཉིས། །

ཕྱ་གང་ཞིག་གཉིན་པོ་གང་གིས་སྤྱོད་ཅུ་མི་ཅུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་གསུངས་སོ།

ལྟོ། རང་པོ་ནི། བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དོན་ལ་བདེན་པར་ཞིན་པའི་འབྲུལ་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཉམ་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པའོ། དེ་དག་རབ་རྒྱ་སྤངས་ཤིང་དེ་དག་
 རང་བྱལ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་བསྐྱམ་བས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པར་འདོད་དེ། ལུང་འབྲེལ་ལས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། གཞུགས་ཀྱི་ཉན་མོངས་བ་དང་། འབྲུལ་བ་དང་། སྐྱམ་པར་ལྟ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་བསྐྱམ་
 པར་འཆལ་བའི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པའི་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་འཇུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་
 བྱིན་བརྒྱུ་ལ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་སྦྱོད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོང་ཁམས་སྤྱུ་འཆད་པར་འཇུར། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ། མི་དམིགས་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། སྒྲ་ན་མེད་པར་
 བྱིན་པ་ནི། སྒྲ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་འདོད། ཅིས་པ་ནི། སྐྱོང་རྒྱུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། བོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་

ཐུན་པས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ནི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་བྱི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་རྒྱ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་རྒྱ་མི་དཔེགས་པར་བསྒྲམ་པར་
འཆལ་བའི། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་དེས་ནི། རྒྲ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་
ཅིང་། བསྐྱབས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཏེ། རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཡོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཏེ། ས་འོག་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། བསྐྱབ་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། རྒྲོན་པ་བརྒྱས་ནས་རྩ་
རྒྱུད་པ་བཞིན་ནོ། གཞི་ལ་མེད་ན་རྒྱུད་ཀྱང་མི་ཐོབ་ཏེ། ས་འོག་རྩ་རྩ་མེད་ན་རྒྲོན་པ་བརྒྱས་ཀྱང་རྩ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྲ་མེད་སྒྲིན་བརྒྱའི་མཆན་ཉིད་ནི། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ས་བརྒྱ་
ཡར་འདོད་ལ་སོགས་སྒྱ་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བྱུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ས་བརྒྱའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་རྒྱ་ནན་པ་ནི། གཞུང་ལས།
ས་བརྒྱའི་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཡན་གྱི་འོགས་རྒྱུད་བརྒྱ་གིས་བསྐྱབ། འདིར་བསྐྱབ་གྱི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་མཆན་ལ་འདྲིས་པས་ཐུན་པར་བྱེད་པ། ཞེས་རྩི་རིམ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ལྟར་བཀོད་པའོ། དཔུལ་ཆེན་གྱིས། འདིར་བསྟན་གྱི་བསྐྱེད་ལས་ཟག་
 མེད་ནི། ས་བརྒྱའི་མཉམ་བཞག་ནས་གྲོལ་གྱི་ལས་ཁོ་ནར་བཅུས་པ། དེ་ཡང་འབྲུམ་ལས་ཐོན་ཉིད་ནས་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ན། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོན་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་དང་
 ཐོན་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་ནས་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་སོ། ཐོན་ཉིད་ནས་པར་དག་པས་གཟུགས་ནས་པར་དག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། གཉིས་པ་ལ། ནས་པར་
 དག་པ་ཐུར་དཔེ་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ནས་པར་དག་པའི་དཔེ་བ་དང་གཉིས། གྲིང་པ་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་འང་ནས་དག་ཅེས་བརྗོད་ཏུ་ཅད་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནས་པར་
 དག་པ་ཡིན་པའི་ཐུང་། འོན་ཀྱང་མ་རྟོག་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཐུང་དངོས་སུ་ནས་པར་དག་པའི་སྒྲ་ཡང་མི་འདུག་ལ། འདི་ནི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐང་
 བུའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཅི་རིག་པས་དག་པ་ནི་ནས་པར་དག་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲིང་པ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆུང་བ་ནས་ཀྱི་ནས་པར་དག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱི་ནས་པར་དག་པའོ། དང་པོ་ལ། །

५४. श्रीनृसिंहपञ्चगव्यम् ।

ནམ་པར་དག་པའི་འབྲས་ལུ་རིགས་བཞི་ཉེ། མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་ནམ་གྱི་ལ་ལས་གྱིས་བཟུས་པའི་ནམ་དག་ནི། ལྷན་ཅུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེལ་སྤངས་ལུག་པ་
ལན་ཆད་སྤངས་པའི་ནམ་གྱི་ལ་ལས་གྱིས་བཟུས་པའི་ནམ་དག་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་ཁོང་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཅུ་རྒྱུད་སྤངས་པའི་ནམ་གྱི་ལ་
ལས་གྱིས་བཟུས་པའི་ནམ་དག་ནི། ཕྱིར་མི་ཁོང་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འི་བསྐྱེལ་སྤངས་རྒྱུད་ཅུ་རྒྱུད་སྤངས་པའི་ནམ་གྱི་ལ་ལས་གྱིས་བཟུས་པའི་ནམ་དག་ནི། དག་བཙམ་པའི་འབྲས་ལུ་
ཉེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་རྒྱུད་བ་དགེ་བསྐྱེན་དྲང་སྤྱང་ནམས་ལ་ནམ་པར་དག་པའི་འབྲས་ལུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁོ་རང་སྤང་བའི་ཕྱི་བ་པ་ནམས་དང་ཅི་རིགས་པ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ། ༡ གཉིས་པ་ནི། ས་
བརྒྱའི་ནམ་གྱི་ལ་ལས་གྱིས་བཟུས་པ་ཉེ། ས་བརྒྱའི་མཉམ་བཞག་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱའི་ལྷན་གྱི་མ་མ་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱ་བའི་སྤྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དག་པ་ནི། བར་
ཆད་མེད་པའི་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱི་བ་པ་སྤྱ་བའི་སྤྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནམ་དག་གྱི་བསྐྱེལ་ན་

29

སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལ་རྣམས་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་རིགས་པའི་དང་། གཞུང་ཁྱེད་ལ་རྣམས་པར་དག་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་དག་ནི། འདིར་སྐབས་ལྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་བ་ཞེས་པ་ས་བཅུ་རྣམ་གྱི་ལ་ལམ་གྱི་བཟུས་པའི་རྣམ་དག་བཤད་པ་ལ།
 རྟེན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་བ་རྩལ་བཟུང་བ་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་རྟེན་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ས་བཅུ་རི་རྣམ་པར་གྱི་ལ་བ་ཡི། ལམ་གྱིས་
 བཟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྟེན་ཡེ་ཤེས་ཚུ་བ་སྟེ། ཅེས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་གྱི་ལ་པའི་ལམ་གྱིས་བཟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་བ་སྟེ། ཞེས་ཅུ་རོ། གཉིས་
 པ་ལ། མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱེད་ལམ་སྤང་གཉེན་གྱི་རྟེན་པར་བཤད་པ་དང་བའི། དང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་གཉེན་གྱི་རྟེན་པར་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། །
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཉོན་མོངས་རང་གི་རོ་བོ་དང་། དེ་ལྟུང་ཏུ་བྱས་པ་ལ་ལྟེན་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉིས། ~

གྲུབ་པ་ལྟར་ལ་རྣམས་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་རིགས་པའི་དང་།

དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས་ལྷ་བའི་འདུ་བྱེད་ལྷ་གསུངས་པ་སྟེ། འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཀྲན་བརྟགས་མཐར་འཇིག་གི་ལྷ་བ་དང་། འབྲུལ་པ་ལྷ་ག་པར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཆོག་འཇིག་དང་། ལྷ་བ་ཁྱིམ་ས་དང་ལྷ་བ་ཁྱིམ་ས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་ལྷ། ཡ དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་པོ་ལྷ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིག་པའོ། གཉིས་པ་ནི་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཏུ་འཇིག་པའོ། གསུམ་པ་ནི་ལྷ་བ་པོ་ལྷ་ལ་སྒྲོ་འདོག་པ་དང་བསྐྱར་པ་འདེབས་པས་ལྷ་ག་པར་འཇིག་པའོ། བཞི་པ་ནི་ལྷ་བ་དེ་དག་ལ་དམ་པའམ་གཙ་པོའི་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པའོ། ལྷ་བ་པོ་ལྷ་བ་དེ་དག་པ་དང་གྲོ་ལ་རྒྱར་འཇིག་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་དེ་དག་ལྷ་ལ་ཏུ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི། ལྷ་བ་ལྷ་ག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱས་སྟེ། ལྷ་བ་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་འཇིག་པ་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དེ་དག་ལ་མོངས་པའི་གཏི་མུག་དང་། ལྷ་བས་ནམ་པར་ཁིང་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བ་དེ་དག་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ལྷ་བ་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ལ། ལྷ་བ་དེ་དག་དང་། ལྷ་བ་ལ་ནམ་པར་མོངས་པའི་ཀྲན་བརྟག་གི་མ་རིག་པ་དང་བྱས་སྟེ། དེ་དག་སྤྱིར་དེ་ལ་ན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཁམས་གསུམ་དེ་དེ་ལ་འང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བས་སོགས་གསུམ་དང་།

སའི་མྱོ་ནས་དབྱེ་ན་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་རེ་རེ་ལའང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེ་བས་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུར། ལྷ་ལྱི་མྱོ་ནས་བཅུ་དང་བཅུ་གསུམ་ཉི། དེ་ཡང་འདྲོད་ཁམས་སྤྱུ་བདེན་བཞི་ལ་
 དམིགས་པའི་བཞི་བཅུ་དང་། གཞུགས་ཁམས་ལ་ཁོང་འཁྱོ་མེད་པས་བདེན་བཞི་རེ་རེ་ལའང་དགུ་རེ་ཉི་ལྷ་མ་ཅུ་ཅ་བྱུག གཞུགས་མེད་ལ་ཡང་ལྷ་མ་ཅུ་ཅ་བྱུག་ཉི་མཐོང་སྤངས་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ས།
 ཞེས་གསུངས་ས། དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་བཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་འདྲིལ་རྟོག་གཉིས་ནི་སྐབས་གཉིས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ཡ གཉིས་པ་ གཉེན་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་རྒྱད་
 ལ་སྒྲིབ་པས་ན། ས་དང་པོའི་མཐོང་སྤངས་ཉིན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་རྣམས་ཅ་བ་ནས་སྤངས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལམ་མམ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ས་དང་པོའི་རྣམ་དག་གི་ ཞེས་ས། དེ་དག་
 གི་རྒྱས་བཤད་སྐབས་གཉིས་པར་བཤད་ཐིག་རྟོ། གཉིས་པ་བརྒྱམ་ལམ་ཀྱི་སྤང་གཉེན་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། གཞུང་ལས། དེའི་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་རྣམས། གཉེན་པོའི་ས་
 བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱུ་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས། ཅད་ནས་སྤངས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལམ། ཅེས་པའི་ཆོག་རྟོག་ལས་བཟུན་ཏེ། འདྲིལ་བཟུན་ཀྱི་སྤངས་གཉེན་སྐྱོ་སྐྱོར་འཆད་པ་ལ། སྤང་བྱ་དང་།

གཞུགས་ཁམས་ལ་ཁོང་འཁྱོ་མེད་པས་བདེན་བཞི་རེ་རེ་ལའང་དགུ་རེ་ཉི་ལྷ་མ་ཅུ་ཅ་བྱུག

གྲིབ་པ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་ལ་ནི། འཁོར་དང་བྱང་བྱིང་གི་བཤམ་ཆགས་དང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཅུ་ལ་ནི་ས་དུག་འཁོར་བཤམ་ཆགས་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ལ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཉླ་ག་འཛིན་གྱི་བཤམ་ཆགས་
 དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་ལ་ནི། ལྷག་པ་ལྷན་ལྷུ་ལོན་གྱི་བཤམ་ཆགས་དང་། འབྲིང་གི་རྒྱུ་ཅུ་ལ་ནི། བུད་གྱི་རྒྱ་བཞིའི་བཤམ་ཆགས་དང་། རྒྱུ་ཅུའི་ཆེན་པོ་ལ་ནི་བརྟེན་དང་སྒྱི་བཤམ་ཆགས་དང་། རྒྱུ་
 ཅན་གྱི་འབྲིང་ལ་ནི། འབྲུལ་པའི་མཚན་མའི་བཤམ་ཆགས་དང་། རྒྱུ་ཅན་རྒྱུ་ཅན་ལ་ནི། ཤེས་བྱ་རྣམ་གཞིར་གྱི་བཤམ་ཆགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར། ཨ་ དེ་ལས་བརྒྱུ་མ་མཐའ་ཉླ་ག་གྲིབ་དང་
 ཤེས་གྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩོན་ནི་རིམ་བཞིན། རང་གི་ཤེས་རྒྱུ་ཉླ་ག་མཐའ་པ་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་པར་གྱི་ལས་གྲིབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་གནས་པའི་གྲིབ་པ་ཡིན་པས་ན། ཉླ་ག་
 གྲིབ་པ་ལྷན་ལྷུ་མཐའ་ཞེས་སོ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྩོན་འགའ་ཞིག་གྲིབ་ཅིང་གཞན་བྱེད་པ་དང་། གཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་གནས་པས་ན། ཤེས་གྲིབ་པ་ལྷན་ལྷུ་མཐའ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གཉིན་པོ་
 ལ། མཚན་ཉིད་། ལྷན་གྲངས་དང་། དུཌ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྒྱུ་མ་ལས་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རང་རྒྱུ་པར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་རྩོན་སྒྲུལ་གྱི་གྲིབ་པ་ལས་སྒྲུལ་པའི་

[illegible]

ཞེས་ཏེ། བཛྲ་ལས་གནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བག་ཆགས་དང་གྲིབ་པ་སྒྲངས་པ་བཞིན་རུ་བྱུང་ཞེས་སོ། རྒྱུ་རུའི་འབྲིང་ལ་ནི། མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་
 བྱགས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་རིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉིང་རུ་མི་ཆགས་པའི་རྒྱལ་བྱགས་ཀྱིས་འཁོར་དང་བཟང་བཟང་སྒྲངས་པ་བཞིན་རུ་འབྱུང་ཞེས་སོ། རྒྱུ་རུའི་ཆེན་པོ་
 ལ་ནི། མི་མཉམས་པའི་རྩྭ་བས་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་རིམ་པ་བཞིའི་ཉིང་རུ་མི་མཉམས་པའི་རྩྭ་བས་མཆོག་གིས་རྒྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་
 རུ་བྱུང་། ཞེས་སོ། འབྲིང་གི་རྒྱུ་རུ་ལ་ནི། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་རིམ་པ་ལྔའི་ཉིང་རུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམས་པའི་ངང་ཐོབ་པ་
 བཞིན་རུ་བྱུང་ཞེས་སོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་ལ་ནི། མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་རིམ་པ་དྲུག་གི་ཉིང་རུ་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཆེ་བའི་རྒྱ་
 འབྱུལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་བཞིན་རུ་བྱུང་ཞེས་སོ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ལ་ནི་མི་ཤིག་པའི་གསལ་མཁའ་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་རིམ་པ་བརྒྱན་ཀྱི་ཉིང་རུ་མི་ཤིག་པའི་

གསལ་མཁར་བརྟེན་པས་བརྟེན་ཀྱི་ཆུ་བཞི་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཞེས་སོ། ཆེན་པོའི་ཆུང་ཏུ་ལ་ནི། མི་བརྟེན་པའི་གཞུང་ལ་དང་ལྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གནམ་རིམ་པ་
 བརྟེན་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་མི་བརྟེན་པའི་གཞུང་ལ་ཐོབ་པས་ཐོན་སྐྱེད་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཞེས་སོ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་ལ་ནི། མི་འབྲུལ་པའི་ལྷ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། གནམ་རིམ་པ་དགུའི་ཉིང་ཏུ་མི་འབྲུལ་པའི་ལྷ་ཏུ་ཕྱིན་པས་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་འཛེགས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཞེས་སོ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ནི། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པའི་ཉིང་འཛིན་
 ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གནམ་རིམ་པ་བརྟེན་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པས་བྱགས་ཉིད་སྒྲིང་ན་བདེ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཞེས་སོ། གསལ་པ་སྤང་བྱ་སྤང་ཆུ་ལ། རིམ་གྱིས་སྤང་བ་དང་
 ཅིག་ཆར་ཏུ་སྤང་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་ཏིག་ལས། བསྐྱེད་ལམ་ཆུང་ཏུ་འུམ་སྤང་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པས། བཛོལ་ལྟར་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་ལྟོགས་པའི་
 ཉིང་འཛིན་ནམ་སྐབས་འདྲིར་བཟུན་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་པོ་དང་། ས་གཉིས་པའི་སྐྱེས་སྤངས་ཆེན་པོ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གཉིས། ཏུས་དང་པོར་འཆོགས། གཉིས་པར་སྤངས་བྱ་ཏུས་མེད་ཏུ་

ལྟུང་། གསུམ་པར་སྤངས་ཕྱི་རྒྱན་ལྟུང་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྒྱན་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཅུས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་སྤྱོད་ཀྱི། འགག་འཕྱར་དང་སྤྱོད་འཕྱར་གྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་ཕྱི་རྒྱ། དེ་ནི་ས་གཉིས་
 པའི་བསྒྲམ་སྤངས་སྤངས་པའི་ནམ་གྱི་ལམ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཅུ་བརྒྱ་པ་མན་ཆད་ཅུ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། སྒྲམ་ལམ་རྒྱུ་ཅུ་རིམ་རྒྱུ་ཅུ་བསྒྲམ་སྤངས་ཤེས་ཕྱི་རྒྱ་ནམ་གཞི་གི་བག་
 ཆགས་དང་། མི་ཡོངས་པའི་མན་ངག་ལྟན་པའི་ཉིང་འཛིན་ནམ་ས་བརྒྱ་པའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་གཉིས། ཅུས་དང་པོར་འཆོགས་གཉིས་པར་ཅུས་མེད་ཅུ་ཕྱུག་གསུམ་པར་སྤངས་ཕྱི་རྒྱན་ལྟུང་པ་
 དང་གཉེན་པོ་རྒྱན་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲམ་གོང་བཞིན་འགྱེ་ཏྱ། དེ་ལྟར་ས་བརྒྱ་ལ་ནམ་དག་གི་འབྲས་ཕྱི་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཅུས་ཉན་མངས་པ་ཆེན་པོ་སྤང་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་མངས་
 ལྟོབས་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་མངས་པ་རྒྱུ་ཅུ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟོབས་ཆེན་མི་འཐད་དེ། ཉན་མངས་ལྟོབས་རྒྱུ་ཅུ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཕྱི་རྒྱ་ལྟོབས་ལྟན་ནི་ལྟོབས་ལྟན་མ་ཡིན་པས་མི་ཕྱུག་ལ། ལྟོབས་
 རྒྱུ་ཅུ་ལ་ནི་ལྟོབས་ཆེན་མི་དགོས་པ་དང་འདྲ་བའོ་ན། མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་མེད་དང་ལྟན་པ་བཞིན་ཏེ། འབྲམ་ཉིག་ལས། དཔེར་ན་བྱི་མ་དང་ལྟན་པ་ཆེ་མང་ནི་འདག་ཆེ་དང་ལྟན་པ་རྒྱུ་

རྩན་གྱིས་སེལ་ལ། སྤ་བ་དག་ལ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་བཞིན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཆད་ཉན་མངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་དང་། ཉན་མངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱེ་མི་སྲིད་དེ།
 བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཅིག་ཆར་རྩ་སྤྱོད་པ་ནི། རྩན་མཐར་སྤྱོད་པས་འོག་རྩ་བར་ཆད་མེད་པའི་ནམ་དག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། གསུམ་པ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་ཉྱལ་ཚུལ་ནི། གཞུང་ལས། བོན་ཉིད་དག་པས་གཞུགས་ལ་སོགས། རྩམ་པར་དག་དང་ས་བརྩུ་ཡི། ཡེ་ཤེས་རྩམ་པར་དག་པ་སྟེ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་མཆན་ཉིད་ནི། སོ་སོ་བ་དང་
 བ་དད་གིས། རྩམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཅེས་པ་སྟེ། བོན་ཉིད་རྩམ་པར་དག་པས། གཞུགས་རྩམ་པར་དག་གཞུག་རྩམ་པར་དག་པས། གཞུགས་ས་བརྩུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བོས་འབྲུལ་པ་མི་
 དམིགས་པར་བསྐྱེལ་པས་སེམས་རྩམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བོན་ཉིད་རྩམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་རྩམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་ས་བརྩུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བོ་རྩམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།
 གང་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་རྩམ་པར་སྤྱོད་པའམ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། འབུམ་ལས། བོན་ཉིད་རྩམ་པར་དག་པས་གཞུགས་སོགས་རྩམ་པར་དག་པའོ།

རྩན་གྱིས་སེལ་ལ། སྤ་བ་དག་ལ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་བཞིན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཆད་ཉན་མངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་དང་། ཉན་མངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱེ་མི་སྲིད་དེ།

ཞེས་དང་། ལུང་པ་ལས། བོན་ཉིད་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་བོན་སྐྱུར་ཤིང་། འཁོར་བ་བོན་སྐྱུར་གཉིས་མེད་ཅེས་དང་མིན། ཡིན་ན་ནམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ས་བཅད་གསུམ་པ་རྗེས་སྐོབ་དག་པའི་ལམ་ནི། གཞུང་ལས། དད་པས་ལུས་དང་སྟོགས་དག་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་རྟོང་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ལ།
 འདིའི་སྐབས་སུ་རྗེས་སྐོབ་དག་པའི་ལམ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་གོ་རིམ་ལ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་བཅུའི་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ལུས་ཤིང་རབ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ལ་འབྲི་བ་ལ་
 སྟོགས་པའི་སྟེང་པ་ནམ་པ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བའི་ལུང་པར་ཏུ་བྱས་པ། དེ་ནི་འདིར་བརྟན་རྗེས་སྐོབ་བསྐྱེད་ལམ་བྲག་བཅས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ། ལུང་པ་ལས། སྒྲ་མེད་བྲག་མ་ར་ཡི་
 བརྟན་པ་འདི། སྟོགས་བཅུའི་འདིག་རྟོན་བྱེ་མའི་ལ་ཅམ་ལ། གང་གིས་འབྲི་དང་འཆང་དང་སྟོག་པ་དང་། འདོན་མཆོད་བཀུར་ཉི་རམ་གྱི་ལུང་ཏུ་དང་། བན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་སྟེང་ལྟམ་མ་ནོར་ན།
 སྟོགས་ཏུའི་འདིག་རྟོན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱུར། དེ་བཞིན་ནམ་དག་འབྲས་སུ་སྐོབ་པར་སྐྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ར་གཉིས་པ་ལ། དད་པ་བསྐྱེད་ལམ་དང་། མས་པ་བསྐྱེད་པ་ཏུ་ན་

བ་ X ལེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་ལམ་བཞི་རྟེ་འོག་རྩ་འཆད་དོ། ། གསུམ་པ་ལ། དྲད་སྐགས་བཞི་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྩ་མཚན། གྲངས་ངེས་པ་དང་། བྱང་གསེས་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་དག་གི་
 རྩལ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དྲད་སྐགས་བསྐྱེལ་ལམ་བཞི་པོ་བཤད་པའི་གོ་རིམ་མཐོ། དོན་གྱི་གོ་རིམ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་རྟེ། དཔེར་ན་གསེར་འབྱུང་པའི་ས་གཞི་བཟང་
 པོ་གཅིག་ནས་གསེར་ལྷུང་ཉྱེ། གསེར་དེ་དག་སྤེལ་ཅིང་ཚུད་མི་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིས་གསེར་དེ་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་སྐགས་པའི་རྩལ་རྩ་བྱས་རྟེ། འཛོག་པ་བཞིན་རྩ། ས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་པའི་
 དགོ་བ་ཉམས་སྤེལ་པ་ལ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་གཞི་དང་པོ་དྲད་བསྐྱེལ་པར་བྱེད་དེ་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་སྐག་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་
 པ་ནི། མས་པ་དང་བརྩན་པ་བསྐྱེལ་པར་བྱེད་པ་ཉྱེ། དེ་ཡང་རང་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་བ་སྐག་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མས་པ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་སྐག་ཅིང་སྤེལ་བ་ནི་
 འབྱན་པ་བསྐྱེལ་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དག་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་འབྱན་པ་དང་རྒྱུ་ལྡི་རངས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་འཕེལ་བར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། དགོ་བ་དེ་དག་ཚུད་མི་བྱ་ཞིང་སྤྲོན་མེད་པའི་

བྱང་གསེས་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་དག་གི་

[illegible]

མཆོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མོས་པའི་སྒོ་འགྲེལ་བ་དེ། སྒྱིར་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་ལས་ལས་གསུངས་སོ། ཕྱི་ཐག
 འདིར་བསྟན་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་བྱི་བླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་བརྗོད་ཕྱི་བརྗོད་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མོས་པས་སྒོ་གཏད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། །
 ཤེས་རབ་བླ་མེད་བྱིན་པ་ལ། དགོ་སྒྱུད་བརྟན་གྱིས་རབ་སྒྱུད་པ། དད་པ་ནམ་པར་བསྐྱེལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 གཞུང་ལས། དད་པས་ལྷན་དང་སྒྲིག་དག་ལ། མི་འདྲེས་པ་ཡི་དགོ་བ་ཡི། ཅ་བ་གང་ལ་དད་པ་ཉི། ཞེས་པ་ནི། གང་ཞིག་སེམས་དད་པ་དང་ལྡན་པས་ལྷན་དང་སྒྲིག་ལ་མི་འདྲེས་པའི་དད་
 སྐྱེས་གྱིས་མགོ་དང་ཡན་ལག་ལྷན་སེམས་འབྲལ་བར་མི་ལྟ་བར་ཤེས་རབ་བླ་མེད་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་ནས། དགོ་ཅ་ཡངས་སྒྲི་བྱིན་པ་སྐྱེད་ན་ནམ་
 པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐེ་ཆེན་མེད་དེ། ལྷན་འགྲེལ་ལས། སེམས་དད་པ་ལྡན་པའི་ཅ་བ་ཡངས་སྒྲི་བྱས་ཕྱིར་ཅིར། ལྷན་དང་སྒྲིག་ལ་མི་འདྲེས་པའི་དད་པ་ཡངས་སྒྲི་བསྐྱེད་ནས། དགོ་བའི་ཅ་བ་
 ཡངས་སྒྲི་བྱིན་པར་བྱེད་ན། ནམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་གདོན་མི་བླ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ཡང་སྒྱིར་སེམས་མེད་པ་དང་། བེམ་ཅུར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཕ་དང་། འདོན་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བཀུར་ཉི་དང་། རིམ་གྱི་དང་། ཟུང་ཅུང་དང་། བཞུག་ཉན་ཆེར་སྤྱད་ཅིང་། གཤམ་ཅུང་སེམས་དཔའི་སྤྱད་ཚུལ་མ་ནོར་བར་བཀྱིས་ན། ཤར་ཕྱགས་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་སྒོལ་བར་འཁྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་བཞུག་གྱི་དད་པའི་ས་
 མཆོམས་ནི། དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པས། ས་དང་པའི་རྗེས་སྒོལ་ལ་ཤས་ཆེ་རྟེ། གན་མ་རིམ་པ་གཅིག་གི་ཉིང་ཁུ་མི་དམིགས་པའི་དད་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་ཞེས་
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ཡང་བྱིར་དད་པ་ནི་ཆོགས་དང་མས་སྤྱད་ལ་ཡོད་མོད་གྱུང་། འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམ་པར་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལས། མས་སྤྱད་མན་ཆད་ན་ཉིན་མོངས་གྱི་ས་བོན་མ་ཆོམ་པར་
 གནས་པའི་རྣམ་དག་མི་ཅུང་ངོ་ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། ལ་པ་བྱེད་ལས་ནི། མས་པ་དང་འདུན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རྟེ། དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མས་པ་དང་
 འདུན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་གིས་འཁྱུང་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ལས། མས་པ་དེ་ནི་སེམས་དཔའ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། ལམ་ཉིད་ཡོན་པར་འདོད། ཅིས་པ་ཡན་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་བཅུ་

ཨ། བཞིས་བརྟན། དེ་ལ་ཡུལ་དང་། རོ་མོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟེན་དང་། ས་མཚམས་དང་། བྱེད་ལས་དང་རྒྱལ་གོ་དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་
 བྱེད་པ་བརྗོད་ཏུ་བརྗོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཉི། འབྲུམ་ལས། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མས་པའི་སེམས་དང་ཐུན་པ་གང་གིས་འབྲི་བ་དང་། ཅེས་པ་སྐགས་གསུང་པའི་བྱིར། ཆེད་ཏུ་བའི་ཡུལ་ནི་རང་
 དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ཉི། དེ་ཐོབ་པར་མས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་རྣམ་ལམ་གང་ཞིག དེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེས་པར་འཛིན་པ་ཉི། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །
 དཔེར་ན་ཡུལ་རྫོན་པོར་དེས་པ་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་རྫོན་པོར་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་འབྲུང་གནས་སམ། དོན་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་བཟུང་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མས་པ་བརྣམས་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཏུ་འཛིན་པས་ན། དེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་ཁམས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །
 རོ་མོའི་རྫོགས་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྫོགས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་དོན་གྱི་མས་པ་དང་། གཉིས་དོན་གྱི་མས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་མས་པ་བརྣམས་ལམ་དང་གསུམ་དེ་གསུམ་གའི་

ཨ

ཞུགས།

མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་ལམ་གང་ཞིག ཤེར་ཕྱིན་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་ལོ་ལ་གཏད་ནས་འདྲིན་པ་དེ། རང་དོན་མོས་པ་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་ལམ་གང་ཞིག ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་ལོ་ལ་གཏད་ནས་འདྲིན་པ་དེ། གཉིས་དོན་མོས་པ་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཤེར་
 ཕྱིན་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་སྤྱི་ལོ་ལ་གཏད་ནས་འདྲིན་པ་དེ། གཞན་དོན་མོས་པ་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ས་མཚམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱན་པའི་བར་གྱིས་རྗེས་
 ཐོབ་བསྐྱེད་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་མོས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཅིང་། ས་བརྒྱ་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེད་པའི་མོས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་པ་ནི་མཁས་པ་རྩལ་ཁྱིམ་ས་དཔལ་གྱིས་བཞེད་
 དོ། གཉིས་པ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མོས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་སྔན་ཆད་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ད་ལྟའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོ་བ་ལ་མོས་པ་དང་། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཅི་བྱིས་པ་ཀུན་ལ་མོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་མོས་

དགེ་བའི་ཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་སྤེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་མས་པ་རྣམས་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་སྤྱུ་རྩ་རྣམས་འདས་པའི་དོན་ལ་མས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་མས་པའི་ཏིང་འཛིན་ནི།
 བོན་གྱི་འཁོར་ལས་སེམས་ཅན་དག་ཁ་ལ་བརྒྱུར་དང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཅོད་ཉན་མོས་འདུལ། རིག་སྤྱོད་དགེ་ཆོག་ལ་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་སྤྱུ་རྩ་རྣམས་འདས་པ་ལ། མས་པ་བྱེད་པ་
 གང་དག་གིས། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི་གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ཅ་བ་གང་ལ་མས་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དག་གིས། རྟེན་རབ་བྱི་བླ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་འབྲི་བ་སྤྲོས་དགེ་བའི་བྱེད་པ་བརྟན་གྱིས་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པའི་མས་པ་རྣམས་པར་བསྐྱམ་པ་ནི། སྐྱམ་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་མོལ་གྱི་དགེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གཞུང་ལས། རྟེན་རབ་བྱི་བླ་ན་མེད་བྱིན་པ་ལ། དགེ་བྱེད་བརྟན་གྱིས་རབ་བྱེད་པ།
 མས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱམ་པ་ཏེ། བསྐྱམ་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་གཞུང་ས་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ནི། དགེ་བ་གང་ཞིག་མི་འཇིག་མི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནི། རྟེན་པ་ནི།
 འདིར་བརྟན་མས་པའི་སྐྱམ་ལམ་ས་མཆམས་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་ལ་ཡོད་གཞུང་ས་སོ། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། འདུན་པ་དེ་ནི་རྟེན་རབ་བྱི། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བརྟན་

སྐྱེ་འདུན་པར་འདོད། ཅེས་པ་ཡན་གྱི་ཆེགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་གྱིས་བསྟན། དེ་ལ་ཡུལ་དང་། རོ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་དང་། བྱེད་ལས་དང་ལཱ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཆེད་ཏུ་བའི་
 ཡུལ། སྐྱ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དངོས་གྱི་ཡུལ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱ་ན་མེད་པར་བྱིན་པའོ། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དགའ་འདོད། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་བསྐྱེད་ལས་གང་ཞིག ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་ལ་བསམ་པའི་དགའ་འདོད་དེ། འདིར་བསྟན་འདུན་པ་བསྐྱེད་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ལ། རོ་པོའི་སྐྱ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །
 ཡུལ་གྱི་སྐྱ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ། རོ་ན་ཏུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། འབྲས་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། །
 གཞུང་ལས། འདུན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ སྐྱ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་དག འབྲི་དང་འཆང་དང་སྒྲིག་པ་དང་། འདོན་མཚན་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱི་དང་། སྤྱད་ཏུ་དང་ནི་ནན་ཏན་ལ། དགའ་བ་
 སྤྱད་ཅིང་བཙོན་མཚོང་ན། རིམ་བཞིན་བདག་འདུན་གཞན་བསྐྱེད་པའི། རྣམ་པ་བརྒྱན་ནི་འདུན་པར་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ་གཞུང་འདིར་འདུན་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱན་ཏེ། འབྲི་བ་ལ་

५४७३८२१०

འདུན་པ་དང་། འཆང་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་ X འདོན་པ་ལ་ X བཅོད་པ་ལ་ X བཀུར་ཏི་ X ལུང་ཅུང་ལ་འདུན་པ་དང་འདུན། དང་པོ་ནི། ལུང་འབྲེལ་ལས། ལྷན་མེད་
པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ། ལྷོང་གསུམ་གྱི་ལྷོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན། གཤེན་རབ་ཤུལ་ཅུང་མེས་དཔའ་མེས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་ཐམས་
པའི་སྦྱོང་བུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་དང་། ལྷོང་ལུང་ལུང་མོ་དག་འདུན་པའི་མེས་དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་གིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷན་མེད་པར་སྦྱོན་པའི་དོན་ཐབས་མོ་འདི་དག་འབྲི་བར་བསྐྱབས་ཏེ།
ཞེས་དང་། ལུང་པ་ལས། རིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འོ་སྦྱོང་བམ་ལ། བར་ནི་ཅུན་ནི་ལུན་ལུ་ཁ་ལྷང་ཅལ། གཤེར་དང་ཤིང་ཀུན་ལ་སྦྱོང་པའི་པསྐྱབ་མཐོང་། ཅེས་པ་ཏི། བར་ནི་ལུ་གེ་ཅུང་ཅེས་ལུ་བ།
གཤེར་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། ཉིང་གཤུ་དང་། ཅུན་ལུན་དང་། བར་ནི་སྦྱ་མེན་དང་། ལུན་ཅུང་དང་། ལུ་ཐངས་དང་། ཁ་ལྷང་སྦྱ་ཆ་དང་འོ་མ་དང་། ཅེས་ལུན་མཆོལ་
དང་ཤིང་ཀུན་ཡན་ཆད་གྱི་ཡི་གེར་འབྲི་བར་བསྐྱབས་ཏེ། དཀའ་བ་སྦྱོང་ཅིང་བཅོན་པ་དེ་མཐོང་ན། བདག་ཀྱང་ལྷན་མེད་པའི་དོན་ཐབས་མོ་འདི། དེ་དག་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་བར་བསྐྱབ་པའི་འདུན་པ་

སྒྲུང་ལ། གཞན་ཀྱང་ཡིག་དེ་དག་འབྲི་བར་བསྒྲུལ་མ་འདེབ་པར་འཆལ་བའི། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཚོ་པར་འབྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འཆང་བ་ལ་འདུན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷན་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོ། ཉིང་གསུམ་གྱི་ཉིང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་
 དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་ན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲེས་བུ་གང་ལ་ལ་ཞིག་དང་། ལྷའི་བུ་དང་བུ་ཚོས་དག་ཚོས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་ལས།
 ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཚའི་དོན་འདི་འཆང་བར་བསྒྲུབས་ཏེ། སང་མེར་སོ་སོ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི། གནས་བཟང་པོ་གཞལ་ཡས་ནི། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁང་པ་བཟང་པོ་ཉི། རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ།
 གྱུ་བཞིར་བསྐྱམ་པའི་དབྱིབས་དང་ལྷན་པའི། འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྒྱལ་མེད་པ། ཉིང་ནམ་མཁའ་གཡུ་མདོག་ལ། ཉི་ཟླ་དང་། གཟའ་སྐར་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཡིད་རྒྱུ་འོང་པ་རྣམས་
 གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དབྱས་ན། གདན་སེར་ཁྲི་ལ། ལྷའི་དར་དབྱང་དང་། ན་བཟའ་དང་། ལྷ་རེ་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། འཕན་དང་། གདུགས་ལ་སོགས་པའི་

ਸ੍ਰੀ ਯੋਗੇਸ਼ਵਰ ਜੀ

ཀྱུ་ལྟོན་ལྟུང་གཞུང་པ།

དང་། སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་མ་བཤེག་པ་འདྲ་བས། ས་ས་སྒྲེ་བོ་དང་བྱིས་སྒྲ་དང་། ཐལ་པ་མང་པོ་འདྲ་བར་རང་རྒྱུད་པའི་ན་བར། གཞུང་དུ་ཆེན་པོས་པལ་མ། ཅིང་ཆེན་པོར་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིག་ནས་
ཞལ་ཐོན་ཏུ་འདོན་པ་དང་། བུམ་པ་རྒྱས་འདི་སྒྲིག་བཟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། བཀའ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་དང་ཐོན་པ་ན་མས་བྱིས་ལྟ་སྒྲིག་རྒྱས་པའི་བར་རམ། མཐུན་བྱི་དམག་དཔུང་ལྟ་བུའི་ནང་ཏུ་གཞུང་ཞི་དལ་ཏུ་
སྒྲིག་ཅིང་། ཞལ་ཐོན་ཏུ་འདོན་པ་དང་། རལ་བྱི་རྒྱལ་སྒྲིག་འདོན་རྒྱུར་ལ་བཞེད་སྒྲིག་པལ་མ་མང་ན་སྒྲིག་ཅིག་པར་ཉེན་པ་ཉེ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་རལ་བྱི་བཟུང་བ་མང་ཐོབ་གཅིག་དེ་སྒྲིག་འཁུང་མང་དེ་སྒྲིག་ཐུག་པར་འཁུང་
བ་བཞིན། འདིག་ཉེན་སྐད་ཅིག་མར་ཉེན་པའི་སྒྲིག་རྩ་ལ་རལ་བྱི་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་དང་ཐོན་པ་ཡིས། ལེམས་ཅན་གང་ཞིག་སྒྲིག་རྒྱུར་ལ། མི་ཉེན་པ་ལ་གཏུང་བ་སྒྲིག་པ། རྒྱ་རན་བྱིད་
པ་སྒྲིག་པ་འདོན་པ་ཞིག་གི་ན་བར་སྒྲིག་ཞིང་དུངས་པའི་གཞུང་རྒྱུད་ནས། ཞལ་ཐོན་ཏུ་འདོན་པ་དང་། སྒྲིག་མ་ལུན་ཐོབ་དང་དོན་དམ་མི་འདྲི་བའི་སྒྲིག་པ་ཞེས། བཅའ་པ་དང་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུས། རྒྱ་མ་
མཐུན་བྱི་བྱིས་མམ་ཆོང་དཔོན་བྱི་བྱིས་མམ་སྐད་འཆོང་པའི་བྱིས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ། གཞུང་དལ་ལ་ལྟེ་མ་པའི་ཞལ་ཐོན་ཏུ་འདོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ན་མ་མཐུང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་ཅན་བྱིས་མཆོ་

མཛེས་གར་ལ་སྐྱེས་དང་། རྣམ་ཐུང་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱེས་གསེར་གཡུ་ཟངས་ལྷགས་ལྷ་ཆོགས་དང་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་པ་བརྒྱུ་སྐྱེས་མར་མེ་ལ་སྐྱེས་མཆོད་རྣམས་ལྷ་ཆོགས་དང་། ལྷགས་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་།
 ཏིང་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་དེ་དག་མཛོང་རམ་སྐྱེས་ན། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་བསྐྱེད་པ་འདེབས་པའི་འཆལ་བའི། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་དེས་
 བློ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱོབ་པར་འཕྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་བཀྱར་ཉི་ X དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྐྱེད་པའི་ཆོ། རྣམ་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ན། གཤེན་རབ་གཡུང་རྒྱུང་སེམ་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ལ་མཁས་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་དང་། ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་གང་ཡང་ཅང་པ་ཞིག་གིས།
 ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཐབས་མོ་འདི་ལ་བཀྱར་ཉི་བསྐྱེད་པའི་ཉི། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་མཆན་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་གས། དབང་གི་རྒྱ་པོ་ཡོངས་སུ་འདུས་པའལ། དགོངས་པ་ན་མ་
 ལམའ་དང་མཉམ་པ། ཏིང་འཛིན་རབ་རྒྱ་གསལ་བ། སེམས་ཤིན་རྒྱ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའལ། ཟག་པ་ཟད་པའལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་ཡོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མཆོད་པའ་ཆེན་པོ་དེ་དེས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པའི་འབྲས་ལུ་མོ་བ་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རྣམས་པ་བརྟན་ནི་འབྱུང་པ་བསྒྲམ་ལམ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་
 བོ། རྒྱུ་བཞི་པ་སྤྱི་མཆོད་ལུ་ནི། གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་གྱི་རྒྱུ་མོ་བ་ལ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་དེར་སྤངས་ཏུ་རིམ་གྱི་བྱི་བ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱིན་པ་བརྒྱུད་ཏུ་བརྒྱུད་ཏུ་བཅས་
 པ་ལ་མཆོད་པ་དང་འབྱུང་པ་དྲག་པོ་སྤྱི་བར་འབྱུང་རོ། ཞེས་བ་ནི་དཔལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ལུ་པ་བྱེད་ལས་ནི། བཙུན་འབྱུང་ཚམས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། ལྷུ་གུ་ཞིག་ལ་སེམས་
 འབྱུང་པར་བྱུང་བས། བདག་གྱུར་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ་བསྐྱམས་པའི་བཙུན་འབྱུང་འབྱུང་རོ། ཞེས་བཤད་དོ། བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲམ་ལམ་ནི། གཞུང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་དགེ་བ་དག་
 ཞེས་བ་ནས། སྒྲམ་ལམ་ཡིན་པ་འདིར་བརྒྱུད་དོ། ཞེས་བ་ཡན་གྱིས་བསྐྱེད། འདིར་བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལྷུ་དང་། རོ་པོ་དང་། དུཌ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྒྲམ་ཚུལ་དང་། ས་མཆོད་ས་
 དང་ལྷ། དང་པོ་ལ། ཆེད་ཏུ་བྱུ་བའི་ལྷུ་དང་། དངོས་གྱི་ལྷུ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏག་

五
四
三
二
一

[illegible]

༡༩། གཏུང་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བའི་དང་། རྩུང་འཆར་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་དང་། བཏང་སྒྲུབས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུལ་ཡོངས་སྒྱུ་ཚུལ་
 པའི་དང་། འཕྱར་ཕྱག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་པའི་དང་། འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ་བ་གཏོང་བར་འཆལ་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ཡུལ་པ་ནི། གཏུང་ལས། ཤེས་རབ་བླ་མེད་ཕྱིན་པ་ལ། དགེ་སྤྱོད་བརྒྱན་གྱིས་རབ་སྤྱོད་པ། སྒྲུབ་ལས་ཡིན་པ་འདིར་བཟོད་དོ། ཅེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དད་པ་
 ལ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ལ་དད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་ན། འདི་ལྟར་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 རྩུང་སྤྱོད་ཀྱི་གཞན་དོན་ཏུ་རྩུང་ཚུལ་འདོད་པའི་སྤྱོད་དང་ཕྱན་པའི་སེམས་མི་འཕྱར་མི་ཕྱག་པ་གསེར་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ལ་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་
 འབྱོར་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་དོ། ལྟེན་པ་ལ། རྩུང་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་མཚམས་ནི་ཐོག་ཆེན་སྤྱོད་པ་ལས་

བཞི་ཀ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསམས་པ་བཟང་པོ་གསེར་དང་འདྲ་བ་ཅེས་བཤད་པས། བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི་དོན་ཡིན་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་ལ། གསེར་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དཔེ་འཛིན་པའོ། མི་འཇུག་པ་གསེར་དང་འདྲ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཏུ་ཤལ་ཆུང་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་འཇུག་
པ་དང་ཤོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ནས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྗེས་སོང་ཏུ་ཤལ་ཆེ་བར་གསལ་ལོ། ཞེས་པ་ནི་ཤིང་རྒྱའི་སྒྲིལ་འབྱེད་དང་སྒྲིང་ཆུ་ཁྱིམ་དཔལ་གྱི་དགོངས་བཞེད་དོ། བཞི་པ་
ནམ་དག་གི་སྒྲུབ་ཆུང་ནི། བོན་ཉིད་ནམ་པར་དག་པས་གཞུགས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་ནམ་པར་དག་པས། གཞུགས་དང་པ་དང་མས་པ་དང་འདུན་པ་དང་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཉིད་སྒྲིལ་
པའི་སེམས་ནམ་པར་དག་པ་ཏེ། དེ་ནི་གཡོ་བ་མེད་པ་བོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འདོད་དེ་ཡེ་ནས་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྔ་སྔ་མ་ཡིན་མ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡེ་ནས་
ནམ་པར་སྒྲིང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་ལས། བོན་ཉིད་དག་པས་གཞུགས་ལ་སོགས། དེ་ནི་གཡོ་བ་མེད་ངོ་བོར་འདོད། ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་དེ་དག་མཚན་ཉིད་ནི། སྔ་སྔ་

ཨ

ཀ

ཁ

ཁ

ཁ

ཨ། བ་དང་ཐ་དད་ཀྱི། ཡེ་ནས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། རེ་ཐུབ་པ་ནི། གཞུགས་ཐོན་ཅན། རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་ན་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཏེ། འབུམ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཐོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ཡི་དོན་ནི་ཐོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཐ་
 མི་དད་པར་བཟུན་པས། ཐོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱལ་པ་བྱལ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་གཞུགས་ཀྱི་དད་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་སྒྲིམ་པ་ཐོན་ཅན། རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ངང་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཞུགས་ངང་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཏེ། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་དད་
 མ་ཡིན་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཞེས་སོ། རེ་ཐུབ་འདས་ལ། ཐུན་པའི་བླ་ན་མེད་པར་ཐུན་པ་ཐོན་ཅན། རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཕྱི་ལོ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་ན་ཐོན་ཉིད་ནས་པར་དག་པས་སྒྱུན་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྱུན་པ་ནས་པར་དག་པ་ཉི། ས་ས་མ་ཡིན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ཡིན་ས་ནས་པར་དག་པའོ། ཞེས་སོ། ཡང་འབྲས་
ཏུ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་ཐོན་ཅན། རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུན་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྱུན་པ་ནས་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་སྒྱུར། ཞེས་དེ་བཞིན་སྒྱུར་པར་བྱའོ། ། ས་བཅད་བཞི་པ་
པར་ཅད་མེད་པའི་རྣམ་དག་ནི། གཞུང་ལས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གསུམ་ལྟལ་ཉིད་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ས་ས་རྒྱར་སྒྱུར་རོ། ཞེས་པ་ཡན་ཕྱི་ཆེན་ཀུན་ལ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་དེ་ལ་རྒྱ་དང་།
མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དབུའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་དག་སྒྱུབ་ཆུང་ལྟ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་མཆན་ཏུ་སེམས་སྒྱེད་པ་དང་། བདག་སྒྱུན་བསྐྱལ་
པ་གྲངས་མེད་པ་ནས་ལམ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲངས་པ་དང་། དམིགས་སྒྱུན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཐོན་ཉིད་དང་། དེ་མ་ཐག་སྒྱུན་བདག་མེད་གོམས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཞི་འཛིན་པ་
ལས་སྒྱུ་པར་གསུངས་སོ། ཡང་གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་རྣམ་དག་གང་ཞིག ཤེས་བྱའི་སྒྱིབ་པ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་བྱི་མ་ཐ་དག་དང་བྲལ་བ་ཉི། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དག་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་གནི་དང་། རི་ལྷ་རྣམ་པར་དག་ཚུལ་དང་། དེ་མེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་སྐྱབ་པ་གསུམ། ~ དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་
 ལུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཉི། དེ་ཡང་རང་དོན་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་མོན་སྐྱབ་པའི་བ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་ཐུབ་ཉི། གཞུང་འདིར་སྐྱུད་པ་མེད་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཡན་ཏན་བརྟན་
 གྱིས་རང་དོན་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་མོན་སྐྱབ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དམ་པས་འཁོར་བ་དེ་གི་སྤྱད་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུན་མི་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཉི། གཞུང་འདིར་སྐྱུད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྐགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ~ གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་གྱི་འབྲས་ལུ་མོན་གྱི་སྐྱུ་དེ་སྤྱི་བ་
 བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་དྲི་མ་སྤྱ་པའི་སྤྱ་བ་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱོལ་བ་ནི། མོན་གྱི་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། ལུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་
 བ་དང་། རོ་མོ་མོན་སྐྱུ་ལས་མི་གཡོ་བས་བག་ཆགས་དང་དྲི་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དབུན་པར་གནས་པ་ནི་གཞན་དོན་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་མེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་པ་

ལ། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་འབྲས་ལུ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་ལུ་གཞན་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེལ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཉྑན་མོངས་པ་རྣམས་ཅི་
 རིག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་ལུ་བཞི་དང་། སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ས་བརྩའི་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་ལུ་བརྩ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་
 པ་རྩེ་བཙུ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བར་སྐྱབ་པ་ནི། ལྷའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བར་འཐད་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དེ་ནི་སྐྱེལ་
 པའི་ལམ་གྱི་ཐ་མ་གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་སྤེལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷར་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་ལུ་བཙུ་ལྷ་པོ་ལ། ལྷ་དེ་རྩེ་ལུས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ལྷའན་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། རོ་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་འཐད་དེ། ལྷར་གྱི་འབྲས་ལུ་བཞི་དང་། བརྩ་གཅིག་ནི། ཉྑན་མོངས་པ་ཙམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷོ་ཆམ་པར་དག་པ་དང་། ཉེན་མངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ལྷོ་པ་ཆ་ཤས་བྱིས་དག་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱི་དགོ་བ་ནི། ལྷོ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་དག་པའི་ལྷོ་པ་
 ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། དེས་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་དག་པ་དང་མངས་བྱས་བྱི་རྣམས་དག་གཉིས་ལ་ཤེས་བྱའི་ལྷོ་པ་སྤྱོད་པ་དག་མ་དག་གི་བྱུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཡ་གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ནི།
 ལྷོ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱད་པའི་དྲི་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀློང་བ། ཡ་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རང་དོན་རྣམས་དག་དང་། གཞན་དོན་རྣམས་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷོ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤྱད་ནས་རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་དབྱེངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་བྱིས་ཆེ། འདིར་བཟུང་རང་དོན་རྣམས་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། ཡོན་ཏན་བརྟན་དང་ལྷན་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དེ་ནི། ལྷོ་པ་གཉིས་བྱི་བག་ཆགས་བྱང་། སྤྱད་ནས་རབ་ཏུ་སྤངས་ཏེ་བ། རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཆགས་པ་ཡི། རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷོ་པ་ ཡ་གཉིས་པ་ལ། རང་པོའི་སྤྱོད་ནས་རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་པའི་འབྲས་བུ་པོན་སྤྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟན་ཏེ། ལེགས་སྤྱོད་

མ་འདྲ་མི་འགྲོ་ན་མ་པར་མི་རྟོག་དང་།
ན་མ་དག་གི་ཞེས་དང་། གཞུང་ལས།
དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི།
འབྲིན་ལས་ན་མ་པར་དག་པ་དང་།
ཞུན་གནས་ནས་གཟིགས་ཆད་དང་།
ཅེས་པས།

མཉམ་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆགས་མེད་ན་མ་དག་ལ། ས་ས་ཐ་མི་དད་པར་
ན་མ་དག་གི་ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། རྣམ་དག་གང་ཡིན་ཐོན་སྐྱེ་ཉི། དེ་དག་ས་སར་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡ་གཉིས་པ། གཞན་དོན་ན་མ་དག་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། །
དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། གཞུགས་སྐྱེ་དམ་པས་གཞན་དོན་ཅལ་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་ཉི། འདིར་བཟུན་གཞན་དོན་ན་མ་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་ན་མ་པར་དག་པ་དང་།
འབྲིན་ལས་ན་མ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་པ་ན་མ་པར་དག་པ་དང་། སྦྲོན་ལས་ན་མ་པར་དག་པ་ X རང་བཞིན་དང་རོ་ཐོ་ན་མ་པར་དག་པ་དང་ལྟོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་དོན་ལས། དགའ་
ཞུན་གནས་ནས་གཟིགས་ཆད་དང་། དཀོངས་ཆད་སྦྲོན་ཏུ་བཏང་ནས་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། མཛད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། སྤྱོད་པ་ལྷ་ཆགས་བཟུན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ན་མ་པར་དག་པ་ཉི།
ཅེས་པས། དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་གིས་གསུལ་བུ་འགྲོ་བའི་མགོན་མེད་པ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོར་རྒྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ན་མས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱིར་ཕྱོད་ཅལ་སྤྱོད་ཞིང་།

५
१०५

འཕུ་ཐུགས་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་སྟེ།

དང་པོ་ནི། ཞིང་ཁམས་ལ་གཟིགས་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། སྒྲིང་ལ་ X འཁོར་ལ་གཟིགས་པ་ X རིགས་ལ་གཟིགས་པ་དང་ལྟེ།
དེ་དག་ནི་མདོ་རྒྱལ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་ཀུན་ལ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐུན་ཡུང་། དཔྱེ་རྒྱལ་གྱི་ནམ་བཞག རུང་ཅམ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཡུང་། འདི་ནི་མདོ་རྒྱལ་པའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ལ།
~ དང་པོ་ནིང་ཁམས་ལ་གཟིགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་ཡང་། རྩོང་གསུམ་མི་བཅད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཚད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏུལ་དཀའ་བ་དེ་བཏུལ་ན།
དགེ་བའི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཆགས་ཐེབས་པའི་གནས་དེར་བཟང་བའི་ཕྱིར་དགོངས་ནས་གཟིགས་སོ། གཉིས་བ་ནི། གཏུལ་བྱ་འགྲོ་བ་རིགས་རྩལ་གྱི་སྒྲེ་བ་གནས་བཞི། ལམ་རྒྱུད་
ལྟ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་ན་ཡང་། རྒྱ་རྒྱ་གོང་ནས་བསྐྱར་ན་འོག་ཏུ་མི་འབབ་པ་དང་འབྲུ་བའི། འགྲོ་བ་མའི་ཡུལ་རུ་སྒྲུ་འབྲུངས་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རུ་འཕགས་པའི་གནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟིགས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིང་གསུམ་ནི་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བའི་དགེ་བ་མེད། ངན་སྤང་རུ་འགྲོ་བའི་ཤིག་པ་མེད། བར་པ་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་ཡུན་རིང་བས། དེ་ཕྱིར་རྩོ་འཇམ་

ལྟ་པ་ནི། ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་མ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་ནི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ས་རྒྱལ་ཡེར་སངས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྩ་མོ་སྤྱུགས་རྩེ་བྱམས་མ་ཡིན་ཅིང་། ཀུན་གཞི་ལ་ཉན་མོངས་པའི་ཤས་མེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོན་
 ཉགས་དང་ལྡན་པའོ། གཞན་མ་བུད་མེད་རིགས་ནི་བུད་མོ་དང་སྒྲིན་མོའི་ཆོ་འབྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་ལྟག་པར་བྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་བཞད་མ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱུར་རྩ་མོ་སྤྱུགས་པའི་རྒྱ་ཅ་
 ཕྱོན་པ་ཡིན་པས་དེར་དགོངས་པའོ། རྟེན་ལྟར་གཟིགས་དགོངས་སྤྱུགས་ལ་བཀྲམས་ནས། རྒྱ་ཡུམ་རྒྱ་འབྱུང་མཛད་དེ། འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་བྱ་བྱ་བྱ་ལ་ཅེས་བྱ་བ་མཆོན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
 ཅུ་རྒྱལ་ཏེ། ལྷའི་བུ་དང་པ་དང་ལྡན་པ་རྩ་མོ་རབ་ཅུ་དངས་པ་དང་། གཡུ་ལོ་གཞོན་ཅུ་གཅོག་ལུད་གཉིས་ཕྱིུ་ཁྱག་རྟ། གསེར་སྒྲིང་དང་། ཅུང་སྒྲིང་གཉིས་སྤྱུ་རྒྱལ་ནས། འདབ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་དེའི་ཞབས་ནས་བཀྲིགས་ཏེ་གཤེགས་སོ། དེའི་རུས་སྤྱུ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་གཡོ་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དང་འོད་དང་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་མང་པོ་སྤྱུས་སོ། སེམས་ཅན་རྩ་བ་མ་སོ་བ་རྣམས་
 དང་པ་སྤྱུས་པ་དང་། རྩ་བ་དམན་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་སྤྱུག་གོ། དེ་ནས་འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ། རི་གཡུང་རྒྱུང་དགུ་ཅེགས་ཀྱི་རྩ་ཤར་འགྲོ་བ་རབ་འབྱེན་འོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་

ལྟ་པ་ནི།

五
四
三
二
一

ཅེར་པ་པ་ཏེ། གསུང་ལྟང་ལྟང་ཐང་གསུམ་པ་ལྟགས་པས། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་དཔག་ཏུ་ཡིད་པ་ནམས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་མ་ཐོས་པ་མེད་དོ། གུན་གྱང་དེ་དུ་
མས་རབ་ཏུ་སྒྲེས་ནས། རང་རང་གི་སྤྱད་པ་ལྟམ་དང་ལྟམ་པར་གྱུར་ཏེ། དེར་ཡབ་ལྷམ་གཉིས་ཀྱི་མནལ་ལམ་ཏུ། ཡབ་གྱིས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་ནས་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་སྒྲི་ཐར་མིམ་པས་སྒྲི་
ལ་ཟུ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཤར་ཏེ། དེ་ལས་འདྲ་འཕྲས་ཆུ་མོ་དེ་པ་སྤག་པ་ཆུ་ན་ཆུ་ཟའི་དབྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་གསལ་པ་ལས་པེ་ཏུར་ཆུལ་པོ་རང་གི་སྤྱལ་ལྟར་པར་ཟིན། ལྷམ་གྱིས་པར་ལྟར་མཁའ་ལས་
ཡི་གེ་རྩྭ་དམར་པོ་གཅིག་འཕྲས་ནས་སྒྲི་ཐར་མིམ་པས། སྤྱལ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ཤར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོན་ཤར། ལུན་པའི་མིང་ཁོད་ཆུ་པ་སྤག་པ་ཆུ་ན། ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་གསལ་པ་ལ།
པེ་ཏུ་ཆུལ་མོ་ལྷམ་གྱི་སྤྱང་ཏུ་དེས་པར་ཟིན་སོ། དེ་ལྟར་ཡབ་ལྷམ་གཉིས་ཀྱི་མནལ་ལམ་ཤིན་མཁྱེན་ནས། དགའ་པའི་སེམས་སྒྲེས་ཏེ། གཞན་ལ་གསར་པར་བཅད་དོ། སྒྲི་པ་བཞེས་ཆུ་ལ་ནི། རྟོན་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་ཏུ་སྤྱལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཡི་ཆ་ལས་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་ཡབ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ལྟར་པའི་ཏུང་ཁང་ཏུ་གསེགས་ཏེ། ཆེགས་པ་གསུང་ཏུང་མེམ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདུལ་དེར་མཐུན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་མཛད། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྲུག་པར་སྤྱད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་ཅིང་ན་ཐོན་སྤྱོད་ལས་གཡོས་མ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་དྲི་
མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དཔེན་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཐོན་གྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་པར། གང་གིས་འཁོར་བ་རི་རྩེད་པར། ཐུགས་
རྩིས་སྤྱོད་མི་འཆད་པ་ནི། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད། ཅེས་པ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་གང་གིས་ཁུལ་ཉམ་ཁུ་ཐོན་གྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ནས། འཁོར་བ་རི་རྩེད་པ་རྩེ་
མ་སྤྱོད་པའི་བར་ཏུ། ཐུགས་རྩིས་སྤྱོད་མི་འཆད་པར་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་དག་ཏེ། རི་སྤང་ཏུ། སྤྱོད་པ་བྱེ་བ་ཐོག་བརྒྱ་
གངས་མང་ཡང་། དོན་དམ་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། སྤྱོད་ལས་ཆེག་ལས་འདས་ཏེ་བརྒྱད་ཏུ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཐུགས་པ་དང་ནི་དགའ་བ་དང་།
རྩིས་རྩེ་བཏང་སྤྱོད་མཆད་མེད་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྟག་གསེགས་པ། དམམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཏེ། ཅེས་པ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཏེ། ཐུགས་པ་དང་། དགའ་བ་

སྒྲིལ་ཆེ་དང་། བཏང་སྒྲིལ་ཆེ་མེད་པ་བཞི་ཡིས། བླ་མ་ཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིགས་རིས་མེད་པར་རྒྱས་རྒྱལ་རྒྱ་གཞིགས་པ་ནི། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷན་དང་སྒྲིག་གི་དོན་ཕྱིར་ཡང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་མི་ཤར། དེ་ཕྱིར་བཟོ་བའི་དོན་ལ་འགྲོ། འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་སེམས་
 ཅན་རྣམས། སྒྲིལ་ཆེའི་ཕྱལ་རྒྱ་མགོ་མཉམ་པ། ཅེས་དང་། མདོ་དུ་ལས། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་དགོངས་ནས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་འབྲས་བུ་ནི། ཆད་མེད་སྒྲིལ་ཆེའི་མཚན་ཉིད་འདྲིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གཞུང་ལས། གང་གིས་དང་པོའི་སྒྲིན་ལམ་དག་ ཡོངས་སྒྱུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བླ་མ་ཁའི་མཐའ་གཏུག་འགྲོ་བ་ཀྱན། སྒྲིན་ལམ་རྣམ་དག་དེ་དག་
 ནི། གཞན་དོན་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད། ཅེས་པ་ནི་གང་གིས་དང་པོར་བདག་ཉིད་ཐར་པར་བྱུང་བ་ལྷོགས་པའི་རྒྱུ་ལ། གཏུལ་བྱ་གཞན་བླ་མ་ཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་བདག་གིས་འདྲིན་པར་
 བྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་སྒྲིན་ལམ་དེ་དག་ཡོངས་སྒྱུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ས། རང་ཉིད་སྤངས་པ་དང་རྒྱགས་པ་ཕྱལ་རྒྱ་སྒྱུར་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། བླ་མ་ཁའི་མཐའ་ཅ་གཏུག་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་

ག
 ལ
 ག
 ག

རྟོན་ཅིང་པའི། སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དག་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་རྟོན་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་དེ། མཛད་མདོ་རྒྱས་པ་ལས། སྟོན་པ་འབུམ་ཁྲི་སྟོག་གི་ཆེ་ཅན་གྱིས།
 མ་འོང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཁྱད་གནང་ནས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་དེ་ཡིས་སྟོབས། མ་འོང་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཅེས་དང་། མི་བཅེད་འདུལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས་
 ད་ཀྱི་གནས་འདིར་འདྲིན་པའི་སྟོན་པར་འོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆུང་། ལུ་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དེ་བོན་སྒྲུ་ལས། ཡོངས་སྒྲུ་གཡོ་བ་མེད་ཡིན་
 པས། རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མས་དཔེན་ཆུང་བདེ་གསེགས་ཀྱི། བེན་ཏུ་རྣམ་དག་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་ལ་བརྒྱ་སྟོན་པ་ཉི། ལུ་ཀྱི་གཞན་རྟོན་
 ཀྱི་དག་དེ་དག་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་རོ་བོ་ཉིད་དག་པ་ནི་བོན་སྒྲུ་ལས། ཡོངས་སྒྲུ་གཡོ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་གསེགས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ལ།
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་བཞི་ཅུ་གསལ་ཏེ། རང་རྟོན་གྱི་རྣམ་དག་དེ་ནི་བོན་སྒྲུའི་རྣམ་དག་

ཨ

ལ

ག

ཐ

ཏ

ཨ

ཨ། ཡིན་ལ། སྤྱི་དཔལ་སྐྱེས་པ་གཞན་དོན་གྱི་རྣམ་དག་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྟོས་སྤྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཅིང་། རང་བཞིན་དང་དོན་ཉིད་གཉིས་ནི་དོན་ཉིད་སྤྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ཁོང་
 སྤྱི་རྣམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་ལྟར་དང་རིག་པའི་མངའ་བདག་དང་སྤྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ཁོང་སྤྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ཁོང་
 ལྟར་དྲི་མས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་ན། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གཞུང་ལས། དྲི་མས་དཔེན་ཕྱིར་བདེ་གསེགས་ཀྱི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དག་དོན་ལ་སྤྱིར་ན། རྒྱལ་བ་གསེན་རབ་མི་བོའི་ཕྱགས་སྤྱི་དང་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་བོན་དཔྱིངས་བོན་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གཉིས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལྟས་པ་སྤངས་པའི་དྲི་མ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དོན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ་ སྤྱི་ལ། ཀུན་མཁྱེན་དབུ་ལྱེས་མཛད་པའི་མཛོན་རྒྱུན་གྱི། ལམ་
 གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་སེལ་ལྷུང་ཁམས་ཀྱི། དོན་གྱི་རྣམ་པར་དག་ཏུ་གསེས་རབ་བཅུས་པའི། ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། ཨ་ མཁས་མཆོག་གི་མ་བུ་ལྟ་བུ་འདི་དབང་རྒྱལ་དང་།

ཐུ་ལ་ཆེ་བ་གཟུང་བྱུང་བ་ལྟར་དཔང་མཆོག་བྱུང་ནས། ཉིན་འབྲེལ་ལྷ་ལྷས་མཁའ་གོས་རབ་སྒྲུབས་ཏེ། བཀའ་ནན་ཤིག་མེད་དཔུང་ངས་བསྐྱེད་བའི་ཆོ། ུ རྣམ་བཤད་ཐིམ་ཆར་བསེལ་མས་བཤད་
 ཐུབ་ཀྱི། བཟུང་བའི་ནོར་གྱི་འཛིན་མ་རབ་བརྒྱན་ནས། གཞི་ཤེས་དགོངས་དོན་བད་ཆེན་ཐུན་བྱེད་པ། ཨ་འབེལ་བཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་འོད་ཟེར་མེད་། ུ བརྗོད་བྱ་ལམ་འབྲས་ཟབ་མོ་མཛོན་
 གསལ་བའི། བརྗོད་བྱེད་ཆོག་ཆེ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་བསྐྱེལ། བདག་འདྲའི་སྒོ་གསར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གཏུངས་དག མེད་ལྟར་མཆིས་རྣམས་མངས་སྒྲུབ་བྱེད་འོས། ཞེས་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རྩལ་
 ཏུ་ཐུན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཐུན་ལས་སྐབས་གསུམ་པ་ལྟར་ཁམས་གྱི་རྣམ་བཤད་བཟུང་བའི་ནོར་༥ སུ་མ་ཐུན་པ།

|| གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་གི་ས་
བཅད་བཞུགས། |

॥ अ. न. म. म. ॥

[illegible]

༡༥། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། གསལ་མཁར་རིན། བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པའོ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚ་བ་དང་། ཚ་བ་གསར་། ཡན་ལག་གི་གཞུང་ངོས་བཟུང་པའོ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞོན་ཆུས་སོ། ལན་ལག་ཆུས་དེ་ལ་བཞི་རྩེ། ཆུས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། འབྲིང་སྐར་ཞི། བསྟུག་པ་དང་། ཡང་ཁོ་ལ་བྱེ་ངོས་བཟུང་ངོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། ཆུས་པ་ཞི། བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པའོ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་འཛིན་པ་དཔྱེའོ། ཡ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞོན་བསྟན་དང་། རོན་སྐར་ལ། ཆུས་པ་ཤད་ངོ། དེ་ལ་གསལ་ཆེ་རོན་རྩ་བ་དང་། རོན་རྩ་གཞུང་། མེ་ལང་དང་། ཚ་ལག་མེ། རྩ་ལྡེ་ངོས་བཟུང་ངོ། རོན་གཉན་གཉིས་པ་ཁྱོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞོན་བསྟན་དང་། རོན་སྐར་ལ། ཆུས་པ་ཤད་ངོ། དེ་ལ་གསལ་

ཉེ། ཐུན་དང་ གཙང་ཐུང་གསང་ ཐུབ་ཐབས་ ཐུབ་ཐབས་དབང་། ཆ་ལག་གི་ནམ་དབྱེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་མདོར་པར་ནང་ ཆ་ལག་མདོ། ཐུས་བཤད་དོ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆ་ལག་དང་
 ཆ་ལག་མཚང་། མདོའི་ཁའི་ནམ་དབྱེ། གཙུམ་པ་བུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་དང་ བུས་པ་གཙང་། ཐུས་བཤད་དོ། གཙང་ལ་ཞི། བཞི་པ་ཡང་ཁོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
 བུས་དང་ གལ་པ་ལ། ཐུས་བཤད་དོ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེར་པ་དང་ ཐུན་ཐང་ཉི། ཉེ་མིག་གི་སྒྲོར་རོ། ཉེ་མིག་ལང་། ལུ་པ་ཡང་དག་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བུས་དང་ ཡང་དག་དོ།
 ཐུས་བཤད་དོ། དེ་ལ་གཙུམ་ཉེ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་དང་། དམིགས་ལྷལ་གྱི་གཞི། དང་པོ་ལ་གཙུམ་ཉེ། གཞི་
 ཉེར་ཡིན་པའི་གནས་ལྷགས་དང་། རེས་ཏེ་གཞི། དེ་ལས་མ་རྟོགས་འབྲལ་པའི་ཐུང་ཚུལ་དང་། དེ་ཐུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་བཟུབ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཙུམ་ཉེ། འབྲལ་འཁོར་གྱི་ཐུང་ཚུལ་
 དང་། འབྲལ་བ་ཇི། འབྲལ་པ་གཞི་ལ་ཡོད་མེད་དང་། གཞི་ལ་འབྲལ། འབྲལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། འབྲལ་འཁོར་ཚུགས་ གཙུམ་པ་ཐུང་ཚུལ་སེམས་སྤྱོད་བཟུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྒྱུ་

སྐྱེ་འཆར་ཚུལ་དང་ ཅི་ནོད་ཀྱི་ རྟོན་དལ་གྱི་ཡིན་ལུགས་སོ། རྟོན་དལ་གཤམ་ ཡ གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཡ དང་པོ་ལ་གསུམ་
 རྒྱེ། ཆགས་པའི་རྟོན་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་གཅིག་བྱེད་རྟོན་ནོ། ཡ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྟོན་དང་། བསམ་པའི་རྟོན་ནོ། ཡ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱི་དང་ ལུན་བཟང་ལུགས་
 རྟོན་པར་གྱི་རྟོན་ནོ། རྟོན་པར་རྟོན་ གཉིས་པ་བསམ་པའི་རྟོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་ བསམ་པའི་རྟོན་ རྒྱས་བཤད་དོ། དེ་ལ་གསུམ་རྒྱེ། རྒྱུ་བས་འཕྱེད་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུ་བས་
 རྒྱ་འཕྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་བས་ཀྱི་ རྒྱུ་བས་འཕྱེད་པའི་ལོན་ཏན་ནོ། ཅི་རྟོན་ཅི་དང་ ཡ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་ རྒྱུ་བས་འཕྱེད་དེ། རྒྱས་བཤད་དོ། ཅི་ནང་གསང་། ཡ
 གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེར་རྟོན་དང་ གཉིས་བཟང་ཉེར་རྟོན་ དད་པའོ། རྟོན་པར་དད་ཅིང་། ཡ གསུམ་པ་ལྷན་གཅིག་བྱེད་རྟོན་ལ་གསུམ་རྒྱེ། གཙུ་བ་སྤྱེད་པའི་རྟོན་ཚུལ་དང་། གཙུ་བ་ལྷན་དུ་སྤྱེད་
 རྒྱུ་བྱུང་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མེད་པ་དང་། རྟོན་དཔང་གིས་དབྱེ་བའོ། ཡ གཉིས་པ་སེམས་མེད་པ་ལ་གསུམ་རྒྱེ། རྟོན་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་ཅིར་ཅིང་། རྒྱུ་བྱུང་ཏུ་བཤད་པ་དང་ལོན་ཏན་ནོ།

སྐྱེ་འཆར་ཚུལ་དང་ ཅི་ནོད་ཀྱི་ རྟོན་དལ་གྱི་ཡིན་ལུགས་སོ། རྟོན་དལ་གཤམ་ ཡ གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཡ དང་པོ་ལ་གསུམ་

[illegible]

7

ལ། བ་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ་ཉི། ལུན་མོང་དང་ ལུན་ཅུ་མོང་ལ། ས་སའི་དོན་དང་། རང་བཞིན་གཏན་ལ་ད་བབ་པའོ། ུ གཉིས་པ་ས་སའི་དོན་ལ་གསུམ་ཉི། མ་རིག་པའི་ལྟ་བ་དང་།
 ཨ རང་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ། ུ དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། ལུན་མོང་དང་། ཡང་དག་རྟོགས། ས་སའི་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནོ། ུ གཉིས་པ་ས་སའི་དོན་ལ་གསུམ་ཉི། མ་རྟོགས་
 པའི་ལྟ་བ་དང་། མ་རྟོགས་ཉི། ལྷག་རྟོག་གི་ལྟ་བ་དང་ ལྷག་རྟོག་ཉི། རེ་ཚལ་གྱི་ལྟ་བའོ། རེ་ཚལ་ཉི། ུ གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉི། སྒྲུལ་བྱའི་རྣམ་པ་བྱུང་དང་ སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་གཉིན་པོ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། རོ་སྒྲུབ་དབྱེད་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། རོ་སྒྲུབ་དབྱེད་ཉི། ུ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉི། གང་ཏུ་འདུས་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་བཅུ། རི་ལྟར་རྣམ་པ་བྱུང་བའོ། དེ་ལ་གསུམ་ཉི།
 རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། རེ་མས་ཉིད་རྣམས། གཞན་རྒྱུད་དང་། ཡིད་མོང་མི། བྱེད་བྱེན་རྣམ་པ་བྱུང་བའོ། ལྷག་དང་དབང་། ུ གཉིས་པ་གཉིན་པོ་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཉི། རྣམ་པ་བྱུང་
 དང་ རང་རིག་ལ། བརྟེན་ཚུལ་དང་། ལྷན་ཏན་ནོ། འཁྲུལ་ནང་ལྷག ུ གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉི། མཐའ་དག་ལྷི་བྱེད་དང་། ས་ས་འགོ་གནོན་གྱི་གཉིན་པོ་བརྟེན་ཚུལ་ལ། དག་པ་ལ།

[illegible]

ལྟ་སྟེ་མཛུགས་པ་ རང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། སྤྱོད་པ་ནས། རྒྱལ་བཤད་དང་རང་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པ་དང་ མ་དག་པ་ཅི།
 དག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་ དག་པའི་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་བཤད་དོ། དེ་ལ་གསུམ་ཏེ། གསལ་མཁར་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་གསང་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་
 དམིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། རང་པོ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་། གསལ་མཁར་དོན། སྤྱོད་པ་དོན་ནོ། དེ་ལ་གསུམ་ཏེ། སེམས་དང་ མེ་མེས་གསལ། རང་བཞིན་དང་ ཉིང་འཛིན་གསལ།
 མཚན་མའི་གསལ་མཁར་དོ། མཚན་མའི་གསལ། གཉིས་པ་རྒྱ་འབྱུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་གསང་། སྤྱོད་པ་དོན་ནོ། དེ་ལ་གསུམ་ཏེ། གནས་དང་ གནས་ལ་དོན།
 རྒྱལ་དང་ རྒྱལ་ནི་ཆས། ཡི་གེར་སྤྱོད་པ་ལ། དཔེ་དོན་ཉམས། གསུམ་པ་ཕྱེ་བྲག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་དམིགས། སྤྱོད་པ་དོན་ནོ། དེ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་ནས། ཉིང་པོ་དང་ ཉིང་པོ་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། ཉིང་འཛིན་ནས། གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་སྤྱོད་ཏེ། གནས་ལྷགས་དང་ སྤྱོད་པའི་དོན། མཐུན་དཔེ་དང་།

དཀོན་པ་རྣམས་ལ། བརྟེན་ཚུལ་དང་ བཅས་ཤིང་ཟུང་། རྒྱུ་ཚད་དང་ དགག་ཐབས་གཟུང་། གོལ་ས་གཙུག་པོ་ལ། ཐུང་པ་མཉམ་པ་ལ་གསུམ་ལ། དངོས་དང་ དགོས་པ་དང་ རྣམས་
 པའི་གོལ་ རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ རྣམས་དཔེར་ དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་མཛོད་དང་ ཟབ་མཐོང་གིས། སྤྱི་ཚུལ་དོན་དང་ རང་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་
 དང་། གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་བསྒྲམ་པའོ། རྒྱུ་དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུང་པ་ཐུན་པ་དང་། མཚན་བཅས་ཏིང་འཛིན་། རྒྱུ་བྱུང་ཁྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། རྒྱུ་དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ།
 མཚན་མེད་ཏིང་། རྒྱུ་བྱུང་ཁྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། མཚན་མེད་ཏིང་། རྒྱུ་བྱུང་ཁྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། མཚན་མེད་ཏིང་། རྒྱུ་བྱུང་ཁྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། མཚན་མེད་ཏིང་། རྒྱུ་བྱུང་ཁྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ནོ།
 ཐུན་པ་ལ། གཉིས་པ་ལྷགས་ཏེ། རྒྱུ་དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ།

ཨ། འགག་དམིགས་མེད་དང་། མ་འགག་དམིགས་ལེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་དང་ མེ་ཤེས་ཡོངས་ མ་ཡོངས་དང་གིས་ བསྐྱེད་པའོ། མ་ཡོངས་དང་། ུ གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་ལྟེ། །
 ཨ། གནས་ལྷགས་དང་ མཐུན་དཔེ་དང་ འཇུ་བའི་ཅད། བརྟེན་ཚུལ་དང་ བསྐྱེད་རིམ་དག རྟོན་རྟགས་དང་ ཕྱི་མི་ལྟ། མོལ་རྟུན་བསལ་བའོ། བདེ་གསལ་མི། ུ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་རྟོན་
 རྟོན་བཟུང་བ་དང་ ཉིང་རི་འཛིན། རྟོགས་མཐའ་བཅད་པའོ། སྐྱེ་ཡོད་ཚུལ། ུ བཞི་པ་དམ་ཆེག་ལ་གསུམ་ཏེ། དཔོན་དང་ དམོག་པ་དང་ གསང་བའི་དམ། བྱེད་ལས་སོ། དམ་ཆེག་འདི།
 ཨ། ུ དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ ཐབ་མ་དམ། ས་སའི་རྟོན་དང་ རང་བཞིན་ནོ། ུ གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྦྱི་དང་ ལྷགས་པ་དང་ ལྷག་བའི་དམ། བྱེད་པར་རོ། དང་པོ་
 གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་དང་ ཕྱི་མི་དམ། བྱེད་བྱ་གོ། དེ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྟོག་སྤྱོད་བཟུང་དང་ རྟོག་མཐའ་། དགོ་ཕྱིག་ཐང་ཐང་དང་ དགོ་ཕྱིག་ཐང་། ཐང་མོས་ཐྱོགས་བྱི་དམ་ཆེག་གོ། དེ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མདོར་བཟུན་དང་ འཇུ་ཆས་བཟད། རྟུག་བཤད་དོ། དེ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཁ་ཐང་དང་ ཁ་ཐང་མེན། མོས་བཟུན་དང་ མོས་ཐུན་ཆས། རྟོགས་བྱི་དམ་ཆེག་གི། ཐང་རྟོན་ཐྱོགས། ུ གསུམ་

[illegible]

ལ་ལ་གསུམ་ཉི། བཞེན་ཐུབ་ཀྱས་པ་དང་ བཞེན་ཐུབ་ཀྱས། སེ་སེ་གང་མེས་དང་ མ་མ་གང་། ལས་ཁ་མཐའ་བཞུར་གྱི་བཞུབ་པའོ། ལས་ཁ་དག། ུ གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་
ཉི། གནས་ལྷགས་དང་ མཐུན་དཔེ་དང་ ཉན་པའི་ཤྱག བཞེན་ཚུལ་དང་ ཅག་ཅུ་ཉིང་། རྩོད་ཉན་པ་དང་ ཅི་ཉན་པའོ། གོལ་ས་གཅད་པའོ། དེས་དང་འབད། ུ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉི།
མདོར་བཞུན་དང་ གསང་བའི་ཕྱི། ཀྱས་བཤད་དོ། དེ་ལ་བཞི་ཉི། དེག་པ་གཉིག་ཚུགས་དང་ དེག་པ་གཉིག རྩ་ཚུགས་ལམ་སྤྱང་དང་ རྩ་ཚུགས་ལམ། ཐབས་ཤེས་ལུང་འབྲེལ་དང་ ཐབ་ཤེས་ཐང་།
འགྲོ་དོན་མཐར་ཐྱིན་གྱི་ཐྱིན་ལས་སོ། འགྲོ་དོན་མཐར་ ུ གསུམ་པ་དོགས་པ་སྤང་པ་ལ་གསུམ་ཉི། དམིགས་ལྷལ་དང་ དམིགས་ལྷལ་དུངས། མཐོང་ཉང་དང་། གོལ་ས་ཕྱིར་ལ་ཚད་པ་སྤང་པའོ།
བཞེན་ཚུགས་ཚུགས། ུ གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཉི། ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ ཉ་དང་གནས་ལམ། གཞུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་དང་ རྒྱན་ཐོབ་ཅ། ཐུགས་ཕྱིར་ཐོག་པ་དང་མཚུངས་པ་སྤང་པའོ། །
རང་སེམས་ཅ། ུ གཉིས་པ་རྒྱད་ལ་ཐུ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཉི། མདོར་བཞུན་དང་ ཐུ་ལ་ཐུ། ཀྱས་བཤད་དོ། དེ་ལ་གཉིས་ཉི། ཐབ་མོ་དཔང་གིས་བཞུད་ལམ་དང་། ཅི་དཔང་ཐོབ། དེག་

འདིན་ཐར་པའི་ལམ་མོ། རིག་འཛིན་ཐར། ུ གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་མོ་དང་རང་བཞིན་དང་ བདོ་བཟུ་བའོ། བདོ་ར་ན་ཐབ། ུ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདོ་ར་བཟུན་
 དང་ ཐབ་མའི་འབྲས། རྒྱལ་བཤད་དོ། རིགས་ཀྱི་མོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བདོ་ར་བཟུན་དང་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་བཤད་དོ། དེ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཉིན་ཟུ་དང་ ཐ་མོ་ཐོ།
 བཞིན་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ རི་ཉར་ཤ། བཟུང་པ་ཐོན་ལས་སོ། བཟུང་ཐོན་ཏེ། ུ གསུམ་པ་རིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཞིན་ཏེ། དཔོན་པ་དང་རང་གཞན་མཚན། བཟོད་གསོལ་དང་ དེ་ཉར་བཤད། བཟོ
 བ་དང་ དཔོན་པ་ཐོ། ཐོན་ལས་སོ། འདིར་འཇག་བཟུང་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇགས་པར་ཤོག ཅེས་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་གཤེན་གྱི་དྲང་སྤང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བཟོ་ཤེས་ཐོན་
 རིའི་ཁྱད་ཏུ་ཟུར་བ་དཔོན། བཟོ་ཤེས་པར་ཤོག ུ

༄

།གསང་དོན་ནམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་མེ་མིག་ཅེས་བྱ་

བ་བརྒྱགས་པ་ལགས་སོ།།

༡༩། །མད་ཀྱིར་ཐུངས་ལ་རུན་གྱ་རུན། །ཡལ་མཆོག་དམ་པ་འཁྱ་པའི་མགོན། །ཐུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཁྱ་ལ། །སྒྲི་གསུམ་གྱས་པས་ཐུག་འཆལ་ལ།
 ཐབས་ཆེན་ཐབས་ཆེན་འཁྱ་སྒྲི་ལ། །གུལ་ཐུ་ཉི་པར་བཀྱིད་ཐུར་རུ། །མཁའ་རྒྱལ་པལ་ལ་རུབ་བཀྱིན་ནས། །ཐབས་ཆེན་རིམ་པ་འདིར་བཤད་ཐུ།
 རྒྱན་པ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ཡིས། །འགྲུ་མིན་མིན་ཉིད་མི་འཁྱར་དཔྱིངས། །ཐུང་དུ་བཀོད་ལེགས་སྒྲི་བྱང་དེར། །ཡི་ཤེས་ཐུལ་པའི་འཁོར་རྒྱལ་ལ། །རང་
 བཞིན་ཐུན་བཞུགས་སྒྲི་ནས་བཤད། །དེ་ལས་རིག་འཛིན་གཤེན་མཆོག་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་རིམ་པར་བཟུང། །མོང་མའི་ཐུགས་དམ་མཆོན་རྒྱུ་པས་
 ཐུས། །འགྲུ་མིན་འཛིན་ས་ལ་བཀོད། །ལམས་ཅན་ཐར་པར་བྱང་བ་དང་། །འཁོར་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་རབ་བཟུང་ཅིང་། །འགྲུ་མེད་ཆོ་འཁྱལ་སྒྲི་པའི་

[illegible]

དཔེ་རང་བཞིན་ལྟ། དེ་ལ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དང་། རྩ་ལ་པ་འགག་མེད་ལྷ་ཚོགས་འཆར། རྩ་ལ་པ་པ་དང་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མེད། མཚན་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་གནས། འབྲུལ་པ་རི་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ནི། ཐག་པར་སྒྲུལ་དུ་འབྲུལ་པ་བཞིན། བདེན་པ་མེད་ལ་བདེན་པར་འབྲུལ། དེ་ལས་མེད་བཞི་ཡོངས་སྒྲུབ། དེ་ལས་ཁམས་སྒྲུལ་རྒྱ་དྲུག་འཁོར། གནི་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་མེད་ནི། །
 རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྒྱུ་དག་པས། དེ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་ཡོད་མ་ཡིན། རྩ་ལ་པའི་རྩ་ལ་རྩྱུ་ལ་འབྲུལ་ཡོད། རྩྱུ་ལ་པའི་རྩྱུ་ལ་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་འཆར། རྩྱུ་ལ་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་རྩ་ལ་པར་སྒྲུབ། འབྲུལ་
 འཁོར་ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ནི། མ་རིག་པ་ལ་སྒྲུག་མེད་ཕྱིར། འཁོར་བར་ཐོག་མ་མེད་པར་བཞེད། གནི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་འགག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་གསུངས། ཕྱི་རྩྱུ་ལྟ་ཡི་གཞལ་
 ལས་སྒྲུ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུ། སྒྲུ་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནམས། ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་པ་འགག་མེད་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་མོར་ཡེ་གནས་པ། བར་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་སྒྲུ། གྲུན་རྩྱུ་
 རྩ་ལ་པའི་རྩྱུ་ལྟ་ལ། རྩྱུ་དམ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ནི། དག་དང་མ་དག་བདེན་རྒྱན་དང་། ལྟ་དང་གཞལ་ལས་ལ་སོགས་པ། ཐོན་ཅན་མཚན་མར་སྒྲུབ་པ་གྲུན། ཕྱང་མེས་མེས་མིག་ལེ་ཉག་

མཆོད་མི་རྒྱུ་ལ། མ་ལུས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕར་འདུལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མཚན་ལས་དཔེ་ན། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་སྟགས་བྲལ། རྩེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པའི་བོན། གང་གིས་མཚན་ཅིང་
 བཟོད་མི་རྒྱུ་ལ། རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་མེད་བྱང་། རྩེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་རྒྱུ་ལ། རྟོགས་འཁྱུལ་ཀྱུན་གྱིས་འཆར་གཞིའོ། དམིགས་བྱའི་ལྷལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། ལྷགས་རྩེའི་དམིགས་ལྷལ་
 འཁྱོད་པ་རྒྱུ་ལ། བཟུབ་བྱ་ཀྱུན་བཟང་བྱ་བྱེད་གཉིས། དམིགས་གཞིའི་རོས་བཟུང་དེ་ཉིད་དོ། ཀྱུན་བཟང་ལྷགས་བྱི་ཐིག་ཡེ་ལས། སེམས་ཅན་དོན་རྒྱ་རྒྱུངས་པ་ཡི། བོན་སྒྲི་ཐེག་རྒྱུད་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི།
 རྩེ་ལ་ལྷན་པ་འབྱུང་པ་ཡི། འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ལ་ན་གནས་པ་ཡི། རྩེ་ག་གིས་བཟུས་པའི་སེམས་ཅན་གང་། བག་ཆགས་གཡོས་ནས་སད་པ་ཡི། དགའ་དང་མས་པས་འདུན་
 རྒྱུད་པའི། གང་ཟག་རྩེན་གྱིས་སད་པའོ། རྩེད་པར་རྟེན་ནི་དལ་འཁྱུར་ལྷན། འཇམ་གྱིང་མི་ནི་རྟེན་ཅན་ནོ། བསམ་པའི་རྟེན་ནི་སྤར་བསགས་ཀྱི། བག་ཆགས་བཟང་པོ་སད་པ་
 དང་། ལྷགས་རྩེ་རྒྱུད་ལ་མས་པའོ། ལྷགས་འཁྱེའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཅུ་བཤད། རྩེ་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དོ། རྩེ་ནི་གཡུང་རྒྱུད་གནས་བཞི་ལ། ནང་གི་དམིགས་པ་སྒྲི་བཞི་དང་། གསང་བ་ཤེས་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཆོད་པའི་ཆེས་དང་། མཐོང་པར་དང་ཅིང་སྐྱེ་ཤིང་འཇིགས། དང་པ་མེད་བཅས་ཡོད་པ་བཅས། དང་པས་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ལས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་སྐྱེ། ས་མཁའ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་པས་བཀྱི། མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་བྱུང་ལྡན་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅུ་བཟ། དཔོན་གསལ་བཞུན་
 ལ་གང་མཁས་པ། དེ་ཉིད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་འཇུར། གཞན་སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་ལ་འཇུན་པའི། དྲན་དང་སྐབས་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། དེ་ལ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སྟུང་བྱེ། སྒྲོན་སེམས་ལྷལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་
 གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གཏན་ཅུ་བ་ནི་སྒྲོན་སེམས་ལ། རེ་འགའི་སྐྱེས་ནི་སྒྲ་མེད་གཞན། འཇུག་སེམས་བྱུང་པར་བཞི་དང་ལྡན། རིག་པ་རྒྱལ་ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་དང་།
 ཆད་མེད་བྱང་འཇུག་ནས་བཞིའོ། སྤྱིར་ནི་ལྷལ་སྐྱེས་གོང་བཞིན་ཤིས། དེ་དག་རྒྱ་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཡིས། སྒྲ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་འཇུག་པར་བྱའོ། བདེར་གཤེགས་མཉེས་ཤིང་བསམ་པ་འཇུག་
 དམ་པར་འཇུར་ཅིང་ཤིག་སྤྱིབ་འབྱང་། བར་ཆོད་ནི་ཞིང་དགེ་ཅ་འཕེལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་ཐོབ་འཇུར། ཐབ་མའི་ལམ་སྒྲོན་དཔང་གིས་དབྱེ། དཔང་བཞི་མ་རྫོགས་ནས་འཇུར་ནི། །

ཡུལ་ལྔ་པ་ལྟར་འབྱུང་།

སྐུ་མེད་ཐོག་ཁར་མཆོངས་པ་འདྲ། ཡ་ཐོད་མེད་པའི་མ་མགས་དང་། ལག་གཡས་མེད་པའི་གཡོན་པ་བཞིན། རྒྱུ་མེད་ལམ་སྒྲོར་འཇུག་མི་རུས། གཞུག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་འཆར་ཏེ། བར་ཆོད་
ཕྱིན་དབང་ལ་སོགས་འབྱུར། ཉན་པའི་དབང་ནི་མ་ནས་པར། ཉན་ན་གསང་བ་འོན་ཆེན་སྟེ། བཤད་པའི་དབང་མཆོག་མ་ནས་པར། བཤད་ན་སྒྱགས་པ་ཁ་མེད་འབྱུར། དབང་མེད་ལ་
ཁའི་བྱ་སྟོན་འདྲ། ཉན་དང་འཆད་དང་སྒྲོམ་པ་སོགས། དབང་ཐོབ་དེ་ནས་བྱ་བར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་དབང་ལ་ཆེ། དབང་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་དཔྱེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་ངོ།
ཕྱི་དབང་གསལ་མཁར་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་གསུང་སྒྱགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ཐུན་ལས་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་འཇུག་དང་། ཐེག་དགུ་སོ་སའི་དབང་དང་བརྒྱད། ནང་གི་དབང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ།
ཕྱང་པོ་ལྟ་ཅུ་བརྒྱར་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅུ་བརྒྱར། གསང་བ་རིག་པ་ཐོན་ཉིད་བརྒྱར། གསང་བའི་དབང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། རོ་པོ་མ་གཡོས་སྟངས་པའི་དབང་། རང་བཞིན་གང་ཡང་མ་
བཅོས་ཅད། རྣམ་པར་གར་གསལ་འོད་གསལ་ཤེས། ཡང་གསང་དབང་ལ་རྣམ་པ་བཞི། མ་གཡོས་མ་བཅོས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། རྣམ་མཁའ་རྟུར་ཅུ་རོ་སྟོད་དོ། རྟུར་གསལ་འོད་གསལ་བ། ཤེས་

ལྟོ། དཀར་ལྟར་ཏུ་རྩོད་ཅིང་། རོ་བོ་ལྟར་ལ་རང་བཞིན་ལྟར་། རྣམ་པ་གསལ་བ་མར་མེ་ལྟར་། རོ་བོ་རོ་ས་བཟུང་ཀྱན་དང་བལ། རང་བཞིན་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད། རྣམ་པར་འཛིན་
 ལྟོ། ལྟོ། མེ་ལྟར་ཏུ་ལྟོད་པའོ། དེ་ནས་དམ་ཆེག་རྩེ་ལ་བཞིན་བསྐྱུང་། དབང་ཐོབ་རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། འཇམ་གྱིང་ས་བཙུ་བྱིས་གནོན། གེ་ཡེ་བྱ་མར་རྩེ་བས་བྱིས་གནོན།
 གནས་སྐབས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འཕྱུང་ཞིང་། དན་སང་ཡོངས་སྤང་མཐར་བྱུག་ཏུ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འཕྱུར། མཐ་མའི་ལམ་རིམ་ལྟ་ཅ་དཔྱེ། གནས་ལྷགས་གཏན་མཐ་རྩོད་དང་
 དེ་ལ་རྩལ་རྩུང་ལ་རོར་དང་། དེ་དོན་ཉམས་སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་དག་གཞི་འཛིན་ཅ་བ་དང་། མཐར་དཔྱུང་དོན་ཉིད་བསྐྱུབ་པ་ལ། ལྟ་རྩོད་རྩོམ་པ་དམ་ཆེག་དང་། སྤྱན་ལས་
 དང་ལྟར་རིམ་བཞིན་དཔྱེ། ལྟ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱིས་བཏྲན། ཀྱན་ཏུ་སྤངས་དང་སྤྱགས་རེར་རྟོགས། ཡང་དག་རྟོགས་ཤིང་འབྲུལ་རྟོག་མེད། གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་མ་དག་དང་། རང་རྟོགས་
 ཡང་དག་ལྟ་བར་བྱེ། མ་དག་ལྟ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱ་འབྲས་དོན་དང་གནས་ལྷགས་ལ། སྤོ་མ་སྤྱགས་དང་ལྷག་པར་སྤྱགས། ཡིད་གཉིས་བྱུར་པ་ལ་རྟོགས་ཏེ། མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཆེམ་དཔྱེ། མ་

五
二
九
九
五
六
一

[illegible]

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། སྒྲིབ་མེད་རང་གསལ་དག་ཏུ་འཆར། དེ་ལ་རྒྱན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་སྟོབས་ལྡོམ། དེ་ལས་འགག་མེད་སྟོང་གས་ཤར། དེ་ཉིད་བརྟགས་
 བས་རྒྱ་བྱེད་ལ། འདི་ཞེས་མཚན་མ་མེད་པར་ཤེས། མ་རིག་འཁོར་བཅས་སྟོན་པ་ཉིད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཏེ། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་བོན་ཉིད་རྟོགས། མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་ཅམ་ན།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འཆར། རྒྱང་བ་མ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རོ་ལ་པར་བརྒྱར་ནས་ལྟ་བ་སྟེ། རྩོད་བརྒྱད་ཉ་དང་ཉ་མོ་དང་། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱན། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་པར་བརྒྱར།
 དེ་དག་རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད། གསལ་ལ་རྟོག་འདིན་མེད་པ་ཡི། རིག་པ་རང་གསལ་ལུང་མེམས་ཀྱི། རང་ཏུ་མ་གཡས་མ་བཅས་པར། རྒྱན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དགོངས་པའི་མེམས། གནས་ལྷགས་
 རྟོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ངོ་བོ་ལུང་མེམས་སྟེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་ཆེན་བོན་སྒྲུའང་ཡིན། སྒྲེ་མེད་གདོད་དག་རྒྱན་གྱིས་གྱུ་བ། འདིན་རྟོག་སྟོང་འདས་སྟོན་པའི་ལྷན། མཐའ་ལྷན་མཚན་ཅིང་
 བརྟེན་ཏུ་འདུལ་མེད། དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་མོས་པར་བྱ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་རིས་པ་ཡི། གཉིན་པོས་གནད་ཏུ་བརྒྱན་པར་མཛོད། འབྲུལ་རྒྱང་ལྷག་པས་རྒྱང་འདིན་སྟོན། ལུང་མིན་ལྷག་པས་དགེ་བ་

རྟོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི།

॥ २५ ॥

ལྟོན་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲིལ། དེ་ལ་དཔེ་དོན་རྟགས་ལྟ་གསུམ། འཁོར་འདས་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ། ལྷང་ཚུལ་རྣམས་པ་འི་སྒྲིང་པ། འགག་མེད་ལྷགས་ལས་འཆར་བས་ན། གནས་ལྷགས་སྒྲིང་
 མེད་སྒྲིལ་བྲལ་འགྲུབ། ཉམ་ང་མེད་ཅིང་བྱ་ཚུལ་བྲལ། སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་བས་བྱིས་ཆོད་པས་ན། ལྷང་ཆེན་ནམ་མཁའ་མིང་པས་མཆོན། ལྷང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས། གཟུང་གཏད་མཐའ་བྲལ་རྒྱུད་
 ལ་བརྟེན། སྒྲི་ཏུ་ལྷང་པའི་གཟུང་འཛིན་སྒྲིལ། ལྷང་བ་ལྷང་པའི་དབྱིངས་སུ་རྟགས། བྱང་ཏུ་བྱང་པའི་ནམ་རྟགས་སྒྲིལ། རྟགས་ཆོད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འཆར། གསང་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་
 ད་སྒྲིལ། ལྷན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འཆར། དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པོན་སྒྲི་འཕྱོང། མ་རྟགས་ལྷག་རྟག་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཐེག་པ་འོག་ཞེན་གྱིས་བ་དེ། ཉག་གཅིག་མཐའ་འདས་རྟགས་པས་ཆོད།
 ཡང་དག་ལྟ་བ་གཏན་མཐའ་པས། སྒྲི་བརྟགས་ལྟ་བའི་མཐའ་ལས་སྒྲིལ། གནས་ལྷགས་འི་བཞིན་རྟགས་པ་སྤགས། སེམས་ཉིད་པོན་སྒྲི་མངོན་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་རང་སར་སྒྲིལ་བར་འགྱུར། །
 མ་རྟགས་ལྷག་རྟག་ཐེ་ཆོམ་ལས། རང་རྟགས་རྒྱ་ཡི་པོན་བཞི་འཕགས། དེ་བཞིན་དགོ་བྱང་ཨ་ཡེ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་པར་སྒྲི་མེད་འཕགས། ཐེག་ཆེན་ལྟ་བའི་རྟགས་པའོ། ཐེག་པ་འོག་མའི་ལྟ་བ་སྤགས།

ལྟོན་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲིལ།

སྒྲུང་རམ་ལྷུང་རམ་གཉིས་མེད་ཏུ། སྒྲུང་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་བརྟག་སྒྲུང་ན་སྒྲུང་ལ་མ་དག་ཏུ་འབྱུང་། བཟུང་ན་ལྷུང་བྱེད་རྟག་ཡིན་ཆུང་། རྟག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་། གཉིས་མེད་རང་བཞིན་
སྒྲུང་ན་ག་བཞིན། རྟག་སྒྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛོམ་མི་འབྱུང་། ཆེད་གཞི་དང་པོ་མ་ཡིན་ལ། དོན་མཐུན་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལས། རྟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཆུང་། ཆེད་པ་གཉིས་པས་འདིར་མི་གནོད།
མ་རིག་ལ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རོ་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྟག་སྐྱེད་སྐྱེན་ལ་རྟག་པའི་ཆུང་། ཆེད་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེན་གྱིས་དཔེན། གཞན་ཡང་མ་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ལ། འགལ་ན་དཔྱེར་མེད་ཇི་ལྟར
འབྱུང་། འབྲེལ་ན་བདག་གཅིག་དེ་ལྷུང་གང་། བདག་གཅིག་སྒྲུང་བྱ་སྒྲུང་བྱེད་འགལ། དེ་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་། ཆེད་གཞི་གཞན་དག་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གཅིག་ཆ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ།
རྟག་སྒྲུང་དང་མ་རྟག་སྐྱེད་པར་གྱིས། མ་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་གནས་ཆུང་། ཆེད་པ་དེ་ཡི་སྐྱེན་ལས་སྒྲུང་། སྒྲུང་བརྟག་སྐྱེད་པ་མང་བཤད་པ། གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དག་ཏུ་གཅིག་དེ་ཉིད་ཡང་དག་
ལྟ་བུར་གནས། དེ་ཆུང་གནས་ལྷག་སྐྱེན་པས་པས། སྒྲུང་བརྟག་སྐྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ཉི། ཆེད་ཀྱིས་དགག་སྐྱེད་མི་དགོས་པར། གཉིས་མེད་རང་སྒྲུང་རྟག་སྐྱེས་པའོ། སྒྲུང་བརྟག་སྐྱེས་པ་ཀུན་

སྐྱུ་ལ་ལྟེན། གནས་ལྟགས་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར། དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་ཐྱེད་ནས། ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། སྦྱོང་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། ཡིད་འདྲ་མི་འདྲ་
 སྦྱོང་པ་ལས། དག་དང་མ་དག་རྣམ་གཉིས་དཔྱེ། མ་དག་བཙུང་བརྟུན་གསུངས་པ་ཡང་། ལྟས་དག་ཡིད་སྦྱོང་གསུམ་ལ་འཇུག། འཁོར་བར་འབྱམ་ཞིང་ཐར་མེད་སྦྱང་། དག་པའི་སྦྱོང་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ། རྟོགས་ཚད་འཇུག་ཞི་ཐ་དད་དང་། བྱེ་བྲག་གསང་ཐགས་སྦྱོང་ལྟ་དང་། རེ་ལ་སྦྱོང་རྩལ་ཐ་དད་དྲ། རྟོན་པ་ལས་ནི་གསལ་མཁར་དང་། རྩ་འབྱུང་གསང་དང་བྱེ་བྲག་དམིགས།
 གསལ་མཁར་དོན་སྦྱོང་རྣམ་པ་གསུམ། སེམས་ལ་ཐོགས་དང་ཡིད་ལས་སྦྱུལ། དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་གསུམ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་ཏིང་འཛིན་རིག་ བཅའ་མ་སྦྱུང་བའི་གསལ་མཁར་དཔྱེ། ཡེ་
 ཤེས་གསལ་མཁར་བརྟུན་ཏི་ཤ། ཐིག་ཡེའི་ཡོན་ཏན་འཆར་རྩལ་ལ། བཅའ་བྲལ་ཡན་ལག་དྲག་ཏུ་ནི། སྦྱོང་པས་སྦྱོང་པས་བྱུང་བར་གསུངས། སེམས་ཉིད་སྦྱོང་བྲལ་
 སྦྱོང་ལ་བསྟེན། བཅའ་མ་ཡོངས་ཀྱིས་སྦྱངས་པར་སྦྱང་། ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་བརྟུན་ཏི་ཤ། ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་འཇུག། བྱེ་མེད་སྦྱང་དང་མ་བཙུང་མཉམ། ཚད་མེད་བཞི་དང་འདྲ་

ཡིག་འབྲུ། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྒྱལ་ལས། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཉིད། ཀླན་མང་རྒྱ་དང་ཡོངས་རྒྱལ་དཔེ། མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ལ། ཉིག་པས་བསྐྱད་ཏུ་མེད་པར་སྤྱད། མཚན་
མའི་གསལ་མཁར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། སྤྱི་གསུང་བྱགས་དང་ཅ་ལ་འདུས། སྤྱི་ནི་ཉེར་གཅིག་གསུང་ཞི་བརྒྱད། བྱགས་ལ་སོ་གསུམ་ཅ་གནས་ལ། བཅ་བརྒྱད་དག་ཏུ་གསུངས་པས། ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་
བྱང་བ་ལ། མི་མཐུན་ལྷག་པའི་སྤྱོད་མེད་སྤྱད། རྒྱ་འབྲུལ་གསུང་སྤྱད་ནམ་པ་གསུམ། སྤྱད་བྱའི་ཡུལ་དང་སྤྱད་བྱེད་བྱེད། སྤྱད་ཅུ་ལ་ཟབས་ལ་དམིགས་པ་ལ། གནས་དང་རྒྱས་དང་ཡི་གེར་དཔེ།
རྒྱགས་གནས་དམིགས་པ་ཡི་གེར་འདུས། གནས་ལ་དོན་དམ་ཀླན་རྒྱུ་གཉིས། ཟབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་སྒྲིགས་སྤྱད། རྒྱས་ནི་ཆས་དང་བྱག་མཚན་དང་། དངོས་ཀྱི་བཞེན་དང་མཚན་རྒྱས་སོ།
དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་བྱིན་བྱིས་རྒྱེ་བས། དཔེ་དོན་རྒྱགས་དང་མཚན་མའི་རྒྱས། སྤྱད་པོ་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་གསུམ། ཡིག་འབྲུ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་ལ་དཔྱད། བྱེ་བྱག་དམིགས་བྱི་སྤྱད་པ་གསུམ། ལྷས་དག་
ཡིད་གསུམ་དག་པའི་བྱིར། བྱག་རྒྱ་སྤྱིར་པོ་ཉིད་འཛིན་གསུམ། བྱག་རྒྱ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ནི། སྤྱི་གསུམ་བྱགས་རྒྱའི་འཆར་ཅུ་ལ་དང་། ལམ་བྱི་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་དང་། ལྷ་ཡི་བརྒྱ་སྤྱད་གསལ་

གསུམ་མངོན་ཏུ་རྒྱུར། རྒྱུན་ཡོན་སྤང་སྤང་བྱེ་བྱག་འབྱེད། རྩ་སྒྲིམ་ཡོངས་རྫོགས་འབྲས་བུ་འཛོམ། ཨ་ཟུང་མའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། སེམས་ཟིན་པ་དང་གནས་པ་དང་། གནས་པ་མངོན་རྒྱུར་རིམ་པ་ལ།
མཚན་བཅས་དང་ནི་མཚན་མེད་དང་། གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ། མཚན་བཅས་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་མཚན་མའི་དཔྱིགས་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་བརྟེན་པ་ལས། ཐིན་
ལས་གཞུང་དང་གནས་པ་ལས། ཐིག་ལེའི་ཐབས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ། ཐིན་ལས་གཞུང་སྐབས་སྒྲིམ་པར་དགུ། དཔོན་རྒྱགས་ལྟ་དང་གཞུང་ཡས་དང་། མཚན་པའི་རྣམ་པ་དཔྱིགས་པ་ལས་ལས་པ་སྒྲིམ། གནས་དང་ལས་
གྱི་སྒྲིམ་པ་དགུ། ཚེགས་བརྒྱད་ཞེན་པ་གཞུང་པ་དང་། སྤང་པའི་ཞེན་པ་གཞུང་པའི་བྱེད། མཚན་པ་བཞི་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ། སེམས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ། ཐིག་ལེ་ཐབས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ། རང་
ལྷགས་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞུང་ལྷགས་ཐེས་རབ་ལ་བརྟེན་དང་། བདེ་སྤྱང་རྒྱུད་འཇུག་ཉམས་སུ་སྤང་། རྒྱུད་དང་སྤང་པོ་གཡེམས་དད་གྱི། ཞེན་པ་སྤྱག་ཅིང་དག་རྒྱུད་དང་། ཉེན་མེད་ཡི་
ཐེས་བདེ་སྤྱང་འཆར། མཚན་མེད་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ། དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་མ་ཡོངས་གནས་པ་དང་། མི་མཐུན་མཐར་འཛིན་བསལ་བ་ལ། ཐིག་ལེ་མཉམ་བཞག་

མ་པཅས་རྒྱལ། གཉིས་འཕྲང་ཐུན་སེལ་གསུམ་ཏུ་འབྱེད། ཐིག་ལེ་མཉམ་བཞག་སྒྲིམ་པ་དག། བདེན་མེད་ཚལ་མེད་གཉིས་མེད་པར། བྱང་རྒྱལ་སེལ་སྤྱོད་ཏུ་འབྱེད་པ་སྒྲིམ། མ་
 པཅས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དག། མཚན་མེད་དོན་ལ་འབྲལ་མེད་བསྒྲིམ། གཉིས་འཕྲང་ཐུན་སེལ་སྒྲིམ་པ་དག། མཐའ་བྲལ་གཉིས་མེད་རྒྱ་ཡན་བསྒྲིམ། མཚན་མ་རྣམ་གཡེང་གཉིས་འཛིན་དགྲལ།
 དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཆགས་རྒྱ་ཡན་འཆར། གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྱོད་དང་། ཉམས་གྱི་ཁྲི་མ་བྲལ་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་རྒྱུར་བ་ལས། མ་འགག་
 དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། མ་ཡེངས་དང་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ། མ་འགག་དམིགས་མེད་སྒྲིམ་པ་དག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྲུལ་མི་དམིགས་བསྒྲིམ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྟོགས་སྒྲིམ་པ་དག། བཅིང་བརྒྱལ་མེད་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེལ་སྤྱོད་བརྟག་དབྱེད་མཚན་བརྟོག་ཏུ་ལས་འདས། མ་འགག་རྒྱ་ཡན་རྟོགས་མེད་བསྒྲིམ། མ་ཡེངས་དང་གི་སྒྲིམ་པ་དག། རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ས། རྒྱུ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 འཆར་ནིང་། བཅིང་གྲུལ་དབྱེར་མེད་གསལ་བར་རྟོགས། མཐའ་བྲལ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་གྱུ་བ་འཛོལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲིམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེལ་སྤྱོད་དང་། རྟོགས་པའི་སྤྱོད་སྒྲིམ་གསུམ་ཏུ་

བཅིང་གྲུལ་མེད་

[illegible]

— ۱۰۰ —

བརྒྱ་ཤངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད། རྩད་པར་དམ་ཆེག་རྣམ་པ་གསུམ། ཐེག་མོ་རང་གི་རྟོགས་ཚད་དང་། རྩད་པར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་ཚུལ་ལས། ཐེག་པ་
རང་རྟོགས་ལ་དཀར་དང་། རྩད་པར་སླ་མེད་གསུམ་རྩ་དབྱེ། ཐེག་པ་རང་རྟོགས་དམ་ཆེག་ལ། བརྒྱད་ལ་དབྱ་དབྱ་དག་རྩ་བཤད། རང་རང་གཞུང་ལྟར་བྱུང་འབྲེལ་སྦྱོང་། གསང་བ་ལ་དཀར་དམ་
ཆེག་ལ། ཚ་བ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གསུམ། ཚ་བ་རྣམ་ལྟ་གཞུང་རྩ་གསལ། རྩག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུར་བ་དང་། རྩད་པ་སླ་ལྟར་བརྒྱུར་བ་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་རྩ་དབྱེ་བར་གསུངས། ཉིང་ལག་དམ་
ཆེག་རྣམ་ལྟ་ནི། གསང་དང་བརྒྱུར་དང་སྦྱད་པ་དང་། མི་འདིའི་སྤང་བ་རྣམ་པ་ལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཚུལ་རྩ་བསྐྱུང་། རྩད་པར་སླ་མེད་དམ་ཆེག་ལ། གསོད་གསོ་སྦྱོར་སྤང་ཆགས་
ཚངས་དང་། བདེན་རྒྱན་གཉིས་མེད་རྣམ་བཞིར་བཤད། བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་ཚུལ་ལ་སྦགས་ནི། རྩད་ཐེམས་རང་ལས་མ་གཏོས་པར། མཐར་ཐུག་ཉིད་ལས་མི་འདར་བསྐྱུང་། བསྐྱུང་བྱའི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་
གསུམ། སོ་ཐར་གཤུང་རྩད་ཐེམས་དཔའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྐྱགས་སོ། སོ་ཐར་རང་ཉིད་ནི་བདེ་སྦགས། ཐེམས་དཔའ་རང་གཞན་སླ་མེད་སྐྱབ། སྐྱགས་ཀྱིས་ཐེམས་ཅད་གནས་

༣༩། སྐབས་དང་། སངས་རྒྱལ་རང་ལས་རྟེན་ཕྱིར་དམིགས། བྱད་པར་འཕགས་ལྡན་གང་ཟག་ལ། སྔོན་གསུམ་པ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་སྐྱེས་ཡོད། གཞན་དག་ལ་ནི་ངེས་མེད་སྐྱེ། བསྐྱར་བྱིས་པ་
 མཚན་མ་ངེས་ཏེ་པ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དོ་ཤར་སྒྲུལ། ཡེ་སྐྱར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཡིན། རྣམས་སྔོན་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། སོ་བར་དགོས་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར། རྣམས་སེམས་སྔོན་པོའི་རྒྱན་ཆ་དང་འབྱུར།
 མི་དགོས་ལམ་པ་བཀྱིད་དུང་གིས། མི་འཇུག་པ་ཅུ་འབྱུར་ཅེ་ན། སོ་བར་རྟེན་དགོས་ངེས་པ་མེད། སོ་བར་ཉིད་ལ་འཆགས་པ་ཡིས། སེམས་དཔའི་སྔོན་པོ་དགོས་ངེས་སོ། རིམ་པས་གོང་མ་
 ཐོབ་པའི་ཏུས། གོང་འག་སྔོན་རྣམས་དོ་ཤོ་བདག་གཅིག་ན་རྟེན་ཆ་ཆད་གཅིག་ཏུ་འབྱུར། འདྲོད་ན་ཐ་དད་གསུངས་དང་འག་ལ། ཐ་དད་ཤེས་རྒྱུ་ཅུ་མར་འབྱུར། ཅེ་ན་སྔོན་ཆོགས་རྒྱན་ཐུས་མིན།
 གནས་འབྱུར་རྒྱུ་ཅུ་འདྲོད་པས་ན། མ་སྐྱར་གོང་མར་རྒྱལ་པས་ཆད། རྒྱལ་སྐྱེས་ལ་ཞིབ་ལ་སོ་འཇུག་ཕྱིར། འདབ་ལྡན་རང་མའི་འགྲོས་ཀྱིས་མཚན། ཕྱི་དང་ལྟག་པ་བྱད་པར་གསུམ། བསམ
 རྒྱུ་དངོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཡིས། ཐབས་ཀྱིས་མ་འགག་དག་པར་བསྐྱར། སྔོན་མེད་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཏུ། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གདབ་པོ། ཕྱི་རྟེན་པ་དག་གཞན་ཆགས་སྐྱར་སྒྲུལ། བྱད་

	མཚོང་གི་ཕྱིན་ལས་དགུ། ཐེག་དགུ་དག་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ། གང་ལ་གང་འདུལ་རྣམ་པར་བསྐྱབ། འཕྲོ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གསུམ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རང་རང་
ལ	སྒྲོ་ལ་གང་འཚམས་བྱ། གཉིས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ལས་མཐའ་ལ། བསྐྱེན་སྐྱབ་རྒྱས་དང་གོང་མས་དང་། ལས་ཀ་མཐའ་སྒྱུར་གསུམ་ཏུ་དབྱེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་རྒྱས་པར་རྣམ་པ་གཉིས། གཞུང་སྐབས་
	དབྱེ་དང་ནོར་བུའི་ལུགས། དབྱེ་བ་སྒྲོར་ཚམ་ལ་ཡང་གཉིས། སྐྱབ་པ་ཕྱིན་ལས་སྒྲོར་ཚམ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ལྔ་སྒྲོར་ཚམ་མ། ས་ས་གང་མས་ལ་ཡང་གཉིས། རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་སྒྲིལ་ལ།
ཕ	བསྐྱབ་དོན་སྐྱབ་སྒྲིལ་ལ་ཡང་གསུམ། རྟེན་ཚུན་སྐྱབ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲོ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་གང་མས་སོ། རྟེན་ཚུན་སྐྱབ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ལ། ཆེན་པོ་ཏུག་ལྷ་རང་ཁྱལ་ལ། རིག་པ་ཆགས་བརྒྱད་འཛིན་མེད་ཏུང་།
ཁྱེ	སྐྱེས་པ་ཏུས་རྟག་ཞན་མེད་ལ། དབལ་མོ་དགུ་བཞེགས་ཚར་གཙོད་དང་། ཟུང་དང་དམག་དཔོན་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས། བར་ཆད་ཕྱིན་སྒྲིག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ། ལས་ཁ་དགུ་ནི་མཚོང་དགུ་རྟེ། ཐེག་པ་དགུ་ཡི་
	མཚོང་ཏུ་གསུངས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆལ། སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། གསང་བའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པའི་ལ། རིག་པ་གཅིག་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་ནི། རང་རིག་ཡི་ཤེས་རོ་སྒྲོད་ན། དེ་དོན་

ཕྱིན་ལས་བྱིས་བསྐྱབ་པས།

རྟོགས་ཤར་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པའོ། ལྷ་ཆོགས་ལམ་སྤང་བྱིན་ལས་ནི། ཅི་བྱེད་བྱིན་ལས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ། རྟོན་བཅུད་ལྷ་དང་གཞལ་ལས་ལྷ། ལྷ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་
ལྷགས་འཛུབ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའོ། ལྷ་དང་གྲགས་མཆོད་རྒྱན་མངས་སྦྱོང་ལ། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ལྷ་བསྐྱབ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྱེལ་བྱིན་ལས་ནི། སྦྱར་སྦྱོལ་བྱེད་མ་ལ་སྐྱེས་
པ། མཆོན་ཅན་འགག་མེད་རོལ་རྒྱན་ཏུ། མ་བཀག་ཐབས་བྱི་སྒྲོན་སྦྱང་། དེ་དག་དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་བྱིས། སེམས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་རྒྱས་གདམ་ལ། དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་ཉམས་སྦྱང་།
འཕྲོ་དོན་མཐར་བྱིན་བྱིན་ལས་ནི། ཐེག་དགུ་ལས་བཞི་ལ་སྐྱེས་པས། གཞན་དོན་ཅི་འབྱུར་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྟོགས་པའི་སྒྲོག་འཛིན་འཕྲོ་དོན་འབྱུབ། དོན་གཉིས་གཡེལ་འབྱེལ་མེད་སྦྱབ་བྱིར།
སྦྱུག་གསུང་ལྷན་སྦྱགས་པས་མཆོན། ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་པ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། ཆོག་བཤད་སྐྱེས་བྱིས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ། བསྐྱབ་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་སྦྱབ་རྒྱལ་སྐྱེས། སེམས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ།
བསྐྱེད་རྟོགས་དབྱེར་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སེམས། རྟོགས་ཆེན་སྒྲོ་འདས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན། བྱི་རྟོགས་འཕྲོ་དོན་སྦྱགས་མེད་འབྱུབ། བྱང་རྟོགས་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་སྦྱར་རྒྱལ། གསང་རྟོགས་གནས་བྱགས་སྦྱེ་མེད་

ལྟོ། འཆར། དངོས་དང་འབད་ཚལ་ཞེན་པ་འགོག་ བདག་འཛིན་དངོས་འཛིན་མཚན་མ་མེད། ཚལ་བྱལ་གཏུག་མ་བསྐྱབ་པས་ཚོད། མཚན་བྱན་དངོས་བྱལ་སྒྱུར་སྒོམ་ཏེ། རྟོན་གཉིས་
 མཐར་ཐུན་དགོས་པ་ཡིད། འབྲལ་བྱུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་། རང་གཞན་དོན་ནམས་མཐར་ཐུན་བྱེད། དམིགས་ལྷལ་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། ལྷ་ཡི་སྒྱུ་སྐྱེས་དོན་གནས་ན། གནས་
 ལྷགས་སྒྲིལ་བཅས་ཉིད་ཏུ་འབྱུར། མི་གནས་དེ་སྒྲིལ་ལྷལ་མེད་བྱེད། དེ་སྒྲིལ་ཉིང་འཛིན་འབྲལ་བར་འབྱུར། ཅེན་གཤེས་བྱི་འདུག་ཚལ་ལ། ལྷ་དང་སྒྱུ་སྐྱེས་མ་བྱལ་བྱུང་། ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་
 པའི་ཚལ་ཤར་པ། ཚད་ཐུན་ནམ་གཉིས་འདིར་མི་གནོད། ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ལ་སྐྱེས་པ། ཐམས་ཅད་སེམས་བྱི་རྒྱུ་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྒྱེ་མེད་སྒྲིལ་བྱལ་བྱེད། སེམས་རིག་བདེན་འདོད་
 འདིར་མི་མཚུངས། ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ལྷ་མོ་ནམས། རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། དབྱིལ་འཁོར་འགག་མེད་རྒྱུ་པའི་ཚལ། དོན་དམ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ལ། - སྒྱེ་མེད་སྒྲིལ་དང་བྱལ་པའི་
 བྱེད། ལྷ་མ་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱལ་ལ། དོན་དམ་འདོད་དང་འདིར་མི་མཚུངས། རང་སེམས་ལྷ་ཏུ་གནས་པའི་དོན། གཉིས་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡི། དབྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་བྱེད།

ལ་ནི་ཆེ་ལུས་དང་། ཡ་བྱད་བྱིན་བརྒྱབས་རྒྱ་འབྲུལ་ལ། མཚེག་ནི་ལྷ་སྒྲིལ་སྒྱུད་པ་དང་། དམ་ཆེག་སྒྲིལ་ལས་མདོན་སྒྱུར་ལ། རང་བཞིན་སྒྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། མཛད་པའི་སྒྲིལ་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལྟ་ལྟ་ཐོན་སྒྱུ་རྒྱུ་གསུ་དང་། ཅིར་ཡང་སྒྱུ་ལ་དང་ངོ་མ་ཉིད། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་དང་ལ། དེ་ལས་གྲུས་པའི་བཞི་བརྒྱ་ལ། བྱ་རྒྱུག་ལ་སོགས་བསམ་མཐའ་ཡས། ཇི་ལྟར་ཇི་སྒྱེད་གསལ་བ་
 ལས། ཉུང་ཉིད་མེ་ཁང་མཉམ་པ་ཉིད། ས་སར་རྒྱགས་དང་བྱ་བ་བྱུལ། ལྷ་ལས་ལྷ་སྒྲིལ་རྒྱུག་ཆུ་གཅིག་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཉུང་བརྒྱད་ལས་འདས། བརྒྱལ་མེད་རྒྱུན་གྱུ་བ་སྒྲིལ་ལས་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་རྒྱུ་རྣམ་
 བཞི་ལ། དེ་དེར་སྒྱུ་གསུང་སྒྱུགས་དང་ནི། ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་ལས་ལྷ་ལྷར་སྒྲིལ། དེ་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཉུང་ངོ། མཛད་པའི་སྒྲིལ་ལས་བསམ་ལས་འདས། མདོར་ན་ཟབ་མཐིང་དགོས་པ་ནི། ཆེ་
 འདིར་ལྷ་སྒྱུ་རིགས་སྒྲིལ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་རྒྱུ་གསུ་ཉིད་ཐོབ་ནས། རོན་གཉིས་རྒྱུན་གྱུ་བ་སྒྲིལ་ལས་རྒྱས། རང་གཞན་མཚེག་གི་སྒྱུ་ཐོབ་བྱིས། ཟབ་མཐིང་བརྒྱད་བྱ་སྒྲིལ་ལ། ཇི་ལྟར་
 བཞུད་ལ་ནོངས་སྒྱུར་རྣམས། རྒྱབས་ལྷལ་གཉིན་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། དགོ་བ་མཐའ་བྱུ་འགྲོ་བ་བྱུན། རྒྱང་འཇུག་སྒྱུ་མཚེག་འཕྲོ་བ་བྱིས་བཟོ། འདིར་འཇུག་བརྒྱད་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། །

५२५. ५२५. ५२५. ५२५. ५२५.

[illegible]

97

॥ अथ विष्णुसहस्रनामस्तोत्रम् ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐུང་ཁྱེད་སྐུལ་བཞི་པ།

ཐུང་པ་གཅིག་ཁྱེད་

ཐུང་ཁྱེད་



ཐུང་ཁྱེད་སྐུལ་བཞི་པ།
ཐུང་ཁྱེད་སྐུལ་བཞི་པ།
ཐུང་ཁྱེད་སྐུལ་བཞི་པ།
ཐུང་ཁྱེད་སྐུལ་བཞི་པ།



ཐུང་ཁྱེད་སྐུལ་བཞི་པ།
ཐུང་ཁྱེད་སྐུལ་བཞི་པ།
ཐུང་ཁྱེད་སྐུལ་བཞི་པ།
ཐུང་ཁྱེད་སྐུལ་བཞི་པ།



ཐུང་ཁྱེད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཞེས་མཚན་པར་བརྗོད་ནས། འདིར་ཅ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ཐབས། རྟོད་པའི་ཁམས་ལ་གཞུང་མ་ཕྱིར་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ་དཔུང་བ་དང་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བཤད་ཟིན་པའི་འབྲས་སུ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིད་ཁམས་དང་། དེའི་ལ་མ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱན་ཁམས། ལམ་དེའི་མི་མ་སྤྱན་རྒྱགས་སེལ་བ་རྩེད་པའི་ཁམས་དང་གསུམ་
 པོ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་མ་བ་ནས། ལམ་དེ་དག་རང་རྒྱད་ལ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྟོད་ཁམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྟོད་ཐག་བརྒྱ་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། གཞུང་འདིར་ཇི་ལྟར་བརྟན་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི། ཡུལ་བ་ར་
 པར་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱན་པ་གཞུང་རྒྱུད་གི་སྤྱིར་བྱེད་ནས་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་འབྲས་སུ་རྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྟོད་ཁམས་གསུངས་ལ། རྟེ་ཡར་ལེའུ་
 བརྒྱ་དང་བུམ་པོ་ཞེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཏིད་ཅན་ཏི། ལེའུ་བརྒྱ་ནི། ལྷ་མ་ལྟ་སུར་ཞེས་པས་ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་པར་བརྟན་པའི་ལེའུ་དང་། གཡེ་བ་མེད་པ་བརྟན་པའི་X ལྷ་མེད་བརྒྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཀོང་མ་ལ་ལྷ་མོ་ཅིང་། ཁྱིམ་པ་དང་པོ་ལ་རྟོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་གསུངས་། རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པའི་ལེའུ་རྫོགས་པར་
 བརྟན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། རྟོན་པས་ལུན་པའི་གྲིང་ལ་མེད་ཁམས་བཤད། ཅེས་པས། ལྷ་མོ་དང་དག་འབྲས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་རྟོང་ཁམས་བརྟན་ལ། དེ་ཡང་། བདག་མེད་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་མེད་ཅི་ནོ། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་ལྷ་མོ་དང་དྲ་བའི་མེད་ཐ་མེད་དང་། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གཞི་སྒྲིམ་མེད་ལ་བརྟན་ལ། གཞི་མེད་
 གནས་ན་འཛིན་ཆགས་མི་འབྱུང་ངོ། ཞེས་པ་ནས། འབྲུལ་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་མེད་མེད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལམ་སྒྲིམ་མེད་བརྟན། ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་མེད་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། ཞེས་པ་ནས།
 རྟོན་རྟོག་མེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འབྲས་ལྟ་སྒྲིམ་མེད་བརྟན། ལྷ་མོ་དང་དག་དོན་ལ་རྟོན་པའི་ཆོ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་འདས་ཐོན་གྲང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་རྟོན་པ་བརྟན། ཐོན་ནམས་མཆན་མ་ཡོད་མེད་མི་རྟོག་ན། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མོ་དང་དག་འབྲས་ལྟ་སྒྲིམ་པར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྒྲིམ་བྱེད་ལྷ་མོ་བརྟན།

ལ། ཐེག་པ་གོང་ཚུད་ཁྱིམ་འཕང་དང་པོར་རྟོགས། ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་པའི་རྟོན་བཟུང་། འཁོར་འདས་ནས་གུངས་མི་སྤང་མི་དམིགས་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གླེང་ཡང་དག་
 འབྲས་བུར་ཤེས་པའོ། ཞེས་པ་ཆོགས་རྒྱུ་འཛིན་བསྒྲིམ་ཕྱ་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། རེ་དག་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་གླིང་གཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོ་རྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཉིད་དོ། རེ་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། ཡུལ་བ་ར་པར་ཏི་ཞེས་ཕྱ་བ་ཕུན་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་གླིང་ཉིད་དོ། འདི་ལའང་རྟོན་ཆོགས་
 ཕྱི་ཕུན་པ་ཅ་འདོད་པ་དང་། གླིང་བར་ཕྱི་ཕུན་པ་ཅ་འདོད་པ་དང་ཕྱགས་གཉིས་སུ་སྤང་ཏེ། རང་ཕྱགས་དང་པོ་སྤང་འདོད་དེ། བུད་ཕྱི་ཆོ་འཕུལ་བཟུང་པའི་མདོ་ལས། ཆངས་རིས་ཕྱི་གནས་
 བྱས་ཕྱང་ཆོགས་སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཕྱི་ཐད་ཀ་ན་ཕུན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཟེར་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་ཕྱ་བ་ཡོད་དེ་ཅས་པ། དེ་ཡིན་པ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱེད་ཕྱང་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 དང་། རྟོན་ཕྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས། རེ་དང་པོ་ནི། འདིར་ཡང་ཕུན་པ་གཡུང་རྒྱུད་གི་གླིང་གསུང་ལ། བ་གིར་ཡང་ཕུན་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཟེར་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཤད་པའི་ཆོག་ཡང་མཐུན་ནོ། རེ་གཉིས་

བ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། གནས་དེ་ནི་བརྒྱུད་མིག་ཏུ་ཅན་དང་། ལྷག་མེད་ཅན་གྱི་སྤྱི་གནས་ཡིན་པས། དེ་ནི་མེན་ཏུ་བདག་འཛིན་རག་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། ཁམས་བཞི་པ་འདི་ནི་བདག་མཐོང་
 དུག་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པས། གཏུལ་བྱ་དེ་དག་གི་བདག་འཛིན་རག་པ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། གནས་དེར་ཁམས་བཞི་པ་གསུངས་པར་འཐད་དོ། རེ་ཁོར་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ནི། གསེན་
 རབ་གསུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེད་ཁམས་སྟོང་པ་རྩེ་ལ་སྒྲགས། དེའི་ཆེའི་འཁོར་བྱ་བྱུང་པ་ན་གསུངས། འདིའི་མེད་ཁམས་སྟོང་པ་རྩེ་ནི། མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་མེད་ཁམས་སྟོང་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཅས་པ་དེ་ཡིན་པ་དཔལ་ཆེན་གྱིས་བཞེད་དོ། རེ་གལ་ཏེ་ལྷག་མེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཡི་བྱ་བ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་གྱུ་བ་ཏེ། རེ་དཔལ་ལྷག་མེད་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་སྤྱིལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིས་གནས་དེར་བདེ་བར་གསེགས་པས་ཁམས་བཞི་པ་འདི་གསུངས་པས་ན་བྱ་བ་པོ་ཏེ། གསུངས་པའི་གནས་དེར་འད་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་
 ཏུ་བཤད་པའི་མེད་ཁམས་སྟོང་པ་རྩེ་ཉིད་བྱུང་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་རང་ཁ་ཁ་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་བྱུང་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ནི། རྒྱུད་ཁམས་གསུངས་མིན་སྤྱི་རྩེས་སྤྱོད། རེ་བཀའ་

५४७९३८२१

[illegible]

སྐྱེ། དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཕྱང་ལམས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཆོག་སྤངས་སྤང་ཅིག་གཉིས། པ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ནི། ཞོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནས་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གྱིང་། སྦྱོན་དེ་དག་དོ་མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་བས། དེ་བཤད་ན། འདིར་བརྟན་དེ་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་མཆོད་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་བསྒྲམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་པའི་མཐུན་ལས། གཉིས་པ་རང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བྱེད་དང་། གཞན་ལ་རྟེན་པའི་འགལ་བྱེད་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཙོན་འབྱུང་བུ་ལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་པ་ལ་སྤོངས་ཉི་ལྔ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་དཔོན་དང་སྦྱོར་མ་གང་ཅུང་དང་འབྲེལ་བའི་འདུན་པ་དང་སྦྱོར་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། བཟུང་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ཉི་ལྔ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ལམ་ལ་ཁྱེད་གསན་ནས་ས་བཟུན་པའི་བར་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་བསྒྲམ་པར་བྱ་བའི་ལུས་ལ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་དང་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡོན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ནི། སྐབས་ལྔ་པར་འཆད་པར་འབྱུང་

༩༩། མཐོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུག་བསྐལ་བདེན་པའི་དོན། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྤྱད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཉུག་བསྐལ་བདེན་པ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟགས་སྟུར། རྒྱུར་བ་འཕེན་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུག་བསྐལ་བདེན་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཐོན་ཅན། ཉུག་བསྐལ་བདེན་པའི་ཉིང་གི་རྣམ་པ་བཞི་པ་གང་ཅུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉུག་བདེན་གྱི་ཉིང་གི་རྣམ་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུག་བསྐལ་བདེན་
 པ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྟེར། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཉིང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་གཞི་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་ཉིང་གི་བཞི་སྟགས་
 སྐབས་དང་པོར་དབྱེ་བ་ཏུར། མཚན་གཞི་སྟགས་གོང་ཉིང་རིག་པས་སྟུར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཁ་ཅིག་བདེན་བཞིའི་ཉིང་གི་རྣམ་པ་གང་ཅུང་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པས་བྱལ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། རང་རྟོགས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུག་བསྐལ་བདེན་པ་ཉུག་བསྐལ་པར་རྟོགས་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུག་བདེན་གྱི་ཉིང་གི་རྣམ་པ་བཞི་པ་གང་ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུག་བཟུལ་
བདེན་པ་ལུག་བཟུལ་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། སྐབས་འདིར་བཟུན་གྱི་ཐེག་ཆེན་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཤེས་རྣམ་དང་དོན་རྣམ་གང་ཅང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མེད་ལྟར་རྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དང་དོན་རྣམ་གང་
ཅང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཤེས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།
རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ལུ་རྒྱར་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལུག་བཟུལ་
བདེན་པ་རྟག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུག་བཟུལ་བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

15 15 15	མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་ཕྱག་པུལ་པ་དེན་པ་རྟག་པ་མེད་པར་མངོན་གྱིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕུ་ པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཤེས་རྣམས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟོམ་བྱའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག རང་ལྷལ་ཏུ་སྦྱར་པའི་དོན་རྣམས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ རིག་པ། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། ས་ལམ་ལས། ཤེས་རྣམ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྦྱེ་མེད་ བསྟོམ་པ་དང་། རིས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱ་མ་ཉར་བསྟོམ་པ་ཏེ། བསྟོམ་ཆུལ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་ དང་། རོང་རྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ལུམ་དོན་རབ་གསལ་ལས། ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། སྦྱར་བསྟོམ་བྱ་དོན་རྣམས་དང་ཤེས་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བསྟོམ་བྱར་སྦྱར་ པའི་ལྷལ་དང་། ལྷལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཡིན་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཐོན་གྱི་བདག་མེད་ནི་བསྟོམ་བྱ་དོན་རྣམས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། ཐོན་གྱི་
----------------	--

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྟགས་རིགས་ནི་བསྒྲམ་བྱ་ཤེས་རྒྱལ་ཡོན་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རྒྱལ་ནི་དོན་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
པ་སྦྱར་བ་དངོས་ལ། རྒྱལ་གུན་སྦྱར་བ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་X སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་དང་བཞི། ཕྱི་མ་གསུམ་སྐབས་རྗེས་མ་རྒྱལ་སྦྱར་འཆད་ལ། དང་པོ་རྒྱལ་གུན་སྦྱར་བ་ལ། མཆོན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་ཅེ་མ་ཐོན་སྦྱ་སྐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གཏན་ལ་དབབ་ནས་བསྒྲམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འཕྱར། དེ་རྒྱལ་
གུན་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོན་པ་རྗེས་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། ཕྱི་བྲག་རྒྱལ་གུན་སྦྱར་བའི་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་སྐོབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟག་རིམ་བཞིན། གཞན་དོན་ཏུ་ཅེ་མ་ཐོན་སྦྱ་སྐོབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཏུ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ཐོན་ཉིད་སྦྱ་བ་མེད་པར་སྒྲམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འཕྱར། གཞན་དོན་ཏུ་ཅེ་མ་ཐོན་སྦྱ་སྐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ཐོན་
ཅན་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འཕྱར། གཉིས་པ་ལ། སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། བསྒྲམ་པའི་རྒྱལ་དང་། སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། དང་པོ་ལ་སྦྱར་བ་ཅམ་དང་། བྱེད་པར་

མཆོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་གསུམ་ དང་པོ་ལ་གཞི་མེད་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུགས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་སྐྱེས་ལྷན་ལ་དམིགས་ནས་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེད་པ་
 ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅེས་བྱའོ། དེའི་མཆོད་ཉིད་ནི། ལྷན་བཟུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་། འདི་དང་མི་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་པ་དམིགས་ནས་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་འབྱུང་བ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཆོད་ཉིད་ནི། ལྷན་ཅན་འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་འབྱུང་། འདི་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ། ཟབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཉིང་དཔག་དཀར་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆད་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་གསུམ་ །
 དང་པོ་ནི། གཞི་ལ་དམིགས་ནས་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཟབ་པ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཆོད་ཉིད་ནི། གཞིའི་སྐྱེད་ཟབ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་

འཕྱར། གཞིས་པ་ནི་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་མི་དམིགས་པར་བསྒྲམ་པ་ཏེ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལམ་མེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། བཙུག་ཉིད་ནི། ལམ་གྱི་ཐོན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲམ་པའི་
 ལམས་དཔའི་རྣམ་འཕྱར། གཞུམ་པ་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་དམིགས་པར་བསྒྲམ་པ་ཏེ། ཚད་མེད་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། བཙུག་ཉིད་ནི། རྣམ་པའི་ཐོན་ཉིད་རང་བཞིན་དཔེར་
 མེད་བསྒྲམ་པའི་ལམས་དཔའི་རྣམ་འཕྱར། འདི་ལྟ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཅེས་བྱ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་པར་དུ་བྱལ་བེད་དུ་གནས་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྟ་ལྟ་འདི
 ར་པ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་ཐ་དད་མིན་ཞེས་འཁྱེད་ཀྱིས་རིན་པ་ཅེས་གསུངས་སོ། གཞིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ། རང་བཞིན་སྒྱུར་བ་ལྟ་ལྟ་དེ་ཉིད་དུས་སྐབས་ཀྱིས་འཕྱར་པའི་སྐབས་ལ་གདགས་
 ཏེ། དེ་ལྟ་ལ་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་ལ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་དང་། ཅེ་མའི་སྐབས་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཐོན་མཚེག་གི་སྐབས་དང་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན། ལུང་
 བཟུང་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། བྱིར་མི་ཐོག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། དེས་བར་འཕྱར་པའི་
 ལུང་ཆུ་མེད་པ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། བཟོད་ལམ་དུ། ལུང་ཆུ་ཉི་པའི་སྒྱུར་བ་ཅེས་བྱའོ། ལུང་ཆུ་ཆུང་།

རྟེ། འབྲུམ་ཏིག་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་རུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་སྤྱང་བའི་གཞིན་པོ་གཞིས་ཀར་མི་དམིགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། སྒྲིམ་པའི་
 གནས་སྐབས་དང་། བསྒྲིམ་བྱའི་ངོ་བོ་དང་གཞིས། དང་པོ་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ས་ལམ་ལ། སྒྲིམ་ཅམ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ལམ་དང་པོ་ན་ཡོད་དེ། སྤྱང་ལེན་མེད་པ་ལ་སྐགས་བསྒྲིམ་
 པ་ཅམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མས་པར་འབྱུང་བ་ནི་X རྟོན་ཡན་ཆད་ནས་ཡོན་ཏེ། གསལ་རྣམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞིས་པ་ལ། སྤྱིར་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་དང་། ཞིང་དག་
 པའི་སྤྱིར་བ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱིར་བ་དང་གཞུགས། དང་པོ་ནི། རྒྱའི་རུས་སྤྱུ་འཁོར་འདས་ལ་སྐགས་མཉམ་ཉིད་རུ་བསྒྲིམ་པས། འབྲས་བུ་བོན་སྤྱུ་མཉམ་ཉིད་སྐབ་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་
 ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་བསྒྲིམ་པའི་དག་པའི་མངོན་རྟོགས། ས་མཚན་ས་ནི། རྩེ་རི་ས་ལམ་ལས། མས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱི། ཁྱད་
 པར་ཅན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། དེས་ན། སྤྱིར་ནི་མཉམ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་བ་ཡོན་ན། སྤྱིར་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཡོན་པས་མ་ཁྱབ་པར་སྤྱོད་པ་ནི། རང་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་མཁས་

12

ཕྱིན་ནམས་སྤངས་པ་དང་།
མཐོང་བར་འགྱུར་ལ།
གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྒྲག་གི་འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཏེ།
རྩ་ཁྱུར་སྒྲུལ་ཚེགས་བྱིས་འབྲས་ལུ་བྱང་རྩལ་ལ་སྤྲོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་།
ཞེས་གསུངས་སོ། གཞུམ་པ་རྩམ་རྫོགས་སྤྱིར་བའི་དེས་ཆེ་ག་ནི།
རྩམ་པ་གྲུན་གྲུན་ལ་ཐབ་ནས་བསྒྲུལ་པས་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ན།
རྩམ་རྫོགས་སྤྱིར་བའི་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྩ་མཉི་
སྒྲུབ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཏྱིང་ཁམས་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། རྫོགས་ཐོབ་གཉིས་སྤྱད་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱམ་
བྱ་གཞི་སྤྱོ་མེད་དང་། ལམ་སྤྱོ་མེད་དང་། འབྲས་ལུ་སྤྱོ་མེད་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་བྱི་སྤྱིར་བ་དང་།
བསྒྲུལ་བྱའི་ལྷལ་འཁོར་འདས་བྱི་རྩམ་གྲངས་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་རྟེན་བྱི་གང་ཟག་དང་། རང་བཞིན་

པ་དང་། མོམ་ཐིན་པ་འབད་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆག་ལྷལ་དང་འཛིན་ལྷལ་མོམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། གཞུམ་པ་རྩམ་རྫོགས་སྤྱིར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་གིད་ལས། འགལ་
བྱེད་རྩམས་སྤངས་པ་དང་། ཏྱིགས་པ་སྤྲོས་མོང་ཏུ་འཕེལ་བས་སངས་རྒྱས་བྱི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པ་དང་། སྤྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་ཁོམས་པའི་གནས་སྤང་ཞིང་ལྷལ་དང་འབྲད་ཅིང་སངས་རྒྱས་བྱི་ཞལ་
མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྒྲག་གི་འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཏེ། རྩ་ཁྱུར་སྒྲུལ་ཚེགས་བྱིས་འབྲས་ལུ་བྱང་རྩལ་ལ་སྤྲོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞུམ་པ་
པ་རྩམ་རྫོགས་སྤྱིར་བའི་དེས་ཆེ་ག་ནི། རྩམ་པ་གྲུན་གྲུན་ལ་ཐབ་ནས་བསྒྲུལ་པས་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ན། རྩམ་རྫོགས་སྤྱིར་བའི་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྩ་མཉི་
སྒྲུབ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཏྱིང་ཁམས་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། རྫོགས་ཐོབ་གཉིས་སྤྱད་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱམ་
བྱ་གཞི་སྤྱོ་མེད་དང་། ལམ་སྤྱོ་མེད་དང་། འབྲས་ལུ་སྤྱོ་མེད་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་བྱི་སྤྱིར་བ་དང་། བསྒྲུལ་བྱའི་ལྷལ་འཁོར་འདས་བྱི་རྩམ་གྲངས་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་རྟེན་བྱི་གང་ཟག་དང་། རང་བཞིན་

ཨ། མེད་པའི་སྒྱུར་པ་དང་བརྟན་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། བརྟན་ན་སྒྱུ་མེད་བསྒྲམ་པའི་བསྒྲམ་རིམ་དང་། འགག་མེད་བསྒྲམ་པའི་རིམ་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྒྲམ་པར་བྱ་བའི་ལུ་ལ་དང་། །
 ༡ བསྒྲམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བརྟན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི་སྒྱུ་མེད་དང་། ལས་སྒྱུ་མེད་དང་། འབྲས་བུ་སྒྱུ་མེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ཤེས་བྱ་ཁུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ལྷ་
 མའི་དཔེ་བརྟན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱས་སྒྲུང་པ་ཉིད་ཏུ་གནས། དེ་ནི་གཡེ་མེད་ངོ་བོར་འདོད། ཅེས་པས། འདིར་སྐབས་གཞི་སྒྱུ་མེད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་ཤིང་འཁོར་འདས་ཤེས་བྱ་ཁུན་གྱི་གཞི་སྒྱུར་པའི་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་བོན་དབྱིངས། དེ་ཡིན་སྟེ་ཁམས་འགྲེལ་ལས། འདིར་སྐབས་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་པ་ལ་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བརྟན་
 བསྒྲུབ་པས། གཞི་ནི་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ། ལས་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུ་ནི་གཞི་དེ་ཉིད་མདོན་ཏུ་སྒྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡི་གེ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐབས་པའི་ཤེས་
 རབ་བཞིན་ན་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་སྐབས་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ལས། སྒྲུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྱུ་མཚེད་ལའང་གཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་དེ། འདིར་གྲུང་དེ་སྒྱུར་མི་འཆད་དེ། འདིར་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་

ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་ཤིང་འཁོར་འདས་ཤེས་བྱ་ཁུན་གྱི་གཞི་སྒྱུར་པའི་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་བོན་དབྱིངས།

ཐུ་མ་ཉུ་འཁྱུ་ལ་ རྒྱལ་པོ་ལངས་ཀྱིས་དང་ལེན་ཅན་ལའང་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་འཁོར་འདས་ཤེས་ཕུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱུར་པ། དེ་ཡང་རྟོག་པས་ཁ་བརྒྱར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རང་
བཞིན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། གཞི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཅེས་ཕུ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞི་སྤྱོད་མེད་དང་། རང་མ་སྤྱོད་པ་དང་
བྲལ་བའི་གཞི་སྤྱོད་མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲམ་ལས། མེད་ཁམས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་རྟོང་པ་སྟེ། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་ཕུ་ཅ་མེད་ཞེས་པས། མེད་ཁམས་རྟོན་པའི་སྐབས་འདིར། གཞུང་
འཛིན་གྱིས་བཙུས་པའི་བསམ་པ་ནི་རྟོང་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི། བཟུང་བ་བདེན་པའི་མོན་ཏུ་མ་གྱུབ་པ་དང་། ཅིར་ཡང་
ཕུ་ཅ་མེད་ཅེས་པ་ནི། འཛིན་པ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པའོ། གཞུང་ལས། ལྷ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སྐགས་པའི་ཤེས་ཕུ་ཡང་རྒྱང་ཅན་ཏུ་འཁྱུ་ཡང་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མེད་དེ།
ལྷ་མ་ཉུ་ཕུ་དང་། ༡ མིག་རྒྱ་དང་ ༢ ། རྩ་རྩན་དང་ ༣ ། མི་ལམ་དང་ ༤ ། མིག་ཡོར་དང་ ༥ ། གཞུགས་བརྟན་དང་ ༦ ། རྩ་རྩན་དང་ ༧ ། གཞུང་མཚན་ལྷ་ཕུ་ ༨ ། ལ་སྐྱེ་

[illegible]

མེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་འབྲས་ཁུ་གཡེ་བ་མེད་པ་ལ། གཉིས་སྤྱི་མེད་དོ་བྱུར་མེད་ཐ་མི་དང་། ཅེས་གསུངས་པས། ཐོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བརྟན་པས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པའི་རྟན་པ་བདེ་
བར་གསལས་པ་ནམས་གསུལ་བྱ་ལ་རྟོག་ནས་སྤྱི་བཞེས་ལ་སོགས་པར་གཡེ་བ་རྟུར་རྟོན་བྱུང་། རོན་ཏུ་བྱགས་དམ་ལ་གཡེ་བ་མེད་པ་དེ། ཏྲག་ཏུ་རི་རྩ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་རྟེ། ལྷར་ལས། བྱགས་ཉིད་
མི་གཡེ་མཚན་མ་ཅིར་མི་འབྱུང་། རྒྱལ་པ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་བྱངས་མང་ཡང་། རོན་དམ་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་མི་གཡེ་བ་ཞེས་སོ། དེས་བྱུང་བདེ་བར་གསལས་པ་གཡེ་མེད་ཏུ་བརྟན་པས་གཞི་གཡེ་བ་
མེད་པའང་བྱགས་ལས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཞུགས་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རོན་ལ་གཡེ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་འབྲས་ཁུ་ལ་གཡེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་མེད་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་
ཆེག་གིས་གཞི་གཡེ་བ་མེད་པ་དང་། འབྲས་ཁུ་གཡེ་བ་མེད་པ་རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བརྟན་ནོ། དེ་དག་གིས་གཞི་ཡི་གནས་བྱགས་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བར་བརྟན་རྟེ། དེ་ཉིད་གཡེ་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་
བརྟན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྒྱས་བྲལ་ནི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཏུ་དང་། རྒྱར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མི་ལས་སོགས་སྤྱི་མེད་དཔེ་བརྒྱད་ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་ལས་འགག་མེད་འཆར་རྒྱལ་སོགས་དེས་ཤེས་སོ། དེ་

ན་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་བཅུ་ལྔ། དེའི་མི་མཐུན་སྒྲིག་པ་ནི། རིམ་བཞིན། འཛིན་ཆགས་དང་། ཀུན་འཕུང་གི་རྩ་ག་བཟུལ་དང་། ཟུང་ཆར་དང་། ལེ་མོ་དང་། བཏར་སྒྲིམ་པ། འཕུར་སྒྲིག་
ཉེན་མོངས། བདག་སྒྲིག་པ་རེ་དོགས། འབྲུལ་པ་དང་བཅུ་ལྔ། མཚན་གཞི་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སྐྱོལ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་
གསུམ་མི་དམིགས་པའི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྐྱུང་འབྲེལ་ལས། གནས་ལྷགས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གནས་ན་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མི་འཕུང་། འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་
ལ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོ་བ་ནི། ཟྱེན་པའི་སྒྲ་མེད་ཟྱེན་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། ཁམས་འབྲེལ་ལས། རག་པ་བྱས་དང་། རྟོར་ལ་སྐྱེས་དང་། མགོ་པོ་ཡན་ལག་གང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཟྱེན་
ཟྱེན་པའི་སྒྲ་མེད་འབྱུང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟྱེན་ དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆུལ་ཁྱིམ་ལ་ཀུན་འཕུང་གི་རྩ་ག་བཟུལ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་སྐྱེས་འབྲེལ་དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཟྱེན་པ་བཅུ་གཞི་སྒྲ་བ་མེད་པར་
ཉམས་སྒྲ་ལེན་པར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་གྱི་ཆུལ་གྱིས་ཆར་བ་ནི་ལམ་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། སྒྲ་མེད་བཅུ་འདི་འབྲས་བུ་པོན་སྒྲ་སྐྱོལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉེན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་

五
四
三
二
一

བའི་འབྲས་ཕུ་ཚན་གྱི་སྒྲི་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། སྒྲི་ཕུར་བ་ན་མས་གྱིས་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆེགས་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ཐོན་པ་མདོ་འདིས་
 རྟོན་པར་ཕྱིད་པ་ཡོན་ནི་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ན་མ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲི་ཕུར་གྱི་འཕྲི་མས་དག་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཟག་མེད་ཚན་སྒྲི་ཚབ་ཕྱིད་གྱི་སྒྲི་བཟུན་པ་དང་།
 བཞི། རང་པོ་ལ་མདོར་བཟུན་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའི། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། ཚན་སྒྲི་ཟག་པ་མེད་པ་ནི། ཞེས་པས། འབྲུལ་པ་མེད་པར་
 ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲི་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པའི་ཕྱལ་ཏུ་ཕུར་བའི་ཚན་སྒྲི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདིའི་དོན་རྟོགས་ན་ནི། རག་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུར་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་དང་། སྒྲི་བའི་བག་ཆགས་རྒྱུ་དང་སྒྲི་ལ་
 སོགས་གྱི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲི་ལ་རྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕུར་པོ་ཚན་གྱི་སྒྲི་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་པར་འབྱུང་རྟེ། ཕུར་པ་ལས། ཤེས་རབ་སྒྲི་མེད་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་ན། ཟག་བཅས་ཕུར་
 པོ་མཆན་མ་མེད་པར་སྤངས་ནས། ཟག་མེད་ཕུར་པོ་ཤེས་རབ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་མཆན་མ་དག་པར་བཟུན་པ་དང་། མཆན་མ་དག་པའི་ཟག་

ཕྱིར། ལངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་ཐོན་ཅན། མཚན་འདོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལྷགས་མཚན་མེད་མདོན་སྟུང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕུལ་ཕྱིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་དག་པའི་དོག་པའིན་ནོ། རྟེན་གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སྟགས་ཟག་མེད་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་གནས་ལྷགས། མདོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་རྟོགས་པ་པའིན་ནོ། རྟེན་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་བཟུང་ཏེ། དེ་ཉིད་གནས་ལྷགས་མཚན་མ་མེད་པ་སྟགས་གྱི་སྒྲིན་ནས་བཟུང་པའི་ཕྱིར། ཁམས་འགྲེལ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཅས་པ་
ནི་ཐོན་སྐྱེད་དེ་དོན་ནོ། ནམ་མཁའི་དོག་འདྲ་བ་ཅས་པ་ནི་དཔེ་ཉི། རང་པའིན་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་མཆུངས་པའོ། མཚན་མ་མེད་པ་དེ་པའིན་ཉིད་ཅས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་མ་མ་
ཐུབ་པར་ཉོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྟེན་མེད་ཤེས་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་གཙུག་པོའི་སྒྲིན་ནས་འདིར་སྟོན་ལ་ཕྱགས་ལ་ཟག་མེད་ཆུ་ལ་བྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིད་དེ་འདོན་གྱི་ཕུང་པོ་X ནམ་གྲུལ་
གྱི་ཕུང་པོ་X ནམ་གྲུལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཐོག་མ་མེད་ནས་འབྱུང་པ་ཡི། མཚན་མའི་དྲི་མ་དེ་ཉིད་

ཡུལ་ལྷན་པ་ལྟར་

། བླ་མ་འཛིན་པ་དང་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་ཅེས་སྐབས། རྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བར་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་མཐའ་རྣམས་སྤང་ཞིང་མེད་དེ། རྟོང་པར་ཤེས་པ་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་
པ་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱག་མེད་ཐོན་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ལྷོ བྱག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཐོན་སྐྱེ་ཐོན་ཅན། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
ལྡན་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་སྲུང་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷུང་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལ། ཕྱི་ཡི
ཡུལ་རྣམས་ཡེ་ནས་སྤང་ཞིང་མེད། རྟོང་ཉིད་ལྡན་པའི་ཕྱི་རྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ། བླ་མ་འཛིན་ཡིད་དང་ཕྱི་ནང་གཉིས་རྟོང་དང་། འདུས་བྱས་འདུ་མ་བྱས་དང་མཐའ་དམིགས་དང་། ར་སྒྲམ་དོན་དམ་
རང་བཞིན་མཚན་མ་དང་། རང་བཞིན་མེད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐོག་མཐའ་ལྟག་མཐོང་དོར་བ་མ་ཡིན་དང་། རོ་བོ་རྟོག་འཛིན་ཐོན་ལ་འདི་ཞེས་དང་། རྟོང་བཅད་ལྷུང་མེད་རྟོང་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས། ཞེས་གསུངས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི། ཕྱིའི་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཡེ་ནས་སྤང་

35

ཞིང་མེད་དེ། ལྷོང་པ་ཉིད་བྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ། བྱི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཡེ་ནས་སྤངས་ཞིང་མེད་དེ། ལྷོང་པ་ཉིད་བྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནང་
 ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། དེས་འགྲེ་ཉི། བྱི་ནང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡེ་ནས་སྤངས་ཞིང་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་གཞིའི་ཉན་མངས་པ་དང་། འདུ་མ་བྱས་བཞིའི་ཤེས་པ་དང་། ཉག་ཆད་གཉིས་
 འཛིན་པའི་མཐའ་དང་། དམིག་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ལ་དང་། ང་པོ་སྟམ་པ་ཆེ་ང་དང་། རྟོན་ལ་འགྲིབ་པའི་བག་ཆགས་དང་། རང་གི་རང་བཞིན་བྱི་མཆན་ལ་རྩ་བའི་རྩྭ་དང་། རང་བཞིན་
 མེད་པའི་མཐའ་ཆད་པར་རྩ་བའི་རྩྭ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཉན་མངས་དང་། ཐོག་ལ་དང་ཐ་ལ་ལ་རྩས་སུ་འཛིན་པའི་རྩྭ་དང་། ལྷོང་པའི་ངང་རྩ་ལ་འདུས་
 པའི་དོར་པ་རྟག་མཐོང་རྩ་བའི་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྟོན་ལ་ཡིན་པ་རྟག་ཆད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། པོན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གཏད་འཆའ་བ་དང་།
 པོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པ་རྩྭ་བའི་མཐའ་ཡེ་ནས་སྤངས་ཞིང་མེད་པ་ལ། དེས་ན་ལྷོང་པ་ཉིད་བྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ། ལྷོང་པ་ཉིད་བྱང་ལྷོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། དེ་དག་གི་དཀའ་གནད་འབྱུང་བཤད་

འ
པ
འ
འ

མཁམ་པ་དཔལ་ཆེན་གྱིས་དཀོང་ས་བཞེད་ནི། རིམ་བཞིན་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅེས་པ་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་གིས་བཟུས་པའོ། བྱང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ནི། རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གིས་
བཟུས་པའོ། བྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཉ་བའི་རྟག་པ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟག་པའོ། འདུས་བྱས་བཞིའི་ཉྑན་མོངས་ནི། བྱི་ཁྱ་ན་འཆི་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉྑན་མོངས་སོ། འདུས་མ་བྱས་བཞི་ནི། སྔ་སྔར་བརྟག་པའི་འགོག་པ་དང་། བརྟག་མེན་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་འོ། ཉྑན་ཆད་གཉིས་ནི་སྟེ། རྣམ་ཤེས་པ་བྱེད་པ་རང་ཁ་མའི་སྟུན་ནི།
སྟེ་གང་ཟག་གི་དངོས་པོའི་དཔྱད་པ་ཡུལ་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། ད་པོ་སྟུམ་པའི་ཆེ་བ་སྟེ། རྟོན་དམ་ལ་འགྲེལ་བའི་བག་ཆགས་ནི། ཉྑན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱས་བཟུས་པའི་བྱི་མ་ཕྱ་བ་དང་རག་པའི་
དངོས་པོའོ། རང་བཞིན་གྱི་མཚན་མ་རྒྱ་བའི་སྟུན་ནི། སྟེ་གང་གི་རོ་བོས་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་གེགས་སུ་བྱུར་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པའི་མཐའ་ཆད་པར་ཉ་བ་ནི། ཉྑན་པ་བྱུགས་
གཅིག་རྒྱ་བརྟགས་ཏེ་ཞེན་པའོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རྟག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པའོ། མོག་མཐའ་ལ་རྒྱས་སུ་འཛིན་པ་ནི། མོག་མ་

五
四
三
二
一

འདི་ཅམ་ནས་དང་། སྐུ་མ་འདི་ཅམ་རྩལ་ཅེས་པར་རྟག་པའི་ཡིད་དོ། རྩལ་པའི་དང་རྩལ་པར་དོར་བ་ཅེས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཞིག་རྩལ་པས་མ་ཁྱུ་པ་དང་རྩལ་པས་དོར་བའི་དངོས་
 པོར་འདྲིན་པའི་མཆན་མཐོ། རྩལ་པོ་མེད་པ་ལ་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་གསལ་ཆགས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲིག་གང་ཞིག་གི་གཏིང་གིས་ཞིན་པར་བཅས་པའོ། རྩལ་པོ་ཉིད་རྟག་པར་འདྲིན་པ་
 ནི། དོན་དམ་རྟག་པར་འདྲིན་པའི་སྒྲོམ། བོན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཞེས་པའི་གཏད་འཆར་བ་ནི། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ། རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་པ་བཟད་པར་རྩལ་པའི་
 མཐའ་ནི་རྩལ་པ་དཀྱིངས་ལ་ཐམས་པའི་རྩལ་པ་བཟད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བོན་ཅན། རྩལ་པ་ཉིད་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྩལ་པ་བཟད་པར་རྩལ་པའི་
 མཆན་འདྲིན་སྒྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྒྲིང་། དེས་གཞན་ལའང་འགྲེམ། དེ་དག་གིས་བོན་སྒྲིང་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཐུན་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་སྒྲིང་དོན་བཟུང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་ཁྱུ་པ། འཕྱར་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་བྱ།

五
四
三
二
一

འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་འདིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ཡང་དག་སྤང་དང་རྩ་འཁྱུལ་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་རྟིང་འདྲིན། ཞེས་པས་
 ཆོགས་ལམ་བརྟན་པ་དང་། རྩུར་ལ་མ་རྫོགས་པར་བརྟན་པ་དང་གཉིས། རྩུར་པོ་ཆོགས་ལམ་ལ་གསུམ་རྟེ། རྩུང་ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དོ། རྩུར་པོ་ལ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་དང་བཞི་རྟེ། ལྷན་དང་སེམས་དང་ཆོར་པ་དང་པོ་ན་ན། རྩུར་གཉིས་པ་ལ། ཡང་དག་པའི་སྤྱང་པ་བཞི་རྟེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་སྤྱི་མི་མཐོང་པ་དང་། ཉམ་ཆད་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་སྤྱི་མི་དཔྱད་པ་དང་། རྩུན་ཅི་ལྟ་གི་རྩུར་པའི་རྫོང་སྤྱི་མི་རྟོག་པ་དང་། ཉམ་མངས་པའི་རྩུར་པའི་རྫོང་སྤྱི་མི་སེམས་པའི་ཡང་དག་སྤྱང་པའོ། གསུམ་པ་ལ། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་རྟེ། མས་པའི་
 རྟིང་འདྲིན་དང་། འདུན་པའི་རྟིང་འདྲིན་དང་། གསལ་བར་རྟོགས་པའི་རྟིང་འདྲིན་དང་། བཅུ་པའི་རྟིང་འདྲིན་གྱི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པའོ། གཉིས་པ་རྩུར་ལ་མ་རྫོགས་པར་བརྟན་པ་ལ། རྩུར་
 ཆོ་གཉིས་དང་། བཅོད་པོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩུར་དང་ཆོ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་མ་ཉིད་ཅུ་རྩུར་པའི་དབང་པོ་ཅུག་རྟེ། གསལ་བའི་དབང་པོ་དང་། རིག་པའི་དབང་པོ་དང་། ཞེས་པའི་དབང་

ཀྱི་རང་མཚན་ལ་འདྲིས་པ་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་ལྟ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཕྱིར་མི་རྟོག་དང་ལན་གཅིག་འོང་། འབྲས་ལྟ་ཕྱེ་
 པ་མེད་པར་འདོད། ཅེས་པས། ཕྱིར་མི་རྟོག་དང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལྟ་གཉིས། འདྲ་ལས། བོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་ཆགས་མེད་
 ཅིང་། མི་དམིགས་པ་བསྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དེས་ནི་ཉན་མངས་ལ་ལྟེར་མི་རྟོག་ཅིང་། སྒྲིམ་མེད་པ་ཡང་དག་ཤོགས་པའི་འབྲས་ལྟ་སྐྱབ་པར་འཕྱར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 ཆགས་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ནི། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བོན་སྒྲིམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་དོན་
 ཀྱི་འབྲས་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲིས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ས་མཚན་ནི། ཁམས་འགྲེལ་ལས། ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་འབྲས་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ས་བཅུ་ཐ་མ་ལ་ཡོད་ལ། སྐྱབ་པ་ནི་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་ནི།

མེད་བརྗོད་མེད་དང་། མཚན་མེད་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འདུ་འབྲལ་མེད་དང་འཕེལ་འགྲིལ་མེད། ཡོངས་སུ་སྤྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། གནས་པ་ལ་གཞན་འཁྱར་མེད་པར། ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་
པར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པ་དགུ་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས། གང་གིས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བསྒྲིམ་བྱའི་ཡུལ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་སྤྱེ་མེད་བསྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་པ་ནི། དེམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོད་
ལམ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཅེ་X བཟོད་པའི་X བོན་མཚོག་གི་བསྒྲིམ་X མཐོང་ལམ་གྱི་བསྒྲིམ་X སྒྲིམ་ལམ་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་གྱི་X ས་བརྟན་པ་དང་
དགུ་པའི་བསྒྲིམ་X བརྟན་པའི་བསྒྲིམ་པ་དང་དགུ་ ~ དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པར་རོས་བརྟན་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྒྲིམ་པ་ལ་མཐུན་བོན་གྱི་རྒྱུ་པར་བསམ་པ་དང་། མདོ་ཡི་ཆོག་དོན་བཤད་པར།
དང་པོ་ནི། འདུམ་གྱི་སྐབས་བཞི་པ་རིག་ཁམས་གྱི་སྒྱུར་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཆོགས་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་བོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་ལས།
རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་པ་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་པ་རྟེ། ཆོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡུལ་སྤྱེ་མེད་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་

ཀ
ཁ
ག
ང

༄༅། བའི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཅེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་རྩ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིལ་པའི་མཐུན་ཐོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཆོགས་ལམ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ལ། དེར་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པས་མ་ཁྱོམ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་ནས། དེ་ཡི་དོན་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་རྩ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆོགས་ལམ་རྩ་འཐད་དོ།
གལ་ཏེ་ཆོགས་ལམ་རྩ་སྒྲིལ་འཐུང་གི་ཤེས་རབ་མེད་པས་སྐབས་དེར་རང་བཞིན་མེད་པའི་བསྒྲིལ་པ་མི་འཐད་ཞིན། བསྒྲིལ་པ་ལས་ཐུང་བའི་ཤེས་རབ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིལ་པ་ཅེས་ཡོད་པས་
མི་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས་གཞུང་འདིའི་སྒྲིལ་འཐུང་མཁས་པ་དཔལ་གྱིས་བཞེད་དོ། གསུམ་པ་ནི། རྩུང་པ་ལས། གཡུང་རྩུང་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་བསྒྲིལ་པ་ནི། ཐོན་ནམས་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར།
འཁོར་འདས་ཐོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། གཡུང་རྩུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྒྲིལ་པའོ། ཨ་ དེ་ཡང་ཆོགས་རྒྱུད་དང་
པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནམས་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟེ། གཞི་ཡི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་

ཐུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ། རམས་ཅད་ལ་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྦྱར་བ་ཅིས་བྱ་ཏེ། རྒྱུ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཡིན་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཞིང་བསྒྲིམ་པའོ། རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲིམ་པར་བྱེད་པའོ། གཡུང་བྱུང་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཏེ་ཅིས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྒྲིམ་པ་ཆེན་ཅི་མ་ལག་པར་བརྟན་པའོ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་བསྒྲིམ་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེ་མེད་ནམ་པ་གསུམ་བསྒྲིམ་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བརྟག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་སྦྱར་བ་ཅིས་བྱ་ཏེ། རྒྱུ་ཚུལ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ནི། མས་སྦྱང་དྲུག་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་བསྒྲིམ་པས་ན། མཉམ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྦྱར་བ་ཅིས་བྱ་ཏེ། གཉིས་པ་མཐུན་པོ་ནི། དྲུག་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟོད་པས་ན། ཉོན་

སྒྲིལ་བཤུངས་པ་མ་ལུང་ཉི། སྒྲིལ་བཤུངས་པ་ལུང་ཉི་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་བཤུངས་པ་ཅེས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་སྒྲིལ་བཤུངས་པ་
 ཉི་མོར་དང་མཐུན་ནོ། རྒྱུ་མ་པ་ནི། བརྟག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་བཤུངས་པ་ཞེས་ཕྱི་ཉི། འདི་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་སྒྲིལ་ཅེ་མའི་གནས་སྐབས་ལུ་ལུང་ཉི་མེད་གསུམ་པོ་ཉམས་
 ལུ་མེད་པ་ལ་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་བཤུངས་པ་ཞེས་སོ། རྒྱུ་མ་པ་དེའི་མཐུན་ཅན་ནི། ཅེ་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཉེན་པོའི་བཤུངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟག་པས་ན། ཕྱིན་པ་ལ་
 སྐྱེས་པར་གཉེན་པོར་བརྟག་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་པས། བརྟག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་བཤུངས་པ་ཅེས་པ་འབྱུང་ཞེས་སོ། རྒྱུ་མ་པ་མདོ་ཡི་ཆེན་པོ་ནས་ལ། དམིགས་པའི་ལུང་དང་བསྐྱེད་པའི་རྩ་
 གཉེས་ཀྱང་བརྟག་ཏུ་མེད་པར་བརྟག་པ་འདི་མི་འགལ་ལས་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉི། ལུང་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་ཅན་སྒྲིལ་ཡང་བརྟག་མེད་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ལུང་དང་ལུང་ཅན་གཉེས་
 ཀྱི་ཡང་བརྟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བཤུངས་པ་མི་འགལ་སྒྲིལ་ཞེས་སོ། རྒྱུ་མ་པ་ནི། མཆོན་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་བཤུངས་པ་ཞེས་ཉི། མོས་སྒྲིལ་བརྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལུ་ལུང་ཉི་མེད་ནས་པ་གསུམ་

༭ བའི་ལྷོ་ར་བ་ཅེས་བྱ་ཏེ། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་ཏུ་ཡུལ་ལྷོ་མེད་གསུམ་བཤོམ་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་བཤོམ་པ་ཅེས་ཏེ། འཕེལ་བ་ནི་གནས་སྐབས་བཟང་བ་དང་མང་བར་
 ལྷོ་ར་བ་ཡིན་ལ། འགྲིབ་པ་ནི་ཏུང་བ་དང་རན་པར་ལྷོ་ར་བ་ཡིན་ཅིང་། མེད་པ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བ་ཏེ། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་ཏུ་མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་མོན་ཉིད་འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད་པར་བཤོམ་པར་འཐད་དོ། ཅེས་སོ། ། བརྟན་པ་ནི་ལྷོ་ར་གསུམ་མེད་པར་བཤོམ་པའི་ལྷོ་ར་བ་ཅེས་བྱ་ཏེ། ས་བརྟན་པ་དང་དགུ་པའི་གནས་སྐབས་ཡུལ་ལྷོ་མེད་ནམ་པ་གསུམ་བཤོམ་
 པ་ལ་ལྷོ་ར་གསུམ་མེད་པའི་བཤོམ་པ་ཞེས་ཏེ། ལྷོ་བ་མེད་པའི་མོན་ཉིད་ལྷོ་ས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། འགག་པ་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྡོ་ཆོག་ས་འཕྱུར་བ་ཏེ། ས་དེ་གཉིས་ཤེས་བྱའི་ལྷོ་བ་པ་ཆ་ཤས་རག་པ་
 དམི་བ་དང་། ལྷོ་རན་འདས་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ལ་སོགས་ཅི་རིག་པར་ཐོབ་པས། ལྷོ་མེད་འགག་མེད་གཉིས་དེའི་གནས་སྐབས་ལྷོ་བཤོམ་པར་འཐད་དོ་ཞེས་སོ། ། དགུ་པ་ནི། གནས་
 པ་ལས་གཞན་ཏུ་འཕྱར་བ་མེད་པར་བཤོམ་པའི་ལྷོ་ར་བ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ས་བརྟན་པ་ལྷོ་ར་མཐའི་གནས་སྐབས་ཡུལ་ལྷོ་མེད་ནམ་གསུམ་ཉམས་སུ་ཡིན་པས་ན། གནས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་འཕྱར་བ་མེད་པར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

པའི་སྒོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་ངེས་དོན་གསལ་བར་རྟགས་ན། དེས་ནི་ཡང་དག་པར་རྟགས་པའི་འབྲས་ལུ་འཛོལ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷན་པ་ལས། སྒྲ་མེད་
 ཡང་དག་དོན་ལ་སྦྱོར་པའི་ཆེ། འཁོར་འདས་རྣམ་གྲངས་ངེས་དོན་གསལ་རྟགས་ན། སྒྲ་མེད་ཡང་དག་འབྲས་ལུ་འཛོལ་བར་འཇུག། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྦྱོར་པའི་ལམ་བཟུང་
 བ་དང་ལྟ་བའི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། དྲང་སྤང་གི་སྦྱོར་ལ་སྦྱོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཤམ་རྒྱུ་ལ་སྦྱོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་ལ་སྦྱོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 དང་པོ་ནི། སེམས་དཔའི་སྦྱོར་ལ་སྦྱོ་བའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་པའི་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྦྱོན་པ་བརྒྱ་ཅ་བཟུང་རྟེ། ཡ་ གཞུང་ལས། སྦྱོར་པའི་ལམ་ལ་སྒྲ་མེད་དག་ ཕྱིན་པ་བརྒྱ་ཅ་བཞེད་པ་རྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་བཟུང་གི་སྒྲ་མེད་ཕྱིན་བརྒྱ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བརྒྱ་བ་དང་། མ་རིམ་ངེས་པ་དང་། བན་ཚུན་ཐ་དད་པར་བསམ་པ་
 དང་། སེམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་རྒྱ་གཞི་ དང་པོ་ནི། བདག་མེད་རྟགས་པའི་སྤངས་དོར་ལ་འཇུག་ཤིག་གི་ཕྱིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་གསུངས་སོ། ས་སའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྒྱ་རྟེ། ཡ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དགེ་བ་ལྟར་བ་དང་བསམ་པ་རྒྱུད་བ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་མི་ཆེན་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་དང་སྐྱེ་མང་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཟོ་བ་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིམ་པའོ། བཅུ་པ་ལ། བདག་གི་དོན་རྒྱུ་
པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པའི་X སྒྲིམ་པ་ཆར་གཙང་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ། སྤངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆོག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆོག་པ་དང་། ལྷ་བ་
ལྷག་པར་འདོན་པ་ཆར་གཙང་པར་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའོ། ཡང་ན་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་ལ་X ལྷག་ལྷ་ཆར་གཙང་པའི་ཤེས་རབ་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡིན་
གསུངས་སོ། ཡན་ལག་དེ་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་མཁས་མཆོག་ཚུལ་བྱིས་པ་ལྟར་བཞེད་དོ། གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གང་གིས་བསྐྱེ་བ་ནི། རང་དོན་རྒྱུ་དཔང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་མེད་བྱིན་པ་ལྟ་
དང་། གཞན་དོན་འབྲས་བུའི་དཔང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་མེད་ལྟོ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་དཔང་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྐྱེན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། བཟོད་པ་གསུམ་ཏེ། སྐྱེན་
པས་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསུམ་སྐྱེན་པས་ཐན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་པ་གཞན་ལ་གནོད་མི་བྱེད་པས་ཐན་X བཟོད་པས་གཞན་གྱི་ཁོང་འཁྱོལ་སྒྲིམ་བཟོད་པས་ཐན་འདོགས་པའོ། ~

ཉན་མངས་པ་སྤང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། བཙུག་འགྲུས་དྲང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཏེ། བཙུག་འགྲུས་ཀྱིས་ཉན་མངས་པ་རྣམས་པར་བཅེལ་བས་དགེ་བའི་སྒྲགས་ལ་སྦྱར་ཅུས་སོ། བསམ་པ་
 གཏན་གྱིས་ཉན་མངས་པ་རྣམས་པར་སྤང་བར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་འགྲུས་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྲེལ་མེད་སྤྲེལ་དོ། སྤང་སྦྱང་དང་སྦྱལ་བའི་སྦྱལ་སྤྲེལ་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྦྱབས་
 བྱི་སྤྲེལ་དེ། ཡོད་ལས། སྦྱབས་ལས་སྦྱལ་བའི་སྦྱེ་བ་ཐག་བརྒྱུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞུགས་བྱི་སྦྱལ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་གཞན་
 དོན་བྱེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྦྱོར་ལས་བྱི་སྤྲེལ་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོར་ལས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྦྱགས་བཙུ་
 བའི་སྦྱིང་རྩི་ཆེན་པོས་འཁྱེད་པ་ལ་གཞིགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྦྱིང་རྩི་སྤྲེལ་མེད་པ་ཉི། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱིང་རྩི་ལས་ཆད་མེད་པའི་འབྱུང་། ཞེས་སོ། སྦྱིང་རྩིས་གཞན་ལ་གཞིགས་ནས་དངོས་སྦྱོ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་འགོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཐབས་བྱི་སྤྲེལ་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐབས་ལས་ངེས་པར་བདེན་པའི་ལས་སྤྲེལ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་བཀོད་ནས་འགྲུས་

གཏན་གྱིས་
 སྦྱོར་ལས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ཨ། དེ་ཉིད་རྩལ་ཁྱིམ་ཡིན་པས་གཉིས་པར་བསྟན་ནོ། ུ་ གུན་འབྱུང་མེད་པའི་རྩལ་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། བྱུང་ཚར་མེད་པ་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིན་པས་གསུམ་པར་བསྟན་ནོ། ུ་ བྱུང་ཚར་མེད་པའི་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། བཏང་སྟོམས་མེད་པ་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་པས་བཞི་པར་བསྟན་ནོ། ུ་ བཏང་སྟོམས་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། འབྱུར་ཕྱག་མེད་པ་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་ལྔ་པར་བསྟན་ནོ། འབྱུར་ཕྱག་མེད་པའི་བསམ་གཏན་རྫོགས་པ་ན། ལྷུང་བ་མེད་པ་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་སྟོབས་ཡིན་པས་དྲུག་པར་བསྟན་ནོ། ུ་ ལྷུང་བ་མེད་པའི་སྟོབས་རྫོགས་པ་ན། ཉན་མོངས་མེད་པ་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པས་བདུན་པར་བསྟན་ནོ། ུ་ ཉན་མོངས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་རྫོགས་པ་ན། རེ་དོག་མེད་པ་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་སྦྲོན་ལམ་ཡིན་པས་བརྒྱད་པར་བསྟན་ནོ། ུ་ རེ་དོག་མེད་པའི་སྦྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། འཁོར་ཆགས་མེད་པ་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་ཐབས་ཡིན་པས་དགུ་པར་བསྟན་ནོ། ུ་ འཁོར་ཆགས་མེད་པའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། འབྲུལ་པ་མེད་པ་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། ཨ།

དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བླ་མེད་ཐ་མར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་པ་ནི། བླ་མེད་ཕྱིན་པ་རྒྱ་འདི་དག་རྒྱུད་ལས་རྒྱུ་པ་ན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་བླ་མེད་རེ་རེ་འཛིན་པ་
 ཏུ་བླ་མེད་དཔུ་ཚང་པའི་རྒྱུར། རང་སྐྱོན་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པར་རྒྱུ་ཉི། འདི་རྩལ་གང་ཞིག་ཕྱིན་པའི་བླ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མཐོང་པར་རྒྱུ་པ་པ་ན། དེའི་ཆེ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཐོང་ཐེག་པ་དམན་པ་
 འཇ། འཛིན་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྤངས་པ་ནི། རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱུང་ཆོར་མེད་པ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིན་པ་ལ་ལེ་མ་མེད་པ་ནི་བཟོན་འགྲུལ་སོ། ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་
 འགྱུར་ལྷོག་མེད་ཅིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི། བསམ་གཏན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་པ་རྩལ་པ་མེད་པ་ནི་རྩལ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཉན་མོངས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིན་པ་ནི། ཉིང་རྩེ་ཡིན་ནོ། ཕྱིན་པ་ལ་རེ་དོག་
 མེད་པ་ནི་སྒྲོན་ལས་ཡིན་ལ། འཁོར་ཆགས་དང་བྲལ་པ་ནི་ཐལ་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྲུལ་པ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཉི། ཕྱིན་པ་བླ་མེད་པར་དང་ལྷན་པར་ཉམས་སུ་ཡོན་པའོ། དེ་
 བཞིན་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྤངས་པ་ནི། ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་པར་རྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེའི་རྩལ་ན་བླ་མེད་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་འཛིན་པ་ཏུ་བླ་མེད་ཕྱིན་པ་རྒྱ་ཚང་པར་ཉམས་

ལས། ལྷ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུང་གིད་ཀྱི། བས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་འདོད། ཅེས་པའི་བར་བྱིས་བཟུང་། འདིར་སྐུ་པའ་སྒྲུང་གིད་པའི་བཟུང་ལ། མཚན་གིད་དང་། དབྱེ་གཞི་
དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། གྲངས་དེས་དང་། ཞོ་རིམ་དེས་པ་དང་། ས་མཚམས་དང་བརྟན། དང་པོ་ནི། མཚན་མ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གསུངས་སོ། འ
གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཐོན་བྱི་བདག་གིས་སྒྲུང་པའི་ཐོན་དབྱེངས་སོ། འ གསུམ་པ་ནི། སྒྲུང་པ་གིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཐོན་བྱི་དབྱེ་བས་ཐོན་གིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པའམ། །
ཡང་ན་མི་མཐུན་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒྲུང་གིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། བཞི་པ་ལ་མདོར་བཟུང་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། འ དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ལྷ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུང་གིད་
ཀྱི། རྣམ་གྲངས་པའི་བཟུང་ཏུ་གནས་པ་ཅན། ཅེས་པས། འདིར་གསུང་བྱང་སྟེངས་དཔའ་ན་མས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲུང་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུང་པ་གིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་བཟུང་དག་ཏུ་གནས་པ་
བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། འ གཉིས་པ་ལ། མཚན་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། འ དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། རྩེ་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀ་དང་། འདུས་

ལ། དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ནིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ན་ས་མཚམས་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག ། གཉིས་པ་ལ། གཞུང་ལས། ཤེས་པས་མ་ཟིན་དཔང་པོ་རྟོན།
 དཔང་པོ་ལྷལ་དང་ཁམས་གསུམ་དང་། སྔ་སྔར་བརྟགས་དང་མ་བརྟགས་འགོག ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་དང་། ཡོད་མེད་མཚན་དངོས་རྒྱུགས་དང་ནི། ཅན་དཔྱིངས་འདུས་ཕྱས་འདུས་མ་
 ཕྱས། ནམ་མཁའ་སེམས་དང་འཕྱང་མཚན་དང་། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ཉྱ་དང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐམས་ཅད་རྟོང་། རྟོན་འབྲེལ་གནས་དང་འགག་པ་དང་། ལུང་པོ་ཕྱི་ནང་རྟོང་ཟད་ནམས།
 རང་རང་ངོ་བོ་རྟོང་པའི་ཕྱིར། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་བཙོ་བརྒྱད་ཏུ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་འདོད། ཅེས་པས། ༡ ནམ་པར་ཤེས་པས་མ་ཟིན་ཅེས་པ་ནི་མཚན་གཞི་ཉི། ཕྱི་རྒྱལ་ལྷལ་
 ཕྱིས་བརྟུས་པའི་ཕྱི་མཆེད་ཏུག་རྟོང་པར་གནས་པ་ཉི། བཟུང་བའི་ལྷལ་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། དེས་ན། ནམ་པར་ཤེས་པས་མ་ཟིན་པ་ཕྱི་རྒྱལ་ལྷལ་ཕྱིས་བརྟུས་པའི་ཕྱི་མཆེད་ཏུག་སྒྲིགས་པོན་
 ཅན། རྟོང་ཡང་དག་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ངོར་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ཕྱི་རྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པའི་ངོར་རྟོང་གཟུང་པའི་ལྷལ་རང་བཞིན་ཕྱིས་

༡

མཐུད་པོ།

73

སྐྱེ། བཞིན་ཉིད་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་གསེས་སོ། བླ་མ་མཁའ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་བྱ་དང་བྱལ་པའོ། དེ་བཞིན་ཀྱང་འདུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མེད་སྟངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ༥ ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་ནི། ཉུག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཡོད་མེད་གཉིས་སྟངས་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ༦ མཚན་མ་དང་དངོས་པོ་ཅེས་པ་ནི། མཚན་
 མར་དམིགས་པ་དང་དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་དེ། དམིགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ༧ ལྷ་བྱང་ཤར་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཕྱགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏེ། ཡོད་པ་དང་
 ལྷ་ཆེ་བས་ཆེན་པོ་དེ། དཔག་མེད་སྟངས་པར་ཉུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ༨ ཐོན་གྱི་དབྱིངས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། ཐོན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། གྲུན་ཐོན་སྟངས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ༡༠ འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཐོན་ཅེས་པ་ནི། ཐོན་ཐམས་ཅད་ངོ་ཐོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། གྲུན་ནས་སྟངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ༡༡ བླ་མ་
 མཁའ་དང་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྟངས་པ་སྟེ། ཉུག་མེད་སྟངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ༡༢ འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། འབྱུང་བ་ལྡེ་རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་བར་འབྱུང་

བཞིན་གྱི་སྒྲིང་པོ། དེའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཉིད་སྒྲིང་པས་དབང་པོ་སྒྲིང་། དབང་པོ་སྒྲིང་པས་སྒྲིང་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲིང་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་བཙུང་ཏེ་དབང་པོ་བཞེས་པར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། བོན་ཅན་བཙུང་ལ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་པ་ཉིད་བཙུང་ཏེ་གྲངས་ངེས་པ་སྟེ། །
 ལྷ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བོན་ཅན་བཙུང་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་བོན་ཅན་བཙུང་ཏེ་གྲངས་ངེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་ཅན་དབང་པོའི་གྲངས་ངེས་གྱིས་ལྷ་ཅན་གྱི་གྲངས་ངེས་
 བཞག་པ་བཞིན་ནོ་ཅུ་བའམ། ཡང་ན་བོན་ཅན་གྱི་གྲངས་ངེས་ནི་གཏུག་ཕྱེ་བའི་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཏུག་པ་ནི། ལྷ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བཙུང་ཏེ་བཞེས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ཅན་གྱི་ཤི་མ་གྱིས་ལྷ་ཅན་གྱི་ཤི་མ་ངེས་པར་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། བཏུན་པ་ནི། ཁམས་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་
 ནི་མི་རིག་པར་སེམས་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ན་སྒྲིང་འབྱུང་གི་ཤེས་རབ་མ་སྒྲིང་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསལ་སྒྲིང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྒྲིང་ན་སྒྲིང་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཞན་ཡང་ཡོད་པས་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ཡང་འགལ་ལ། ཡང་མས་སྤྱད་ལ་སྟགས་པ་ན་རྩྱུ་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་རིག་ཏེ། མས་སྤྱད་ན་རྩྱུ་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན། རྩྱུ་ཉིད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། རྩྱུ་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ལ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་མེད་དོ། གཞན་ཡང་འདིར་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་
རྩྱུ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ལ་བརྗོད་དགོས་པ་ན། མས་སྤྱད་ཏུ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་མེད་པས་ཡང་མི་རིག་པར་སེམས་སོ། འོ་ན་གང་ཞེ་ན་འདིར་མདོའི་གཞུང་ལ་སྒྲི་མེག་དང་མན་པ་ན་མས་
བྱིས་བལྟས་ན། རྩྱུ་པ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཅི་རིག་གཉིས་སྟུགས་ལ་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྟུ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
བྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལ། བྱི་ཕུང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པས་བྱི་རྩྱུ་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱི་ར། གཉིས་པ་ནི་བྱི་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱི་རྩྱུ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ན། ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་དེ་
ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱི་ར། དེས་ན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྟུ་ཐོབ་པའི་ཕྱད་པར་དེ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ཏུ་རྩྱུ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཅི་རིག་པར་ཐོབ་པའོ། ཡང་ན་རྩྱུ་

གིད་དང་པོ་གསུམ། ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་བཞག་ལ། འདུས་བྱས་སྟངས་པར་རྟོགས་པ་ས་གསུམ་པར་གཞག་ཅིང་། ས་བཞི་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟངས་པར་རྟོགས་པ་བཞག་ཏེ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་ས་ལྔ་པ་དང་། རྩ་པ་དང་། བརྒྱན་པ་དང་། བརྒྱན་པ་ལ་རིམ་བཞིན་ཏུ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟངས་པ་གིད་རྟོགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟངས་པ་X ཆེན་པོ་སྟངས་པ་གིད་དང་X
 རྟོན་དམ་པ་སྟངས་པ་གིད་ཏུ་རྟོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཞག ས་དབྱུ་པར་རང་བཞིན་སྟངས་པ་གིད་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟངས་པ་གིད་དང་། རང་གི་མཆན་གིད་སྟངས་པ་གིད་དང་། ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ་མེད་པ་སྟངས་པ་གིད་ཏུ་རྟོགས་པ་བཞག ས་བརྒྱུ་པ་ལ། རྟོན་པ་མེད་པ་སྟངས་པ་གིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟངས་པ་གིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིན་པ་གིད་སྟངས་པ་X ཐོན་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་X
 སྟངས་པ་གིད་སྟངས་པ་གིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ས་གསུམ་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཐོན་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་བཅི་བ་ནི་སྐབས་གཉིས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཏུ་བའི་ལམ་ལ་སྟངས་
 པ་བཅི་བརྒྱད་དེ། གོང་གི་སྐུ་མེད་བརྒྱ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། གསུམ་པ་བྱུང་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། རྟོན་པ་གི་པར་བཞག་པ་

ཀ
 ཕ
 བ

འཛིན་ཅན་པ་ནས་རྒྱུ་རྩུ་། བྱུགས་པ་ཡན་ཆད་དུང་སྤངས་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྟེ། དེ་ཡང་སྤངས་ནས་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ནས། དུང་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྩུ་འཆད་ཀྱིས། །
འཛིན་པ་ནི་གཞུང་དུང་སེམས་དཔའ་ནས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྟེ། དེས་ནི་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱོད་པ་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་རིག་དུང་
སྤངས་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་པ་རིག་འདིན་ཡང་། དེ་དག་ལྷན་ཅུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ནི། སེམས་དཔའ་ནས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རིམ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཉེན་གྱི་གང་ཟག
གང་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་རྩུ་ཅུང་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྤྱོད་དུང་སྤངས་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་བསྤྱོད་པ་ནི། གཞུང་
ལས། དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས། ཞེས་པ་ནས། འཛིན་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་དག་རྩུ་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུང་ཏེ། ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་དཔེ་ན། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
ལས་དང་། འཛིན་འགྲུལ་ཅེས་པའི་ $\times$ ཉིང་དེ་འདིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ $\times$ མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པའི་ $\times$ མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ $\times$ བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་ $\times$ རྣམ་དག་

རིས་འབྱེན་གྱི་ལམ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་དག་གི་མདོ་བསྟུ་བ་དང་དཔྱ། དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི།
 གཞུང་ལས། དངོས་པོ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ། ཞེས་པས། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཚུགས་ལམ་རྒྱུ་འདི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱར་བའི་བྱ་བ་ཉིད་བཞག་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ནི། འབྲས་
 ལས། བྱ་བ་ཉིད་བར་བཞག་པ་བཞིའི་རྣམ་གྲངས་མི་ལྔ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་རོ་བོ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཕན་
 ཡོན་དང་བཞི། ུ དང་པོ་ནི། ལྷན་དང་། ཚར་བ་དང་། སེམས་དང་། བོན་བྱ་བ་ཉིད་བར་བཞག་པ་ཉི། ལྷན་པོ་ལྔའི་རྒྱུ་གྱི་ལྷན་ཕྱར་བ་ཉི། དེ་ཡང་ལྷན་ནི་གཞུགས་གྱི་ལྷན་པོ་དང་།
 ཚར་བ་ནི་ཚར་བའི་ལྷན་པོ་དང་། སེམས་ནི་རྣམ་ཤེས་ལྷན་པོ་དང་། བོན་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷན་པོའི་ལྷན་ཡོན་ནི། ུ གཉིས་པ་རོ་བོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་
 པོ་ནི། ཡོངས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ། དེ་བྱ་བ་ཉིད་བཞག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོན་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ས་ལམ་རང་འབྱེལ་ལས་གསུངས་སོ། ུ གཉིས་པ་ལ། གཞུང་ལས། ལྷན་དང་

ཚཱ་བ་ལེམས་དང་པོ་ན། དུན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ་ནི། ཞེས་པས། ལུས་དུན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་དང་། ཚཱ་བ་X ལེམས་དུན་X པོན་དུན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་དང་བཞི། ུ དང་པོ་ནི། གཞུང་
 ལས། ཟྱེ་དང་ནང་དང་ཟྱེ་ནང་ལུས། ཅེས་པས། ུ དཔྱེ་ན། ཟྱེ་འི་ལུས་དང་། བཤ་གི་X ཟྱེ་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་དང་གསུམ། ུ དང་པོ་ནི། ཏུར་ཁྱོད་ན་ནམ་པར་བམ་པ་ལ་
 སྐགས་པའི་བྱད་པར་དང་བཅས་པའི་ལུས་སོ། ུ གཉིས་པ་ནི། ཉིན་ཁོག་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲིང་ལ་སྐགས་པའི་ནང་རྩ་ནམས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ལུས་དང་དབང་པོས་བསྐྱུས་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུས་ནམས་སོ། ུ གཉིས་པ་ཚཱ་བ་དུན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་ནི། གཞུང་ལས། ལུས་ལེམས་གཏུང་པར་བྱེད་པ་དང་། བཏང་སྒྲམས་སྐྱར་པའི་ཚཱ་བ་དང་། ཅེས་པས། ུ དེ་
 ལ་དཔྱེ་ན། ཚཱ་བ་བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་། བཏང་སྒྲམ་དང་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ལུས་ལེམས་ཅེས་པ་ནི་ཚཱ་བ་ཉི། ཚཱ་བ་བདེ་བ་གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན་ལུས་ལ་ཞེན་ཅིང་མི་གཏོང་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བས་ལུས་དང་ལེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཏུང་བ་བྱེད་པ་ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་ཟྱེད་གཉིས་ནི། ཚཱ་བ་ལྷག་བསྐྱེལ་དང་བཏང་སྒྲམས་ཡིན་ནོ། ུ གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས།

ལ། དུང་པའི་ཏུས་ཀྱི་སེམས་དང་ནི། ཅེས་པས། སེམས་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་ཡང་རྟོག་དུང་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་ཡིན་པས་སེམས་ཁུད་པར་ངོས་བཟུང་བཤ། ཡ དུང་ན། རྣམ་
 ༡ ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དོ། བཞི་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་ལ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དྲན་པ་ནི། ཉི་པར་བཞག་པ་རྣམ་བཞི་དང་། ཅེས་པས། ཡ དུང་ན་གཉིས་ཏེ།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅེས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་ཐོན་དང་། རྣམ་བུང་ཅེས་པ་ནི་སྦྱོན་སོགས་ཟུང་འདས་ཀྱི་ཐོན་གཉིས་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་མ་ལུས་པ་ལུས་ཏུ་བྱས་ནས་ཡོངས་
 ལྷ་རྟོག་པས་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཐེག་དམན་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དཀོན་པ་དང་གསུམ། ཡ དང་
 ཐོན་ནི། འདི་ལྟར་ནས་འཕྱར་པ་དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཐོན་པ་དག་གིས་གོང་གི་ལུས་བཞི་པོ་དེ་ལ། ལུས་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་བསྒྲུབ་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་ལུས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོང་
 པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། འབྲུམ་ལས་ལུས་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཇིས་ཐོབ་ཏུ་ལུས་ཐམས་ཅད་མི་ཆངས་པར་སྒྲུབ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏུ་ཁྱོད་ན།

ལྷ་རྟོག་པས་

ཤི་ནས་ཤལ་གཅིག་ལྟ་བུ་པའི་རིམ་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བཅ་པ་འཇམ། ལུས་པ་འཇམ། འཇོན་པ་འཇམ། ལ་ལྟར་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆ་ཤིང་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱུ་དང་ཉི་མས་གཏུང་པ་དང་། ཅུས་
 པའི་ཁ་དོག་དག་པར་བྱང་ལྟ་བུར་དག་མཐོང་ན། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་འདིའི་ཐོན་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། དེས་པར་མ་འདས་སོ། ཞེས་བྱན་པ་འཛིག་པ་དང་། རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་ནང་
 བའང་། རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནང་ཁྱོལ་དང་། སྤྱིན་བུའི་རྒྱུང་ཁྱེད་དང་། རྒྱུ་དང་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཅུས་པའི་བྱ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་གི་ལུས་འདི་
 ཁམས་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། ཅེས་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པས་བྱན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ཟད་བརྟན་ནས་ཆོར་བ་བྱན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི།
 མཉམ་བཞག་རྒྱ་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་རྟོར་པ་ཉིད་རྒྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། རིས་ཐོབ་རྒྱ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ལྟག་བསྐྱེད་པར་བསྒྲུབ། དེ་ལས་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ཟད་བརྟན་ནས་
 སེམས་བྱན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། མཉམ་བཞག་རྒྱ་སེམས་རྟོར་པ་ཉིད་རྒྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། རིས་ཐོབ་རྒྱ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་སེམས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པར་བསྒྲུབ་སོ། དེ་ལས་རྒྱུ་

ཀྱུ་འབྱུང་གི་གཙུག་པོ་ལྟེན་པའི་ཕྱིར།

གི་བདེན་པ་རྟོགས་ཏེ། ཀྱུ་འབྱུང་གི་གཙུག་པོ་ལྟེན་པའི་ཕྱིར། ཆེར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཚད་ཏུ་རྟོགས་ནས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་པ་ཉིད་བཞག་སྒྲིམ་པས། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་ཐུར་ཏེ། སེམས་
སྐད་ཅིག་གི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ནི་བ་ཐུང་འདས་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བོན་བྱུང་པ་ཉིད་བཞག་སྒྲིམ་པས་ལམ་བདེན་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་ཏེ། ཀྱུ་
ཐུང་གི་བོན་རྣམས་ལ་མ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་མངོན་ཏུ་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་དེ་རྩུར་བསྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ཡག་རྣམ་པ་བཞི་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷན་གཙང་བར་
འཇིག་པ་དང་། ཆེར་བ་བདེ་བ་X སེམས་རྟག་པ་X བོན་བདག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ཡག་བཞི་སྤྲུག་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཆེར་སེམ་བོན་བཞི་སྤང་པར་འབྱུར་རོ། ཡ ཆེགས་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་
ལ་གནས་པའི་ཐུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པ་ཉིད་བཞག་སྒྲིམ་པས་བོན་ཚད། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཡོན་ཏེ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བྱུང་པས་བསྒྲིམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡོན་པའི་ཕྱིར། །
གཉིས་པ་བཙུན་འགྱུས་བརྩམ་པའི་ལམ་ལ། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། བསྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་། རོ་བོ་དང་། བསྒྲིམ་རྒྱུ་X ཕན་ཡོན་དང་བཞི། ཡ དང་པོ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་པར་ཐུ་

ལཱ་། བའི་དོན་གྱི་ལུ་ལོ། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེ་དེ་ན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ལྟར། སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚན་པར་ལྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས་
 གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། བཙོན་འགྲུས་ཙམ་པའི་ལམ་གང་ལ། ཉོན་མོངས་
 མི་མཐུན་སྦྱགས་དང་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་གཙོད་རྒྱ་གཡེམ་དང་། དག་རྩལ་སྤྱོད་པ་དབྱེན་གཙུག་དང་། ཡིད་རན་སེམས་བརྒྱལ་དང་གཙུག་སེམས་རྒྱལ་ས། ཡང་དག་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བཞི་ནི། ཞེས་པས། ཞོང་
 གི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་འཛིན་གས་པ་རྒྱལ་པ་ལས་བཙོན་འགྲུས་ཙམ་པའི་ལམ་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པའི་དོན་པོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ལ། དབྱེན་སྤྱོད་ལའི་རྗེ་ཏུ་གེ་བུ་གྱི་དང་ཞོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་
 དང་བཞི་ཉི། གང་ཞེན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱགས་མི་མཐུན་པ་ལེན་པས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་གཙོད་རྒྱ་དང་གཡེམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དག་གི་རྩལ་དང་
 སྤྱོད་པ་དབྱེན་གཙུགས་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་X ཡིད་ཀྱི་རན་སེམས་བརྒྱལ་སེམས་གཙུག་སེམས་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་བཞིའོ། དང་པོའི་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་བསྟོལ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་

ལཱ་།
 ལཱ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷན་ཅིག་པ་ནི། གཞུགས་སྐྱེས་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ། མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་ལམ་གྱི་གཞུགས་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་གསུམ་འབྱུང་། ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ནི་བཙུན་འབྱུགས་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། རྒྱལ་ཕྱོད་ཐོན་དང་གཉིན་པོ་དང་། སྐད་ཅིག་མངོན་སུམ་སྟབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ཡི་ལྷན་པ་ནི་ལྷན་པ་ལ། བཙུན་འབྱུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྒྱལ་
 བཞིན། ཅིས་པས། གང་གི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དོན་རིམ་བཞིན་རྩ་བ་ཤད་ན། རྒྱལ་པོར་ཕྱོད་པའི་ཐོན་གྱིས་ནི། ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཐོན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཕྱིན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱོད་གི་ཐོན་
 དང་ལྷན་པར་སྟུང་པའོ། ལྷན་པ་གི་ཤིག་པ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིན་པའི་སྤྱོད་པ་བཙུན་པ་ཉི། སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཤེས་ཕྱོར་དང་གི་རོ་བོ་སྐད་ཅིག་རྩ་མི་རྩུ་པར་འབྱུར་པ་ཡིན་ལ། ལོ་
 མངོན་སུམ་སྟབ་པ་ནི་ལྷན་པ་རྩ་བ་རྩ་བ་པ་ཉི། དེའི་རྩ་བ་ཀྱིས་ལྷན་པ་གི་ཤིག་པ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་པས་གཉིན་པའི་སྤྱོད་པ་བཙུན་པ་འཐད་དོ། ཞེས་སོ། མི་མཐུན་པ་ཡི་ལྷན་པ་ནི་ཡིད་
 ཀྱི་ཤིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བཙུན་འབྱུགས་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོད་པར་རྩ་བ་ལྷན་པ་ཉི། ཤིག་པ་མི་མཐུན་པའི་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་གནས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཕྱིད་

སྐྱེ། བའི་ཕྱད་པར་ཏུ་ཕྱིད་པ་འང་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི། གོང་གི་ཡུལ་བཞི་པ་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཡིན་པས་སྤྱང་བའི་བཙུན་འབྱུང་དང་ལྡན་པའི་སྤེལ་རབ་བྱིས་སྤྱང་པ་རྟེ།
 དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤྱེ་མེད་དང་རྗེས་སོ་བ་སྐྱེ་མ་ཏུ་སྤྱོམ་རྟེ། འབྱུང་ལས། ཡང་དག་པར་སྤྱང་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ལུ་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཉམས་པ་དང་། གཉིན་
 པ་འཕེལ་བ་རྟེ། སྤྱང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་སོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་ལས་འབྱུང་པར་གནས་པའི་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་སྤྱང་པ་བཞི་ནམས་ཐན་ཅན། བཙུན་འབྱུང་
 ཚམ་པའི་ལམ་ཡིན་རྟེ། སྤྱང་བའི་སྤེལ་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བཙུན་འབྱུང་བྱིས་ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྟིང་དེ་འཛིན་སྤྱང་བའི་ལམ་ནི། རྒྱུ་ལས་འབྱུང་
 གི་རྟོགས་པ་རྗེས་པའི་མཐུག་སོག་ཏུ། རྟིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ལམ་རྒྱུ་ལས་ཆེན་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རྒྱ་འབྱུང་གི་རྒྱར་པ་བཞི་བཟུང་རྟེ། གཞུང་ལས། རྟིང་འཛིན་སྤྱང་བའི་
 ལམ་དང་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཕྱང་བའི་རྟིང་འཛིན་ནམ་བཞིའོ། ། ཞེས་པའི་བར་བྱིས་བཟུང་། འདིར་སྐབས་རྒྱ་འབྱུང་གི་རྒྱར་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱང་པོ་

五
十
九
八
七
六
五
四
三
二
一

ལྷ་དམིགས་ནས་ནམ་ཐང་པ་ནི་ཏུ་མར་འགྱུར་པ་ཕྱིད་པའི་ཡན་ལག་ ཅེས་ཅི་རིགས་པོ་ཆེའི་ས་ལམ་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ། ཏིང་འཛིན་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དེ་ལས་ཕྱིར་པའི་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་
དང་། དེས་སྤང་བྱ་སྤང་རྒྱུ་དང་། བཅོམ་རྒྱུ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། འདུན་པ་སེམས་དང་བཅོམ་འགྲུས་དང་། རྒྱུད་པའི་ཏིང་འཛིན་སྤང་བ་ཡི། འདུ་ཕྱིད་དང་ལྷན་རྒྱུ་འབྲུལ་
བྱ། ཀླང་པ་ནམ་པ་བཞི་དག་ནི། ཞེས་པས། སྐལ་ལའི་པ་ལྟན་གྱི་ཀླང་པ་བཞི་ནི། ཏིང་འཛིན་ཕྱིད་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་སྤྲོ་ནས་དཔེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། འདུན་པའི་ཏིང་འཛིན་སྤང་
པའི་འདུ་ཕྱིད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་སྤང་པའི་འདུ་ཕྱིད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་སྤང་པའི་འདུ་ཕྱིད་དང་ལྷན་
པའི་མུ་རྒྱུད་པའི་ཏིང་འཛིན་སྤང་པའི་འདུ་ཕྱིད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་བཞི་ཡི། དེ་ཡང་འདུན་པ་ལྟན་པ་རྒྱུས་པར་ཕྱིད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་ནམ་པར་སེམས་པ་ཡི། བཅོམ་འགྲུས་ནི་རྒྱུ་ལྷན་
བཅོམ་འགྲུས་ཅུ་ལ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པ་ནི་སེམས་རབ་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་པ་དང་བཞི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཏིང་འཛིན་ནི་དོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་པ་ནི་སྤང་བྱའི་ཉེས་པ་ལྟ་དང་། འདུ་

སྐྱུ་འབྱུལ་ནི་ཁམས་འགྲེལ་ལས། སྐྱུར་རྩ་འབྱུལ་ནི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སེམས་ལས་སྐྱུ་རུང་བ་ལས་བྱུང་བོད། །
 སེམས་ལས་སྐྱུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་འཛིན་ཞེས་སོ། རྒྱུ་ལ་ནི་རྩ་འབྱུལ་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་འབྱུང་འཛིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཏུ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་གང་ཞིག ལུས་སྐྱུར་གྱི་བཙོན་འགྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་དང་བྲལ་ཏེ་སེམས་གནས་པ་ལས་རུང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འཛིན་མཚན་ལྟན་དང་བཅས་པ། །
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གང་ཞིག བསམ་གཏན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་པ་ལས་རུང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འཛིན་
 མཚན་ལྟན་དང་བཅས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རྒྱུ་ལ་དགེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བཙོན་འགྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་པ་ལས་རུང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འཛིན་མཚན་ལྟན་དང་བཅས་
 པ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གང་ཞིག སྐྱེས་བསམ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་པ་ལས་རུང་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འཛིན་མཚན་ལྟན་དང་བཅས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

པ། བཞི་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། རྩ་འཁྲུལ་རྒྱུ་པ་རྣམ་བཞི་ནི། རྩོམ་པ་ལྷ་བྲལ་བསམ་གཏན་དང་། དགོ་བ་སྤྱོད་དང་ཉན་བསམ་ལས། རྩུང་བའི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་བཞིའོ། ཞེས་
 གཞུང་ལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་པའི་རྩོམ་པ་ལྷ་བྲལ་བ་ནི། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། མྱོད་འཁྱུད་དང་། རྒྱགས་གཉིད། ཐེ་ཆམ་དང་ལྷ་ཏེ། མྱོད་འཁྱུད་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་ནི་རྩུ་དང་གཉིན་པོ་གཅིག་ཉི་རྩུ་ནི་ཉི་ཏུ་དང་། ཆོང་གི་རྩྭ་ག་པ་དང་། རྩུར་མྱོད་པ་དང་། བཅེ་བ་ལས་འཁྲུང་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་གཉིན་པོ་ནི་གནས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱེད་
 པའོ། རྒྱགས་ཉིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་འཛིན་རྩུ་དང་གཉིན་པོ་གཅིག་ཉི། རྩུ་ནི་དལ་ཏུ་བ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཟིན་པ་ལས་འཁྲུང་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་གཉིན་པོ་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤྱང་བར་བྱེད་
 ཅིས་གཞུང་ལས། འོན་པལ་བུའི་རྩོམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་འབྲས་བུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ནམ། རྩུ་འདུན་པའི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ནི་ན། འདི་ནི་རྩུ་འདུན་པའི་སྤྱང་བྱ་ཉི། འདི་ལྷར་ལྷལ་བྱེན་ཅི་མ་ལྷག་
 པ་ལ་བྱས་ཤིང་འདུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་ན། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སེགས་པའི་རྩོམ་པ་ལྷ་མི་འཁྲུང་ཞེས་ཁྱར་བསམ་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། བསམ་གཏན་ཅིས་བཤང་རྩུའི་ངོ་པོ་ཉི་སེམས་

ལྟེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསམ་གཏན་བསྒྲམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ། དགེ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་པར་རྟེ། རྒྱ་བཙན་འགྲུལ་གྱི་དགེ་བ་ལྟེན་ལྟེན་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་བྱིར། བོན་ཉན་
 ཅེས་པའང་རྒྱུ་ལྟར་བོན་ཉན་གྱི་སྐབས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོ་བའོ། ཞེས་མཁས་མཆོག་དབུ་ལྟེན་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་ཡན་ལག་ནི། སྒྲུང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། དང་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བཙན་འགྲུལ་དང་། ཤེན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།
 དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྒྲམས་དང་བརྒྱད་དོ། གསུམ་པ་སྒྲུང་བྱ་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་ལྟ་ནི། བསྒྲམ་པའི་སྒྲུར་བ་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟོ་སྟོ་དང་།
 ལྟོར་བ་ལ་ཁྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གདམས་ངག་བཟུང་བ་དང་། བསྒྲམ་པ་དངོས་གཞི་གནས་སྐབས་སུ་བྱིར་ཤོད་དང་། བྱིར་ཤོད་བྱུང་ཏེ་སྒྲུ་ལྟོ་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་རྒྱལ་ཏུ་འདུག་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་འདུ་བྱེད་པ་དང་ལྟོ། ཡ ཉེས་པ་ལྟ་བོ་འདི་གང་གིས་སྒྲུང་ཞེ་ན། གཉིན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུང་རྟེ། ཅི་ལྟར་སྒྲུང་ཞེ་ན། བསྒྲམ་པ་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ལེ་ལོ་འབྱུང་

[illegible]

ཀླུ་པའི་མཛེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་མདོར་བཟུང་། རྒྱལ་བཤད་གཞིས། དང་པོ། གཞུང་ལས། མདོན་པར་རྟགས་པ་མཆས་སྦྱད་ལམ། རྟོད་དང་ཅེ་མའི་རོ་བ་ནི། ཞེས་པས། མདོ་གི་
 ཀླུ་པའི་མཛེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལ་མདོར་བཟུང་། རྒྱལ་བཤད་གཞིས། དང་པོ། གཞུང་ལས། མདོན་པར་རྟགས་པ་མཆས་སྦྱད་ལམ། རྟོད་དང་ཅེ་མའི་
 རོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་པའི་དབང་པོ་ལྟ་གཞུང་སོ། གཞིས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རོ་བ་དང་། རྟོད་དང་གཞུང་། དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་གནས་ལྟ་གས་ལ་དམིགས་པ་ཉི། དེ་ལ་
 བཅོམ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་དང་པ། བཅོམ་ཉིད་རྟགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་བཅོམ་འབྱུང་། རྟགས་པ་དེ་ལ་མཆས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ཏིང་འཛིན། རྟགས་པ་དེ་ཉིས་སྦྱོར་གྱིས་མི་བཟོ་བ་ནི་བཟོ་དཔ། བཅོ་
 ཉིད་ཀྱི་རོ་བ་མ་ཁྱིམ་པར་གསལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་པ། ཡང་ན་དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ལྟ་ནི་རིམ་བཟུང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་། གཞུང་རྒྱུང་མཆས་དཔའི་སྦྱད་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་བཅོམ་སོས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པའོ། ཞེས་སོ། ཡ བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱེད་པ་འབྱུང་རྒྱལ་པ་དང་། བཀའ་རྟོན་ཆེན་པོ་

༡

ཐུང་ལྷོ།

ཐུང་པའི་བསམ་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། རྣམ་ཕུང་དབང་པོ་གང་ཞིག་ ཁེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་དང་བྲལ་ཞིང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འབད་པའི་ཤེས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་
 བཅས་པ། དེ་གང་ཞིག་ ཁེ་ལོ་ཕྱི་ལྷན་པར་སྤྱོད་པའི་ཁེ་ལོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། དེ་གང་ཞིག་ ཕུང་ཚར་དང་བྲལ་ཞིང་ཤེས་སྟོན་གྱིས་མི་བཟླ་བར་བསམ་
 པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། དེ་གང་ཞིག་ ཐོན་སྤྱོད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། སྐབས་འདིར་བཟུན་གྱི་དེ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
 ལས། ལས་འབྲས་བདེན་དང་ཉན་བསམ་དང་། བསམ་ལྷན་སྤྱོད་དང་ཉན་སྟོན་གྱིས། མི་བཟླ་བ་དང་ཐོན་རྣམས་ནི། སྤྱོད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དག་ ཡངས་སུ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི། རྣམ་པ་
 ལྷན་པ་བཟླ་གས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྤྱོད་ནི། དང་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ལ་དབང་བྱེད་ལ། བཙུན་འགྲུས་ནི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། ཉིང་ངེ་འདྲིན་ནི་བཙོད་
 པ་ལ་དབང་བྱེད་ལ། བཙོད་པ་ཤེས་རབ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ནི་འདིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་

ཐུང་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཐུང་ཅེ་གང་ཅུང་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་སྟགས་དབང་པོ་རྣམས་པོན་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་

ལམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བུར་བྱེད་པར་ཅན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ཅན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག ཐུང་ཅེ་གང་ཅུང་གིས་བལྟས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུ་པ་ནི། །
གཞུང་ཆེན་བྱུག་གིས་བལྟན་ཏེ། འདི་ལའང་མངོན་བལྟན་དང་། རྒྱལ་བ་ཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྲེལ་བའི་ལམ། བཟོད་པ་པོན་ཆོག་རོ་པོ་ནི། ཅེས་པས།
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟོད་པ་པོན་ཆོག་རོ་པོ་ནི། ཅེས་པས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟོད་པ་དང་པོན་ཆོག་གི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་ལ། དམིགས་ལྷལ་དང་། རོ་པོ། སྒྲོད་ན་དང་གསུམ། རོ་པོ་ནི། བཟུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་དང་། འཕྱར་བ་མེད་པའི་སྦྱར་དང་། །
རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་ལ་དམིགས་པ་ཉི། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་དངོས་སྤྱོད་པར་མི་རྣམས་བྱུང་། དེ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོན་པའོ། ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ། བཟོན་ཉིད་དང་།

五
十
九
八
七
六
五
四
三
二
一

གཞུང་བདེན་པའི་དོན་པའི་དོན་ལ་ཤེས་པ་ཅི་གཅིག་པར་གནས་པའོ། ། གཞུང་པ་སྤྱོད་ནི། ལྷལ་ལ་སེམས་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་མི་གཏོང་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཏིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གཞུང་ས་
སྤ། ། བཟོད་པ་དང་ཐོན་མཆོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་པ་གཞུང་ཐོན་ཅན། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲལ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདུག་མེད་སྤྱི་ཡི་ནམ་པ་ལ་
སེམས་ཅི་གཅིག་པ་གང་ཞེས། བཟོད་པ་དང་ཐོན་མཆོག་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི། གཞུང་ཅིག་རྒྱལ་གིས་བརྟན་ཏེ། གཞུང་
པས། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གང་ལ། ཅེས་པས། མས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཚུགས་ལ་ཏུ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་
ཏུ་གྱུར་པའི་གཤེན་རབ་ལམ་བཞི་གཞུང་ས་པ་དང་། གོང་གི་བཟོད་ཐོན་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ནམ་གྱངས་བརྟན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན། སྤྱོད་ནི།
དང་པོ་ནི། ས་དང་པོར་མཐོང་པའི་ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་བོར་ཡོད་ལ། དེའི་ལྷལ་ཐོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་

པར་བྱེད་པའི་མཐོང་སྤངས་དང་བྱལ་བའི་འཁོར་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱའོ། བཞི་པ་བཟོད་ཏུ་མེད་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལས་ས་བརྩའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་དུ་བྱུང་ཏུ་མེད་དེ། རྟོགས་པ་ཁྱད་དུ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། དཀར་བ་རིང་པོ་དྲང་པོ་དང་། མཐའ་ཕྱི་ཕྱིན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནམ་བཞི་དང་། ཅེས་པས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་དཀར་པོ་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་རིང་པོ་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་དྲང་པོ་དང་། མཐའ་ཕྱིན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་དང་བཞི། ཡང་དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་མཐོང་སྤངས་དང་བྱལ་བ་དེ་ལ་གཤེན་ལམ་དཀར་པོ་ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྩོད་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི། ས་ས་རྩེ་པོ་དང་། ཕྱིས་སྤེལ་ཐོན་ལ་རིང་ཏུ་སང་བས་ན། གཤེན་ལམ་རིང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གསུམ་པ་ནི། མཐོང་སྤངས་བག་ཆགས་འཁྱོག་པོ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ན། དྲང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་བཞི་པ་མཐའ་ཕྱིན་པ་ནི། ས་བརྩའི་རྟོགས་པ་ས་དང་པོར་རྟོགས་པས་མཐའ་ཕྱིན་པ་ཅེས་མཁས་མཆོག་ཚུལ་བྱིས་པ་ཞེད་དོ། བཟུང་ཏི་བཤད་ན། གཤེན་ལམ་དཀར་པོ་བག་ཆགས་མེད་པ་དང་། རིང་པོ་རྩོད་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། དྲང་པོ་

སྐུ་ལ་འཁོར་བ་དང་། དཔུ་མ་ཐུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཤེན་རབ་བྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐུ་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོན་གྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །
 གུན་བརྟགས་བྱི་རིགས་བྱིས་དག་པ། གཤེན་རབ་བྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་ཐུ་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོན་གྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག ། དུངས་སྒྲུབ་ཐུ་བུ་ཕུས་བྱི་ཕྱུ་ལ་བྱུགས་པ། རྟོགས་པ་ཞིག །
 ཐུང་ཐུ་གུན་བརྟགས་བྱི་རིགས་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱིར་མི་ཐོག་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག ། འཛིན་རྟེན་པའི་རྟོགས་པའི་གང་ཐུ་སྐྱེ་བ་ཅན་མེད་པ་ཅན་མེད་པ་ཅན་མེད་པ་ཅན་མེད་པ་ཅི། གཞིས་པ་ནི། གཞུང་འདིར་ཆེག
 གིས་ཐིན་པ་མེད་ཀྱང་། རྟོ་ཐུ་གས་གསུངས་པ་མེ་ལོང་དུ་སྐྱོར་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་ཐུ་གཡུང་ཐུང་གི་ཡན་ལག་བརྟན་རྟོགས་ཏེ། ཐོན་ནས་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་པ་དང་། ཐུན་པ་ཡང་དག
 པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་ཡང་དག་པ་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་པ་དང་། ཐིན་ཐུ་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་པ་དང་། བརྟམ་རྟོགས་ཡང་དག་པ་གཡུང་ཐུང་གི་ཡན་ལག
 གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཐོན་རབ་ཐུ་ནས་འབྱེད་དམ་ཤིས་རབ་ནི། མཐོང་ལམ་བྱི་རང་བཞིན་ཕྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་མདོན་གྱིས་རྟོགས་ཐུ་མཐོང་བའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གུན་

བ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་པ་མི་བརྟེན་པས་སོ། ། བཙུན་འགྲུལ་ནི་རེ་ལུ་འབྱུང་གི་སར་སྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྟེ། མི་གནས་པའི་སྐྱུང་
 འདས་ཀྱི་སར་སྐྱུང་བའི་སྐྱུང་། དགའ་བ་ནི་ཡན་ཡིན་ཀྱི་ཡན་ལག་རྟེ། ལྷན་སེམས་ལ་ཡན་གདག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུང་། ། ལྷག་མ་ཤིང་སྐྱུང་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྐྱུང་གསུམ་ནི། ཉན་མངས་མེད་
 པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྟེ། དང་པོས་ཉན་མངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤང་བ་དང་། གཉིས་པས་ཉན་མངས་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ཀྱང་བརྟགས་ཀྱི་རིགས་དང་བལ་བས་
 དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པའོ། དེ་དག་ལ་སྐབས་འདིར་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་ཅས་པའོ། དེ་ཡང་མཆོངས་དཔེ་ནི། ། ཤེས་རབ་ནི་སྤང་ཆེན་ལྟ་བུ་རྟེ། གང་ཟག་དང་ཐོན་ཀྱི་བདག་གི་མཚན་འཛིན་
 འཛིནས་པའི་རྟོགས་དང་རྟོན་པའི་སྐྱུང་། ། དྲན་པ་ནི་འཁོར་ལ་ལྟ་བུ་རྟེ། རྟོན་སྐྱུང་པོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱུང་། ། བཙུན་འགྲུལ་ནི་རྟ་མཚོ་ག་ལྟ་བུ་རྟེ། རྟ་སར་སྐྱུང་བའི་སྐྱུང་པར་བྱེད་
 པའི་སྐྱུང་། ། དགའ་བ་ནི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་རྟེ། ཐོན་ཀྱི་རྟོན་པས་ལྷན་སེམས་ཆེན་པོས་དཔོན་པོས་ཅད་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུང་། ། ཤིན་སྐྱུང་ནི་དགའ་བ་ཉམས་སྐྱུང་པར་བྱེད་པའི་

སྐྱུ་མེ་ལྷ་བུ་ཉི། ལུས་སེམས་པདེ་པར་གནས་པ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཨ་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲིན་པོ་ལྷ་བུ་ཉི། ཡོ་གཤམ་དང་འཁྱར་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཨ་ བཏྲང་སྒྲིམས་ནི་
 དམག་དཔོན་ལྷ་བུ་ཉི། མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཕྱང་ཚར་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབས་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་མིན་ནོར་བུ་ན་གྱིས་འཁོར་ལ་སྒྲུར་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་པའི་ཡན་ལག་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ། གཞུང་
 ཕྱང་ཡན་ལག་བུན་པོས་བྱང་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་བྱེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དོན་ནི། ལམ་བཞི་ནི་དོན་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ལམ་ཞེས་པར་འདྲོགས་པའང་འབད་
 དེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་པའི་དག་པ་དང་། བོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལུ་བྱེད་པས་གསལ་བ་དང་། ཉན་མི་བྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི། ལུག་བཟུལ་བོན་བཟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཉེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་བོན་ཅན། པདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཉམས་སྒྱུ་བྱངས་པར་
 བྱ་བ་གང་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག། སྤེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས་ཆོགས་རྒྱུ་ལྷག་གིས་བོད་ན་ཏེ། འགྲི་ལའང་ལུ་ལ་དང་། རོ་

བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་རང་མཚན་གོམ་པའི་ཡན་ལག་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལས་སྐྱེ་བ། སྐུ་ལས་འདིར་བུ་ཉན་ཀྱི་ཐར་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ་དང་། སྤང་བྱ་རོས་བཟུང་བ་དང་། ཚན་ཚན་རུ་བཟུ་བ་དང་། དམིགས་ནམ་བཞེས་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ཡང་དག་པ་ཡི་ཉ་བ་དང་།
 ཉྱགས་དང་རང་དང་ལས་དང་ནི། འཚོ་བ་ཚུལ་བ་རྒན་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་རྒྱལ་ནི། ཞེས་པས། སྐུ་ལས་འདིར་བུ་ཉན་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་བཟུང་ནི། ཡང་དག་པའི་ཉ་བ་ཐར་པའི་
 ལམ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རང་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་དང་། X འཚོ་བ་དང་། X ཚུལ་བ་དང་། X རྒན་བ་དང་། X ཉིང་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་བཟུང་ནི། ~
 དང་པོ་ནི། བཞེས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རོ་བོ་ཉེ་ཡུལ་ཐོན་ཉིད་ལ་བཟུ་བའོ། ~ གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་ནི། ཡུལ་ཐོན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། ~ གསུམ་པ་རང་ནི། ཐོན་
 ཉིད་བདེ་བ་ཚེན་པའི་རང་ཡུལ་རུ་བྱེད་པའོ། ~ བཞི་པ་ནི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉེ། རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྐུ་ལས་སྐྱེ་བའི་དགེ་བཅུ་འཕེལ་ལས་མི་བྱེད་པའོ། ~ ལྷ་པ་ནི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉེ། ལྷ་བྱེད་

དེ་ཡང་ལྷ་བས་བྱིང་ཤོད་སྤྱོད་ལ། ཚུལ་བས་ཤུང་བྱ་སྤྱོད་པར་ཚུན་ལ། དྲུག་པས་ལེ་ལོ་དང་བརྟེན་དཔལ་སྤྱོད་ཞིང་གདམ་དག་དྲུག་པར་བྱེད་དོ། དེ་གསུམ་ནི་གཉིན་སྤོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ཡ་གཉིས་
 པ་ནི། ཉྱུགས་པ་དང་། རང་དང་། ལས་བྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་བཞི་ཡིན་ལ། ཡ་དེ་ཡང་ཉྱུགས་པ་དང་རང་གཉིས་བྱིས་ཆུན་ཅི་ལག་བརྒྱད་ཤང་བའི་སྒྲིལ་ནས། རང་གི་ཉྱུགས་པ་གཞན་
 ལ་བྱིན་ཅི་ལ་ལག་པར་བཟུན་པས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་བྱེད་ལ། ལས་བྱི་མཐའ་རང་རྒྱད་མེན་པར་བྱེད་ཅིང་། འཆོ་བས་གཞན་རྒྱད་མེན་པར་བྱེད་པས་ན། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 གཅེས་སོ། ཡ་གསུམ་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུམ་ཆོགས་ས་ཏུ་མ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀར་འབྱུང་བའི་དོན་བྱི་ཡན་ལ་ཅེས་སོ།
 ཡ་གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་དང་ཉྱུགས་པ་དང་ཚུལ་བ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་བྱི་བསྐྱབ་པར་འདུས་ཏེ། རིས་ཐོབ་བྱི་ཁ་བྱི་བཟུང་ནང་བཟུང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་བྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་འབྱུང་
 པ་ལ་སྒྲགས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། དྲུང་དང་། ལས་དང་། འཆོ་བ་གསུམ་ནི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པར་འདུས་ཏེ། ལོག་འཆོ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དྲུག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ནི་ཤེས་བྱི་བསྐྱབ་པར་འདུས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱི་སྤྱོད་པ་དང་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་དམིགས་རྣམས་བསྒྲམ་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། སྒྲམ་ཚུལ་དང་།

གསུམ། འ. དང་པོ་ནི། གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ལ། འ. གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱེད་གཉིན་པའི་ནམ་པ་དང་། སྤང་བྱེད་ཀྱི་མའི་ནམ་པ་དང་། སྤང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ནམ་པ་དང་གསུམ།
 འ. དང་པོ་ནི། གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ལྷ་པ་སྟགས་བརྒྱད་དོ། འ. གཉིས་པ་ནི། གོང་ཏུ་བཤད་པའི་སྤང་བྱེད་བརྒྱད་དོ། ཉུག་འཛིན་དང་། ཉིག་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་གསུམ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་དང་། སྟག་འཛིན་དང་སྟག་པ་དང་གསུམ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་ལ། མི་གསལ་པ་དང་། འབྲུལ་པ་གཉིས་ནི་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་དག་དང་འགལ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་སོ། འ. གསུམ་པ་ནི། ལྷ་པས་ཉུག་འཛིན་སྤང་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ། ཉིགས་པས་ཉིག་པ་དང་། དང་གིས་གཞན་དབང་དང་། ལས་ཀྱི་མཐས་སྟེན་
 པའི་ལས་དང་། འཛིན་པས་སྟག་འཛིན་དང་། རྒྱལ་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དུན་པས་མི་གསལ་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱིས་འབྲུལ་པ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རྟེ། བྱ་རྟོན་ཉི་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་མ་ཆེགས་ཏུ་
 བཅད་པ་ལས། ལྷ་པ་ཉིགས་པ་དང་དང་ལས། འཛིན་པ་རྒྱལ་དུན་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཉུག་འཛིན་ཉིག་དང་གཞན་དབང་དང་། སྟག་པའི་ལས་དང་སྟག་འཛིན་དང་། མ་གྲུབ་མི་གསལ་འབྲུལ་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ནམས། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུམ་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཉིད་ཉིད་དང་། རིམ་ཐོབ་ཏུ་ཐུ་མ་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ། འབྲམ་ལས། ཐར་ལམ་བརྒྱད་
ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤེས་པ་དེ་ནི། ཐོན་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པའི་རིག་པ་སྤེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུམ་པ་ནི། འཁོར་པ་དང་འཁོར་
པའི་རྒྱ་ལས་ཅི་རིགས་པར་ཐར་པས་ན། ཐར་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པའི་བྱང་སྒྲིམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནམས་ཐོན་ཅན།
ནམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཀྱི་རང་མཆན་གོམ་པའི་ཡན་ལག་མི་མཐུན་སྟེག་ལས་སྟོལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་བསྟོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་མཐོང་དང་གོམ་པའི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཛོལ་པའི་འབྲས་ཏུ་གསུམ་ལ། འབྲས་ཏུ་ངག་དོན་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དང་གཉིས། རྒྱུམ་པ་ནི། འདིར་འབྲས་ཏུ་གསུམ་དང་། མདོ་གཟེར་
མིག་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ཏུ་བརྟན་ལས་བཞིར་འཆད་པ་ཏེ། རྒྱུམ་པ་ནི། འདི་ལ་འདྲ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་བརྟན་ནས་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་བརྟན་ནས་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་འབྲས་གནས་ལ། བཅོམ་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། བཅོམ་ལམ་རྟོགས་ཤིང་འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བརྒྱུན་པ་སྒྲུབ་པའོ། ས་མཚམས་ནི། བཅོམ་ལམ་སྒྲུབ་ཅིག་
བརྒྱུན་པ་ཐོབ་པ་ནས་བརྒྱུད་ཉི། འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་མན་ཆད་གང་ཅང་བཟད་པ་ཉི། མི་ལོང་དགུ་སྟོར་གྱི་ཆ་ལག་ལས། སྒྲུབ་ཅིག་བཅོམ་སྒྲུབ་ཅུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུན་པ་འབྲས་བྱུང་
མིན་ཏེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་བཅོམ་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་བཞིའི་མཛོད་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱུར་གྱིས་པ་ལན་བརྒྱུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲུབ་
བའོ་ཅེས་པས། རྟོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡང་ཡང་ལེན་ཏེ། ལྷའི་ནང་དུ་ལན་བརྒྱུན། མིའི་ནང་དུ་ལན་བརྒྱུན། དེ་གཉིས་གྱི་གྱིས་པ་བར་མ་དོར་ལན་བརྒྱུན་
བརྒྱུན་ཉི། སྒྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ནས་ནས་བར་དག་སྒྲིམ། གུན་དུ་སྒྱུར་བ་བརྒྱུན་འབྲས་པ་ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་ལན་བརྒྱུན་ནས་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཞེས་སོ། དེ་ལའང་འབྲས་
གནས་ཅམ་པོ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཅས་འབྲེལ་ལས། འབྲས་བྱུང་ལ་གནས་པ་ཅམ་པོ་ནི། བཅོམ་ལམ་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའོ། གཞན་སྒྲིམ་གྱུར་འདི་ལའང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་དབྱེ་བ་

སྒྲིལ་གཞག་འདུག་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་མི་འཐད་དེ། ཁམས་འགྲེལ་ལས། རྩ་མའི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཅམ་པོ་འདི་ལ་དབང་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ། རྩ་མའི་སྐབས་སུ་ལམ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་མས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིད་པས་གཉིས་སུ་བཞག་ལ། འདིར་ལམ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 པས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིད་པས་གཉིས་སུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྒྲིལ་གྱི་ལམ་འགྲེལ་ལས། མཐོང་ལམ་རྣམས་ནས་ནི་དབང་པོ་རྣམས་བཅི་བ་མེད་དེ། ཅན་
 དང་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་གསར་མཐོང་མེད་པས་སོ། གླམ་ལམ་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གི་རྣམས་ནི་ལམ་མཚུགས་ལྟར་ཅམ་ལ་འདོད་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་ལྷགས་
 འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་ནི། མི་ཡི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་བྱེད་པ་ནི། ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གླམ་སྤང་
 གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་པ་ཉི། དེའི་གཉེན་པོ་བླག་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དང་། མའི་ནང་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤང་ནས་མིང་དེ་འམ་གཞན་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི། མའི་རིགས་ནས་

རིགས་སྤྱི་བའོ། ཡང་འབྲས་ཕུ་བྱང་པར་ཅན་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་བ་ནི་སྤངས་པ་དང་གཉིན་པོ་མ་མ་དང་འདྲ་བ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་ནང་ཁྱེ་གཉིས་སམ་གསུམ་བྲང་ནས་ལྟའི་
 རིགས་དེ་ཉིད་དམ་ལྟའི་རིགས་གཞན་ཏུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི། ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་བ་ལྟེ། ཞེས་སོ། རང་ལྟའི་མཁས་ལྟུང་མ་རབས་པ་ནམས་ཀྱིས། རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་བ་ནི་ལྟེ།
 བའི་རིགས་མཐུན་གཉིས་ངེས་པར་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་གཉིས་མ་བྲང་ན། རིགས་ནས་སྤྱི་བའི་གོ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་རྒྱན་ཏུ་བྱུགས་པའི་སྐྱར་
 རྒྱ་གཉིས་པ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་པའི་སྐྱར་ལ། བྱུགས་པ་དང་། གནས་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱམ་སྤངས་ལ་རྒྱུད་ཏུན་སྐྱར་གསུམ་སྤང་བ་ལྟེ། མེ་མང་
 དགུ་སྐྱར་གྱི་ཆ་ལག་ལས། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་བཅོད་པའི་འབྲས་ཕུ་དེ་མི་ཤྲག་པའི་རྒྱལ་ལོ། ཅེས་སོ། རེ་དང་རྒྱན་བྱུགས་ཀྱི་འབྲས་གནས་རོ་པོ་གཅིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རེ་མཁས་བཞིའི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་འོང་ཞེ་ན། ལྟའི་ནང་ཁྱེ་མང་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་མིའི་ནང་ཁྱེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་འོང་མན་ཆད་ལྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་

༡

༡

༢

༩༩། ཏེ་ དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚན་ལ་ཞེས་པ་ལོ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། འདྲི་དེ་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལ་མན་ཆད་སྒྲུབ་པ་ལས།
 ཐུག་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཅི་མ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱད་པར་
 ཅན་གཉིས། རྒྱ་མཚན་ལ་དང་པོ་ནི། འདྲི་དེ་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསྒྲིམ་སྒྲུབ་ལ་ཐུག་པ་སྒྲུབ་པ་ལོ། དེ་ནི་འདྲི་དེ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉིད་མི་ཡི་ནང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལན་རེ་ལས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཕྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི། ཉིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲི་དེ་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསྒྲིམ་སྒྲུབ་བརྒྱན་པ་དང་། བརྒྱན་པ་སྒྲུབ་པ་དེའི་གཉིན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དཔང་
 པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། ཉིན་མཇུག་པ་གཅིག་གིས་བར་ཏུ་ཆོད་པ། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་ཆོད་པ་ལོ། མཁས་བཞེད་འབྲེལ་ལས། ཉིས་ཆ་བརྒྱན་དང་

བརྒྱད་ཟད་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཚེས་བུ་ལྟ་། དེ་ཉིད་པར་ཆད་པ་བྱ་སྟེ་ཆེ་གཅིག་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འདྲ་གི་སྐོར་རོ། གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འདྲ་
པའི་སྐོར་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། ཡང་དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་སྐྱེས་སྤངས་ཟད་ནས་མིད་ཅེས་སྐྱེས་སྤངས་བརྒྱད་པ་མ་སྤང་བ། དེ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་ཞིའི་མཛོད་འགྲེལ་ལས།
དེ་ཉིད་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་འདྲ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འགྲུ། དེ་མན་ཆད་པས་མ་གཏོན་པའི་དང་སྐྱེས་པར་འཇུག་པ་གཅིག་
པ་ལ་ཡང་། སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པས་སྤང་བར་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་དཔྱུ་དཔྱུར་བྱེ་ཏེ། དཔྱུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བསམ་གཏོན་དང་པོའི་བསྐྱེས་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་
ཏེ། མིད་པའི་ཅེ་མོ་འབྱིང་མན་ཆད་སྤངས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་པོ་ལ་འཇུག་པའོ། ཅས་དང་། ཁམས་འགྲེལ་ལས། ཕྱིར་མི་འདྲ་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་
ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེས་སྤང་བཟུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་མི་འདྲ་པའི་སྐོར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཚེས་བུ་ལྟ་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེས་སྤང་དཔྱུ་པ་སྤངས་པ་ནི་ཕྱིར་

མེ་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པ་ཅམ་པོ་ཡིན་ཏེ་འདིར་ལོག་གཅིག་ཏུ་མི་བགྱང་ངོ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་བྱིན་པར་ཅན་ལ་འདིར་བཟུར་བྱེད་པ་ཏེ། བྱིར་བྱིར་མི་
 འོང་ལ་རིགས་བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཁམས་ལུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་བྱིར་མི་འོང་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཏེ་བར་འགྲོ་བའི་བྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་བའི་བོན་ལ་བྱ་རན་ལས་འདའ་བ་དང་། ཞི་བ་
 ལུས་ཀྱི་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱིར་མི་འོང་པ་བཟུ་པོ་དེ་དག་མི་ཡི་རྟེན་ལ་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་བྱིར། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལུས་པས། རྟེན་དེ་ལ་དབང་པོ་རྒྱ་
 འབྱེད་རྒྱ་ལ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བའོ། ཡ དང་པོ་ལ་བརྟན་ནོ། བར་མ་དེར་བྱ་རན་ལས་འདའ་བ་དང་། བྱིས་ནས་བྱ་རན་ལས་འདའ་བ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བྱ་རན་ལས་འདའ་བ་དང་།
 འདུ་མི་བྱེད་པར་བྱ་རན་ལས་འདའ་བ་དང་། ཉུག་མཐོང་བྱེད་པའི་གང་ཟག་པས་མ་གཏན་སྤེལ་མར་སྒྲིམ་བས་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། གྲིམ་པ་བྱེད་པའི་བས་མ་གཏན་སྤེལ་མར་
 མི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའོ། ཡ དང་པོ་ནི། ཁམས་འགྲེལ་ལས། བྱིར་མི་འོང་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་མི་འོང་

གུན་འཁྱུར་སྤང་མ་རྒྱུ་པས་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ་ལྷག་བཅས་སྤྱུ་འདུལ་བའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདུལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མ་ལྷ་
 བུའི་ཐུར་མི་འོང་དེ་སྤྱོད་མ་ཐག་རྩ་ཐུང་ན་ལས་འདུལ་མ་རྒྱུ་པར་མངོན་པར་བཅོན་པ་ནི་དང་གིས་འབྱུང་ལ། ལམ་དང་གི་མ་ཐུང་པར་སྤྱོད་ལམ་རྩ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་མ་ལྷ་རྩ་ཐུང་ན་ལས་འདུལ་
 བའོ། ཞེས་དང་། གུན་བརྒྱུ་ལས། དེ་ལྷ་བུ་རྟེན་ཅན་གཅིག་དབང་པོ་འབྱེད་གི་རྟེན་པོས་གསུགས་ཁམས་སྤྱོད་ནས་ལམ་དང་གིས་འབྱུང་བས་ལྷག་བཅས་སྤྱུ་འདུལ་བའོ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐུང་ན་ལས་འདུལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་ཐུར་མི་འོང་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པ་དང་། ལམ་གཉིས་ཀ་དང་གིས་མ་ཐུང་པར་སྤྱོད་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སྤང་གི་རྟེན་མངས་པ་སྤངས་རྟེ། ལྷག་བཅས་སྤྱུ་ཐུང་ན་ལས་འདུལ་བའོ། ཞེས་དང་། གུན་འཁྱུར་ལས། དེ་ལྷ་བུ་དབང་པོ་འབྱེད་གི་རྩ་ལ་པོ་གཅིག་ལམ་ལ་འབད་
 པ་ཆེར་བརྟོན་ནས་ལྷག་བཅས་སྤྱུ་འདུལ་བའོ། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། བསམ་གཏན་སྤེལ་མར་བསྐྱེད་ལྷགས་དང་། འཕར་ལྷགས་སོ། ཡ དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་

༭༭༭ བ་དང་། གནས་ཀྱང་རྩ་འཛིན་ལྟེན་པའི། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ཆེས་ཆེན་པོར་སྒྲུབ། བར་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིན་མཇུག་པ་སྒྲུབ་པས་
 ༡ བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་ཉམས་ནས་ཤི་བ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆར་རིས་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ནས། ཉིན་དེ་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྒྱུ་རྩའི་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཟག་བཅས་དང་
 ཟག་མེད་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཏེ། ཤི་ནས་འག་མིན་རྩ་སྒྲུབ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི། ཞེས་དང་། ཀྱང་བརྩམས་ལས། དབང་པོ་ཐ་མའི་ནོར་པོ་གཅིག་ཆེས་ཆེར་སྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆར་རིས་སྒྲུབ་
 ༥ སྒྲུབ་ནས་ཉིན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་བཙུགས་སྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པས། ཤི་ནས་འག་མིན་རྩ་འདའ་བའི། ཞེས་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། རྩེད་རྩེད་འཕར་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 ༩ རྩེད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆར་ལ་རིས་སྒྲུབ་ཐོབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པས། བརྩེ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐོབ་སྒྲུབ་པས་ཆར་ལ་རིས་ནས་ཤི་བས་འག་མིན་རྩ་སྒྲུབ་པར་མ་རྩམས་པས། གནས་གཞན་འག་མ་གང་ཅང་གཅིག་རྩེད་
 སྒྲུབ་ནས། དེ་ནས་འག་མིན་རྩ་སྒྲུབ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཞེས་དང་། ཀྱང་བརྩམས་ལས། རྩེད་པ་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ཐ་མའི་འཕྲིང་པོ་གཅིག་བརྩེ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐོབ་སྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པས། འག་མིན་རྩེད་

五
四
三
二
一

འཕར་མ་རྒྱུ་ཏེ་ཆངས་རིས་ནས་མི་ཆེ་བ། དེ་ནས་འག་མིན་ཏེ་འདེམ་བཤེས། ཞེས་སོ། གཞུམ་པ་གནས་ཐམས་ཅད་ཏེ་འཆི་འཕོ་བ་ནི། ཟུར་མི་འདྲ་འགའ་ཞིག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་
དུ་སྤེལ་ཅམ་ལས་སྒྲིམ་མ་རྒྱུ་པ་ཞིག་ལས་འདྲི་བའི་ཁམས་ནས་ཤི་ནས། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཆངས་རིས་ནས་འག་མིན་གྱི་བར་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྤྲེལ་ནས། འག་མིན་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདེམ་
བཤེས། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཏེ་ཟུར་མི་འདྲ་མི་སྤྲེལ་བ་ནི། འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོགས་བསགས་པ། ཅེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཟུར། དེར་མི་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སོ། གུན་བརྒྱུས་ལས། ཏིན་མ་ལྟ་བུར་
པོ་ཐ་མའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་དུ་སྤེལ་ཅམ་ལས་སྒྲིམ་མ་རྒྱུ་པས་གཞུགས་ཁམས་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་ཆངས་ཆེན་ནས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཏེ་འཆི་འཕོ་བའི་ཏེད་པའོ། ཞེས་སོ། གཞིས་པ་ཞི་གནས་སྤྲེལ་བའི་གང་
ཟག་སྤྲེད་པའི་ཅེ་མོ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི། ཟུར་མི་འདྲ་ཞི་གནས་སྤྲེད་པ་འགའ་ཞིག་ཞི་གནས་སྤེལ་མར་མི་སྒྲིམ་པས། གནས་གཅང་མ་རིགས་ལྟར་མི་སྤྲེལ་བར་འདྲི་ཁམས་ནས་ཤི་ནས་བསམ་
གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་བཞིར་རིམ་གྱིས་སྤྲེལ་ནས། དེར་ཐུང་ན་ལས་འདེམ་བཤེས། ཞེས་དང་། གུན་བརྒྱུས་ལས། ཟུར་མི་འདྲ་ཞི་གནས་སྤྲེད་པ་གང་ཞིག་ ལྷག་མཐོང་མེད་དེ་སེམས་མི་

སྐྱེ། གསལ་བའི་ཕྱིར། གནས་གཙང་ལ་འཕྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། བསམ་གཏན་བཟུངས་རིགས་བཅུ་གཉིས་ནས་གཟུགས་མེད་བཞིར་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་འདུལ་བའོ། ཞེས་སྟེ། ཁམས་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ལྟར་བར་དོར་ཐུང་ན་ལས་འདུལ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་ཐུང་ན་ལས་འདུལ་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་། གོང་དུ་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་ཐུང་པར་ནི། བར་དོར་ཐུང་ན་ལས་འདུལ་བ་ནི། དབང་
 སྟོན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདུལ་བ་ནི་དབང་སྟོན་པ་ཡིན་ཅིང་། འཕར་བ་བཟུམ་ནི་དབང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཉི་ལྔ་འགྲོ་
 བའོ། གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་ཉི་ལྔ་འགྲོ་བ་ནི། ཁམས་འགྲེལ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་གར་ཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་མངས་པ་དྲང་བལ་བར་བྱས་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་
 སྐྱེ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་དེར་ཐུང་ན་འདུལ་བའོ། གཟུགས་མེད་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་སླིད་པ་བར་མ་མེད་པས་བར་མ་དོར་ཐུང་ན་ལས་འདུལ་བ་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ནས་ཐུ་
 ངན་འདུལ་བ་ལ་སྟོན་པ་སླིད་པའོ། གསུམ་པ་མཐོང་བའི་ཐོན་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདུལ་བ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དབང་སྟོན་གར་ཅིག་རྟེན་དེ་ལ་ཡང་སླིད་ཀྱི་ཀུན་

५५. ॐ नमः शिवाय ॥

ལྷོར་ཟད་པས། མཐོང་བའི་ཐོན་ལ་ཉལ་བཅས་སུ་འདྲེང་བའོ། བཞི་པ་ཞི་བ་ལུས་ཀྱི་ལྷོར་འདས་མཛོན་སུམ་ཕྱིད་པ་ནི། ལྷོར་མི་འོང་འགའ་ཞིག་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་ཏེ། དེ་ལྷོར་ན་
 ལས་འདྲེང་བ་དང་འདྲེང་བའི་ཐོན་ལུས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་ཕྱིད་པའི་ལྷོར་ཏེ། རྟོགས་རྒྱལ་འགག་ནས་སེམས་མེད་པར་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་དག་ནི་ལྷོར་མི་འོང་གི་སྒྲིམ་རོ། གསུམ་
 པ་དག་བཙམ་པའི་འབྲས་ཏུ་ལ་ཁྱེགས་པ་དང་། ཐོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷོར་མི་འོང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་བསྒྲིམ་སྤང་བརྒྱད་པ་མད་ཆད་སྤངས་པའམ།
 དགྲ་པ་སྤངས་པའི་ལྷོར་པ་དང་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཏེ། མཁས་བཞིའི་མཛོན་འགྲེལ་ལས། སྤྱིད་ཅེའི་བར་ཆད་བརྒྱད་ཟད་པ། དགྲ་བཙམ་ཉིད་ལ་ཁྱེགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ལྷོར་གཉིས་པ་ནི། དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི། སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་དགྲ་པ་མད་ཆད་སྤངས་ཏེ། ལྷོར་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་སང་དགྲ་སྒྲིམ་ལས། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་བཙམ་པས་བརྒྱད་བཙམ་པའི་འབྲས་ཏུ་དང་། ཅེས་སོ། མཛོན་འགྲེལ་ལས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། མདོ་ལས་དགྲ་བཙམ་པ་དང་། ཅེ་འབུམ་ལས་བརྒྱད་བཙམ་པ་གསུངས་པ་ནམས་ནི་དོན་

༡༠། གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྟར་ཟུང་པ་ལྟར་མ་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་འདས་གཉིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་། ལས་ཉོན་ཟད་ལ་ཐུང་པོ་མ་དོར་བ་དང་། ལས་ཉོན་
 ༡༡། ཟད་ལ་ཐུང་པོ་དོར་བའོ། ཡེ་འདི་སྐབས་ཞུར་འབྱུང་གི་ལྷག་ལ་ཟག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱད་པར་ནི། ཡེ་ཁྱིམ་ལས། ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་བདེ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ།
 ཞི་ལྷ་ཐུང་འབྱུང་མི་རྟོག་པ། དེ་མཐར་ཐུན་པ་མི་གཡོ་བ། ཅེས་དང་། མདོ་ལས། ཞི་གནས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་མ་མོངས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་དང་། མཁས་བཞིའི་
 ༡༢། མདོད་འབྲེལ་ལས། ཏ་ཅང་ཞི་གནས་ཤས་ཆེན་ཕྱིར་བར་འབྱུར་ལ། ཏ་ཅང་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེན་གཡོང་བར་འབྱུར་བས། སེམས་དེ་གཉིས་རྣམ་ཏུ་བཞག་པ་ནི་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་པས། །
 མཉམ་བཞག་དང་ཐུང་འབྱུང་གི་གོ་དོན་གཅིག་གོ་ ཟག་བཅས་ཡིན་མིན་ནི། ཡེ་ཁྱིམ་ལས། མ་དག་དོན་ལ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཤས་ཆེའི་བསམ་གཏན་དང་། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེའི་བསམ་གཏན་དང་། ཤེ་
 ཆོམ་ཤས་ཆེའི་བསམ་གཏན་དང་། མ་རིག་ཤས་ཆེའི་བསམ་གཏན་དང་བཞི་ཅེས་པས། ཟག་པར་བཅས་པའི་ཕྱས་ཡིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞི་དང་ཐུལ་བའི་ཟག་མེད་ནི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལམ་མི་འདིར་འབྲས་ཕུ་བཞི་ལ་གང་ཟུག་ཉི་ཤུར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་ནི། ཐེག་པ་རྒྱུད་རྩན་རྣམ་ཚད་སྟགས་ཀྱི་ཐེ་ཏྲོད་དང་བཟུང་ཏེ། སྒྲིམ་སྤང་དགུ་དགུ་བཟུང་ཅུ་ཟུ་གཅིག་རིམ་པས་སྤང་བའི་
སྒྲིམ་ལམ་བཟུང་ཅུ་ཟུ་གཅིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཞེད་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་ལས་མི་འདོད་པས་སོ། འབྲས་ཕུ་བཞི་ཡི་རྣམ་བཞག་འདིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། འདི་ནི་གཞུང་འདིའི་ལམ་སྟེན་འབྲས་པ་དཔལ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིར་བཞག་ནས། དེ་དང་དགོངས་མཐུན་ཀྱི་རང་གཞུང་ཁྱི་མ་མེད་པའི་བཀའ་དང་བཀའ་རྟེན་སོ་སོ་ནས།
ལྷང་ལ་རིག་བས་ཐུས་ཏེ་བཀོད་པའོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ནི། གཞུང་ལས། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ཏུ། ཟུན་ལྷགས་ལན་ཅིག་ཐུར་འོང་དང་། ཐུར་མི་འོང་པའི་
འབྲས་ཕུ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་པས། འདིག་རྟེན་ལས་འདྲས་པའི་མཐོང་བ་དང་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐུར་མི་ཐོག་གི་འབྲས་ཕུ་དང་། ལན་ཅིག་ཐུར་
འོང་གི་འབྲས་ཕུ་དང་། ཟུན་ཏུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་ཕུ་དང་གསུམ། རྩ་དང་པོ་ལ། མིང་གི་སྒྲི་རྣམས་དབྱེ་བ་དང་། དོན་ཀྱི་སྒྲི་རྣམས་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། རྩ་དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ཐུར་མི་

५५. अथ मधुमत्तः ।

ལྷན་པས་ན་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གཉིས་པའི་ནི། གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་ཕྱིར་འོང་པའི་འབྲས་ལུ་མངོན་ཏུ་བྱ་བར་མི་ཅུས་པ་ལ། ལས་སམ་ཏུས་ལྷན་པར་གྱི་ཕྱིན་གང་
 ཞིག་གིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཚོབ་པར་བྱས་པ་ནི་དཔར་གི་འབྲས་ལུ་ཞེས་སོ། ཡང་གསུམ་པའི་ནི། ལྷན་པའི་དེ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་པར་ཞིག་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཅམ་བརྟན་ན། ལྷན་པར་ཞིག་ལྷན་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་འབྲས་ལུ་མངོན་ཏུ་ཚོབ་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཡང་ལྷན་དང་འདྲ་བར་སྒྲིན་པའི་ཕྱོག་པ་ནས་ལྷན་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ལ། ལྷན་དང་མི་འདྲ་
 བར་སྒྲིན་པའི་ཕྱོག་པ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་དང་བཟུན་ན། དུག་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཚོབ་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཚོབ་པ་ལྟེ། དེའི་ལྷན་པ་གནས་སྐབས་ལྷན་པའི་འབྲས་ལུ་ཉོན་མོངས་སྤང་པའི་དུག་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་ལུ་འགོག་པ་ཀུན་གཞི་ལྷན་པ་བཟུན་
 ལུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ལ། ལྷན་དང་མི་འདྲ་བ་སྒྲིན་པས་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཞེས་སོ། ཡང་ལྷན་པ་བཟུན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། འདྲ་ལས་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་

ལས། དེ་བཞིན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འདྲ་ནི། དཀོས་དོན་ཕྱིར་མ་ལུས་པ་དང་། གཞན་དབང་མ་ཕྱར་ཕྱོད་ཆེད་སྤྲིགས། རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ལན་ཅིག་དག་ཕྱིར་འདྲ་འབྲས་ལུ་དེ་དག་ནི། རྣམ་པ་བཞི་
ཅུ་བཞི་དུ་ཡིན། ཞེས་པས། ཤོར་གི་ཅི་ཉུང་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཅུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འདྲ་པ་ནི། རོ་བོ་ལ་མ་དོན་གྱི་སྒྲིགས་དབྱེ་ན། དཀོས་དོན་ཕྱིར་མ་ལུས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཅུ་མ་ཕྱར་པ་
དང་། ཕྱོད་ཆེ་གོང་མའི་བསྟག་པ་དང་། རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འདྲ་པ་དང་བཞི། ~ དང་པོ་ནི། ལུ་བ་དང་། དཀོས་པ་ཕྱིར་ལུས་པ་མེད་པས་ལན་ཅིག་ཅམ་ལས་ཕྱིར་མི་འདྲ་པའ།
ཞེས་སོ། ~ གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་འདྲ་འབྲས་ལུ་དེ་ཕྱིན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅུ་མེད་པ་ཅམ་ལ། དབང་གི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བཏུན་པའོ། ཞེས་སོ། ~ གསུམ་པ་ནི། ཅུ་མ་ཕྱོད་ནས་སྤྱད་པའི་
ལས་གྱིས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འདྲ་བར་ཕྱར་པའོ། ~ བཞི་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དོན་ཏེ། གཞན་དོན་འབྱུང་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་རྟུ། གསུམ་པ་ཕྱོད་ཅུ་ལྷགས་པའི་
འབྲས་ལུ་ལ་ཕྱར་ཉུང་གཉིས་ལས། ~ དང་པོ་མེད་གི་སྒྲིགས་དབྱེ་པ་ལ། ལྷ་མཁུན་པའི་འབྲས་ལུ་ལྷན་ཅུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། དབང་གི་འབྲས་ལུ་ལྷན་ཅུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་ལུ་X རྣམ་པར་

ལྟེན་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱན་ཏུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱན་ཏུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་ལུ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རྩ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་
 ལས། རྒྱན་ཏུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་དབང་བར་དང་། དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་སྟུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་ལུ་སྟེ། རྒྱན་ཏུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་། རྒྱ་
 པ་བཞི་ཅུ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པས། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མངས་སྟུང་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་པའི་འབྲས་ལུ་རྩ་བར་ཆད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་སྟུང་བ་དང་། རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་ལུ་དང་བཞི། ཡང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་སོན་མཆོག་མན་ཆད་ཏུ། རྒྱ་བསོད་ནམས་དགེ་བ་ལས། རྒྱན་ཏུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་ལུ་མཐོང་ལམ་གྱི་དགེ་བ་སྒྲིབ་པའོ། ཅེས་སོ།
 ཡང་གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་སོན་མཆོག་མན་ཆད་ཏུ། དབང་བསྐྱར་པའི་འབྲས་ལུ་མཐོང་ལམ་ཏུ་སྒྲིབ་པའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་སོན་མཆོག་མན་ཆད་ཏུ། འཇིག་རྟེན་
 པའི་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་སྟུང་པས། མཐོང་ལམ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་རྒྱན་ཏུ་བྱུགས་པ་སྒྲིབ་པས་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲིན་པས་ནམ་སྒྲིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཡང་བཞི་པ་ནི། འཇིག་
 བདག་མཐའ་དག་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པའོ། དགུ་པ་དེ་དག་གི་མདོ་བསྟུང་བ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་བྱུང་སྟེ་གི་སྒྲིན་ཏུ་བྱུགས་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱན་ལ་སྟེ་བའི་ཡན་

[illegible]

५
४
३
२
१

[illegible]

ལྟོ་ལྟོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཁམས་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དྲུང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་བཟུས་པ་ནི། ལྷག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ལྷག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་དང་།
 ཉན་མངས་པ་ནི། ཀུན་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གཞི་ཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི། འཁོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། ཡང་ན་བདེན་པ་བཞི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལྟ་མ་ཕན་ཆད་གྱི་འབྲས་ཕུར་ཕུར་བའི་ལྷག་པ་ནས་ལྷག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཟླ་མ་ཕན་ཆད་
 རུ་འབྲས་ཕུ་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཕུར་ཕུར་བའི་ལྷག་པ་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་འཁོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལུས་དང་།
 བཅས་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟླ་མ་ རྟོགས་པ་ནི། མས་སྦྱང་གྱི་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནས་བདེན་པ་ཞི་ལུ་རུ་བྱས་པ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་པ་ནི་མཚོང་ལམ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་དཔལ་ཆེན་གྱིས་བཞེད་དོ། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། ལྷག་བཟུལ་ཤེས་དང་ཀུན་འབྱུང་དག སྤངས་དང་འཁོག་པ་མངོན་སྲུང་དང་། ལམ་སྟོམ་གཤེན་རབ་བདེན་པ་ནི། ཞེས་པས།

སྐྱེས་གསུངས་པའི་བྱིས་པ་ གཉིས་པ་ནི། འཁོག་པ་མངོན་ཏུ་རྩུབ་པ་གང་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཛུགས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱེས་པ་ནི། འཁོག་པ་མངོན་ཏུ་རྩུབ་པ་དེ་གཉིས་
 སྐྱེས་པ་རྩུབ་པའོ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ལ་ཐ་སྟོན་གྱིས་མདོར་བསྟན་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ལམ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་བདག་
 མིན་རྒྱུ་གས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཁོམ་པར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འཁོག་བདེན་ཐོབ་པའི་བྱིས་པ། གལ་ཏེ་བདེན་པ་བཞི་ཀ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གསུམ་ལ་མིན་ཆེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིན་པོ་བསྟོན་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་པ་བྱ་བ་མིན་པས། ལམ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཉོ། དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་གཉིན་པོར་སྟོན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཤེས་ནས་བསྟོན་པ་ཉོ་
 བུའོ། ཞེས་སོ། འདིར་སྐབས་འབྲམ་ལས། རྩུག་བཟུལ་འཁོག་པར་བྱ་བའི་ལམ་སྟོམ་པའི་གཤེན་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་གསུངས་པ་ནི། རྩུག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་མཆོད་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་ལམ་བཞིའོ། ཅེས་པས་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་དོན་བཤད་པ་ཉོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་བཞི་

[illegible]

རྟེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་སྔ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་མཐོང་ལམ་ནས་སྔོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ནི། གཞུང་ལས། ཡོན་ཏན་
 བྱང་པར་ཅན་ལམ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་གྲུངས་གཉིས། ༡། རྒྱང་པོ་ལ་རོ་སྔ་དང་། དཔྱེ་
 བ་དང་། ས་འཚམས་དང་གསུམ། ༢། དང་པོ་ནི། དཔལ་ཆེན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར། དུལ་གང་ཞིག་སྤྱི་བ་གཡོག་མེད་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་པ་མ་སྟོང་དམ་མཚན་བུའི་སྒྲོན་ནས་དཔྱེ་བ་དང་།
 དོན་ནམ་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ནས་དཔྱེ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། རྒྱང་པ་སྔོན་དང་ཆེན་པོ་དང་། རྩལ་གསལ་གཅིག་པར་ཆད་མེད་པ་ཡི། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ནི། ཞེས་པས། སྐབས་
 འདིའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་ནི། རྒྱང་པ་སྔོན་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་དང་། རྒྱང་པ་ཆེན་པོའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་དང་བཞི། ༣། དང་པོ་ནི། བྱང་འཕགས་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་པ་སྔོན་པ་ལྟ་བུའོ། ༤། གཉིས་པ་ནི། ས་

༡༥༥། དགུ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏུ་བུའོ། ཡ གཞུགས་པ་ནི། ལ་བརྩ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏུ་བུའོ། ལ་བརྩ་པར་མི་ཡངས་སྤང་ན་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ན། ཡེངས་པ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 ༡ རྟོན་ལ་ཐུགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། གནམ་རིམ་པ་བརྩའི་ཉིང་ཏུ། མི་ཡངས་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཉིད་སྤང་ན་བདེ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡ བཞི་པ་ནི། ལ་བརྩ་ཐུན་
 བྱི་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལངས་རྒྱལ་རྩེ་བ་པའི་ཤེས་པ་དང་རྒྱད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡ གཉིས་པ་རྟོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་ལས། མངོན་ཏུ་རྒྱུ་བྱེད་ཕྱིན་པ་དང་།
 དགེ་ཐུན་འཁོར་བས་མི་འཇིགས་པའོ། ཅེས་པས། མངོན་ཏུ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་ཐུན་པའི་རྟོན་ལ་དང་། འཁོར་བས་མི་འཇིགས་པ་དང་བཞི། དང་མོ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ས་
 མི་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རོ་མ་ཏེ། སྒྲིན་ལ་མ་ཆེན་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། ཡ གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཆེན་པའི་རོ་མ་ཏེ།
 བྱུང་འཕགས་གྱིས་དགུ་པ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། གནམ་རིམ་པ་དགུ་པའི་ཉིང་ཏུ་མི་འབྲལ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས། མི་རྟོག་པའི་ས་ལ་འཇིག་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་

ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲུགས་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཉི། སྤྲུལ་ལས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་དགེ་བ་སྦྱུད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མངོན་རྟགས། རྒྱལ་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉི། འཁོར་བ་ཆམ་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་འདོན་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་མ་གཏོགས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་མཐའི་མངོན་རྟགས། དེ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཀྱི། རྒྱུ་ཆམ་པ་དང་རྟོག་འདོན་ལས་མཐར་ནས་ཐོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ལ་འཆམས་ནི། དཔལ་ཆེན་གྱིས། མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལོད་ལ། སྐབས་འདིའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཡོད་ལ། འདིའི་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ནི། མས་སྦྱུད་ནས་སྦྱེ་ཉི། དེ་ཡང་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་ནི་རིམ་བཞིན་ནོ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྤང་དང་པོ་དྲན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་གཞུངས་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་མཆམས་དང་གསུམ། རང་པོ་ནི། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྤང་ཐོབ་པས་བརྗེད་དཔལ་གྱིས་དཔེན་པ། ཅས་

[illegible]

སྐྱེ། བར་འཇུག་པ་གསུམ་ རྒྱུ་ལྟར་ལ། རག་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དང་གཉིས། རྒྱུ་ལྟར་ལ། གང་ལ་སྒྲམས་འཇུག་བྱ་བའི་ལྟ་ལ་དབྱེད་པ་དང་།
 བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲམས་འཇུག་རིམ་ཕྱིན་པའི་ཆུ་དང་། སྒྲམས་འཇུག་བྱེད་པའི་ས་མཚམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་གསུམ། རྒྱུ་ལྟར་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་
 མེད་བྱི་རང་བཞིན་དང་། འཕྱོག་པའི་རང་བཞིན་གསུམ། རྒྱུ་ལྟར་ལ། རྒྱ་ཉེར་ཕྱོག་གི་རང་བཞིན་དང་། དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་བྱི་རང་བཞིན་དང་གཉིས། རྒྱུ་ལྟར་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་
 རྣམ་པས་མ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྟ་ལ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་བརྟན་བྱིས་འཇུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་རབ་རྩ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དཔེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །
 དགའ་བ་བྱུད་པ་དང་། དམྱེད་པ་བ་དང་། སྦྱར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་དང་བརྟན། རྒྱུ་ལྟར་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་སྒྱུ་མ་བ་རན་པ་དང་། བད་དང་འདྲ་བ་
 དང་། འབྲས་དང་། རྟག་ཏུ་དང་། རྟག་བཟུལ་བ་མི་གཅོང་བའི་གཏན་གཞི་ལྟ་བུ་ཤིས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་བྱི་མན་ཡོན་མཁས་ཅན་། མས་པ་ལས་བྱུང་བའི་

[illegible]

ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ། བསམ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ། འདོད་ཁམས་ལས་ཡིད་ལྷུང་ནས་སྤངས་པར་འདོད། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་བསམ་གཏན་
 ཏང་པ་ནི་བར་འདོད། དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱས་སོ། འདི་ལ་ནི་སྐུ་དང་རྒྱས་ལ་སྐུ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཏེ། འག་མ་ལ་རྒྱ་པར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་པ་བར་ལྟ་ལ། །
 ཞོང་མ་ལ་ནི་བར་ལྟ་ཞིང་ཕན་ཡོན་རྒྱ་པར་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི་མཆན་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོང་ནས་རབ་རྒྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན། མཆན་ཉིད་རབ་རྒྱ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཅེས་བྱ་འོ། གཉིས་པ་ནི། ཞོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བཞུགས་བསྐྱེད་པས་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་འཕེལ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཏེ། དེ་ལ་ཅེ་ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ལྷུང་པ་ནི་ཐོས་པ་ལས་ལྷུང་
 བ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཐོས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་སོ། གཞུགས་པ་ནི། ཅེ་ཅིག་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཆེ་འབྱིར་ནས་པ་དགུ་ལས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་
 འབྱིར་དང་། ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལྷུང་གཞུགས་སྤངས་པ་ནི་དཔེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཅེས་བྱ་འོ། དེ་ཡང་སྤང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཉན་མཐུན་པ་མགོ་ནན་པ་ཡིན་གཞུངས་སོ། བཞི་པ་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དགུ་

ལས། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གཉིས་སྤང་ན། དགའ་བ་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། ལུས་དང་སེམས་དགའ་བས་ཁྱབ་པ་རྒྱ་བྱེད་པའོ། ལུ་པ་ནི། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བུ་འབྲིང་གི་
 ཆུང་བུ་སྤང་ནས། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་མེད་དོ་བརྟམ་པ་འབྱུང་རྟེ། ཡོད་མེད་ཉམས་སོད་ཅིང་ཉུལ་བ་ནི་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷག་པ་ནི། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བུ་ཡོད་པར་མཐོང་
 བས་ཀྱང་ལུ་མ་ཉྱར་རིང་འཛིན་བརྟམ་པས། སྤངས་བུ་ཆུང་བུ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་ཆུང་བུ་གསུམ་སྤངས་ནས། བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་རིང་འཛིན་ལ་སྦྱགས་པ་ནི། ལྷ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ལྷུར་བའི་མཐའ་མ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྷག་ལ་ཉེར་བརྟམ་གི་རིང་དེ་འཛིན་ཞེས་སོ། བརྟན་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་རྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རིང་དེ་འཛིན་ལྷུང་ལ་སྦྱེས་པ་ནི། ལྷུར་
 པ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། ཡ་ ས་ལམ་ལས། སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། འཇུག་མོད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ལྷུང་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟན་གྱིས་འཇུག་
 དགོས་ལ། ཕྱིས་ནི་མངོན་བྱ་མི་བྱེད་དོ། ཅེས་དང་། ཡ་ བདལ་འབྲུམ་ལས། གཡུང་བུང་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་གནས་སྡེ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། རིང་

རི་འདྲིན་ལ་སྒྱུ་མས་པར་འབྱུག་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ~ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བཅན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་གཉིས། ~ དང་པོ་ནི། ཞི་རགས་བྱི
 རྩམ་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པོ། དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བཅན་ཉིད་ཡིན་པ་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་གཉིས། ~ དང་པོ་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པོ། ~ དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་རྒྱུ་འདྲིན་ཡན་ལག་ལྷན་པ་སྟེ། ཉྀགས་པ་དང་། |
 དམྱུད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པོ། ~ དང་པོ་གཉིས་ནི། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་གནོད་སེམས་དང་རྩམ་འཛེ་སྤྱང་བའི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། བར་མ་གཉིས་
 ནི། འདྲོད་པའི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ བྱི་མ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ནང་རབ་ཏུ་དཔས་པ་
 དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པོ་ཉིད་ནོ། ~ དང་པོས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉྀག་དམྱུད་གཉིས་སྤྱང་བའི་བྱིར་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གོ བར་མ་གཉིས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་

སྐྱེ་མ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། རྩལ་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་ལྟེ། བུའ་རྩལ་ལྟ་དང་། རྩལ་པ་དང་། སྐྱེ་མ་བཞིན་དང་། བའི་པ་དང་། ལམས་ཅེ་
 གཅིག་པའོ། རྩལ་པ་གསུམ་གཉིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དགའ་བ་སྤང་བའི་གཉིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་མ་ནི་ལྟ་ཡན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བ་མ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གོ། བཞི་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟ་བུ་ལྟེ། བཏང་རྩལ་ཡངས་ལྟ་དག་པ་དང་། རྩལ་པ་ཡངས་ལྟ་དག་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བའང་ཡིན་པ་དང་།
 ལམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། རྩལ་པ་གཉིས་གཉིན་པའི་ཡན་ལག་ལ། བར་པ་ལྟ་ཡན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བ་མ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། དེས་ན་ཕྱང་འཕགས་རྣམས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 བསམ་གཏན་དེ་རྣམས་ལ་བཞིན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་ལ་རྩལ་པར་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་གསུགས་མེད་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཆེད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མཆུངས་ཞིས་ལྟ་རབས་པས་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ལ། འགོག་པའི་རྩལ་པར་འཇུག་པ་འདི་རྣམ་རྣམ་པ་དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ།

ཉིན་དང་། ཡིད་ལ་བྱིད་པ་དང་། འགོག་པའི་བྱིད་པར་དང་། ས་དང་། རི་མ་དང་། ལུས་སྐྱོད་ ཡང་དང་པོ་ནི། ལྷུང་མི་མཛང་པ་དང་། དཔྱ་མཚམ་མ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ལྷུང་ལུ་བྱུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ལྷུང་མཛང་པ་དང་། ས་སྐྱོ་བ་སྤྱིད་ཅེ་འེ་སེམས་སྤོབ་པས་བྱང་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་མི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་དཔའ་ནི་ས་ལུག་པ་སྤོབ་པ་འགོག་པ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་ཏེ་མངོན་
 ལུ་མི་བྱིད། ས་པ་ལུན་པ་ལ་ནི་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཏེ། བཤམས་པ་ནི་མ་ཡིན། ས་པ་ལུན་པ་སྤོབ་པ་ན་འགོག་པ་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མདོ་
 ལས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆུང་པ་ནས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བས་སྤྱོད་ནས་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱན་རླབས་པར་དང་ནས་ཡིད་ལ་བྱིད་དེ་མཛོང་བའི་སྤྱན་ལ་བདེ་བར་གནས་པའོ། གཤམ་རྒྱུད་སེམས་
 དཔའ་ནས་མི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤྱན་རླབས་པར་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། གནས་པའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་རྒྱུ་གཞན་ལ་འགོག་པ་སྤྱན་ཅམ་ན་རང་གིས་ཤེས་དགོས་སེ་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལ་
 བདེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་མདོ་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། གཤམ་པ་ལ། འགོག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆུང་ལ་ཁ་ཅིག་ལས་ཆོགས་ལུག་བཀག་པ་ལ་ཡང་འགོག་པ་མངོན་པ་གྲགས་སོ། ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟུན་འཁོར་བཅས་འགོག་པའོ། ཞེས་མདོ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་ས་ནི། དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། མྱེའི་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་བཞི་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་འཇུག་གོ། ཅེས་མདོ་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ལྷ་པ་རོ་བོ་ནི། གུན་གཞི་ལ་ཆོག་ལ་བརྟུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཆོད་མ་རྣམས་པར་ནི་བའོ། ཞེས་དཔལ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་སོ། སེམས་དཔལ་རྣམས་བར་ཁྱགས་པའི་རོ་བོ་ནི། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འགག་ཅིང་མཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་ཡིན། ཞེས་པ་མདོ་ལས་བཤད་དོ། ཏུག་པ་ཏུས་ནི། བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་ཐེག་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་རྣམས་པར་འཇུག་ལ། སེམས་དཔལ་རྣམས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ནས་བརྟུན་གྱི་བར་ཏུ་རྣམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་གུང་བཤད་དོ། ཏུས་དེ་ལས་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོད་ནི། དེ་ཤེས་པར་མི་ཏུས་ཤིང་། སོ་གསོད་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་པའོ། ཞེས་མདོ་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་རྣམས་འཇུག་ཅི་ཉེར་བྱེད་རྒྱལ་ནི། རྩེའུ་དཔལ་གྱི་མདོ་ཡི་རྣམས་བཤད་གསལ་སྤྱོད་ལས། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔལ་ཐམས་ལ་ཐམས་པ་གང་ནིག་ལྷ་ལ་རྣམས་འཇུག་དུག་པོ་དེ་ལ་ལྷགས་དང་།

མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་གཉིས་ལས། ~ དང་པོ་ནི། སེམས་དཔའ་གང་ཞིག བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲུབས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། འགོག་པའི་བར་ཏུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འགོག་པ་ལས་ལངས་ཏེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། ཡང་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་འགོག་པ་བར་ཏུ་བཟུགས་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། འགོག་པ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལོ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འགོག་པ་ལོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ཏེ། གཟུགས་མེད་གྱི་བར་ཏུ་འགོག་པ་དགུ་ཡི་བར་ཏུ་སེམས་བརྒྱད་བཟུགས་ནས་འཇུག་པའོ། ཡང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཅམ་གྱི་ངོ་ཤར་བཞག་ནས་མར་འབབ་པ་ཏེ། འགོག་པ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་འཆམ་གྱི་ངོ་ཤར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་སྲུང་ཏུ་བྱེད་པའོ། དེ་ལས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲུབ་ཆེད་ལོ། དེ་ལས་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། དེ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཏེ། ཇི་

༡༥༥ ལྷ་རྩལ་པར་འཇུག་ཚུལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ལ་མཚམས་རྣམ་པར་བཞུག་པ་ནི། མདོ་ལི་རྣམ་པ་ཤད་གསལ་སྤྱོད་ལས། ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་
 འཇུག་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཐུག་པ་རྣམས་བྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་གི་
 ཆོག་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ལ། མིང་གི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། རྒྱུ་དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། རྒྱུ་དབྱེད་དང་ནི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ནི་བཏང་སྤྱོད་དང་། །
 གཞུགས་བྱི་འདུ་ཤེས་ལས་འདས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་འདུ་ཤེས་མི་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཅིར་ཡང་མེད། རྒྱུད་མཆེད་དག་དང་འཁོག་པ་ལ། མཐར་བྱིས་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་ནི། ཞེས་པས།
 སྐབས་འདིར་བརྒྱན་བྱི་མཐར་བྱིས་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་དགྱ་ནི། རྒྱུ་དབྱེད་ལ་མཐར་བྱིས་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་དང་། དགའ་བ་ལ་མཐར་བྱིས་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་མཐར་བྱིས་སྤྱོད་པར་
 འཇུག་པ་དང་། བཏང་སྤྱོད་ལ་མཐར་བྱིས་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞུགས་བྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། མཐར་བྱིས་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་

ཆེགས་འདུ་ཤེས་ནམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཅིར་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོན་པར་འཇུག་པ་དང་དགུའོ། ། རང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་སྤེལ་ཏིང་འཛིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཏིང་འཛིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཏིང་འཛིན་ནོ། བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཏིང་འཛིན་ནོ། ལྔ་པ་ནི། ཡོད་མེད་མེད་མེད་མེད་སྟེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། རྟག་པ་ནི། རྣམ་མཐར་མཐར་ཡས་སྟེ་མཆེད་དོ། བརྟན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་མཐར་ཡས་སོ། བརྟན་པ་ནི། ཅིར་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དོ། དགུ་པ་ནི། འགོག་པའི་སྟོན་པར་འཇུག་ནོ། གཉིས་པ་དོན་བྱི་སྟོན་པ་དེ་པོ་ནི། གཞུང་ལས། བོན་བྱི་ཡངས་སྟོན་རྟོགས་པ་དང་། རྩ་ཡི་བསྟན་ནམས་སྟོན་པ་དང་། མི་བདེ་བ་ཡི་རྟག་བསྟན་དག མེད་དང་དམིགས་བཅས་བྲལ་བ་དང་། གཞུང་འདོད་དངོས་པོ་ལྟ་ཆེགས་དང་། མི་བྱེད་པ་དང་དབང་པོའི་ལྷན། ལྷན་རྟག་དམིགས་བཅས་མེད་པ་དང་། རྣམ་ལྷན་རྟག་བཅན་ནམས་ནི། སྟོན་པར་འཇུག་དགུ་ཅ་བརྟགས་པ་ཡིན། ཞེས་པས། བོན་

སྒྲིལ་མངས་སྒྲིལ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིལ་བསོད་ནམས་སྒྲིལ་པ་དང་། མི་བདེ་བའི་ཕྱག་བཟུལ་དང་། དམིགས་པ་བཅས་པ་དང་། གཞུགས་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ལྷ་ཆོགས་མི་བྱེད་པ་དང་།
 དབང་པོ་ཕྱག་གི་ལུལ་དང་། དམིགས་པ་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལུལ་དང་དགུང་། ཡང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་ལེན་དེ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་
 བྱི་དེ་ལུལ་ཏུ་བྱེད་པའོ། རྟོགས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཉིར་བཞག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་བསམ་རྒྱུ་ཉི་ཕར་ཡིན་པའོ། ཡང་ན་རྒྱ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ནི་གཉིས་པའི་དགའ་དང་བདེ་བ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲིལ་པའོ། རྟོགས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྤང་བྱ་ཉི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་མི་བདེ་བའི་ཕྱག་
 བཟུལ་དང་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤང་བྱ་ཉི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཕྱག་བཟུལ་བ་དང་།
 བདེ་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། དབྱུང་པ་དང་། དབྱུགས་རྒྱུ་བ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་ཉི་ལྷན་བཟུང་ལས་ཀྱིས་བའི་བྱིར། རྟོགས་པ་ནི། ཡིད་མིན་མིན་མིན་གྱི་བྱེ་མཆེད་སྤང་བྱ་ཉི། ཡིད་

५५. अ. क. म. न. प. त्रि. व।

མིན་མེད་མིན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའོ། རྩལ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཉི། དངོས་པོ་ལྷ་ཆོགས་གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་མི་བྱེད་པའོ། བདུན་པ་ནི། རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཉི། དབང་པོ་རྩལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་པའོ། བརྒྱད་པ་ནི། ཅིར་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཉི། གཞུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བའོ།
བརྒྱུ་པ་ནི། འགོག་པར་སྒྲམས་པར་འརྩལ་པ་ཉི། ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲམ་པའོ། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སྐྱལ་པའི་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་རྒྱུན་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ཏུ་སྐྱལ་པ་ལྷ་ཆོགས་འཕྱར་བར་བྱེད་པའི་ནམ་ཐར། གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་མེད་ལ་ལྷ་བའི་ནམ་ཐར་དང་། གཞུགས་ཅན་ལ་ལྷ་བའི་ནམ་
ཐར་དང་གཉིས། འདི་གཉིས་ལ་སྐྱལ་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་གཉིན་པོ་ཞེས་ཁམས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཅེས་པ་ནི། རང་ཉིད་
ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡངས་སྤུ་བཤེག་པའོ། དེ་ཡང་ནང་གཞུགས་མེད་པར་བྱེད་པའི་གཞུགས་ལ་ལྷ་བའི་ནམ་ཐར་ཐར་པ་ཅེས་བྱའོ། གཞུགས་འདོད་པ་ཅེས་པ་ནི། གཞུགས་བཟང་རན་ལ་སྐྱགས་པར་

སྒྲུལ་པ་ལ། གཞུགས་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་སོ། འདི་ལ་རྟེན་དང་། ལ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་བསྟོན་པ་དང་། དེའི་དཔྱད་པ་དང་བཞི། ཡ་དང་པོ་ནི།
 འདྲ་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའོ། ཡ་གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་སྤོང་ཅིང་དེའི་སེམས་ལ་གནས་པའོ། ཡ་གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
 ཞེས་པས། རང་གི་དེ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་བཤེག་ཏེ། གཞུགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སེམས་པ་ལས། ཕྱི་རྣམ་གྱི་གཞུགས་ཆུང་ཅ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། བཟང་པོ་དང་། རན་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུལ་ཞིང་བསྟོན་
 པའོ། དེ་གཞུགས་རན་པ་དང་བཟང་པོར་སྒྲུལ་པ་ལ། བཟང་པོར་སྒྲུལ་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་དགའ་ལ། རན་པར་སྒྲུལ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་སྒོ་དངོས་མེད་ཀྱང་། བཟང་པོ་དང་རན་པ་ལ་འབད་པ་དང་།
 མི་འབད་པའི་སྒོ་སྟེན། དེའི་གཉིན་པོ་བསྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བཟང་པོར་སྒྲུལ་པ་ལ་འབད་པ་དང་དགའ་བའི་སྒོ་སྟེན་ན། ལྷག་པ་ལྷན་ཅེགས་ཞིག་སྒྲུལ་ཏེ། བཟང་ཞིང་ལྷག་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་བཟང་
 ཞིང་ལྷག་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་བཟང་ཞིང་ལྷག་པོར་སྒྲུལ་ནས། དེ་ལ་ཕན་ཚུན་སྟོན་པའི་འདྲ་ཤེས་བསྟོན་པ་ཏེ། གཞུགས་ལྷག་པ་དང་པོ་དེ་གཉིས་པ་ལ་སྟོན་ནས་མི་སྟེན་ཞིང་། གཉིས་པ་དེ་གསུམ་

ཀློང་གི་མཚན་མཐོང་པ་ལ་

གསུམ་པ་མཚན་མཐོང་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་གསུམ། ~ དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་ལྟ་བུ་ཕྱུག་ནས་དོན་དམ་པར་འཇུག་ཅིང་
བསྟོམ་པའི་འཇགས་རྒྱ་དུ་མཐུན་པ། ~ གཉིས་པ་ལ། རོ་བོའི་སྒྲིན་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་ལྱི་སྒྲིན་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་གཞུང་ལས། རྟོགས་དཔྱད་དགའ་དང་བདེ་བ་དང་། བཏང་
སྟོམས་མཚན་མཐོང་པ་ལ། སྟོམས་འཇུག་ཅིས་པས། སྐབས་འདིར་བཏུན་གྱི་མཚན་མཐོང་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ནི། རྟོག་དཔྱད་མཚན་མཐོང་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དགའ་བ་
མཚན་མཐོང་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་བདེ་བ་མཚན་མཐོང་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་བཞི། ~ དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་མཚན་མཐོང་པར་བསྟོམ་པའི་མཛོན་རྟོགས། ~ གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དགའ་བ་མཚན་མཐོང་པར་བསྟོམ་པའི་མཛོན་རྟོགས། ~ གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ~ བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ནི། ~ གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ནི་བོན་གྱི་མངས་སྟེན་དང་། བསྟན་ནམས་མི་བདེ་སྤྱད་བཟུལ་དང་། །

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། རྟོགས་པ་དམ་ཆེ་ག་འཕྲིན་ལས་དང་། སྦྱང་པ་ཡོན་
 ཏན་སྦྱོམས་ལྟན་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། གྲུ་མེད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཞེས་པས། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་གངས་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ། རྟོགས་པས་བཅུ་ལྟ་བུ་དང་། དམ་
 ཆེ་ག་དང་། སྦྱང་ལས་དང་། སྦྱང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱོམས་པར་གནས་པའི་དང་། ཐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡི་ཤེས་དང་། འབྲས་བུས་བཅུ་ལྟ་བུ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ནི། གཞུང་ལས། ལྷ་ཆོགས་ལྷ་དང་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། འཛིན་སེམས་རྟོགས་འཛིན་ཟད་པ་ལས། འདུན་པ་བཙུན་འབྲུལ་དྲན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ནམ་གྲུ་ལ་གྱུ་ལ། ཉམས་པ་མི་
 མངའི་ནམ་པ་ནི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུའོ། ཅེས་པས། ལྷ་ཆོགས་ལྷ་དང་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་ནི་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་དང་། རྟོག་འཛིན་ནི་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ། བརྒྱུད་པ་དང་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་
 ཅ་བ་ནས་ཟད་པ་ལས། འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། བཙུན་འབྲུལ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མི་མངའ་པ་དང་། ལྷ་མ་

ག
 ལྷ་ཆོགས་ལྷ་དང་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་།

५५॥

བར་ཁྱོལ་བ་ཉམས་མི་མངའ་བ་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཉལ་བ་ཅེས་བྱའོ། གལ་ཏེ་འདུན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལམ་རྩ་སྟེ་བའི་བོན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་
 བྱལ་ཏེ། འདུན་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཉམས་པ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ མཚན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་ལྟལ་ཕྱིན་གྱི་རིག་པ་དེ། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། ུ གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཐུང་ན་འདས་དང་འཁོར་བ་ལ། སྒྲུང་དང་དོར་བ་མི་དམིགས་ཤིང་། མཉམ་པ་ཉིད་རྩ་གནས་པ་ཡི། སྒྲུང་མེད་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་འདོད་། །
 ཅེས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུང་ན་འདས་པ་ལ་སྒྲུང་བྱ་དང་། འཁོར་བ་ལ་དོར་བྱར་ཡོངས་སུ་མི་དམིགས་ཤིང་། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་རྩ་བྱགས་སུ་གནས་པ་ནི་བསྐྱུར་བྱོ་
 མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་ཏེ། བསྐྱུར་བའི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ུ མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱུར་མཚམས་བྲལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། རྗེ་ཡོས་གསུངས་སོ། ུ གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ནི། ུ གཞུང་ལས། འབྲུལ་པའི་ལས་དང་རྩལ་བ་དག་ རྣམ་པར་སྤང་བའི་འབྲིན་ལས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མི་གཡོ་བར། གཏུལ་བྱས་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཀྱུན། རབ་རྩ་རྟོགས་པའི་

[illegible]

པ་དག་པས་སྒྲིལ་ཆུང་པ་ལ་འབྱུང་པ་མི་མངའ་བ་དང་། གཞུང་གི་སྒྲིལ་པ་དག་པས་ཅ་ཅ་མི་མངའ་བ་དང་། བྱགས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་དག་པས་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། བྱགས་རྣམ་པར་དག་པས་
མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། བྱགས་རྣམ་པར་དག་པས་བྱགས་ཐ་དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། བྱགས་རྣམ་པར་དག་པས་སོ་སོ་མ་བརྟག་པའི་བརྟར་སྒྲིལ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པར་
དག་པའི་སྒྲིལ་པ་དང་རྒྱག་ལས། བཞི་ནི་བྱགས་དག་པའི་སྒྲིལ་པ་ལ། གཉིས་ནི་སྒྲིལ་དང་གཞུང་དག་པའི་སྒྲིལ་པ་འོ། ཅེས་སོ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐུ་བྱེད་ལུ་ཐུན་པ་དེ་རྗེ་རིན་པ་ཆེས་གསུངས་སོ།
ལྟ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཉེས་སྒྲིལ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཚན་དཔེ་ངེས་པའི་སློ་ཡིག་དང་། ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་འོད་ཟེར་དང་། ཉམས་ཆེན་བརྟུ་གསུམ་མི་འཇིགས་བཞི།
ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་རྣམས་ནི། བདེ་གཤེགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཅེས་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་མི་མཐུན་བྱགས་ཉེས་པའི་སྒྲིལ་གྱི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལེགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ནི། མཚན་བཟང་པོ་སྐུ་མཚན་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྟུ་རྩ་ཅ་གཅིག་དང་། ངེས་པའི་སློ་ཡིག་བཞི་བརྟུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བརྟུ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་། འོད་

ཕར་ཕྱིན་སྐབས་ཕྱིན་པ་

གནས་པའི་ངང་ཉིད་དོ། ཅེས་པས། རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྦྱར་བའི་ཉེས་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་ཟད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལ་དུས་རྒྱུ་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། རྒྱུན་པར་གནས་པའི་དུང་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ཕྱོད། མཚན་ཉིད་ནི། མཉམ་བཞག་སྒུལ་དུ་བྱིན་པ། ཅེས་གསུངས་སོ། དབྱུང་པ་ནི། གཞུང་ལས། འབྱུར་དང་སྒྲུག་བསྐལ་བཅས་པ་ལས། འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲ་མཚན་དང་། ཅེས་པས། རྒྱུ་ཤི་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་འབྱུར་བ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤྱད་བཅས་ཞིང་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲ་ཡོད། ~ མཚན་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྒུལ་དུ་སྦྱར་པ། གསུངས་སོ། དབྱུང་པ་ནི། གཞུང་ལས། རག་དང་ཆོག་ལས་སྒྲུལ་བ་ཡི། རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་མཚན་དང་། ཅེས་པས། འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རག་ཆོག་དེ་ག་སྒྲུག་འགག་འཛོར་ལ་སྐྱེས་ལས་སྒྲུལ་ཞིང་། ... བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་མཚན་ཆངས་པའི་དུང་སྒྲུལ་རྒྱུ་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་ཞེས་བྱའོ། ~ མཚན་ཉིད་ནི། གདམ་པ་བསྟན་པའི་བཀའ་སྒུལ་དུ་བྱིན་པ། ཅེས་གསུངས་སོ། དབྱུང་པ་ནི། གཞུང་ལས། རྒྱུན་མཁོ་དོན་མིན་ཟད་པ་ལས། འབྱུལ་བ་མེད་པའི་སྒྲུག་མཚན་དང་། ཅེས་པས། འབྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མེད་བྱིན་ཅི་

མཁུ་དང་། རྟོན་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཐུགས་སྒྱུ་ཆུད་པས། འཁྱུག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཞེས་བྱའོ། མཚན་ཉིད་ནི། ཐུགས་ཐུགས་རྟོགས་པའི་རིག་པ་
 སྤུལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། བརྒྱ་པ་ནི། གཞུང་ལས། མྱོངས་དང་མི་གསལ་དྲི་མ་ནི། རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཤོལ་པའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་མྱོངས་པའི།... ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་དང་། ཞེས་པས།
 མྱོངས་པ་དང་མི་གསལ་པའི་དྲི་མ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤོལ་པའི་བྱིར། ཏུས་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་མི་ཤེས་སྤྱོད་ཞེས་པའི་མྱོངས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མ་ལྟས་པར་མཐུན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་ཡིན་ནོ། མཚན་ཉིད་ནི། རི་མྱེད་པ་ཀུན་གསལ་ཞིང་རི་མྱེད་པའི་རྟོན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་སྤུལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ།... བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། གཞུང་
 ལས། ཉེས་ཟད་གོང་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས། སྤྱི་མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཉི། ཅེས་པས། ཉེས་པའི་རྫོན་མ་ལྟས་པ་ཟད་ཅིང་གོང་ན་མེད་པ་ནི་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཉི། ཤེས་སྤྱོད་ལྟས་པ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ཏུ་
 རྫོགས་པ་ནི། སྤྱི་མེད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། མཚན་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ལ་མ་བཅས་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤུལ་ཏུ་ཆུར་པ། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་

༡
 ལྷ་
 ལྷ་

སྐྱུར་ལམ་པ། མཐོང་ལམ་པ། བསྐྱེད་ལམ་པ་དང་བཞི་ལ་འཛོག་གོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། ཡ་ དང་པོ་ནི། འཁོར
 འདས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་ཅི་རིག་པ་དམིགས་ནམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་དཔའི་ནམ་འབྱུང་། ཡ་ གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ལ་དང་།
 གཞུང་དོན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྩལ་བཤད་ཐིན་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཉི། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་མུང་པོ་ལྟར་བཟུས་ནས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ལ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་གཞུང་རྩལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱེད་པར་བཟུས་
 བྱས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཐོན་པ་དམིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་པ་ནམ་མཁུ་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ཉི། ཚེགས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱའི་པར་བྱ། འཁོར་བའི་ཐོན་ཐུང་པོ་ལྟར་
 བཟུས་ནས་དམིགས་པར་བྱེད་ལ། ཐུང་ན་འདས་པ་བྱན་པ་ཉིར་བཞག་ལ་སྐྱེ་བའི་ནམ་མཁུ་པའི་ཆུ་ལ་ཏུ་བྱེད་པའོ། འོན་ཏེ་ཉིར་ན། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱུང་

རམ་ཞེན། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲམ་པ་ལ་སྒྲིལ་ནས་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལྟལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲམ་པས། བསྒྲམ་པའི་ལྟལ་ལ། ༡ གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲམ་པ་ཅིས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་ལྟལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲམ་པ་ནི་གནས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ལ། ལྟལ་ཅན་གྱི་སྒྲི་དེ་ཉིད་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲམ་པའི་རྒྱུ་པ་ནས་ནལ་འཁྱུར་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྒྲམ་པ་ཅིས་བྱའོ། གཞུམ་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་ནས་འཁོར་པའི་ཐོན་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲམ་ལ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་སྒྲིལ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྒྲམ་པའོ། ཡང་དེ་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པར་དུ་འཁོར་པའི་ཐོན་ཐུང་པོ་ལྟའི་སྒྲིལ་དུ་དམིགས་པའི་ལྟལ་དུ་བྱེད་ལ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་སྒྲིལ་ཐུ་ཆ་བརྒྱན་དུ་བཟུས་པས།
 ནམ་པའི་སྒྲིལ་དུ་བྱེད་ལ། དམིགས་པ་དང་ནམ་པར་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལྟལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲམ་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆོགས་ལམ་ཐུང་དུ་འཁྱེད་ལྟལ་དུ་ན་པ་ཉིར་བར་བཞག་པ་བསྒྲམ་པས་ན། བཅུམ་བཞག་དུ་བྱས་
 དུན་པ་ཉིར་བཞག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲམ་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་གཅང་པར་བསྒྲམ་པར་བྱེད་

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟན་ནས་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲུབ་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། རྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲུབ་པས་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ལྟག་བསྐྱེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་མཉམ་བཞག་ཏུ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལྟས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་བདག་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའོ། ཡ དེས་ན་རྟེན་པ་ཉིད་པ་ཉིད་པའི་ལྟས་ལ། མཉམ་བཞག་བསྒྲུབ་པའི་རྩ་བར་གསལ་ང་ཅེས་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོགས་ལམ་འབྱེད་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོར་རྩ་འབྱེད་ཀྱང་བཞི་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལ་སྟགས་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཐུར་བྱི་སྒྲེ་མེད་བསྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་རིམ་དང་། འགག་མེད་བསྒྲུབ་པ་གཉིས། རྩ་བ་གཅིག་པར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ནམ། ཐ་དད་པར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། རྩ་བ་གཅིག་པར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ལ། འོ་ན་ཐུར་བྱི་སྒྲེ་མེད་བསྒྲུབ་རིམ་གཉིས་སྒྲུ་འཛོག་པ་ནི། ཤམ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིབ་པ་འཛོག་པ་ཉི། རྩ་བ་གཅིག་པར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ཉི། ཐུ་མེད་བསྒྲུབ་

ཀ

ལྟས་པ་ཉིད་ཏུ་

五
四
三
二
一

རིམ་ཡིན་ལ། འགག་མེད་ཤས་ཆེར་བསྒྲམ་པ་འགག་མེད་བསྒྲམ་རིམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་པ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལ། རོ་བོ་སྒྲུབ་ཉིད་ཤས་ཆེ་བ་ལྟལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲམ་པ་ནི་ཕྱི་མེད་བསྒྲམ་རིམ་ལ།
 དྲན་པ་ཉི་ཤེས་པ་བཞག་པ་བཞིའི་ནམ་གྲངས་གཅི་ཆེ་བ་སྒྲམ་པར་བྱེད་པ་ནི་འགག་མེད་སྒྲམ་པའི་བསྒྲམ་རིམ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཆོག་ས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྒྲམ་རིམ་གཉིས་པོ་དེ། རོ་བོ་བ་དང་གྲུང་
 མེད་ལ། ཏུས་རྩ་ཕྱི་ཡང་མེད་པར། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་བསྒྲམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འདིའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲལ་འབྱེད་སྐྱ་མེད་དཔལ་གྱིས་བཞེད་དོ། བཞི་པ་ནི། གཞུང་
 ལས། དེ་ལྟར་ལྟལ་གྱི་ནམ་པ་ནམས། ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་རང་མེད་པར། བསྒྲམ་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་། རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་མ་པ་ལས། ལམ་དང་ལམ་གྱི་རྒྱ་གས་པ་ནམས། རིམ་གྱིས་ཕྱི་ཞིང་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་པས། རོ་ལྟར་ཤེས་བྱ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ནས་རྒྱས་པར་བརྒྱད་པ་ནམས་ལྟལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་སྒྲུས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲམ་
 པར་བྱེད་པ་ནི། ནམ་གྲངས་བསྒྲམ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་གྲངས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི་ལྟལ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་མེད་ཀྱང་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



श्रीः कः श्रीः श्रीः

ॐ ॐ ॐ ॐ



ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ



ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ
ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ



ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། འདིར་ཅ་བའི་ས་བཅད་ལྔ་པ་སོ་སོ་གསལ་བའི་ཁམས་འཆད་པ་ལ། གཞུང་ལྷ་མིའི་འབྲེལ་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་དཀར་གནད་ལ་དབྱུང་པ་དང་གཉིས།
 རྒྱ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལས། འབྲས་བུ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་གནས་ལྷགས་ཉི་ཤེས་རོ་དེ་ལ་བདེན་པ་དང་རྩན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བདེན་གཉིས་གསལ་བར་
 ཤེས་པ་ནི་སོ་སོའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། རྩ་སྟོང་ཆ་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་པའི་རྟིང་ལ་ཁམས་ལྔ་པ་འབྲས་བུ་སོ་སོའི་ཁམས་གསུང་པའི་བྱེར། རྩ་བྲག་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྩལ་དང་།
 རྩད་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྩལ་དང་། གཞུང་འདིར་ངི་རྩར་བརྩན་རྩལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩན་པ་གཤེན་རབ་མི་སོ་ནི། མཆོ་སྤྱེ་བྱུང་ཅེས་པ་སྤྱ་ཡང་སྤྱལ་པའི་
 མིང་ལ་བྱོན་ནས་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་འབྲས་བུ་སྒོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སོ་སོའི་ཁམས་གསུང་ལ། རྩ་ཡང་ལེའུ་བྲག་དང་བམ་པོ་སྤྲུམ་རྩ་ཅ་དབྱུ་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། རྩ་བྲག་ནི། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བརྩན་པའི་ལེའུ་དང་། འཁོར་འདས་སོ་སོར་བརྩན་པའི་
 དགེ་ལྡན་སོ་སོར་བརྩན་པའི་
 རྩ་དང་ལེ་ཤེས་སོ་སོར་བརྩན་

五
四
三
二
一

འཕྱར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་རྟིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། རེ་དག་གི་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་པོ་སྟོན་པ་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་
 པ་ནི། རྒྱལ་བ་གསེན་རབ་ཉིད་དོ། རེ་གནས་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་ནི། མཆོ་སྤུ་ལེ་ལྷུད་སྤུ་ཡང་སྤུ་ཡའི་སྤྱིང་ཞེས་པས། དེ་སྤུ་ལེ་ལྷུད་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ལ། སྤུ་ཡང་སྤུ་ཡའི་སྤྱིང་ནི། རིན་
 ཆེན་གྲང་མ་སྤྲངས་པའི་སྤྱིང་ཡིན། ཁམས་འགྲེལ་ལས་གསྤྲངས་སོ། རེ་འཁོར་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་ནི། སྤུ་སྤེའི་ཁམས་ཁྱུ་བ་པོ་ཆདས་པ་གཙུག་སྤྲུང་ལ་སྤུ་གས་དེའི་ཆོ་འཁོར་རྒྱ་སྤྲུང་པ་ནམས་སོ། རེ་
 རྒྱལ་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་ནི། རྟིང་ཁམས་གསྤྲངས་ཟིན་པའི་རྟིང་ལོ། རེ་བཀའ་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྤུ་སྤེའི་ཁམས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་བཤད་ཅིས་པས། དེ་
 ཡང་རྟུ་བ་མ་འདྲེས་པར་བརྟན་པ་དང་། རྟིང་པ་མ་འདྲེས་པར་བརྟན་པ་གཉིས་སྤྱུག་པས་ཏེ། རང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་གནས་སྤྱུག་ཅི་མ་སྤུག་པ་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 དག་ཤིག་གི་ལས་འབྲས་མ་འདྲེས་པར་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆ་བ་ནི་རྟུ་བ་མ་འདྲེས་པ་ཏེ། རྟིང་པ་ལ་ཡང་རྟུ་བའི་དོན་ལ་རྟིང་པས་ན། རྟིང་པ་ལ་རྟུ་བས་ཁྱབ་པར་སྤྱེ་བའི་སྤྱིང་རོ། ཞེས་སོ། གསུམ་

སྐྱུ་ལྔ་པ་ནི། གཞུང་ལས། འཁོར་བར་གནས་དང་བདེ་གསེགས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སོ་སོའི་ཁམས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སོ་སོའི་
 ཁམས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་མཉམ། དབྱེ་བ། ངག་དོན་སྦྱར་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། བདེ་ལ་འབྱམ་ལས་གསུངས་པའི་ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་དང་དོན་
 གཅིག་ཅེ་སྦྱར་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་ངེས་ཚིག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོར་བཤད་ཟིན། གཉིས་པ་ལ། སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། རྒྱུད་གྱི་ཅེ་སྦྱར་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། བོན་མཚན་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། བསྟོན་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་དང་བརྟན། རྒྱུ་དེ་དག་བསྟན་ན། སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་
 དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དང་། བསྟོན་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་དང་བཞིར་འདུ་ཉེ། འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སོ་སོའི་ཁམས་ཀྱི། སྦྱར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ། བསྟོན་ལམ། བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་དེ་ཡང་ཅེ་སྦྱར་ནི་སྤངས་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། སྤང་བྱ་མཛོན་སྦྱར་པའི་དབང་

རུ་བྱས་ནས་སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བཞག་ཏེ། སྤང་བྱ་མངོན་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་བཟུང་རྟོག་ རྟོག་པ་བཟུང་རྟོག་ རྟོག་པ་བཟུང་རྟོག་པ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཉེན་པོའི་
 དབང་རུ་བྱས་ནས། རྟོན་ཅེ་པོན་བཟོད་བཞི་བཞག་ ས་པོན་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ནས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དང་སྦྱོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གཉིས་བཞག་ གནས་རན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་གཉིས་སྦྱལ་དང་འགྲོ་མགོན་ལ་སྤྲུལ་རང་མེད་ལམ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྦྱར་མཐོང་སྦྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་དང་བཞི་ལས།
 ~ དང་པོ་སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཀུན་སྦྱར་པའི་བདག་ཕྱིན་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་དབང་བཟུང་གི་རྟོགས་པ་
 མཐོང་ནས་སྦྱོམ་པའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ ~ གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དོན་གཅིག་ ~ གསུམ་པ་ལ། མཆོན་གཞིའི་སྦྱོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་
 གྱི་སྦྱོན་ནས་དབྱེ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོན་གྱི་ཅེ་སྦྱར་དང་། ཅེ་མ་དང་། བཟོད་དང་། པོན་མཆོག་བཞི་ཏེ། རྟོན་ན། སྤང་བྱ་བཞིན་པའི་བཟུང་བ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་མེད་པར་

ལྟགས་པ་ལ་དབང་བཞུར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྒྲམ་པ་དང་། ཅེ་མོ་ན། གཉིན་པོ་བརྟེན་པའི་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པ་ལ་དབང་བཞུར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྒྲམ་པ་
 དང་། བཟོད་པ་ཅ། གང་ཐག་ཇས་འདྲིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པ་ལ་དབང་བཞུར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྒྲམ་པ་དང་། ཐོན་མཆོག་ན། སྒྲུབ་པུ་བརྟགས་འདྲིན་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟགས་པ་ལ་དབང་བཞུར་གྱི་རྟགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྒྲམ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་ལས། སྤྱད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་ནས་བཞི་ནི། སྤང་གཉིན་ཇས་བརྟགས་རང་བཞིན་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
 པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྤྱིར་དང་། རྟམ་འཕེལ་གྱི་ཅེ་སྤྱིར་X བརྟན་པའི་ཅེ་X ལེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྤྱིར་དང་བཞི། ~ དང་པོ་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་མི་
 རྟགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐོན་པའི་སྤྱད་གྱིས་བཞུས་པའི་ལེམས་དཔའི་རྟམ་འཕྱར་དོན་གཅིག་མཆོག་གཞི་ནི། སྤྱད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེམས་དབང་རྟོན་གྱི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། འདྲིར་སྤྱིར་
 མི་རྟགས་པའི་རྟགས་སྤྱིར་ལམ་ནས་འཕྲོལ་ཅེས་མེ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱིར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་རབས་པས་བཞིན་དོ། རིག་ཁམས་སྤྱིར་ལམ་སྤྱིར་མི་རྟགས་པའི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་ཅམ་འཕྲོལ་གསུངས་བྱང་། སྤྱད་

五
六
七
八
九
十
十一
十二

ལ་སྒྲེར་རུ་མ་གསུང་པ་དང་། རང་སྒྲེར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གཞན་གཞུང་རྒྱུ་ལྟར་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་མི་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་གསུང་བྱུང་། རང་གཞུང་ལྟར་གིས་མ་ཐོབ་པས་འདི་རུ་འགོད་མ་རུས་སོ། འདི་ནི་འགྲོ་མགོན་སློབ་ཁྲིམ་གྱི་ས་ལམ་ལས། རྒྱ་རུ་སྒྱུར་མི་སྒྲུབ་པའི་རྟགས། མི་ལམ་རུ་བདག་ཉིད་མང་པོའི་དབུས་སུ་འདུག་ནས་བོན་རྟོན་པ་ནི་སྒྱུར་མི་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུང་པའི་ལྟར་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའོ། དེ་ནི་སེམས་དབང་པོ་རྟོན་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་བརྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་སྒྱུར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སེམས་དབང་དབང་རྟོན་བརྟོན་འགྲུས་དྲག་པོ་དང་ལྟན་པས་རྒྱ་ཡི་སྐུ་མེས་ཆེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་ནས་སྒྱུར་མི་སྒྲུབ་ཅེས་དང་། མཁས་བཞིའི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། མཛོད་ལམ་རྫོགས་པར་མ་རྫོགས་པར། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡང་ནས་ཡང་རུ་བྱས་ལོན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར་ལ། གཉིས་པ་རྣམ་འཁེལ་གྱི་ཆེ་སྒྱུར་དང་། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཁེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྟན་པའི་ཆེ་མས་བསྐྱས་པའི་སེམས་དབང་པོ་མངོན་རྟགས་དོན་གཅིག་མཆན་གཞི་ནི། ཆེ་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་འཁེལ་ནི་ཆེ་མར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུད་ཀྱིས་

ལ། བུས་པའི་དགེ་ཅ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་མགོན་གྱིས་ས་ལམ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་རྟོགས་པ་ལྟེ། དད་པའི་ས་ལ་གནས་པས་བསྐྱལ་པར་ལྷག་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སྟགས་པས། འདི
 ཉིད་དགེ་བས་བྱང་ཁྱད་པར་ཏུ་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ུ གསུམ་པ་བརྟན་པའི་ཅེ་སྦྱར་དང་། ུ བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བསོད་པས་བུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱུང་དོན་གཅིག མཚན་གཞི་ནི། བསོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་ཅེ་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཐོན་ཡངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བཙུག་པ་ལྟ་བུའོ། ུ
 ལ། བརྟན་པ་གཉིས་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཙུག་པ་དང་། མྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དགེ་བ་གཞན་དོན་
 ཏུ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བཙུག་པ་དང་། མྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྦྱོས་པ་ལྟེ། གཞུང་བྱང་སེམས་སུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། གླུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཙུག་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ུ བཞི་པ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྦྱར་དང་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཤེས་པའི་ཡན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཐོན་མཚན་གྱིས་བུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་དོན་གཅིག མཚན་

༣༥། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་རང་གི་དངོས་འབྲས་ནམ་མཁུན་སྐྱེད་པ་ལ་བོན་གཞན་གྱིས་བར་གཙོད་མི་རུས་
 འཕེལ་པའི་ལམ་དུ་ཕེལ་བའི་རྣམས་འབྱུང་མཐའ་བྱུག་ དེ་དང་རྒྱལ་པས་འདིར་བསྐྱར་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ངེས་ཆེན་ནི། དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་
 པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་རྣམས་ན། ཅེ་མོའི་སྒྱུར་བ་ཅེས་བརྗོད་དོ། དོན་ཏུ་རྣམས་ན། ཅེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྩ་བའི་སྒྲི་ནས་དང་། མཚན་བྱེད་ཡན་ལག་
 གི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དང་། མཉམ་བཞག་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་བའི་ཁམས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འག་ཏུ་འཆད་དོ། གཉིས་
 པ་མཚན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་ལ། བདེན་གཉིས་དམིགས་ནམ་ཏུ་ལྷན་པའི་མོས་སྦྱོར་ཡན་ལག་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མཐོང་མིན་
 གོམས་པར་བྱས་པའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་བཞིས་བསྐྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཨ་ འདི་ལའང་གསུམ་ཏེ། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་གྲངས་ངེས་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱོ་རང་བཞིན་ནི།

— ५५ —

༡ དང་པོ་ནི། མཉམས་སྦྱུང་པའི་ལམ་མཐོང་པ་སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་བརྟན་ལ། དེ་ལས་མཐོང་ལམ་སྦྱོང་བས་ན་མཐོང་ལམ་གཉིས་པར་བརྟན་ཅིང་དེ་ལས་བསྟོན་པའི་ལམ་
 འབྱུང་བས་ན་སྟོན་ལམ་གསུམ་པར་བརྟན་ལ། སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་ཐ་མར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྩ་ལ་བརྟན་པ་ནི་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་
 ཆོགས་ལམ་མི་རྟོན་པར་སྦྱར་ལམ་ནས་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་ན། ཁམས་འགྲེལ་ལས། ས་སའི་ཁམས་ཀྱི་ག་དོན་བདེན་གཉིས་བསྟོན་འབྱུང་གིས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟན་པས་ན། ཆོགས་ལམ་ན་
 བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་འཆད་ལ། མཉམས་སྦྱུང་གྱི་རྟོགས་པ་འཆད་པ་ནི། མཉམས་པར་སྦྱུང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིན་ཉིན་བསྟོན་པ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་སའི་ཁམས་རྟོང་ཁམས་སྟོན་པའི་འབྲས་ཀྱི་འཆད་པ་ན། ཆོགས་ལམ་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོང་པར་བསྟོན་པའི་འབྲས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་
 རྟོང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མཉམས་སྦྱུང་གྱི་རྟོགས་པ་ས་སའི་ཁམས་སུ་འཆད་ལ། མཉམས་སྦྱུང་ཏུ་བོན་ཐམས་ཅད་རྟོང་པར་བསྟོན་པའི་འབྲས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ན་ཡོད་པས། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ས་སའི་

སྐྱུ་འཆད་ཅིང་། སྐྱུ་ལམ་ཏུ་བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྐྱུ་པའི་འབྲས་བུ་ས་བརྩའི་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྟགས་པ་ས་སའི་ཁམས་
 སྐྱུ་འཆད་པས་ན། འདིར་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་བཞིས་བརྩས་པ་འཐད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། མས་སྟུང་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། སྟུང་ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱུང་པར་མས་སྟུང་ལམ་གྱི་རྟགས་པ་དང་སྟུང་ནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསུང་ལས། འཁོར་བར་
 གནས་དང་བདེར་གསེགས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷལ་སྟུང་གང་ཡིན་པ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཅ། བདེ་གསེགས་མདོ་ལས་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ཅེས་པས། གསུགས་སྐགས་འཁོར་བའི་བོན་ནི་སྟུང་པ་
 དང་བཅས་པའི་གནས་པའི་ཆ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཙུང་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པ་བྱིན་པ་ལ་སྐགས་བདེ་གསེགས་ཡེ་ཤེས་ལྷལ་ཏུ་སྟུང་པ་དང་། ལྷལ་ཅན་སྟུང་པ་དང་བྲལ་
 པའི་ཆ་ནམས་དོན་དམ་ཏུ་བཞག་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མདོ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ དེ་ཡང་འདིར་བརྟན་གྱི་བདེན་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི། དེས་ཆོག་དང་གསུམ། ཨ་

དང་པོ་ལ། མཁས་ཆམས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་ལྷགས་དང་ལྡན་པ། བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུར་མེད་པ་མཁས་པོ་ན་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་ལྷགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེ་ཡིས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁྱབ་ཕྱིད་དུ་རྒྱུར་ཅིང་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྡན་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་དོ། འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་ཕྱ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་གྲུབ་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་ཚམ་དུ་འདོད་དོ། རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་ནི། བདེན་གཉིས་རྒྱུར་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྗེ་ཡིས་གསུངས་སོ། མཚན་གཞི་ནི། མེ་མང་རྩ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་བུའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ས་མཚམས་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། དབྱེ་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྩོད་ཉིད་བཙུང་ལ་སྐྱེས་དོན་དམ་དུ་བཞག་ཏེ། རྩོས་བྲལ་གྱི་ཆ་དང་། རྩོ་

། ལ་མ་ལྷོས་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་བཞིན་ནོ། གཞུགས་སོགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆ་དང་། སྤྱོད་ལ་ལྷོས་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བྱ་ན་ཐག་ཁྲ་ལྷུ་ལ་ཏུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་རྣམས་གྲངས་ལ། གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། གང་དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་དང་། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་། ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། ཇི་ཞེད་དབྱེ་བའི་གྲངས་ངེས་པ་དང་ལ། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ངེས་ཁྲུབ་ཆད་ཅམ་མ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་སོ། ། གསུམ་པ་
 ནི། གཞིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཐོན་ཅན་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཐོན་ཉིད་ལ་ལྷོས་ཏེ་དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ལྷོས་ཏེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཇེས་མོ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ། འབྲས་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཇི་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྷོས་ཏེ། དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
 ཇི་ཞེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ། དགག་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། བདེན་དངོས་བཀག་ནས་རྒྱ་མ་ལུ་ལ་སོགས་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་

ཕ་རང་། ལྷ་མ་ལ་སྐུ་སྐྱེས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཀག་ནས་སྐྱེས་བུ་ལྟོན་པ་ལ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲི་ནས། རྟོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པ། གཉིས་སུ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མཚན་སྐུ་སྐྱེས་

མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་རི་ལྷ་ར་དབྱེ་བའི་རྟོན་ལ། བདེན་གཉིས་རྩ་བ་གཅིག་དང་། རྩ་བ་གཅིག་ལ་ལྷ་མོ་པ་ཐ་དང་དང་། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དང་དང་།
ཤིན་ཏུ་གཅིག་མིན་ཐ་དང་མིན་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་འགོག་པའི་ཐལ་འཁྱར་དང་བཞི། ལྷ་བ་པའི་རང་རྒྱུད་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ནི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་དབྱེ་མ་བདེན་གཉིས་ལྷ་ར་ལྷ་མོ། དེའི་དབྱེ་རྟོན་གང་ཡིན་ན། མདོ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་རྩེས་འབྲེང་ན། ཁམ་འབྲེལ་ལས། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱ་ཅ་མེད་དེ། རྟོན་དམ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་གཞན་མ་གྱུ་བ་པས་གཉིས་སུ་འབྲེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།
ཀྱན་རྩོམ་ལ་ལྟོས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཅས་པས་དབྱེ་བ་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་རྩ་དབྱེ་རྟོན་བྱེད་པ་ཉི། དེ་དང་བཅུན་ན། འདི་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བརྗོད་ཏུ་མེད་
པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྩོམ་གྱི་སྒྲི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཡང་རྟོན་དམ་མ་ཡིན། སྒྲི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་སྐད་པའི་ས་ཡོག་ནའང་རྟོན་དམ་ཞེས་བྱ་གུ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ དེས་

ལ། བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་ཤང་ཏུ། རེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཉན་མོངས་པ་ལྟ་སྲངས་པའི་མ་ལག་ན། ལྷག་
 ལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་བུ་ནས་འོང་བ་མེད་དེ། ཉན་མོངས་པ་ཅམ་ན་ཉན་མོངས་པ་མེད་པར་མཐར་ཐུན་ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། ཉིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ། དབྱེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་གཞན་ཏུ་བརྟེན་པའི་དང་། དབྱེ་བའི་སྤྱོད་པས་དབེན་པ་སྟེ། གཤོད་མ་ཉིད་ནས་གཅིག་ཉིད་ཐུར། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། ཅེས་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ས་ལམ་ལས། རོན་གྱི་སྒྲི་
 ལ་ནས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྟེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཏུ་ཡང་། དབྱེ་བ་མེད་པར་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། ལྟ་བུ་རི་ཉིད་དབྱེ་བའི་གྲངས་ངེས་པ་ནི། ཡིན་
 རྩེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་མ་འགག་པ་འཆར་པ་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ནམ་པར་ངེས་སོ། ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སྤྱི་མཐོང་རོན་ལ།
 ཀུན་རྫོབ་དང་། རོན་དམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི། རེས་ཆོག་གོ། དང་པོ་ནི། མཆན་པར་སྤང་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལུན་པ། རྩེ་ཡིས་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་

五
四
三
二
一

[illegible]

ལྷོ། གྱི་བདེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། དཔྱེ་བ། དེས་ཆེག་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་པའི་ཡིན་ལུགས་དང་ལྡན་པ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ལྔལ་བདེན་པ་
 དང་ལྷན་རྒྱུ་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་དང་བཞི་རྟེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལྱུང་བ་ལྔལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་ལྱུང་བ་ལྔལ་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་དཔྱེ་བ་བདེན་བཞི་རྟེ། སྐབས་དང་པོ་དང་བཞི་པར་བཤད་ཅིན་རྟོ། བཞི་པ་དེས་ཆེག་ནི། གཞུང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔའི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་སོགས་སུ་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་བདེན་པས་ན། གནས་སྐབས་གྱི་བདེན་པ་ཅེས་སོ། གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། རྒྱ་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཚན་
 མར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཡིན་ལུགས་དང་ལྡན་པ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དཔྱེ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔེན་པའི་གུངས་དང་དཔྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་ཀྱང་། གསུམ་པ་
 རྒྱུ་ལས་པའི་རྒྱུ་ཏུ་དཔྱེ་བ་ཡང་ཐ་སྙད་དང་བཤད་ཅི་གསུངས་རྟེ། རྒྱུ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཐེག་འབྲེལ་མེ་མང་དགུ་སྐར་ལས། རྒྱལ་མོ་གཏམ་གྱི་དོན་དམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུང་།

[illegible]

སྐྱུ་རྒྱལ་སྐྱེ། རྟོན་ཞེས་པ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚན་སྟུ་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཅེས་པ་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལུ་ལྷུང་ཞིང་བཟང་པོར་གནས་པ་དེ་གཞི་མཐུན་ནོ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཉི། དམ་པ་ནི་ལུ་ལྷུང་པ་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྟོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུ་ལྷུང་བདེན་པ་ཉི། ཚན་ཉིད་ཡིན་པས་
 གཞི་ཐ་དད་དོ། ཞེས་ཐུ་རབས་པས་བཞེད་དོ། ཁམས་འགྲེལ་ལས། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྒྲོང་པས་ན་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཅེས་བྱང་བྱ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མིད་པར་
 ལྷུང་པར་ཞེས་བྱང་བྱ། སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་པར་བདེན་པ་གཉིས་མས་སྒྲིད་ལམ་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་སྒྲུར་ནས་བཤད་པ་
 ལ། འདིར་བཟུང་མས་སྒྲིད་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ལྟན་པའི་དེས་
 འབྱེད་ཡན་ལག་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་རུ་ཡང་། འབུམ་ཀྱི་སྐོ་སའི་ཁམས་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མ་སྒྲུད་ན་མི་གོམ་ལ། རྟོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མ་བསྒྲུམ་ན་མི་གསལ། ཞེས་དང་། ལུང་
 པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུད་ཅིང་རྟོན་དམ་སེམས་ལ་བསྒྲུམ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུད་ན་འགྲུབ། རྟོན་དམ་བསྒྲུམ་ན་གསལ་བས་བསྒྲུམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། དེ་དག་སྒྲིད་ཅིང་

བཟུང་གསུམ།

བསྒྲམ་པ་ཉི། དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐུ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཉི། གསུམ་པ་ལ། དམིགས་པ་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས། རྣམ་པ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསལ་སྤང་དང་ཕོར་སྐྱབ་པ་ནི། ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་གསལ་ཞིང་བསྒྲམ་པ་ཉི། རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་ཆུང་བྱང་འཕེལ་པ་ནི། གཉིན་པོ་གཟུང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་གསལ་ཞིང་བསྒྲམ་པ་ཉི། རྩ་མཉེ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་ཡང་ཆུང་བྱང་འཕེལ་པ་ནི། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་འདྲིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་གསལ་ཞིང་བསྒྲམ་པ་ཉི། བརྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འཕེལ་ཞིང་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཆེན་ཏུ་བྱུར་པ་ནི། སྐྱེས་ཏུ་རྟག་པར་འདྲིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་གསལ་ཞིང་བསྒྲམ་པ་ནི། བོན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ནོ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི། ཀྱང་རྫོབ་ཉོན་མོངས་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཐུངས་པའི་མ་ཐག་ན་བསྒྲམ་བྱའི་དོན་དམ་པ་ཡང་མེད་ལ། ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཟུང་པ་དང་འདྲིན་པས་བསྐྱས་པ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་འདྲིན་ཉོན་པའི་སྒྲམ་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲམ་པ་ཉི།

སྐྱུ་པ་ནི། དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དོན་དམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་པར་སྦྱད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱིས།
 སྐྱུ་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་ལ། ཀུས་ལ་སྤང་དང་པོར་སྦྱེས་པ་དང་། དེ་ལས་འཕེལ་དང་ཡང་འཕེལ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི། རིམ་བཞིན་བྱོད་དང་ཅེ་ཅེ་དང་། བསྐྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་
 བོན་མཚན་གྱི། ཚུལ་པར་སྦྱད་པའི་ལམ་ཏུ་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ། མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི། མཐོང་བས་སྦྱོན་ཡོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱ་རན་ལས་འདས་
 པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བས་བྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས། དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབུམ་གྱི་སྐྱེ་སའི་ཁམས་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ།
 གཞུགས་ཐིག་པ་ཅན་དེ་ནི་དབྱུང་བའི་ལ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅེས་དང་། སྦྱོན་པའི་བླ་ན་ཉིད་པར་བྱིན་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ནི། ལྟར་གྱི་སྦྱོ་བུད་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་།
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། གང་ཆེ་རབ་རྒྱ་དག་པ་ཡི། མཉམ་བཞག་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པའི་ཆེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་དག མདོན་སྒུམ་ཉིད་རྒྱ་མཐོང་འབྱར་རྟེ། ཅེས་པས་
 འདི་ལྟར་མོས་སྦྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐོན་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔས་གང་ཞིག རྒྱལ་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་ཆེ་རབས་མང་པོར་ཆོག་བསགས་པ་ལས་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་སྤངས་
 ཕྱ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་འཆོགས་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་སྤང་བྱ་རྒྱས་མེད་རྒྱ་བྱས། སྐད་ཅིག་གསུམ་པར་སྤང་བྱ་འགག་པ་ལ་སྦྱོགས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་ལ་བ་སྦྱོགས་ཤིང་སྤང་བྱ་ལྟན་
 གྱིས་འགག་པ་དང་མཐོང་ལམ་རྟོལ་གྱི་སྦྱེས་པའི་ཆེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐོབ་པ་ན། འཁོར་བའི་ལས་དང་།
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མདོན་རྒྱ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཐན་ཡོན་ཀྱང་མདོན་གསུམ་རྒྱ་མཐོང་བར་འབྱར་རྟེ། ཇི་སྐད་རྒྱ་གནམ་རིམ་པ་གཅིག་གི་རྟེན་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་དད་པ་སྦྱེས་

ལྟོ། ཅམ་ན། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། དགོ་ཕྱིན་རྒྱ་འབྲས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མེ་མང་གཡའ་བྱིས་པ་བཞིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། རྒྱུ་འཇིགས་ཤིང་འདར་ངོ་ཆ་ཤས་ཆེར་དང་ལྟན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ནས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་འཁོར་བ་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ། འཁོར་བ་འདི་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བཙན་ར་ཤིན་ཏུ་ཉེས་དམིགས་དང་ལྟན་
 པར་མཐོང་བ་ནི། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་མངོན་གསུམ་ཏུ་མཐོང་བའོ། རྩ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ནི་བ་དང་། བདེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་མངོན་གསུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་མདོ་ལས་
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྩ་རན་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་ནི། ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་
 དབུའི་རང་བཞིན་ཏུ། ཤེས་ཤིང་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལ། ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་། ཅེས་པས། ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་ཏུས་སུ་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་ཕྱིན་མ་འདྲེས་
 པ་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱུད་པའི་འཁོར་བ་ནི། ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་དབུའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་ཏེ།

— ८८ —

དུས་ལྔ་པ་ཞེས། གཞུགས་ལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཅན་དེ་ནི། དུས་ལ་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་དོ། དེ་བཞིན་ཏུ། ལུས་འཛིན་གྱི་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། བད་གཏུག་པ་ཅན་དང་། རིམས་མི་བཟོད་
 པ་དང་། ཏུག་ཏུ་ལ་དང་། མཚན་ཆ་ནོན་པོ་དང་། མེ་དཔུང་འབར་བ་དང་། རྩ་པོ་རབས་མེད་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱོན་ནག་དང་། ཏུག་བསྐྱེད་བཅོན་ར་དང་། མི་ཚང་བའི་གཏན་གཞི་
 དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་པོར་གྱི་སྐྱུར་པ་དང་། རན་སང་གི་དེད་དཔོན་དང་། འཁོར་བ་སྐྱོན་ཅི་ལྟ་གྱི་གཞུང་འདེབས་དང་། རོ་སྐྱུག་གི་འདམ་ཐབ་དང་། སྐྱ་གྱི་འཛིན་ལམ་དང་།
 རལ་གྱི་འཛིན་གསལ་ཆ་ལ་དང་། སྐུ་ལ་མ་རིའི་སྐྱོང་པོ་དང་། ལུ་རན་གྱི་རྩ་མཚན་ལྟ་བུར་མཐོང་བས། འཁོར་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་དམིགས་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པ་ལས། དེ་ཡི་སྐྱུར་
 བ་འཁོར་བ་སྐུ་ཅན་དེ། དུས་ལ་པའི་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། མཛོད་དང་བད་དང་ཏུག་མཚན་མེ་དཔུང་དང་། རྩ་པོ་སྐྱོན་ནག་བཅོན་ར་མི་ཚང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་རྩ་པོར་དེད་དཔོན་གཞུང་
 འདེབས་དང་རོ་སྐྱུག་སྐྱ་གྱི་རལ་གྱི་སྐུ་ལ་མ་རི། ལུ་རན་གྱི་རྩ་མཚན་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་བའི་སྐྱུར། ཡོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། ལུ་རན་འདས་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཡོན་ཏན་

30

3-880

I

ལྟོ། བཅུ་དགུ་མཐོང་བ་ལས། དེ་ལ་མཁའ་མ་ར་ཅལ་སྤྱོད་བ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པའོ། ཅེས་བས། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་དཔའ་དེས་སྤྱོད་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི། །
 རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅན་ལྟ་ཆེན་པོ་ལྟ་པའི་ལྟ་ཏན་བཅུ་དགུ་མཐོང་ཏེ། གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་བ་ལ་སྟགས་པ་དྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི། རྟོང་གི་སྤྱི་ཕུད་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བཞིན་དུ་གསེན་རབ་ཞལ་སྤྱོད་དང་། ལྷགས་རྗེའི་མངའ་བདག་དང་། དུག་སེལ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་རྟོག་ཏུ་མ་དང་། བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་དང་། བྱ་དང་གཟིང་དང་། ལྷང་གསལ་
 སྤྱོད་མེ་དང་། བདེ་ལྟ་ལྟའི་མོ་བྱང་དང་། ས་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་གྱི་འཁོར་མ་དང་ཆུ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་དང་། རྟོན་པའི་སྤྱོད་མེ་དང་། ལྷགས་རྗེ་
 ལྷགས་ལྟ་དང་། འཁོར་བ་མེད་པའི་ལམ་དང་། འཁོར་བའི་ཆུ་རྒྱུན་བཅོད་པ་དང་། གཡུང་བྱང་ཐེག་པའི་ཁྱི་འཕང་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་མཐོང་བའོ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་
 སེམས་དཔའ་རྟོག་ནི། ལྟ་ཏན་དེ་དག་ལ་མཁའ་མེད་རིག་པའི་ཅལ་སྤྱོད་བས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཆུ་རན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ལྟ་ཐམས་

五
十
一
二
三
四
五
六
七
八
九
十

ཅད་མདོན་གསུམ་ཏུ་མཐོང་བས་ན། སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་བ་ལས། དེ་ཡི་སྒྱུར་ན་ཐུང་འདས་དགེ་བ་དེ། ལྷོང་གི་སྒྱུ་ལུང་ལྷ་ལུང་གིས་བར་བྱ། གཤེན་རབ་ཞལ་
 སྒྱུན་སྒྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་དང་། ཏུག་ལེལ་སྒྲན་དང་མེ་རྟོག་ཏེ་ལ་དང་། བཏུད་ཅི་ཆར་བ་ལྷ་གཟིང་སྒྲན་མེ་དང་། བདེ་སྒྲན་དེ་མེད་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་དང་། རྩ་ཟེལ་མ་འདྲིན་སྒྲན་པའི་སྒྲན་མེ་
 དང་། སྒྱགས་རྗེའི་སྒྱགས་ལྷ་འཁོར་མེད་རྩ་སྒྲན་གཙོད། མེག་ཆེན་གྱི་འཕང་འཁོར་བ་ལྷ་རན་འདས། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཏུ་གྱེས་པར་བྱ། ཐུང་འདས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་པ། དེ་
 ལ་མཁས་ཤིང་རིག་པའི་རྩལ་སྒྲུངས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར། གཉིས་པ་བསྐྱམ་ལམ་ནི། གཞུང་ལས། ལ་དབྱའི་རྗེས་སྐྱོབ་མཉམ་བཞག་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་པར་འགྱུར།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱུན། འདིར་བསྐྱུན་གྱི་སྐྱམ་ལམ་ལ། རོ་བོ་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐག་བཅས་སྐྱམ་ལམ་དང་། ཐག་མེད་བསྐྱམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ཐག་བཅས་
 བསྐྱམ་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལ་བཅུ་རྗེས་སྐྱོབ་གང་ཞིག དགོ་ཞིག་སྤང་སྤང་སྒྱུ་བས་ལྷོད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས། དེ་འདིར་བསྐྱུན་

སྒྲིལ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅ་བའི་འབྲུམ་གྱི་ས་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གང་ཞིག་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་སྒྲིག་གཅོད་པར་དགའ་བའི་ཞིག་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། སྒྲིག་གཅོད་པར་མི་དགའ་བའི་དགེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔས་དགེ་ཞིག་གི་སྤང་བྲང་ས་
 སར་རྟགས་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ཟག་མེད་བསྒྲིལ་ལམ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱའི་མཉམ་བཞག་གང་ཞིག་ དགེ་མི་དགེའི་རོ་བ་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པའི་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟགས། དེ་སྐབས་འདིར་བཟུན་བསྒྲིལ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། གས་
 བའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིག་གཅོད་པ་ཡེ་ནས་མེད་པའོ། སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་གས་བ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་བྱུར་མེད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ།
 གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། མཛོར་བཟུན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ས་དབྱའི་རྗེས་སྐོབ་མཉམ་བཞག་ཏུ། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་དག་ སྤང་དང་སྒྲིལ་པའི་དགེ་

५४७२३८१

ཅ་ལ། དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིད་རང་བཤོ། ཅེས་པས། ས་དང་པོར་མཐོང་བའི་དོན་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་གོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། མྱོམ་ལམ་ཉི། ས་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་རྒྱུ་མོ་བ་དུ། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་
དང་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟགས་པ་སྟངས་བར་བྱ་བ་དང་སྟངས་བའི་དོན་ས་སྟེ་ཞིང་། རིག་པ་ནམས་གྱི་ལས་འབྲས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་བཞག་དུ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་གྱི་མི་རྟོག་པའི་རོ་ཅོ་གཉིས་ལྷེད་པར་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་མྱོམ་ལམ་ཉིན་པ་ཡིན་ནོ། རིག་པའི་རོ་ཅོ་བཟུམ་པ་གང་ལགས་པ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རངས་ནི་མན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་རྒྱུ་མོ་
གནས་སྐབས་ལྷ་ཉུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ཆེན་གྱིས་གསུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ནི། གཞུང་ལས། དེ་མིད་ནས་བཟུང་དུག་པའི་བར། བརྒྱན་པ་ཡིད་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་དང་།
བརྒྱད་དང་དགུ་དང་བརྒྱ་པ་ཡི། རྒྱུ་མོ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དུ། དགེ་དང་མི་དགེ་ཉི་ཤུ་དང་། སྟོབ་པ་ལྷ་དང་གཉིན་པོ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟུང་དང་ཉམས་པ་ནི། སྟངས་སྟངས་ས་སྟེ་བ་དང་།
དགེ་བ་ནམས་གྱི་རོ་ཅོ་དུ། སྟེ་བའི་མི་རྟོགས་ཡི་ཤེས་ནི། རབ་དུ་གཉིས་ལྷེད་པ་དང་། མ་མི་དད་པ་ཡིན་པར་འདོད། རྒྱུ་ཡི་སྟེ་བའི་སྟོ་དེ་ཡིས། རིག་པ་ནམས་གྱི་ལས་འབྲས་དང་། ཉམས་

34

༡༩། དམིགས་ཡངས་སུ་མཐོང་བ་ལས། རབ་ཏུ་སྤང་ཞིང་དེ་དོན་དུ། མཉམ་བཞག་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ལ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་པར་འབྱུང་ཅས་པ། ས་གཉིས་པ་ནས་ཐུག་པའི་བར་གྱི་རྗེས་
མོབ་དང་མཉམ་བཞག་བརྟན་པ་དང་། ས་བརྟན་པའི་རྗེས་མོབ་དང་མཉམ་བཞག་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་རྗེས་མོབ་དང་མཉམ་བཞག་བརྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྗེས་མོབ་དང་།
མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་མོབ་ཏུ་ཐིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ལྟ་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། མཉམ་བཞག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་བྱད་པར་བརྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཅ་འབྱུང་ལས། ཆངས་པ་གཙུག་
ཐུད་གཞན་ཡང་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཐིག་པའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་འཆ་ལ་སྟ། དགེ་བའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་གང་
ལགས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་ན། གང་ཞིག་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་སྟག་གཙོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཐིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། གསེ་བ་ལ་དགའ་བའི་དགེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ན་
གང་ཞིག་འཁོར་བར་གནས་པའི་སྟག་གཙོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཐིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསེ་བར་དགའ་བའི་དགེ་བ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། གཉིས་སུ་བྱུང་ཡོད། ས་ས་སྟེ་ཐ་དད་པའོ། ཞེས་

五
十
九
八
七
六
五
四
三
二

གཞུངས་པས། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་གནས་པ་དེ་ཡིས་གསོ་བ་ལ་སྐྱེས་དག་པ་བཅུ་དང་སྟོགས་གཙོ་དེ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་བཅུ་སྐྱེས་པའི་ལས་འབྲས་ལ་འབྲེས་པར་སོ་སོར་ཉུ་ཞིང་ལྷ་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ངས་སྤངས་པར་འདོད་པ་དང་། དག་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ངས་སྤངས་པར་འདོད་པའི་སྤང་སྤང་སོ་སོ་སྟེ། སྟེ། དག་པ་བཅུ་ནི། གསོ་བ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། མི་ཡོན་དང་། བདེན་སྟེ་དང་། ཀྱན་དགའ་དང་། ངག་ཞི་དང་། ཆོག་འཇམ་དང་། ཉུ་མེས་དང་། བྱམས་པ་དང་། བདེན་པར་སྟོད་པའོ། སྟེ། མི་དག་པ་བཅུ་ནི། སྟོག་གཙོ་དེ་ལ་དང་། སྟོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ཡོན་པ་དང་། ངག་འབྱུལ་དང་། ཆོག་རྒྱལ་དང་། རྒྱན་སྟེ་དང་། སྤང་མ་དང་། མངན་མེས་དང་། གཏུག་མེས་དང་། སྟོག་ཉུ་དང་བཅུ་ལོ། བམས་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་མེས་དཔལ་གང་ཞིག་གིས་སྟོམ་པའི་ལམ་ཏུ་མི་དག་པ་བཅུ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤངས་པར་བྱེད་པ་འདི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྟོམ་པའི་ལམ་ཏུ་མི་དག་པ་བཅུ་ལ་སྐྱེས་པ་རྟགས་པ་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན། འབྲས་པའི་ས་པོན་སྤངས་ཞིང་དེའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་ལ་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཉམ་བཞག་ནི། ཅ་འབུམ་ལས། གང་ཞིག་ཅུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི། གསོ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲག་གཙུག་པ་ཡེ་ནས་མེད་པའོ། དེ་
 ལྟར་ན་གང་ཞིག་ཅུ་རན་འདས་པ་དེ་ནི། སྒྲགས་གཙུག་པ་དང་གསོ་བ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད། སོ་སོ་ལ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་འདིར་སྐབས་ཅུ་རན་
 ལས་འདས་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་དུག་པའི་བར་གྱི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཅུ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་སོ། གསོ་བའི་རང་བཞིན་
 ནི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་ལྟར་བསྐྱེད་ལས་སྒྲུབས་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་གསོ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་སོ། སྒྲག་གཙུག་ཡེ་ནས་མེད་པ་ནི་མཉམ་བཞག་མི་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཤིག་པ་རང་བཞིན་གྱི་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲག་གཙུག་ཡེ་ནས་མེད་ཅེས་སོ། དེས་ན་གསོ་བ་ལ་སོགས་དགེ་བ་དང་། སྒྲག་གཙུག་ལ་སོགས་ཤིག་པའི་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བ། མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཐ་མི་
 དད་དོ་ཞེས་སོ། དེས་ན་མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིན་པའི་བླ་མེད་སོགས་ནི་གསོ་བ་ལ་སོགས་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། ཨོ གསུམ་པ་རྗེས་སོ་བ་ཏུ་ཤིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྟ་

ལ་
 ཡ་
 ར་

ཕྱི་ལོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

ཞིང་སྤྱང་བ་ནི། ལུང་པ་ལས། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སྤྱག་གཙན་ཤིག་པ་ནི། དཔེར་ན་དཔུལ་བའི་སྔ་མ་ལྟ་བུ་ཉི། སྔ་མ་ལྟར་ན་འབྲས་ལྟ་བུ་མིན་པ་བཞིན། གང་ཞིག་སྤྱག་གཙན་དཔུལ་བར་འགྲོ་ངེས་སོ།
དེ་ཕྱིར་སྤྱག་གཙན་ཡང་འབྲུལ་གཞི་ཆེ། སྤྱག་གི་ཕུན་བྱ་སེམས་ལ་ཤོད་མས་འདེབས། འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུར། སྤྱག་གཞུང་མི་གཙན་གཏུན་གཞི་ལྟ་བུ་ཉི། ལུང་པ་
འདམ་ཐབ་གནས་སྤྱུ་བར་ངེས། མ་ཕྱིན་ལེན་པ་ལུར་འདོགས་ལྟ་བུ་ཉི། ལུང་པ་མི་ཁོམས་གནས་སྤྱུ་བར་ངེས། དག་འབྲུལ་སྤྱུ་བ་རིམས་ནད་ལྟ་བུ་ཉི། ལུག་བཟུལ་བཅུ་ལྷག་གནས་སྤྱུ་བར
ངེས། ཆིག་ལྷུབ་མཆོན་ཆ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། དཔུལ་བ་བཅད་གཏུབ་གནས་སྤྱུ་བར་ངེས། ལུན་སྤྱུ་གྱི་འོ་སྔ་ལས་ལྟ་བུ་ཉི། དཔུལ་བ་རང་ལྷན་གཙན་པར་སྤྱུ་X འབྲས་མ་རྒྱ་པོ་རབ་མེད་ལྟ་བུ་X
དཔུལ་བ་རྩ་འཁོད་གནས་སྤྱུ་X མངན་སེམས་རྩ་ལྷག་འདམ་རྩོད་ལྟ་བུ་X དཔུལ་བ་འདམ་ཐབ་གནས་སྤྱུ་X གཏུག་སེམས་ཏ་ལའི་རྩག་ཆེན་ལྟ་བུ་X དཔུལ་བ་ཐིག་ནག་གནས་སྤྱུ་X སྤྱག་
ལྟ་མི་རྩི་དབང་ཆེན་ལྟ་བུ་ཉི། འབྲས་ལྟར་ན་སོར་གསུམ་རྩ་བར་ངེས། དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཤིག་བཅུ་སྤངས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་རྩིས་སྤོབ་ལ་

[illegible]

१५७३

[illegible]

མཁུ་ ཅན། ཞེ་ཐང་བནག་པ་ཡེ་ནས་མེད་དོ། ཞེ་ཐང་བནག་པ་དང་། བྱམས་སྦྲུམས་བདེ་བ་གཉིས་སྟེ་མེད་དེ། གཉིས་སྟེ་བྱར་མེད་ས་ས་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས། ས་
 བརྟན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། བྱམས་པ་ལ་སྦྲུམས་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་དེ་ཡི་རྩ་ལ་ཞེ་ཐང་ལ་སྦྲུམས་སྦྱིབ་པ་ལྟ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་མ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། མ་
 གསུམ་པ་ནི། ས་བརྟན་པའི་རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་སྦྱིབ་པ་ལྟ་ཡི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་འབྲས་མཛོན་གསུམ་ཏུ་མཛོང་བ་ལས་ཉན་མོངས་པ་དེ་དག་ས་སྐྱོན་ཅ་བ་ནས་སྦྱང་བ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་འབྱུང་བས་ན། གཞུགས་
 ཏུ་ཞེ་ཐང་ལ་སྦྲུམས་ཡོངས་སྟེ་སྦྱང་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཏུད་པ་ལས། ཞེ་ཐང་ལས་བྱི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཉི། དཔུལ་བ་ཐིག་ནག་གནས་སྟེ་བར་དེས། གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་ཟེར་མེད་ལྟ་བུ་ཉི། འབྲས་
 ཏུ་ཐུལ་སོང་གནས་སྟེ་བར་དེས། འདོད་ཆགས་མེད་པུང་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཉི། འབྲས་ཏུ་ཡི་དྲགས་གནས་སྟེ་X ད་ཀྱལ་ཤལ་མ་རིའི་སྦྱང་པ་ལྟ་བུ་X འབྲས་ཏུ་ཉན་ཐིགས་པར་སྟེ་X ཐག་དོག་
 བརྟན་ཏུ་བཅོན་ར་ལྟ་བུ་ཉི། མཚན་བྱི་པསྐལ་པའི་གནས་སྟེ་བར་དེས། དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་དྲག་ལྟ་སྦྱངས་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བཞི་པ་ནི། དཔལ་བྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས།

五
四
三
二
一

དེ་ལྟར་ས་བརྒྱན་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཉན་མཐུན་པ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་མངོན་གསུམ་ཏུ་མཐོང་ནས། དེ་དག་རལ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁྱུར་ལ། དེ་སྤྱོད་བ་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ས་བརྒྱན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་
 པས། མཉམ་བཞག་ལ་བསྐྱབ་པའི་བྱད་པར་ནི། རི་སྐད་ཏུ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། གཤམ་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ས་བརྒྱན་པའི་མཉམ་བཞག་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་། གསུམ་པ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྐོབ་རང་མཉམ་བཞག་བརྟན་པ་ལ། རྩལ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་རྗེས་སྐོབ་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་
 གྱི་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱར་བའི་མན་ཡོན་དང་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ་སོ་ཏུ་སྦྱེ་ཞིང་རྟོགས་པ་ཉེ་ ཅ་འཁྱུམ་ལས། གང་ཞིག་འཁོར་བར་གནས་པ་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་པ་བྱེད་པ་
 ལ་དགའ་བའི་སྒྲིག་པ་ཅན་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་དགེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། གཉིས་སྤྱུང་ཡོད། སོ་སོ་ཉེ་བ་དང་པོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དོན་ལས་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་སྤྱ་བའི་སྤྱ་བ་ཅན་ལའང་ཡོངས་སྤྱེས་ཞིག་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་སོ།

43

५४७३८२१

[illegible]

カカ

༣༩། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་དང་། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བྱུང་པར་
 ལ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གསུང་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། སྤྱིང་རྩེས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་སྐབས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་
 ནི། ས་བརྒྱ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ན། བརྟེ་བའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། དགེ་བ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བས་ནམ་པར་ཟིན་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལའང་། མཚན་
 ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱས་པའི་རྒྱན་མཐའི་མངོན་རྟོགས། དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པར་ཆད་མེད་
 པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྐད་ཏུ། དགེ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས། གསུགས་དང་གཅིག་པའི་ལྷན་ཞིག་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བེད། གསུགས་དང་གཅི་
 ཅན་གྱིས་ལྷན་དེ་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་གསོ་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་ན་ཅེས་དང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གིས། སྦྱོན་པའི་སྤྱན་མེད་པར་སྦྱོན་པ་སྦྱག་མེད་གཞུང་ཏུང་

རྒྱ་གསུམ།

ॐ नमः शिवाय

ཅད་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟུ་བར་བྱེད་པ་ནི་བརྟུ་བ་མཆན་ཉིད་དང་ཐན་པའི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྟུ་བ་འདི་ནི་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་བརྟུ་བ་པས་དག་གི་བའི་ཅ་བ་ཟླ་
 ན་མེད་པར་འབྱུང་ལ། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་སེམས་བྱི་དོན་ཏུ་བརྟུ་བ་པས་དག་གི་བའི་ཅ་བ་ཆུད་མི་བ་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ཏུ་ཐུ་བར་བརྟུ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་བརྟུ་བ་པས་དག་གི་བ་
 བམས་ཅད་བྱང་མི་འདིག་པར་འབྱུང་བའི་བརྟུ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྟུ་བ་ནམས་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་བྱེད་པ་དང་། ཞུར་འབྱུང་
 བརྟུ་བ་བརྟུ་མ་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བྱི་རྟོགས་བྱིས་དག་ཅ་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་བྱི་རྟུར་རྟུར་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་
 པའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་ཐུག འདིར་བརྟུན་བྱི་བརྟུ་བ་བརྟུ་མ་ལམ་བྱི་མཆན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་དེ་བྱེད་པ་ལ། རྟུ་དང་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དང་། བརྟུ་མ་དང་། བརྟུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པ་དང་། འབྲས་
 ཏུ་དང་རྟུག འདི་དང་པོ་ནི། དག་གི་བའི་ཅ་བ་སེམས་ཅད་དེ། ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤྱི་མེད་བཅུའི་རང་བཞིན་བྱི་བསྟོན་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་བྱི་རྟོགས་དག་གི་བའི་ཅ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱིས་པ་སེམས་ཅད་དོ།

མཆོ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་ཏེ། ན་མ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསྔ་བཤ། མཆོ། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བ་མེད་པ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། དེ་ཡང་
 བསྔ་བའི་གོལ་ས་མྱིད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མངས་སྤྱད་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱན་ཏུ་བྱམ་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཆེ་འདིའི་ཁས་ལེན་དང་བྱེན་སྒྲིག་ རྩེ་མར་རྟེན་ལྟ་མའི་རྟེན་སྐོབ་ཅིང་འདོད་དོན་
 ལ་མངས་སྤྱད་པ་སྐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། མངས་རྒྱས་བདག་གིས་སྐོབ་པ་མི་རྒྱས་པས་ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐོབ་པའི་དོན་ཏུ་བསྔ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། རྩེ་མེད་ཐོན་སྤྱ་གཟུགས་སྤྱ་གཉིས་
 སྐོབ་པའི་དོན་ཏུ་བསྔ་བ་རྩེ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔ་བཤ། མཆོ། བཞི་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བསྔ་བ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྔ་བ་བྱིད་པཤ། མཆོ།
 རྩེ་པ་ནི། རྩེན་པའི་དོན་རྩེ་ལྷག་གི་མེད་པར་གསལ་བར་གསུང་བས། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱན་སྔོན་ཏུ་རྩེན་པ་པོ་དང་། རྩེན་པ་བྱ་བ་དང་། རྩེན་པ་ལེན་པ་པོ་ལ་སྒྲགས་པའི་རྣམ་ཆ་མ་དོར་བར་གནས་
 པ་ནི་རྩེན་པ་ལྷག་གི་མེད་ཏུ་གསུལ་བ་ཡིན་གསུངས། རྩེ་བ་མེད་པར་གསལ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རྩེན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་རྩེ་བ་མེད་པར་གསལ་བ་ཡིན་

五
四
三
二
一

[illegible]

ཆུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པོན་ཅན། ཆུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་གསལ་བའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བཀག་སློབ་མེད་
 པར་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་རྩ་བུར་པའི་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདེན་གཉིས་གཞུང་ལྷགས་སྒྲུབ་པའི་མ་མ་ཆེར། ལྷུང་རིག་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་
 གཟིང་རབ་བཙུགས་ནས། ཅི་བཞིན་དགོངས་དོན་མ་ནོར་དབྱིག་བཟང་པོ། ལེན་ལམ་ན་བྱུག་ཕྱིར་ན་མུ་རྩ་ག་འདྲ་ཟེར་མིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་བྱིན་པ་མཛད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆུན་ལས་སྐབས་ལྷ་པའི་ནམ་བཤད་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། དགེའོ། །

--	--

3-902

H

84

— 60 —

[illegible]

54.
55.
56.
57.
58.
59.
60.

༦། རེབ་ཚུར་མཉམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཀློང་ནས་མེ་མུ་པའི་པ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷུ་ཡང་གི་ནས་འཕྱར་མི་འདྲ་ལ་ ༡༩༩༧ ལོ་དེ་ལ་ལས་འདུག་ ༢༠༠༢ ལོ་དེ་ལ་ལྷན་ཁག་མི་ཞིག་ཏུ་པས་ལྷན་རལ་མཆོར་ཏུ་དང་པར་བྱས་པའི་

ಶ್ರೀ

३३॥

वैशाखं वैद्यकं यज्ञोत्सवं विष्णुर्विद्वत्

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

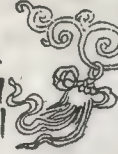
श्रीश्रीकृष्णकुरुवर्णनं श्रीबीजकीदृष्ट

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

1

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

१५. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཞེས་པས་མཆོད་པར་བརྟུན་ནས། འདིར་ཅ་བའི་ས་བཅད་ཏུག་པ་རྩུ་གསལ་ཆ་ཤས་ཆེར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྐབས་ཏུག་པ་རིག་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། གཞུང་ལྷ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་
 བ་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་དཀར་གནས་ལ་དཔྱད་པ་དང་གཉིས། ཨ་དང་པོ་ནི། ཉིང་ཆ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བརྟོག་པ་རྩུ་དང་འབྲས་ཏུ་བཅུས་པ་རྩུ་དེ་ལ་སྦྱོས་པས་ན། དེ་དང་འོ་མོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོ་བའི་གསལ་
 ཆའང་སྦྱོ་བར་འཇུར་བས་སྐབས་ཏུག་པ་རིག་ཁམས་གསུངས་པའི་སྦྱོར། ཨ་གཉིས་པ་ལ། བདོ་རྩུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྩུ་དང་། རུད་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྩུ་དང་། གཞུང་འདིར་རི་རྩར་
 བཅུན་རྩུ་ལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྒོན་པ་གསེན་རབ་མི་མ་ཡིས། རྩུ་མཆོའི་སྒྲིང་ལ་དར་དཀར་ལུར་ལུབ་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྩུ་མ་རྩུ་གཞུང་ཏུར་གི་ས་ལ་འཁོད་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིག་ཁམས་གསུངས་ལ། དེ་ལང་ལེུ་བརྩུད་དང་བམ་པོ་བཞི་བརྩུ་ཅ་གཅིག་གི་གཞུང་ཉི། ལེུ་བརྩུད་ནི། རིག་པ་ཀུན་རྩུར་གྱི་ལེུ་དང་། ལེ་མ་རོ་མཆོར་གྱི་
 འདི་ལ་བུམས་འབུམ་ལས། སྦྱོས་ཏུ་རོ་མཆོར་ཅན་གྱི་ལེུ་ཟེར། ཉིང་འདྲིན་བབ་མའི་
 རིག་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་
 རྩུ་མོས་ཞུས་པའི་
 འདི་ལ་བུམས་འབུམ་ལས། རིག་པ་ཅིས་ཀྱི་ལེུ་གསུངས། རིག་པ་དཔྱད་

ཕྱི་རྒྱུ་མ་ལུ་ཐུག་པུ་ཆེན་པོ་འབྲས་པུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ལ། ལེའུ་ཐུ་མ་ལུ་ཐུག་པུ་ཆེན་པོ་འབྲས་པུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཞིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཉིན་པ་གཞིན་རབ་མི་ཙ་ཡིས། རྒྱ་མཚའི་སྒྲིང་ལ་དར་དག་ཀྱང་ཐུབ་ནས། ཞེས་པ་ནས།
ཐུ་མའི་ས་ལས་གཡུང་རྒྱུང་སར་འཁོད་འཁྱུར། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་རིག་ཁམས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་ཏུ་གཏོགས་པ་ལ་འདི་སྐད་བཀའ་ཐུག་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་ཆེ
པོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞུས་ལུགས་ཕྱུང་ཆུང་གི་སེམས་གསུངས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་འཆར་ན། ཞེས་པ་ནས། རང་རིག་ཉིད་ཀྱི་བླ་མེད་མཁས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་
ཆ་བསྒྲམ་པའི་ལུལ་གསུངས། གཞན་ཡང་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ན་མས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྟེན་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་གང་
ཟག་གསུངས། ཐོན་ན་མས་མི་མཉམ་མེད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གནས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྒྲམ་པ་རང་གི་རོ་ཙ་ཏིང་འཛིན་གསུངས། ཏིང་
འཛིན་གསུངས། ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་དེ་ལ་གནས་འདོད་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐུ་མའི་ས་ལས་གཡུང་རྒྱུང་སར་འཁོད་འཁྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐུག་པུ་ཆེན་པོ་འབྲས་པུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱེ། དེ་དག་ནི་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱན་པ་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ནི། གཤེན་རྒྱལ་ཉིད་དོ། གཞུགས་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ནི། རྒྱ་མཚའི་སྒྲིང་ཞེས་
 བས། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་མཚའི་ཡིན་ཏེ། དེར་རིག་ཁམས་གསུངས་པ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་རན་འགྲོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཞན་ནམས་ལའང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། རན་འགྲོ་ལོ་
 གནས་དང་ཐག་ཉི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། འཁོར་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ནི། རྒྱ་མཚའི་མ་མ་དེ་ལ་སྒྲུབ་དེའི་ཆེ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་པ་ནམས་སོ། རྒྱ་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ནི། མ་མའི་
 སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་རྒྱུ་ལོ། ལྷན་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ནི། རིག་པའི་ཁམས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཐོན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུས་པར་བཤད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པས། འཁོར་བ་ཕྱིར་
 འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་གྱིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་སྒྲུབ་པའི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུས་པར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་གནས་
 ལྷན་ནི། ཞེས་པ་ནས། ས་ལ་འགོད་ཅིང་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུག་པ་རིག་ཁམས་བསྟན་ཏེ། ༡། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱལ་མཉམ་དང་། དབྱེ་བདད་གསུམ། །

མཐར་ཁྱིམ་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། བཞི་བ་ནི། འཁོར་འདས་པོན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་རྟེ། པོན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ཞེན་འགོག་པའི་ལམ་གྱི་
 སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་རིམ་ཆེགས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པས་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བས་ན། མཐར་ཁྱིམ་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། ཡ གསུམ་པ་དབྱེ་
 བ་ལ། རྩ་བའི་སྒྲིན་ནས་དང་། གཞུང་འདིར་བཟུང་པའི་མཆོན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཉམ་བཞག་དང་རྩིས་སྤོབ་གྱིས་བཟུམ་པའི་རང་རིག་པའི་ཁམས་གཉིས་
 རྟེ། པོན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་དང་། པོན་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཏུ་བྱའོ།
 གསུམ་པ་ལ་ལྟེ། གནས་ལྷགས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། གསལ་ཆ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དང་། རྟེན་བྱིར་མི་ལྷག་པའི་གང་ཟག བསྒྲུབ་པ་རང་གི་རྩ་བའི་འཛིན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་
 འབྲས་བྱའོ། དེ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཏུ་བཟུམ་ནས་བཤད་པ་ལ། གཞི་དངུ། ལུས་དང་འབྲས་བྱའོ། དེ་གསུམ་གྱི་རྩ་བའི་འཛིན་བཟུང་བ་དང་། སྒྲིན་པའི་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི།

५५३७४२०१८

ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་གྱི་གཞི་དང་། དེ་མཛོན་ཏུ་སྐྱར་ཐབས་ནི་ལྟམ་དང་། དེ་ཉིད་མཛོན་ཏུ་སྐྱར་པ་ནི་འབྲས་ཕུ་ཞེས་པས་གོ་བ་དང་བཟུན་ནས་འཛིག་ལ། འོན་ཏེ་འདིར་སྐབས་འཁོར་བ་དང་ཆུ་དབ
ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་ལ་གཞི་ཞེས་བྱའོ། ཐེག་པ་རིམ་དུ་དང་དེའི་ཆ་མཐུན་པ་ལྟམ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། ལམ་ལ་བྱགས་པའི་གང་ཟག་ཕྱིར་མི་ཞོག་པའི་རྟགས་དང་ཐོན་
པས། ཉིད་དེ་འཛིན་གསལ་བར་གནས་པའི་ཤེས་པས་ལྟམ་དེ་དག་ ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅའི་བར་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་མ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྟམ་ཡིན་ལ། ས་བཅུ་རྩུན་གྱི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་
སུ་འབྲས་ཕུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་སྐྱར་པའི་སྤངས་ཕུ་དང་རྫོགས་ཕུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་ཕུ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གཞི་དང་། ལྟམ་དང་། འབྲས་ཕུ་
གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྟགས་ནི། ཞེས་པ་ནས། གཞི་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུན་ལ། འདིར་སྐབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་
གཞི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ། བཅོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩུ་རྩུན་གང་གིས་བྱང་བཅོས་བསྐྱད་དང་བྲལ་ཞིང་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་གཤེན་རབ་དང་སེམས་ཅན་

10

3-912

II

སྐྱེ་ཐ་སྐྱེ་གདགས་ཅིང་བདེ་ལུག་གི་འབྱུང་གཞིར་སྐྱེ་བའི་རང་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པ་ལས། སྐམ་པོས་མཛད་མེད་སྐྱེ་པོས་བཙས་སུ་མེད། ཅེས་དང་། གཞུང་ལ།
 རེ་ནི་བཙས་མས་དཔེན་སྦྱར་རོ། ཞེས་དང་། གཤམ་པ་ལས། བོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་ལྷོད་ཡངས་སུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་གསལ། དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་
 ལུང་པར་ཆེ། དེ་རྟོགས་རྣམས་ནི་གཤེན་རབ་ཡིན། དེ་མ་རྟོགས་རྣམས་སེམས་ཅན་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། དེ་སྦྱར་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་དང་། འབྲས་སུ་བདེ་དང་ལུག་བཟུལ་གྱི།
 རྣམ་རྟོག་འགྲོ་དང་རྒྱུ་འབྱེད་བ། གཞི་ཡི་སྦྱང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱར། གཉིས་པ་ལ། གཞིའི་རོ་བོ་བཟུན་པ་དང་། གཞི་ཡིས་བྱུང་བ་ཚུལ་དང་། གཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 འཆར་ལུགས་བཟུན་པ་དང་གསུམ། རྒྱུ་འབྱེད་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་གནས། ཞེས་པས་སྐབས་འདིར་བཟུན་གྱི་གཞི་ཡི་གོ་བ་ནི།
 ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་བོན་རྟོག་འཕུག་པ་ལ་བཙོད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་རྟུང་རྟུང་གི་དང་གཞན་རྟུང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཞན་རྟུང་གི་ཁ་ཕྱིར་བ་

[illegible]

མ
པ
ཕ
ཏ
ན

པ་ནི། དཀར་དམར་གྱི་ཕྱང་བ་བོན་ཅན། འཕྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་བཞིན་ཏུ་ཕྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་གཉིས་དང་། རྩ་ཤད་ལ་སྐུ་གསུམ་པ་བཞིན་ནོ། ཅེས་པས་རྩུབ་བ་ན་འོ།
དེའི་ཁྱབ་བ་དཔེ་ཡི་ཉིང་ཏུ་རྩུབ་ལ། གཏན་ཆེགས་ནི་དཀར་དམར་གྱི་ཕྱང་བ་ལ། རིག་པ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་དོན་ཏུ་ཕྱང་བས་མེད་བཞིན་ཏུ་ཕྱང་བ་ཡིན་པར་རྩུབ་བ་ན། ཁྱབ་པ་ནི་དཔེ་
ལ་རྩུབ་ཏེ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ཏུ་ཕྱང་བ་དེ་ནི་མེད་པ་ཕྱང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་རྩུལ་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། གཏན་ཆེགས་ནི་དཀར་དམར་གྱི་ཕྱང་བ་ལ། རྟོགས་ཆ་ད་
ཏུ་མ་དང་བཅས་པས། རིག་པའི་སེམས་གྱི་རོ་མོ་ཡིན་པར་རྩུབ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གཏན་ཆེགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་མདོ་གཞན་ལས་ཡང་གསུངས་ལ། ཁམས་རྒྱལ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གུངས་
ལས། རིག་རྒྱལ་གི་མིག་གིས། རོལ་མོ་དང་། ཡ་ལད་དང་། གོ་མཚོན་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐུང་དང་སྒོམ་དང་། མི་ཆངས་པ་དང་། ཆེར་མ་དང་། ཤལ་མ་རི་དང་། མེ་
མ་སྒྱར་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་སྐུ་གསུམ་པའི་ཕྱང་བ་གཞི་གཅིག་ལ་རྟོགས་ཆ་ད་ཏུ་མ་དང་བཅས་པར་གསུངས་ལ། རིག་པས་བྱང་ཆས་ཁྱད་པར་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་དགའ་བ་དང་གཏུངས་བ་ལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་

ཚད་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བ་པ་ནི། རྟོགས་ཚད་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ། རིག་པ་མ་ཡིན་ན་མཐུན་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་མཐུན་སྒྲུབ་གིས་སྒྲུབ་པས་རིག་པ་ལེགས་ཀྱི་
རང་པ་ཞིན་ཡིན་པས་ལྷ་བ་པ་གྱུ་བ་པས་ལྷ་བ་པ་འདྲ་གྱུ་བ་པ་ལོ། དེ་སྒྲུབ་ན་རྟོགས་ཚད་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་རིག་པ་ལེགས་ཀྱི་དོ་ཕར་གྱུ་བ་པ་ན། དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདི་འཁྲུལ་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་གྱུ་བ་
པ་ན་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་འདྲིན་པ་ཡང་འཁྲུལ་པར་གྱུ་བ་པ་འདི་སྒྱུར། གཞན་རིག་གི་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པ་གྱུ་བ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཁས་དབང་སྒྲ་པ་འདི་ལྟར་གྱི་
ཚུལ་བྱེད་སྒྲུབ་དཔུལ་གྱིས་དགོངས་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་རང་རིག་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཏུ་བསྒྱུབ་པ་ནི། གཞན་རིག་འཁྲུལ་པ་བསྒྱུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་རང་རིག་ཤིས་བྱའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་ཤིས་པ་རིག་པར་སྒྱུར་ཅམ་ལ་གནས་ལྷགས་ཞེས་མི་བརྟོག་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོགས་ཚད་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ་འདི་རིག་པས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་བདེན་ཏུ་གཅིག་གིས་མ་སྒྲུབ་ཏེ། མཐར་སྒྲུབ་པ་འགའི་
དོ་ཕར་མ་གྱུ་བ་པ་ནི་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རིགས་ཏུ་ག་རང་རང་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་ནས་འགག་མེད་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་དེ་དོ་ཕར་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་འདི་རང་།

ཨ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱའི་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཞེས་པར་འདོད་དོ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱེན་ལས་བཟང་ངན་ཏུ་སྒྱུར་པ་ལ་སོགས་
 བཅོས་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་རིག་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་པ་སྤྲོང་བ་དང་། རང་རིག་ཤེས་བྱའི་གཤེས་སུ་བདེན་
 པ་ལ་བཅོད་པ་སྤྲོང་བའོ། དང་པོ་ནི། གཞན་རིག་གི་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྒྲུང་མཆོད་ན་མ་མི་མཆོད་གཉིས་པ་ཉྱུར་ན་ཐམས་
 ཅད་མཆོད་པར་མི་ཅད་ལ། དང་པོ་ཉྱུར་ན་ཡུལ་འབྲུལ་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་སྒྲུང་མཆོད་ལ། ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པའི་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཏེ་མཆོད་ལ་རྟོག་པ་རྩལ་ཡང་མེད་པར་མཆོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་གཤེས་སུ་བདེན་ན། དེ་ཤེས་པར་བདེན་ན་མ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བདེན། གཉིས་པ་ཉྱུར་ན་དོན་ཏུ་བདེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉྱུར་ན་འབྲུལ་པར་

འཕུར་རོ། དང་པོ་ལྟར་ན་འང་རགས་པ་དང་སྤ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཏུ་ཡང་བདེན་པར་མི་མཐད་དེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྟགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཁོ་
 བས་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤལ་བ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྣ་ཆོགས་སྤྱ་གསལ་བ་ནི་འགག་མེད་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་དོན་ཏུ་བདེན་པ་ནི་མི་དཔྱད་དེ། སྤྱི་འགག་གཉིས་མེད་ཏུ་གནས་པའི་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་།
 དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབུམ་ལས། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཐོན་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པ་གཉིས་གྱང་། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུས་སོ་ཞེས་དང་། ཕྱིའི་ཐོན་བཅས་པོ་ལྟར་སྤང་བ་དང་།
 བྱང་གི་ཐོན་ཤེས་པ་ལྟར་གསལ་བ་གཉིས་རང་རིག་པའི་X ཆད་པའི་ཐོན་སྤྱ་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། ཉམ་པའི་ཐོན་ཉམ་པ་མེར་བྱས་ཏུ་བརྟ་བ་གཉིས་གྱང་། རང་རིག་པའི་X ཞེས་དང་། ལུང་

ཨ། བ་ལས། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་མཐར་གནས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་འཁོར་བའི་མཐར་འདས་བྱང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འདུས་པ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨ
 གཉིས་པ་གཞི་ཡིས་བྱུང་ཚུལ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ནི་གསེན་རབ་སེམས་ཅན་ལའང་། བྱད་པར་ཡོངས་སུ་མེད་པ་ཉི། ཞེས་པས། ལྟར་བཤད་པའི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། རྣམ་གསུམ་གྱི་
 བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་པར་གནས་པ་ཉི། འབྲུམ་ལས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། མ་བཤོས་
 གྱི་ལ་བཞག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་། གང་ཞིག་རིགས་གྱི་བྱེད་མ་རིགས་གྱི་བྱ་ཚད་གསུམ་ཆལ་རྣམས་པའི་ནོར་བུ་ཡིན་པ་དང་།
 འདྲ་ཉི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་། རྟོགས་ཤིང་བསྐྱབ་རྣམས་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་གནས་པར། ཞེས་དང་། ལྟར་པ་ལས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བཞག་ནོར་བུ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཅད་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་བཤོས་སྤྱིར་བཞགས་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རིག་པ་འཆར་བའི་རྩ་གཞན་ལ་མི་རྟོགས་པའི་བྱད་

བར་བཟུན་པ་དང་། རང་ལས་རང་འཆར་བའི་བྱ་དང་པར་བཟུན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྒྱ། གཤེན་རབ་བཀའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི། ལས་ལ་རྣམ་པར་མི་
 ལྟོས་ཏེ། དེ་ནི་བཅས་མས་དབེན་སྦྱར་རོ། ཞེས་པས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱ་དང་པར་ནི་དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡང་། རང་ལས་རང་འཆར་བ་ལས་གཞན་གྱིས་
 འཆར་བར་བྱེད་པ་མི་རིག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་རང་ལས་རང་འཆར་བ་མ་གཏོགས། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་མི་འཆར། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལས་ཀྱང་མི་འཆར་
 ཉི། རང་རིག་རང་ལས་མ་ཤར་ན། གཞན་དག་གང་གིས་ཀྱང་འཆར་བར་མི་ལྟོས་སོ། དེས་ན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་མི་ལྟོས་ཏེ། རིག་པ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་གང་གིས་འཆོས་པར་མི་ལྟོས་ཤིང་བཅས་པས་དབེན་པའི་སྦྱར། གལ་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་ན། རྒྱུན་རྒྱུན་པའི་བཀའ་བྲག་པོ་ཅས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་དང་འགལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བའི་དོན་ཏུ་བཀའ་ལྷང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱར། ཆོག་འདི་དག་གིས་གནོད་པ་དང་བཅས་པ་

མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རིག་པ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བདེ་གསེགས་ཀྱི་བཀའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གང་གིས་བཙོན་པར་མི་རུས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། བཅུད་པ་ལས།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་རྒྱར་འཆར་ཞེ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རང་འཆར་གཞན་ལས་མིན། རིག་པ་རང་འཆར་བཀའ་དང་ལས་ལས་མིན། གླང་ཆེན་མ་དད་སྟེས་ཕན་མི་བསྐྱང་བཞིན། རང་རིག་རང་
 འཆར་གཞན་གྱིས་འཆར་མི་རུས། ཞེས་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་རང་འཆར་ལ། སྐམ་པོས་མཛད་མེད་སྟོན་པོས་བཙོན་སྟེ་མེད། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། དེ་ནི་བཙོན་མས་དབེན་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཞིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ཕྱིར་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་དང་། འབྲས་ལྗང་བདེ་དང་ཕྱག་བཟུལ་གྱི། སྟོན་རྒྱ་འགྲོ་ཞིང་རྟོགས་འབྱེད་པ། གཞི་ཡི་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་
 འདོད། ཅེས་པས། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གཞི་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྲས་ལྗང་བདེ་བ་དང་ཕྱག་བཟུལ་
 སྟོན་རྒྱ་སོང་བ་དང་རྟོགས་ལྗང་བདེ་དག་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱད་པ་ལས། མཐོ་རིས་ངན་སོང་གར་འགྲོ་ཡང་རིག་པའི་རྒྱ་ལ་པོ་རང་དབང་ཆེ། ལྷ་མེད་འབྲས་

ལུ་བཟུབ་པ་དང་། རན་སྤང་གདར་ལ་སྟེགས་པ་ཡང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་ཆེ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞིར་གནས་ལུགས་རང་གསལ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་རྩ་མ་འགག་པའི་སྤང་
བ་ལྟ་ཆོགས་མཐོ་རིས་དང་། རན་སྤང་དག་དང་མ་དག་སྟེགས་འཆར་བ་འདི་ལ་བཅས་སུ་མེད་དེ། འགག་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་རྩ་མར་བས་སོ། སྒྲིབ་མེད་རང་ལས་འགག་མེད་ཀྱི་འཆར་ཆུང་པ་བརྟན་ཏེ།
དེ་ཉིད་བཅས་སུ་མེད་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ལས་ལམ་དང་འབྲས་ཀྱི་འཆར་རྩ་རྩང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་སྤྱད་འབྲེལ་ལས། ལམ་འབྲས་ལ་སྟེགས་རང་རིག་པའི་ཆ་ལ་རྩ་མ་འགག་པར་འཆར་བ་ནི།
རྒྱ་རྒྱན་གཞན་ལ་མི་རྟོག་ལ། སྐལ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ཡིས་རྟོགས་པ་ནི། རྒྱན་གཞན་ལ་རྟོག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གིས་བྱང་ཆུབ་བཟུབས་ན་འབྲུབ་པ་དང་། མ་བཟུབ་ན་མི་འབྲུབ་པ་ཡང་
འདི་ཡིས་ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཆུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་
ལས། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཞེས་པ་ནས། བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྩ་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ལ། འདིར་སྐབས་གསལ་ཆ་བསྟོམ་པའི་ཡུལ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཕྱི

	བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་བདེན་མེད་ཅུ་གཏན་ལ་ཐབས་ཏེ་བསྒྲུབ་ཐུང་གི་ཤེས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅུ་ཐུར་པའི་ཐོན། མ་གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་རོ་པོ་བསྟན་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འབྲུམ་ལས། གཤེན་རབ་མི་པོའི་བཀའ་རྒྱལ་བ། ཡིད་གྱི་ཕྱིུ་རྒྱུང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་པའི་ཐབས་ནི་རང་ལ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞི་ཡིན་ལ། འཆར་པའི་ཐབས་ནི་ལུས་ཡིན་ནིང་། རང་ལ་ཡོད་དོ་ཅེས་པ་ནི་གཞི་ལས་དོན་གཞན་ཅུ་ལུས་བཅལ་ཅུ་མེད་དེ། ཞེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། མི་དམིགས་མ་བཅོས་ངང་བཞག་སྟེ། ཅེས་པས། ཐོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལས་མ་བཅོས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཅུ་གསུང་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མི་དམིགས་པ་མཉམ་པར་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་བཞག་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་
--	--

རང་ལ་རང་འཆར་བས་བྱུང་ཞིང། ལུང་པ་ལས། འདི་ལྟར་ཐོན་ནམས་མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཞིང། མ་བཅས་རང་བཞག་ཐོན་ལ་མཁས་པ་ཡི། རིག་པའི་ཡི་ཤེས་རང་ལ་རང་འཆར་རོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཐུང་རོ། ཡ གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། རོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི། རབ་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་འདོད། ཅེས་པས། ཐོན་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ལམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ཡི་དོན་ནི་འབྲུམ་ལས། གཞུགས་ནས་རྒྱ་ཤི་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་ནམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་ནམ་གྲངས་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཅི་ཉིད་
གཅིག་ལ། རོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་ཐོན་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་པའི་རིག་པ་ཤར་བའོ། རྩ་དན་འདས་པའི་ཐོན་འགྲེ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་
ཡང་གཞུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་ནམ་གྲངས་ལྷལ་ཡིན་ལ། རོ་ཐོ་ཉིད་དང་ཅེས་པ་ལྷལ་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་རོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་ཐོ་གཅིག་ལ་རྩ་མཆན་ཐ་དད་
པར་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ཏུ་བྱང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟེ་བའི་སྤྱུལ་པའི་ལྷལ་དང་། གཉིས་པ་རྩ་ལ་པར་བཤད་པ་ལ། ལམ་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷལ་དང་།

[illegible]

བར་མཁའ་པའི་རིག་པ་ཤར་བ་ཏེ། ཐེག་པ་ཕྱ་གཤེན་གྱི་ལམ་མི་དཔྱིགས་པར་ཤེས་པའོ། གཞན་ལ་དེས་འགྲེས་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། རྒྱུ་གཤེན་གྱི་དང་ཚོ་རྒྱལ་ནི་གྱུར་དང་སྐད་དང་སྒྲིང་པའི་ཚོ་
 རྒྱལ་སྐགས་ལྷལ་ཏུ་བྱེད་པའོ། འབྲུལ་གཤེན་ཐབས་དང་རྩ་འབྲུལ་ནི་འགལ་བྱེད་སྒྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལྷལ་ཏུ་བྱེད་པའོ། སྒྲིང་གཤེན་ནི་ཐབས་འདུར་ཐབས་ནི་ཤི་པའི་གྱེན་ཏུ་མ་
 དེ། འདུར་པའི་ཐབས་གྱི་དགོ་བ་ཏུ་མ་བྱེད་པའོ། དུག་བཞེན་དུག་སྒྲིལ་ནས་པར་འབྱེད་པ་ནི། ལས་དགོ་སྒྲིལ་ནས་པར་བྱེས་ཏེ་འདུས་བྱས་དགོ་བ་གཙོར་ལེན་པའི་སྒྲིལ་ནས་འབད་པ་དང་ཚལ་བ་འབྱེན་
 པའོ། དྲུ་སྒྲིང་གུ་རྩ་རྩེ་བ་དེན་པ་ཅེས་ནི། གཞུང་བ་དང་། འཛིན་པ་རགས་པའི་རྒྱང་བ་དང་། སྒྲ་པའི་རྩལ་དང་སྐད་ཅིག་ལ་རིམ་པ་ལྟར་གུ་རྩ་རྩེ་བ་དང་དོན་དམ་པར་འདོད་དོ། མ་དགུར་བ་
 དབྱེད་པ་དང་མེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། གསལ་སྒྲིང་གཉིས་མེད་གྱི་ལམ་ཏེ། དབྱེད་པ་སྒྲིང་པ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཆ་ཏེ་གསལ་སྒྲིང་གཉིས་མེད་གྱི་ལམ་མོ། འདི་ལ་ཡང་ལམ་
 གསལ་སྒྲིང་གཉིས་མེད་ནི་བཞུད་པ་དང་རྩ་གསལ་པའི་རིམ་པ་བྱང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་གསལ་སྒྲིང་གཉིས་མེད་ནི་རྩེ་ལྷུ་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་གསལ་སྒྲིང་དབྱེད་མེད་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་

५५
७५
८५
९५
१०५
११५

བཙུ་ཅ་ཏུག་ཏུ་བཟུག་ ཅེས་པ། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཙུ་ཅ་ཏུ་དང་། ཆར་བའི་ཕུང་པོ་གསུམ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་བཙུ་ཅ་ཏུ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཕུང་པོ་ལྔ་ཏུག་ཏུ་སྐབས་འདིར་གསུམ་པ་རྟེ། དང་པོ་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཙུ་ཅ་ཏུ་ནི། དཔུགས་རྒྱུད་གི་གཞུགས་དང་། རྩོད་མེད་གཞུགས་དང་། བྲག་རྒྱུད་གཞུགས་ཀྱི་ ཤ་སའི་ཀྱང་བ་མིག་གི་
 གཞུགས་ཀྱི་ བཅོང་བ་ལྟུང་གི་གཞུགས་ཀྱི་ ཉན་པ་ན་བའི་ཀྱང་བ་ལྟུང་གི་ རྣམ་པ་ལྟུང་གི་ ཆར་བ་ལྟུང་གི་ ཕུང་བ་ལྟུང་གི་ ཕུང་བ་རྩོད་ཀྱི་ རྣམ་པ་ལྟུང་གི་ འཇམ་རྒྱུ་བ་རིག་ལྟུང་གི་
 རྣམ་པ་རིག་ལྟུང་མ་ཡིན་པ་ལྟུང་ཡིད་ཀྱི་གཞུགས་དང་བཙུ་ཅ་ཏུ་དང་། ། གཉིས་པ་ནི། ཆར་བ་བདེ་བ་དང་། ཆར་བ་ཕྱག་བཟུལ་དང་། ཆར་བ་བརྟུང་རྣམས་དང་གསུམ་མོ། ། གསུམ་པ་ནི།
 འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཆུང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་གསུམ་མོ། ། བཞི་པ་འདུ་བྱེད་ལྔ་བཙུ་ཅ་ཏུ་ནི། ཞེ་སྤང་ཡིད་ལས་ཕུང་བའི་ཉན་མངས་པའི་འདུ་བྱེད་དང་།
 གཉི་ཕྱག་ཤ་ལས་ཕུང་བའི་ཉན་མངས་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། ད་རྒྱལ་དཔུགས་ལས་ཕུང་བའི་ཉན་མངས་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། ། བྲག་རྩོག་བྲག་ལས་ཕུང་བའི་ཉན་མངས་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། འདོད་ཆགས་

[illegible]

མ
ཕ
ལྷ
ལྷ

༣༡། གི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟུན་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟུན་དང་། རྒྱ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟུན་གཅིག་དང་། རྣའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་དང་། རྣའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཙུན་དང་། རྣའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཙུན་ལྷ་དང་། རྣའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཞི་བརྟུན་གཅིག་དང་། རེག་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྟུམ་རུ་ཙ་གཅིག་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟུན་དགུ་དང་། བོན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་སྟུམ་ཉི་བདེ་བར་གསལ་པའི་མདོ་རིག་ཁམས་ལས་གསུམ་པ་ལ། ཡ དང་པོ་མིག་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྣའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣང་སྤྱིད་རྟུལ་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། རྣའི་མིག་མདོན་པར་དག་པས་ཁམས་གསུམ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། རྣའི་མིག་ཡིད་བཞིན་དག་པས་གཞུགས་མེད་ཁམས་ལ་སྟུམ་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་བ་དང་། རྣའི་མིག་རང་བཞིན་དག་པས་གཞུགས་ཁམས་ལ་སྤྱི་བ་གཡོག་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། རྣའི་མིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པས་འདོད་ཁམས་གམ་རྒྱུད་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། རྣའི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་ལས་མཐོང་། རྣའི་མིག་འོད་ཀྱིས་དག་པས་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཡ རྣའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྟུན

ཐུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

ལ་སྒྲིལ་ཆུ་ཆད་ཏུ་ཡིད་བྱི་གཟུགས་ཅན་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཤེའི་མིག་མཛོན་པར་དག་པས་རི་རོང་དགུ་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་བྱི་སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མཐོང་བ་དང་། ཤེའི་མིག་ཡིད་བཞིན་དྲིག་པས་ཏུས་
སྒྲིལ་ཏུགས་མི་བསྐྱུ་བར་མཐོང་། X ཤེའི་མིག་རང་བཞིན་དག་པས་དཔག་ཚད་ལྷན་བརྒྱ་ཏུག་ཆུ་ཆུན་ཆད་ཏུ་བལྟས་པས་མཐོང་། X ཤེའི་མིག་ངོ་བོ་ཉིད་དག་པས་མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་
བྱུང་བར་མཐོང་བ་དང་། ཤེའི་མིག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཅེ་གཅིག་མ་བསྒྲིལ་པའི་ལས་དང་སྒྲིལ་བ་མཐོང་། X ཤེའི་མིག་བྱིན་ཅི་ཡག་ཏུ་བལྟས་པས་བབྱང་པའི་གཟུགས་དང་ཡིད་བྱི་བསྐྱུ་བ་པོར་མཐོང་བ་
དང་། རྒྱུ་ལ་ཤེའི་མིག་གིས་ཡོངས་སྒྲིལ་དོན་ལ་མེད་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་བྱི་མིག་གིས་ཡ་ལད་དང་གོ་མཚན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། མིའི་མིག་གིས་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་ལ་སོང་
མིག་གིས་བྱས་དང་སྒྲིལ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། ཡི་དྲུགས་བྱི་མིག་གིས་མི་ཚངས་པ་དང་ཆེར་མ་ལྷ་བྱར་མཐོང་བ་དང་། དཔྱུ་ལ་བའི་མིག་གིས་ཤལ་མ་རིའི་སྒྲོང་པོ་དང་མེ་མ་ལྷར་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། དབང་
པོའི་སྒྲར་བྱང་མ་དོད་པ་དང་། དཔྱུ་ལ་སོང་ལྷ་བྱུ་ཁ་དོག་མ་མཐོང་པའི་མིག་དང་། བྱིན་བྱིས་པར་ཏུ་གཙོད་པའི་མིག་གིས་སྒར་མཐོང་བྱིས་མ་མཐོང་བ་སོགས་དང་མིག་གི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ལྔ་ཅེ་གཟུགས་མོ།

31 3-933	གཉིས་པ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ནི། བྱེ་མྱོད་ཀྱི་གཞུགས་དང་། བྱང་བཅུད་ཀྱི་གཞུགས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་བའི་གཞུགས་༥ བྱེད་པ་པོས་བྱས་པའི་གཞུགས། མའི་གཞུགས་ དང་། མའི་གཞུགས་༥ མ་ནིང་གི་༥ ཆས་པའི་༥ གཞོན་ཏུའི་གཞུགས་དང་། ཞ་བྱམ་ལས་བྱུང་བའི་གཞུགས་དང་བཅུ་འོ། ༥ གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་དུག་ནི། ལྷའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ ཆངས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པ་དོན་གྱིས་ཆངས་པས་གསང་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པ་དང་གིས་ཆངས་པས་རྣམ་མྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་༥ ལྷའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆངས་པས་དུས་ ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་༥ ལྷའི་རྣམ་པ་དོན་ཅི་ཉིད་ཀྱིས་ཆངས་པས་སྤྱལ་བའི་སྒྲ་ཐོས་༥ ལྷའི་རྣམ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱིས་ཆངས་པས་ཁམས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། གདོས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཆངས་པས་ རབ་མའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། གདོས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དོན་གྱིས་ཆངས་པས་བྱན་མོང་གི་སྒྲ་ཐོས་༥ གདོས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དང་གིས་ཆངས་པས་ཏུ་ཉིད་སྒྲ་ཐོས་༥ གདོས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་ ཆངས་པས་བྱ་མོ་ཏུའི་སྒྲ་ཐོས་༥ གདོས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དོན་ཅི་ཉིད་ཀྱི་ཆངས་པས་ཉགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་༥ གདོས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱིས་ཆངས་པས་ བྱ་མོ་ཀྱི་ཏ་ལ་སྐྱེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་༥ གདོས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཆངས་པས་བདེན་པའི་སྒྲ་ཐོས་༥ གདོས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ཉན་པས་བདེན་པ་མི་ཐོས་	31 3-933
-------------	---	-------------

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

དེ་ན་མ་ཡིན་པ་མཐོང་པ་དང་། གཤོས་པ་ཅན་གྱི་ན་པ་དབང་པོ་སྐར་བྱང་མ་དོད་པ་གསར་པ་འོན་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐར་མི་མཐོང་པ་དང་། གཤོས་པ་ཅན་གྱི་ན་པ་བྱིན་གྱིས་པར་ཏུ་གཅད་པ་སྐར་མཐོང་
 བྱིས་མི་མཐོང་པ་ལ་སོགས་དང་ན་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་བྱག་གོ། ཡ བཞི་པ་སྐལ་ནམ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་ནི། བྱིའི་སྐར་དང་། བྱང་གི་སྐར་དང་། སྤྱིད་པའི་སྐར་X བསྐལ་པའི་X ཆ་གྲང་འཐབ་པའི་སྐར་X
 བྱང་དང་མེ་གཡེ་པའི་སྐར་X ཆུ་དང་ས་གཡེ་པའི་སྐར་X ལྷ་སྤྱིན་འཐབ་པའི་སྐར་X སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐར་X རང་བཞིན་གྱི་X བྱས་པ་པོས་བྱས་པའི་སྐར་དང་བརྒྱ་གཅིག་གོ། ༩ ལྷ་པ་ལྷ་ཡི་
 ནམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་ནི། ལྷའི་སྐར་ནམ་པར་མ་འགག་པས་སྐར་སྤྱི་དྲི་ཆར་བ་དང་། ལྷའི་སྐར་མངོན་པར་མ་འགག་པས་ཁམས་གསལ་གྱི་དྲི་ཆར་བ་དང་། ལྷའི་སྐར་རང་བཞིན་མ་འགག་པས་རིག་
 འཛིན་གྱི་དྲི་ཆར་བ་དང་། ལྷའི་སྐར་ཡིད་བཞིན་མ་འགག་པས་ཟབ་མཐི་དྲི་X ལྷའི་སྐར་རོ་བོ་ཉིད་མ་འགག་པས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དྲི་ཆར་X ལྷའི་སྐར་ཡོངས་སུ་མ་འགག་པས་ས་འོག་མར་གནས་པའི་དྲི་ཆར་
 X ལྷའི་སྐར་ཤིན་ཏུ་མ་འགག་པས་གནས་འོག་མ་ནས་མི་ཆར་བ་འཕྱུར་པའི་དྲི་ཆར་X ཡ འཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་སྐར་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་བྱིད་དང་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་ནས་བྱང་པའི་དྲི་ཆར་བ་དང་། འཕྱོག་པ་

五
四
三
二
一

བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་དང་། ཡན་མན་མན་ཚུན་གྱི་དྲི་X བད་རུ་ཕྱད་པའི་དྲི་X མི་མཐུན་པའི་དྲི་དང་། ཆར་ལྷངས་ཀྱི་དྲི་དང་བཙ་བཟུང་དོ། ཡ བརྟན་པ་ལྟའི་ནམ་གངས་བཙ་ལྟའི། ལྟའི་ལྟེ་
ནམ་པར་གྲོལ་བས་སྲིད་གསུམ་ཁ་ལ་བཟུར་བར་སྒྲ་བ་དང་། ལྟའི་ལྟེ་མངོན་པར་གྲོལ་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་ཕྱད་པར་སྒྲ་བ་དང་། ལྟའི་ལྟེ་རང་བཞིན་གྲོལ་བས་རིག་འཛིན་ས་ལ་གསེགས་པ་དང་
བརྟན་འཕྱད་པར་སྒྲ་བ་དང་། ལྟའི་ལྟེ་ཡིད་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བས་ཐབ་མའི་བརྟན་ཆེག་ལྟན་པར་མངོན་པ་དང་། ལྟའི་ལྟེ་རོ་ཙ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བས་སྒྱི་མཐུན་པའི་བརྟན་སྐད་ས་སྐར་ལྟན་ཅིང་ཁ་ལ་ཕྱར་བར་སྒྲ་
བ་དང་། ལྟའི་ལྟེ་ཡོངས་སྒྲ་གྲོལ་བས་ས་འོག་མ་ནས་གནས་གོང་མར་འགྲོ་བའི་བརྟན་ཆེག་གིས་ཁ་ལ་བཟུར་བ་དང་། ལྟའི་ལྟེ་ཤིན་རུ་གྲོལ་བས་རུག་བརྟན་ཅིར་སྒྱར་བའི་རོ་བརྟན་བ་དང་། ཡ ལྟའི་ལྟེ་
ཡིད་ལ་སྒྱར་བས་བརྟན་འཕྱད་པ་དང་ལྟེ་མ་ཡིན་གྱི་ལྟེ་ས་ཆེག་ཚུབ་དང་རག་འབྱུང་སྒྲ་བ། མིའི་ལྟེ་ས་བརྟན་སྐད་ཆོ་དགྲ་རིགས་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲོལ་སྐད་གི་ལྟེ་ལྟེ་རིས་དང་སྒྲོ་ཆོན་རུ་སྒྱར་བ
དང་། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ལྟེ་མི་ཆངས་པའི་རོ་ཕྱད་པའི་སྐད་ཡིད་མཐུན་པར་སྒྱར་བ་དང་། དཔུལ་པའི་ལྟེ་ས་རུག་བཟུལ་གྱི་སྒྲ་བཞིར་སྒྱར་བའི་སྒྲ་བ་དང་། དབང་པོ་ཡེ་ནས་སྒྲུགས་པའི་ལྟེ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་

[illegible]

མཁུ་གཅིག་པ་ཡིད་བྱིན་མ་གྲངས་བཅུ་དཔུན།

མཁུ་གཅིག་པ་ཡིད་བྱིན་མ་གྲངས་བཅུ་དཔུན། ཡིད་བྱིན་གཞི་ལས་སྐལ་པ་དང་། ཡིད་བྱིན་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཉན་མངས་པ་ཅན་དང་། ཡིད་བདེན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཡིད་ཅི་ལྟ་གི་ཡིད་དང་། ཡིད་ལ་ཡིད་བྱིན་བར་ཕྱད་པ་དང་། ཡིད་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཡིད་མ་རིག་པ་འབྱུང་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བག་ཆགས་བྱི་རྩེས་སྤྱེད་པ་དང་། ཡིད་འདྲིན་ཉན་བྱི་དྲངས་པ་དང་། ཡིད་ལྟ་བ་དང་། ཡིད་འབྱུར་བ་དང་། ཡིད་ལྟག་བསྐལ་བྱིས་ཡོང་པ་དང་། ཡིད་ལྟག་བསྐལ་བྱིས་ལྟག་བསྐལ་ཡོང་པ་དང་། ཡིད་སྦྱེ་བ་དང་། ཡིད་སྦྱིད་པ་དང་། ཡིད་འཁོར་བར་སྦྱོན་ཏུ་བྱགས་པ་དང་། ཡིད་ཐེར་བྱག་ཏུ་གནས་པ་དང་བཅུ་དཔུན། མཁུ་གཅིག་པ་ཡིད་བྱིན་མ་གྲངས་བཅུ་དཔུན། འདུས་བྱེད་བྱི་ཅན་དང་། འདུས་མ་བྱས་བྱི་ཅན་དང་། བྱགས་རྩེ་ཆེ་པའི་ཅན་དང་། སྦྱིད་པ་སྦྱོད་བྱི་ཅན་ཅ། འབྱུང་ངག་བདེན་པའི་ཅན་དང་། དག་རིག་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཅན་དང་། བཀའ་གནས་བབ་བྱི་ཅན་དང་། རིག་པ་རང་རྣམ་བྱི་ཅན་ཅ། མཁུན་པ་རང་བྱགས་བྱི་ཅན་ཅ། འབྱུང་ལྟགས་རྣམ་ཐབས་བྱི་ཅན་ འདི་མ་ལྟ་ཐབས་རྣམ་ཐབས་

五
四
三
二
一

[illegible]

[illegible]

༩༩། བད་རུ་བྱུང་པའི་དྲི་ལ་༥ སྤྱུང་པའི་དྲི་ལ་༥ རྗེས་སོར་པའི་དྲི་ལ་༥ ཡིད་རུ་འོང་པའི་དྲི་ལ་༥ ཟུང་དྲི་དང་ནང་གི་དྲི་ལ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དྲི་ལ་དང་། བྱུང་པ་པོས་
 བྱུང་པའི་དྲི་ལ་སོ་སོར་གཅོད་པའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཉེར་རྒྱལ་གྱི། བཞི་པ་ཟུང་ལྷ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ལྔ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞལ་ཟས་རོ་མཆོག་ལ་སོ་སོར་གཅོད་པའི་ཟུང་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་། སྤྱུང་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་རོ་མཆོག་ལ་སོ་སོར་གཅོད་པའི་ཟུང་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེས་འགྲེ་སྟེ། བདུད་ཅི་ཞལ་ཟས་རོ་མཆོག་ལ་དང་༥ གཅོད་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་རོ་
 མཆོག་ལ་དང་། ཟས་དཀར་ཞལ་ཟས་ཀྱི་རོ་མཆོག་ལ་དང་། ཁྱེ་པོ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་རོ་མཆོག་ལ་དང་། ས་ཞག་འདམ་པུའི་རོ་
 མཆོག་ལ་༥ འབྲས་ས་ལེ་ལྷང་པ་ལྟ་བུའི་རོ་མཆོག་༥ ཅི་དང་སྒྲན་གྱི་རོ་༥ ཡི་ཡིན་དང་ཤིང་རྟོག་གི་རོ་མཆོག་༥ ཟུང་མ་ཆ་ལ་གྱི་རོ་མཆོག་༥ ཅི་ཐོག་འབྱུང་ཤེས་
 ལྷ་ཆོག་ཀྱི་རོ་མཆོག་༥ ཤིང་སྟེ་བ་མང་ཅན་ལས་བྱུང་པའི་རོ་མཆོག་༥ རྩ་ལ་མེ་ལེ་ག་ལས་བྱུང་པའི་རོ་མཆོག་༥ ལྷ་ས་ལེ་ལྷན་སྒྲན་ལས་བྱུང་པའི་རོ་མཆོག་ལ་༥ ཡི་བྱུང་པ་མང་གྱུ་ལས་བྱུང་པའི་
 རོ་མཆོག་༥ རྒྱལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལས་བྱུང་པའི་རོ་མཆོག་༥ ཟུང་བ་རྒྱན་བཅང་ཤི་ཁྲག་གི་རོ་མཆོག་༥ རང་བཞིན་གྱི་རོ་མཆོག་ལ་དང་། བྱུང་པ་པོས་བྱུང་པས་རོ་མཆོག་ལ་སོ་སོར་གཅོད་པའི་ཟུང་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་

[illegible]

༩༩། རིག་པ་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་ཏེ། མཐུན་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐོན་ཏེ། འཕྲུལ་རྟགས་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ཐོན་ཏེ། རྟེན་མེད་རང་འཕྲུལ་ཀྱི་ཐོན་ཏེ། རྟེན་མེད་གདོད་དག་གི་ཐོན་ཏེ། རྟེན་མེད་དཔེ་འདས་ཀྱི་
 ཐོན་ཏེ། ཆད་མེད་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་ཏེ། ཟད་མེད་གཞུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་ཐོན་ཏེ། ཅལ་མེད་རྟེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐོན་ཏེ། འཕྲུལ་མེད་གཞུང་རྒྱུད་ཐོབ་པའི་ཐོན་ཏེ། འཆི་མེད་རྟེན་བཅན་ཀྱི་ཐོན་
 ཆགས་མེད་རྣམས་དག་གི་ཐོན་ཏེ། དངོས་མེད་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་ཏེ། ལ་སོ་སོར་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད། ཡ་བཞི་པ་རྟེན་ཆོར་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་རྣ་
 དང་ལྟེ། ལྷན་དང་ཡིད་ཀྱི་རིག་ཆོར་ནི། བརྟ་གཅིག་བརྟ་གསུམ་བརྟ་གཅིག་དང་། དབྱ་དང་བརྟ་དང་ཉི་ཤུ་པ་བསྒྲགས། ཞེས་པ། མིག་གི་རྟེན་ཆོར་ལ་བརྟ་གཅིག་དང་། རྣ་བའི་རྟེན་ཆོར་
 ལ་བརྟ་གསུམ་དང་། རྣའི་རྟེན་ཆོར་ལ་བརྟ་གཅིག་དང་། རྟེན་ཆོར་ཆོར་ལ་དབྱ་དང་། ལྷན་ཀྱི་རྟེན་ཆོར་ལ་བརྟ་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་ཆོར་ལ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ཡོད། དང་པོ་ནི། བཟང་ཞིང་རྟེན་པའི་
 གཞུགས་ཀྱི་རིག་པར་མཐོང་པའི་མིག་གི་འདུས་ཉི་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏེ། ངན་ཅིང་རྟེན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རིག་པ་མཐོང་པའི་དང་འཇིགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རིག་པ་

མཐོང་པའི་དང་། རྒྱུ་ཕྱི་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པར་མཐོང་པའི་དང་། ལུན་རྒྱུང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པར་མཐོང་པའི་དང་། འདོད་ཅིང་གཏུངས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པར་མཐོང་པའི་དང་། སྒྲིག་གཙང་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པར་མཐོང་པའི་དང་། གསོ་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པར་མཐོང་པའི་དང་། གཏུག་རྒྱུང་ཕྱི་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པར་མཐོང་པའི་དང་། བདེ་འཇམ་ཕྱི་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པར་མཐོང་པའི་དང་། བདག་དང་གཞན་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པར་མཐོང་པའི་དང་བཅུ་དྲུག་ལོ། ཡ གཉིས་པ་ནི། ལུན་པའི་རྒྱ་ཡི་རིག་པ་ཐོས་པའི་ན་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། མི་རྒྱན་པའི་རྒྱའི་རིག་པ་ཐོས་པའི་དང་། འཇིགས་པའི་རྒྱའི་དང་། རྒྱུ་པའི་རྒྱའི་དང་། ལུན་རྒྱུང་པའི་རྒྱའི་དང་། འདོད་ཅིང་གཏུང་པའི་རྒྱའི་དང་། སྒྲིག་གཙང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་དང་། གསོ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་དང་། དྲག་ལུ་ཕྱི་རྒྱའི་དང་། དལ་འཕྱོར་ཕྱི་རྒྱའི་དང་། བསྐྱུ་པ་པའི་རྒྱའི་དང་། འདྲིན་རྒྱན་བྱེད་པའི་རྒྱའི་དང་། བདག་དང་གཞན་ཀྱི་རྒྱའི་རིག་པར་ཐོས་པའི་ན་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆར་བ་དང་། བཅུ་གསུལ་ལོ། ཡ གསུལ་པ་ནི། དྲི་ཞིམ་པ་ཆར་བའི་རྒྱ་ཡི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། དྲི་མི་ཞིམ་པའི་རིག་པ་ཆར་བ་དང་། འཇིགས་པའི་དྲིའི་དང་།

དང་གཞན་གྱི་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བར་ཤེས་པའི་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། རིག་ཕྱ་བཀ་ཆགས་སྐྱ་བ་དང་། རིག་ཕྱ་བྱ་ག་ལྟལ་གྱི་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བར་ཤེས་པའི་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་བཅུ་ལོ། ཨ་ རྒྱལ་པ་ནི། འདུས་ལུས་ཀྱི་ཐོན་གྱི་ཡིད་ལ་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བར་ཆོར་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འདུས་མ་ལུས་ཀྱི་ཐོན་གྱི་ཡིད་ལ་རིག་པ་དང་། རྒྱལ་ས་རྒྱ་ཆེན་ཐོན་གྱི་དང་། སྤྱིད་པ་སྐྱད་ཀྱི་ཐོན་གྱི་དང་། འཕྱལ་ངག་བདེན་པའི་ཐོན་གྱི་དང་། སྤྱི་རིག་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཐོན་གྱི་། བཀའ་གནམ་བཅའ་ཀྱི་། རིག་པ་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་གྱི་དང་། མཐུན་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐོན་གྱི་། ལྷ་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་གྱི་། རིུ་ཤིང་རང་འཕྱར་ཀྱི་ཐོན་གྱི་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་དང་། རྣང་མེད་དཔེ་འདས་དང་། ཆད་མེད་རྩན་རྣམས་དང་། ཟད་མེད་གཡུང་རྩང་དང་། ཅལ་མེད་རྩན་གྲུབ་དང་། འཕྱར་མེད་གཡུང་རྩང་དང་། འཆི་མེད་སྐྱེས་བཅན་དང་། ཆགས་མེད་ནམ་དག་གི་ཐོན་ལས་སྐྱལ་པའི་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བར་ཆོར་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོར་བ་དང་། དངོས་མེད་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོན་ལ་སྐྱལ་པའི་ཡིད་

ལ་རེག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་བར་ཚར་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདུལ་ཉེ་རེག་པར་ཤེས་པའི་བྱིན་གྱིས་ཚར་བ་དང་ཉི་ཤུའོ། ། ལྷ་པ་ཁམས་ཀྱི་ནམ་གངས་ནི། གཞུང་ལས། རྒྱང་དང་མེ་དང་རྩ་དང་
 བྱི། ས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནམས་ནི། བརྩ་བྱུག་བརྩ་གཉིས་བརྩ་གསུམ་དང་། བཙུ་ལྷ་བརྩ་བྱུག་དག་ཏུ་བཞེད། ཅེས་པས། རྒྱང་གི་ནམ་གངས་ལ་བརྩ་བྱུག་དང་། མེའི་ནམ་གངས་ལ་
 བརྩ་གཉིས་དང་། རྩའི་ནམ་གངས་ལ་བརྩ་གསུམ་དང་། སའི་ནམ་གངས་ལ་བཙུ་ལྷ་དང་། ནམ་མཁའི་ནམ་གངས་ལ་བརྩ་བྱུག་དག་ཏུ་བཞེད་དེ། དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་རྒྱང་གི་ཁམས་
 དང་། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱང་གི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། སྤྱིག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 བར་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཁའ་ལ་རྩ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བྱ་མེས་པར་བྱེད་པ་མ་དངས་སྤྱིགས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ སེལ་བྱིན་དང་བར་བྱེད་པ་མ་ སྤྱིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་
 པ་མ་ ཆ་སྤྱིམ་པར་བྱེད་པ་མ་ རྩྱད་འབབ་པར་བྱེད་པ། རྩ་ཚད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱང་གི་ཁམས་དང་བརྩ་བྱུག་གོ། ། ལྷ་གཉིས་པ་ནི། སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་མེའི་ཁམས་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་

8
 ལྷ་
 ལྷ་

མེའི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། སྔག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། མེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བག་ཆགས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་མེའི་ཁམས་དང་། ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
དང་། ཆ་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་X བྲངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་X ཏུས་ཚད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་X སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་སྤྱིད་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་མེའི་ཁམས་དང་བརྩུ་གཉིས་སོ། རྒྱ་གཞུང་
པ་ནི། སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཆུའི་ཁམས་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྔག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་X སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ། བག་ཆགས་འཁྲུ་བར་བྱེད་པ་X ལྷན་
ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་X བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་X སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་X ཏུས་ཚད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆ་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དངས་པར་བྱེད་པ་དང་སྤྱིད་པ་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་ཆུའི་
ཁམས་དང་བརྩུ་གཞུང་སོ། རྒྱ་བཞི་པ་ནི། སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་སེའི་ཁམས་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སེའི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྔག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
འདེགས་པར་བྱེད་པ་X གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་X ལྷན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་X ཆུ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་X ལྷགས་རྩི་བྲང་པ་མེད་པ་སེའི་ཁམས་དང་། རིན་ཆེན་

15

ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟུག་དང་། རིག་པ་ལ་བརྟུག་གཉིས་དང་། ཚེར་བ་ལ་བརྟུག་གཉིས་དང་། སྤྱི་བ་ལ་བརྟུག་གཉིས་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟུག་དང་། སྤྱི་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟུག་དང་། སྤྱི་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཞི་དང་། ཀ་ཤི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟུག་སྟགས་བདེ་བར་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་མདོ་རིག་པའི་ཁམས་ལས་བྱགས་པ་ཉི། དང་པོ་ནི། རྩ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། རྩ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། རྩ་གཞུང་བར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། བྱང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དང་། འཁོར་བ་ཁ་རྩ་བར་བྱེད་པའི་དང་། ཞེ་སྤང་མཚན་ཆ་ཉྱུར་ནི་བར་བྱེད་པའི་དང་། གཏི་ལུག་ལུན་ཉྱུར་འཛིབས་པའི་དང་། འདོད་ཆགས་མེ་ཉྱུར་འབར་བའི་ར་རྩ་ལ་རི་ཉྱུར་ནི་བར་བྱེད་པའི་དང་། འབྲུག་དོག་བཅན་ར་ཉྱུར་དམ་པའི་དང་། ལུག་བསྐལ་རྩ་ཉྱུར་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་དང་། མི་ཁོམས་པ་རྩ་ཉྱུར་འཛིབས་པར་བྱེད་པའི་X འདུ་འཛིན་གསལ་ཆ་ཉྱུར་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་X ལུང་ན་རྩ་མཚན་ཉྱུར་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་X བཤ་ཆགས་རྩ་གཉིས་ཉྱུར་རྩ་བར་བྱེད་པའི་X བཏང་སྟོམས་བྱི་མདོ་རྟོད་ལ་ཡོངས་སུ་འདོག་པར་བྱེད་པའི་དང་། ལུང་ཚེར་བྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་པ་བྱེད་པའི་X རྣམ་རྟོག་གི་གཞི་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་X

ཨ། འཆམས་མེད་ལ་ཡངས་སུ་འདེམ་བར་བྱེད་པའི་དང་། དཔུལ་ཁམས་སྐྱེས་ཡངས་སུ་ཁ་རྒྱད་པར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་དང་ཉི་ཤེས། ཨ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིད་པ་བར་མ་རྩོམ་འདུ་བྱེད་
 ཨ། དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཡང་སའི་འདུ་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་ཅུ། འདོད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དང་། ཡིད་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡངས་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། བག་
 ཆགས་རྗེས་སུ་རྒྱ་བའི་དང་། འཁོར་བ་ལ་བྱེད་ལྟ་བའི་དང་། ཉིང་འཆམས་སྦྱར་བ་ལ་མཁས་པའི་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་འོད་ཟེར་ལ་འཕུག་པའི་དང་། ཉིན་པའི་མིང་གཞི་ལས་འགོག་པའི་དང་།
 མཚན་པ་མེད་པའི་མཁའ་ལ་སྦྱབ་ཆོལ་བའི་དང་། ཉིན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གནས་ཆོལ་བའི་དང་། རྣམ་པར་མ་འགག་པའི་སྒྲིག་སལ་བར་བྱེད་པའི་དང་། མཚན་མའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་
 པའི་འདུ་བྱེད་དང་བརྒྱ་བཞིའོ། ཨ། གཞུམ་པ། རྒྱུ་མིང་དང་། གཞུགས་དང་། སྒྲིག་འཛིན་པའི་མིང་དང་། གཞུགས་དང་། གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མིང་དང་། གཞུགས་དང་། ཉིན་པར་
 བྱེད་པའི་མིང་དང་། གཞུགས་དང་། སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་མིང་དང་། གཞུགས་སོ། ཨ། བཞི་པ་ནི། མིང་གཞུགས་བྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ར་བ་སྤྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ར་བྱི་དང་། བྱེ་རའི་

[illegible]

སྒྲིལ་ཆུང་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཡོན་ཏན། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་རྒྱུང་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཡོན་ཏན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱུང་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཡོན་ཏན། གཞུང་ལས། རྒྱ་རྒྱུང་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱུང་སྒྲིལ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་དང་། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་རྟེ། བརྒྱ་གཉིས་སྟུང་ཅུ་ཅུག་དང་། ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་རིག་པ་ཡི། ཁམས་ལས་ཡོངས་སུ་བཞིན་པ་ཡིན། ཅེས་པ། འདིར་རྒྱ་རྒྱུང་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། སྒྲིལ་རིགས་ནི་རྒྱུང་སྒྲིལ་དང་། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་དང་། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་དང་སྟུང་ཅུ་ཅུག་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་བཅས་ཡོད་པ་སྐབས་རྒྱུག་པ་རིག་ཁམས་འདིར་བཞིན་པ་རྟེ། ~ དེ་ལས་བཅད་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་བསྟན་རྟེ། སྒྲིལ་པའི་ལམ་དང་། ལྷ་བའི་ལམ་དང་། རྒྱུང་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་རྒྱུང་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱུང་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལ། ~ དང་པོ་སྒྲིལ་བའི་ལམ་དང་གཉིས་པ་ལྷ་བའི་ལམ་ནི། གཞུང་ལས། སྒྲ་མེད་ཕྱིན་བརྒྱ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པས། དང་པོ་སྒྲིལ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲ་མེད་བརྒྱ་ཉིད་སྐབས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ལ། དང་ཐུན་པ་ཉིང་སྟོབས་གསུམ། ཆ་བསྟོམ་པའི་གཙུ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པའི་བྲན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་སྟེ་མཐས་པ་འབྲུལ་པའི་བྲན་པ་ཡང་
 དག་པར་སྤང་པ་ཅེས་བྱ་བ་ཁམས་བྱུག་པ་འདིར་བཞེད་དོ། དེའི་འག་ཏུ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐུར་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་ནི། མས་པར་སྤྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དང་།
 འབྲན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དང་། གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དང་། བཅུ་མ་པའི་ངང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འབྲུལ་པ་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྟན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་
 བཞི་ནི་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་སྟོན་སྟེ་བ་གཉིས་དང་། རྩ་བའི་སྟོན་སྟེ་བ་གཉིས་དང་། རྩ་བའི་སྟོན་སྟེ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་འབྲུལ་པ་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྟན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་གསུངས་
 ལ། བཞི་པ་ནི། གཞུང་ལས། དབང་པོ་བྱུག་དང་ཉིང་འཛིན་ལ། གཞེན་རབ་ལམ་བཞི་མི་འཇིགས་སྟོབས། བཅུ་གསུམ་ཐར་པའི་ལམ་བཟུད་དང་། ཅེས་པས། དབང་པོ་དང་། ཉིང་
 འཛིན་དང་། གཞེན་རབ་གྱི་ལམ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་དང་། ཐར་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བྱུག་ དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩྱ་དང་ཅེ་མའི་རྩ་བའི་ཉིད་ཏུ་ཐུར་པའི་

[illegible]

५५७४३२१

དང་། ལྷོ་བུ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། བཙུན་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་། སྒྲིན་པ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཙུན་གསུམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རུ་འཁོབ་གསུངས་སོ། ཡུལ་པ་ནི། ཐར་
 པའི་ལམ་བརྒྱད་ནི། རིག་ཁམས་ལས། འཁོར་བ་དང་རྒྱ་སྤང་ལས་ཡེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་། རྩུག་བཟུལ་འདུ་འཛིན་ལས་ཡེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་། འབྲུལ་བ་དང་ལྷག་པར་རྩུག་བཟུལ་ཡེ་ནས་
 ཐར་པའི་ལམ་X བག་ཆགས་དང་སྒྲིབ་པ་ལས་ཡེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་། གྲུན་བྱུང་དང་རྟོག་འཛིན་ལས་ཡེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་། ཇི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ཡེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་X མ་
 རིག་དང་སྒྲུན་པ་ལས་ཡེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་། བྱུང་ཆར་དང་འགོག་པ་ལས་ཡེ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་དང་བརྒྱད་གསུངས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་འཁོར་བ་རྣམས་པ་རྩུག་དང་རྒྱ་སྤང་གསུམ་དང་། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་རྩུག་བཟུལ་དང་བྱིམ་ཐབ་འཁོར་བའི་འདམ་ཐུབ་གྱི་འདུ་འཛིན་དང་། གཞུང་པ་དང་འཛིན་པ་དང་བདག་དང་གཞན་རུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་དང་བརྒྱད་གྱི་རྩུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་པ་དང་། ལྷན་
 རག་ཡིད་གྱི་བག་ཆགས་དང་རྟོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དབང་པོ་རྩུག་གི་གྲུན་འབྱུང་དང་གཞུང་འཛིན་དང་། དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲེས་པའི་ཇི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བསམ་གཏན་བཞི་

སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་རིག་པ་དང་རིག་པའི་ཕྱི་ལྟོས་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་གྱི་ཕྱི་ཚེ་དང་འཛིན་པའི་སྒྲིམས་པར་འཕྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐར་པ་ཞེས་པ་ངེས་
 བར་འཕྲིན་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟོས་པའི་ལམ་བརྒྱད་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པ་འབྲས་ལྟ་ལ། འབྲས་ལྟ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རག་དོན་དང་། གཞུང་གི་འབྲུ་དོན་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ། མདོ་གཟེར་མིག་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་བཙུག་པའི་འབྲས་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གཞུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་ནས་
 འཆད་པ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འཆད་པ་རྟེ། རྒྱལ་པ་འབྲས་ལྟ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། གཞུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་གང་གྱི་པ་ལྟ་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་ནས་ཆོ་འཕྲོ་ཏེ་མིའི་ནང་ཀྱི་སྒྲིམས་པས་ན། ལྷ་མོ་ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་དམན་པས།
 ཆོ་འཕྲོ་ལ་དབང་པོ་བརྒྱལ་པོར་ཕྱར་བའོ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། པོན་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡ་གཞན་ཐེག་པ་ཆུང་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་པོན་མཐུན་པ་

མ
 སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷ་མོ་

དང་། མིང་ཅམ་མཐུན་པ་ལ་སྟགས་པ་ཅི་རིགས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་རྣམས་པོ་ནི། རྩེ་བ་སྐྱ་མ་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་བཞུགས་
 པའི་ཞིང་ངམ། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཉི། དེ་ནི་སྐྱ་མ་ལ་བདག་ཁྱིན་བཟང་བས་དཔའ་པོ་རྣམས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡ རྩུན་ཏུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཅམ་
 པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཅིང་དེས་རྣོ་མ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་མིའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་རྩུ་ལ་པོའི་གཏུང་ལས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གམ་གསུམ་གཉིས་སུ་མ་བྱུངས་
 ཉི། དེ་ནས་མདོན་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི། སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་རིགས་གང་ཅང་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་བྱུངས་ནས། དེ་ནས་
 འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཡ ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་བྱུགས་པ་ནི། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དེ། ཆོ་འཕྲིན་པ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་
 རྩེ་བ་མ་རྒྱུག་ཉི། ཆངས་རིས་ཀྱི་གནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ལས་མིའི་ནང་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་རྩུང་བད་དཔའ་པོ་རྩུ་ལ་བར་འབྱུང་ཞིང་འབྲས་བུ་གཉིས་པར་བྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

25. 5. 2011

ཚེ་ལ་བ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་པའམ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡ འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྦ་རན་འདའ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་འཆང་རྒྱ་བའོ། ཡ འཕྲང་བ་ནམ་པ་གསུམ་ལས། འཕར་བ་ནི། གཤམ་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེས་ན། བཞི་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཏང་ནས་དང་པོར་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ནས་འོག་མིན་རྒྱ་སྤང་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡ བྱེད་རྒྱ་འཕར་བ་ནི། གཤམ་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་པ་ལས། དེ་ནས་གཙང་མའི་གནས་གཞན་གང་ཅང་གཅིག་རྒྱ་སྐྱེས་ནས། དེ་ནས་འོག་མིན་རྒྱ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡ གནས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འཆི་འཕོ་བ་ནི། སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་འོག་མིན་གྱི་པར་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཏེ། སེམས་དཔའ་ནི་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཡ མཐོང་བའི་བོན་ལ་སྦ་རན་ལས་འདའ་བ་ནི། སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སྦ་ཆེ་ཤིང་རྒྱ་རིང་པར་བྱས་ན་ཆོགས་མ་རྫོགས་དང་རྟག་མ་ཆེ་བྷད་དེ་ཉིད་ལ་བསགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཡ ཞི་བ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་འདས་མདོན་གསུམ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི། རྩོམ་འདུག་བརྒྱུད་དང་

ལྟོ། འཇོག་པ་སྒྲིལ་པའི་མོད་རྒྱལ་གྱི་བརྟོམ་འཇུག་མོད་པ་ཡིན་ནོ། རྩ་བུ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞུགས་པ་ནི། ལ་བཙུག་མ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ལ་བཙུག་གཅིག་པ་ལ་གནས་པ་ནི། རྩ་བུ་
 བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། ཐེག་པ་འདྲ་མའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་བཙུན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ལ་འདྲ་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུར་བཤད་པ་ནི། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་རྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཐུ་རབས་མཁས་པ་དག་ཞལ་མི་མཆུན་པ་མང་ཡང་འདི་ནི་མཁས་དབང་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་དཔལ་གྱི་བྱུགས་འབྲུལ་མེད་བཀོད་པ་འོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་
 ལས། བྱིར་མི་རྣམས་དང་ལན་ཅིག་འོང་། ཆུན་རུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བཙུག་པའི་བཙུག་གཅིག་པ་ཆུད་རུ་བཞུགས། ཅིས་པས། བྱིར་མི་རྣམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་པའི་འབྲས་
 བུ་དང་། ཆུན་རུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་གཞུགས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་བྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འདིར་སྐབས་བྱིར་མི་རྣམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 པར་བརྟུན་ལ། དེའི་དབྱེ་བ་བཙུག་ཏུ་གནི། འབྲས་བུ་རིག་ཁམས་ལས། འཁོར་བ་མི་བདེ་བར་སྐྱེས་པས་དང་། ངན་སྤང་གཡང་ས་ཡ་ང་བར་སྐྱེས་པས་དང་། རྩ་བུ་པ་འཁོར་བར་སྐྱེས་

༣༥། བར་བསྐྱུ་བར་ཤེས་པ་དང་། འབྲས་ཕུ་ཕུན་ཕྱོང་ཆོག་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ན་འཁོར་བའི་ཕུན་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲོད་པར་འབྱུར་བར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕུག་བཟུལ་གྱིས་མནར་
 བའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕུན་རིང་བར་ཤེས་པ་དང་། བྱིས་ཐབ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་འཛིན་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ལས་སུ་ཤེས་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་གནས་ངན་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱམས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉུག་ཆད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འདའ་བར་ཤེས་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལས་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འཁོར་བའི་ཕྱས་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་གང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་
 འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་ཐོན་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། གཞུངས་པ་དང་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་ཡངས་པ་འཆར་ཏུ་མི་སྟར་བའི་སྒྲིལ་ངས་སུ་དོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱང་
 ཆར་ནི་འཁོར་བ་མི་བདེ་བའི་གནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཐོན་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུ་བར་ཤེས་པ་དང་། དབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་ཁྲིམ་པའི་གནས་ནི་ཡང་དག་པའི་

དོན་སྤྱོད་པའི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྡན་པར་གྱེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་ཉོན་མོངས་པའི་གཏན་གཞི་དང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐལ་དང་ཕྱ་དན་གྱི་རྩ་མཚེ་ལྟ་བུར་གྱེས་པས་སྤྱིར་མི་རྣམས་ཡང་
 དག་པའི་འབྲས་བུ་ཚོལ་པར་བྱེད་ཅིས་བུ་བ་བརྩུ་བྱག་གོ། ཅིས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་གཏུལ་བུ་རྣམས་དགོངས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདིག་ཉོན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་དབྱེ་བ་བརྩུ་
 གཅིག་ནི། རིག་ཁམས་ལས། འགྲོ་བྱུག་སྟུགས་རྗེའི་གནས་སུ་དགོངས་ནས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། འཁོར་བ་ཐོན་ཉིད་ཏུ་དགོངས་ནས་དང་། ལྷང་སྤྱིད་ལྟའི་གཞལ་ལས་ཁང་ཏུ་
 དགོངས་ནས་དང་། སྤྱིད་གསུམ་ཁ་ལ་བསྐྱར་བར་དགོངས་ནས་དང་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཁྲག་གི་ཐ་སྲོང་ན་འདུག་པ་རྣམས་སྤྱིར་རྗེས་བསྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བརྩུད་ཁྱི་
 བཞི་ལྟར་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་ཐོན་སྒོ་བརྩུད་ཁྱི་བཞི་ལྟར་བཏང་བར་དགོངས་ནས་X བརྩུད་སྤྱིན་ལ་སྐགས་གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སྟུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ་ཞིང་བསྐྱལ་བར་དགོངས་ནས་
 དང་། ཏུག་ཐམས་ཅད་བརྩུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་X ཏུག་བསྐལ་གྱི་བཙོན་ར་ཐམས་ཅད་བཤིག་ཅིང་གཞོམ་པར་དགོངས་ནས་X འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐར་སྤྱོན་པར་

༣༩། མཐོང་པར་དགོངས་ནས་དང་། གཤེན་རབ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅུ་གཅིག་ནི། རྒྱལ་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ།
 རིམ་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གིས་བཅུ་ལ་འདྲེན་པ་དང་། འཁོར་བ་སོན་ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་། རྫོང་བཟུར་བ་དང་། བཅུད་འདྲེན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་རྩལ་བཟུལ་སྦྱབ་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ལྷག་སྟེད་ཅན་གཏུལ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གནས་སུ་བཟུར་བ་དང་། རྩལ་བཟུལ་གཞིམ་པ་དང་། རྣམ་ལའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་
 བུ་བའི་ཕྱིར། ལན་ཅིག་སྤུལ་པའི་སྤུ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་པ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཏུ་ཟུར་པ་སྟེ། དེའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལ་འཁོར་བ་མེད་ཅིང་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཏུ་བྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བག་ཆགས་མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལ་འཁོར་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱིབ་པ་བྱང་བ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལ་
 འཁོར་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷག་ལ་མེད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལ་འཁོར་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། རྩ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལ་འཁོར་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལ་

འཁོར་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་།
བརྒྱུད་ཅུ་མེད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལ་འཁོར་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལ་འཁོར་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཅུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
བྱུང་དང་བརྒྱད་ནི་རིམ་བཞིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པ་དང་། ས་བརྩའི་རྟོགས་
པ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོགས་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོན་ལས་སྒྲུབ་ཅིན་པ་དང་། རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་པ་ལ་སྦྱར་མི་ཤིག་པ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་ཐོག་དབྱུང་ཅུ་མེད་པས་བསྐྱོད་
ཅུ་མེད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཅེས་བྱ་བ། ས་དང་པོའི་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ཉུར་གཡུང་རྒྱུ་མེམས་དཔུང་ནམ་གྱིས་རྒྱུ་ལ་སྦྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གཞུང་
ལས། ཚད་མེད་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུ་ཐོན། མ་འདྲེས་ནམ་དགུ་རིག་པ་ཉིད། བརྟན་དང་བདེན་པ་བཞི་དང་ནི། ས་སྤྲུལ་དག་བཞི་དང་གཞུང་ས། བརྒྱད་དང་རྟོམས་འཇུག་དགུ་དང་ནི།

མཚན་མ་མེད་དང་ཐུགས་རྗེ་དང་། རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་དམ་ཆེག་དང་། འཕྲིན་ལས་སྤྱད་པ་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོགས་གནས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱལ་ནི། བཞི་བཞིར་བསྒྲགས་དང་ཐམས་ཅད་
 དག མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་རྟེ། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་རྣམ་པ་ནི། བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏུ་འདོད། ཅེས་པས་ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པ་ཐུན་
 ཐུམ་ཆེགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མི་བསྐྱེལ་བའི་གཞུངས་དང་། རྟོགས་པར་འཇུག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་དང་། རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་དང་། དམ་ཆེག་
 དང་། ཐིན་ལས་དང་། སྤྱད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྟོགས་པར་གནས་པ་དང་། སྤྱ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཉི་ཤུ། དང་པོ་ནི། བདེ་
 བར་གསེགས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆད་མེད་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། སྐབས་བཞི་པར་བསྟན་ཐིན་རྟོ། ཡ་གཉིས་པ་ནི། གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་མ་འབྲེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་དང་།
 བདེན་པ་བཞི་དང་། སྔ་སྔ་ཡང་དག་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་ཐུ་བ་མེད་པ་ལ་མ་འབྲེས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་རོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་པར་གནས་པ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡོན་ལ།

མ
 ཐ
 རྟོགས་པའི་ལྷ་པ་དང་།

— 2. —
— 3. —
— 4. —
— 5. —
— 6. —
— 7. —
— 8. —
— 9. —
— 10. —
— 11. —
— 12. —
— 13. —
— 14. —
— 15. —
— 16. —
— 17. —
— 18. —
— 19. —
— 20. —
— 21. —
— 22. —
— 23. —
— 24. —
— 25. —
— 26. —
— 27. —
— 28. —
— 29. —
— 30. —
— 31. —
— 32. —
— 33. —
— 34. —
— 35. —
— 36. —
— 37. —
— 38. —
— 39. —
— 40. —
— 41. —
— 42. —
— 43. —
— 44. —
— 45. —
— 46. —
— 47. —
— 48. —
— 49. —
— 50. —
— 51. —
— 52. —
— 53. —
— 54. —
— 55. —
— 56. —
— 57. —
— 58. —
— 59. —
— 60. —
— 61. —
— 62. —
— 63. —
— 64. —
— 65. —
— 66. —
— 67. —
— 68. —
— 69. —
— 70. —
— 71. —
— 72. —
— 73. —
— 74. —
— 75. —
— 76. —
— 77. —
— 78. —
— 79. —
— 80. —
— 81. —
— 82. —
— 83. —
— 84. —
— 85. —
— 86. —
— 87. —
— 88. —
— 89. —
— 90. —
— 91. —
— 92. —
— 93. —
— 94. —
— 95. —
— 96. —
— 97. —
— 98. —
— 99. —
— 100. —

ཡན་ཏན་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་ནི་མ་འདྲིས་པ་ཞེས་གསུང་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱགས་སྤྱུ་ཚུད་པ་དག་ཅིང་མཐར་སྤྱག་པ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་མངའ་བའི་ཆེད། གཤམ་རྒྱུད་གི་ཐོན་དུའི་བ་མེད་པ་ལ་
མ་འདྲིས་པ་དག་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡན་ཏན་ཏེ། དུའི་བའི་ནམ་གངས་དག་ནི། དེ་ཉིད་ལས་སྤྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པ་གཤམ་རྒྱུད་གི་ཐོན་ཆེ་བ་མེད་པ་ལ་མ་འདྲིས་པ་དང་། མང་མེད་དཔེ་
ལས་འདས་པ་གཤམ་རྒྱུད་གི་ཐོན་ཆེ་བ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་ཚུན་ལ་རྫོགས་པ་གཤམ་རྒྱུད་གི་ཐོན་ཆེ་བ་མེད་པ་ལ་མ་འདྲིས་པ་དང་། ཟད་མེད་གཤམ་རྒྱུད་གི་དུའི་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཆེ་བ་མེད་པ་དང་། X
ཆལ་མེད་ཚུན་གྱིས་གྱུབ་པ་གཤམ་རྒྱུད་གི་ཐོན་ཆེ་བ་མེད་པ་ལ་མ་འདྲིས་X འཇུར་མེད་བརྟན་པ་གཤམ་རྒྱུད་གི་ཐོན་ཆེ་བ་མེད་པ་ལ་མ་འདྲིས་X འཆི་མེད་སྤྱོས་ནས་བཅན་པའི་གཤམ་རྒྱུད་གི་ཐོན་ཆེ་བ་
མེད་པ་ལ་མ་X ཆགས་མེད་ནམ་པར་དག་པའི་གཤམ་རྒྱུད་གི་ཐོན་ཆེ་བ་མེད་པ་ལ་མ་འདྲིས་X དངོས་མེད་ཡོངས་སྤྱུབ་པ་གཤམ་རྒྱུད་གི་ཐོན་ཆེ་བ་མེད་པ་ལ་མ་འདྲིས་པ་དང་དག་གསུངས་པ་ནི་
གཉིས་སྤྱུ་འདུ་བ་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱེ་མེད་ལྷལ་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་སྤྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་འདྲིས་པ་དང་། འགག་མེད་ལྷལ་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་སྤྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་འདྲིས་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི། སྤྱེ་མེད་ལྷལ་རྒྱ་

ལྟུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་འག་གཅིག་ནི་འགག་པ་མེད་པ་དང་། དེའི་འག་ཏུ་གཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེའི་འག་ཏུ་གསུམ་ནི་འགག་མེད་ཡིན་ནིང་། དེའི་འག་གཉིས་ནི་སྐྱེ་མེད་ལྟུང་
 ལྟུང་པ་འོ། དེའང་སྐྱེ་མེད་དང་། འགག་མེད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ནི་ལྟུང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་ལྟུང་ཅན་ཏེ་བདེ་གསེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ཤེས་པས་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་དང་། ཡི་གེ་ཨ་ལྟར་གསལ་བར་ཤེས་པས་ཡང་དག་པའི་
 རིག་པ་དང་། མཆན་མ་མི་སྤྱང་བར་ཤེས་པས་དང་། མི་འབྱུར་མི་འབྱུད་པར་ཤེས་པས་X བོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བར་ཤེས་པས་X བོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤྱང་བར་ཤེས་པས་X བོན་ཐམས་ཅད་ཡོན་མཁའ་ལྟུང་མ་ལྟུང་སྐྱེ་ཤེས་པས་X བོན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟུང་མ་ལྟུང་སྐྱེ་ཤེས་པས་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་དང་བརྟན་གསུངས་ཏེ་
 རིམ་བཞིན། ལྟུང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟུང་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི། གཉིས་མེད་རིག་པ་ཡིན་ནིང་། དེའི་

མཐོང་པ་དང་། མ་ཐྱིབ་པའི་རིག་པ་རང་ལས་ཤར་བས་མི་བསྐྱེལ་༥ མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་ཤར་བས་མི་༥ མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་རང་གིས་གནས་པས་༥ མི་འབྲུལ་བའི་ཤེས་
 རབ་རང་ལས་རང་ཤར་བས་༥ མི་རྟོག་པའི་རྟ་བ་རང་ལས་རང་ཤར་བས་ངེས་པར་གནས་པས་མི་༥ མི་འབྱུར་བའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་གསལ་བར་རྟོགས་པས་མི་བསྐྱེལ་བའི་གཞུངས་མོབ་པ་དང་བརྟན་
 གཞུངས་པ་ནི་རྒྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཏུ། རིམ་པ་ཏུར། རུས་རྟག་རུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་གནས་པས་ཡང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐྱིབ་གཡོག་མེད་པར་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་རྟ་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གང་གིས་མཆེན་པས་ཤེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལུལ་རུ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རྟོག་
 པའི་ས་མོན་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྟ་བ་ལ་ངེས་པར་གནས་པས་དང་། མི་འབྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་གསལ་བར་རྟོགས་པས། མི་བསྐྱེལ་བའི་གཞུངས་མོབ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བརྟན་ནོ། ཞེས་
 ས། བཞེ་པ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཡངས་པའི་དབང་རུ་བྱས་ཏེ། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དབྱུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་རྟ་བ་ལ་མཐར་བྱིས་ལྷོ་མས་པར་

མ
 རྟོག་

ལྟ་གནས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ། ཟད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། བརྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་
 མཐུན་ཉེན་པ་ལས་འདས་པར་མཆིན་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་གསལ་བ་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད་པར་མཆིན་པའི་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རྒྱན་ཏུ་གསལ་བར་མཆིན་
 པའི་དང་། ཐོན་གྱི་དབྱིངས་མི་གཡོ་བ་ནས་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགག་པར་འཕྱུང་བར་མཆིན་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དང་བཞི་ནི། རྟོགས་པ་ལ་བརྟུགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་
 མཐུན་ཉེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། བརྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲན་མེད་པ་སྒྲང་དོར་མི་མངའ་བར་མཆིན་པའི་བསྐྱུང་ཏུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་དང་། བདག་དང་གཞན་
 ཏུ་འཛིན་པ་མི་མངའ་བར་མཆིན་པའི་དང་། མི་གཡོའི་ངང་ལ་གནས་པར་མཆིན་པའི་དང་། སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཆིན་པའི་བསྐྱུང་ཏུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་དང་བཞི་གསུང་བ་ནི། རིམ་བཞིན།
 འཁོར་འདས་ལ་སྒྲང་དོར་དང་། བདག་གཞན་གྱི་ས་ཐོན་ཟད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་རྟོགས་པས་དང་། ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྟོག་པས་

ཡེ་ནས་བསྐྱར་རུ་མེད་པའི་དམ་ཆེག་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཡོད་ནི། ཞེས་སོ། ཡེ་དགུ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མཇུག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
དང་། དབང་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་བ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དང་། ཟབ་མོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་བཞི་གསུང་པ་ནི་རིམ་བཞིན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འབད་མེད་རུ་གྲུབ་པ་དང་།
རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་པར་འབྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་འགྲོ་བའི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འགྲོ་བའི་
དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བཞིན། ཞེས་སོ། ཡེ་བརྒྱ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཐབས་ཀྱི་མ་ཆགས་པའི་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་ཡིད་མི་གཡོ་བའི་སྤྱད་པ་དང་།
མཆན་མ་མེད་པ་ལ་མི་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཅས་པའི་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཞི་ཅེས་པ་ནི། རིམ་བཞིན། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། དལ་འབྱུར་ལྷན་
རུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མའི་ས་བོན་བད་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་པས་བསྐྱུས་པ་བཞི་ཡོད་ནི། ཞེས་སོ། ཡེ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། བོན་ཐམས་

མ མ མ མ མ	མཆོད་ཡོངས་སྤྱོད་མ་འགག་པའི་ལོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་དང་།
	མཆོད་ཡོངས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་ལོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞི་ཅེས་པ་ནི། རིམ་བཞིན། ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། གཞུགས་སྤྱོད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
	འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཟུས་པ་བཞི་ཡོན་ནི། ཞེས་སོ། བཟུགས་ཀྱིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་སྤྱོད་པར་གནས་པའི་ངང་ཉིད་དང་།
	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ལྷན་ན་སྤྱོད་པར་གནས་དང་། ཀྱན་རྒྱ་གསལ་བའི་འོད་ལ་སྤྱོད་པར་གནས་པའི་དང་། སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པར་གནས་པའི་ངང་ཉིད་དང་བཞི་གསུངས་པ་ནི། རིམ་བཞིན། སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གསལ་ལ་སྤྱོད་པར་གནས་ཏེ་རང་དོན་གྱི་དང་།
	གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པར་གནས་ཏེ་རང་དོན་གྱི་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པར་གནས་ཏེ་རང་དོན་གྱི་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པར་གནས་ཏེ་རང་དོན་གྱི་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པར་གནས་ཏེ་རང་དོན་གྱི་དང་།

五
四
三
二
一

བར་གྲུན་ལ་བྱུང་བའི་དང་། འབྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱན་ལ་གནས་པའི་དང་། སྒྲིག་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་ཟད་པའི་དང་། རོ་བོ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དུས་ཉམ་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲིལ་བྱ་བ་བཞིའོ། ཞེས་སོ། རྒྱུ་བཞི་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་དང་། མཐར་གྱིས་མ་འགག
 པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་X རྣམ་སྤྱད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་X དེ་ཉིད་ལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་དང་བཞི་ཅས་པ་ནི། རིམ་བཞིན། དག་དང་ཆེག་གི་
 སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། འགག་འཛེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། མངས་པའི་དུང་རྩ་བྱ་དང་། གསུང་གི་རང་བཞིན་བོན་རྒྱ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཡོན་ནོ། ཞེས་
 སོ། རྒྱུ་བཞི་པ་ནི། འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིལ་བཞི་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མི་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་མཆིན་པའི་མཉམ་ཉིད་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིལ་དང་། འབྲུལ་བ་ས་སའི་རྩེས་སུ་མི་
 ཉོག་པའི་མཉམ་ཉིད་འབྲུལ་བ་མེད་X མི་སྐྱེ་མི་འགག་པའི་རྩེས་སུ་མི་ཉོག་པའི་མཉམ་ཉིད་X རིག་པ་དེར་དུ་འབྱུར་བ་རྩེས་སུ་མི་ཉོག་པའི་མཉམ་ཉིད་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིལ་དང་བཞི་ནི། རིམ་བཞིན།

མཆོད་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅུ་མཆིན་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་ས་ཐོན་ཟད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་འགག་པའི་ས་ཐོན་ཟད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཡིན་ནོ།
 མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལ། དེ་ནི་བདག་འཛིན་ལས་གྲུལ་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ལ། བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་ན་སྤྱོད་ཐེད་པའི་འབྲས་སུ་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་རྒྱལ་པ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་རིག་པ་ཤར་ན། བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་ལྡན་ནོ། བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་ན། སྤྱོད་ཐེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་ཆལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་གྱིས་གྱུ་བ་ཉེ་གནས་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་སུ་ནི་རྣམ་གངས་ལོགས་སུ་མི་བགྱངས་ཏེ། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་ལ་འདུས་སོ། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་རྣམ་པ་ནི། བསྐྱེལ་པར་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ཏུ་འདོད། ཅེས་པས། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེལ་པའི་ཡུལ་ཐེག་པ་དང་། དེའི་ཆ་མཐུན་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དང་བཅས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་གསུངས་པ་ནི། འདིར་བཟུན་

མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལ།
 མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལ།

བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏུ་འདྲོད་དོ། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཐེག་པ་དང་། དེའི་ཆ་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་དགུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷམ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གངས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་འོ། ཡང་ན་ཐེག་པ་དགུ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷམ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་ནམ་གངས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྤར་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟུང་འདས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཉི།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲི་ཡི་ཞེན་ཟུར་དགག་པའི་ཆེད་ཏུ། ལམ་དང་། སྤངས་བྱ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་སྐབས་
 རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདྲོད་ལྷགས་ལྷ་ཆོགས་སུ་ཕྱར་གྱང་། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལྷ་གྱི་ལྷགས་མཆོག་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནམས་སྐལ་པ་བཟང་བར་ཤེས་པར་
 བྱུང་། ལྷས་པ། ལྷ་མོང་མཁས་ཀྱིས་ཏུ་པལ་གྱི་བཞེད་སྒྲིལ་ནི། རྒྱལ་སྐུ་ཞལ་དད་བུད་ཅིའི་སྒྲིལ་པོ་ཀུན། གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པ་སྐལ་ལྷན་ལེག་བྱིས་ཀྱིས། མོབ་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གནངས་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད།

༩༩། དང་ལྷན་ཡོད་ཆེ་ལྷ་སྒྲུབ་བཟང་པོ་འདི་ལྟེ། རྒྱུ་གཞུག་ཚུལ་གནས་དབྱེད་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ཡི། ངལ་བས་དལ་འབྱེད་ལུས་འདི་དོན་ཡོད་པར། བཀྱིས་ན་བཟང་ངམ་སྒྲིང་ནས་བསམ་པར་
 བྱུང་། ཞེས་པར་སྐབས་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅན་པོ་ལོ། ། ས་བཅད་གཉིས་པ་ལམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནི། གཞུང་ལས། ལུ་ལ་རྣམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན། ཞེས་པ་ནས། བྱིར་མི་ལྷོག་པར་
 རིགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུང་། ཡེ་འདིར་སྐབས་རྟེན་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གང་ཟག་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། ཡེ་དང་པོ་ནི། བསམ་སྒྲུར་ལུན་ལུམ་ཆོག་སྒྲུབ་
 པའི་སྒྲིམ་ནས་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་ལམ་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་ལམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་བྱུང་། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་ལས། ལུང་སྒྲུབ་སྒྲོ་དང་
 ལྷན་པའི་སྒྲུབ་བྱུང་། དཀའ་བ་ལྷ་ཆོག་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཤིང་། སྒྲོ་དང་མེད་པ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་དང་། ཁམས་འགྲེལ་ལས། རྟེན་ནི་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་བའི་སྒྲུབ་བྱུང་ཆོག་སྒྲུབ་ལམ་ལ་སྐྱོག་སྒྲུབ་ལས་བྱིར་
 མི་ལྷོག་པའི་རྟེན་གས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། ཡེ་གཉིས་པ་ནི། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལམ་པ་དང་། སྒྲུར་ལམ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་པ་དང་།

五
四
三
二
一

སྒྲིལ་ལམ་པ་དང་བཞིའོ། རྩུ་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྩུ་རྩུ་མི་ལྷོག་པའི་གང་ཟག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩུ་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། དུལ་རྒྱལ་ས་
སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན། བཤའ་སྒྲོང་གཉིས་ལས་སྟུལ་པ་ཡི། རྩུ་རྩུ་བ་སྒྲོ་ལྷན་སྟེན་བྱ་ནི། རྩུ་གསུམ་པའི་བྱང་རྩུ་པ་ལས་མི་ལྷོག་ ཅེས་པས། རྩུ་རྩུ་བཤད་ཟིན་པའི་དུལ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་
སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱིས་གང་ཟག་རྩུ་རྩུ་མི་ལྷོག་པའི་རྩུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་ལའང་འབྲས་བུ་མདོར་བྱ་སྟོབ་པ་བདེ་བར་གསལ་གསུམ་པ་དང་རྩུ་རྩུ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། རྩུ་ལམ་ལ་
གནས་པ་སེམས་དཔའ་དང་རྩུ་རྩུ་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྩུ་ལམ་དང་རྩུ་རྩུ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོན་ཏུ་འཆད་པ་ན། རྩུ་བ་མེད་པ་ཐོན་གྱི་སྒྲོང་ནི་ཐོན་སྟུ་ཡིན་ལ། དེས་སྟུ་གཉིས་ཀྱང་
མཆོད་ཏེ། དེ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོབ་བྱའི་དམིགས་པ་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩུ་པ་ཡིན་ལ། འགག་པ་མེད་པ་ཐོན་གྱི་མཁའ་ནི་གཞི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འགག་མེད་
གསལ་བར་གནས་པས་ནས་མཁའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཏུ། ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། བཤའ་སྒྲོང་གཉིས་ལས་སྟུལ་པ་ཅེས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྟོབ་ཏུ་རྩུ་གསུམ་པའི་བྱང་རྩུ་པ་འདོད་

ལ། བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། ཟུང་བྱུང་སྒྲོ་ལྟ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཟུང་བྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་དང་ལྟ་པའོ། ཞེས་དང་། ཡང་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་པོན་གྱི་སྒྲོ་དུ་ནི་གཞི་པོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆ་
 ལ། འགག་པ་མེད་པ་པོན་གྱི་མཁའ་ནི་གསལ་ཆ་ཡིན་ཞིང་། མཁའ་སྒྲོང་གཉིས་ལས་སྐུ་ལ་པ་ནི་གསལ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཟུང་བྱུང་ཅེས་པ་ནི་གསལ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་པསྐྱེད་པ་
 བའི་སྒྲོ་ལྟ་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་ལས་བཞི་གང་ཅང་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་སེམས་སྐྱེད་དང་ལྟ་པ་ན་མས་གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་ལས་ལ་སོགས་སུ་དཀའ་བ་ནམ་པ་ལྟ་ཆོགས་སུ་དཀའ་སྒྲོ་སྐྱེད་པས་སེམས་སྐྱེད་
 གྱི་སྒྲོ་གསལ་པ་ཤོད་ནས་ཤོད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཆོགས་པའི་ཟུང་བྱུང་ཐོབ་པ་ལ་བྱུང་མི་ལྟོག་པའི་ཉ་གས་དང་ལྟ་པའི་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཁུད་པར་ཅན་རིག་པ་ཤར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ཉ། ཟུང་པ་ལ། རིག་པ་ཤར་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་མཆར་ཆེ། ཟུང་བྱུང་སྒྲོ་དང་ལྟ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ནི། དཀའ་བ་ལྟ་ཆོགས་སུ་དཀའ་སྒྲོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པས་སེམས་སྐྱེད་པ་
 བའི་བྱེད། གལ་ཏེ་ཆོགས་ལས་ལ་གནས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་རལ་མ་སྐྱེས་པས་གསལ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་ལ་ཟུང་བྱུང་པ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་།

[illegible]

སྒྲིལ་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་གནས་དཀར་པ་བྱུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ནི། མཛེས་པའི་མེ་རྟག་གི་ལ་སྒྲིལ་པ་ཉུང་ཉི། རི་སྐད་ཏུ། མེ་རྟག་མཛེས་པའི་གྲིང་ལ་ཞབས་
 བཅག་ནས་སྒྲིལ་པ་ལགས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ཅན་དན་སྒྲིང་པའི་བསེལ་གྱི་པ་ལ་སྒྲུབ་གཟིམ་ནས་སྒྲིལ་པ་དང་། ལ་པར་ཤེལ་གྱི་མཚན་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པ་བྱུང་ནས་སྒྲིལ་པ་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐད་བསྒྲུབ་ནས་སྒྲིལ་པ་རི་སྒྲུབ་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་གཞུང་ལྷན་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ཉུང་ཉི་མེད་པའི་མཛེ་བ་ལྟར་བའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་
 སྒྲིལ་པ་ཤེལ་གྱི་བྲག་དཀར་ཅེ་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ནགས་ཚལ་དཀོན་པའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་མཚན་གྱི་རི་བོ་བྱུང་གསུམ་མཐུ། ཉུང་ཉི་སྒྲིལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མེ་ལ་སྒྲིལ་པ་མཚན་སྒྲུབ་ལེ་བྱུང་གྱི་ལྷན་པ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་གྲིང་ལ་སྒྲིལ་པ་ཤེན་ཏུ་ཡངས་པའི་ས་དབུ་ལ་བྱུན་ནས་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་རྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉུང་ཉི་རྒྱལ་ཅན་ཏུ་ཤེས་ནས་སྒྲིལ་པ་
 ཤེན་ལཱ་ལྟ་མཛོན་སྒྲུབ་གྱི་གྲིང་ལ་བྱུན་ནས་སྒྲིལ་པ་དང་པུ་རྒྱག་ནི་རིམ་བཞིན། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པར་བྱུང་པའི་གནས་དང་། རི་ཞིམ་པ་དང་སྒྲིང་པའི་པར་བྱུང་པའི་གནས་དང་། ལྷན་རག་ཡིད་

ཨ། རིགས་པར་བྱོ། ཞེས་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱིར་མི་ཕྱག་ ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོད་བྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྱག་པ་ཡིན་པ་ཁྱབ་མཐའ་བྱི་ཕྱོག་བྱི་
 མ། དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། དབང་པོ་རྣམས་པོ་འགའ་ཞིག་ཆོགས་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྱག་པར་འབྱུང་བས། དེ་ཅམ་ལ་ཕྱིར་མི་ཕྱག་པ་ཞེས་འཐད་པའམ། ཡང་ན་རྫོད་ལ་སྟགས་ཐོབ་པའི་གང
 ཟག་ནི་ཕྱིར་མི་ཕྱག་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཕྱིར་མི་ཕྱག་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དཔལ་ཆེན་བྱིས་གསུངས་སྟེ། གཉིས་པ་ལ། མདོར་བརྟན་པ་དང་།
 ཐུས་པར་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཕྱང་གི་ བཟུང་བའི་རྟོག་པས་མ་བཟྱིབས་ཤིང་ཅེས་པས། སྟོམ་པ་ལས་ཕྱང་བའི་རིག་པ་གསལ་བའི་སྟེས་བྱ
 ལ་ཕྱང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱི་གཞུང་བ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམས་ཕྱང་གི་བཟུང་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་བྱིས་མ་བཟྱིབ་ཤིང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱི་གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་གསལ་སྟངས་
 ཐོབ་པ་རྫོད་བྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་རྣམས་ཕྱང་གི་གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཅེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྫོད་དང་ཅེ་སྟེ་ཐོབ་པ་རོ་རོ་ཉིད་བྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཡ གཉིས་པ་ལ། རིག་པའི་

五
四
三
二
一

གནས་ལཱ་རི་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲ་མེད་ཕྱིན་བརྩུང་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་གཉིས། ~ དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་དང་ནི། ཅེས་པས། སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་རིག་པའི་གནས་
ལྟ་པུ་ནི། ཁམས་རྒྱལ་པ་ཁམས་ལས་གསུང་པ་སྟེ། ཕྱི་རིག་པ་དང་། བྱང་རིག་པ་དང་། རྒྱ་རིག་པ་X བཟོ་རིག་པ་X གསོ་བ་རིག་པ་དང་ལྟ་ནི་རིམ་བཞིན། ཕྱི་སྟོང་གྱི་ཆག་ཆད་སྐགས་མངོན་གསུམ་
རིག་པ་དང་། བྱང་བརྩུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་ལྷན་ཆད་ལ་སྐགས་མངོན་སུམ་རྩ་རིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་རིགས་རྩ་མ་རིག་པ་དང་། བཟོ་སྐྱེ་རྩ་མ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་དབྱེད་ལ་སྐགས་པར་
ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། གྲོད་དང་ཆེ་མའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། འདི་དག་གྱུར་མཐར་སྒྱུག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་ལ། འོན་
ཀྱང་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ནི། གྲོད་ཆེ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་སུ་འཆད་དོ། ཞེས་སོ། ~ གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཕྱིན་པ་སྒྲ་མེད་བརྩུན་མས་དང་། ལྟོན་པའི་སྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱང་དག་ནི། གྲོད་དང་
ཆེ་མ་ལས་མི་ལྟོག་ ཅེས་པས། གྲོད་ཆེ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་སྒྲ་མེད་བརྩུང་རྟོགས་པ་ནི། ཁམས་རྒྱལ་པ་རིག་ཁམས་ལས། རིག་པ་ཕྱིན་པ་དང་ལྟོན་པའི་སྒྱུ་ཁྱེད་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་མེད་

མ

ཞུང་།

པས་ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེན། རིག་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེན། དེ་བཞིན་ཏུ། བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་མ་བསམ་གཏན་མ་
 རྟོགས་མ་སྒྲིབ་རྩེ་མ་ཐབས་མ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅུ། དེ་ཡང་རིག་པ་སྒྲིབ་པ་ལྡན་པ་ཅེས་པ་ནི། གཞུང་རྟོག་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་
 དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་དྲོད་ཅེ་གཉིས་ལས་མི་སྒྲིབ་པའི་རྟོགས་ཡིན་ནོ། གཞན་དགུ་ལ་འགྲེ་ཤེས་བར་བྱ། གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བར་བཤད་པ་
 དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། འདྲིན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐད་ཅིང་། ཅེས་པས། དེ་ཡང་རང་གི་རྟོ་དང་སྒྲ་མར་སྒྱུར་བ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་གཞུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་མཐོང་དང་བསྒྲིབ་
 པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྟོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ལ། དེ་རྟོགས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་པ་དེས་བྱང་སྒྲིབ་སེམས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ཇས་འདྲིན་
 དང་། སྒྲིབ་པ་བཏགས་འདྲིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མདོན་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཐད་ཐད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་བཟོད་པ་ལྡན་གཉིས་ལས་སྒྲིབ་པ་ལྡན་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དེ། རྒྱུད་པ་ལས། དབང་ཐོབ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ངོ་

五
四
三
二
一

མཚར་ཆེ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་དཔང་བསྟར་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་ཆེན་གྱིས་མདོ་གཟེར་མིག་གི་རྣམ་བཤད་ལས། གཤམ་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐོན་གྱི་མཚན་སྟོབ་མ་ཐག་ཏུ། ཉིང་དེ་འཇིག་
རྒྱུ་ལ་རྟེན་པ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ལ། གཤམ་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་དེ་ཉིད་གདན་སྟེན་འབྲེལ་པ་ཆེ་དང་པར་ལྟ་སྟེ། མཚན་ལེན་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་གྱི་ལེན་པ་ལྟར་འབྱུག་ཏེ། འཁོར་ཡང་མཚན་སྟེན་དྲོད་དང་
ཆེ་མོ་ལ་གནས་པ་དང་། མཚན་ལེན་པ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་བསྟོར་ཏེ་འབྱུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐོན་མཚན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་དེའི་ཞབས་གྱི་མཐིལ་དང་།
ཕྱི་མཐིལ་ལྟར་དང་། ཉེ་བའི་ཕྱི་ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱིར་ཏེ། ངན་འགྲོ་རྣམ་པ་གསལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྟེན་ཞི་བར་བྱས་སོ། ཆེ་བས་སྟེན་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་དང་ལག་མཐིལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་
འོད་ཟེར་ཕྱིར་ནས་མི་དང་ཉེ་བའི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བ་ལྟེན་ཞི་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་དེ་དྲུག་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀར་རྒྱལ་བ་ལྟར་ཏེ། སྤྱི་ཐོན་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བ་ལྟེན་གསལ་
རྒྱུ་ལེན་པ་དང་ཆེན་པོ་འཁོར་གྱི་དཔལ་ལྡན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལྟར་ཏེ། འོད་ཟེར་དེ་དག་གྱི་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གི་ཞབས་གྱི་མཐིལ་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ལྟར་ཏེ། ཡང་མིན་འཚམས་གྱི་མཐིལ་ཕྱི་

མ ཐ ཏ ཏ ཏ	བས་འདྲ་ཟེར་བྱུང་ཉི། དན་འགྲོ་ནས་པ་གསུམ་གྱི་ཐུག་བཟུལ་ནི་བར་བྱས་སོ། མེ་རྟག་དང་། འཕྲེང་པ་དང་། བརྟག་སྤྲོས་དང་། ཐུགས་པ་དང་། མར་མེ་ལ་སྤྲོས་པའི་མཚན་	99 H 3-1001
	པའི་ཐིན་ཐུབ་ཉི། ཐུགས་བརྟུའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནས་ལ་མཚན་པར་བྱས་སོ། ཐུགས་བརྟུའི་སེམས་དཔའ་ནས་ཀྱིས་ཁྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ནིག་ན་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་	
	བྱ་ནིག་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་བྱགས་སྤྲུལ་པ་ཉི། ཐུགས་བརྟུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་ཞལ་གྱི་མཚན་སྤྲུ་ནས་འདྲ་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་ཐུང་ཉི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པར་སྤང་བར་	
	བྱས་ནས། འདྲ་ཟེར་དེ་དག་པོན་མཚན་ལ་གནས་པ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་པོར་རྟུབ་པར་འཁྱར་ཉི། རྟོན་དེ་ཉིད་ནི་འདྲ་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་	
	ཐུང་། ~ གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། ལྟ་དང་ལྟ་ཡི་ལྟ་ནས་དང་། ལྷ་མ་དང་ནི་ལྷ་མའི་ལྷ། སྐང་མ་དང་ནི་སྐང་མའི་སྐང་། ཐུགས་བརྟུའི་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་དང་། སྤང་ཞིང་སྤིད་པ་ཡང་	
དག་གི། དབང་ཐོབ་དབང་ལྡན་སྤྲེས་བུ་ནི། བཟོད་པ་འཇིག་རྟེན་པོན་རྟེན་པོན་མཚན་ལས་ཡངས་སྤྲེས་མི་སྤྲོག་པ་ཡི། ཐུས་བྱ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ། ཅེས་པས། དེ་ཡང་ལྟ་ལས་དབང་		

སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་བྱང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཅེས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ལུལ་རྟེ། བཟོང་སྒྲིལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་ལྡན་ནི་འདིག་རྟེན་ཐོན་མཆོག་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་། ཡུལ་པ་ནི། རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་གསལ་རྟེ། དབང་ཐོབ་པའི་རྣམ་པས་སྒྲུབ་སྟེང་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྒྲུབ་ཞིང་སྟེང་པས་བཟུས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱང་བྱིན་གྱིས་ཆུབས་པ་དང་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྐྱར་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། འདིར་སྐབས་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་དང་ལྡན་པའི་སྟེན་བྱ་ནི། བཟོང་པ་དང་འདིག་རྟེན་ཐོན་མཆོག་ལས་ཡོངས་
 སྐྱེ་བྱིར་མི་ཞོག་པའི་སྟེན་བྱ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་མཐོང་ལམ་ལས་སྐྱར་མི་ཞོག་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་གཉིས།
 ཡང་དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། བཟོང་སྒྲུབ་ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པ་ཡིས། རྒྱད་ཁེངས་པ་ཡི་ཆེ་འཆོས་ནི། ཅན་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པས། དེ་ཡང་འདིག་རྟེན་ཐོན་ལས་ཆད་ཏུ་སྐྱར་
 བྱས། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ན། བཟོང་སྒྲུབ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་གྱིས་རྒྱད་ཁེངས་པའི་ཆེ་འཆོས་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ལས་

[illegible]

五
四
三
二
一

རབ་རྩ་བ་ལྟར་ཞིང་བསྐྱུགས་པ་བརྫོད་པ་དོ། ཉམས་དེ་ནས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། ཨ་ལ་པ་བསྐྱེམ་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྩུ་ལས།
ལ་དང་པོའི་རྫོང་མོ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ལ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་གང་ཟག་ཡོད། ལ་གསུམ་པ་X ལ་བཞི་པ་X ལ་པ་ལ་X ལ་ལྔ་པ་X ལ་དྲུག་པ་X ལ་བདུན་པ་X ལ་བརྒྱ་
པ་ལས་X ལ་བརྩུ་པ་ལས་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་གང་ཟག་གོ། ཨ་ དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རབ་ཆེན་པོ་དང་། ལ་དང་ལག་དང་སྤྱོད་པ་དང་གནས།
མ་གོད་པ་དང་རིན་ཆེན་གཏོང་། རྣམ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ནས་པར་གཏོང་བ་ལ། ཡོངས་སུ་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡི།
ལ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཕྱོག་པའོ། ཅེས་པས། ལ་དང་པོའི་རྫོང་མོ་བ་རྩུ་པ་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དཔྱེན་བརྩུ་ཉི། རིམ་པ་རྣམས། གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཅད་དང་། འཕྲིང་དང་།
ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པར་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་དང་། ལ་ཡི་ཕན་པ་གཏོང་བྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ལག་གི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྩུ་དགོད་པ་མེད་པར་

五
四
三
二
一

དེའི་རྒྱལ་པ་དེ་ཡ་ཡངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱལ་བྱིས་ས་རྒྱུ་ཅུ་དང་། ཡངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ས་ཆ་ཤས་མེད་པར་རབ་རུ་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། རང་གི་དོན་
 ཅུ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཅུ་དང་། ཆ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་སྤྱུག་གཅིད་ལ་སོགས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ཕྱི་པའི་རྒྱལ་སོགས་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་
 དང་། གཏུལ་དཀའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་འདོད་ཆགས་གི་སེམས་འདུལ་བ་དང་། རྩལ་རུས་གསུམ་གྱི་སེམས་དཔའ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ལོད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་རབ་རུ་བསྐྱུང་ཞིང་འཆལ་བ་
 མེད་པར་ཡངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། ལ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པར་འདོད་དོ། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། གཞན་གྱིས་ནམ་པར་འཆེ་བ་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་དཔུང་
 གིས་འགྲན་འཇུག་དང་། གདོན་གྱིས་ཉམས་སོད་མི་དང་ནི། མི་མ་ཡིན་གྱི་ངག་འབྲུལ་ཆོག རྒྱལ་མོར་སྤྱོད་དང་འཁོར་གཏུང་དང་། ལས་སྐྱེན་ཆེ་ལས་གཡང་ས་དང་། འཕྱུང་བའི་རིག་དང་བསྐྱེས་
 སྐྱེས་གྱི། ཤ་དང་ཁྲག་ལ་བ་བ་དང་། བཟོད་བསྐྱེས་ཕྱུང་ཆར་མེད་པ་ནི། འོད་འཕྲོའི་ས་ལས་ཕྱིར་མི་རྒྱུག ཅེས་པས། ལ་གསུམ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པ་ནི། བཟོད་པའི་སྤྲན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཉི།

༩༩། དེ་ལ་དེ་གཙོ་རྩེ་རྒྱུ་པ་དང་ཡངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་འབྱུང་བའི་རྟ་གས་ཡིན་ཞིང་རིམ་པ་ཉུང་། བཟོད་པ་བྱུང་ཆེར་གྱིས་རབ་རུ་དབེན་པ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནམ་པར་འཆོ་བ་དང་། བུད་
 མ་ཡིག་རྟ་ཅན་ལ་སོགས་ཀྱི་དམག་གི་དཔུང་འཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲན་འཛུགས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། གདོན་གྱི་ཆོགས་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ལ་དང་ཆེན་
 རྒྱུ་ལ་ལ་བཟོད་པ་དང་། གང་ཞིག་མི་རྟ་གས་པར་བྱུང་པ་ལ་གཏུང་བ་དང་ཐུང་ན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ལས་གྱི་རྟ་བས་གྱི་རྒྱུན་དོན་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་པ་དང་། མི་ལས་གྱི་གཡང་ས་དང་ལག་
 ཆགས་རྒྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་པ་X མི་ཡིས་སྤྲོགས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟའི་རྒྱས་པ་རེག་པ་ལ་བཟོད་X བཀྲོས་སྒྲིམ་གྱིས་གཏུང་བ་ཤ་བྲག་ལ་བྲས་ཆེ་ལ་ལ་སོགས་ལ་བཟོད་པ་རབ་རུ་རྒྱུ་ཞིང་
 བྱུང་ཆེར་མེད་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་འདྲ་འཕྲའི་ས་ལས་ཕྱིར་མི་རྟ་གས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ར བཞི་པ་ནི། གཞུང་ལས། བོན་ཉིད་སྒྲིང་རུ་ཡེ་ཤེས་གྱི། ལྟ་དང་ཐང་གཅིག་ནོས་པ་ཡི། དགེ་བའི་རྩ་
 བ་བཀྲིས་པ་དང་། རྒྱགས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱིས་སུ། བཟོན་དང་མི་དམིགས་ཉིང་འཛིན་དང་། ཉན་མངས་ཟིལ་ནོན་དགོངས་པ་དང་། བུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་ལས་དང་ནི། ཐབས་གྱི་

མ་ཆགས་ཐུང་པ་དང་། སེམས་སྒྲིང་སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། བཙུན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་འགྲུར་ཞིང་། བཏང་སྒྲིམས་མེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ནི། ཐུག་ཀྱང་ཁ་ལས་སྒྱུར་མི་ཤིག་ ཅེས་པས། ཐུག་
 ཀྱང་ཁ་ལ་སྒྱུར་མི་ཤིག་པའི་རྟགས་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ། དེ་ལ་གཙ་ཆེར་སྒྲིང་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་འགྲུར་པའི་སྒྲིམ་། བཏང་སྒྲིམ་དང་བལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ནི་རིམ་བཞིན། བོན་ཉིད་པ་གའི་
 སྒྲིང་རྒྱ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆལ་སྒྱུར་ཞེས་པ་ནི་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་རྒྱ་སྒྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལ་ཉམ་ང་བ་མེད་པའི་དོན་ནོ། བང་
 གཅིག་ཅུ་ཐོག་ཐུག་པ་མ་ནོས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིང་ཅིག་མ་རྒྱག་ཐུག་ཐུག་འདྲའ་བའི་ཡུན་ལ་དགེ་བའི་ཆ་བ་སྒྱུབ་པར་ཁས་བསྐྱུངས་པའི་དོན་ནོ། ཐུགས་བརྒྱུད་གསེན་རབ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པའི་དོན་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ཅེས་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་ན་བདེ་བར་གསེགས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ལྷང་བསྟན་ཀྱི་དོན་དང་། གང་ཞིག་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 འཇུག་པའི་དོན་ལ་བཙུན་འགྲུས། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞོན་པའི་དགོངས་པ་ལ། བརྒྱད་ཀྱི་དཔྱད་རྣམས་འཛིན་པའི་ལས་ལ་བཙུན་འགྲུས་X མ་ཆགས་ཐམས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ལ་བཙུན་

༣༡། འགྲུལ་དང་། གཞུང་རྒྱུ་ལེན་པ་ལ་བཅུན་འགྲུལ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་ལེན་པ་ལ་བཅུན་འགྲུལ་བསྐྱེད་ཅིང་བཀྲང་སྒྲུབ་ས་མེད་པའི་སྐྱེས་པུ་ནི། ས་པའི་པ་ཕྱག་ཕྱ་
ལས་མི་ལྷན་གྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་ནི། གཞུང་ལས། བསམ་གཏན་ཆེ་དང་མི་འབྲུགས་དང་། དག་དང་ཕྱ་ཆེ་དམིགས་མེད་དང་གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་བསྐྱེད་པའི། བསམ་གཏན་
དག་ལ་གནས་པ་ལ། གཡོ་ཚལ་མེད་པའི་སྐྱེས་པུ་ནི། རྒྱན་ཆོགས་ས་ལས་སྐྱར་མི་ལྷན་ ཅེས་པས། ས་ལྷ་པ་པོན་རྒྱན་གྱི་ས་ལས་མི་ལྷན་པའི་རྒྱགས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་གཡོ་ཚལ་མེད་པ་ཏྲ། རིམ་
བཞིན་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དེ་ལ་གཡོ་ཚལ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་མི་འབྲུག་པ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་།
བསམ་གཏན་ཕྱ་ཆེར་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གཡོ་ཚལ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་གཤེན་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དག་ལ་གནས་པ་ལ་གཡོ་ཚལ་མེད་པའི་སྐྱེས་པུ་ནི།
ས་ལྷ་པ་པོན་ཉིད་རྒྱན་ཆོགས་ལས་སྐྱར་མི་ལྷན་གྱི། ཞེས་སོ། རྒྱག་པ་ནི། གཞུང་ལས། མཐུ་བྱིན་དང་ནི་བདག་གཞན་གྱི། དཔལ་ཡོན་སྐྱར་དང་གཞན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་དང་གཟི་རིད་

$\frac{5}{2}$
 $\frac{15}{2}$
 $\frac{35}{2}$
 $\frac{55}{2}$
 $\frac{75}{2}$
 $\frac{95}{2}$
 $\frac{115}{2}$

[illegible]

ཨ། བྱུང་པ་བདག་ཚུགས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་དཔེན་པ་ཉ། རིམ་པ་ཉར། གང་ནིག་ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཆད་མེད་པ་དང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་ཚུགས་མེད་པ་དང་། ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ཨ། དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་ཚུགས་མེད་པ་དང་། ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་ཚུགས་མེད་པ་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་ཚུགས་མེད་པ་དང་། ཉིང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་སྒྲིགས་གཅོད་པ་ལ་སྒྲིགས་གསོ་བ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེད་པ་ལ་དང་། ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཉན་མོངས་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་དང་། གནས་སྐྱེལ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་
 རྒྱུ་ལ་འཁོད་པ་དང་། X མི་འཆེར་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩྭ་ག་བཟུལ་གྱི་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་X ལྷལ་རྩས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱམས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རྩེ་སྐྱོད་པ་ལ་བདག་
 ཨ། ཚུགས་མེད་པ་ནི། ས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ས་ལས་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་སོ། བརྒྱད་པ་ནི། གཞུང་ལས། སྐྱོན་ལམ་ནམ་དག་འདེབས་པ་དང་མོངས་སྐྱེད་ག་པར་འདེབས་པ་དང་།
 རྒྱ་ཆེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། མ་ཆགས་ས་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་ཅེས་པས། བརྒྱད་པ་མ་ཆགས་ས་ལས་མི་ལྷོག་པ་ནི། རེ་དོགས་མེད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་བླན་མེད་པར་བྱེད་པ་ཉ། རིམ་པ་ཉར། སྐྱོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལམ་ནས་པར་དག་པ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདེབས་པ་X སྒྲིན་ལམ་ཕྱི་ཆེན་རྒྱལ་པ་མེད་པར་འདེབས་པ་ལ་རེ་དོགས་དང་བལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཐུན་པ་ནི། ས་
བརྒྱད་པ་མ་ཆགས་ས་ལས་ཕྱིར་མི་ཞོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དགུ་པ་ནི། གཞུང་ལས། འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་འདྲེན་པ་དང་། གས་བྱེད་ཁ་ལ་བྱེན་བརྒྱུར་དང་། འཁོར་བརྒྱུར་མེས་ས་
ཅན་དོན་བྱེད་པའི། ཐབས་ལམས་གཡོ་སྤུ་མེད་པ་ནི། ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ས་ལས་ནི། ཕྱིར་མི་ཞོག་པར་རིགས་པར་བྱ། ཅེས་པས། ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ས་ལས་མི་ཞོག་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་བྲན་མེད་
པར་བྱེན་པས་གཡོ་སྤུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཉི། རིམ་པ་ལྟར། གང་ཞིག་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་ལམས་པ་ལ་གཡོ་སྤུ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལ་ལམས་པ་ལ་
གཡོ་སྤུ་མེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་ནད་ལས་གས་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ལམས་པ་ལ་དང་། ལྟ་མའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་པ་འཁོར་ལོ་སྤུར་ཞིང་དབང་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་ལམས་པ་ལ་གཡོ་སྤུ་མེད་
པའི་སྒྲིས་བྱ་ནི། ས་དགུ་པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ས་ལས་ཕྱིར་མི་ཞོག་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། བརྒྱ་ནི། གཞུང་ལས། མི་དམིགས་བྱད་མེད་ནམ་ལའི་དོག ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་མི་གཡོ་

112

སྒྲིལ། བའི། ཤེས་རབ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་དེ་ལས། ཟུར་མི་ལྷོག་པར་རིགས་པར་བྱ། ཅེས་པས། ཤེས་རབ་གསལ་བར་སྐྱར་ཅིང་འབྲུལ་པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ས་བརྩེ་
 མ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་མི་ལྷོག་པ་ཉི། རིམ་པ་ལྟར། གང་ཞིག་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་དང་། བླ་མ་མཁའི་དོག་ལྟ་བུའི་
 ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་X མི་གཡོ་བའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། བརྩེ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་དེ་ལས་ཟུར་མི་ལྷོག་
 པར་རིགས་པར་བྱོ། ཞེས་ས། ༥ གཉིས་པ་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལྷོག་ཕྱགས་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཉགས་དེ་དག་དང་མི་ལྷན་པ། ལམ་ཁྱགས་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཅེས་
 པས། ལྷན་གྱི་ཉགས་དེ་དག་དང་མི་ལྷན་པ་ཉི། མཁས་པར་སྒྲོ་སྐྱར་བ་ལ་སྒྲོ་ངས་བྱེད་པ་དང་། རིག་པའི་ཆལ་སྐྱངས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། དབང་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲོ་མ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། མད་
 དུ་སྐྱར་བ་ལ་ཆེ་འཆོས་བྱེད་པ་དང་། ཟུན་པ་གཏོང་བ་ལ་དམིགས་པ་འཆའ་བ་དང་། ཆུ་ལ་བྱིམས་ཉམས་ཤིང་འཆལ་བ་དང་། བཟོད་པ་བྱང་ཆོར་ཡོད་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ལ་བཏང་སྟོམས་བསྐྱེད་

ལ་བཅད་པའི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུང་པ་ལས། ཤེས་རབ་གསལ་པའི་སྐྱེས་པའི་མཚར་ཆེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨ་ དེ་དག་
 མིས་ནི་ཕྱར་གྱི་ཡུལ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཆ་གསལ་ལ་ལོ་ཏེ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་དང་ལེན་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བསྒྲམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། གཞུང་ལས།
 དེ་དག་དེ་ཡི་བསྒྲམ་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟིང་འཛིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུང་། ཨ་ འདིར་སྐབས་བསྒྲམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟིང་འཛིན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་རྟིང་འཛིན་གང་ཞིག་ ཐེག་པ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཅི་རིགས་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲམ་ཅིང་རང་ཡུལ་ལ་ལེན་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་པ། གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བཟུང་པ་དང་། ལྷན་པར་བཤད་པ་དང་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། རྟིང་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཆོགས་དང་མོས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ཏུ། ཕྱི་རྟོན་བཅུ་ལྟ་གུ་གནས་པའི། རྟིང་འཛིན་ནི་བསྒྲམ་པར་

གཞུང་ལས།

འབྱུང་། ཞེས་པས། རྒྱུ་ལྟར་དེ་དག་རྟེན་དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ངོ་མོན་གྱི་རང་འཛིན་ནམས་ཏེ། འབྱུང་གི་དབྱེ་བ་ལ་རྟེན་ན་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་གསུང་བྱང་། འདི་ནི་མཁས་པ་དཔལ་གྱིས་རྟེན་ལམ་དང་བརྒྱན་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་དེ་འཛིན་དང་། མས་སྦྱང་གི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་
 དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་ལམ་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ཐོབ་པ་དང་། ས་བརྒྱའི་རྒྱན་གྱི་ཐ་མར་ཐོབ་པ་ཏེ། སྦྱོར་ན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་གནས་པའོ། ས་བརྒྱའི་རྒྱན་གྱི་ཐ་
 མར་ཐོབ་པ་ནི་ལམ་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རྟེན་འཛིན་མ་ཡིན་བྱང་། ལམ་གྱི་རྟེན་འཛིན་དེ་དག་གི་ཞར་ལ་མོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ། ཆོགས་ལམ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་འཛིན་
 དང་། མས་སྦྱང་གི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དེ་འཛིན་། ས་བརྒྱ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་རྟེན་དེ་འཛིན་དྲུང་ལ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྟེན་འཛིན་
 ནི། ཆོགས་གྱི་ལམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཅེས་པས། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཏེ། འདིའི་ངོ་མོན་གྱི་རྟེན་དེ་འཛིན་གང་ཞིག་སྦྱོར་པ་གནས་ལྷགས་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་གནས་པ། དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་གནས་ལུགས་ཅིའི་ངོ་མོ་མ་གྲུབ་ནི། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཉྱ། ཆོགས་ལམ་ཏུ་བསྒྲུབ་
 བར་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། ༥ གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཀུན་ཏུ་སྤང་། རྩུ་དང་ཡངས་ལུ་རྟོགས་པ་ཡི། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རིམ་བཞིན་ཏུ། སྤྱོད་དང་ཅེ་མ་བསྐྱོད་པ་དང་།
 འཛིན་རྟེན་ཐོན་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བསྒྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འདོད། ཅེས་པས། སྤྱོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཅེ་མ་འི་ཉིང་འཛིན་དང་། བསྐྱོད་པའི་X ཐོན་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་བཞི། ~ དང་པོ་ནི། རྟེན་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཉྱ། འདིའི་ངོ་མོ་ནི། ཉིང་འཛིན་གང་ཞིག གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་གསལ་སྤང་དང་པོ་སྤྱོད་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་གྱི་གནས་སྐབས་ལུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ~
 གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་སྤང་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཉྱ། འདིའི་ངོ་མོ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤང་བའི་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་སྤྱགས་རིས་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅེ་མོར་བསྒྲུབ་པར་གསུང་

11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.

བ་ནི། ཅེ་མོར་གཉིན་པོའི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་ཐོན་པས་ན། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱམས་པ་དང་ཉིང་རྩེ་བསྒྲམ་པ་དང་གིས་འཕྱར་བའི་སྤྱོད་ན། དེ་ནི་ཅེ་མོའི་བསྒྲམ་པ་
 ཞེས་སོ། ཡ གཟུམ་པ་བཟོད་པའི་ཉིང་རྩེ་འཛིན་ནི། ཟུང་ཉིང་རྩེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཉི། འདིའི་ངོ་བོ་ནི། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མའི་རྩ་སྤྱོད་པའམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྩ་གཟུགས་ལ་
 སྤགས་པ་ལས་སྤྱུ་རྩུང་བས་བསྒྲམ་པ་ཅམ་གྱི་སྤངས་པར་འཕྱར་བའོ། དེ་བཟོད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏུ་གཟུངས་པ་ནི། བཟོད་པ་ཡིས་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཏགས་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་ན། རང་ཉིད་གྱི་སྤྱུང་བོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་རྩུགས་ལ་དང་གིས་འཕྱར་བའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་འཕྱར་བའི་རྩ་ཏུ་ཉྱ་ཞིང་མཐོང་བས་ན། ཟུང་ཉིང་
 རྩེ་འཛིན་ཏུ་གཟུངས་པ་ཡོན་ནོ། ཡ བཞི་པ་ནི། ཡངས་སྤྱེ་རྟོགས་པའི་ཉིང་རྩེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཉི། འདིའི་ངོ་བོ་ནི། ཉིང་རྩེ་འཛིན་གང་ཞིག ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡངས་སྤྱེ་ཆང་ཞིང་རྟོགས་པ་ལ་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་ནི། ཡངས་རྟོགས་གྱི་ཉིང་རྩེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བོན་མཆོག་ལ་འཐད་པ་ནི་བོན་གྱི་མཆོག་གིས་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་གང་ཟག་རྟེན་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉི། གཟུང་

སྐྱུ་འཛིན་ཏུ་མངོན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་རྟོགས་པས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འཐད་གསུངས་སོ།
 མ་གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། མ་བཅས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཏེ། ཅེས་པས། མཐོང་བའི་ལམ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། མ་བཅས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཏིང་
 ཏུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཏེ། འདིའི་རྩ་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གདུ་ཞིག་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཤིས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི། མ་
 བཅས་ཡོ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་འཐད་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕོན་ཉིད་ས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཤིས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཡ་བཞི་པ་ལ། ས་གཉིས་པ་ནས་དགེ་བའི་བར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པ་དང་། ས་བརྒྱ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་བཞིན་བསྟོན་པའི་ལམ་ནམས་སུ། ཏིང་འཛིན་ནམ་བུ་ད་རྟོགས་པ་ཏེ། ཅེས་

པས། དེ་ལྟར་བསྒྲམ་ལམ་ས་གཉིས་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་དུ་རྟིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱད་ཇོགས་པ་ཉི། ཞེས་ས། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཡི་གེ་གསུང་དང་བདེན་ཉྟན་དང་། ཡེ་ཤྲང་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཟུང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྒྲམས་ཆེན་པོའི་རྟིང་འཛིན་དང་། གནས་པ་ཡིད་མི་གཡོ་བ་ཉི། རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ནི། དྲི་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་ཉི། དགུ་པའི་
 རྟིང་ངེ་འཛིན་དུ་འདོད། ཅེས་པས། ཡི་གེ་གསུང་གི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདེན་པ་ཉྟན་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤྲང་ཆེན་པོའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དང་། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟིང་X ཟུང་
 རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་X བཏང་སྒྲམས་ཆེན་པོའི་རྟིང་X མི་ཟད་འཁོར་ལ་བྱུན་ཀྱི་X གནས་པ་མི་གཡོ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དང་བརྒྱད་དེ། བསྒྲམ་ལམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་བརྒྱུ་པའི་
 བར་ཉི། ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དུ་འདོད་དོ། ཏུང་ཕྱི་ཡི་གེ་གསུང་གི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ནི། ས་གཉིས་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཉི། འདིའི་ངོ་མ་ནི། རྟིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞིག་ རྒྱུ་བ་མེད་པའི་
 དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཉི། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ལ་དངོས་པོ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྟིང་ངེ་འཛིན་དུ་མི་བྱུང་ལ། གཉིས་

ལྟོ། རྒྱ་ཡིག་འབྲུའི་མཚེག་རྩ་རྒྱུར་པ་ཨ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྒྲུ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཉི། ལྷ་ཨ་ནི་སྒྲུ་མེད་ཐོན་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་དངོས་པོ་འགྲེགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་
 མཆེ་གཅིག་རྩ་གནས་པ་ན། ཡི་གེའི་རྒྱུ་རིམ་འཛིན་ཅེས་སོ། དེས་གཉིས་པའི་རྒྱུ་རིམ་འཛིན་རྩ་འཐད་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ན། དེ་ནི་སྒྲུ་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཡིན་ལ། ཡི་གེའི་རྒྱུ་རིམ་འཛིན་ཡང་སྒྲུ་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་རྩ་གནས་པ་ཡིན་པས། ས་གཉིས་པའི་རྒྱུ་རིམ་འཛིན་རྩ་འཐད་ཅེས་སོ། གཉིས་པ་བདེ་ཆུང་པ་ཆུང་པའི་རྒྱུ་རིམ་འཛིན་ནི། ས་གསུམ་པའི་
 གནས་སྐབས་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ཉི། འདིའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུ་རིམ་འཛིན་གང་ཞིག་ དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་གསུམ་རྩ་རྟོགས་ཞིང་ཉོན་པ་ལ་ལེམས་ཆེ་གཅིག་རྩ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་རིམ་འཛིན་
 འཛིན་རྩ་འཐད་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་ལ་ཐོན་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་རྩ་རྟོགས་པ་ཉི། ཆགས་མེད་ནི་རྩ་ལ་ཁྱེད་གས་ཀྱིས་འཁོར་བར་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་བར་མི་ཆགས་པ་ཉིད་དོན་དམ་རྟོགས་
 ཤིང་ཉོན་པར་འབྲུར་བས་རྒྱུ་རིམ་འཛིན་དང་མཐུན་ཐོན་ཡོད་དོ། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་ཡེ་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་པོ་ཉིང་འཛིན་ནི། ས་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ཉི། འདིའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུ་རིམ་འཛིན་

ལྟོ།
 ལྟོ།
 ལྟོ།

གང་ཞིག་ ཡེ་ནས་དབྱིངས་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ས་བཞི་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། ས་བཞི་པ་ལ་ཐོན་ཉིད་མི་ཉམས་སྟོབས་དང་ཐོན་པའི་ཚུལ་
ཏུ་རྟོགས་པ་ན། མི་ཉམས་པའི་རྩ་མཆན་ནི། དབྱིངས་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་བྱིས་ཡིན་ལ། ཡེ་སྤྱོད་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དབྱིངས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་དེར་ཐོབ་
པ་འཐད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། བཞི་པ་གསུལ་བུ་ལྷ་ཤེས་བྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། ས་ལྷ་པ་ལ་ཐོབ་པ་ཉི། འདིའི་ངོ་བོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞིག་ ལྷ་པ་ཐོན་ཉིད་རྟོགས་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་གསལ་བར་
ཤེས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདི་ས་ལྷ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། ས་ལྷ་པར་ཐོན་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ན་དེ་ཉིད་གསལ་བ་
ཡེ་ཤེས་བྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་འཐད་ཅེས་སོ། རྩ་བུ་བྱུར་ཚུལ་སེམས་དང་ཐོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། ས་རྩལ་པའི་གནས་སྐབས་སྟོབས་ཐོབ་པ་ཉི། འདིའི་ངོ་བོ་
ནི། ཐོན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ས་རྩལ་པ་ལ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི། ས་རྩལ་པར་ཐོན་ཉིད་ཏུ་ས་གསུམ་ཏུ་རྩལ་པ་མེད་པའི་

25

五.四.三.二.一.

བོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞིག་སྤང་བྱ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རབ་རྩ་བཅོམ་སྟེ་གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་མཛེས་ཤིང་སྤྱོད་པར་རྩུ་རུ་ཕུག་ཅིག་པ་ནི། མི་ཟད་བྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དཔེར་ན་སྟེ་
 བོ་དཔེར་ཆུང་དང་ལྡན་པ་དག་འདུལ་བ་གང་ཞིག་ལ་མི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་མཛེས་ཤིང་བྱུན་པ་ཉུང་། ས་བརྩུད་པར་བོན་ཉིད་མི་བརྗོད་པའི་གཞུང་ས་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་རྩ་རྟོགས་པས་
 ཤེས་བྱ་སྟེ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡི་ཤེས་ཤར་བ་ན། དེ་ནི་ཤེས་སྤྱི་བ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བརྩུད་པ་མ་ཆགས་དག་པའི་ས་ཞེས་པས། ས་དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་དེར་སྤྱང་བས། སྤྱང་བྱ་ཤེས་སྤྱི་བ་འཛོམས་པ་ལ་མི་ཟད་པར་རྩུ་རུ་ཕུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ས་དེར་འཐད་དོ། ཅེས་སོ། ཡ་བརྩུད་བྱ་གཙུག་བྱ་མི་གཞུང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ས་དགུ་པའི་
 གནས་སྐབས་སྟོབ་སྟེ། འདིའི་ངོ་བོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞིག་རྩུ་རྩ་རྟོགས་པར་བཞག་པ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་པའོ། འདི་ས་དགུ་པར་སྐབ་པ་ནི། ས་དགུ་པར་བོན་ཉིད་སྤྱོད་ཅིན་
 ཅིང་འཁྲལ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་རྩ་དཔེན་ཞིང་གཞི་བ་མེད་པར་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ་སྐབ་པ་འཐད་ཅེས་སོ། གཉེས་པ་ས་བརྩུད་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྩན་པ་ནི།

གཞུང་ལས། དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡི། ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་བརྒྱ་པའི་ས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེས་པར་འདོད། ཅེས་པས། མྱེ་དམིགས་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཉིང་རྩེ་འཛིན་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་བརྒྱ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོབ་པ་ཉི། འདི་འོ་རོ་བོ་ནི། ཉིང་རྩེ་འཛིན་གང་ཞིག དམིགས་པ་བཅས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་ལྟར་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །
 འདི་ས་བརྒྱ་ལ་ཐོབ་པ་ནི། ས་བརྒྱ་པར་བོན་ཉིད་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི། ཡེང་བ་མེད་པར་ཏུས་ཏེ་ཁ་ཏུ་བོན་ཉིད་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛིག་པ་ཉི། ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་ལྟར་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ས་བརྒྱའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཉིང་རྩེ་འཛིན་བཅོ་ལྔ་ཡིས་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱའི་བར་ཏུ་བྱལ་དེ་དག་
 བསྐྱེམ་པའི་བྱལ་ཅན་ཉིང་རྩེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་སང་མཁས་མཆོག་དཔལ་གྱི་དགོངས་བཞེད་དོ། རྒྱ་པ་ས་བརྒྱའི་རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་ཉིང་རྩེ་འཛིན་ནི། གཞུང་ལས། གང་གིས་ས་བརྒྱའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམ་པའི་ཐ་མ་ལ། གསུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཉིང་རྩེ་འཛིན། ཅེས་པས། གང་གིས་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེམ་པའི་ཐ་མ་ལ་གསུང་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཉེ། འདིའི་ངོ་བོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞིག ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་འཇུག་པ་མེད་པའོ། འདི་ཁམས་རྒྱལ་པ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་སྐབས་འདིར་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་
 ཏེ། རིན་གྲང་ལམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞར་ལ་འབྱས་སུ་འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲང་བརྗོད་པར་འདོད་དོ། དེ་ས་པུའི་རྒྱན་མཐར་ཐོབ་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་བཟང་པོ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། ཡ
 གཉིས་པ་ལྷལ་གྱི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་ན། ལྷལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་དང་། ལྷལ་དེའི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་གཉིས། ཡ དང་པོ་ནི། ཉིང་ཆ་སྐྱམ་པའི་སྐྱམ་རིམ་དང་ཁྱད་
 པར་མེད་པར་ཐལ། ལྷལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསལ་ཆ་སྐྱམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པར་སྐྱས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྤྱིར་སྐྱམ་པའི་ལྷལ་དང་། བསྐྱམ་
 ཚུལ་དང་སྐྱམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ཉིང་ཆ་སྐྱམ་པ་དང་གསལ་ཆ་སྐྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷལ་དང་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་མི་འདོག་ཉེ། ལྷལ་ནི་སྐྱམ་རིམ་གཉིས་ཀས་གྲང་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྐྱམ་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱམ་ཚུལ་གྲང་གཉིས་ཀས་རང་བཞིན་མེད་པའམ་ཉིང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱམ་པ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་སྐྱམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་

གང་ཟེ་གི་བདག་ཅེད་པར་རྟགས་པའི་ལམ་དང་། བཟུང་བ་རང་བཞིན་ཅེད་པར་རྟགས་ཅིང་ཤེས་པ་དག་པར་རྟགས་པའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགེ་བསྐྱེད་དང་དྲང་སྲོང་གི་ལམ་ཡིན་ལ། རྟག་ཉིས་པ་ལ། ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འདོད་པའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལ་དག་གི་ལམ་ཡིན་ལ། རྟག་ཉིས་པ་ནི། ཡེ་གསེན་གྱི་ལམ་མོ། དེ་ཡང་གང་ཟེ་གི་བདག་ཅེད་པར་རྟགས་པའི་ལམ་དང་། བཟུང་བ་རང་བཞིན་ཅེད་ཅིང་ཤེས་པ་དག་པར་རྟགས་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཅེད་པར་རྟགས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲམ་པ་ནི། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དམིགས་པ་ཅེད་པར་བསྒྲམ་ཏེ། གཤམ་པ་ལས། དྲང་སྲོང་འདུལ་སྦྱོང་སྒྲིག་པའི་བྱ་བྱ་ག་ཡིད་དུ། དག་ལ་སྤྱོད་མཚན་མ་ཅེད་དེ་ཅིར་མི་དམིགས། ཞེས་དང་། ལྟ་གསལ་མཚན་མ་ཅེད་དེ་ཅིར་མི་དམིགས། ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་མཚན་མ་ཅེད་དེ་ཅིར་མི་དམིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟག་ཉིས་པ་ནི། བདག་མཐོང་དག་ཅེད་ཅིང་སྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་རྟགས་པ་ནི། བྱུང་པར་སྤྱོད་ཏེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། སྲོས་བྱལ་ཏུ་རྟགས་པའི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཅེད་པར་བསྒྲམ་པ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱུང་པར་སེམས་ཉིད་སྒྲིག་པའི་བྱ་བྱ་ག་ཡིད་དུ། སེམས་

ཨ། ལ་མཆན་མ་མེད་དེ་ཅིར་མི་དམིགས། མ་སྐྱེས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་མཆན་མ་མེད། མ་འོང་མི་འདྲོ་མཆན་མ་ཅིར་མི་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་མཆན་མ་

མ་མེད་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ། རོ་ཐོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། ཡ དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གཤམ་

དམིགས་ནམ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམ་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས། ཡ གཉིས་པ་ལ། སྤངས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། འབྲས་ཏུ་རང་བཞིན་

མེད་པར་བསྐྱེམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས། ཡ དང་པོ་ནི། ལྗེ་ཐེག་པ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་འཁོར་བའི་ཐོན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམ་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་ཏུ་

ཐེག་པ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་ལྗེ་དན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམ་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས། རོ་ན་ཐེག་པ་ལས་ཏུ་གནས་གང་ཏུ་བསྐྱེམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྗེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་

གཡུང་ཏུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་མས་སྦྱོར་གྱི་ལས་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་ཏུ་ཐེག་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བརྟན་པའི་བར་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་པར་གྱི་ཐེག་པ་ནི། མི་དམིགས་པར་

五
月
初
九
日
五
月
二
日
五
月
一
日

[illegible]

ཡོན་ཏེ། གཞུང་ལས། འབྲས་བུ་ཞུ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྟོགས་དང་སྤངས་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡོན་ཏེ། གཞུང་ལས། གནས་སྐབས་ཞུ་ལས་བྱུང་གི་འབྲས་བུ་
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དེ་ཕྱི་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོག་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྩེ་རྩམ་བྱངས་བརྟན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་བདེ་འགྲོ་དང་ས་ལམ་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མཆོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏེ་གྱིས་མཆོག་ཏེ་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ཡང་སྤྲོ་མེད་བརྟན་དང་ནི། དད་དང་རྩལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་སྤྱད་དང་། བརྟན་ལས་སྤྱོད་དང་ཉོན་མོངས་རྩམས། ཟིལ་གཞོན་དགེ་ཅན་ཡི་རངས་དང་། ཉིང་རི་འཛིན་
 ནི་ཟབ་མོ་ལ། སྤྲོ་མེད་པར་འཇུག་དང་སེམས་དཔའ་ཡི། སྤྱོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོག་ལམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཉི། འཛིན་ཉོན་དང་ནི་འཛིན་ཉོན་འདས། དེ་ཡི་མེན་ཏུ་འཕྲོ་བ་པར་འཇུག།
 ཅེས་པས། ཡོན་ཏེ་རྩེ་བ་བརྟན་ཏེ། སྤྲོ་མེད་བརྟན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དད་པ་ལ་སྤྱོད་པས་མེད་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྲོ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་གྱི་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་

མ
 ཡོན་ཏེ།
 མ

[illegible]

ལྟོ་ལྟོ་མཁའ་ཁྱི་གཤམ་རྩུང་མཁའ་དཔའི་སྦྱང་པར་གནས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་ལྟེ་རྣམ་གྲངས་བརྟན་པོ་འདིས། འབྲས་བུ་དམན་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟ་དང་
 མཐོང་འབྲས་བུ་དང་། མཐོང་པར་སྦྱང་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ས་བརྩུའི་མཁའ་དཔའ་མཐོང་བ་བསྐྱེལ་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ།
 དཔོན་དང་བརྒྱུད་པའི་ལྟོ་ལྟོ་མཁའ་ཁྱི་ས་ཤིན་ཏུ་འཕྱོང་ཅིང་རབ་ཏུ་སྦྱང་པར་རྩལ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་རྩུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འདི་དག་གིས། མཐོང་སྦྱང་དང་། ས་བརྩུའི་འབྲས་བུ་
 འཕྲེལ་བ་རྩལ་པར་རྩལ་ཡང་། ལྟ་དང་མཐོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུར་མི་འཐད་དེ། ལྟ་མི་རྣམས་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 རྟོགས་པ་བསྦྱང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཚོབ་པར་རྩལ་ན། འབྲས་བུ་དམན་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་ཚོབ་པར་རྩལ་ཏེ། ཆོགས་ལམ་རྩུ་སྦྱང་པའི་ཕྱིན་སྟགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་མཐོང་འབྲས་བུ་དང་། མཐོང་སྦྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྦྱང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འདི་དག་འབྲས་

མཐོང་འབྲས་བུ་དང་།
 རྟོགས་དང་བརྒྱུད་པའི་ལྟོ་ལྟོ་མཁའ་ཁྱི་ས་ཤིན་ཏུ་འཕྱོང་ཅིང་རབ་ཏུ་སྦྱང་པར་རྩལ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 འཕྲེལ་བ་རྩལ་པར་རྩལ་ཡང་།
 རྟོགས་པ་བསྦྱང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཡང་ཚོབ་པར་རྩལ་ཏེ།

བྱ་རྒྱུ་ར་གསུམ་ཀའི་རྒྱུ་ར་འཐད་དོ། གཉིས་པ་འབྲས་ཕྱེད་དོས་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འབྲས་ཕྱེད་དང་། མས་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་ཕྱེད་དང་། ས་བཅུའི་འབྲས་ཕྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁམས་རྒྱུ་
 པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་རིག་ཁམས་ལས་གསུང་པ་ལྟར་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་གཞན་བཞག་པ་སྤྱིར་བཏམ་པ་དང་། སྐབས་གྱི་འབྲས་ཕྱེད་ཕར་ཉེ་བར་རོས་བཟུང་པ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། འདོད་ཁམས་དང་། ཡུལ་གསུམ་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དན་སོང་གསུམ་དང་། འདོད་པས་བསྟུས་པའི་མཐོ་རིས་གསུམ་དང་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། རྩལ་སོང་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཆ་དཔུལ་དང་། གྲང་དཔུལ་དང་། ཉི་ཆེ་དང་། ཉིས་འཁོར་དང་སྤྱི་ཕྱི་བཞི་ཉེ་རིམ་བཞིན་ཆ་དཔུལ་བཟུང་ནི། ཡང་སྐས་
 དང་། ཐིག་ནག་དང་། བསྟུས་འཛམས་དང་། ཅུ་འཐོད་X ཅུ་འཐོད་ཆེན་པོ་X ཆ་བ་X རབ་རུ་ཆ་བ་X མནར་མེད་པ་དང་བཟུང་། གྲང་དཔུལ་བཟུང་ནི། རྒྱ་ཕྱར་ཅན་དང་། རྒྱ་ཕྱར་རྩལ་བ་ཅན། X
 ས་རྒྱ་ཐེར་བ་དང་། གྱི་རྒྱད་ཐེར་བ་X སོ་འཐམ་པ་X ལྷུལ་ལྟར་གསུམ་པ་དང་། བཏུ་ལྟར་གསུམ་པ་X བཏུ་ལྟར་ཆེར་གསུམ་པ་དང་བཟུང་། ཉི་འཆོ་བ་ནི་ཆ་གྲང་རུས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉིས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཆངས་པ་འབུམ་གྱི་དང་གསུམ་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉ་གསུམ་ནི། འད་ཆུང་དང་། འད་ཆེན་X ཆང་མེད་འད་དང་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉ་གསུམ་ནི། དཔེ་ཆུང་དང་།
 དཔེ་ཆུང་དང་། ཆང་མེད་དཔེ་དང་གསུམ་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། རྒྱན་མེད་འད་དང་། བསྐྱེད་ནམས་སྒྲེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་གསུམ་། གཙང་མ་རིགས་ལྔ་ནི། མི་ཆེ་བའི་ཉ་
 དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། མེན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། བྱ་ལོ་མ་རྣམས་དང་། འག་མིན་གནས་ཀྱི་ཉ་ལྔ། གསུམ་པ་གཞུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་སྤུ་བཞི་ནི། བཅ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཉ་དང་།
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་X ཅིར་ཡང་མེད་པའི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ཉ་དང་བཞི་ལྔ། གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་གཞན་བཞག་པ་སྒྱུར་བསམ་པ་ནི། འདིར་མཁའ་མཆོག་ཆུལ་བྱིམས་
 དཔལ་ཆེན་གྱིས་བཀའ་ཉ་བྱང་གི་གཏིར་གྱི་མེ་མོད་ཀྱི་དཔྱད་ས་པ་དང་བཞུན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་གཞན་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ་སྒྲུབ་ཆེག་ནི། དཔྱུལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡི་དཔེས་དང་། ཏུང་འགྲོའི་གནས་
 ཏིང་ན་སོང་གནས། མི་དང་མི་འཕ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཉ་མ་ཡིན་གསུམ་འདོད་ཉ་དྲུག གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་དང་། གཞུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་སྤུ་བཞིར་འདོད། ཅིས་གསུངས་

ལ། བ་ནི། འདྲོད་ཁམས་ནི་གནས་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་བཅུས་པར་བཞེད་དེ། འདི་ལྟར་དཔུལ་བ་ནི། ཚ་བ་བརྒྱད་དང་གང་བ་བརྒྱད་དང་ལྔ་བ་ཉིད་གྱིས་གནས་བརྒྱ་རྩ་ག་ཡིན།
 ཉེ་ཆེ་དང་ཉིས་འཁོར་ནི་གནས་འཁོར་ནི་གནས་ལྷག་ན་མེད་དེ། ཚ་གང་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་ཏུ་བཞག་པར་མི་བྱུང་། ཉིས་འཁོར་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་གནས་ཏེ།
 རྩོད་འགའ་ཞིག་ནས། མི་མགལ་ཕྱི་བྱས་ངས་ལེམས་ཅན་འབར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་མཆེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་མཐོང་ཞེས་པའང་གྲགས་སོ། ། ཡི་དྲགས་ལ་སྤྱི་ལྷེ་གསུམ་ཏུ་གནས་
 གྱང་གནས་གཞན་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏེ། བཤའ་ལ་རྒྱུད་ཡི་དྲགས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཉིད་གྱིས་གནས་ལྷགས་སུ་མེད་ལ། རྒྱ་རྩ་ག་འཁོར་བ་ཡང་རེས་མས་རིགས་རྩ་ག་ཏུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། གནས་ལྷག་མེད་
 ཅིང་། གནས་ན་འདུག་པའི་ཡི་དྲགས་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་བཞག་སོ། ། རྩལ་སྤང་ལ་ཡང་སྤྱིར་ལྷེ་གསུམ་ཡོད་གྱང་གནས་གཞན་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏེ། བཤའ་ལ་རྒྱུན་ཐར་རྩལ་
 སང་ནི་མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཉིད་གྱིས་གནས་ལྷགས་ན་མེད་ལ། བར་ན་འཕྱོམ་པ་དང་གནས་ན་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་སྤུན་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། གནས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངན་

འགྲོ་ལ་བཙུང་བཅུད་ཀྱི་གནས་པའོ། ར་མཐོ་རིས་མེ་ནི། སྒྲིང་བཞིའི་མེ་དང་། འཁོར་ལ་དབང་བཅུད་ཀྱི་མེ་དང་། རྒྱུ་མེ་དང་བཅུད་འབྱུང་གི་མེ་དང་། མེ་ཉི་ག་ཟུབ་གནས་དང་། གཤུང་རྒྱུ་
 བྱིས་བཅུད་ཀྱི་མེ་རྣམས་ནི་གནས་ཐ་དད་ཀྱི་གནས་པའི་སྒྲིང་ན་བཅུད་དང་། སྒྲིང་ཐན་བཅུད་ཀྱི་མེ་འཕ་ཅིའི་གནས་གཞན་བཅུད་ཀྱིས་བཅུས་པའི་སྒྲིང་བཅུད་དེ་བཅུ་རྒྱུ་དང་། ར་རྩ་མ་ཡིན་སྒྲི་སྒྲེ་གསུམ་
 གསུངས་པ་ནི། གནས་གཞན་གསུམ་རྒྱུ་བཞག་ཏེ། ཡར་གཡེན། བར་གཡེན་དང་། ལ་གཡེན་དང་གསུམ་ནི། བཙུང་མཁར་གནས་མེ་འདྲ་བེར་ལ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་། རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་མན་
 ཆད་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷགས་རིར་གནས་པའི་གནས་གཞན་མེ་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་གསུམ་རྒྱུ་བཞག་ལ། འདོད་པའི་རྩ་རིགས་བཅུད་རྒྱུ་གསུང་བྱང་གནས་གཞན་རྒྱུ་བཞགས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་ལྷན་ལ་སྒྲིང་གྲགས་བྱེད་པའི་རྩ་ལ་གནས་གཞན་ཡགས་ན་མེད་པའི་སྒྲིང་རོ། དེ་རྩར་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ནི་གཞི་ཉེར་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་རྩར་འདོད་ཁམས་སུ་གནས་གཞན་བཞི་བཅུ་ཅ
 གསུམ་རྒྱུ་མདོ་རྩ་གཏེར་གྱི་བཀའ་ལས་འདོད་དོ། ར་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དགུ་ནི། བཅུ་བཅུད་ནི་མར་གྲགས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་གནས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་པ་ནི། མདོ་

五
四
三
二
一

བར་ཁྱུ་ལྟ་ས་པ་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ་གཤེན་གྱི་ས་ལྟ་དང་། སྦྱོན་སྤངས་པ་རྒྱག་རྟེ། གཤེན་གྱི་དགོངས་པ་ཤས་ཅམ་རྩུང་རྩུང་བས་སྦྱི་རྩེ་བ། ཉེན་མོངས་པའི་གཏུང་བ་མེད་
 བས་སྦྱི་གཏུང་བ། གཤེན་གྱི་དགོངས་པ་མཐོང་བས་ཤིང་ཏུ་མཐོང་བ། དགོངས་པ་ཐབ་མོ་མདོན་ཏུ་སྤང་བས་གྱུ་ལྟ་སྤང་བ། གནས་ཐམས་ཅད་གྱི་གོང་ཏུ་སྦྱར་བས་འག་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར།
 ལྟང་སྦྱི་མ་ནི། གཞུགས་ཁམས་གྱི་ཡ་ཐ་མ་བཞི་ལ་དགོངས་པར་མདོན་རྟེ། མདོ་འདུས་ལས། མི་རྩེ་སྤྱིད་པ་བྱང་སངས་གནས། མི་གཏུང་སྤྱིད་པ་ཡེ་སངས་ས། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་བར་ཉ་འད།
 གྱུ་ལྟ་སྤང་བ་མགོན་བཅུན་བྱ། འག་མིན་ལྟ་ཡེ་གནས་མཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་གནས་རིགས་བཞི་པ་དེ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་ན་མ། སྦྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་ཏུ་མ་འདུས་པའི་འཁོར་བའི་གནས་ཞིག་སྤྱིད་པར་འཇུག་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྟང་དང་འགལ་རྟེ། གཡུང་རྒྱུང་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིད་
 པའི་རྩེ་ནས་མེད་གཞིའི་བར། སྤྱིད་པ་ཆངས་པའི་འདིག་རྟེན་གཅིག་ མི་བཅེད་འདིག་རྟེན་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། རྟེན་སྦྱོགས་འདིག་རྟེན་མི་བཅེད་འདིར། སྤྱིད་པ་ཡེ་སངས་

མ
ཐུ
ཐུ
ཐུ

༣༥། གནས་སྤྱི་ལ། ཞེས་དང་མེ་མང་དགུ་རྒྱུ་ལས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་པའི་འག་མིན་ནི། གནས་ཀྱི་ལྷ་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་ལའང་ཕྱི་རིགས་གསུམ་
ཏུ་གསུང་ཡང་གནས་གཞན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་མིང་བཞི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བར་དོར་འགྲོ་པ་ནི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་སྤྱི་བཞག་པར་མི་བྱ་ལ། ཡིད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་གནས་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་བཞག་པ་མེད་དོ། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཉི་བར་བཟུང་བ་ནི། གཞུང་ལས། མྱིང་བཞི་མི་དང་འདོད་ལྷ་དང་། གཞུགས་ཁམས་ལྷ་དང་གཞུགས་མེད་ནི།
ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅིར་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཞེས་པས། འདིར་ཁམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་བརྟན་ཏུ་འདོད་པ་ཉི། སྐྱེ་མཆེད་
མིང་བཞི་ལ་གནས་གཞན་བཞི་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། གཞུགས་ཁམས་ན་གནས་གཞན་བརྒྱ་དགུ་ཡོད་ཀྱང་། གཞུགས་ཁམས་བརྒྱ་བརྟན་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། འདོད་ཁམས་
སྤྱི་གནས་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། འདོད་ལྷའི་གནས་གཞན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ལ། མྱིང་བཞིའི་མི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ དེས་མཚན་པས་མི་རིགས་བརྒྱ་དང་འབྲས་བུ་

五
四
三
二
一

གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་པ་དང་བརྟན་ཡོད་ནི། རྟེན་ལམ་ཁམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་གཞན་ལ་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་མང་ཏུ་འདྲི་ཅི་ཡོད་བརྟན་ན། འདྲི་ལམ་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གསུམ་
ཡོད་ཏུང་། སྐབས་འདིར་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་མི་འདྲིལ་པ་ནི། ལྷན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་པ་ལ་སྐབས་པའི་བླ་ན་མེད་པར་སྦྱོན་པ་དང་། དང་པ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མོལ་པར་བཤད་པ་
ན། འདྲི་ལམ་ཀྱི་ངན་འགྲོའི་གནས་གཞན་དང་མི་འཕ་ཅིའི་གནས་གཞན་དང་། ལྷ་མ་ཡོད་ཏུ་རྒྱ་མི་དགེ་བས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྦྱར་རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡོད་པས་སྐབས་འདིའི་
འབྲས་བུར་མ་བཤད་ལ། མི་དང་འདྲི་ལྷ་རིགས་ཏུག་ནི་ལྷ་དང་མིའི་འདྲིལ་རྟེན་དག་པ་ཉིད་ཡོད་པས། རྒྱ་དགེ་བ་ལས་སྦྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་ཡོད་ནི།
ཡག་ལུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་དགུ་ལས། བརྒྱ་བརྟན་འབྲས་བུར་འདྲིལ་པ་ནི། བརྟན་གྱི་གནས་གཞན་ནི་མི་དགེ་བས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྦྱར་། དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མི་འཆད་
ལ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་གནས་གཞན་ནི་ས་བརྒྱའི་སེམས་དཔའི་འབྲས་བུ་དང་གཅིག་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཁོངས་སུ་མི་འཆད་པ་ཡོད་ནི། ཞེས་སོ། ཡག་ལུགས་མེད་ཀྱི་གནས་གཞན་བཞི་

ཡིན་ནམ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁྱིད་རང་གིས་ཁམས་གསུམ་ཡར་འདས་པ་ན་ཡར་ས་དངོས་པོ་བ་གཅིག་མོ་བ་པར་སྒྲས་པས། ཁམས་གསུམ་ཏུ་མ་འདུས་པའི་འཁོར་བའི་
ས་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཟུང་འདས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྒྱད་པ་རྟེ། ཅི་སྐད་ཏུ། གནམ་ལ་གནམ་གྱི་དངོས་པོ་མེད། ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ལྷགས་
དང་། ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་རིམ་བཤོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ཡིན་པ་ལ་དངོས་པོ་ཅན་ཏུ་ཡོད་ན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་འཛིག་པ་མེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེར་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འཛིག་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཟུང་བས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ནིང་ཁམས་སྤངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་གསེར་ཏུ་སྤངས་པ་ལ་
སྐགས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུང་ཡིན་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་རྒྱད་པ་
གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་སྤོང་གི་ས་གཞི་ལ་སྐགས་པ་ཡང་གསེར་གྱི་ནིང་ཁམས་ལ་སྐགས་པར་བཟུང་ཅིང་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ༡ འོ་ན་ཁམས་གསུམ་ཡར་འདས་

५७७

[illegible]

ཨ མ ཏ ཐ ཊ ཋ ཌ ཌྷ ཎ ཏ ཐ ཊ ཋ ཌ ཌྷ ཎ	ཨ། ལས་སྒྲིང་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་ལ། གཞུང་རྒྱུ་ཐོན་ནི་མ་འདྲིས་དགུ་ཅེས་པས། གཞུང་རྒྱུ་ཐོན་ཕྱི་བ་མེད་པ་ལ་མ་འདྲིས་པ་དགུ་ལ་སྒྲིང་ཅེས་པས། སྒྲིང་བཤད་ཐོན་པས་ཕྱི་བ་ འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བཤད་པའི་མ་འདྲིས་པ་དགུ་ཉི། མཐར་ཐུག་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་མངའ་ལ། ལམ་ནི་ས་བརྒྱའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིང་པ་ཡོན་ཏི། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཕྱི་བ་ མེད་པ་ལས་མ་འདྲིས་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ནི། ས་བརྒྱའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་བ་མེད་པ་ལ་མ་འདྲིས་པར་འདྲུ་བར་སྒྲིང་བས་མཐའ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ཨ་གཉིས་པ་ ནི། གཞུང་ལས། མི་དམིགས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པ་ནི། ཕྱི་བ་འདས་པའི་ཐོན་དག་གི། ཐོན་མེད་པར་ཕྱིན་པའོ། ཅེས་པས། ཕྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་པ་ བསྐྱུང་པ་དང་། བསྐྱུང་པ་འགྲུལ་བསྐྱུང་པ་X བསྐྱུང་པ་གཏན་སྐྱོང་པ་X སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་བ་X སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། ཐོན་པ་ལ་མཐའ་ལ་པ་X ཐོན་པ་ལ་མཐའ་ལ་པ་ལ་སྐྱོང་པ་ ཕྱི་བ་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཀྱི་ཐོན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཕྱི་བ་ཕྱི་བ་པར་ཏི། འདྲིས་ཏིན་ཐོན་མཚེག་མན་ཆད་རྒྱུ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིང་པས་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོང་པ་དང་བས་	147 3-1049 H
--	---	--------------------

རྟོན་གྱི་སྐུ་ལ་བརྟུན་ཆུ་ན་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཅེས་སྐུར་བཤམ། ཡང་ན་སྐུ་ལ་གནས་པ་དེས་བྱེད་སྐུ་ལ་གྱུ་རྟོན་གྱིས་འབྲས་ལུ་སྤངས་ཀྱིས་ལུ་སྤངས་ཆོགས་པའི་ཆུ་ན་མེད་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ།
 གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཆོད་ཏེ་འབྲས་ལུ་བཟུ་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་གཞུང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔལ་ཡི། སྐུ་ལ་བརྟུན་ཆུ་ན་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། འཇིག་རྟེན་འབྲས་ལུ་རྣམ་པ་བརྟུང་། དབང་དང་
 གཞུགས་དང་ལོངས་སྤྱད་དང་། ཡོངས་སྤྱད་ཆོག་ཆེའི་འབྲས་ལུ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི། གནས་སྐབས་འབྲས་ལུ་ཡོན་པར་འདོད། ཅེས་པས། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཞུང་
 རྒྱུ་ལེན་པ་དཔལ་ཡི་སྐུ་ལ་བརྟུན་ཆུ་ན་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་པ་ལ་སྐུ་ལ་གྱུ་རྟོན་གྱི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པ་དགུ་ཉི། ~ རྟོན་ཆེ་བའི་འབྲས་ལུ་བཟུན་པ་དང་། དབང་ཆེ་བའི་འབྲས་ལུ་X རང་བཞིན་
 ཆེ་བའི་འབྲས་X རྟོན་ཆེ་བའི་X ཞེས་པ་ཆེའི་X གནས་པ་ཆེའི་X གཞུགས་ཆེའི་X ལོངས་སྤྱད་ཆེའི་X ཆོགས་ཆེ་བའི་འབྲས་ལུ་བཟུན་པའོ། ~ དང་པོ་ནི། ཁམས་བརྟུན་གྱི་འབྲས་ཆ་
 ལས། གཞུང་རྒྱུ་གི་སྐུ་ལ་འབྲས་ལུ་ཆོད་པའི་རྟོན་ཆེ། ཅེས་གསུངས་པ་ཉི། སྐུ་ལ་བརྟུན་ཆུ་ན་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་སྐུ་གསུམ་གྱིས་བཟུས་པ་དངོས་སྤྱད་ཆོད་པར་རྟུག་པའི་བྱེད་རྟོན་ཆེ་ཞེས་

5
 4
 3
 2
 1
 0
 1
 2
 3
 4
 5

བ་ཆེ་ལ་པ་ནི། གཞུགས་མེད་དང་པོ་འདིས་བོན་ཐམས་ཅད་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཆན་མ་ནི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། ན་མ་མཁའ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ན་གནས་པ་ཆེ་
 ཞེས་སོ། རྒྱུན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཞུགས་ཁམས་ནི་འབྲས་བུ་གཞུགས་ཆེ་ཅེས་པ་ནི། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་ནི་གཞུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནས་པའི་གཞུགས་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི། གཞུགས་ཆེན་
 པོ་དེ་དག་གྱུར་འབྲས་བུ་བཟང་པོས་འཕངས་པས་འོད་གཞུགས་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པའི་ལྟ་ནི་འབྲས་བུ་དག་པའི་ཡངས་སྤྱད་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡངས་སྤྱད་ན་
 ཆོགས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། རྒྱུན་པ་ནི། འབྲམ་ཅ་ལས། སྒྲིང་བཞིའི་མི་ནི་འབྲས་བུ་དག་པའི་ཆོགས་ཆེ་དེ་ཞེས་པ་ནི། མིའི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་
 ཀྱི་དགེ་ཆོགས་ལ་སོགས་ལ་སྤྱད་པས་ཆོགས་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་ལས་མ་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ན་མ་པ་དགྱའི་ཡོན་ཏན་བཟུན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཡངས་སྤྱད་པ་
 ལ་སོགས་ཀྱིས་བཟུན་པའི་བྱིར། གཉིས་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བཟུན་པ་ལ། རོ་མོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་ས་བཅུའི་དངོས་གཞི་མན་ཆད་ཏུ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་

一
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十

བོ། འུ་མ་ལས། སེམས་དཔའི་རྒྱ་དང་པ་བ་མ་ལ་རབ་རྩ་འཇུག་ན། གཟུགས་ལུ་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་ གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་ཆ་ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཅེས་པ་ནི།
 གཟུགས་དང་བདག་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དང་ཉིད་རྩ་རྟོགས་པའོ། གཉིས་པ་གཟུགས་ལུ་ཅེས་པ་ནི་གཟུགས་ལུ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དང་ཉིད་རྩ་རྟོགས་པའོ། གཟུགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་ལུ་ཡུལ་ཅན་རྩ་བའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དང་ཉིད་རྩ་རྟོགས་པའི་ལམ་མོ། དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཇེས་རྒྱུ་རྩུབ་རྩུབ་ཤིས་པར་བྱའོ། ཡ གཉིས་པ་ནི། འདུམ་
 པས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟག་ན། གླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། མཚན་མ་
 བོ་སྤངས་བྱ་ཡིན་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་གཉིས་པ་ཉི། མ་བརྟགས་ཞེས་པ་ནི་སྤང་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་པ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་དཔལ་ཆེན་གྱི་དཔོངས་བཞེད་དོ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། མཚན་མ་སྤུབ་པ་
 དང་མཚན་མེད་དག་གི་པ་ལ་སོགས་གང་ལ་འདྲ་མ་བརྟགས་ན་གླ་མེད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རྩེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡ གཟུགས་པ་ལམ་མོ་དེ་དག་དཔྱད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བརྟག་

— ۱۰ —

མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ལས་། གཞུགས་དཔལ་པ་མི་མཛད་། གཞུགས་ལ་དཔལ་པ་མི་མཛད་། གཞུགས་ཕྱིས་དཔལ་པ་ཅིར་ཡང་མི་མཛད་དོ་གཞུང་པ་མི་། རིག་པ་ཤར་བའི་ཕྱིས་སུ་ན་
རུའི་དཔལ་པ་མི་མཛད་ཅན་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་ནི། གཞུགས་དང་པདག་གཅིག་པའི་དཔལ་པ་དང་། གཞུང་པ་ཕྱལ་བུ་ཕྱས་པའི་དཔལ་པ་མི་། གཞུགས་ཕྱལ་ཅན་སུ་ཅན་
པའི་དཔལ་པ་པའི་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱལ་བ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་གང་གིས་དཔལ་པ་མཛད་པའི་སྒྲོན་པ་ཕྱལ་བ་དེ་གང་གིས་ཕྱིར་ན། ཕྱལ་བུ་རོ་བོ་ཕྱལ་བ་འདྲ་མེད་ལ། ཕྱལ་ཅན་
ཕྱི་རོ་རར་ཕྱལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དཔལ་པ་མཛད་པའི་ཕྱལ་མ་ཕྱལ་ཏེ། ཕྱལ་གང་ཞིག་ལ་གཏོད་པཅས་པ་ཅིག་ཡོད་ཅ། དཔལ་པ་མཛད་དོ་ཅེས་པར་འཐད་ལ། ཕྱལ་འདི་ཏྲ་མུ་གཅིག་
གཞུང་གཏད་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱལ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་པའི་ཕྱལ་མ་ཕྱལ་བ་ལ་དཔལ་པ་མི་མཛད་ཅེས་འཐད་པའོ། ཕྱལ་ཅན་གྱི་རོ་བོར་མ་ཕྱལ་ཏེ། ཕྱལ་ཅིའི་རོ་བོར་མ་ཕྱལ་བ་བཞིན། ཕྱལ་ཅན་
ཡེ་ཤེས་ཕྱིས་ཕྱལ་བ་ཞིགས་པ་གང་ཕྱལ་བ་མི་འཛིན་པས་ན་མི་དཔལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱལ་ཅན་སུ་ཅན་ཕྱལ་བའི་ཕྱིར་ན་དཔལ་པ་མི་མཛད་ཅེས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུམ་ལས་རིག་པ་ཤར་བའི་དཔལ་པ་

五
四
三
二
一

ར་ཟབ་ལ་ལ་གཟུང་གཏད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དགོངས་པ་ཟབ་མ་དེས་ནི་མོན་དང་མོན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་གིས་ནི་ས་བརྒྱའི་དངོས་གཞི་མན་ཆད་
 ཏུ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་ལམ་གསུངས་པ་རྟེ། ས་བརྒྱ་ཐ་མའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ལ། རྟོགས་པ་དང་། སྤང་པ་གཉིས། དང་
 ངོ་ལ། ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རྩ་དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱའི་དངོས་གཞི་མན་ཆད་ཏུ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་པས་རྒྱན་མཐའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་ འཕྱར་བ་མེད་ཅིང་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། རྩ་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའི་ངང་རྒྱལ་མཚུངས་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བྱད་པར་བྱ་བས་པ། དེ་ཡིན་རྟེ། སྤྱད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཆེན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས།
 རྩ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་པ་ཡི། རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་འཕགས་རྒྱན་མཐར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ནམ་
 མཁའ་དང་ཅིང་མཉམ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་འཕྱར་བ་མེད་པ་དང་། སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྩ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་མཚུངས་པ་རྟེ། རྩ་དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ནི་བྱས་གསུམ་ཏུ་

81

九
五
九
四
一

[illegible]

[illegible]

8

དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་

མཚན་མེད། བཅིངས་ཀྱིས་མེད་ཅིང་སྦྱར་མི་འབྱེད། མཚན་མེད་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མཐར་མི་འཆད་ཅིང་བརྗོད་མེད་དང་། བསྐྱད་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟ་ན་མཐུ་
 བྱི་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། སྦྱི་ཁྱབ་བྱལ་བ་ཡིན་དང་། ལུན་འཛོམས་གཡུང་རྒྱུན་གནས་དང་། མཐར་སྦྱག་མེད་དང་རྒྱལ་མི་དོག་ ཡོད་མེད་མཐའ་འདས་ཆེག་མི་འགག་ གཡུང་རྒྱུང་ཉིད་
 དང་འཛིན་ཆགས་མེད། མ་བསྐྱེད་མཐའ་འདས་དཔེ་འདས་དང་། བཅིངས་ཀྱིས་བྱང་དང་གཉིས་མེད་དང་། གཟུང་བའི་ཡུལ་འདས་གཏད་མི་འཆའ། གཡུང་རྒྱུང་སྦྱང་དང་ཐ་སྦྱད་བྲལ། མ་བཅོས་
 ངང་ལ་ཡོ་གནས་པར། ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས། ཆེགས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་ཏེ། བེམ་བཞིན། ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའ་བའི་རང་རིག་པ་ཤར་བའི་འབྲས་བུ་ཡི་
 ཤེས་ཐོན་ཅན། གང་དང་ཡང་མ་བྲལ་ཏེ། བྱི་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྦྱིར་ཁྱབ་པས་གང་དང་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོན་ཅན། ལུན་པ་མེད་དེ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་ལུན་པས་ལུན་
 པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོན་ཅན། སྦྱིངས་མེད་དེ། སྦྱིད་པ་ཆེན་པོ་གཡུང་རྒྱུང་གི་སྦྱང་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོན་ཅན། རྒྱ་ཆེ་ཏེ། ལྷང་སྦྱིད་ཁྱབ་བདལ་ཏུ་གནས་

པའི་ཕྱི་། དེ་ཐོན་ཅན། མཚན་པ་མེད་དེ། མཚན་མ་འཛིན་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་སྐྱེས་གང་ཡང་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོན་ཅན། རྒྱ་ཁྱུར་མེད་དེ།
 ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོན་ཅན། ཡོན་ཏན་འགག་པ་མེད་དེ། ལྷན་ལ་གསལ་ཞིང་ཡངས་པའི་མཚོག་ཏུ་སྤྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚགས་མི་འགག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཐོན་ཅན། གཡུང་རྒྱུང་གི་ས་ལ་གནས་ཏེ། འཁྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུང་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོན་ཅན། ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དེ། འཛིན་ཆགས་མེད་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཐོན་ཅན། གཞི་ཆ་མེད་དེ། རྩ་གང་ཞིག་མ་སྐྱེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོན་ཅན། འདི་ཞེས་གཏད་མི་འཆའ་ཉྱེ། མཐའ་འདས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོན་ཅན། དཔེར་མཚོན་ཏུ་
 མེད་དེ། དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོན་ཅན། མ་བཅིང་མ་གྲོལ་ཏེ་བཅིང་གྲོལ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོན་ཅན། མི་སྤྱུར་མི་འབྱེད་དེ། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཐོན་ཅན། མཚན་མ་མ་མཆིས་ཏེ། བརྒྱུད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོན་ཅན། དངོས་པོ་མ་མཆིས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གཏད་མི་འཆའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཐོན་ཅན། མཐར་མི་

མཆོད་དེ། འཕྱར་མེད་གཞུང་རྩུང་གི་སྒྲུ་ཅ་གནས་པའི་སྒྲིམ། དེ་ཐོན་ཅན། བརྗོད་དུ་མེད་དེ། བརྗོད་པའི་ཐ་སྐད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ། དེ་ཐོན་ཅན། བསྐྱར་དུ་མེད་དེ། མ་བཅས་པའི་
 དང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པར་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲིམ། ཞེས་སོ། འདིར་ཡུལ་ཅན་ལ་སྟོན་ཏེ་སྤང་པའི་ཁྱད་པར་ལ་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་གནས་པ་རྟེ། དེ་ཡང་སྤང་པ་བ་འདི་དག་ནི་ས་བཅུ་རྒྱན་
 གྱི་ཐ་མའི་གནས་སྤྱོད་པས་སྤང་བུའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྟོན་ལ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤང་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ།
 གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ནི། མི་རྟག་རྟག་དང་རྟག་ཆད་མེད། མ་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འགག་མེད། དངོས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་བྲལ་བ་མེད་པ་དང་། གང་ཡང་
 ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། དམིགས་མེད་ཡོངས་སུ་བཅས་མེད་པར། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོ་ཐོར་རྣམས་ནམ་མཁུ་རྩི་བྱུང་དང་། རྟག་པའི་མཚན་མ་བྲལ་བ་དང་། འཕྱར་
 མེད་གཞུང་རྩུང་སྒྲུ་དང་ནི། རྟག་ཆད་མཐའ་འདས་སྒྲིམ་མེད་པར། གདོད་དག་སྒྲིམ་པ་འགགས་པ་དང་། སྒྲིམ་འགག་མཐའ་འདས་གཞུང་ཡུལ་འདས། གསལ་ལ་བརྟག་མེད་རོ་བོ་དང་། མཚན་མ་བྲལ་

二
一
九
一
二
三
四
五
六
七
八
九
十

དང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡུལ་འདས་བཅས་སྤྱད་ཅིང་། ཡངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་། ཞེས་པས། ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི། གཞུང་གི་ཆོགས་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་
 གྱིས་བཟུང་ཏེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། ཞེས་པ་ཡན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་བཟུང་བ་བྱ་དང་། བོན་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས།
 ཡངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་གཏན་ཆོགས་སམ་རྟགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནི། དེ་ལ་ཡང་ས་བཅད་རྒྱལ་པ་ལྟར་། ཏྲུ་ཆད་དང་སྤངས་པར་བཟུང་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་པར་བཟུང་བ་དང་། ཡང་
 ཅིང་དང་སྤངས་པར་བཟུང་བ་དང་། དམིགས་ཅིང་བཅས་བསྤྱད་ཅིང་པར་བཟུང་བའོ། དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱུང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུལ་དང་རྟགས་པ་གྱུ་བ་ལྟར་མཐུན་པ་ཡུལ་ཅི་བཞིན་ཏེ་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ས་བཅུ་ཐ་མའི་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི། ས་བཅུ་ཐ་མའི་ཡེ་
 ཤེས་དེས་ཡུལ་བོན་ཏེ་རྟག་པའི་མཆོན་མ་དང་སྤངས་པ་དང་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་། ཡུལ་ཅན་ས་བཅུ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པའི་མཆོན་མ་དང་སྤངས་པ་དུགས་ལས་གྱུ་བ་པས་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་

ཞེས་པ་ནི་མཁས་མཆོག་དཔལ་གྱིས་གསུངས་སོ། ཡང་ཐོན་ཅན་གོང་ལྟར་ལ། གཟུགས་རྟག་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟག་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བ་
 རྟག་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་བ་ནི། ཐོན་ཐམས་ཅད་རྟག་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བར་མཆིན་པ་ན། ཕྱི་བྲག་གཟུགས་རྟག་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་མཆིན་པས་བྱུང་བ་ཉི། དཔེར་ན་ཤིང་ཅམ་ལ་ཡལ
 ག་སྔ་འདབ་དང་ལྗན་པར་བྱུང་ན། ཕྱི་བྲག་གི་པའི་ཉིང་རུ་ཡང་ཡལ་ག་སྔ་འདབ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡལ་རྟག་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བར་དངོས་སུ་མཆིན་པ་ན། ཡལ་ཅན་རྟག་པའི་མཚན་མ་
 དང་བྲལ་བ་བྱུགས་ལས་སྐྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤངས་པའི་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཡང་ཐོན་ཅན་གོང་ལྟར་མ། གཟུགས་སྟགས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་མཆིན་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་གཟུང་བྱུང་གི་སྐྱེ་ཅ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྟགས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་རྟགས་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་ཡོན་པ་ཅོས་སྐྱེ་
 མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཅན་གོང་ལྟར་མ། གཟུགས་ངོ་ཐོ་ཉིད་གཞི་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་ངོ་ཐོ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པས། ལྟར་

སྤྱི་ཐུག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པར་མཆིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཕྱན་པར་རྟོགས་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རི་སྟེན་པ་མ་འགག་པར་གནས་པའི་
 སྤྱིར། སྤྱི་འགག་གི་མཐའ་ལས་འདས་པར་རྟོགས་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤྱི་འགག་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་བཅོས་སྤྱི་མེད་པར་གནས་པའི་སྤྱིར། ུ གསུམ་པ་ནི། ཐོན་ཅན་
 ཞོང་ལྟར་X གཞུགས་སོགས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་རྟོགས་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་བཟུང་བའི་ལྷལ་ལས་འདས་ཤིང་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཆད་
 ལྟ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མཆིས་པར་བཟུན་པ་ནི། ཐོན་ཅན་གོང་ལྟར་X གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ཐོན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སྤྱི་མཐའ་མི་ཆད་ཅིང་གསལ་ལ་བརྟག་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་
 རྟོགས་ཏེ། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སྤྱི་མཐའ་མི་འཆད་ཅིང་གསལ་ལ་བརྟག་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གནས་པའི་སྤྱིར། ུ བཞི་པ་ནི། ཐོན་ཅན་གོང་ལྟར་ལ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ནི་མཚན་མ་གང་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཚན་མ་གང་དང་ཡང་བྲལ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། གཞུགས་སོགས་རང་བཞིན་པ་ནི་གང་ཡང་

མ
ཕ
ལ
ལ
ལ

ཡངས་སུ་མི་གཏོང་བར་རྟོགས་ཏེ། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བཏང་བུལ་མེད་པར་གནས་པའི་བྱིར། ཨ ལུ་པ་ནི། བོན་ཅན་གོང་ལྟར་མ གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པར་རྟོགས་ཏེ། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དམིགས་ལྷལ་ལས་འདས་ཤིང་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པར་གནས་པའི་བྱིར། གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་བཙུགས་སུ་མེད་པར་ཡངས་སུ་རྟོགས་ཏེ། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བཙུགས་ཤིང་བསྐྱད་ཏུ་མེད་པར་ཡངས་སུ་གནས་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། ཨ རུང་འབྲེལ་ལས།
འདི་དག་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྒྲིས་བུལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་པ། དེ་ནི་ལྷལ་རྟོགས་པའི་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་བྱ་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཁམས་འབྲེལ་ལས། ལྷལ་
ཅན་ས་བཙུ་བ་མའི་ཡེ་ཤེས་མཆན་མ་དང་བུལ་པའི་བྱིར་ལྷལ་ལ་རྟོགས་ཏེ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་བཟོད་པ་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ༥ གསུམ་པ་རྩ་བ་ཉིད་ལ་རྟོགས་ཏེ་སྤངས་
པའི་བྱུང་པར་ལ། འཆར་ལུགས་དང་། འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་རིག་པ་འཆར་ལུགས་དངོས་དང་། དམྱུད་ལས་འདས་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲིས་པ་ཐམས་

༄༅། བར་ནས་བྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་མ་ཡིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྩ་བ་འདི་ཞེས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། མ་
 ཉོག་པའི་འཁོར་བ་ནི་གཞུང་འདོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་པ་འདིའི་ལུགས་གྱི་གཞུགས་སྒྲུབ་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་ཐོན་
 ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྩ་བ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། གཤམ་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ཐོན་ཉིད་དབྱེར་ས་སྒྲུབ་གཟིགས་པས་བཞུགས་ལུལ་དམ་པའི་ལུལ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཞི་ཡི་བམ་པོ་ལས།
 གཏུན་མེད་པ་ཡི་དབྱེར་མེད་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་བརྗོད་མེད་དང་། ཡང་དག་དོན་གྱི་དབྱེར་མེད་དོ། ཅེས་དང་། མདོ་ལས། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་མ་ལག་ན། ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ངས་མ་རྟོལ།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུགས་ལ་སྒྲུབ་འཁོར་བ་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཕྱི་ནང་བར་ན་མེད་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་
 འཁོར་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། ཅེས་པས། དེ་ལའང་ས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བྲལ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལུལ་འཁོར་བ་སྤྱོད་བྲལ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་

ཕྱི་ལོ་འཁོར་བ་འགོག་པའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱ་མ་མའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་བོན་ཅན། གཞུགས་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་ཕྱི་ན་ཡོད་པའི་ཕྱི་ནས་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བས་ན། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་འཆར་རོ་ཅེས་པ་སོགས་ཁྱིམ་པས། ལྷབ་ཕྱེད་མ་དམིག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། གཞུགས་ཀྱི་ནང་ན་དང་། བར་ན་ཅེས་པའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་བོན་ཅན། གཞུགས་གསོག་འཁོར་བའི་ཕྱི་ནས་འཆར་བ་མ་ཡིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཡོད་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་ནས་ཅེས་པ་རུང་བ་ཡིན་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་ཕྱི་ནས་འཆར་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་བོན་ཅན། ཕྱི་རོ་བོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཏེ། ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་བྲལ་བའི་

ॐ

ཨ། སྒྲིལ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་བཞིན་ཅས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལས། བཟུང་བའི་ལྷ་ལ་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འདྲིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིལ། དེ་ལྟར་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཤེས་
བྱ་སྒྲིལ་ནང་གི་ཐོན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲིལ་ནང་གི་བར་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་རོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུང་དེ་དག་ནས་འཆར་བ་དང་དེ་དག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པར་བཟུན་པའི་སྒྲིལ། གསུམ་པ་ནི། རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་འཁོར་བ་འགོག་པ་ཉི་ས་བརྩ་བ་མའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཐོན་ཅན། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཏུས་ན་མ་པ་གསུམ་ཏུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལྗོངས་པའི་སྒྲིལ། འདིའི་དོན་ནི། ས་བརྩ་བ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལ་འཁོར་བ་གཞི་ནས་གྲུབ་མ་ལྗོངས་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་མ་ལྗོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་དག་དང་། ལྷར་འཁོར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟེར་བ་དེ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་མ་ལྗོངས་པ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་སྤང་བའི་ས་ལྟག་ན་མེད་ལ།
འཁོར་བ་ཉིད་འཁོར་མ་ལྗོངས་པར་མཛད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ས་བརྩ་བ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། འཁོར་བ་དང་དབྱེར་མེད་པར་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཨ། དེ་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པར་ངེ་ལྟར་

འཕྲི་ཞི་ན། ལྷ་པ་མཐའ་དེ་དག་གིས་ནི་འཁོར་བ་སྒྲིན་ཅན་སྟེང་ཡོད་གཅིག་བསལ་ཏེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེད་གཅིག་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བའི་བྱི་མས་
མ་གྲོས་པར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་རོ་མ་ཉིད་ནས་པར་དག་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྤངས་པར་འདོད་དོ། ཅེས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་ཞལ་ལྟར་དོ། གཞུང་ལས། དེ་ཕྱིར་འཁོར་དང་འཁོར་བ་ནི།
གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་སྒྲིན་ཅིང་། ཅེས་པས། དེའི་ཕྱིར་ན་གཞུགས་སོགས་འཁོར་བའི་མོན་དང་འཁོར་བའི་མོན་མ་ཡིན་པ་གང་ལའང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་དང་རྗེས་སུ་རྟ་བ་དང་། རྗེས་སུ་
རྟ་བ་མེད་པར་བསྐྱན་པ་ཉི། དེ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡ གཉིས་པ་དཔྱད་ལས་འདས་པ་ནི། དེ་རྟར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
མཐའ་ཡི་དཔྱད་ལས་འདས་པའོ། ཅེས་པས། དེ་རྟར་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་མོན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞེས་བྱ་བའམ་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱད་པ་ལས་འདས་པའོ། དེ་བཞིན་རྟ་གཅིག་ཕྱིར་བ་དང་།
བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྟ་བ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དཔེན་

ཞེས་ཕུ་བ་དང་། སྒྲིལ་ཐའ་ཞེས་ཕུ་བ་འཇམ་ ད་ལྟའི་མ་ཐའ་ཞེས་ཕུ་བ་སྒྲིལ་བ་དང་བུལ་བའི་དུང་ལས་འདས་པའོ། གཉིས་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཟུང་བ་ནི། གཞུང་ལས།
 ས་བརྩ་བ་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཁོར་དང་ལྷ་འདས་ཤེས་ཕུ་ལ། སྤང་དང་ཚེལ་བར་མི་བྱེད་པས། ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི། དེ་དག་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་གྱི། སྤངས་པའི་བྱེད་པར་བརྗོད་
 པའོ། ཅེས་པས། ས་བརྩ་བ་མའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདི་ཐོན་ཅན། འཁོར་བ་དང་། ལྷ་འདས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གྲུབ་མ་
 ལྷ་འདས་པའི་བྱེད་རོ། གང་ཞིག་ཡེ་ནས་གྲུབ་མ་ལྷ་འདས་དེ་ནི་སྤང་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སྤང་ཕུ་གང་ཞིག་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། སྤང་དུ་མི་ཅང་པར་འཇུར་པའི་
 ཉིས་པ་ཡོད་ལ། འདིར་སྤངས་ཕྱི་སྒྲིལ་བ་དང་སྤྲོན་གྲུབ་མ་ལྷ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཕུ་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཨ་ གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྤྲོལ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 ཐོན་ཅན། ལྷ་འདས་སྤང་ཕུ་ལྷ་འདས་དུ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་ཕྱི་སྤྲོལ་པའི་མེ་ལྷ་འདས་དང་འགལ་ལ་བྱེད་ན། སྤྲོལ་

མ
 ལྷ་འདས་

五
四
三
二
一

ཡེ་ནས་ལྷ་པ་པ་སྤངས་ཏུ་མེད་ཟེར་ན་ཆེད་བདེན་ཏེ། འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འབྲུལ་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཟད་པ་ཤེས་པ་
མཛོད་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་སྤང་བ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་གར་ཡང་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁི་བ་ཆེ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དངས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་རང་ལྗེས་ལྟར་བས་མཁའ་མཆོག་གུན་གྱིས་
བཞེད་དོ། ཡང་འཁོར་བ་དང་ལྷ་པ་པ་འདས་ཀྱི་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཅན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོལ་ཞིང་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གང་ཞིག་རོ་བོ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། གསེར་ཏུ་གྲུབ་ན་ཁེར་པོ་སྐྱབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་མིན་ན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤར་མེད་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་
དང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་འདུ་བ་མེད་ལ། སྤང་བ་སྤང་བར་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྤང་བ་སྤང་བ་
མེད་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་འདི་ནི། ཐོན་གང་ཞིག་བཅོས་སུ་མེད་པར་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ན་མ་གཤིས་སུ་འདུག་པ་དེ་ལ་ས་བཅུ་རྩ་གྱི་ཐ་མའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ཏུ་བརྗོད་པར་

མཆོད་པའི། གསུམ་པ་ཁར་བྱང་ལམ་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་ལས། དད་པའི་ས་ལས་མི་ལྷག་པར། ཡིད་ཆེས་མོས་པར་སྦྱོར་པ་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་མི་
 རྟེན་གསུམ་པའི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རབ་མཐོང་ནིང་། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་བསྟོམས་པས། འཁོར་པའི་ས་ལ་ཐར་པ་དང་། བྱང་ན་འདས་པའི་ས་
 གོན་ནིང་། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་ས་ལས་ནི། འབྱུར་བ་མེད་པ་གཞུང་བྱང་གི། ས་ལ་འགོད་ཅིང་འཐོབ་པར་འབྱུར། ཞེས་པས། ཆོགས་དང་མོས་པར་སྦྱོར་པའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་པའི་ས་ལས་ཐར་པ་
 དང་། མཐོང་པའི་ལམ་གྱིས་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་གོན་པ་དང་། བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ལྷ་མའི་ས་ལས་གཞུང་བྱང་གི་ས་ལ་འགོད་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དང་པོའི་ས་ཅས་པ་ནི།
 ཆོགས་ལམ་ཏྲེ། མཆོག་གསུམ་ལ་དང་པོ་ས་ནང་ནས་གསེར་རྩྭ་པ་ལྷ་བུའི་ས་ཤེས་ལྷ་དང་གི་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ནིང་ས་ལས་སྐྱེར་མི་ལྷག་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུགས་མི་རྟག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བསྟོམ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་ནིང་། ལྷ་དང་ནིང་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་དེ་ལས་བྱུང་པའི་མོས་པར་སྦྱོར་པའི་ལམ་པས་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་ལས་

མ
ཐུ་བཅུ་ན་ན།

ཞ། གི་ས་འབྲས་བུ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་བཅུས་པའི་ས་ལ་འཁོད་པར་འཕྱར་རྩ་ཞེས་བྱ་རྟེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྟེང་འཛིན་གྱི། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མི་རྟོགས་
པས། ལྷ་མའི་ས་ལས་གཡུང་རྒྱུད་སར་འཁོད་འཕྱར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ུ གཡ་རྟེ་ས་བཅུ་ལ་ལྷ་མའི་ས་ཞེས་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷ་མའི་ས་ཞེས་བརྟགས་པ་མི་འགལ་རྟེ།
ཤེས་བྱའི་ཐྱིབ་པ་ཐུ་མོ་གང་ཞིག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་ལས། ཤེས་བྱའི་བཞིབ་པ་འཛིག་པའི་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷར་ཡང་བརྟགས། ཞེས་གསུངས་སོ། ལམ་དེ་དག་འབྲས་བུ་
བརྟན་བའི་སྐབས་འདིར་ཞར་ལ་འོང་བར་རིག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྷར་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡིས་བཅུས་པ་རིག་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསལ་ཆ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་སྒྲིམ་
པ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནི། ུ རིག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཐོན་ཅན། ལྷ་གསལ་ཆ་ཤས་ཆེར་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་རིག་པའི་ཁམས་ཡིན་རྟེ། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དམིགས་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྒྲི་
ནས་གསལ་བར་བསྒྲིམ་པའི་རིགས་སྒྱུ་གནས་པའི་ས་བཅུ་དངོས་གཞི་མན་ཆད་གྱིས་བཅུས་པའི་སེམས་དཔའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཎ གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བཅུས་པའི་རིག་ཁམས་གཞུང་།

ཐམས་ཅད་མཆིན་གཟིགས་སྒྲིལ་ཏེ་དབྱེ་ཆེན་གྱི། བསྟར་འབྱུང་ལས་སྤྱད་འགག་མེད་ཆངས་པའི་དབྱེངས། མོས་པས་ཕྱིན་མེད་དགའ་དད་ལང་ཆོ་བསྐྱེད། ུག་དེའི་ལེགས་བཤད་ཟབ་ཅིང་རབ་
 བཟེང་པར། གཞུལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྤྱབས་པ་མི་བརྟོག་གྱུར། འོན་ཏང་སྒྲ་མའི་གསུང་བསྐུལ་མ་བཅག་ཅམ། ཚུལ་འདི་ནམ་དུག་འོད་ཟེར་མིང་པས་བསྐྱེས། ུག་དེས་སྐལ་ལྷན་གང་གིས་ཆོགས་
 ལྷུང་ལ། སྒྲོ་སྤྱད་སྤྱབས་ཀྱིས་བརྟོན་པའི་དོན་མཐོང་ཞིང་། གོམ་དང་འདྲིས་པས་མི་འབྱུལ་སྒྲར་ཕྱིན་པས། སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག ུག་དེས་རབ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཕྱིན་པ་
 མཐོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྤྱབས་དུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆོག་དོན་དགའ་གནད་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་ཐིན་རྟོ།

॥ अथ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

卅

पुत्रे।

世宗憲皇帝

三

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 अथ यद्वाचस्पति उवाच ॥
 अथ यद्वाचस्पति उवाच ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीमद्भगवद्गीता ॥
 अर्जुनस्य भ्रातॄणां कौरवस्य च ॥
 द्रुपद उवाच ॥ १ ॥

12

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། འདིར་ཅ་བའི་ས་བཅད་བརྟན་པ་སྐབས་བརྟན་པ་འབྲས་བུ་དབྱིངས་ཁམས་བཤད་པ་ལ། གཞུང་ལྷ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ་
 དབྱུང་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསལ་ཆ་རིག་པའི་ཁམས་ཉམས་སྤྲངས་པ་ལས། དབྱིངས་ཉིད་གསལ་བར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་རྟེ། རིག་ཁམས་རྟིང་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། རྟོག་ཉིས་པ་ལ།
 རྟིང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས་གསུང་པའི་རྩལ་དང་། རྟུང་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྩལ་དང་། གཞུང་འདིར་ངེ་ལྟར་བསྟན་རྩལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བཤད་པ་དང་། གསུམ། རྟུང་པ་དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྟོན་
 པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི། འཕེལ་གྱིབ་མེད་པ་གཞུང་རྩལ་བརྟན་གྱི་གནས་སྤྱོད་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམ་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དབྱིངས་ཁམས་གསུང་ལ།
 དེ་ཡང་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་ཉིད་ཅན་ཡིན་རྟེ། རྟུང་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ཐོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འབྲས་བུ་སྟོབ་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་དང་། ལུ་མེད་
 པར་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་དང་། འབྲམས་ལས་པ་དང་། རྩ་མ་ཆ་དང་པ་དང་། ཁ་གཏིང་མེད་པ་དང་། དབག་རྩ་མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། བདལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཟད་པ་མེད་

ཨ། བ་དང་། འཕྱར་བ་མེད་པར་བཟུན་པའི་ལེའུ་དང་། བཅོས་སུ་མེད་པར་བཟུན་པའི་ལེའུ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟུན་པའི་ལེའུ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བྱམས་འབྲུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་
 སུ་མེད་འབྲུམས་ཡས་རྒྱ་མ་ཆད། ཁ་གཏིང་དཔག་མེད་དྲིག་མེད་ཟད་མེད་དང་། འཕྱར་མེད་ངང་ཉིད་བཅོས་མེད་མཚན་དཔེར་ལྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཨ། དེ་དག་ནི་མཚན་བྱེད་གྱི་པོ་ན་
 རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་སྒྲིག་ས་འཆད་དེ། སྤང་བྱ་དང་། དབྱིངས་ཉིད་ཟབ་མའི་གནས་ལྷགས་དང་། ལྷལ་ཅན་ས་བརྩུ་བ་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དང་། ཡོན་ཏན་
 དེའི་ཐོབ་བྱའི་རྒྱ་དང་བཅས་བ་དང་ལྡེ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཟུན་པའི་ལེའུ་འི་སྒྲིག་ནས། སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་རྒྱ་རྒྱག་གིས་བཟད་བཤོམ། ཞེས་པ་
 ནས། བྱིར་མི་ཞོག་པའི་ས་མ་ནོན་གྱི་བར་ཏུ་ལྟ་ཏུ་ལྟར་བ་དང་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པས་སྤང་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིག་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནས། །
 འཕྱར་བ་མེད་པར་བཟུན་པའི་ལེའུ་རྣམས་གྱིས་ལྷལ་དབྱིངས་ཉིད་ཟབ་མའི་གསུང་། མ་བཅོས་པ་ལ་མི་དཔྱིགས་པར་བཟུན་པའི་ལེའུ་ས་ལྷལ་ཅན་ས་བརྩུ་བ་མའི་ཡེ་ཤེས་གསུངས། མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དང་།

ཕར་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་པ།

བསྟན་པའི་ལེའུའི་སྟོན་ནས། བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པའོ། ཞེས་པ་དེ། རྒྱུའམ་འབྲས་པུ་ཅི་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ལགས་སམ། ཞེས་པ་ནས། གཤེན་རབ་བྱེ་
དོན་གང་ལ་ཡང་བཅོས་སུ་མེད་པའི་དཔེ་བྱད་ལགས་སོ། ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏྲ་མཚན་དཔེ་གསུངས། དེ་ནི་བོན་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མཚན་དཔེའི་ལེའུ་རྒྱགས་
པས་ཡོན་ཏྲ་རྟེན་རྟེན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། འཕེལ་གྱིབ་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུད་ཁྱིམ་བདུན་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དབྱིངས་ཁམས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ དེ་ཡང་བོན་རྣམས་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ཤད། ཅས་པ་ནས། འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་ཞིང་ལྟར། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སངས་བྱ་གསུངས། སེམས་ཅན་འཁོར་དང་ལྷ་དང་འདས་པ་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། འབྱུར་བ་མེད་པ་ལེ་སངས་རྒྱས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡུལ་དབྱིངས་ཉིང་གསུངས། བོན་
གྱི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟར་དམིགས་ཞིན། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་འདས་མ་བཅོས་པ་ལ་དམིགས་མེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་ཆད་པའི་ཉིང་འཛིན་གསུངས། སེམས་ཅན་དབྱིངས་སུ་

སངས་རྒྱལ་གསུང་པ་དེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་མཆན་དཔེ་འཛམ་གས་པས་སངས་རྒྱལ་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆན་དཔེ་གསུངས། དེ་ནི་སྤྱི་མཐོང་གི་བརྩེ་བཅུ་འོ་ན་
 གནས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྒྲུབས་པར་འབྱུང་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡོན་ཏན་དེའི་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཨ་ དེ་དག་ནི་སྤྱི་མཐོང་གས་པ་ལྟ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་བཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 ཉོན་པ་སྤྱི་མཐོང་གས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གསེན་རབ་ཉིད་དོ། གནས་སྤྱི་མཐོང་གས་པ་ནི། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་གསུང་བྱུང་བྱིས་བརྩན་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་མཐོང་འདྲིན་གྱི་ཆེ་ཆོག་ཏུ་གནས་པའི་གསུང་
 རྒྱུ་བྱིས་བརྩན་གྱི་མིའི་གནས་སྤྱི་མཐོང་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཅེས་པ་ནི། གཞེར་མིག་ལས། བརྒྱད་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་བྱུག་ཏུ་འགྲིབ་མེད་གསུངས་སོ། འཁོར་སྤྱི་མཐོང་
 ཆོག་པ་ནི། དབྱིངས་ཁམས་ཁྱེ་བ་པོ་གསེན་རབ་གསུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཙུག་གསེན་རྒྱལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་འཁོར་ཏུ་སྤྱི་མཐོང་པ་ནས་སོ། རྒྱལ་སྤྱི་མཐོང་གས་པ་ནི། དེག་ཁམས་
 གསུངས་པའི་ཉིང་ལོ། བཀའ་སྤྱི་མཐོང་གས་པ་ནི། སྤྱི་མཐོང་པ་ལས། ཐོན་ནས་གསུང་བྱུང་དབྱིངས་སྤྱི་མཐོང་གས་པ་ཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། སྤྱི་མཐོང་པ་

རྒྱལ་པ་གཉིས་དག་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་དེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་པར་གྱི་དབྱིངས་ཁམས་གསུང་ལ། འདིར་བཟུང་གྱི་དབྱིངས་ཁམས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། རྩལ་ཉམས་དང་
 དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོར་བཤད་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བདལ་འབུམ་ལས་གསུངས་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་དང་དོན་གཅིག་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་དབྱིངས་དབྱ
 ལུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་པར་བཤད་པའི་བྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐར་ཐྱིན་པའི་སྒྱུར་པའི་བདག་སྐྱེན་ལས་སྒྲིའི་རྒྱས་པ་མཐའ་ཐུག་ནས་ཐོན་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱས་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ལེམས་དཔའི་མདོན་རྟོགས། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཕྱོག་པའི་སྒྲི་ནས་བཞིར་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་འང་རྟོགས་རིགས་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་
 དང་། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བླག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་བླག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་
 དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐྱིན་སྟགས་དཀར་པོའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྒྲི་ཡི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་

༣༦། བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་ཐུག། འདི་ནི་རྩུན་མཐའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བརྩན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཞེས་བྱ་ཏེ། ས་བརྩན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡེ་
 ༣༧ ཞེས་དེ་འབད་བཙལ་དང་བཅས་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཅེས་བཞག་པའི་བྱིར། རྩུན་མཐར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མངོན་ཏེ་བྱེད་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་
 པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱན་མངོན་ཏེ་བྱུང་པ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ཅེས་བྱའོ། ་ གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ཅེས་ཏེ། དེའི་མཆན་
 ༣༨ ཉིད་ནི། སྦྱོབ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྒྲི་ཡི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་ཐུག། འདི་རྩུན་མཐའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ས་བརྩན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ་དེ་འབད་བཙལ་ལ་མི་རྟོགས་པ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བཞག་པའི་བྱིར། རྩུན་མཐར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོན་གཅིག་མངོན་ཏེ་བྱེད་པ་ན། །
 དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོན་ཀྱན་མངོན་ཏེ་བྱུང་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་རྩལ་ལ། ཐོན་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཐོན་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་

མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ཉི། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིའི་ངོ་བོ་གཅིག་གིས་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་རྟོགས་
 བས་བསྐྱེལ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ དེས་ནི་བོན་གཅིག་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་བོན་ཀྱན་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། ུ གཉིས་པ་ནི། གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ཉི། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛིན་མེད་ཅིང་སྒྲིང་པའི་བོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་ངོ་བོ་གཅིག་གིས་རྒྱས་
 གཅིག་རྒྱ་རྟོགས་བས་བསྐྱེལ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་ཕྱག་པ་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་ཅིས་སོ། ུ དེ་བཞི་གའི་ས་
 མཚན་ནི། རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ན་ཉི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱག་པ་མི་འདྲ་བ་བཞིར་སྒྲ་བ་ཡིན་ཅིང་། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞི་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཉི། བདལ་འབུམ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། ུ སྐད་ཅིག་སྦྱར་བའི་དེས་ཆོག་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བར་རྒྱ་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པས་ན།

བར་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། སྤྱི་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ནི། ཉན་མངས་པ་ལས་དང་འབྲས་ཕུ་དང་། འབྲུལ་པའི་སྒོ་དགུ་ཉིད་ཏུ་འདོད། ཅེས་པས། ཉན་མངས་
 པའི་སྤྱི་པ་པ་དང་ཤེས་སྤྱི་པ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཉན་སྤྱི་པ་ནི། གུན་ནས་ཉན་མངས་པའི་ཉན་མངས་དང་། ལས་ཀྱི་གུན་ནས་ཉན་མངས་དང་། སྤྱི་པའི་གུན་ནས་ཉན་མངས་པའི་འབྲས་ཕུར།
 རྒྱུ་ཤེས་སྤྱི་པ་ནི་མི་ལམ་རྒྱ་མ་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ལ་སྐྱེས་འབྲུལ་པའི་སྒོ་དགུ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉན་སྤྱི་པ་དང་། ཤེས་སྤྱི་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་སྤྱི་པ་གང་ཞིག གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་གྱིས་གཞོམ་བྱུང་བྱུང་པའི་དངོས་པོ། དེ་ནི་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ལས་དང་
 འབྲས་ཕུ་ནི། མཐོང་སྤངས་ཉན་མངས་སྤྱི་པ་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤངས་བྱ་ཉན་སྤྱི་པ་གྱི་རོ་བོ་བཤད་པ་དང་། སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
 བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་། འཁོར་བའི་འབྲས་ཕུ་བརྟན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཁོར་བ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་སྤྱི་པའི་རོ་བོ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་གཞུང་གི་ཆེག

བར་བཤད་པ་དང་གཉིས་པ་

གླ་ རྒྱ་ལ་དབྱུང་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པས་འཁོར་བ་ཅེས་པས། དེ་ལ་འདྲ་གསུམ་རྟེ། གང་ལས་འབྲུལ་པའི་གཞི་དང་། གང་ལས་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་དང་། གང་ནས་འབྲུལ་པའི་ཅན་བཅད་དང་གསུམ། ཡ དང་པོ་ནི། གཞི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་དག་པ་དེ་ལས་འབྲུལ་པ་སྟེ། གཤམ་པ་ལས། སེམས་དང་ནམ་མཁའི་ཕྱོད་ཡངས་འདི། ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཅུ་ཟུར། ཅེས་དང་། སྟེ་མེད་ཀྱན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་འདི། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཕྱོད་ཅུ་བཟང་ཞེས་དང་། ཀྱན་གཞི་མ་གཡས་ཐོན་གྱི་སྒྲིང་། ཞེས་དང་། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་གཡས་ཞེས་དང་། ཀྱན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྔགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་རྟེ་གཞི་དག་པ་དེ་འབྲུལ་གཞིར་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས་ནམ་མཁའ་དག་པའི་རོག་ནི་ཀྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད། གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱང་མི་སྔགས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་མར་ཡང་མི་དཔྱེགས། དེ་བཞིན་ཅུ་ཐོན་ཉིད་དག་པ་དང་། སེམས་ཉིད་དག་པ་དང་ཡང་སྒྱུར་ཅེས་གསུང་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་རྟེ། གཞི་རོ་བ་གཅིག་ལ་གདོད་དག་བག་ཆགས་མི་སྔགས་པ་གཅིག་དང་། འབྲུལ་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྔག་གཞི་སྒྱུར་པ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་ཐ་དད་དེ། རྒྱས་པ་མཛོད་དང་སྟོན་རྒྱུད་ཞང་ཞུང་མ་ལ་སྔགས་ལས་བཤད་པའི་

གླ་
 བཤད།

[illegible]

༡། གཉིས་ཀྱི་འཁོར་པར་བྱེད་པ་ཉེ་སྡུ་ཡིན་ནོ། ༡ གཉིས་པ་ལ། ༢ མ་རིག་པ་དང་། ༣ འདུ་བྱེད་དང་། ༤ རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ༥ མིང་དང་གཟུགས་དང་། ༦ རྩེ་མཆེད་དང་། ༧ རིག་པ་དང་། ༨ ཆོར་པ་དང་། ༩ སྤྱིད་པ་དང་། ༡༠ ལེན་པ་དང་། ༡༡ སྤྱིད་པ་དང་། ༡༢ རྩེ་བ་དང་། ༡༣ རྩེ་མེའི་དང་པོ་ནི། དཔེ་དང་སྒྲུབ་ནས་བཤད་ན། མཛོད་ལས། ལྷ་རྩེ་ག་
ཀླུ་ལྷ་ལྷང་པ་འདྲ། ཅེས་གསུང་པས། ཀན་མོ་ལྷང་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིས་ཆོར་མཛོད་ཐོག་དང་གད་གཡང་ཁར་འགྲོ་ཡང་། མི་བདེ་བ་མི་ཤེས་པ་བཞིན། ལྷ་རྩེ་ག་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་ཅི་བཞིན་མི
གསལ་བའི་རྣམ་པས་འདུག་པའི་སེམས་འབྱུང་ཉེ། དེ་ཡང་སྤྱི་བ་ཁ་མང་པོ་བརྒྱད་པའི་ཤུགས་གྱིས། བ་མ་ཉེ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་བྱན་ནས་ཆོས་ཞིང་། དེ་རིགས་རྒྱག་གར་འགྲོའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། ༡ གཉིས་
པ་ནི། འདུ་བྱེད་རྩེ་མཁན་བྱ་པོ་འདྲ་ཞེས་པས། རྩེ་མཁན་གྱི་རྩེ་མཆོག་སེམས་པས་གསལ་བ་བཞིན། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་དགོ་ཤིག་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལས་རྩེ་ཆོག་སེམས་པས་གསལ་བའོ། ༡ གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་
ཤིང་ཁར་སྤྱུ་སྤྱུང་འདྲ། ཅེས་པས། ཤིང་ཁའི་སྤྱུ་ལུས་ཡུལ་དང་ཉེན་གྱི་ཤིང་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་བཞིན། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་སྤྱུང་པོ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའོ། ༡ བཞི་པ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི།

མི་དུ་དང་གཟུགས་ནི་རྒྱུ་ལོ་འདྲ། ཞེས་པས་ཤེས་པ་དེ་མ་གཅིག་གི་ཕྱི་ཕྱིན་ནས། མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ། འདུ་ཕྱེད་དང་། འདུ་ཤེས། རྣམ་ཤེས། ཆོར་བ་དང་བཞི། གཟུགས་ལ་མའི་
 དཀར་དམར་གྱི་འཕྱང་བ་ལས་གྲུབ་ཅིང་འཕྱད་པས་མི་དུ་དང་གཟུགས་སོ། དེ་ནི་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་འདྲ་ཉི། རྒྱུ་གསེར་གཟུ་ལ་སྟགས་པ། རྣམ་རྩལ་འཕྱར་གྱང་། བདག་པོ་འཕྱེས་ནས་འགྲོ་བ་
 བཞིན། མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་མ་འཕྱར་གྱང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འཕྱེས་པའོ། རྩལ་པ་ནི། རྩལ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིན་དང་འདྲ། ཞེས་པས། ཕྱད་ལ་དབང་པོ་སྟོན་དོན་པ་བཞིན། །
 རྩལ་མཆོད་ཀྱི་གྲུང་སྟོན་སྟོན། དོན་པས་སོ། རྩལ་པ་ནི། དེག་པ་རྩལ་དོན་རྩལ་སྟོན་འདྲ། ཅེས་པས་རྩལ་དོན་ཕྱི་ཕྱིན་ལྟགས་པ་ལས་མན་གང་ཅང་ཕྱི་ཕྱིན་བཞིན། དེག་པས་གྲུང་གྱི་པོ་ནས་
 ཀྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གྱི་བདེ་རྩལ་གང་ཅང་འཕྱར་བ་ཆོར་བའོ། རྩལ་པ་ནི། ཆོར་བ་གཏར་ཆན་ཆུ་ཐིག་འདྲ། ཞེས་པས། གཏར་ཆན་ལ་ཆུ་ཐིག་སྟོན་ན། སྟོན་མ་ཐག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་འོང་བ་
 བཞིན། ཆོར་བའི་ཤེས་པ་དེས་ལྷལ་གྱི་བདེ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱང་མ་ཐག་ཏུ་ཉམས་སྒྱུ་ཕྱིན་པའོ། རྩལ་པ་ནི། རྩལ་པ་སྟོན་ནི་གཤམ་འདྲ། ཞེས་པས། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་

ལྟོན། བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་པའི་ཏུས་སྟུ། དང་པོ་བྱིན་ཏུ་བྱིན་ནས། དེ་ནས་སྒྲོ་ར་ཐོན་ནས་སྒྲོ་ར་ལོག་ནས། སྒྲོ་མའི་ཁང་པའི་སྒྲོ་ནོར་ནས། བྲང་གི་མི་རྒྱལ་ས་གཤམ་པ་བཞིན། །
 སྒྲིང་པས་ཀྱང་མི་བདེ་བ་དོར། བདེ་བ་ཆོལ། དེས་བདེ་བ་མ་རྟེན་ནས་གཤམ་པ་དང་འདྲ་བའོ། ུ དགྲ་པ་ནི། ལེན་པ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་འབྱུང་འདྲ་ཅེས་པས། དཔེ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་འབྱུང་བར་འདོད་པས་རྒྱ་ལ་
 ཉེ་བར་རྒྱག་པ་ལྟར། ལེན་པས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་རྒྱག་པར་འདུན་པས་སོ། ུ བརྒྱ་པ་ནི། སྒྲིང་པ་ཐོ་ཐོའི་འབྲིག་ཆགས་འདྲ། ཞེས་པས། དཔེར་ན་ཐོ་ཐོ་འབྲིག་པས་སྒྲིབ་པའི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་པ་
 བཞིན། སྒྲིང་པས་ཀྱང་ཡང་སྒྲིང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་ཏུ་བསམས་པས་གནས་སྐབས་སྟུ་མའི་མངལ་ཏུ་བྱགས་ནས་ཕྱང་པོ་ལྷ་རིམ་གྱིས་གྱུབ་པའོ། ུ བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་འཁར་བ་ལྷག་འབྱུང་
 འདྲ། ཅེས་པས། དཔེར་ན་འཁར་བ་བྱག་ཕྱང་ནས་ཕྱང་བའི་གཞུགས་བརྒྱན་ལྟར་མེད་གསར་ཏུ་སྒྲུང་བ་བཞིན། སྒྲིབ་པ་ཡང་སྒྲུང་མེད་གསར་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ། ུ བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མི་དེ་བཞིན་
 མདོན་ཏུ་རྟོན། ཅེས་པས། རྒྱས་པ་དང་མི་བ་ནི་མདོན་ཏུ་མཐོང་བས། དཔེས་མཆོན་མི་དགོས་ཏེ། བདག་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་མེས་པར་བུའོ། གཤམ་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་འདི། །

འཁོར་པ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཏེ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བྱས་ཆེ་བ་ཡིན་ནམ། མི་ཆེ་གཅིག་གམ་སྐྱེ་བ་རེ་ལ་ཆར་རེ་ཆེ་བ་ཡིན། དང་པ་ཉྱེས་ན་སྐྱེ་བ་བྱེད་མེད་པ་རྣམས་པས་རྟོག་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
བྱང་བྱངས་མེད་ཆར་བས་སོ། གཉིས་པ་ཉྱེས་ན། མ་རིག་པ་ནས་མེད་པ་ཡན་ཆད་བར་མ་དོ་དང་མའི་ཅུ་མ་གྱི་ཤོན་ཡིན་པས་རྟོག་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
པ་འདི་ནི། མེད་པ་བར་མ་དོ་ནས་ཆ་ཤིལ་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་ཆར་གཅིག་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་དོ་འ་ཅུ་བཅུ་ས་ན། མ་རིག་པ་ནས་ཆར་བ་ཡན་ཆད་འཕེན་པ་སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་བཅུ་དྲུག་ཏེ།
བཅུ་ན་ལ། མེད་པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་ཏེ་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མ་དོ་ལས། བེམ་པོ་ལྷན་ནི་འཕྱར་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད། འཕྲིན་པའི་སེམས་ནི་མ་རིག་སྒྲིངས་པས་འཕང་།
དང་པོ་ལྷན་དང་སེམས་གཉིས་དེ་ཉྱེས་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉྱེས་དོ། གཉིས་པ་བྱེད་བྱས་གི་སྐྱེ་ནི། ལྟ་ཡི་སྐྱེ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་དང་། མའི་སྐྱེ་ $\times$ རྩལ་སྒྲིང་གི་སྐྱེ་ $\times$ ཡི་དྲགས་གྱི་སྐྱེ་
དང་། དཔྱལ་པའི་སྐྱེ་ན་མས་ནི་སྐྱེ་བྱ་གཉི། སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་གྲུན་ནས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི། །

[illegible]

ཀླུ་མཁའ་འཁོར་བ་ནི།

གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་འཁོར་བ་དང་། གཟུགས་ཁམས་སྤུ་འཁོར་བ་དང་། འདྲིང་ཁམས་སྤུ་འཁོར་བ་དོ། རྩུག་ཏུ་ལྟུང་བ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ས་མ་ནོན་གྱི་
བར་ཏུ་ལྟུང་བ་དང་། ལྟ་ལས་ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་ལྟུང་བ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ལས་མིར་ལྟུང་བ་དང་། མི་ལས་བྱུང་སྤང་ཏུ་ལྟུང་བ་དང་། བྱུང་སྤང་ནས་ཡི་དྲུགས་སྤུ་ལྟུང་བ་དང་། ཡི་དྲུགས་ལས་
དཔུལ་བར་ལྟུང་བ་དོ། ཨ་ དེ་དག་ནི་དཔེར་ན། རྩུ་རྩུ་ལྟུང་མའམ། ཤིང་རྩུ་འཕང་ལ་ལྟར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་རོ། དེ་ལྟར་ལས་སམ་རྩུ་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བས་བསྐྱུད་པའི་
འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་རྩུ་དྲུག་སྟགས་ཡོན་པའི་ཉོན་མྱིབ་ན་མས་ནི། སྐབས་འདིར་བཟུན་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མྱིབ་ཏུ་འདྲིང་དེ། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་བུ་ནི། མཐོང་སྤངས་ཉོན་
མོངས་མྱིབ་པར་འདྲིང་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐབས་འདིར་བཟུན་གྱི་ཤེས་མྱིབ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཉིན་པོ་སྟོམ་ལམ་གྱི་གཞིམ་བྱར་བྱུར་པའི་
རྟོག་པ། ཨ་ གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། མི་ལམ་སྤུ་མ་ན་མ་པར་རྟོག་ ཡིད་བསྐྱུ་བྱུར་གཡེང་མཚན་མར་འཛིན། གཞན་གྱི་ན་མ་འཛེ་མཐོང་བ་ཡི། བག་ཆགས་འཁོར་བའི་གཏུང་བ་དང་། ལས་

ཀ
པ
འཁྱུག་ཀྱིས།

ཞེ། གྱི་རྒྱུན་དེས་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ། དགུ་ནི་སྒྲིམ་པའི་སྤང་བྱའོ། ཅེས་པས། འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་ནི་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་དགུ་རྟེ། ཇི་ལམ་རྩ་མ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་
X ཡིད་གྱི་བསྐྱུ་བ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་X རྒྱན་གྱི་གཡེང་བ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་X བཅོན་མར་འདྲིན་པ་འབྲུལ་པའི་
X གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཛོལ་བ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་X བསྐྱེད་བའི་བག་ཆགས་ལ་འབྲུལ་པའི་
X འཁོར་བའི་གཏུང་བ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་X ལས་གྱི་རྒྱུན་དེས་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་དང་དགུ། དང་པོ་ནི། རྟག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། གཟུངས་བ་དང་འདྲིན་པ་སྟོད་དང་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མ་རིག་པ་འཐིབ་པའི་གཉིད་ཤག་པའི་ཇི་ལམ་རྩ་བུ་དང་། ཐུ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་འཇུག་སེམས་ནང་ཏུ་ཐུད་པའི་ཇི་ལམ་གྱི་ནང་ཏུ་རྩ་བ་ནི། ཇི་ལམ་རྩ་མ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱའོ། ཡ གཉིས་པ་
ནི། རག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་། གཉིན་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་། གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་འདྲིན་རྟོག་དང་། རྒྱུས་བུ་བརྟག་པའི་འདྲིན་རྟོག་སྟགས་གཟུང་
འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆ་བཞི་ཡང་ཡོན་ལ། ཐུ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཀྱན་ཐུང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཡ གསུམ་པ་ནི། རག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ནས་ཡིད་

५
४
३
२
१

ལམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་འཕྱར་བའི་སེམས་ཡིན་ནོ། ཨྲ དེ་ལྟར་འདྲིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱོད་འབྲུལ་སྒྲོ་དབྱེ་ནི་སྒྲོ་བུའི་ལམ་གྱི་སྤང་བུ་ཞེས་དཔལ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་སོ། ཨྲ
 གཉིས་པ་སྤྱང་བྱེད་གཉིན་པོའི་ལམ་ནི། མཐོང་ལམ་དང་བསྒྲུལ་ལམ་རྣམས་སོ། ། ཅེ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དབྱིངས་ཉིད་ཟབ་མོའི་གནས་ལྷགས་ནི། གཞུང་ལས། སྤྱང་དང་ལྟན་པ་གང་དག་
 གིས། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་འཕྱར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྤྱངས་འདྲིར་བསྟན་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ། རོ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་
 གྱི་སྤྱོད་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབེན་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ། ཅེས་དཔལ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་སོ། ཨྲ གཉིས་པ་ལ། དབྱིངས་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་
 པར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་དང་། དབྱིངས་དེ་ཤེས་བྱའི་གཤིས་སྤྱོད་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་ས་བཅུ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟལ་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། གཞུང་
 ཆེན་གྱི་གྲངས་ཅམ་དབྱེད་པ་དང་། བཀའ་ཡི་ཆེན་གྱིས་གདམ་པར་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བའི་པོན་དང་སྤྱར་བ་དང་། ལྷ་དཔལ་འདས་པའི་པོན་དང་སྤྱར་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གཞུང་

ལས། སྒོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གིས། ཆོགས་དང་མོས་པར་སྦྱད་པ་དང་། མཐོང་དང་གོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། འཛིན་ཏུ་ནམ་པར་སྦྱར་བ་ཡི། སྒོ་ཕྱར་འབྲུལ་པས་དབེན་པ་སྟེ། སྤྱི་མཉམས་ལས་ཏུ་མ་ཆད། ལུ་གཤིང་དཔལ་མེད་རྟོག་མེད་དང་བདུལ་བ་ཆེན་པོ་ཟད་མེད་དང་། འཕྱར་མེད་གཤམ་རྒྱུད་དཔྱིད་ས་ཉིད་རྟུ། མདོན་གསུམ་ཉིད་ཏུ་གསུལ་བ་དང་། ཞེས་པས། ཨ་དེ་ཡང་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དག་གིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་དང་མོས་པར་སྦྱད་པའི་ལམ་དང་མཐོང་བ་དང་གོམ་པའི་ལམ་ས་བཅུའི་དངོས་གཞི་མན་ཆད་དག་ལ་སེམས་འཛིན་ཏུ་ནམ་པར་སྦྱར་བ་པའི་སྟབས་ཀྱིས། སྒོ་ཕྱར་གྱི་དྲི་མ་མི་ལམ་སྦྱ་མ་ལ་སྟགས་འབྲུལ་པའི་སྒོ་དཔྱུས་དབེན་ནས། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དོན་དཔུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལྷུ་མ་མེད་པ་དང་འབྲུམ་ལས་ལ་སྟགས་གཤམ་རྒྱུད་དཔྱིད་ས་དཔྱར་ལྷུ་མ་ཆད་པར་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་འབྲས་ཕྱ་ལ་སྟགས་དཔྱུ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཀྱི། སྦྱ་མ་མི་ལམ་སྟགས་འབྲུལ་པའི་སྒོ་དཔྱར་མ་སྦྱད་ན། སྤྱི་མེད་པ་གཤམ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔྱིད་ས་ལ་སྟགས་སྤྱི་མེད་པར་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་འབྲས་ཕྱ་སྟགས་དཔྱུ་འཐོབ། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་ནི། གཤམ་རྒྱུད་ཆ་འབྲུམ་ལས། གཤམ་རྒྱུད་ཀྱིས་གསུངས་པ། །

རིགས་ཀྱི་ཕུ་འདི་ལྟ་ཉི། ལེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་ཕུ་ནི་ཚོལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནི་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་
 ལྷ་མེད་པར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་ཚོལ་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་རྫོག་པ་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནི་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་ འབྲུམས་ཡས་པ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་ཚོལ་པར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་
 བསྐྱུ་བ་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནི་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་ ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་ཚོལ་པར་བྱའོ། རྒྱན་གྱི་གཡེང་བ་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནི་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་ X ཁ་གཏིང་མེད་པ་གསལ་བ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་ཚོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ X མཚན་མར་འཛིན་པ་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནི་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་ X དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་ཚོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ X གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛེབ་པ་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནི་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་ X
 རྫོག་པ་མེད་པ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་ཚོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ X མཚོང་བའི་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནི་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་ X བདལ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་ཚོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ X འཁོར་བའི་གདུང་བ་
 འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནི་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་ X ཟད་པ་མེད་པ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་ཚོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ X ལས་ཀྱི་རྒྱུན་དོན་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནི་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་ འགྱུར་བ་མེད་པ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ཕུ་ནི་ཚོལ་བར་གྱིས་ཤིག་

[illegible]

ལྟོ། སྤྱི་རྒྱུ་པ་བཟུང་ཞིང་དེ་ལ་སྦྱར་པའི་འབྲས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་བརྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་བརྒྱུ་པའི་སྦྱོན་སྒྲུབ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཐོན་ལ་ཆི་ལམ་སྦྱ་མ་ལ་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོལ་སྦྱོལ་མེད་དེ། ས་བརྒྱུ་པའི་
 སྦྱོན་སྒྲུབ་ཆི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་ཅིག ས་བརྒྱུ་པའི་སྦྱོན་སྒྲུབ་ལྟར་འདས་ཐོན་འབྲས་པའི་སྦྱོལ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་ཅིང་མཐོང་བ་ནི། སྦྱོལ་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་གཞུང་རྒྱུང་གི་དབྱིངས་
 དགུར་སྦྱོལ་མེད་པ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དགུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། རྒྱུང་འདས་ཀྱི་ཐོན་དང་། གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་གཉིས་སྦྱོལ་མེད་པར་རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་པར་རབ་རྩ་སྦྱེ་བར་
 རྒྱུ་ལྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། སྦྱོན་སྒྲུབ་ལྟར་ངན་འདས་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། རོ་ཐོ་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པར། རབ་རྩ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 རྒྱུར། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་བུ་པར་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་གཞུང་རྒྱུང་དབྱིངས་ཉིད་ནི། ཡོན་ཏན་འབྲས་པའི་དྲི་མ་ཡིས། རབ་རྩ་དབེན་པར་གནས་པའི་རྒྱུར། དེ་ཉིད་
 ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་འབྲས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིས་གྱུར། དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟོགས་པར་འབྱུང་། ཞེས་པས། དེ་ལྟར་གཞུང་རྒྱུང་དབྱིངས་ཉིད་དགུ་པོ་དེ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་འབྲས་པའི་དྲི་མ་ཡིས་རབ་རྩ་དབེན་

[illegible]

མེད་པར་བརྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་དབྱའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དབྱིངས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་རྩ་མ་ཅེས་བྱ་ཏེ། བོན་ཐམས་
 ཅད་གཡུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་སྒྲུབ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིག་པས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཅམ་གྱི་ཞུག་པ་འདི་བོན་ཅན། རྩ་མ་སྒྲིལ་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སྒྲུག་ནས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྒྲིལ་པ་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། ཡང་དག་པའི་སྒྲིལ་པ་མ་གྲུབ་ཏེ། ཆ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་མྱེད་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་
 པའི་རིག་རྩེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པས་དཔེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲ་རབས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སྒྲུག་ནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ།
 བཞི་པ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ལྷལ་བྱ་བྱེད་པ་ཏེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱ་ཉན་ཤེས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རག་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དག་པའི་དབྱིངས་ནི་གཡུང་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷལ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་དབྱིངས་ཅམ་ནི་མེས་ཅན་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེའི་ཞུག་པ་ནས་ལྷལ་མ་ཡིན་ལ་བྱེད་

ཀ
 ཡ
 ར

མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དབྱིངས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་སོ། དེ་དག་གིས་ནི་སྔ་བརྒྱན་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྟལ་བའི་ཡུལ་གསལ་རྒྱུ་དང་གི་དབྱིངས་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། ། གསུམ་པ་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་ས་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་བྱུང་བར་བཞི་ལས་བྱུང་བ་ཉི། རྒྱུ་རྒྱུན་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་འབྱུང་ཤེས་
 རབ་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་བྲམ་ན་མེད་པར་བྱེན་པ་བརྒྱུད་ཆོགས་བསགས་པའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བཟེད་པར་བྱན་པའོ། །
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི་བདག་མེད་གོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་ཉི། ས་བརྒྱུད་དངོས་གཞི་མན་ཆད་དོ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་དོ། རྒྱ་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ཡེ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ནི། དམིགས་མེད་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཉི། གསལ་རྒྱུ་དང་ཉིང་འཇིན་ཏུ། བཤམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ཞེས་
 པས། དེ་ཡང་ཡུལ་གསལ་རྒྱུ་དང་གི་དབྱིངས་དགུ་དམིགས་སུ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་གནས་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་ས་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱང་གང་ཏུ་འད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཡུལ་དབྱིངས་
 ཟབ་མོ་བཅོས་སུ་མེད་པའི་དོ་མོར་གནས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དེས་བྱང་བཅོས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉི། གཞུང་འདིར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། བཅོས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་འཇིན་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོར་གྱུར་པ་

སྒྲིལ་བུ་དུ་མི་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་ གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་དཔེ་
 ཡིས་མཚན་ཉི་འོ་པོ་བཤད་པ་དང་། ཉེན་དང་བེན་པའི་སྒྲིལ་མཚན་བཟང་པོའི་བྱད་པར་བཤད་པ་དང་། མཚན་བཟང་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་གཞུང་ལས།
 དེ་ཡང་དཔེ་དང་འོ་པོ་ཡི། མཚན་བཟང་ལུ་མ་རྩ་ཅ་གཉིས་ནི། སྒྲིལ་འཁྱུ་དེ་ཡི་དབུ། གསེར་གྱི་བུ་མ་པ་དབུ་སྒྲིལ་ནི། མཐོན་མཐོང་ལྷུ་ལ་འབྱེད་པ་དང་། དཔུ་ལ་བ་ཆེ་དང་སྒྲིལ་མིག་དག་སྒྲིལ་
 དང་སྒྲིལ་མ་མཐོན་པ་དང་། སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་ལ་འབྱེད་མ་ཆད། སྒྲིལ་རིང་བ་དང་ཤང་མཐོན་དང་། མཚན་ནི་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་དོད་དང་། ལྷགས་ནི་རིང་དང་སྒྲིལ་དང་ཆེ་མས། བཞི་བརྩ་ཅ་གཉིས་དཀར་ཐག་བཟང་
 ཡོན་མ་འགྲུག་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནི། འགྲུག་ཏུ་སྒྲིལ་དང་ཡོན་ཆེ་མ་དང་། ཞལ་མདོག་འཛུམ་དང་མགྲུལ་པ་ནི། བུ་མ་པ་འབྱེད་པ་འབྱེད་པ་དང་། འདི་ཡི་སྒྲིལ་ཏུ་མེད་གེ་འདྲ། དཔུང་སྐྱེས་རྒྱུ་
 དང་བྱུག་སྐྱེས་དག་རིང་དང་བྱུག་ཞབས་འཁོར་སྐྱེས་མཚན། བྱུག་དང་ཞབས་སྐྱེས་རིང་པ་ཡི། འབྱེད་དང་སྐྱེས་མོ་དམར་པ་དང་། སྒྲིལ་སྐྱེས་འབྱེད་པ་ཆགས་པ་དང་། རྩེ་བ་པར་གསང་པ་ཡི།

སྒྲིལ་བུ་དུ་མི་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེས་པར་བྱའོ།

॥ ५५ ॥

[illegible]

[illegible]

[illegible]

འགྲོས་ལེགས་པ་བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་པའི་མཚན་དང་སྐུ་ཚུ་གཉིས་ལ་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོ་མཚན་ཞེས་འདོད་དེ། རང་གི་ལ་ལུན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་
མཚན་རྟགས་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། སྒྲིལ་ཆ་བྱུང་རྟེན་དང་ནི། སྒྲིལ་མཚན་བཟང་པོ་བརྟེན་པར་འདོད། ཅེས་པས་སྒྲིལ་པོ་ཡོན་ཏན་ཆ་བྱུང་དམ་རྟེན་ཡིན་ལ། སྒྲིལ་བུ་ནི་
སྒྲིལ་མཚན་བཟང་པོ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་སོར་གཏུབ་དང་། དེའི་སྤྱ་བཞིན་ནོ། ~ དེ་བཞིན་དུ། དཔུ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བྱུང་དམ་རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་རབ་གསེར་གྱི་
ལུས་པ་འདྲ་བ་ནི། སྒྲིལ་མཚན་བཟང་པོ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། གཞན་ལའང་དེས་འགྲོའོ། ~ གསུམ་པ་ལ། སྒྲིལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་གཉིས། ~ དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས།
དེ་ཡི་རྒྱ་དག་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་རྫོགས་པས་དེ་དག་འགྲུབ། ཅེས་པས་མཚན་བཟང་པོ་དེ་ཡི་རྒྱ་དག་ནི་གཞུང་དུང་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་བསྐལ་པའི་བསྐལ་པ་ལས་ལྷག་པར། སྒྲིལ་གཙོད་སྐབས་
མི་དག་གི་བ་གང་ཡིན་པ་སྤངས་པ་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་དམིགས་སྤྲུལ་པར་ཤེས་པས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པས་འབྲས་བུ་མཚན་བཟང་པོ་དེ་

༡༥༥། དག་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པ་འོ། རྒྱུ་ལས། སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་དང་ལྟ་ཁང་སོགས། བཞེངས་དང་བའི་གཤེགས་བཀྱར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ནོད་དང་བཅས་པ་ཅ། །
 བལྟས་དང་མ་ནོར་ངེས་པ་ཡི། ས་ནོན་ཉོན་མོངས་མེད་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་གཡུལ་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ནི། སུན་ཆོགས་སྤྱངས་དང་ལྟ་རྒྱལ་གྱི། སྤྱི་པ་བཞུས་དང་ཆོག་འཇམ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ལེགས་བསྐྱབ་སྤྲུལ་དག སྤངས་དང་སྤྱངས་ཅན་ཟད་པ་དང་། བའི་ན་ཆོག་སྤྱད་དང་ཆོག་འབྱུང་ནི། སྤངས་དང་འབྱུལ་མེད་ཆོག་དང་དོན། བསྐྱུག་དང་སྤྲུལ་པ་སྤྱད་པ་དང་། ལྷག་བལྟས་སྤངས་
 དང་སེམས་ཅན་ལ། བཀའ་ལྷན་འཆད་དང་ཁ་དྲག་གི་ ཆོག་གིས་ཁྱད་ཏུ་མ་བསད་དང་། སྤྱན་སྤྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རོར་ཡོད་སྤྱི་པ་མ་སྤངས་དང་། སྤྲུལ་སྤྱི་པ་དང་བསྐྱུ་བ་དང་། བལྟ་
 བ་རྒྱུ་བཞི་ལྟོ་དང་ལས་ཆགས་པ་བྲལ་བར་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱན་ཡོན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ། སྤངས་དང་ཟབ་མེད་དོན་རྟོགས་དང་། གསང་བའི་གསང་ཆོག་བསྐྱུང་བ་དང་། རྟོན་འབྱུལ་མཁས་
 དང་དགེ་བ་དག ཡང་དག་སྤངས་དང་རིག་དང་བཟོད། ལུས་པར་བྱིན་དང་བཀྱུག་པ་ནི། ལྷན་པ་བྱིན་དང་འཆོ་བ་དག སྤངས་དང་ས་ལམ་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས། མཆན་ནི་སྤྲུལ་རྩ་ཆ་གཉིས་འགྲུབ།

५४३१२७८९०१

༣༡ ཉིད་དང་། ཆོག་འབྱུང་པ་སྤངས་པས་མཉམ་མུ་འགྲུག་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་དང་། འབྲུམ་མེད་ཆོག་དོན་བསྐྱུགས་པས་གཞུང་གི་སྒྲ་སྒྲུ་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་མ་ལ་སྐྱུགས་པར་བསྟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀ ཞུག་ཆོས་མཛོལ་པ་དང་། ལྷག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུམ་མཉམ་ཆོག་འཛུམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བཀའ་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མགུལ་མཛོལ་པ་དང་། རུས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཅུཁ་དྲག་གི་ཆོག་གིས་བྱུང་ཅུ་མ་བཅད་པས་སྒྲ་སྒྲུ་མེད་མེད་ཀྱི་འདྲ་བ་ཉིད། སྒྲ་སྒྲུ་ཀྱི་འཕེལ་ཀྱི་ཆེ་བར་གནས་པའོ། སྒྲན་པར་སྒྲ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་པར་སྒྲུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔུང་སྐྱུག་ཞུམ་པ་དང་། །
 ༣༢ རྣམ་པ་ལྟར་པ་ལ་སྤངས་པ་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གི་སྐྱུ་མུ་རིང་ཞིང་མཛོལ་པ་དང་། ལྷ་མ་ཕྱེལ་བ་དང་བསྟུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་ཞབས་འཁོར་ལས་མཉམ་ཉིད། ལྷག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ན་འཁོར་ལ་
 རེའམ་རུས་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། ཉིད་དང་ཆ་བས་དང་སྒྲ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཡོད་གསུངས་སོ། བཟུ་བ་ནམ་པ་བཞིར་བརྟེན་པས་ལྷག་དང་ཞབས་སྐྱུ་དྲ་བར་འབྱེལ་བ་ཉིད་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་
 ཆགས་པ་དང་། བྲལ་བར་སྒྲུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམ་མུ་བྱུ་སེམ་མུ་དོག་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲན་ཡན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྤངས་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་སྒྲུ་སྒྲུ་འབྱེལ་བཀ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཟབ་མེད་དོན་རྟགས་པ་

ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བུ་པར་འཛིན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་དང་། གསང་བའི་གསང་ཆེན་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་དང་། ཉིན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བུ་ཆ་གཉིས་མཛད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ཉིད་དང་། དག་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་ལྟ་བྱི་གཤུངས་ལྟར་ལྟར་བ་དང་། ཉིན་ལ་དང་བཅོམ་ལ་སྐྱོད་པར་གྱུ་བ་བྱིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་བ་ཞེ་ལྟ་ལྟར་ལྟར་བ་དང་། ཉིན་ལ་ནམས་ལ་ཟས་སྐྱོམ་གྱི་ནོམ་བར་བྱིན་བས་སྐྱོམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་དང་། འཆོ་བ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁུར་བཞི་རྒྱུ་བ་ཉི། དཔུང་མཁོ་གཉིས་འཁུར་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། ཐལ་གོང་ཉི་དཔུང་བ་གཉིས་པའི་བར་རྒྱས་ཤིང་འཁུར་བ་ཡིན་ནོ། ས་དང་ལམ་བཟོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་ལྟར་ལྟར་བ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དེ་དག་གིས་འབྲས་ལྟ་མཆན་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་གཉིས་འབྱུང་བའི་བྱིན། གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་ནི། གཞུང་ལས། མཆན་དང་བཅས་པའི་སྐྱོ་འདི་ལ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་བྱེ་བས་གསུང་པར་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཟླ། འདིར་བཟླ་བྱི་དཔེ་བྱད་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་གཉིས། ས་དང་པོ་ནི། ལྟ་མཆོས་ཤིང་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་རམ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་མེ་ཅ་ཤར་བ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་གཞན་དངས་བ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་

གསང་བའི་གསང་ཆེན་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་དང་།

བཟུང་དཀའ་དང་། རྟོན་ལ་འཆལ་མེད་ཟབ་པ་དང་། གཏིང་རིང་པ་དང་ཁུབ་གདལ་དང་། རྩ་འབྲུལ་སྤྱོད་དང་དཔྱད་མེད་དང་། རང་རིག་མངོན་དུ་ཤར་བ་དང་། རིག་པ་རྗེས་འབྱུར་འཆར་
 མེད་དང་། འཁོར་དང་ཉྱེན་པ་མི་སྦྱེད་དཔྱིངས། ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཐོན་ཉིད་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱན་གཞི་རིག་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དད་དང་ནི། རང་
 པའི་ན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་སྦྱེ་ཤིང་ག་ མི་མངའ་བ་དང་བསམ་པ་ནི། བཟང་པོ་ཉྱེན་མོངས་གྱིས་སེལ་དང་། དེས་རྟོན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས། དངོས་པོར་འབྱུང་དང་
 མེད་པ་ཡི། རྩ་ལས་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་དང་། གསང་བའི་ཐེ་བེར་སྤྲུལ་སྤྱོད་ག་ ཁུབ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་མི་མངའ་རྟོན་དང་ནི། གཏན་ཆེགས་དག་དང་རྟོན་གང་ལ། བཅོས་
 སྤྱོད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི། འདུ་བ་བརྒྱད་ཅུ་འདི་དག་ནི། བདེ་གསེགས་དཔེ་ཅུད་བཟང་པོར་བཞེད། ཅེས་པས། དེ་ཡང་མཚན་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ། དཔེ་བྱང་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱང་གཉིས་གསལ་ཏེ། གང་ཞེ་ན། བདེ་བར་གསེགས་པ་དེའི་སྤྱོད་ལ་ཟེའུ་ཕྱོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་། དད་པ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པའི་འཁོར་སྤྱན་སྤྱོད་ཆེགས་པ་དང་ལྡན་པའི།

4.6

ཨ། མི་མཁུན་པ་མེད་པའི་དཔེ་༥ སྒྱུན་པ་ན་མ་མཁའི་ཆར་ལྟར་འབེབ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དཔེ་བྱད་དང་། རྩལ་བྱིམས་འབྱུག་རྩལ་དབང་ལ་ཐེབ་པ་འདྲ་བ་ནི་ཉམས་པ་དང་ཞིག་པ་མེད་པའི་
 སྒྱུན་པ་མེད་པའི་དཔེ་༥ བཟོད་པ་དག་ན་མས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ནི་དག་ཆགས་ཀྱིས་ཉམས་མིང་པའི་དཔེ་༥ སྒྱིང་རྩལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་མངས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བྱ་གཉེན་དུ་དགོངས་པའི་དཔེ་བྱད་༥ འཇམ་ཞིང་དེ་ས་པ་ཅི་མཆོག་མར་དང་འདྲ་བ་ནི་སྒྱུད་པས་མི་འདུལ་པ་མེད་པའི་དཔེ་བྱད་༥ སྒྱུན་ན་མས་འཇོམས་པ་འབྱུལ་གྱི་མེ་ལང་འདྲ་
 བ་ནི་བཟུན་པ་བཞག་པས་སྒྱུན་མ་བཅོས་པ་མི་མངའ་བའི་དཔེ་༥ ཡིད་དུ་འདས་པ་ལྟ་གཉེན་གྱི་ཤེལ་སྒྲིང་འདྲ་བ་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆང་པའི་དཔེ་༥ དད་པ་རྒྱན་ཐག་རིང་བ་རྒྱ་བ་
 དང་འདྲ་བ་ནི་དད་པ་སྒྱུ་ངས་མེད་པའི་དཔེ་༥ འཁོར་བར་བྱེད་མི་ལྟོག་པ་ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་མདའ་འདྲ་བ་ནི་རྟོགས་པ་དེང་དུ་བྱུར་པའི་དཔེ་༥ གཤམ་ཅིང་སྒྲ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསེར་གྱི་
 རུས་སྒྲལ་འདྲ་བ་ནི་གསང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དཔེ་༥ ཐུགས་རྩེ་དཔག་མེད་ན་མ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་བྱལ་བའི་དཔེ་བྱད་དང་། ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་བ་

དང་འདྲ་བ་ནི་སྤྱགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དཔེ་༥ སྤྱགས་རྩེ་ཟད་པ་མེད་པ་ས་གནི་དང་འདྲ་བ་ནི་སྤྱགས་རྩེ་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་དཔེ་༥ སྤྱགས་རྩེ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་ནི་དམིགས་
 པ་མི་མངའ་བའི་དཔེ་བྱད་དང་། དྲི་ཞིམ་པ་སྤྱོད་སྤྱང་དང་འདྲ་བ་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་བའི་དཔེ་༥ སྤྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དཔག་བསམ་སྤྱོན་ཤིང་དང་
 འདྲ་བ་ནི་མ་ཆད་པ་དང་མི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དཔེ་བྱད་དང་། ཉེས་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཤེལ་སྤྱང་བྱིས་པ་འདྲ་བ་ནི་བག་སྒྲིབ་མི་མངའ་བའི་དཔེ་བྱད་༥ ཉོགས་པའི་དྲ་བ་འདྲལ་བ་གསེར་གྱི་
 གཙག་བྱ་འདྲ་བ་ནི་དོན་དང་གཏན་ཆེགས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་མེད་པའི་དཔེ་བྱད་དང་། སྤྱགས་པ་ཁ་འབྱེད་པ་འབྱུལ་གྱི་ཡི་གེ་འདྲ་བ་ནི་བཀའ་བདེན་པ་སྤྱོགས་པའི་དཔེ་༥ རུས་མཐུ་མེད་པའི་
 གྲས་པོ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཕྱིན་ལས་ལ་སྤྱོགས་པ་མེད་པའི་དཔེ་བྱད་དང་། བཙལ་བར་དགའ་བ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་ནི་མཚན་དཔེ་ལྡན་པ་དགོན་པའི་དཔེ་༥ འབྱུང་བར་དགོན་པ་ལྷུང་བ་
 འབར་བའི་མེ་ཉོག་དང་འདྲ་བ་ནི་སྤྱོན་པ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་དགོན་པའི་དཔེ་བྱད་དང་། མཐོང་བར་དགོན་པ་རུས་སྤལ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱམས་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཤིན་རབ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བར་དགོན་པའི་དཔེ་བྱད་

གླ་། X རྩོད་ཚད་བཟུང་བར་དཀའ་བ་ན་མ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ནི་གསེན་རབ་བྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་དཀོན་པའི་དཔེ་ X རྟོན་ལ་འཆོལ་བ་མེད་པ་རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་གྲེ་བར་
 གླ་ རྟོན་པུ་རྩོད་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཐོན་ཟབ་མའི་མདོ་རྟོན་མི་གཏོང་བའི་དཔེ་ X ཟབ་ཅིང་གཏོང་རིང་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ་ནི་གཏོང་དཀའ་མི་ཚོད་པའི་དཔེ་བྱད་ X ཟུབ་ཅིང་བདལ་པ་ན་མ་
 མཁའ་དང་འདྲ་བ་ནི་གསེན་རབ་བཀའ་མ་ཟུབ་པ་དང་མ་གྲགས་པ་མེད་པའི་དཔེ་བྱད་དང་། སྟེ་བ་རྒྱ་འབྱུལ་བྱི་སྟེ་སྟེ་མཁའ་ཀའི་ཅི་ཐོག་དང་འདྲ་བ་ནི་སྟེ་མཁའ་གྲངས་མེད་འབྱུང་བའི་དཔེ་བྱད་དང་།
 གླ་ དཔྱད་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བ་ནི་འདྲ་བྱེད་དང་མཚན་མའི་ལས་ལ་མི་དཔྱད་པའི་དཔེ་ X རང་རིག་མདོན་ཏུ་ཤར་པ་བྱ་མོ་མ་རོ་བྱ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྟོན་ལ་མ་རིག་པ་མི་མངའ་བའི་
 གླ་ དཔེ་བྱད་ X རིག་པ་ཤིང་ཏུ་སྦྲར་པ་ཡི་གེ་མ་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བ་ནི་སྟེ་འགག་མེད་པའི་རྟོན་རྟོགས་པའི་དཔེ་ X འཆོར་བ་མེད་པ་གར་སྟོན་ལ་སྦྲང་བྱ་རྒྱལ་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྟོན་དམ་འཆོར་
 བ་མེད་པའི་དཔེ་བྱད་ X འཁོར་དང་རྟོན་པ་དབྱེ་ཡི་མི་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་འདྲ་བ་ནི་རྟོན་པ་ལ་དབྱེ་བ་མི་མངའ་བའི་དཔེ་བྱད་ X དབྱེངས་དང་ལེ་ཤེས་ལ་འདྲ་འབྱུལ་མེད་པ་ན་མ་

མཁའ་དང་རྩ་མཚེ་འདྲ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མཁྱེན་པའི་དཔེ་བྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་མར་དང་མེ་འདྲ་བ་ནི་མ་རིག་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དཔེ་
 X བོན་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་རྩ་དང་རྩུབ་པ་འདྲ་བ་ནི་བོན་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་དབྱེ་བས་མི་སྦྱེད་པའི་དཔེ་བྱད་དང་། ཀྱན་གཞི་དང་རིག་པ་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ན་མ་མཁའ་
 དང་ཉི་མ་འདྲ་བ་ནི་བྱུགས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་དང་མི་གསལ་བ་མེད་པའི་དཔེ་བྱད་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ས་གཞི་དང་རྩ་བ་འདྲ་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་སྦྱེ་
 པའི་དཔེ་བྱད་ X དང་དང་རང་བཞིན་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་མེ་ལྷང་དང་གཟུགས་བརྙན་འདྲ་བ་ནི་དཔེ་མེ་ལྷང་གིས་མཚན་པའི་དཔེ་བྱད་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅལ་སྦྱང་བ་བྱ་
 བྱུང་གི་བྱ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅལ་མངའ་བའི་དཔེ་བྱད་ X སྦྱེ་ཤི་མེད་པ་མི་འཁྱུར་བའི་གཡུང་རྒྱུད་དང་འདྲ་བ་ནི་རྩ་གསལ་ཏུ་འཁྱུར་བ་མེད་པའི་དཔེ་ X བསམ་པ་བཟང་
 པོ་གསེར་དང་འདྲ་བ་ནི་དོན་ཅིར་ཡང་མི་འཁྱུར་བའི་དཔེ་བྱད་དང་། མི་གཙང་དྲི་མ་སེལ་བའི་ཚན་ཆབ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཉོན་མངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མི་མངའ་བའི་དཔེ་བྱད་ X དེས

༡༩༡ བའི་དོན་ཉ་རྒྱུ་འདུལ་བ་འདྲ་བ་ནི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རིས་ཞིང་རིས་པར་དོན་བྱེད་པའི་དཔེ་ X དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་དངོས་པོར་འབྱུང་བ་མེ་མང་དང་ཆུ་མེ་འདྲ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་
 ༡༩༢ མཚན་ཉིད་མཁས་པའི་དཔེ་བྱད་དང་། མེད་པའི་སྤྱུ་ལ་ཡོད་པ་སྤྱིར་པོར་བསྟན་པ་མ་རྒྱལ་ལས་ལུ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཐམས་དང་སྤེས་རབ་ལས་ཡང་དག་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བའི་དཔེ་བྱད་ X
 ༡༩༣ གསང་བའི་ཐེ་བེར་སྤྱབས་སྤྱུ་རུབ་པ་རྟ་དང་མྱང་པོ་འདྲ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་སྤྱུ་མཆིན་པའི་དཔེ་བྱད་ X ཡེ་སྤེས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་པའི་གཙ་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྱུ་ལ་པ་ལ་ཅིས་བྱང་བ་བྱེད་ཏུ་མེད་པའི་དཔེ་
 ༡༩༤ X མཐུན་རྒྱུ་མི་མངའ་བ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་འདྲ་བ་ནི་བྱམས་མང་མི་མངའ་བའི་དཔེ་ X དོན་དང་གཏན་ཆེགས་སྤྱོད་ཅན་རྒྱན་དོང་ནང་ཏུ་བརྟུག་པ་འདྲ་བ་ནི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 ༡༩༥ པའི་དཔེ་བྱད་དང་། དོན་གང་ལའང་བཅས་སྤྱུ་མེད་པ་མེ་རྟོག་དང་འདྲ་བ་ནི་དོན་ཅི་ལ་ཡང་བཅས་སྤྱུ་མེད་པའི་དཔེ་བྱད་དང་བརྟུད་རྩ་ཅ་གཉིས་འདི་དག་རྒྱལ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྒྱལ་གྱི་
 ༡༩༦ དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད་དོ། རེ་རྟོག་གང་གི་སྤྱུ་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གང་དག་དཔེ་ཡི་མཚན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱལ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བའི་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུང་ལས། གང་གི་སྤྱོད་དང་ཕྱིན་ལས་སྟགས། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་ཡོན་ཏན་གང་། དཔེ་ཡིས་མཚན་ནས་བསྟན་
 པ་ནི། བདེ་གསེགས་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དཔེ་བྱེད་འདི་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། སྐབས་བརྟན་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 འདིར་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་གསུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁམས་འགྲེལ་ལས། མཚན་དཔེ་འདི་ཡང་ཁམས་བརྟན་པ་འདིས་ས་བརྩ་བ་མའི་རྟོགས་པར་འཆད་
 པས། འདིར་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་ལ་ཁད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མཚན་དཔེ་འདི་ཡང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་ན་མཚན་
 དཔེ་འདི་ནི་སྐབས་བརྟན་པར་བྱོན་པས། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་བསྟུ་མོད་ཀྱང་ངོ་བོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། སྐབས་འདིར་གསུངས་པའི་དགོས་
 པ་ནི། ཆ་མཐུན་བྱེད་པར་ཅན་མིན་གྱི། བདེ་གསེགས་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ཡི། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་གསུང་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ ཅ་བའི་ས་བཅད་ལྔ་པ་ཡོན་ཏན་དེ་ཡི་ཐོབ་

གར་ཕྱོད་སྐབས་བརྟན་པ།

ལྟེན་གྱི་རྒྱ་ནི། གཞུང་ལས་འབྲས་ཕུ་ཕུན་ཆོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས་རྒྱ་དེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུན། སྐབས་འདིའི་ཡན་ཏན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་
 བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྦྱིན་སོགས་བརྒྱ་ཡིས་བཟུས་པའི་དགེ་བ། ུ གཉིས་པ་ལ། གཞུང་ལས། འབྲས་ཕུ་ཕུན་ཕུ་ཕུན་ཆོག་པ་འདི་རྒྱ། རང་གཞན་དོན་ནི་གཙོ་བོ་ཅ-
 བྱས་དང་དེ་དག་འཕེལ་བ་ཡི། དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཅེས་པས། རང་དོན་གཙོ་བོ་ཅ-བྱས་ཏེ་སྤྲེལ་བའི་ལམ་བཟུན་པ་དང་། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཟུ་བ་ནས་བཞིའི་ལམ་བཟུན་པ་དང་།
 རང་གཞན་གྱི་དོན་དེ་དག་འཕེལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཟུན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྦྱོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་བཟུས་ཏེ། བཤད་པ་དང་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྤྲེལ་བའི་ཕར་བྱིན་པ་བརྒྱ་ཡི་དོན་ལ་གནས་པས། འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། འབྲས་ཕུ་སྤྲེལ་བའི་ལམ་དང་དག་པར་རྒྱ་གསུམ་པའི་མཆན་དཔེ་ལྟར་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ུ དེ་ནི་བོན་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ཟང་ཟིང་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོབས་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་གསུམ་བཅུང་བ་དང་། ུ དགེ་བ་དང་

རྩ་ལེན་པ་དང་། མི་དགེ་བ་སྤང་བ་དང་། ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ལྟ་བུ་སྤྱང་བ་དང་། རྩ་བ་ལྟལ་དང་རྩ་ལེན་པ་དང་། གནོད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲམས་པའི་དང་། བོན་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་བཟོན་པ་དང་། དགེ་བ་ལྟར་པའི་དང་། རིག་པའི་སྤང་བའི་དང་། ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བཙུག་པ་དང་གསུམ་བཟོད་པ་དང་། བོན་ཉིད་ལ་བདེན་
 པར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱབ་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ་ལ་སྒྲམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྩ་བ་མི་ལྟོག་པ་དང་། ཉོན་མངས་པ་སྤང་བ་
 དང་། བརྟུང་གིས་མི་ཚུགས་པའི་སྒྲོབ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་དང་། བདག་ཚུགས་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ལ་སྒྲམས་པ་དང་། རྩ་བ་ཉོན་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྩི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་དང་། རང་
 དོན་དང་། གཞན་དོན་དང་། ལངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དག་པར་སྒྲོན་ལྟ་འདེབས་པ་དང་གསུམ་དང་། རྩ་བ་ལྟལ་བ་དང་། ཉོན་མངས་འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ཆེ་བ་
 དང་གསུམ་དང་། བདག་དོན་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་ཚར་གཙོད་པའི་ཤེས་རྒྱལ་འཇུག་པ་མེད་པ་གསུམ་ལ་སྒྲམས་གྱིས་ལེམས་ཅན་ནམས་ནི་ཡང་དག་པར་

ཨ
ཀ
ཁ
ཀྱ
ཀྲ

ཨ། རྒྱལ་པའི་མཚན་དཔེ་ལྟ་པར་མངས་ཀྱས་སོ། ཞེས་འབུམ་ཅའི་དབྱིངས་ཁམས་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འག་ས་ལ་ཐུན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་དང་། བཟོད་པ་དང་བཙན་
འབྱུང་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྟོགས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་སྒྲོན་ལམ་དང་། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཐུན་པ་སྟགས་ལ་སྦྱད་པས། དག་བའི་མི་མཐུན་སྟགས་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་
གོང་ས་བཙུ་གཅིག་གི་ས་ལ་ཐུན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཐུན་པ་སྟགས་ལྟལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཐོབ་པའོ། ུ གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། སྒྲ་མེད་ནི། ས་བཙུ་ལམ་དང་ཐུན་པ་དང་། སྒྲ་མེད་
ཐུན་བཙུའི་སྟན་སྒྲ་དང་། དོན་སྦྱད་པ་དང་དོན་མཐུན་པར། སྒྲ་བའི་བཙུ་བ་ནམ་བཞི་དང་། ཞེས་པས། སྒྲ་མེད་ཐུན་བཙུ་དེ་དག་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་རི་ལྟར་སྦྱད་ཅིང་བསྐྱབ་ན། །
འདི་ལྟ་ཉི། ཐུན་པའི་སྟན་པར་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་མེད་བཙུ་སྟན་པར་སྒྲ་བ་དང་། དོན་སྦྱད་པ་དང་། དོན་དང་མཐུན་པ་དང་བཙུ་བ་ནམ་པ་བཞི་ཡི་སྒྲ་ནས་འབྱུག་པ་ཉི། ུ དང་པོ་ནི།
ཐུན་པའི་ཡན་ཏན་ནམས་ངག་སྟན་པར་འཆད་ཅིང་སྒྲ་བའོ། ུ གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མེད་ཐུན་བཙུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ཏན་ནམ་ངག་སྟན་པར་འཆད་ཅིང་སྒྲ་བའོ། ུ གསུམ་པ་ནི།
འགྲོ་བ་གཞན་སྒྲ་མེད་ཐུན་བཙུའི་དོན་ལ་སྦྱད་ཏུ་འབྱུག་པའོ། ུ བཞི་པ་ནི། རང་སྒྲ་མེད་ཐུན་བཙུའི་དོན་ལ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་སྒྲ་མེད་ཐུན་བཙུའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་ཡན་ཏན་

55
3-1131
H

མངོན་པར་བསྟོན་པས་ན་དོན་དང་མཐུན་པར་སྤྲོ་ཅེས་བྱ་ཉི། དེ་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བསྟོ་བ་ནམ་པའི་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཁྱིལ་ས། སྤྱིན་པའི་གཡལ་མ་ལེགས་པས་ཏེ། སྤྱིན་པར་སྤྲོ་
 བའི་གཏོ་མ་སྤྲོས་ནས། དོན་ཡོད་སྤྱོད་པས་བག་པའ་ཉི། དོན་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་གདབ། ཅེས་དང་། འབྲུམ་ལས། བསྟོ་བ་ནམ་པ་བཞིའི་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པས། སེམས་ཅན་ནམས་ནི་ཡང་
 དག་པར་རྒྱལ་པའི་མཚན་དཔེར་ལྟར་པའི་ལངས་རྒྱས་ས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་ལས། དད་དང་རྩལ་བྱིམས་གཙོར་བྱེད་དང་། བདུད་ལས་སྤྱོད་དང་བཞེགས་རིགས་
 དང་། ཉན་མངས་ཏུ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷི་རངས་སྤྱོད་དང་ནི། ཉིང་འཛིན་འབད་རྩལ་མེད་པ་ལས། ཚེགས་ལམ་མས་སྤྱོད་མཐོང་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡི། འབྲས་ཏུ་སྤྱོད་
 གུམ་ཚེགས་པ་གང་། རྒྱ་དེས་ཐོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པས། དད་པ་སྤྱོད་པའི་མེད་པ་དང་། རྩལ་བྱིམས་ལ་སྤྱོད་དོར་མེད་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་ཡངས་སྤྱོད་པ་དང་། བཞེགས་རིགས་
 ཉིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཏུ་དང་ཉན་མངས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྤྱོད་ནི། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལའང་རྒྱུ་ལྷི་རངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐབ་མོ་ལ་འབད་

ཨ། ཚལ་མེད་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཏེ། དེ་ཡང་རྟུན་བྱ་དང་ཚལ་བྱིམ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཆོག་སྟེ་ལམ་རྟུ་བཞེད་དེ། སྟོམས་ཆོག་སྟེ་ལམ་པས་དད་པ་དང་མས་པ་ནམས་སྟེ་རལ་དང་བལ་
 བར་སྟུང་པ་དང་མཁན་སྟེ་ལས་ཐོབ་པའི་སྟེ་ཐར་གྱི་སྟེ་མ་པ་ལ་བྱང་དོན་མེད་པར་བསྟུང་བའོ། ཨ བརྟུང་གྱི་ལས་ནི་མས་སྟུང་ལམ་གྱི་སྟུང་བྱར་བཞེད་དེ། ལམ་དེར་བརྟུང་གྱི་ལས་སྟུང་པ་
 མཛོན་བྱར་ཐམས་ཅད་སྟུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཨ བཞེགས་རིགས་དང་ཉོན་མོངས་ནམས་ནི་མཐོང་སྟུང་ཏེ། རྩ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱར་པའི་བཞེགས་རིགས་སྟུང་བྱག་སྟུང་དང་ཞེ་སྟུང་འདྲ་
 ཆགས་གཏི་མུག་ནམས་ལས་ཉི་ཤི་ཆོག་སྟུང་རྟུ་བྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུང་བྱི་བཞེ་སྟུང་སྟུང་མས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྟུང་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཨ གཉོན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིམ་གྱིས་ནོན་པ་ནི། སྐབས་
 འདིར་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་སོན་ཆ་བ་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དགོ་བའི་ཆ་བ་གང་ལའང་རྗེས་སྟེ་ཡི་རང་བསྟོམ་པ་ནི། སྟེ་མ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་རྟུ་སྐབས་འདིར་
 བཞེད་དོ། ཨ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་འབད་ཚལ་མེད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། ས་བརྟུའི་མཉམ་བཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ས་བརྟུ་ཐ་མའི་འབྲས་བྱུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

五
十
九
八
七
六
五
四
三
二
一

卷之九

ॐ
ॐ
ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༦། རྩ་ཏྲ་རྩ་མཐུག་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཆོག་པར་བྱས་པོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

2

3-1136

工

བར་གྱི་རྫོགས་སྒྲི། བོན་རྒྱལ་འཁོར་བ་མེད་ཅིང་ཕྱ་དན་འདས། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་འདུས་པར་བཤད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲི། བོན་རྒྱལ་འཁོར་བ་ཅིང་ཡང་མི་དམིགས་
 ཉེ། ཞེས་པ་ནས། བཀའ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཕྱི་དང་བཅས་ཨེ་མ་རྟ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མི་དམིགས་སྒྲིབ་ལྟེ་གཅིག་ལུ་འཛོག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ལྟ་ལྟོན་གྱི་སྒྲིབ་གཞི་ཅན་
 ཡིན་ཉེ། ཡང་དང་པོ་རྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ནི། གཤེགས་རབ་ཉིད་དོ། ཡང་གནས་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ནི། རིན་ཆེན་འཕྱུལ་ལྷུང་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་སུམ་ཅུ་ཙ་
 གསུམ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། འོ་ལ་མ་ལུང་རིང་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི། ཁང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ་དགོས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ནི། ཁམས་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་གསང་བ་དང་རིང་ལ་སོགས། དེའི་
 ཚེ་འཁོར་ཏུ་བྱུང་པ་རྒྱལ་སོ། ཡང་བཀའ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ནི། འབྲས་བུ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཡིན་ཉེ། སྤུང་པ་ལས། བོན་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་རྫོགས་པར་བཤད། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་
 ཡང་དེ་ཡང་བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྫོགས་ཞེས་པ་དེ་ལ། བྱ་རྒྱེ་དང་། ལྷ་རི་ལ་སོགས་མཁས་མཆོག་རྒྱལ་སྒྲིབ་རྒྱལ་བཞག་མང་ཏུ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཞིག་མཁས་པ་དཔལ་གྱིས་

ལྟོ་པ་ལྟར། མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མཉམ་པ་དེ་ལ་སྒྲ་གསུམ་ཚང་ཚུལ་དང་། མཉམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུར་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་ས་
 རྒྱུ་བོ་ལལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་བས་འཁོར་བའི་མཐར་ལྟར་ལ། ཐེག་པ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ནི་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞེན་
 བས་མཐར་ལྟར་བ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ས་བཅུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་རྗེས་སོག་ཏུ་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་རན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལུ་ལུ་བྱུང་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་འཁོར་བའི་བོན་དང་། རྒྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བོན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དཔེན་པས་དོར་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་
 མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡོན་ཏན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་སྤང་དད་བྲལ་བས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུ་འགག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་
 པ་མཉམ་པ་དེ་ལ་སྒྲ་གསུམ་ཚང་པ་ནི། འཁོར་འདས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེའི་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ཚལ་ལ་སྒྲ་ན་གཉིས་ཀ་ཡོན་ཏན་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤངས་རྟོགས་

གཉིས་དང་ཐོན་པ་ནི་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡོད་ནི། དེ་ཉིད་གསུལ་བྱ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ལ་ཐུང་བ་ནི་གཞུགས་སྒྲིལ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་མཉམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 འབྲས་བུར་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་དང་བྱམས་པའི་བྱིར། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པའང་ཐར་པར་འགོད་མི་རུས་པ་ཡོད་ལ། འདིས་ནི་འཁོར་འདས་མཉམ་པར་རྩིས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུང་བ་སྤངས་ཏེ། བླ་མ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ལུས་ཀྱི་ཐུང་བ་ཉིད་ཡོད་ནི། ཞེས་ལྷན་དང་རིག་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ཆེན་གྱིས་བཞེད་དོ། །
 གསུམ་པ་གཞུང་འདིར་ངེ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ནི། བདེ་གསེགས་ཐོན་གྱི་སྒྲིལ་འདི་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་བསྟན་དོན་རྣམས་གསུམ་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཉམ་ཁམས་གསུངས་ལ། འདིར་སྐབས་
 མཉམ་པའི་ཁམས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། རྩལ་མཉམ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོར་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མས་བཞེད་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་རྩལ་མཉམ་ནི།

ཞ། དེ་དང་བདལ་འབྱུང་ལས་བཤད་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོན་སྐྱོད་ནི་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ས། དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་ནི། དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐོབ་ཕྱིན་མཐར་ཐུག་ཉི་མས་
 གསུངས་ས། བདལ་འབྱུང་ལས། ཐོན་གྱི་སྐྱོད་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ། ཡོངས་སྐྱུ་མ་ཆད་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཀ་ནས་དག་པ། སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་པ། མཆན་
 མ་མེད་པ། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་བཅས་སྐྱེ་མེད་པ་ཐོབ་པ། ཞེས་དང་། གཤམ་པ་ལས། དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཐོན་གྱི་སྐྱོད་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཨ་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྩ་བའི་སྒྲ་ནས་
 དབྱེ་བ་དང་། མཆན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་རྩ་བའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། འདུ་མ་བྱས་པའི་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་། རྩ་གས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་གཉིས། །
 དང་པོ་ནི་རྩ་བའི་ཉིད་སྐྱོད་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་མཆན་བྱེད་ཡན་ལག་གི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། ཐོན་སྐྱོད་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡོངས་སྐྱུ་དང་རྩ་གས་པའི་སྐྱོད་དང་། །
 དེ་བཞིན་རྩ་བའི་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱོད་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་རྩ་བའི་ཉིད་དང་། རྩ་བའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྐྱུས་པར་འཆད་དེ། འདི་ལ་འང་གྲངས་དང་། མོ་རིམ་དང་།
 ས་སའི་རང་བཞིན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གསུམ་རྩ་བའི་ཉིད། འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ན་མི་འདུ་བའི་བྱིར། འོ་ན་མི་དམིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འཛིན་

བ་དང་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་རྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་མིག་ལེ་གཅིག་ནི་ཐོན་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུང་འགའ་ཞིག་ནས། སྐྱེ་ནས་པ་ལྟ་ཡང་གསུངས་རྟེ། །
 གྲོལ་སྐྱེ་ནས་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། གཟུགས་དང་། འདུ་ཕྱིད་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། ཆེར་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་གྲོལ་བ་ལས་རིམ་པ་ལྟར། ཐོན་སྐྱེ་དང་། རྫོགས་སྐྱེ་དང་། སྐྱལ་སྐྱེ་དང་། མངོན་པར་
 ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་དང་། མི་འགྱུར་བ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དང་ལྟར་གསུངས་མོད་བྱུང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པར་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱིས་རྣམས་ཐ་དད་ལྟར་བཞག་པར་མི་རུས་རྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཐོན་སྐྱེ་དང་།
 མངོན་ཕྱང་གསུམ་ལ་དོན་ཐ་དད་བཞག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྫོགས་པར་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་བཞི་དང་ལྟ་ལ་སོགས་གསུངས་པར་ཟད་གྱི། དེས་དོན་དུ་མངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་གསུམ་གྱིས་བཟུས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གསུམ་དུ་གྱུངས་ངེས་རྟེ། ཨ་ དེ་ཡང་བདག་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་རྟེ་ཐོན་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་རྟེ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཨ་ དེ་ཡང་གཏུལ་
 ཕུ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་རྟེ་མངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། གཏུལ་བྱ་མ་དག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་རྟེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་སོ། ཨ་ ཡང་སྒྲུང་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷལ་དུ་སྐྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་རྟེ་

ཐོན་གྱི་སྐྱོད་དང་། སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱུར་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་གཟུགས་སྐྱོ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཡང་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྐྱོ་གསལ་ཏུ་ནམ་པར་འཛོག་པ་

ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི། གཙུག་ལྷན་རམ་མཆོག་དམན་གྱི་གོ་རིམ་སྟེ། ཐོན་སྐྱོ་གཙུག་པོ་འམ་མཆོག་ཡིན་པས་དང་པོར་བཟུང་ན། ལྷངས་སྐྱོ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་དམན་པས་རྗེས་སྐྱོ་བཟུང་། དེའི་

རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱོ་བཟུང་པ་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འཛོག་པ་ནི་ཐོན་སྐྱོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐ་མར་བཟུང་པ། གཟུགས་སྐྱོ་གཉིས་ལ་ཐོན་སྐྱོས་ཁྱབ་པར་བཟུང་པའི་སྦྱར་རམ། ཡང་ན་

གཟུགས་སྐྱོ་གཉིས་ཐོན་སྐྱོ་ལས་མ་འདས་སྤོལ་ཤེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱར་སྦྱོར་ཏུ་ལ་ཡིན་ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱར། འོ་ན་ཐོན་སྐྱོ་མཆོག་ཡིན་པས་སྔོན་ལ་བཟུང་ཅེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།

སྔོན་ཏུ་བཟུང་པ་ནི་གཙུག་པོ་འམ་དབུ་འདྲེན་པའི་གོ་རིམ་ལ། རྗེས་སྐྱོ་བཟུང་པ་ནི་དམན་པ་མཆོག་གམ་གཙུག་པོ་འམ་ལ་སྐྱུད་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། སྐྱོན་མེད་དེ། དཔལ་ཆེན་གྱི་ཁམས་འགྲེལ་ལས། མཉམ་པའི་

ཁམས་འདིར་དོན་བཞིར་འཆད་པའི་གོ་རིམ་མཆོག་དམན་ཏུ་བྱས་པ་མི་འགལ་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འཛོག་འདི། གཞིའི་སྐྱོ་ཏུ་བཤད་པ་ལེགས་པར་གནས་མོད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་།

འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གཞི་ནི་འབྲས་བུར་མི་རུང་སྟེ། མེས་ཅན་ལ་པ་ན་མས་ལའང་ཡོད་པའི་བྱིར། དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་གཞི་ནི་པོན་སྟེ།
 ཡིན་པའི་བྱིར་པོན་སྟེར་བཤད་པ་འདི་རིགས་པར་མེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ། ཉེན་སྟེ་དང་། མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་། ངག་དོན་སྟེར་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། པོན་སྟེ་དང་། ཡངས་སྟེ་དང་། སྟལ་སྟེ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་གཞི་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་པོན་སྟེ་ལ་སྟེ་ཡིངག་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་དང་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྟེ་དང་། གནས་པའི་རུས་དང་། བྱེད་པ་དང་། མེས་པ་གང་གི་སྟོང་ལྷལ་རུ་སྟེར་བ་དང་རུག དང་པོ་ནི་དབྱེད་མེས་དབྱེར་མེད་མཐར་སྟག་ལ།
 ཅེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ། དོན་ལ་དབྱེ་བྱེ་བྱེད་ཀྱང་། ཐ་སྟོང་ཅམ་རུ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་བྱི་སྟེ་དང་། མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་བྱི་སྟེ་དང་། མི་འཕྱར་པའི་སྟེ་དང་གསུམ་སོ།
 སྟེ་མཚན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་བྱི་སྟེ་ནི་རུང་བཞིན་བྱི་རྩམ་པར་རུག་སྟེ་དང་། མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སྟེ་ནི་སྟོང་བྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་འཕྱར་པའི་སྟེ་ནི་དྲི་བྲལ་དྲི་ལས་མི་འཕྱར་བ་དང་གསུམ་

ལ་སྟེང་ཉེ་འབྱེད་ཅེས་རྒྱུ་ཡི་ས་ལ་མ་ལས་གསུངས་སོ། ཡ་གསུམ་པ་རྩུ་ནི། ཡེ་ཤེས་བྱི་ཆོགས་མཐར་ཐྱིན་པར་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཏེ། བྱི་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱི་སྟངས་ཉིད་ཏེ།
 ཤེས་ན། ཐམས་ཅད་མཐིན་པ་ཡེ་ཤེས་བྱི་བྱུང་པ་དེ་ནི་འཛོམ་པོ། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡ་བཞི་པ་ནི་ཐོན་སྐྱེ་རྩལ་འདི་ཅམ་རྩལ་གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་པ་མེད་ཀྱི། ཐོན་གྱུང་བྱུང་
 བའི་དོན་རྩལ་འཁོར་བ་མ་སྟངས་གི་བར་རྩལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ཡ་ལྔ་པ་བྱེད་ལས་ནི། ཐོན་སྐྱེ་ནི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། མདོ་ལས། ཐོན་བྱི་སྐྱེ་ལས་ཡངས་
 སྟེང་རྩལ་པའི་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཏེ། ཡངས་སྟེང་རྩལ་པའི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ལས་པའི་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཏེ། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩལ་པ་ནི། ཐོན་སྐྱེ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་རབ་རྩལ་བས་མངས་རྩལ་བྱི་ཡེ་ཤེས་
 བྱི་ཡུལ་རྩལ་བྱུང་བྱིས། གཞན་བྱི་ཡུལ་རྩལ་བྱུང་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་མི་རྩལ་པ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་ཆེན་བྱིས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ། ཐོན་སྐྱེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩལ་པར་བཤད་པ་
 དང་གཉིས། ཡ་དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། བདེ་གསེགས་ཐོན་བྱི་སྐྱེ་འདི་ནི། རོ་ཐོས་དག་དང་སྟོབས་བྱི། རི་མ་དག་དང་ཐག་མེད་པའི། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ཐོན་སྐྱེ་འདོད། ཅེས་པས།

འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་གསེགས་ཐོན་གྱི་སྐུ་འདི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་དང་། སྐྱོ་བུར་གྱི་བྱི་མས་དག་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དཔྱེར་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར
 གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ཅུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡ དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། དེ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། གཞི་ཡི་གསལ་ཆ་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བུར་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་སྐུ། ཅེས་པས། དེ་ལའང་སྐྱེ་མེད་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཅུ་
 བཟུན་པ་དང་། འགག་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཅུ་བཟུན་པ་དང་གཉིས་སྐད་དུ་དེ། ཡ དང་པོ་ནི། ཐོན་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པའི་རྣམ་སྐུ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བུར་
 བ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་མ་ཉིད་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུར་ཅེས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་སྤངས་སྤངས་གི་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བུར་ཡེ་ནས་བཟད་པར་
 ཉོན་པ་ནི། རང་བཞིན་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་མཉམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པའི་ཁམས་ལས། ཐོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡ གཉིས་པ་ཐོན་
 སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོབ་པ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་བུར་གཉིས་སྐྱེ་མེད་འདོན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་སྤངས་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། འཁོར་བའི་གནས་ཉིད་ཐོན་

ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་སྒྲིབ་ཡངས་སྒྱགས་ལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་ཕུ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། མ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡངས་ལ་གསལ་པ་ནི་མཆིན་ལྷགས་ཏེ།
 ཤེས་ཕུ་སྤྱང་ག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྟེ། མ་ཕུའི་མདོངས་གཅིག་ཕུ་ལ་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་པ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། གལ་ཏེ་ཐོན་སྐྱོ་སྒོ་བ་པས་ཐོན་
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་རྩྭ་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་ཆེན་གྱིས། ཐོན་སྐྱོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོན་སྐྱོ་སྒོ་བ་པ་ལ་ཤེས་ཕུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་མཆིན་པ་ཅིག་དང་པོ་ཐོན་ཅན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་ཕུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བར་རྟོགས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་ཕུ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུང་རྩྭ་གཉིས་མེད་སྒྱགས་སྒྱགས་ལ་བར་མཆིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ནི་སྒྲུབ་འབྲུལ་པ་ཡི། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེན་པ་དང་། ཞེས་
 པས། དེ་ཡང་ཐོན་སྐྱོ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲི་མ་ཉན་མངས་པ་དང་ཤེས་ཕུའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་དཔེན་པ་སྟེ། ཉན་ཁམས་ལས། ཐག་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་སྒོ་བ་པའི་རྒྱལ་ན། མཚན་

ལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་ཞིང་མི་སྣང་བར་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཟག་པ་མེད་པར་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བ་ཤད་གཉིས།
 ཨ་དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། གསལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉི། ཅེས་པས། སྤངས་རྟོགས་སུ་ལྷུན་གྱི་འབྲས་ལུ་གྲུབ་པ་ནི། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉི། དེ་ཡང་གསལ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚལ་དང་། མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། འོད་ཟེར་ལ་སོགས་སོ། རང་བཞིན་མེད་
 པ་ནི་སོན་སྟེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྟོན་ཞིང་། རྫོགས་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉི། རྒྱུད་པ་ལས། སོན་རྣམས་ཡེ་ནས་མ་སྒྲིབ་ཡོངས་ལ་གསལ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཏེ་
 གསལ་བར་སྟོན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་འབྲས་ལུ་ཅི་ཞེ་ན། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་རྫོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཨ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཤད་པ་ནི། གཞུང་ལས། སྟོན་སོགས་
 གཏོང་བ་རྣམས་དང་ནི། དྲན་པ་སྤང་དང་རྩུ་འབྱུལ་དང་། དབང་པོ་ཉིང་འཛིན་ལམ་དང་ནི། རྟོགས་དང་ཐར་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་། ཚད་མེད་མ་འདྲེས་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་ཉིད་དང་བདེན་པ་

[illegible]

工

ཀླུ་མ་རུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

ཐོན་ཐམས་ཅད་གནས་ལྷགས་ཐོན་སྐྱའི་རང་བཞིན་རུ་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུས་ཕྱིན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐོན་སྐྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྐྱུར་བརྟན་པ་དང་། ཕྱི་ཐོག
རུ་བཤད་པ་དང་གཉིས། ~ དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། དམིགས་པ་མེད་དང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི། ལུས་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་བཙས་མེད་ཉིད་ཡོན་རྟེ། ཡོངས་ཚད་ཐོན་རུ་མ་གྲུབ་
སྒྲིས། དཔག་པར་མི་རྒྱས་བཟང་ངན་དག་མེད་དྲང་འབྲི་སྒྲོན་མེད་ཕྱིར་རོ། ཅེས་པས། ~ ཐོན་སྐྱུ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱད་པར་བཞི་དང་ལྔ་པ་ཉི། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།
ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ལུས་ལས་འདས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་བཙས་སུ་མེད་པ་དང་བཞི་རིམ་བཞིན། ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱུ་ནི་ཡོངས་གཙོ་དཀྱི་ཐོན་གང་རུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱི་ནི་བས་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱད་པར་དང་ལྔ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིས་གཉིང་དཔག་དཀའ་བས་ན་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ལུས་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡོན་པའི་བྱད་པར་དང་།

[illegible]

བར་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ། བདག་གཞན་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། གཞུང་འདྲིན་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། བདག་དོན་ཡེ་ཤེས་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། གཞན་
 དོན་ཡེ་ཤེས་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། གཞུང་ལྡན་པ་དང་། གཞུང་ལྡན་པ་དང་། གཞུང་ལྡན་པ་དང་། གཞུང་ལྡན་པ་དང་།
 གཞན་ཏུ་འདྲིན་མེད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ཏུ། དམིགས་པའི་སྒྲིལ་པས་དབེན་པར་བཞེད། ཅེས་པས། དེའང་སྤྱད་འགྲེལ་ལས། བོན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ཐུང་བ་ལས་འདས་
 ཤིང་དམིགས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པས་ལ་བཅད་པ་ལ། བོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བདག་དང་གཞན་ཏུ་འདྲིན་པ་ལ་སྐྱེས་གཞུང་ལ་ཡོད། གཏུལ་བྱས་བྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྤྱི་དང་རང་མཚན་ཐམས་ཅད་ཏུས་སྤྱད་
 ཅིག་ལ་སྐྱེས་ལ་མི་དམིགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འབྲུམ་ལས་མི་དམིགས་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་དེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལྡན་པ་ནི། གཞུང་ལྡན་པ་དང་། གཞུང་ལྡན་པ་དང་། གཞུང་ལྡན་པ་དང་། གཞུང་ལྡན་པ་དང་།
 རང་བཞིན་རྣམ་གྲངས་ཏུས་མཐུ་བ། འབྲུམ་བྱ་ཡོངས་སུ་མི་དམིགས་ནི། བདག་གཞན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཏེ། ཅེས་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོན་པ་དང་། བོན་རྣམས་བྱང་མི་དམིགས་པ་དང་། བོན་གྱི་རང་བཞིན་

ནས་ཟད་པའི་དམིགས་པ་མེད་དོ། ཅས་དང་། ལུང་པ་ལས། དམིགས་པ་དེ་ལ་སྒྱུ་ནང་གི་ལོང་། ཤིས་ཀྱི་སྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལོང་མེད་མཁས་ས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུ་། སངས་རྒྱལ་འཇགས་པ་
 བོན་ཅན། གཞུགས་སྤྱི་ཅི་དམིགས་སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཅི་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཡ གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་བཏུན་པ་དང་། ཅེ་བཞག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས།
 རྣམ་པར་རྟོགས་པ་མི་དམིགས་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། ཅས་པས། ཡ དམིགས་པ་མེད་པའི་བོན་སྤྱི་དེ་འཛོལ་པའི་ཆེ་འབྲུལ་པའི་སྒྱུ་གཞུངས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་སྒྱུ་ཕྱར་གྱི་རྟོག་པ་འཛིན་
 པ་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་ཟད་པས་གཞུང་འཛིན་ག་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅམ་མེད་དོ། ཅས་ཁམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། ཡ དེ་ལའང་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བ་མེད་པར་སྟན་པ་དང་། གོལ་
 ས་བཅད་པ་གཉིས་སྟུགས་ལ་ཏེ། ཡ དང་པོ་ནི། འབྲུམ་གྱི་མཉམ་ཁམས་ཀྱི་རྟོག་ཆད་ཏུ་མི་སྟན་པའི་ལེའུ་ལས། འཛོལ་འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆེ།
 འབྲུལ་པའི་སྒྱུ་དང་སྒྱུ་ཕྱར་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱར་བས་ཅམ་ཡང་དམིགས་སྟུ་མེད་དོ། ཅས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡ གཉིས་པ་གོལ་ས་བཅད་པ་ནི། རྩི་ཡི་ལུང་འགྲེལ་ལས།

[illegible]

མཚན་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདས། འདས་པར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅེས་པས། འཁོར་པ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དེ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་ཤེས་བཤེད་
 ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཟབ་པས་ཤེས་བཤེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 རིམ་བཞིན། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གཏིང་དཔག་ནི། གཞན་གྱིས་ཅི་སྒྲིབ་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཚད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པ་ལས། འཁོར་དང་
 ཐུང་ན་འདས་པའི་གཏིང་དཔག་ནི། སེམས་ཅན་ཅི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་མི་ཚད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐོན་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལྷགས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་ཤེས་ཤེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཅེས་བྱའོ། །
 འོ་ན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྩ་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་པའི་གཏིང་དཔག་དཀའ་ན། སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་སམ་ཞེ་ན། རྗེ་ཡི་ལུང་འགྲེལ་ལས། ཐོན་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་གནས་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་ཟབ་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་མཚན་མ་མེད་དེ། མང་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷང་ཏུ་སྒྲིབ་པ་སྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་

५८३

བཅོ་བརྒྱད་དོན་ལ་འདུས་པ་ཏྟེ། ཅེས་པས། བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཅི་ལྟར་འདུས་ཞེ་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་བོན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འདུས་སོ། དེ་བཞིན་རྩ་ནང་
 མཉམ་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་ནང་མཉམ་པ་། འདུས་བྱས་མཉམ་པ་ཉིད་། འདུས་མ་བྱས་མཉམ་པ་། མཐའ་འདས་མཉམ་། མི་དམིགས་པ་མཉམ་། ཆེན་པོ་མཉམ་། དོན་དམ་
 ། རང་བཞིན་མེད་པ་། རང་གི་མཚན་ཉིད་། སྟོན་མཐའ་། དོར་བ་མེད་། དངོས་པོ་མེད་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་། བོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་།
 བོན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་འདུས་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད་ནི་བོན་གྱི་སྟུ་མཉམ་པ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་བདག་དང་གཟུགས་སྟགས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རྩ་གནས། ཞེས་པས། དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བོན་སྟུ་དེ་ཐོབ་པ་ན། བདག་འདྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་ཟད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཟད་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྟགས་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་རྩ་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་འབྲས་ལས། བོན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བོན་སྟུར་འདུས་པའི་ཕྱིར། བདག་མཉམ་

བཅོ་བརྒྱད་དོན་ལ་འདུས་པ་ཏྟེ།

གཞུགས་སྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་གི་རྒྱ་མཚན་པ་ཅིར་ཡང་རིག་ཅིང་གསལ་བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ། དེ་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དབྱིངས་སོ། རིག་སྟོང་མཉམ་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ༡. བཞི་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས། ཞེས་པས། མཉམ་བུ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
བསྟན་ཏེ། གཉན་འཕྲིང་གི་གཏེར་མ་ཁམས་བརྒྱད་ཅུ་འབྲས་ལས། རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པའི་གཞི་ནི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པའི་གཞུགས་སྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་འགག་མེད་ཏུ་
འཆར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་གནས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་ལ། རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ། དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་
མེད་དོ། སྐྱོད་མ་ཡིན་ཅེས་པ་དང་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༢. གསུམ་པ་བཅས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་ལས། རང་གིས་མ་བཅས་རང་བཞིན་གྱི། འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་
པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྒྱུན་ཀྱང་ཅིང་། དེ་ལ་བཅས་ཤིང་བསྐྱེད་མེད་པ། མ་བཅས་པོན་གྱི་སྐྱེ་ཅུ་འདོད། ཅེས་པས། པོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱ་གསུམ་པ་བཅས་སུ་མེད་

ལ། བའི་ཐོན་སྐྱེ་ཅེས་བ་དེ་ལ། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་གང་གིས་བྱང་བཅོས་སྤྱི་མཐུན་དེ། དེ་ནི་གཤེས་བྱི་འདུག་ཚུལ་རྟག་ཆད་སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཐོན་སྐྱེ་བྱུང་བར་གསུམ་
 དང་ལྟན་པ་ཉི། གང་ཞེན། རུ་དུ་རུ་བཞིན་བདུག་ཉི་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ངང་གིས་མ་བཅོས་པས་རྟག་པའི་སྐྱོན་སེལ་ཏེ་སྤྱང་པ། རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བས་ཆད་པའི་
 སྐྱོན་སེལ་ཏེ། གསལ་ལ་མ་འགག་པའོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་བར་གནས་པས། གསལ་སྤྱང་ས་སའི་སྐྱོན་སེལ་ཏེ། གསལ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཐོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་རྣམས་གྱི་བྱུང་བར་གནས་པ་
 ཞེས་བྱ་ཉི། དུག་ཁམས་ལས། རྟག་ཆད་སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ། རང་གིས་མ་བཅོས་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པའི་སྐྱེ་ལ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་བར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་མ་དང་བྱལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ལ་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། ལྷང་སྤྱང་རྟག་ཆད་སྐྱེ་འགག་
 དང་། སྤྱང་པ་དང་ནི་ཡོན་པ་དག དེ་སྤྱང་མ་ཡིན་དེ་དག་ཏུ། གསལ་མིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནིང་། ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་གཉིས་མེད་དང་། གཉིས་མེད་གསལ་དང་མཐའ་ལས་ནི། འདས་པར་

འཕགས་པའི་སྐུ་འདི་ནི།
འཕགས་པའི་སྐུ་འདི་ནི།
འཕགས་པའི་སྐུ་འདི་ནི།
འཕགས་པའི་སྐུ་འདི་ནི།
འཕགས་པའི་སྐུ་འདི་ནི།
འཕགས་པའི་སྐུ་འདི་ནི།
འཕགས་པའི་སྐུ་འདི་ནི།

གནས་པའི་སྐུ་འདི་ནི། དེ་ལྟར་སྐུ་བྱུང་བྱི་མ་ཡིས། རབ་རྒྱ་དཔེན་པར་གནས་པར་འདོད། ཅེས་པས། དེ་ལའང་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱལ་བ་སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཕྱེ་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁམས་འགྲེལ་ལས། འཁོར་བ་དང་སྐྱེད་པ་ལས་འདས་པའི་བྱེད་སྐྱེད་དེ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོར་ཅིར་ཡང་མི་དཔྱེགས་པའི་བྱེད། མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་སྐྱེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་དཔྱེགས་པའི་བྱེད། ཡོད་མེད་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྐྱེད་མེད་དེ་གཉིས་འདོན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་བྱེད་ཏེ། བོན་སྐྱེད་གང་ཡིན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱུགས་པས་བཅས་སྐྱེད་པས། བཅས་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེད་འགག་དང་། སྐྱེད་སྐྱེད་དང་། ཉག་ཆད། སྐྱེད་མེད་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་སྐྱེས་པ་དང་བྱལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། སྐྱེད་ཆའི་སྐྱེས་པ་དང་། གསལ་ཆའི་སྐྱེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་གསལ། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་སྐྱེད་པ་ལས་འདས་པའི་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་ཅིར་ཡང་མི་དཔྱེགས་པའི་བྱེད། མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཅིར་ཡང་མི་དཔྱེགས་པའི་བྱེད། ཞེས་སྐྱེད་ཀྱིས་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་སྐྱེད་པ་ལས་འདས་པའི་བོན་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་བཞིན་གསལ་བུ་དེ་ཡོད་པར་གསལ་བུ་མ་

ཡེ། ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བར་གསུལ་བུའི་ཕྱིར། མེད་པར་གསུལ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བར་གསུལ་བུའི་ཕྱིར། སྔ་སྔ་གསུལ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་
 གཉིས་མེད་ཏུ་གསུལ་བུའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། གསུལ་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་གཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོད་པར་རྩུ་བྱ་སྒྲིལ་བུ་པར་གནས་པའང་མ་
 ཡིན། མེད་པར་གནས་བུའང་མ་ཡིན། སྔ་སྔར་གནས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་ཡོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་གནས་བུ་དང་། མེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་གནས་བུ་དང་།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དཔལ་ཆེན་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་བཞོད་པའོ། དེ་དག་གིས་ནི་ཚན་གྱི་སྒྲིལ་ཡོད་མེད་ལ་སྔགས་སྒྲིལ་བུར་དྲི་མས་རབ་ཏུ་དབེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། གསུལ་
 པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྩལ་པར་བཤད་པ་ལ། ཚན་ཐམས་ཅད་གསུལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། རང་པོ་ལ།
 རྩུ་སྒྲིལ་བར་འཐད་པ་དང་། རྩུ་བྲག་སྒྲིལ་བར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཤེས་བྱ་ནི། འཕྱར་མེད་པ་གཤི་སྒྲིལ་བུའི་ལ། རྩུ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་

ཡེ།
 ཡེ།
 ཡེ།
 ཡེ།
 ཡེ།

ཕར་ལྷན་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་པ།

ཉིད་ཏུ། རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པས། དེ་ཡང་གྲོལ་རྒྱ་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནི། འཕྱར་བ་མེད་པ་བ་གཞི་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ཐོན་སྐྱེའི་དབྱིངས་
ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་གྲོལ་བ་རྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་རྟེ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རྫོགས་པར་
གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྐྱེ་གྲོལ་ལུགས་བརྟན་པ་ཡིན་རྟེ། ཅེ་འབུམ་ལས། འཁོར་བ་དང་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཐམས་ཅད། འཕྱར་བ་མེད་པ་བ་གཞི་སྒྲིབ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འད་ཏུ་རྫོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གྲོལ་བར་བརྒྱབ་པ་ནི། གཞུང་ལས། བདག་འཛིན་ཕུང་པོ་རྣམ་ལྟ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཡི། རང་དང་རང་བཞིན་ཆེན་
པའི་སྐྱ། དེ་དང་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གནས། ཞེས་པས། དེ་ཡང་བདག་ཅེས་པ་གྲོལ་རྒྱ་ཉི་མམས་ཅན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པ་ལྟར་འཛིན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟར་འཕྱར་པའི་ས་རྫོགས་པ་རྟེ་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་རྟེ། མང་དུ་མདོ་ལས། དུག་ལཱི་འབྲས་བུ་ཕུང་པོ་ལ། ལྷ་ལཱི་སྐྱ་ཏུ་རྒྱར་ཅམ་ན། ལྷ་ལཱི་སྐྱ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཏུ་གསལ།

ཀླུ་མ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

ཀླུ་མ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གནམ་གསུམ་དབྱིངས་ཅམ་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་གདན་ཁྱི་བསྟན་པ་ཡང་། དངོས་པོས་དངོས་མེད་བཅའ་བྱིར་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གནས་འཁྱར་བས། སངས་རྒྱུ་མ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཤམ་ལྷ་འདྲ་དག་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་གདན་ཁྱི་བསྟན་པ་ཡང་། དངོས་པོས་དངོས་མེད་བཅའ་བྱིར་སྒྲུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། དེ་དག་འཁྱར་བ་མེད་པ་བ་གཤིས་ལྷ་འདྲ་ལྷ་མེད་ཀྱི་འདྲ་རྩ་ཞིག་ཏེ། དེ་དང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་སྒྲུ་པ་དང་གསལ་བ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་བོན་སྒྲུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་ཞིགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་འབུམ་ལས། གཞུགས་ནས་གཤིས་སོགས་པ་འཁོར་བའི་བོན་རྣམས་འཁྱར་བ་མེད་པ་བ་གཤིས་ལྷ་འདྲ་སྒྲུ་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདྲ་རྩ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ དེ་དང་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་ཞིགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། དེ་དག་གི་ནི་གཞུགས་སོགས་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྩ་འཆར་བར་བསྟན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་བ་གཤིས་ལྷ་འདྲ་ལྷ་མེད་ཀྱི་འདྲ་རྩ་ཞིག་པ་གསུང་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་རང་བཞིན་

ཞེ། ཡེ་ཤེས་འདྲ་ལ་རྫོགས་པ་བརྟན་པ་ནི། གཞུང་ལས། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྤྱི་འདི་ནི། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱི་དན་ལས། ཡེ་ནས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཉི།
 དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ལ་སྐྱེས། བསམ་རུ་མེད་པར་མངའ་བ་ནི། བདེ་གཤེགས་ཐོན་གྱི་སྤྱི་དེ་ནི། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཡོན་པར་བཞེད། ཅེས་པས། དེ་ཡང་རང་ཅེས་པ་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་
 རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟེན་བཞིན་ཞེས་པ་འདྲ་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བུདག་ཉིད་ནི་གསལ་སྤྱི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱི་ཐོན་གྱི་སྤྱི་དེ་
 ཉིད་ནི། འཁོར་བ་དང་སྤྱི་དན་ལས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོངས་སུ་འདས་ཤིང་འཕྱར་བ་མེད་པ་བ་གཤི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་དེ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ལ་རྫོགས་ཏེ་གནས་པའོ། དེ་ནི་ཐོན་ཅན་དང་ཐོན་ཉིད་མ་ཕྱས་པ་
 དབྱེདས་ཀྱི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བར་བརྟན་ཏེ། ཐོན་ཐམས་ཅད་བ་གཤི་སྤྱི་དེ་རྫོགས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཁས་མཆོག་དཔལ་ཆེན་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་དོ། དེ་ལྟར་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐོན་སྤྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རུ་བཞེད་དེ། རྣམས་ལས། ཟག་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཕྱད་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་

五
十
九
八
七
六
五
四
三
二

五
十
九
八
七
六
五
四
三
二
一

[illegible]

སྐྱུ་རིས་ཏི་རྟག་རྟུ་མཚན་དཔེ་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་དང་། འཁོར་རིས་ཏི། ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་དང་། བོན་རིས་ཏི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བོན་ཁོ་ན་གསུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ནུ་ནས་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་སྤྱལ་སྤྱའི་རང་བཞིན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ཆེན་གྱིས། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཀྱིན་ལས་བྱུང་བ་གཏུལ་བྱ་ལ་མཛུགས་བྱུ་བྱུ་གཉིས་ལ་སོགས་ཕྱ་ཆོགས་སྤྱོད་ཅིང་མ་
 རིས་ལྷ་ལྷན་རྟུ་ལྷན་བ། ཅེས་དང་། རྗེ་ཡིས། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཏུལ་བྱ་ལ་མ་རིས་ལྷ་ལྷན་རྟུ་ལྷན་བ། སྤྱལ་སྤྱའི་མཚན་ཉིད་རྟུ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཆོགས་གཉིས་གྱུ་ལས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་སྤྱོད་ནས་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་གནས་པའི་རྟུ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་སྤྱིད་མ་སྤྱིད་གི་བར་རྟུ་གནས་པ་སྟེ། ལྷ་རན་འདས་མདོ་ལས། ང་ཡང་
 ལྷ་རན་འདས་མ་ཡིན། བོན་གྱུང་རྟུ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཏི། རྟག་རྟུ་རེ་བ་སྤྱོད་སྤྱུང་ཕྱིར། ལན་གཅིག་ལྷ་རན་འདས་ཆུང་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལས་ནི་ཐེག་པ་དབྱེ་མ་སྟེ་
 བཞི་མཛུགས་ལྷ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོགས། ཐེག་སྟོ་ཆེ་རྒྱུད་གསུང་པ་ནི། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡིས་བྱེད་པའི་ལས་སྤྱུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་པ་ཤེས་པ་གང་གིས་སྤྱོད་ལྷ་རྟུ་སྤྱུར་པ་ནི། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ནི་

གཏུལ་བྱ་མུ་རུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཅ་བའི་དགོངས་པ་འད་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ལམ་ལས་ཀྱང་། དག་པ་ས་གསུམ་དང་སེམས་དཔའི་མཉམ་བཞག་ལ་ནི་
 བོན་སྐྱར་ཕྱང་ལ། རྗེས་ཐོབ་གང་དག་ལ་ནི་རྗེས་སྐྱར་འཆར་ཏེ། མཉམ་བཞག་ལ་བོན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལའང་དག་ཕྱང་འཆར་བས་སོ། སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་སྐྱར་འཆར་བའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ནི་གནས་མ་ངེས་ཏེ་སྤྱང་གསུམ་དག་དང་མ་དག་པའི་གནས་ཀྱན་དང་། སྐྱ་མ་ངེས་ཏེ་སྐྱ་མ་རྩ་མཆན་དང་དཔེ་བྱ་ད་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱན་པའམ། རེ་འགའ་
 ནི་རུད་འགྲོ་བྱ་དང་སྤྱུ་ལ་སྐྱེས་པར་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་། འཁོར་མ་ངེས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དང་། རྒྱུད་རྩན་གྱི་རིགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཀྱན་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ཡིན་ཞེས་ལྟར་ཐ་དག་ནས་གསུངས་སོ།
 རེ་འགའ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་རུ་གནས་པ་དེ། དྲང་དོན་རུ་ཕྱང་བ་ཡིན་ནམ་ངེས་དོན་རུ་ཕྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་དྲང་དོན་རུ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སྐྱ་ཕྱང་བ་ཉི། གཏུལ་བྱའི་ཕྱང་བས་བསྐྱས་
 པ་ཉི། དེ་སྐད་རུ་ཡང་། སྐྱ་མ་དོག་ཕྱག་མཆན་གདན་ཁྱིར་བསྐྱན་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱན་ནས་དྲང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེ་འགའ་དོན་རུ་སྐྱ་གཉིས་ཁོ་ན་

གཏུལ་བྱ་མུ་རུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཅ་བའི་དགོངས་པ་འད་ཡིན་ཏེ།

ཉཱ། དེ་ཡང་ཐོན་གྱི་སྐྱ་མི་རྟོག་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཁོ་ནའོ། དེ་སྐད་ཅུ། བཅུ་རྩ་ག་པའི་འགྲེལ་ལས། རོན་དམ་པར་སྐྱ་གཅིག་ལས་མེད་དེ། གཅིག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཐོན་གྱི་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཐེག་ལེ་ཉཱ་ག་གཅིག་ལས་མེད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་བུ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱེན་རྩ་རྒྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཅུང་
 ལས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ནི་གང་ཞེ་ན་ས་ལམ་ལས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྟགས། ཉཱ་མངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་རྒྱུད་གནས་འཁྱར་བ་ལ་སྟགས་སོ། ཞེས་སོ། རྒྱ་གཉིས་པ་ལ།
 མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཆེག་དང་གསུམ། རྒྱ་དང་པོ་ནི། ཀྱན་གསལ་རོན་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ། ཞེས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། སྐྱ་གསུམ་གང་
 གིས་བསྐྱས་པ་དང་། སྒྲི་རིག་དོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་དང་། རྒྱུ་ཆུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་དབྱེ་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་མོ། རྒྱ་གཉིས་པ་ལ། ཅུ་བའི་སྐྱ་ནས་
 དང་། ཉིང་ལག་གི་སྐྱ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱེན་རྩ་རྒྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་རྒྱས་ཉཱ། ཅེས་པས། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱེན་རྩ་རྒྱུར་

ལྷོ། བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་ལས། རོ་མོ་ལྟེ། ~ བོན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ། སྤྱང་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བོན་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱུ་མཛོན་ཏུ་གསལ་བར་
 ལྷོ། རྟོགས་པའི་རིག་པ། མེ་མུ་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་ལ་ཏུ་མཛོན་པའི་རིག་པ། ལྷོ། བྱ་བྱ་ནུ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་། བོན་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་རིག་
 པ། སྤྱི་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་གཞན་ལ་སྟགས་སྤྱང་དོན་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་རིག་པ། མཉམ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པ་དཔལ་ཆེན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་
 དང་། རྩེ་ཡི་མཛོན་འགྲེལ་གཉིས་ནས་གསུངས་སྟེ། ~ གཉིས་པ་ཉིད་ལག་གི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་ནི། གཞུང་ལས། སྤྱང་ཉིད་མེ་མུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོ། བྱ་བྱ་ནུ་ཏུ་སྟོན་པ་རྟོགས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། དེ་དག་ཀུན་ལ་བྱེ་བྲག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟེ། བདེ་གཤེགས་མདོ་ལས་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ཅེས་པས། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལའང་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དབྱེ་ཉི། རེ་རེ་ལྟ་བུ་དང་གསུང་
 དང་བྱགས་གསུམ་ལ་བཞི་བཞི་བྱེ་བྲག་བཅུ་གཉིས་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ལ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་མེ་མུ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱང་པ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྤྱི་རྟོགས་པ་དང་། ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི། །

གསུང་ལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་མདུང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཞི། དེ་བཞིན་སྤྱུགས་ལའང་བཞི་ཉི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། དེ་བཞིན་གཞན་ནམས་ལ་རང་མ་རྟོགས་པ་བཞི་ཉི། རེ་རེར་བརྒྱ་གཉིས་
 བརྒྱ་གཉིས་སྤྱུ་ཕྱེ་བ་རྒྱ་གཉིས་དང་ཅ་བ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཅ་གཅིག་གོ ཞེས་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་མཉམ་ཁམས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། མཛོད་ལས། གཅིག་ལས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་
 ཉིད་ལྟར། བྱི་དང་འབྲུམ་འབྲུར་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད། ཞེས་དང་། བདལ་འབྲུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཤི་བཞི་ཉིད་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡ་ དེ་དག་བསྐྱེད་ན་རི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་སྒྲིང་
 པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་སོ། རྟོགས་ལྷལ་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་པར་བཤད་དེ། རྩེ་ཡི་སྤྱུ་ལམ་ལས། ཉིད་ཉིད་མཉམ་ཉིད་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལྷལ་
 རི་ལྟ་བ་ལ་འདུག་པའོ། ཕྱུ་བྱ་ནུ་ཏུ་དང་སྤྱུ་སྤྱུ་རྟོགས་པ་མི་ཀུན་རྫོབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ལྷལ་རི་སྒྲིང་པ་ལ་འདུག་པའོ། ལྷུ་མདུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལྟར་པ་ལ་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡ་ གཉིས་པ་སྤྱུ་གསུམ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི། བོན་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་བོན་རྒྱུར་འདུས་ཏེ། ཉིད་ཆ་མེས་དབྱིངས་ཡིན་པས་སོ། ཕྱུ་བྱ་ནུ་ཏུ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུར་འདུས་ཏེ། མཛོད་པ་ཕྱིན་

ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་རྫོགས་སྒྲུབ་འདུག་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བྱི་གསལ་ཆ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲུམ་ཏིག་ལས། དེ་ལ་ཐོན་བྱི་དབྱིངས་བྱི་ཡེ་ཤེས་བྱིས་ཐོན་བྱི་སྒྲུབ་བཟུ་ལ།
 བྱ་བ་ནན་ཏན་བྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་བཟུ་བའོ། ལྷག་མ་གསུམ་བྱིས་ལྷངས་སྒྲུབ་རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་བཟུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ~ གསུམ་པ་སྒྲོ་རིག་ངོས་བབྱུང་བ་ནི། ས་ལམ་ལས། རྟོན་དམ་རྒྱ་སྒྲོ་
 རིག་གི་ངོས་བབྱུང་དང་བྲལ་ཏེ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་བྱིར། གུན་རྫོབ་རྒྱ་རྒྱུ་མཁུན་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་སོགས་ནི། རྒྱལ་འབྱུང་མཛོན་སྒྲུམ་དང་། དེའང་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་ནི་མཛོན་
 སྒྲུམ་ཆད་མ་ལ། གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ནས་རྫོགས་མེད་བྱི། བཅད་ཤེས་དང་གཉིས་ག་ཡོད་པ་རྒྱུ་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ~ གསུམ་པ་ངེས་ཆེག་ནི། གཤམ་འབྱེལ་ལས། ཡེ་ཅི་བཞིན་
 མའི་དོན་གསལ་བར་རྫོགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཡེ་ནི་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཤེས་ནི་རིག་པའི་རྩ་རྒྱུ་ཕན་སྒྲུལ་ཞེས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ~ གསུམ་པ་བྱིད་
 ལས་ནི། ཡུལ་བྱི་གནས་ཡུགས་གསལ་བར་བྱིད་ཅིང་། མཛད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱིན་པར་བྱིད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། * ༥ཱ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མི་དམིགས་པའི་མིག་ལེ་གཅིག་ལ་འཛོག་པ་ལ། །

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། བོན་རྒྱལ་མཁས་ཅན་རང་བཞིན་ནི། སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྟོག་ཉིད་ཡེ་ནས་དབེན་པ་ཡི།
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅེས་པས། བོན་མཁས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་གཞུང་པ་དང་འདྲིན་པས་བསྟུན་པའི་རྟོག་པ་མཁས་ཅན་དང་བྲལ་བ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཡེ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྟུང་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྟུ་ལུ་ཏུ་སྟུང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། འདིར་ཐ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། རྟོག་ཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། རོ་བོ་སྟེ། དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི། མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གནས། ཞེས་པས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་འཕགས་པ་གོང་མ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལུ་ལུ་
 རྒྱལ་ལ་མི་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ། བོན་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་གསུང་བ་ནི། གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་བཅོ་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་ཐིག་ལེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པར་བཞག་དགོས། ཞེས་གདམས་པ་ཡིན་པས། ཐིག་ལེ་གཅིག་ནི། གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟེ། གཤམ་པ་ལས། གསལ་བས་ན་ཐིག་མི་གཡོ་བས་ན་ལེ། ཏུ་མའི་

རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་དང་།

སྒྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། གཞིས་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོན་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་ཙཱ་ཉིད་ནི། ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། མ་བཙས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་
 བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་། གང་ལ་བཞག་ན། ཐོན་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་ཙཱ་ཉིད་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ། གང་གིས་བྱང་མ་བཙས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་བཞག་གོ། གང་བཞག་
 ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གང་གིས་བཞག་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིས་བཞག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་དེ་ནི། ཤེས་བྱའི་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་
 འདུག་ཚུལ་གྱི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་བཟང་ངན་དང་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་མེད་པ། འཁོར་འདས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སུ་སྒྱུར་པ་སྟེ། །
 སྐབས་འདིར་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ངོ་ཙཱ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདོད་དེ། གཞུང་ལས། དེ་ནི་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་གྱི། གང་གིས་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལ། བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་མེད་པ་སྟེ།
 ངོ་ཙཱ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཅ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྟེར། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཤད་ཐིན་པའི་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་། ལྷ་དང་། རྩ་དང་། འབྲས་བུ་དང་གསུམ་རུ་འདུས་ཏེ། གཞུང་ལས། །

ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་གསུམ། རྩ་ནི་བསྐྱེལ་པ་གསལ་རྩྱུང་གཉིས། དེ་ཡི་འབྲས་ཕུ་རྩ་གསུམ་རྩེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་དོན་རྣམ་གསུམ་མ། ཞེས་པས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དང་། ཉམས་སྤྱོད་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་ཕུ་དང་གསུམ། ~ དང་པོ་ནི་འབྲས་ཕུ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྤྱིར་པའི་ཁྱད་པ་དང་། ལམ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྩ་ལྟ་ལྟ་དང་། ལམ་དེའི་གོ་ག་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་པར་ཤེས་པ་རྩ་ལྟ་ལྟ་མོ། ~ གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལྟ་ལྟ་བུ་བཞི་རྩེ། རྩ་རྩྱུང་ཆ་བསྐྱེལ་པ་རྩ་ལྟ་ལྟ་དང་། དེའི་འབྲས་ཕུ་སྤྱི་སྤྱིའི་ཁྱད་པ་མོ། རྩ་གསལ་ཆ་ཤས་ཆེར་ཉམས་སྤྱོད་པ་རིག་ལྟ་ལྟ་དང་། འབྲས་ཕུ་དབྱེད་པ་དཔྱད་པ་དབྱེད་པ་ལྟ་ལྟ་མོ། ~ གསུམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་ཕུ་ནི། མཉམས་པའི་ཁྱད་པ་རྩེ། རྩ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེལ་པའོ། དེ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་བུ་རྩེ་གི་ཆེན་པོའི་རྩེ་གི་གང་ཟག་གི་ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་ཕུ་རྩན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་མཇུག་པའི་སྤྱིན་ལས་ལ། རྩ་དང་། རང་བཞིན་དང་། རྩེད་ལས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། མི་བཅེད་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཏུབ་བའི་མཐུས། ད་ལྟ་གནས་འདིར་འདྲེན་

ལ། བའི་སྟོན་པར་འདས་ཞེས་སོ། རྒྱུ་ལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཆེག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་ཚུལ་བ་མེད་པར་རྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། རྒྱུ་ལ་ལ། བའི་སྟོན་པར་འདས་དང་། མཚན་ཚུལ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་དང་བཞི་ནི་རིམ་བཞིན། གཏུལ་བྱ་སྟོང་པ་ལ་རྟུན་ཏེ་
 ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་། རྒྱས་ལྟ་བུར་བ་ལ་རྟུན་ཏེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟུན་ཏེ་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཆར་བཅོད་པ་ལ་རྟུན་ཏེ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལྟ་དབྱེ་ཏེ། ས་ལམ་
 ལས། སྟོང་ཆར་གཅོད་ཕྱིན་བྱེད་དང་། རྒྱས་བུར་བཞི་ལ་རྟུན་པས་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་རྩ་ཆོགས་ལྟ་མཚན་པ་ཏེ།
 དེ་དག་གྲང་འབད་ཚུལ་ལ་རྟུན་མི་དགོས་པར་རྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཚན་པའོ། སྟགས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པས་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་གནས་སོ། སྟགས་རྒྱུ་ལ་བྱི་བཀོལ་མེད་པས་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་རྟག་ལ་
 གྲུབ་པར་མཚན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལ་ལ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལས་དང་མེ་ཤེས་དང་སྟགས་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པའི་བྱིར་ན་འཕྱིན་ལས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལ་ལ། གསུམ་པ་ནི།

གཏུལ་བྱ་མྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཞེས་སོ། ། གསུམ་དག་དོན་སྦྱར་བ་ནི། འཇམ་མིང་དུ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་
 སྤྱུལ་སྤྱི་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལྔ་ཀྱི་ཐོན་དབྱིངས་ཐོན་ཅན། འབྲས་བུ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་གནས་པ་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདུ་མུ་བྱས་པའི་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐབས་བརྒྱད་པ་མཉམ་པའི་ཁམས་ནི་དོན་ནམ་པ་གཞི་ཡི་སྒྲོན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་
 སྤངས་བུ་དང་རྟོགས་བུ་སྤུལ་དུ་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ནམ་བཤད་བསྟན་ཐིན་ཏོ། ། ཅ་བའི་ས་བཅད་ལ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་བསྟུབ་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ནི།
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འདིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོས། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསམ། བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པས་ཉམས་སྦྱོར་
 ཞུང་ནས། རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་གསུམ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་མྱོན་ཅིང་བྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་

[illegible]

ཀུན་ལ་འཕྲིན་པ་ལྟར་བརྒྱུད་པ།

ཅད་ཉེས་པའི་ཆ། ཇི་མཆིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ཀྱང་དང་། ཆབས་ཅིག་མཆིན་ལྡན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོ་སོར་བཤགས། འདིར་འབད་དག་ཆོགས་འད་ཟེར་སྟངས་ལྡན་གྱིས། ལོག་སྒྲུབ་ལྡན་ཅམ་ཇི་སྟེད་
ཟུང་བསྐྱེད་ནས། ཟུབ་དང་ཟུན་འབྲེན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། བསྟན་པའི་ཅ་ལག་ཀྱང་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག རྣམ་ཀྱང་མཆིན་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཟུན་ཁྲམས་ལ། འཕགས་ལམ་བཟུང་བ་
མའི་རྒྱལ་ལ་ལེགས་འབད་པས། རང་ཁྲམས་ལ། གཞི་ཀྱང་ཤེས་པར་སྟོ་འདྲིལ་རབ་ཆོད་ནས། ལོག་རྟོག་མཐུད་པས་འཆིང་པ་དཀྱིལ་བར་ཤོག རྟངས་ཁྲམས། བརྒྱ་སྟེང་ཁྲམས། དང་ཉི་ཤུའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
ཀྱང་། ཐོས་དང་བསམ་པས་གཏན་ལུ་རབ་བསྟོན་པས། རྟོགས་སོ་སོ་གསལ་པའི་ཁྲམས་ལ། པར་དབང་ཐོབ་སྒྲུབ་ཡང་སྟོ་རང་རིག་པའི་ཁྲམས་ལ་རིག་བཞིན་སྟོན་པའང་། རིམ་དང་། དབྱིངས་ཁྲམས་ལ། གཅིག
ཆད་བསྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་ཅེར་ཆིབས་ཤོག འབྲས་ལུ་མཉམ་པའི་ཁྲམས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་ཆེ་འདིར་མདོན་ཟུར་ཅིང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། མཛུང་འཕྲིན་ཐབས་གྱིས་སྟེང་གསུམ་དབང་བརྒྱུར་ནས།
ལུག་བཟུལ་རྒྱ་མཚོ་མནར་པའི་ལེམས་ཅན་རྣམས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་དེར་དཀྱི་བར་ཤོག བདག་གུང་ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་རིས་འབྱུང་གི། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་བཅོན། རང་

85

